

Stéphane Perrotte

Spiritisme

Vous vouliez savoir

Vous allez comprendre

L'évolution est en marche

*A notre père,
Continue de veiller sur nous.*

Avant-propos

Je trouve toujours autant de plaisir à vous écrire, je m'adresse à vous comme si je vous adressais une lettre, combien de fois, j'ai pris le temps du partage, dans l'intimité, dans l'humanité, dans un instant d'éternité.

Je ne compte plus les fois où je me suis retrouvé face à vous, où vous pouviez durant plusieurs heures m'interroger et me poser vos questions et dans cet espace-temps, je vous appartenais, heureux de pouvoir vous parler de ce qui me suit et me ravit depuis 30 ans, j'ai découvert des personnalités différentes avec un attachement particulier pour chacun d'entre vous, j'ai aimé vous rencontrer.

On dit que le hasard n'existe pas, il n'y a que des rencontres, combien de fois m'avez-vous dit, que notre rencontre vous apparaissez comme une évidence, comme une certitude sur votre chemin de vie, combien de fois, je vous ai souri, combien de fois, je vous ai compris.

A chaque fois, les préoccupations étaient différentes, les interrogations multiples, les questions sans limites, les expériences toujours plus intéressantes, les unes que les autres, je vous ai expliqué à de nombreuses reprises, que le spiritisme n'était pas un jeu et que la portée, allait bien au-delà d'une simple communication.

Le spiritisme a été révélé par Allan Kardec, il a démontré le principe philosophique de cette doctrine, générée par une morale provenant de nombreuses communications reçues des esprits supérieurs, il a également démontré le

côté scientifique lié aux phénomènes médiumniques, ainsi qu'à toutes les manifestations spontanées provenant d'une source invisible et éthérée.

Je prends toujours avec bonheur vos sollicitations, lorsque vous me demandez un rendez-vous pour que nous puissions échanger, je me dis que je vais une fois encore, vous apporter la somme de mes connaissances, de mes perceptions et de mes expériences, mais grâce à vous, je m'enrichis de votre humanité, je me nourris de votre âme, je profite d'un instant, qui va disparaître à jamais, une connexion entre deux incarnés, une relation qui n'a pas de prix pour ma conscience.

Alors, pourquoi ne pas faire perdurer ces instants, pourquoi ne pas proposer les sujets pour lesquels vous me sollicitez, pourquoi ne pas en faire profiter un plus grand nombre ?

Le livre est lancé, je vais donc vous inviter dans cet ouvrage à suivre une chronologie correctement préparée, afin de vous offrir des réponses accessibles à tous, ce livre s'adresse à tous ceux et à toutes celles qui désirent découvrir le spiritisme, le spiritisme moral et humaniste, celui qui s'adresse à la conscience, au cœur et à l'esprit.

Je souhaite, qu'au travers de ces moments de lecture, vous compreniez l'importance du verbe aimer, car le spiritisme dans sa finalité a pour but l'éveil des consciences incarnées, dans une condition supérieure à ce que l'on connaît, dans l'amour et dans la fraternité avec un idéal planétaire.

Je n'en dis pas plus, *vous vouliez savoir, vous allez comprendre.*

Bonne lecture à tous.

Stéphane Perrotte.

Qui suis-je ?

Je suis né un 09 octobre 1974 à Toul en Meurthe-et-Moselle, fils aîné de notre famille, j'ai un frère Patrick, et une maman qui a travaillé en tant qu'assistante maternelle, elle a du tempérament et elle connaît la vie pour l'avoir subi, elle a toujours été une mère juste pour nous, elle nous a offert l'éducation et la rigueur, toujours ouverte à la discussion, on n'a jamais manqué d'affections, mon papa, quant à lui, est décédé cette année, le 21 avril 2022, à l'heure où j'écris ce livre, mes pensées partent souvent dans sa direction, il nous a quittés il y a 4 mois, jour pour jour, comment ne pas parler de cet homme si bon, qui a su nous apporter la volonté dans le travail et sa bonne humeur, malgré une enfance douloureuse dans sa région, la Normandie.

Je n'ai pas manqué de repères, ni d'instructions, ni d'amour et pourtant.

J'ai découvert le spiritisme au travers d'un ouvrage, « Le livre des esprits » **d'Allan Kardec**, alors que j'avais 18 ans, quelle révélation pour moi, une lumière s'est allumée dans ma conscience, l'espoir prit naissance dans mon esprit, les questions me vinrent de partout, tout me paraissait plus claire, tout me paraissait évident, le restant de ma vie sera conditionné par cet ouvrage, par cet homme que fût Allan Kardec, codificateur de la philosophie spirite, révélateur du monde des esprits, le mot spiritisme prit naissance grâce à cet homme de lettres Français.

Après avoir lu, tous les ouvrages spirites de cet homme et alors, que je commençais à m'intéresser aux autres précurseurs et notamment à Léon Denis, qui pour information, fût natif, d'une petite ville à quelques kilomètres de chez moi, comme on dit, le hasard n'existe pas, il a écrit de nombreux ouvrages sur le spiritisme et a donné de nombreuses conférences à travers l'Europe, un soir, une nuit, sous ma loggia, dans un moment où je pris la décision de m'adresser à Dieu et de laisser éclater ma foi, à cœur ouvert, je lui demande avec force de m'éprouver, à cet instant, je me dis que les épreuves dans la matière, offriront à mon esprit, la capacité de s'émanciper et de devenir meilleur, ma prière dans cet instant fut entendue, Dieu m'a répondu et je vous assure qu'il ne m'a pas épargné.

Ma vie se poursuit et durant quelques années, je poursuis mes lectures, je termine les ouvrages de Léon Denis, je continue avec Gabriel Delanne, Camille Flammarion, Gustave Geley et bien d'autres encore, je décide alors, comme beaucoup, de vérifier, si je suis capable de communiquer avec les esprits, un après-midi, je me saisis d'une feuille et d'un crayon, les ressentis sont rapides, des frissons envahissent mon avant-bras droit, ma main se crispe, elle tremble et de façon mécanique, ma main commence à réaliser des gribouillis, je suis surpris de constater à quelle rapidité la communication pris forme.

Mais voilà, persuadé de bien faire, je poursuivis ces essais médiumniques, mon manque d'expérience me ramena alors à une tout autre réalité, celle d'une médiumnité chaotique, celle du contact avec des esprits malveillants et obsessionnels, les choses prirent alors, une tout autre tournure.

Je me mis à voir passer des ombres noires, à sentir des présences dans mon dos et je commence à les entendre me chuchoter, les journées deviennent compliquées, les nuits deviennent désastreuses, je me souviens encore, être dans mon lit à côté de mon ex-compagne, dans le noir, les yeux grands ouverts et je les entends bouger et parler autour de moi, je subis, impuissant.

Malgré cela, je continue de m'instruire et je maintiens la lecture des ouvrages, des précurseurs du spiritisme, mais voilà, un jour qui se devait glorieux, va alors tourner au cauchemar, on est en famille à mon domicile et nous sommes en train de fêter le baptême de ma fille Lucie, il fait beau et tout le monde s'amuse, tout le monde sauf moi, je viens d'entendre un esprit me parler sur mon côté gauche, ses propos sont menaçants, insultants, je sens une haine palpable, une lutte commence alors entre cet esprit et moi, par manque d'expériences, je ne sais plus comment contenir cette force ténébreuse très insistante, je finis par céder et dans un moment de détresse, je tente de mettre fin à mes jours.

J'aurais pu me dire, que c'était un acte isolé, mais non, c'était le début de mon enfer sur terre.

Je suis une personne pleine de transparence, j'ai toujours dit la vérité et si je vous raconte tout cela, c'est pour que vous compreniez mon parcours hors normes aux contacts des esprits.

Sans rentrer dans les détails de la suite de mes épreuves, pour ne pas vous traumatiser, car le mot est lancé, le traumatisme pour mon esprit, aurait pu être irréversible et pourtant.

A la suite de ce baptême et de cette épreuve, tout s'est enchaîné, mon couple prit fin au bout de 18 ans de vie commune et deux enfants, à la suite, mon esprit affaibli à commencer à se détacher de la réalité et dans un manque de conscience et de lucidité, si ce n'est de force, je perdis ma vigilance et j'entrouvrais la porte grande ouverte à toutes sortes d'esprits.

Pour aujourd'hui, connaître le monde des esprits, par ma négligence, par mon manque de vigilance, par mon manque de lucidité et pour savoir ce qui attire à nous, les esprits de toutes conditions, pour savoir ce qui nous lie à eux et quelles sont ces affinités, que nous créons à leurs contacts, j'ai les réponses à mon enfer sur terre, à mes obsessions, que j'ai moi-même générées.

J'ai vécu deux autres tentatives de suicide, j'ai vécu des dépressions chroniques où j'ai vécu, plusieurs mois, seul dans le noir, j'ai connu par deux fois la psychiatrie, j'ai été alcoolique et ensuite, j'ai vécu seul durant 10 ans, sans l'amour d'une seule femme.

Malgré ces longues années d'errance dans la souffrance, dans la douleur et les larmes, je maintenais mes lectures, je criais toujours et de plus en plus fort, ma certitude, de la survivance de l'âme au-delà de la mort, je criais leur présence et leurs interactions avec notre monde envers et contre tous.

Lorsque je voulais expliquer les phénomènes que je vivais, lorsque je souhaitais expliquer ce que je ressentais à leurs contacts, je n'essayais que des tempêtes et des révoltes de la part de tous, mais il m'en fallait plus, pour abattre ma foi et ma certitude sur la présence des esprits dans nos vies.

Un jour de détresse, un jour où ma révolte gronda à une puissance que je ne me connaissais pas, je me trouvais en psychiatrie, assis dans ma douche et je me rappelle avoir crié avec une force, où je sentis tout mon corps se mettre à vibrer, j'ai senti des bras me relever de chaque côté, je sentais leurs mains, elle était physique pour moi et pourtant je ne vis personne, je me suis retrouvé debout dans ma douche avec une nouvelle force, un sentiment de légèreté que j'avais oublié, j'ai su à cet instant que ma vie ne serait plus comme avant.

Je suis sorti quelques jours après de cet hôpital, j'ai déménagé et je me suis reconstruit tout doucement, j'ai repris confiance en moi, j'ai continué de m'instruire, j'ai continué de croire en eux, j'ai remercié Dieu, car je venais de comprendre que ses souffrances n'avaient pas été vaines et qu'une vie de lumière s'annonçait devant moi.

Il y a plus de 4 ans de cela, j'ai repris avec une nouvelle conscience, avec une sérénité, avec un amour qui m'avait fait défaut, les communications avec les esprits, durant les 2 premières années de ces 4 ans, j'ai entretenu des communications avec les esprits, dans le cadre de la médiumnité intuitive, j'ai alors reçu plus de 50 communications médiumniques, qui ont donné naissance à des thèmes et des principes de questions/réponses avec les esprits.

Puis, au bout de ces 2 années, Dieu m'a récompensé en m'offrant une rencontre inattendue avec une femme, ma femme, ma chérie fait partie de ma vie depuis ce jour, au premier jour, au premier rendez-vous, insouciant, je lui parle de ma certitude dans les esprits et dans l'après-vie,

elle ne se sauve pas en courant et me dit qu'elle y croit aussi fortement, une histoire d'amour vient de naître.

Je vais alors répondre à un grand nombre de ses questions, des nuits à parler des esprits, je lui explique tout ce que je sais, mes perceptions, mes nombreuses connaissances, mes expériences, ma vision de la vie, mon amour pour l'être humain et notre humanité, les raisons d'un spiritisme humaniste à vocation planétaire, je développe avec envie les thèmes du monde spirite et je finis par lui parler de médiumnités, je lui explique qu'il est possible d'entendre les esprits, je lui explique comment faire pour les laisser passer et puis un jour, alors que nous nous promenons, elle me dit qu'elle entend quelqu'un lui parler, je la rassure et je lui explique comment se comporter, une médiumnité est née.

Dans un cheminement logique, je lui propose de passer le cap et de communiquer avec les esprits, nous optons pour le support ouija en parallèle de sa nouvelle médiumnité, la clairaudience, un chemin s'ouvre alors, nous allons pratiquer plusieurs fois par semaine durant 2 ans, deux années où nous allons rencontrer nos guides respectifs, nous allons rencontrer des défunts et des esprits de lumière, la conscience est là, nous poursuivons avec humilité, nous savons nous protéger, nous connaissons l'importance de ces instants avec leur présence.

Un soir, alors que nous étions couchés, j'explique à ma chérie comment sortir de son corps tout en étant physiquement présent, elle va alors réaliser son premier voyage astral en conscience et en ma présence, une nouvelle porte s'ouvre pour elle.

Cette nouvelle capacité nous sera utile pour la suite de nos séances, après de nombreuses communications, nous décidons d'offrir le chemin, dès que possible, à des personnes extérieures, nous proposons alors gratuitement des communications avec des participants, nombre d'entre eux ont pu établir des contacts avec leurs défunts ou encore leurs guides.

Naturellement, nos guides nous ont amené des esprits souffrants, au début, ses esprits avaient des histoires plutôt faciles à régler, mais au fur et à mesure de nos réussites aux contacts de ses âmes souffrantes, nos guides nous ont proposé des esprits avec des situations de plus en plus compliquées, nous avons pris le temps, nous avons découvert des histoires incroyables avec des esprits attachants, devenus pour la plupart de nouveaux amis et c'est ainsi, que la nouvelle capacité de ma chérie allait être mise à contribution, souvent, au bout d'une heure de conversation, après avoir pris le temps de bien faire les choses pour l'esprit souffrant, ma chérie devait se projeter et rejoindre l'esprit devant cette grande porte de lumière, où l'attendait l'esprit en question, souvent, il avait besoin de ce petit moment, de ce petit coup de pouce maternel, pour trouver le courage de franchir la lumière de leur au-delà, bien souvent, des guides et des défunts venaient accueillir ce nouvel esprit, rendu à sa véritable condition, rendu à sa véritable patrie, une page se tourne.

Je répète, que nous n'avons jamais de communications grossières, légères ou avec des blagues en dessous de la ceinture, nous avons déjà eu des esprits farceurs à cause de notre condition peu favorable au début de la séance, après avoir rectifié le tir, les choses redeviennent à la normale.

Mes amis, dans le flux de toutes ces péripéties, le 10 mai 2020, je publie mon premier livre « Les esprits nous parlent » et le 23 janvier 2022, je finissais de publier mon 6ème livre, je réalise l'exploit de rédiger 6 ouvrages en moins de 2 ans, une prouesse.

La somme de mes connaissances, la somme de mes expériences, de mes nombreux contacts avec les esprits, à la vue des manifestations physiques, des manifestations spontanées, après avoir vu certains esprits se manifester, après avoir entendu certains d'entre eux matérialiser leurs voix, après avoir eu maintes preuves de leur présence et de leurs propos à notre égard, après avoir reçu la preuve de défunts pour des personnes extérieures, après l'écriture de mes 6 livres en moins de deux ans et me voilà passé à une forme de consécration.

Les gens n'ont plus tourné la tête et m'ont cru, on est venu me voir pour obtenir des communications, on est venu me remercier pour notre travail, on est venu m'acheter mes livres, je soulage des personnes, je leur offre de mon temps et de mon énergie, j'ai trouvé mon équilibre dans ma vie personnelle avec ma chérie et dans notre travail aux contacts des esprits, nous ne sommes pas des professionnelles, nous n'avons pas de cabinet, nous avons notre travail respectif, mais nous consacrons du temps pour les personnes et pour les esprits, nous vivons comme tout le monde, car nous avons accepté notre mission de médium avec humilité en ayant toujours à la conscience, qu'un médium n'a rien d'extraordinaire, qu'il est juste un intermédiaire entre les esprits et les hommes.

Ce qui fait notre force, notre accessibilité, nos connaissances, notre humanité, notre sincérité et notre

envie de bien faire, je trouve que c'est déjà pas mal, ces conditions nous apportent la présence réconfortante de nos guides et des esprits de lumière à chacune de nos séances.

Voilà ce que je suis devenu, un homme heureux avec de l'amour, conscient de son passé et de sa destinée, un homme au service des esprits et des incarnés.

Qu'est-ce que le spiritisme ?

Le mot spiritisme a été créé par un homme, *Hippolyte Léon Denizard Rivail* plus connu sous le nom **d'Allan Kardec**.

Il serait indécent de poursuivre, sans vous parler du parcours de ce pédagogue, que fut ce grand monsieur, devenu le codificateur de la philosophie spirite.

Allan Kardec, de son vrai nom Hippolyte-Léon-Denizard Rivail est né à Lyon le 03 octobre 1804 et décédé le 31 mars 1869 à Paris, considéré comme le codificateur du spiritisme, il devint au début de son existence un disciple de Johann Heinrich Pestalozzi, pédagogue suisse, qui inculqua à Allan Kardec les principes de la pédagogie moderne.

Allan Kardec est un intellectuel et parlait couramment le français, l'anglais, l'allemand et le néerlandais, en 1820, il s'installe à Paris et ouvre en 1824, au 35 de la rue de Sèvres, un cours privé fondé sur les méthodes de Pestalozzi.

C'est en mai 1855, qu'il découvre le principe des tables tournantes venues tout droit des États-Unis, c'est en pédagogue positiviste qu'il est sollicité pour superviser des séances de tables tournantes, on lui demande aussi de mettre de l'ordre dans les communications reçues des esprits lors de séances, ce travail donnera naissance au Livre des Esprits.

C'est à cette époque qu'il prend son surnom d'Allan Kardec, nom qu'il pense correspondre à celui qu'il portait

lors d'une vie antérieure, alors qu'il était druide, ce pseudonyme lui permet en outre de continuer à écrire ses ouvrages de pédagogie sous son vrai nom, gage de sérieux.

Il est convaincu de converser pendant plusieurs années, par le biais de différents médiums, avec toutes sortes d'esprits et en tire un enseignement, l'essentiel de celui-ci est rapporté par écrit dans *Le Livre des Esprits* (1857) et *Le Livre des médiums* (1861), Allan Kardec produit ainsi les cinq livres fondamentaux du spiritisme, dont voici les ouvrages, aujourd'hui connus et reconnus de toutes les personnes s'intéressant de près ou de loin au spiritisme :

- *Le livre des esprits (1857)*
- *Le livre des médiums (1861)*
- *L'évangile selon le spiritisme (1864)*
- *Le ciel et l'enfer (1865)*
- *La genèse selon le spiritisme (1868)*

Nous pourrions également parler de « Qu'est-ce que le spiritisme ? », qui se veut être une introduction à la connaissance du monde invisible (1859).

Nous pouvons également évoquer « Œuvres posthumes » (1890), qui est un recueil de textes inédits, biographie et discours funèbre de Camille Flammarion, publiés après sa mort.

Après sa mort, son œuvre fut poursuivie par :

- *Léon Denis (1846-1926)*
- *Gabriel Delanne (1857-1926)*
- *Chico Xavier (1910 – 2002)*
- *Divaldo Pereira Franco (1927 -)*

Aujourd'hui et principalement au Brésil, Allan Kardec est un des auteurs les plus lus, ce pays compte plus de 6 millions de spirites Brésiliens et compte plusieurs centaines de centres et associations à son nom.

Voilà un texte concis, d'un homme remarquable, qui a marqué la France et le monde, de son empreinte spirituelle, au travers d'un travail d'observateur et de pédagogue positiviste dans un apport commun, pour que se révèle à tous, la philosophie spirite appelée plus communément.....Spiritisme.

Le spiritisme dans son application, correspond à communiquer avec les esprits par l'intermédiaire d'un médium, très souvent, les personnes voient une occasion pour recevoir des messages de leurs défunts, choses qui au demeurant sont légitimes, mais il serait réducteur de ne lui attribuer que cette possibilité de communiquer sans d'autres raisons.

Allan Kardec disait lui-même, que le spiritisme doit être perçu comme une philosophie et une science, le Livre des esprits permet à toute personne en recherche de sens, si ce n'est de conscience, de débiter un travail, dans un chemin spirituel permettant de comprendre les interactions entre les esprits et les hommes, cet ouvrage propose de nombreuses questions, classées par thèmes,

ainsi que les réponses morales que cela a générées, de la part des esprits d'une évolution certaine, Allan Kardec explique le côté scientifique par les nombreuses manifestations, liées à la présence des esprits dans notre monde de matière, ainsi que la nécessité de poursuivre les études, des différentes médiumnités permettant les communications avec l'au-delà, il serait également nécessaire que la science puisse analyser et expliquer, ce que Kardec nommait le périsprit, appelé également enveloppe semi-matérielle ou encore double éthérique, en effet, le périsprit offre de nombreuses fonctions, que ce soit dans le cadre de la médiumnité, dans l'utilité de nos incarnations respectives, ainsi que dans l'usage, qu'en font les esprits dans l'au-delà et dans leurs actions, lors de manifestations sur les différents mondes incarnés.

Le spiritisme, en tant que révélation, à notre monde, la terre, offre un apport permanent d'interactions entre les esprits et les hommes, dont le but est de permettre un changement des consciences, afin que chacun, comprenne l'utilité de se parfaire, pour que ce monde change, qu'il prenne sa véritable vocation humaine et que nous puissions considérer ces changements porteurs d'espoir, comme une libération de nos âmes incarnées.

La pratique du spiritisme

La majeure partie des personnes qui désirent communiquer avec les esprits, ont souvent pour objectif, de vérifier si cela fonctionne et de laisser venir celui-là qui se présentera, d'autres pour des raisons plus louables désirent communiquer avec un défunt, dans les deux cas, le manque d'expérience et de connaissances du monde des esprits, vous expose à des rencontres légères, la plupart du temps, d'autres plus farceurs, certains vont usurper des identités afin de vous tromper et dans certains cas, vous vous retrouverez face à une ou des entités malveillantes, qui à n'en pas douter, se feront un plaisir de vous suivre et de vous tourmenter et dans des cas plus compliqués, ils vous pousseront à des extrémités, vous conduisant à la mort.

« Le spiritisme n'est pas un passe-temps, ni un jeu », je ne le répéterais jamais assez, abstenez-vous de communiquer avec les esprits, si vous n'êtes pas entouré de personnes expérimentées, avec les connaissances nécessaires et fiables, afin de ne pas vous retrouver dans des situations délicates, voire compliquées.

Bienheureusement, de plus en plus de groupes de personnes structurées se rassemblent en connaissance de cause, avec des connaissances et de l'expérience dans des intentions sérieuses, afin de poursuivre une étude spirite aux contacts des esprits, dans les différentes communications reçues, ces communications doivent être motivées, instructives et morales.

Je dis toujours, que le spiritisme n'est pas dangereux en soi, ce sont les gens qui l'utilisent qui le rendent dangereux, prenons cet exemple « lorsque l'on n'a pas l'équilibre, on ne monte pas sur un vélo sinon on tombe et on se fait mal, le spiritisme, c'est la même chose » à bon entendeur.

Au 19ème siècle, lors de la révélation du spiritisme par Allan Kardec, des personnages sérieux et instruits se sont intéressés de près au monde des esprits et à sa pratique, ils l'ont étudié sous différentes approches, ils se sont concentrés sur l'observation, l'analyse et la compréhension.

Allan Kardec a révélé le spiritisme, en recevant l'enseignement donné par les esprits supérieurs à l'aide de différents médiums, ces enseignements donneront naissance à un livre important, pierre angulaire de la philosophie spirite, « **Le livre des esprits** », Léon Denis quant à lui a défendu activement l'idée de la survie de l'âme et de ses conséquences pratiques, il réalisera de nombreuses conférences et sera l'auteur de livres reconnus sur le spiritisme, Gabriel Delanne est l'un des principaux continuateurs du spiritisme, il présida l'Union Spirite Française à partir de 1883, il sera également l'auteur de nombreux ouvrages, notamment sur l'immortalité de l'âme et la réincarnation, il privilégia en tant que spirite, une approche scientifique des phénomènes psychiques, Camille Flammarion était un astronome et un écrivain reconnu, en 1861 il découvrira « Le livre des esprits » d'Allan Kardec, il entrera en contact avec lui et assistera à de nombreuses séances spirites, c'est dans cette période qu'il fera la connaissance de Victor Hugo, Victor Hugo a lui-même été adepte du

spiritisme, qu'il a découvert lors de son exil sur l'île de Jersey, je pourrais poursuivre en vous parlant également de personnages, comme Gustave Geley ou encore Jean Meyer.

Pour celles et ceux qui désirent étudier le spiritisme, je constate trop souvent, que les personnes commencent par la fin, à savoir l'expérimentation, à savoir la pratique, je peux comprendre cet engouement, cette envie de vouloir communiquer avec les esprits, mais pour ne pas avoir eu la sagesse d'attendre, j'ai moi-même pratiqué contrairement aux recommandations reçues, j'en ai payé le prix fort, aujourd'hui, le passé me confère un recul avisé, même si la tentation est grande, gardez-vous bien de commencer par la pratique, l'enjeu est trop risqué.

Je vous encourage fortement à étudier le spiritisme au travers des ouvrages des précurseurs en la matière, aujourd'hui, de nombreux livres sont à dispositions gratuitement au format PDF sur Internet, lisez-les, comprenez-les, intégrez-les et ensuite, rejoignez des groupes structurés pour participer à des séances encadrées avec des personnes expérimentées, communiquer avec les esprits n'est pas anodin, dans ces groupes, vous serez peut-être invité à développer une ou plusieurs médiumnités, mais en tout état de cause, ne cherchez pas à pratiquer le spiritisme seul.

Si vous associez les connaissances spirites à une pratique contrôlée et bien dirigée dans un groupe structuré et homogène, vous pourrez participer à des séances de communications, où vous pourrez recevoir des enseignements donnés par les esprits supérieurs, où vous pourrez écouter les guides prodiguer leurs conseils

et leurs bienveillances, vous pourrez également participer à des séances de délivrances ou encore recevoir des communications de défunts, en tout état de cause, le spiritisme en tant que philosophie et au travers des enseignements reçus lors de séances, vous permettra de vous enrichir humainement, de modifier vos comportements et votre conscience, de développer vos émotions et votre amour à autrui, vous comprendrez également les raisons des nombreuses interactions entre les esprits et les hommes, ainsi, que les causes à effet.

Le spiritisme à une vocation morale et amoureuse, dans les multiples communications reçues d'esprits de lumière, vous les entendrez souvent vous parler d'amour, de bienveillance, de tolérance et d'indulgence, ils vous parleront aussi de compassion, de joie et de bonheur, ils chercheront sans relâche à réprimer votre colère, vos désespoirs, votre jalousie, votre orgueil, votre mauvaise foi ou encore votre vanité.

Le spiritisme en tant que tel à un devoir de conscience, il doit vous permettre au travers de votre étude du monde spirite, de modifier votre comportement, dans le but de vous rendre meilleur, l'épanouissement et l'émancipation de votre esprit, doit vous conduire à penser librement et à devenir responsable et acteur de votre vie, le spiritisme doit vous faire évoluer sur terre, il doit vous permettre de changer à bien, en appliquant les enseignements moraux reçus, afin de vous montrer le chemin menant à un changement, qui dans un espoir conscient et dans un idéal humain, parviendra à une dimension planétaire.

« Le spiritisme à un devoir de conscience, mais si vous répondez à son appel, vous avez le devoir de changer à bien, pour vous et pour les autres. »

Qu'est-ce qu'un médium ?

Un médium par définition est un intermédiaire entre les esprits et les hommes, beaucoup de personnes m'ont déjà demandé, comment savoir si elles sont médiums, la réponse peut paraître banale, mais elle est juste et rejoint la définition du début, une personne qui ressent les esprits d'une manière ou d'une autre, peut être considérée comme un médium.

Les êtres humains sont sensibles par nature, un médium est considéré comme hypersensible, cela ne signifie pas qu'il est plus émotif ou plus impressionnable qu'un autre et fort heureusement, on admettra alors dans son hypersensibilité, sa capacité subtile à ressentir ou à percevoir les esprits.

La sensibilité à leurs contacts est inhérente à votre esprit, il y a des médiums plus sensibles et plus réceptifs que d'autres, l'expérience dans la pratique, permet d'affiner celle-ci, ne soyez donc pas pressé, les choses se feront, mais il vous faudra vous faire entourer de personnes averties, afin d'éviter certains écueils liés à la pratique de la médiumnité.

Dans un centre spirite, vous pourrez recevoir l'assistance des médiums confirmés et qui pourront, au travers de leurs expériences, vous diriger, vous expliquer et vous permettre de prendre conscience de toutes les sensibilités inhérentes à celle-ci.

Il y a des personnes qui sont douées d'une capacité médiumnique dès le départ dans la matière, leur capacité se révélera souvent dès l'enfance, le médium, alors

enfant, vivra cela comme une réalité manifeste et ne pourra ne pas sans soucier plus que de raisons, il se dira que tout le monde voit ou entend les mêmes choses que lui, c'est en grandissant que l'enfant prendra conscience tout doucement de sa différence, il comprendra alors, que cette différence est une faculté qui lui est propre, il finira par se rendre compte, que ceux qu'il croyait vivant n'étaient autres que des esprits.

Il y a d'autres personnes, pour le plus grand nombre, qui découvriront leur médiumnité de façon fortuite dans une circonstance de vie, qui les mèneront à prendre conscience de leur nouvelle capacité subtile et qui leur permettront de communiquer avec les esprits, rappelons qu'un traumatisme dans la vie d'une personne, peut déclencher une faculté médiumnique ou toute autre capacité psychique, à titre indicatif et non exhaustif, bien sûr.

En tout état de cause, que la médiumnité se révèle à l'enfance ou qu'elle se déclare plus tard dans son existence terrestre, le médium devra travailler sa faculté afin de la rendre plus subtile, avec le travail et l'expérience, il deviendra plus réceptif et plus perméable, mais dans un idéal, il lui faudra également s'instruire en suivant les enseignements liés à la philosophie spirite, dans le but de comprendre le monde qui se véhicule en nous et autour de nous et de connaître les interactions entre les esprits et les hommes avec tout ce que cela implique.

Malheureusement, bon nombre de médiums se nourriront de quelques lectures ici et là et regarderont

quelques vidéos sur le web, pour se forger leurs connaissances du monde des esprits.

Accepter d'être médium, c'est accepter une mission de vie, le rôle d'intermédiaire doit se faire dans l'humilité et dans l'amour, être médium, implique que nous mettions nos facultés au service des esprits et des hommes, il faut par conséquent savoir se protéger, que ce soit de ces mêmes esprits ou de ces hommes, en effet, un médium a le droit au regard de son existence dans la matière, de refuser les sollicitations de part et d'autre, n'oubliez pas que vous devez vivre votre incarnation et vivre des expériences terrestres, c'est important pour votre équilibre psychique et votre épanouissement.

Dans un idéal de vie, offrez de votre temps et de votre énergie, lorsque vous pouvez vous le permettre, mais comme diraient nos guides, n'oubliez pas de vivre votre vie et de surtout bien la vivre.

Je rappelle qu'être médium ne justifie pas l'évolution, il y a de bons et mauvais médiums, comme il y a de bonnes et de mauvaises personnes, soyez humble et bienveillant, vous n'en serez que meilleur.

Comprenez l'étendue de cette mission, la terre est une, mais dans l'immensité des mondes, le travail est immense.

La médiumnité et ses dangers

Il aurait été incorrect de ne pas vous parler de la pratique de la médiumnité, sans les risques que cela représente, malgré la protection de nos guides et de certains esprits familiers qui nous protègent, le risque d'une communication avec un esprit d'ordre inférieur malveillant est réel.

Pour n'importe quelle pratique liée à la médiumnité, il est nécessaire d'avoir une base solide, concernant les connaissances du monde des esprits et parallèlement celui des humains, connaître les interactions entre les esprits et les hommes, pouvoir également reconnaître la nature des entités qui se manifestent, avoir conscience de la morale portée à bien, telle qu'elle fut décrite par Allan Kardec, précurseur du spiritisme.

Le fait de pouvoir communiquer avec les esprits et ceux, par n'importe quels moyens, implique-la ou les présences d'un médium, la dangerosité de la communication repose alors sur vos épaules, en effet, beaucoup de gens vont tenter d'obtenir une communication, quel que soit le support, mais si vous ne connaissez pas les règles qui unissent les esprits aux hommes, il va vous être difficile de pouvoir déceler la nature du contact.

Ne pratiquez jamais seul, vous vous mettriez en danger, car si un esprit tente de vous manipuler ou de vous obséder, vous ne serez pas forcément en mesure de vous en apercevoir, d'où la présence obligatoire d'autres personnes, l'obsession est un sujet délicat, il est souvent subtil et pervers dans sa manifestation.

Pour que les choses soient claires dans votre esprit, je vais faire un rappel des différents types d'obsessions, afin que vous compreniez la dangerosité occulte, de la manifestation de certains esprits, autour de vous et aussi en vous.

- **Obsession simple :**

L'obsession simple a lieu quand un esprit malintentionné s'impose à un médium, s'immisce malgré lui dans les communications qu'il reçoit et l'empêche de communiquer avec d'autres entités, en se substituant à ceux que l'on évoque.

Le meilleur médium peut être trompé, surtout à ses débuts, alors qu'il manque encore d'expérience, de même que, parmi nous, les personnes les plus honnêtes, peuvent être dupées par des escrocs.

- **Fascination :**

Le médium qui se trouve fasciné ne croit pas être trompé, car l'esprit a l'habileté de lui inspirer une confiance aveugle, ce qui l'empêche de voir la tromperie et de comprendre l'absurdité de ce qu'il traduit, alors même, qu'elle saute aux yeux de tout le monde.

La duperie peut même aller jusqu'à lui faire voir du merveilleux, dans le langage le plus ridicule.

On serait dans l'erreur, si l'on croyait que ce genre d'obsession ne peut atteindre que les personnes simples, ignorantes et sans aucun jugement, les hommes les plus

intelligents, les plus spirituels et les plus cultivés, n'en sont pas exempts, ce qui prouve que cette absurdité, est l'effet d'une cause étrangère dont ils subissent l'influence.

L'esprit conduit, celui qu'il est parvenu à maîtriser comme il le ferait d'un aveugle et peut lui faire accepter, les théories les plus fausses comme étant l'unique vérité.

- **Subjugation :**

La subjugation est une tenaille qui paralyse la volonté de celui qui la subit et le fait agir malgré lui.

La subjugation peut être morale ou physique.

La phase obsessionnelle caractérisée par la subjugation et ce qui est communément appelé, phénomène de possession, dans la religion et tous les autres mouvements, les référant de cette appellation.

Lorsque cette phase est aboutie, la personne se trouvant dans cette situation, n'aura plus le contrôle de son état.

Cela implique des périodes critiques, dangereuses pour la personne subjuguée et éventuellement pour les personnes l'approchant.

En effet, l'esprit qui participe à cette bassesse, n'a guère de complaisance et encore moins de morale.

Ce qui me pousse à vous dire, que si vous remarquez des signes, des troubles ou des comportements, allant défier l'entendement de tout un chacun et qui, de façon récurrente, se manifesterait ainsi, qu'il est d'usage de

prendre des mesures, afin de protéger autant que faire se peut, la personne subjuguée.

Le spiritisme n'est pas un jeu ou un passe-temps, les conséquences peuvent être dramatiques, si vous ne respectez pas certaines règles élémentaires, citées précédemment.

Si vous êtes en présence d'une entité, durant la séance ou en dehors de celle-ci, est que vous êtes pris subitement de démangeaisons, de maux de tête importants, de nausées ou encore de douleurs soudaines, n'hésitez pas à demander de l'aide, votre esprit est sûrement en présence d'une entité, avec des énergies négatives contraires au vôtre, à savoir que dans les séances d'aide aux esprits souffrants, ces symptômes peuvent surgir suite à l'état troublé de l'entité qui se présente, donc prudence.

L'obsession peut vous conduire à de la dépression et vous rendre fou, la subjugation étant la plus forte des phases obsessionnelles, elle pourrait vous conduire tout simplement à la mort, restez donc sur vos gardes et si vous avez un doute, demander de l'aide à un centre spirite ou à des personnes averties, vous vous épargnerez bien des maux.

Le pèrisprit et son usage

L'âme est un esprit incarné dont le corps n'est que l'enveloppe.

Il y a dans l'homme trois choses :

- *Le corps ou être matériel analogue aux animaux est animé par le même principe vital.*
- *L'âme ou être immatériel, esprit incarné dans le corps.*
- *Et le lien qui unit l'âme et le corps, principe intermédiaire entre la matière et l'esprit.*

Le lien ou pèrisprit qui unit le corps et l'esprit est une sorte d'enveloppe semi-matérielle.

La mort est la destruction de l'enveloppe la plus grossière, l'esprit conserve la seconde, qui constitue pour lui un corps éthéré, invisible pour nous dans l'état normal, mais qu'il peut rendre accidentellement visible et même tangible, comme cela a lieu dans le phénomène des apparitions.

Le pèrisprit est le lien qui unit l'esprit à la matière du corps, il est puisé dans le milieu ambiant, dans le fluide universel.

Pendant la vie, le corps reçoit les impressions extérieures et les transmet à l'esprit par l'intermédiaire du pèrisprit,

le corps étant mort, il ne ressent plus rien, parce qu'il n'y a plus en lui ni esprit ni périsprit.

Le corps fluide que possède l'homme est le transmetteur de nos impressions, de nos sensations et de nos souvenirs.

L'esprit veut, le périsprit transmet et le corps physique exécute.

Le périsprit, selon l'évolution morale de l'esprit, pourra donc être plus ou moins dense.

- *Dans le cas des âmes évoluées, il sera plus léger, et constitué de fluides plus éthérés.*
- *Dans le cas des âmes moins évoluées, retardées moralement, le périsprit sera plus opaque, plus lourd, ces types d'esprits ont des enveloppes imprégnées de fluides matériels.*

C'est pour cette raison, qu'ils sentent encore après la mort les impressions et les nécessités de la vie terrestre (la faim, le froid, la douleur, la peur...).

Le périsprit irradie autour du corps physique une atmosphère fluide de forme ovoïde et polychrome, cette zone d'irradiation est appelée aura.

Cette irradiation varie aussi en couleur selon l'élévation morale de l'esprit :

- *Elle sera lumineuse et brillante pour les esprits élevés.*
- *Elle sera noire et opaque dans le cas des esprits peu évolués et inférieurs.*

Toutes ces caractéristiques ont leur importance, car elles vont permettre de reconnaître et de ressentir l'évolution des esprits avec lesquels nous sommes en contact et qui nous entourent.

Voilà ce que l'on peut dire sur le principe élémentaire qu'est le périsprit.

Le Ouija

Cette planche a été vue, comme un mauvais outil, comme une planche, uniquement capable de communiquer avec des esprits malveillants dits du bas astral, ce sont des bêtises liées à l'ignorance des gens.

Si les gens étaient instruits en matière de connaissances spirites, dans les interactions qui régissent les communications entre les esprits et les incarnés, s'ils avaient pris la peine de lire les livres des précurseurs du spiritisme comme Allan Kardec ou Léon Denis, ils ne se poseraient pas ce genre de problème élémentaire.

La planche ouija est juste une planche en bois, rien de plus, ce support est constitué des lettres de l'alphabet, des chiffres de 0 à 9, du oui et du non, du mot fin, ainsi que d'une goutte en bois permettant à l'esprit qui se communique de se diriger vers les lettres afin de composer des mots et des phrases, elle est à l'égal du crayon et de la feuille pour les écritures médiumniques, à l'égal du corps matériel pour les incorporations, à l'égal de tous supports médiumniques.

Je vais reprendre mon propos, sur les vidéos diffusées majoritairement sur certains réseaux de notre époque, tu vois deux genres de personnes qui font une mauvaise utilisation et donc une mauvaise publicité à cette planche, les ados qui font n'importe quoi, sans expérience ni connaissances pour voir si ça marche, on connaît le résultat ou des groupes de personnes alcoolisées dans une soirée, qui trouvent judicieux de vouloir communiquer avec les esprits et on connaît aussi les

résultats, et puis certains films, qui portent plus préjudice à ce type de support qu'autre chose, il existe de vrais films sur le spiritisme et sur les esprits, d'une très belle perception.

Toutes nos séances sont portées vers la bienveillance et le positif, nous pratiquons dans un même endroit, afin de conserver un lieu propice à nos rendez-vous, nous savons nous protéger et nous le sommes, par nos guides, et de nombreux esprits présents qui participent régulièrement, à nos communications.

Nous n'avons jamais de communications avec des vulgarités, des grossièretés ou des blagues en dessous de la ceinture.

Il nous arrive, que nos guides nous proposent la venue de certaines entités malveillante en séance, ce sont des séances de délivrance ou d'enseignements, car même dans le mal, il y a un enseignement à retenir, elles sont encadrées, on ne nous met pas en danger.

Je connais le contact du mal, dans ce bas monde, aux contacts des esprits et dans les sorties astrales, pour pouvoir t'affirmer que ceux, qui sont vraiment dangereux, parlent peu, mais agissent de façon occulte et discrète, ils sont pervers, vicieux et intelligents et évitent de se faire connaître.

Ceux qui ne se cachent pas, sont moins intelligents et plus dans la démonstration.

Nous communiquons régulièrement avec nos guides, des esprits de lumière, des défunts, des esprits de vies antérieures et nous utilisons également ce support en

parallèle de la clairaudience pour réaliser nos séances d'aide aux esprits souffrants.

Les intentions et les affinités déterminent les esprits qui seront à vos côtés, si vous êtes toujours bienveillant et portez vers le bien, vous offrez aux bons esprits, la possibilité de se rapprocher de vous et de repousser par la même occasion, tous les autres esprits inférieurs, c'est une protection naturelle que vous vous permettez, au regard de votre état d'esprit lors de vos séances.

Je termine avec cette dernière phrase, oui, le ouija peut être dangereux, comme l'écriture médiumnique, l'incorporation, la clairaudience, la clairvoyance, en somme, dès lors que tu établis un contact médiumnique avec des esprits et qu'importent la médiumnité et le support, si tu n'as pas les expériences, ni les connaissances nécessaires, tu t'exposes à un véritable danger, mais ça, cela vaut pour toutes les choses de la vie, pas uniquement en matière de spiritisme.

Le support ouija n'est pas dangereux, ce sont les gens qui l'utilisent qui se mettent en danger, par manque de connaissances et d'expérience et c'est toute la différence.

Déroulement d'une séance

On parle de séance de spiritisme, lorsqu'un ou plusieurs médiums sont présents et utilisent un ou plusieurs supports médiumniques et qu'un nombre de participants sont autour de la table pour établir une communication avec des esprits.

Dans une séance, il est possible en fonction des différents médiums présents, d'avoir plusieurs médiumnalités comme support à notre portée, ce qui peut être intéressant pour établir différents contacts avec les esprits.

Ça, c'est ma façon de voir les choses, bien entendu, d'autres personnes avec de l'expérience et des connaissances pourront structurer et préparer leur séance, d'une manière sensiblement différente.

Pour notre part, nous travaillons toujours dans une pièce préparée à cet effet où nous recevons nos communications, pour maintenir un lieu de rendez-vous propice aux rencontres avec les esprits, bien sûr, lorsque je parle de recevoir, il s'agit souvent d'esprits ayant l'habitude de nous rejoindre, cela évite de nous éparpiller et nous conservons en place des énergies liées à nos activités.

Cet endroit nous permet de nous retrouver et dispose de tous les éléments nécessaires, au bon déroulement et à la mise en place de la séance.

Avant d'être en séance, je prends le temps de créer une atmosphère paisible, je mets de la musique douce ou

porteuse d'énergie spirituelle, afin de faire redescendre les tensions éventuelles, les états d'esprit avec des sentiments ou des émotions négatives, en somme, je mets en place tout ce qui peut apaiser les personnes et élever leurs consciences.

Nous n'utilisons aucun gris-gris, rituels ou dogmes particuliers pour la séance, pas de photos, pas de bougies, pas de croix de Jésus ou de prières catholiques, pas de statuettes et pas dans la pénombre, une séance peut se dérouler en pleine lumière du jour, sans aucun problème.

Au moment de la séance, une fois installé et après avoir vérifié que tout est bon pour tout le monde, je prends le temps de m'adresser à nos guides et aux esprits de lumière qui nous protègent habituellement, pendant ce temps les participants peuvent prendre l'instant pour faire le vide et se recueillir, je demande avec respect et le cœur ouvert en conscience, la protection de nos guides et des esprits de lumière en leur demandant de nous protéger, de nous inspirer et de nous apporter leur amour bienveillant, je leur demande de bien vouloir écarter tous esprits moqueurs, farceurs, pervers, usurpateurs d'identités, malveillants et avec toutes intentions de nuire à la bonne marche de la communication, je réitère notre envie de vouloir travailler à leurs contacts dans une dimension positive, je leur exprime notre gratitude et je les invite à nous offrir une ouverture de séance en fonction des besoins de la communication.

Lors de nos séances, habituellement nous travaillons à deux avec ma femme également médium, nous pouvons demander des communications dans le cadre de notre

travail d'aide aux esprits souffrants, nous pouvons les solliciter également pour des questions pertinentes sur des sujets personnels, d'actualités ou de réflexions sur des sujets variés et enfin, je trouve qu'il est une bonne chose, certaines fois, de se mettre en séance avec eux, en les invitant à nous rejoindre à notre table, afin de pouvoir dialoguer et recevoir leurs conseils et leurs recommandations sur notre vie de tous les jours ou pour discuter comme vous le feriez avec des amis de toujours.

Lors de nos séances avec des participants extérieurs, la mise en place est exactement la même, à la différence prêle que nous informons les participants qui désirent communiquer avec des esprits, de la manière dont va se dérouler la communication et de les informer des interactions, qu'ils existent entre les esprits et les hommes et ce qui peut se produire ou non.

Une fois que la séance touche à son terme, nous faisons un tour de table et nous sollicitons les esprits guides en présence, afin de leur donner le mot de la fin, comme souvent, ils nous saluent avec bienveillance et amour, ils nous offrent des recommandations futures et lorsqu'ils ont terminé, ils dirigent la goutte vers le mot fin, la séance est alors terminée.

Dans le cadre de nos communications, nous utilisons le support ouija, ainsi que la clairaudience de ma femme et lorsque des guides ou des esprits de lumière désirent s'entretenir avec nous, d'une façon plus importante et plus intelligible pour eux, ils utilisent ma médiumnité à l'incorporation, ce qui leur permet une plus grande aisance dans l'échange qu'ils vont entretenir à ce moment-là.

Une fois la séance terminée, nous prenons le temps de nous retrouver en buvant un café ou une boisson, pour effectuer un débriefing et avoir la perception de chacun, sur ses ressentis et sur ce qui a été dit, en aucun cas, nous ne laissons repartir les participants, tant, que pour les uns et les autres, les choses ne sont pas claires.

Nos séances ne reçoivent jamais de vulgarités, ni de grossièretés, ni de blagues douteuses en dessous de la ceinture, nous sommes toujours entourés et reçus par nos amis avec beaucoup d'amour et de bienveillance, nous ne subissons aucune pression de leur part et nous n'avons jamais de manifestations intempestives et pourtant, Dieu sait le nombre de personnes qui sont passées chez nous et le nombre important d'esprits par la même occasion.

Nos séances sont toutes filmées par souci de traçabilité et afin de revoir, si quelque chose ne nous a pas échappés durant la communication, cela nous permet également de prendre des notes ou éventuellement de créer des procès-verbaux lors de certaines de nos réunions.

C'est donc ainsi, que les séances se font et se poursuivent avec moi et ma femme depuis des années.

Comment se comporter en séance

Ce sujet est intéressant et ne doit laisser personne indifférent, avant tout chose, assurez-vous d'abord de créer et d'avoir une bonne harmonie de pensées entre tous les participants, prenez bien le temps de leur expliquer, ce qu'il peut se produire durant une séance, que ce soit lié aux comportements de l'esprit qui se communique, que des manifestations éventuelles en parallèle de la communication, ces manifestations peuvent être physiques, auditives, visuelles, olfactives, etc.

Elles peuvent être générées par l'esprit qui se manifeste ou par les esprits présents autour des participants, il arrive que les énergies exercent une influence sur nos technologies, perturbent l'électricité et le magnétisme naturel.

En tout état de cause, rester concentré et observé, je suis le garant de la bonne tenue de la séance et je me porte également garant de l'intégrité physique et morale des personnes en place, les participants qui se retrouvent autour de notre table, auront préalablement reçu les informations nécessaires à la bonne compréhension et au bon déroulement de la séance.

Il peut y avoir des bruits, ce ne sont que des bruits, on peut ressentir des frissons, ce ne sont que des frissons, ce ne sont que des choses provoquées, mais qui n'ont d'autre but que de vous interpeller, pas pour vous blesser ou vous faire peur.

Soyons d'accord, je parle de mon expérience et du travail que nous réalisons, je suppose que dans d'autres endroits avec des personnes sans connaissances, ni expériences, les choses peuvent plus mal se passer et à plus fortes raisons, si les intentions sont mauvaises et que les conditions ne sont pas réunies.

Lorsque vous êtes en séance, il faut observer, écouter et ressentir, mais il faut aussi être dans le lâcher prise et la quiétude, le calme est le bienvenu, les esprits nous offrent également leur touche d'humour, il n'est donc pas interdit de rire à leurs subtilités.

En aucun cas, il n'est pas à tolérer et je ne tolère pas dans mes séances, de la part des participants, de la vulgarité et de la grossièreté, le mensonge, le manque de respect, des propos douteux, les provocations, etc...à plus forte raison, si ces agissements sont en direction d'un ou des esprits en présence, les guides ou les esprits de lumière tenteront alors de vous raisonner ou tout au plus, ils mettront un terme à la communication, là je parle de chez moi.

N'acceptez donc pas de vos partenaires de soirée, lors de ses séances, ce type d'attitudes, c'est inadmissible pour vous et pour les esprits.

Si vous pratiquez avec des amis et que vous ne sachiez pas quels types d'esprits sont présents à vos communications, faites très attention, ce genre d'attitudes attire inexorablement des esprits inférieurs avec des intentions malignes, si vous aviez de bons esprits à la base, ils partiront et feront la place belle à des esprits qui vous donneront la leçon, dans des situations plus complexes, vous vous retrouverez avec des esprits

malveillants et intelligents et là, vous allez vous exposer à des manifestations qui peuvent dégénérer, devenir physiques et violentes, ils peuvent vous atteindre physiquement et provoquer des dégâts importants et leurs intérêts pour vous ne s'arrêteront pas à cette communication, sachez-le.

Lorsque l'on tente de communiquer avec des esprits et quelques soit celui qui se présente, vous devez le respecter, c'est un accord de principe, vous devez rester poli et être courtois, prenez le temps de réfléchir avant de parler, vous pouvez lui poser des questions, il vous répondra à la hauteur de son évolution et à la hauteur de votre question, vous pouvez être émue, mais essayer de maîtriser vos émotions, cela n'aidera pas dans la communication, *je le répète soyez toujours respectueux de celui qui se présente, c'est important.*

Pour ceux et celles qui ont l'expérience, il est assez facile de dévoiler les intentions des esprits moqueurs, espiègles ou trompeurs, les esprits qui tentent d'usurper une identité peuvent vite se sentir acculer, si vous avez les connaissances nécessaires et que vous sachiez poser les bonnes questions, pour les esprits obsesseurs, la situation est plus délicate, car il faut la présence avertie de personnes sachant remarquer et reconnaître des changements significatifs chez une personne obsédée, c'est plus occulte et plus vicieux, en tout état de cause, parler entre vous si vous constatez le moindre changement anormal chez les uns et les autres.

Ne quittez jamais une soirée où vous avez effectué des séances, sans avoir préalablement débriefé avec tout le monde, que toutes les personnes aient posé leurs

questions et leurs interrogations, dissipé les doutes et détendez-vous avant de quitter l'endroit où vous étiez.

Voilà une bonne ébauche, de la façon dont vous pouvez et vous devriez vous comporter en séance, lors de communications avec des esprits, quels qu'ils soient.

Les types de communications

Voilà encore un sujet, qu'il vaut mieux connaître, pour pouvoir reconnaître et identifier les esprits avec qui vous allez communiquer, ce sont des connaissances élémentaires, mais déterminantes afin de ne pas être dupés.

En règle générale, le type d'esprit qui se présentera en séance, dépendra de plusieurs facteurs, mais deux d'entre eux sont importants, l'état d'esprit des participants au moment de la séance et vos intentions qui généreront leur présence à vos côtés, alors bien sûrs, nous pourrions également parler des participants eux-mêmes qui peuvent avoir un certain nombre et un certain type d'esprit qui les suivent.

En tout état de cause, soyez attentifs et à l'écoute de tout ce qui sera dit, de la part des esprits qui se manifestent, un seul mot peut avoir son importance et ce mot peut permettre de classer l'esprit, dans un type de catégories différent de ce que vous pensiez, une phrase peut être le reflet de son infériorité, une phrase peut permettre de dévoiler un usurpateur d'identité, en somme, vous devez toujours interroger l'esprit, si vous avez des doutes et que vous soupçonniez une imposture, vous pouvez le pousser dans ses retranchements si nécessaires, les bons esprits ne s'offusqueront jamais, si vous voulez vérifier la nature même de l'esprit, les esprits moqueurs, légers ou qui tentent de vous tromper, vous sommeront d'arrêter, comme nous disent souvent nos guides, pourquoi avoir peur d'être interrogés, si vous êtes celui-là que vous prétendez être ?

Afin que vous sachiez les reconnaître, je vais vous détailler les différentes catégories d'esprits et leurs comportements, pour que vous connaissiez leur degré d'avancement, cela vous permettrait d'avoir du recul et vous pourrez juger de leur niveau d'évolution, ces références nécessaires, vous permettront de rester lucides, lors de vos communications avec les esprits.

- **Ordres des esprits impurs :**

Ils font le mal et en jouissent, comme esprits ils aiment créer la discorde et le trouble.

Ils s'attachent aux caractères faibles pour céder à leurs suggestions, afin de les pousser à leur perte, leur langage dans les communications est toujours grossier et trivial, ils font le mal pour le plaisir de le faire.

Quand ils sont incarnés, ces esprits sont enclins à tous les vices qu'engendrent les passions dégradantes : la sensualité, la cruauté, la fourberie, la cupidité ou encore l'avarice.

- **Ordres des esprits légers :**

Ils sont ignorants, malins et moqueurs et ils se mêlent de tout.

Ils répondent à tout, sans se soucier de la vérité.

Dans leurs communications avec les hommes, leur langage peut-être quelques fois spirituel mais leurs esprits sont très souvent enclins aux farces, ils sont presque toujours sans profondeur.

S'ils prennent des noms d'emprunts, c'est plus souvent par malice que par méchanceté.

- **Ordres des esprits faux-savants :**

Leurs connaissances sont réelles, mais ils croient savoir plus qu'ils ne savent en réalité.

Ayant accomplis quelques progrès, leur langage a un caractère sérieux qui permet de donner le change sur leurs capacités.

Leurs esprits sont un mélange de quelques vérités à côté des erreurs les plus grossières, ils sont encore composés de l'orgueil, de la jalousie et de l'obstination, dont ils n'ont pu se dépouiller.

- **Ordres des esprits neutres :**

Ils ne sont pas assez bons pour faire le bien, ni assez mauvais pour faire le mal.

Ils penchent autant vers l'un que vers l'autre et ne s'élèvent pas au-dessus de la condition vulgaire de l'humanité tant pour le moral que pour l'intelligence.

Ils tiennent aux choses de ce monde dont ils regrettent les joies grossières.

- **Ordres des esprits bienveillants :**

La qualité qui prédomine est la bonté.

Ils aiment aider les hommes et les protéger, mais leurs connaissances sont limitées, leur évolution s'est plus accomplie dans le sens moral que dans le sens intellectuel.

- **Ordres des esprits savants :**

Contrairement aux esprits bienveillants, ce qui les distingue, ce sont leurs connaissances.

Ils se préoccupent moins des questions morales et s'intéressent davantage aux questions scientifiques, pour lesquelles ils ont plus apte à répondre.

Mais ils n'envisagent la science qu'au point de vue de l'utilité et n'y mêlent aucune des passions qui sont le propre des esprits imparfaits.

- **Ordres des esprits sages :**

Les qualités morales de cet ordre sont élevées et forment leur caractère distinctif.

Sans avoir des connaissances illimitées, ils sont doués d'une capacité intellectuelle qui leur donne un jugement sain sur les hommes et sur les choses.

- **Ordres des esprits supérieurs :**

Ils réunissent la science, la sagesse et la bonté.

Leur langage ne respire que la bienveillance.

Il est constamment digne et élevé.

Leur supériorité leur permet plus que les autres, avec leurs aptitudes, à nous apporter les perceptions les plus justes, sur l'au-delà.

Ils se communiquent volontiers à ceux qui cherchent la vérité de bonne foi.

Mais, ils s'éloignent de ceux qui sont animés d'une curiosité malsaine ou que l'influence de la matière détourne du bien.

S'ils s'incarnent sur la terre, c'est pour y accomplir une mission de progrès, et ils nous offrent alors le type de la perfection à laquelle l'humanité peut aspirer ici-bas.

- **Ordres des esprits purs :**

Ils sont arrivés au niveau de l'évolution des esprits le plus élevé.

L'influence de la matière est nulle.

Ayant atteint la totalité de la perfection, dont est susceptible tout esprit, ils n'ont plus à subir le processus des réincarnations.

Ils jouissent d'un bonheur éternel, parce qu'ils ne sont sujets, ni aux besoins ni aux vicissitudes de la vie matérielle.

Mais ce bonheur, n'est point celui d'une oisiveté passée dans une contemplation perpétuelle.

Ils sont les messagers de Dieu dont ils exécutent les ordres, afin de conserver l'harmonie universelle.

Ils aident les esprits à se perfectionner et leur ordonne leur mission, ils assistent les hommes dans leurs épreuves, ils les sollicitent au bien.

Les hommes peuvent entrer en communication avec eux, mais bien rare sont ceux, qui prétendraient pouvoir les avoir constamment en séance.

Les références que je viens de vous apporter, vous permettront de réduire le risque de tromperies, cela vous offrira une perception avisée, des esprits qui se présenteront lors de vos séances, cela vous permettra également d'avancer et de communiquer avec une catégorie d'esprit recherché, afin d'établir des communications intéressantes, sans que vous perdiez votre temps avec des esprits légers, moqueurs, usurpateurs d'identité, grossiers, en somme d'ordre inférieur.

Il est toujours plus intéressant d'obtenir des communications d'esprits bienveillants, porté vers le bien et l'amour, de discuter avec des esprits instruits et sages et enfin de recevoir les conseils salutaires de vos guides et des esprits de lumière.

Alors ne négligez pas de connaître et de savoir, quels sont les esprits qui se présenteront à vous lors de vos séances, cela vous éviter bon nombre de déboires.

Réunions spirites

Pour celles et ceux qui cherchent des réponses de la part des esprits, dans les différentes communications qu'ils établissent avec eux, pour celles et ceux qui désirent approfondir des sujets, obtenir des recommandations et des conseils, recevoir la sagesse de nos guides et des esprits de lumière, avoir des enseignements instructifs pour permettre à notre conscience, d'intégrer des perceptions, nous permettant d'élever notre âme dans la matière, toutes ces conditions d'échanges sont formidables, car ils proviennent de contacts avec les esprits, mais qu'en est-il de notre réflexion personnelle, de nos interrogations et de nos perceptions, si ce n'est de nos pensées en dehors des communications ??

Une réponse, réaliser et permettre des réunions spirites entre personnes incarnées, afin que chacun s'exprime, que chacun se réalise et s'interroge, que celles et ceux qui ont une culture spirite, une connaissance philosophique et une expérience plus importante aux contacts des esprits, apportent leur sagesse et leur perception, afin d'aider les autres personnes à s'enrichir de vos pensées, se réunir pour partager et échanger, c'est aussi travailler à l'évolution de chacun, c'est apporter de la fraternité et de l'amour entre tous.

Je ne vous cache pas, qu'il est toujours difficile de réunir et de rassembler les personnes, en maintenant un rendez-vous, ne serait-ce que mensuel, il faut bien sûr admettre et comprendre les raisons de la vie matérielle de chacun, qui représente un argument honnête dans le

fait de ne pouvoir honorer, de façon assidue ces rencontres.

Ces réunions sont importantes, car elles permettent aux personnes de s'enrichir des uns et des autres, elles permettent également de créer des liens et des affinités nouvelles, beaucoup de personnes sont intéressées par le spiritisme, par les contacts aux esprits, par la morale qui en découle, c'est aussi le moment de poser ses questions et d'avoir un moment de convivialité entre tous.

Quel merveilleux moment, que de pouvoir se rencontrer physiquement, de boire un café, sympathiser, parler avec des personnes qui ont les mêmes centres d'intérêt, c'est aussi se sentir moins seule, face à ces questions que l'on se pose au quotidien, aux expériences spirituelles que nous vivons aux contacts des esprits et que la plupart du temps, nous ne savons que faire.

C'est dans les réunions spirites, que vous trouverez ces regards rassurants qui ne vous jugeront pas, qui vous parleront d'expériences semblables aux vôtres, c'est dans ces échanges que vous vous sentirez moins seule et que vous comprendrez alors, que vous n'êtes pas fous ou folles, si les gens le croient, vous comprendrez alors qu'ils en existent beaucoup, beaucoup d'autres comme vous, souriez, vous allez vous sentir mieux, vous allez vous sentir vivant, vous allez vous rendre compte que l'on vous comprend et vous pourrez ainsi, vous libérez et ça, ça n'a pas de prix.

Les réunions spirites ont pour moi, une complémentarité dans les séances de communications avec les esprits, elles ont une grande importance à mes yeux, c'est aussi le moment de développer des thèmes spirites, de lire des

passages des livres de nos précurseurs, afin de développer ce qui a été écrit, c'est également l'occasion de préparer les futures séances et le travail à accomplir, il faut qu'une réunion spirite soit organisée et encadrée, dans le but de ne pas faire n'importe quoi.

La convivialité est de rigueur, mais la soirée doit être productive et vous enrichir, que ce soit dans la culture spirite, dans les connaissances ou dans le partage des expériences, cela vous permettra d'élever votre esprit et vous offrira une nouvelle conscience, lors de vos futures séances aux contacts des esprits.

Dans ces réunions, il est par ailleurs d'usage de faire l'étude des faits, en un mot, l'observation de tout ce qui peut avoir été vu en séance, lors de manifestations médiumniques, physiques ou intelligentes.

On essaiera toujours d'obtenir un cercle homogène entre les personnes présentes, la puissance de l'association de la pensée des participants à la réunion sera nécessaire, pour que toutes ces pensées concourent vers le même but.

Cette homogénéité permettra d'y accueillir de nouveaux amis, qui y trouveront une aisance et seront plus disposés à poser des questions et à s'enrichir, aux contacts des uns et des autres, c'est alors une sorte d'action magnétique qui agit sur tous, puisque tout le monde vibre à l'unisson.

Et enfin, il est important de maintenir une régularité dans les réunions, retenons que nous pouvons avoir une certaine convivialité, mais que le but de ses réunions est de permettre une instruction découlant d'un enseignement reçu, que l'étude des faits relate des

observations faites en séance, qu'il est important de s'interroger et de se questionner, maintenez l'homogénéité de pensées des participants, la régularité et le sérieux sont donc les points forts de ces réunions spirites.

Ne négligez pas ces recommandations, si vous désirez progresser et évoluez, cela passera par l'effort et la volonté à vouloir changer, *c'est en ce sens que vous devez comprendre l'utilité des réunions spirites.*

Spiritisme

Vous vouliez savoir

Vous allez comprendre

Les guides et leurs rôles

Le guide, esprit libre et libéré, ami de toujours, il connaît tout de vous et vous connaît même mieux, que ce que vous ne vous connaissez vous-même.

Il vous connaît parfaitement et il en est ainsi, car son évolution lui permet d'avoir une perception toujours plus juste de votre être.

Il est le symbole fort de votre incarnation, il est de tous les instants, de toutes les souffrances et de toutes vos joies, croyez bien qu'il se réjouit de votre conscience et de votre décision d'embrasser le chemin de la raison.

L'esprit incarné le plus ignorant à son guide, tout comme les esprits évolués, toutes proportions gardées, puisque dans l'échelle des esprits et des mondes, il existe une véritable diversification des guides.

Votre guide, même missionné pour vous aider, peut et doit continuer d'apprendre et donc de grandir, il est donc normal, qu'il puisse, à certains moments, s'évader et s'adonner à d'autres tâches qui lui sont confiées, mais gardez à l'esprit qu'un lien fraternel ou paternel vous relie à lui et en ce sens, il perçoit tous vos sentiments positifs comme négatifs, il sait lorsque vous l'appellez et que vous avez besoin de son aide, vous êtes avant toute chose sa mission première.

Comprenez également, que votre guide souffre de vous et qu'il vit de votre bonheur lorsque vos fluides l'atteignent.

Il arrive que votre guide soit amené à quitter son rôle, cela arrive, car dans le processus d'évolution, il doit lui aussi continuer son chemin, en cela, un autre esprit de votre connaissance avec les dispositions nécessaires prendra le relais.

Vous pourrez, lorsque cela arrive, ressentir un changement au niveau de vos perceptions et donc de votre façon d'appréhender les choses, ce n'est pas votre esprit qui devient changeant, mais c'est le résultat d'une nouvelle communion d'esprits sympathiques qui prend forme.

Vous tous, qui êtes sur le chemin menant à une conscience libérée et a un amour désireux de donner, plus qu'il ne reçoit, vous êtes sur la route empruntée jadis par vos guides actuels.

Je vais me permettre un écart et vous donner quelques passages du livre des esprits d'Allan Kardec au sujet des guides, esprit protecteur, ce que beaucoup appellent des anges gardiens.

A la question :

Que doit-on entendre par ange gardien ?

L'esprit protecteur d'un ordre élevé.

Quelle est la mission de l'esprit protecteur ?

Celle d'un père sur ses enfants : conduire son protégé dans la bonne voie, l'aider de ses conseils, le consoler de ses afflictions, soutenir son courage dans les épreuves de la vie.

L'esprit protecteur est-il attaché à l'individu depuis sa naissance ?

Depuis la naissance jusqu'à la mort, et souvent il le suit après la mort dans la vie spirite, et même dans plusieurs existences corporelles, car ces existences ne sont que des phases bien courtes par rapport à la vie de l'esprit.

Où que vous vous trouviez, votre guide vous entend, il sait ce que vous pensez et ressent, vos émotions, vos sentiments et votre amour, mais lorsque vous émettez de la colère et des sentiments négatifs, il le ressent également, votre guide fera toujours, tout ce qui est en son pouvoir pour vous raisonner et vous protéger, il vous conseillera et vous dirigera sur la voie de la raison, il tentera de vous éviter des épreuves inutiles et par conséquent, des souffrances et des douleurs non nécessaires.

Beaucoup de gens se demandent comment s'appellent leurs guides, appelez-le comme bon vous semblera, il vous entendra, le nom n'a pas vraiment d'importance, lorsque votre cœur se réjouit d'avoir œuvré à bien, d'avoir agi pour aider ou consoler, lorsque vous prenez des décisions judicieuses, lorsque vous nourrissez les personnes proches de vous de pensées bienveillantes, il se peut que votre esprit soit en mesure de les produire, mais vous avez de grandes chances d'avoir à votre insu, reçu les pensées salutaires de celui-là, qui vous guide et qui très souvent vous inspire.

Un guide fait très souvent partie d'un ordre élevé, dans l'échelle des esprits, et à ce titre, il a les expériences et les

connaissances nécessaires, pour vous aider à mener à bien votre existence dans la matière, sur notre monde, la terre.

Quelques messages reçus en écriture semi-mécanique

Qu'est-ce que la médiumnité à l'écriture semi-mécanique ?

- **Médiums semi-mécaniques :**

Ce sont ceux, dont la main reçoit une impulsion involontaire et qui ont la conscience instantanée des mots ou des phrases, au fur et à mesure qu'ils écrivent.

L'esprit d'un père pour son enfant :

Bonjour, oui je suis là, je suis heureux de pouvoir me communiquer de nouveau.

Ce jour est heureux.

Oui, je suis là et oui je t'entends, car je t'aime, qu'elle sache qu'en ce jour de grâce, je suis béni par Dieu et je vois mon enfant rempli de bonheur.

L'amour est palpable, elle est heureuse, et je suis un père comblé, elle a mon amour, nous sommes tous présents et en ce jour l'esprit nous anime.

Je veux qu'elle sache, qu'elle doit continuer, qu'elle n'oublie pas et qu'elle avance, je serai toujours à ces côtés, je l'aime et je vais soigner son petit cœur qui saigne.

Mais je la vois heureuse, je la sais plus libre et comprends que sa vie va changer, je lui ai dit l'autre nuit, qu'elle

pouvait continuer de m'appeler, mais qu'elle devait continuer d'avancer et de vivre.

Nous ne l'oublions pas, comme ces frères, même si on sait, que son petit cœur a plus souffert, on lui dit merci, car chaque jour, elle pense à nous et son amour nous aide à avancer.

Je la sais en sécurité avec vous et vous êtes une bénédiction pour elle et nous saluons votre esprit de bonheur.

Merci mon ami, mon frère, je ne te connaissais pas, mais aujourd'hui, je t'aime, parce que tu es bon pour notre enfant, que Dieu bénisse les âmes comme toi.

L'esprit de Sophie pour une amie :

Oui, je suis là, je suis triste, je ne suis pas encore heureuse, j'ai honte, je n'aurais pas dû ma chérie, désolé.

Je ne voulais pas, mais j'avais trop mal, trop mal.

La souffrance était trop grande, j'aimais la vie, mais j'ai trop souffert, mon corps souffrait, mon âme était perdue, anéantie, je ne voyais plus que le suicide pour m'échapper, c'était une bêtise, une grosse erreur, comment ais je pus.

Aujourd'hui, je regrette tant, je commence seulement à voir la lumière, on m'a dit de venir tout à l'heure, mon guide est venu me prévenir, je suis venue pour dire, ne faites pas cela, vous commettez un acte grave et nuisible, vous vous infligez une souffrance morale encore plus grande, j'aimais la vie.

Je pleure encore, mais je travaille ce nouveau sourire, je veux revenir pour réparer, je ne veux plus pleurer, je ne veux plus m'endormir.

Je vais partir, Jeanne ma chérie, je t'aime, ne sois pas triste, je te vois, je t'aime.

Sophie, jeune fille décédée à l'âge de 12 ans par pendaison, elle était une amie de la demoiselle qui m'a assistée, cette demoiselle m'a indiqué que son amie l'appelait souvent

« Ma chérie ».

L'esprit d'un oncle pour sa nièce :

Oui, je suis là et heureux d'être parmi vous.

Qu'elle est belle, je t'aime tant, qu'elle ne pleure plus.

Ma petite chérie, elle pleure encore son oncle, je le sais, je vois son esprit souffrir encore de mon départ, mais qu'elle se rassure, je vais tellement mieux, je suis libre et libéré.

Laura, n'est crainte, tu as la chance de voir la manifestation de l'esprit en cet instant, je suis ton oncle, cher à ton cœur.

Je suis sorti rapidement de ce trouble si peu profond, j'ai vu clair rapidement, je savais par intuition, tu sais la maladie m'a aidé à quitter mon corps avant l'heure, j'avais confiance, mon guide était déjà là.

Je sais que tu as encore mal, mais tu vas dépasser tout cela je le sais, je connais ta force et tu y arriveras et je vais t'aider à avancer de toute cette souffrance.

Petit cœur, je t'aime tant, tu es venu me voir si souvent, mon corps ne fonctionnait plus, mon esprit souffrait, mais j'avais des moments de lucidité et je voyais ce sourire, je m'en souviens encore.

Aujourd'hui, je vois ton esprit et tu es encore plus belle en vérité. Qu'il est bon de te sentir, tu vas être heureuse maintenant.

Je connais tes épreuves et tes souffrances, mais tout cela est derrière toi ma chérie.

Je vais partir, car le médium fatigue et je n'ai pas le droit d'abuser.

D'autres esprits lumineux me demandent de stopper.

Alors, je t'aime et je reviendrais te voir, je serais plus près de toi, je serais là puisque je t'aime d'un amour de l'esprit et du cœur.

Ton tonton.

L'esprit de Jean pour son petit-fils :

Bonjour, oui je suis là.

C'est Jean, je te vois mon petit baba, je t'aime tant, tu es beau, tu es grand, tellement grand, ne te pose pas de questions inutiles, je suis heureux depuis tout ce temps, je suis dans la lumière, je ne suis pas triste.

Tout ici est en couleurs et arc-en-ciel, il y a de la musique et on peut projeter de beaux paysages, garde confiance en toi.

Je sais que tu as pleuré, mais, prends cette communication, comme une chance de me savoir près de toi.

Je sais que tu voulais être à mon enterrement, mais la présence par tes pensées m'on suffit.

Je suis fière de ce que tu es, car tu as le cœur pur, ne doute pas, prends confiance, je sais que tu aimerais avancer, je sais que tu as encore des choses à apprendre, mais je vois un esprit juste et bon.

Je sais que tu vas t'en sortir, je te le répète, n'ai pas de craintes pour moi, je suis heureux.

Je vois des personnes qui sourient, je ne suis pas dans la douleur, au contraire, tout est beau ici pour moi.

J'ai retrouvé des parents, des amis, des frères, mon Dieu que tout cela est merveilleux, mon Dieu que cette lumière est douce et consolatrice.

Je vibre au milieu d'elle, tu sais, tu connaîtras ce dont je te parle, mais tu n'es pas encore prêt et tu as encore beaucoup de choses à vivre ici-bas.

Embrasse ta maman pour moi s'il te plaît.

Je dois y aller, je t'aime mon grand.

En rêve, je viens te voir, tu dois savoir que la nuit, je te parle, mais tu ne m'entends pas, je te dis que je vis et que je suis heureux et que tu peux dormir et vivre en paix ici-bas.

Je te suis depuis longtemps.

Je t'aime, car je vis, je t'aime et ça, c'est le plus important.

Ton grand Pa.

Jean.

L'esprit de Marc :

Bonsoir à tous,

Nos guides ont laissé passer un esprit de passage qui m'observait, et qui désirait nous laisser un message.

Cette communication s'est réalisée dans le cadre de ma médiumnité à l'écriture semi-mécanique, cela m'a pris 5 min en tout et pour tous.

Je vous laisse apprécier, la présence et le message de cet esprit, bienheureux.

« Je suis Marc, je passais, j'ai écouté, j'ai vu et ressenti, je suis libre et heureux, mon approche est précipitée, je m'en excuse d'ores et déjà.

J'ai vu ta sensibilité, j'ai vu, que tu pouvais me recevoir, dans d'autres conditions, mais des esprits t'entourent, et me demandent, de me limiter, à ce contact occasionnel, par l'écriture.

Beaucoup, passent chez toi, vos lumières, votre aura, attirent, inexorablement, des curieux en tous genres, je suis un curieux heureux, heureux de pouvoir observer et écouter, ce que vous faites pour nous, pour eux, dans le plus simple appareil.

Votre amour va attirer une quantité intéressante d'esprits de passage, gardez vos lumières, qui vous entourent, elles enrichissent, les lumières déjà diffuses, de vos âmes en incarnation.

Vos séances sont une source d'information et de connaissances, pour tous les esprits, qui sont en quête de vérité et d'amour, vous voilà bien protégés.

Je vous laisse, je repasserai, à l'occasion.

Moi, Marc, esprit heureux et libre, de passage, dans vos lumières incarnées.

Affectueusement, un nouvel ami. »

L'esprit d'Anaëlle :

Bonsoir à tous,

Aujourd'hui, dimanche 12 septembre 2021, après avoir ressenti la présence d'un esprit, dans une approche physique, très claire, et pour avoir l'expérience de ma médiumnité, à l'écriture semi-mécanique, je ne pouvais contenir plus longtemps la demande, si ce n'est la sollicitation de cette entité, provoquant des soubresauts incontrôlés de mon bras, ainsi, que des instants de fièvres et de tremblements intérieurs, signe d'un contact, reconnaissable pour moi, d'une énergie spirituelle en approche.

J'ai donc, comme à notre habitude, prévenue Valérie, qui est ma compagne, afin qu'elle m'assiste, dans cette communication.

Chose faite, en 8 min exactement, d'une écriture semi-mécanique, je vous laisse apprécier, son message.

« Moi, Anaëlle, j'ai demandé à vos guides, la permission, en l'instant, de me communiquer à vous, par le biais de l'écriture.

Je suis autorisée à vous parler, je me présente comme un esprit libre et heureux, dans la lumière éthérée de notre monde, celui-là, que vous nommez, l'au-delà.

L'au-delà signifie, en dehors de la matière, les endroits où nous évoluons, sont immenses, et nous parcourons les mondes, et les sphères, dans une simplicité incroyable, nous vivons dans l'amour, et notre condition évoluée, nous permet d'entrevoir, de percevoir et d'apprécier, chaque instant, que vous appelez, secondes et minutes, sur votre monde, la terre.

J'ai vécu, ma dernière existence, ici-bas, aux 18 -ème siècles, période des lumières, car elle incarnait, des esprits scientifiques, moralistes, philosophes et amours, dans une dimension exceptionnelle, que vous n'incarnez plus, depuis longtemps, sur la terre.

Les êtres de grande évolution ont nourri votre monde, par des intelligences élevées, vous avez un héritage spirituel conséquent, ne le détruisez pas, ne méprisez pas le travail de ces esprits de lumière.

Je vous invite à réviser vos positions, je vous exhorte à revoir vos copies, afin de tirer le bénéfique, conséquent, des enseignements, qui vous ont été offerts.

D'autres viendront, à coup sûr, moi, Anaëlle, je fus une moraliste et une intellectuelle, dans la période sacrée des lumières, en France.

Je reviendrais vous instruire, en mission, dans une autre dimension, pour vous apporter, la science de mon amour spirituelle.

Je vous dis, à très bientôt, homme spirituel, lié à l'amour de Dieu, et par Dieu, je vous le dis, je vous aime sans détours.

Anaëlle. »

L'esprit d'Inès :

Bonsoir à tous,

Cette communication écrite dure 12 min, cette demande fait suite à notre communication par le support ouija et la clairaudience de Valérie avec l'esprit d'Avax, qui ce soir encore, nous a fait profiter de sa bienveillance et de sa sagesse pour nous deux.

« Moi, Inès, je vous salue, amis de la matière, on vient de m'offrir l'opportunité de l'écriture, pour manifester ma pensée.

Je suis heureuse de me communiquer à vous, les conditions sont propices, beaucoup de monde autour de vous, vous protègent de leurs lumières, les couleurs sont multiples, l'amour y est présent, je me réjouis de vos âmes en présence.

Je savoure l'instant dans l'éther, pour voir vos corps s'illuminer de vos petites lumières, quelque part éteinte dans vos corps de chair.

Je suis une âme heureuse, car j'ai vécu dans votre monde, des abominations de l'esprit, provenant d'être viles et malveillants, j'ai été trompé et meurtri, j'ai connu des souffrances dont je ne pouvais imaginer la portée en me réincarnant.

J'ai appris que mes bourreaux avaient été toutes mes victimes d'antan, oui, je ne fus pas celle-là qui se présente à vous ce soir, j'ai payé un lourd tribut pour mes erreurs passées.

J'ai supporté mes souffrances et je me suis lavée de mon passé, Dieu, dans sa clémence pour moi, a permis à mon esprit, un au-delà bien meilleur.

Aujourd'hui, je me suis départie de nombreuses erreurs antérieures, je me réjouis de pouvoir, maintenant, jouir de la présence des bons, je vous exhorte à poursuivre dans le bien et le beau, la lumière se pose sur celles et ceux qui auront été méritants.

Dieu est juste et apporte sa lumière et son amour dans son absolu, je vis heureuse, je vous souhaite ma condition, je suis venue, je vous ai vu et je vous aime d'un amour conscient et diffus.

Que votre existence soit douce, je vous embrasse et que Dieu protège les intermédiaires dans la lumière de vos matières, vous êtes le jour pour ce monde de nuit.

Inès. »

L'esprit d'adélaïde :

Bonsoir à tous,

Nous avons ouvert notre séance, dans le but de poser des questions pertinentes, liées à l'actualité de notre monde, ainsi que des questions qui devaient nous offrir une perception, une vision, si ce n'est une définition de choses, qui aurait servi à vous apporter des connaissances liées à des sujets attenants aux esprits, mais voilà, notre séance a pris une autre tournure.

Nous débriefons avec Valérie et notre ami de toujours, puis je signifie une présence à mon côté droit, j'explique ressentir des poches de froid collées contre moi, cette présence bouge puisque je la sens dans mon dos et de nouveau à ma droite.

Valérie me suggère l'écriture afin de prendre connaissance de l'esprit présent.

« Le silence ne signifie pas le calme et la quiétude, le silence de ces êtres de la nuit qui se véhiculent en permanence autour de vous et en vous, génèrent un déplacement avec des états d'esprits liés à vos conditions incarnées.

Redoutez leurs déplacements dans ce monde porté par une colère d'un seul au détriment de tous, le mal s'installe une fois de plus sur votre monde, la terre.

Nos préoccupations sont grandes, vos peurs sont légitimes, nous surveillons un fou en alliance avec des êtres porteurs de cette folie, beaucoup de responsabilités et de sentences sont à venir, nous prenons acte en lumière, d'un être vil et intelligent, son silence n'a que

trop duré, Staline se réveille et répand de nouveau le venin de la haine, le démon refait surface sur un esprit belliqueux, sans amour ni compassion.

Nous travaillons à sa perte, en essayant de vous unir dans la paix et la raison, comme aux 18 -ème siècles, des têtes vont tomber et nous serons là pour les recevoir.

Les guides et les êtres de lumière accentuent leurs forces pour vous permettre de continuer dans la matière, afin de poursuivre vos incarnations et de développer, ce pour quoi vous êtes revenus.

Je stoppe là.

Adélaïde. »

L'esprit d'Adélaïde :

Bonsoir à tous,

Après avoir constaté, un phénomène inexplicable dans ma chambre, j'ai eu des spasmes au niveau de mon épaule et de mon bras, c'est la manière directe qu'utilisent les esprits pour me demander de me mettre à l'écriture avec eux, les spasmes et les soubresauts sont liés aux contacts de nos fluides qui se mélangent, c'est tout à fait normal dans le cadre de ma médiumnité à l'écriture.

Nous avons de nouveau eu la présence de l'esprit d'Adélaïde, venu également en écriture le 27.02.2022 dans un message de précaution pour nous tous, envers le conflit actuel qui se dessine sur notre monde.

Adélaïde n'est pas un esprit inconnu, nous l'avons reçue en incorporation le 21.01.2021 et le 15.09.2021, Adélaïde a

toujours montré une belle évolution et beaucoup de bienveillance, c'est celui que je nommais « le professeur » pour ses qualités morales et sa grandeur d'âme.

« Ceux que vous appelez lumière sont des esprits ayant vécu bien des vies au travers de la matière, ils ont parcouru bien des mondes, ils ont de nombreuses facultés et ils ont développé l'intelligence et l'amour dans une force morale, en rapport avec celui que vous nommez Dieu sur votre monde.

La lumière du juste est l'émanation de leur noblesse, la lumière les illumine, car ils se rapprochent du divin.

Vous ne voyez pas le père, parce qu'il est la lumière dans son absolue, il est la pureté dans une conscience totale, et les êtres qui s'en rapprochent dégagent un rapprochement en Dieu et en l'amour, dans son absolue grandeur.

Vous les appelez certaines fois des génies, des anges, des séraphins, ils sont juste des esprits évolués avec une capacité à entrevoir le divin, dans une dimension qui vous est totalement inconnue.

Les êtres de lumière sont actuellement dans un travail avec une grande force dans l'intention, ils déploient des consciences et un amour afin de neutraliser le mal et le malin, qui est actuellement dans une dimension active sur votre monde.

Votre sécurité ne dépend pas que de leur présence, ils ont besoin de votre concours pour que puisse se faire le bien, dans votre monde en pleine situation guerrière.

On a besoin de toutes vos présences, de tous vos dégagements liés à l'amour et à la positivité de vos âmes pensantes, pour une paix à l'échelle planétaire, cela sera déterminant pour la survie et la transition de votre monde, la terre.

Allez, courage, allez en paix, l'amour unira les peuples et les frères dans la matière et bien au-delà.

Nous vous aimons, nous vous protégeons.

Je me nomme Adélaïde et je vis en Dieu, au-delà de vos frontières, la terre. »

L'esprit de Jean le bienheureux :

Bonsoir à tous,

Je vous propose en lecture, notre séance du 15.03.2022 en écriture semi-mécanique, nous avons effectué cette communication au domicile de Valérie, en la présence d'Olivia et de Marie-Claire.

Je vous laisse apprécier le message de cet esprit, qui nous offre sa réflexion sur ses vies antérieures, sa prise de conscience et sa nouvelle situation.

« J'ai vécu l'horreur de mes erreurs, dans votre monde, la terre, j'ai été de ces gens qui ont aimé le mal dans sa condition la plus noire et la plus triste, j'ai traversé les nappes de l'horreur en croyant devenir quelqu'un, j'ai été happé par mon égo, source d'une grande médiocrité.

Dans la chair, j'ai appris les erreurs du passé, j'ai été puni par là où j'ai pêché, j'ai subi mes tourments, j'ai appris à pleurer de peur, pour reconnaître mes erreurs.

J'ai vomi les venins de mon esprit pâle, pour pouvoir jouir de la liqueur des bons, j'ai appris que la lumière pouvait se trouver dans les honnêtes gens, sans peur, dans ceux que vous considérez insignifiants, comme les êtres qui se véhiculent dans vos rues.

Ils ont plus de pureté que certaines personnes, dont vous élevez le statut pour leur position sociale, tellement éphémère, tellement matière.

Pauvres êtres, qui croient que les bons se trouvent dans la peau de ceux qui brillent par quelques paillettes temporaires.

Moi, je vous le dis, j'ai découvert la conscience dans la rue, j'ai vomi tous mes péchés, j'ai été gracié, Dieu m'a remercié pour mes engagements antérieurs, réalisés dans la matière de votre monde.

Aujourd'hui, Dieu m'a béni, je ne souffre plus de mes conditions antérieures, je passe vous saluer en paix, je vous le dis, vous pouvez être lumière à la seule volonté de vos consciences, je suis devenu Jean le Bienheureux et désormais, je vis sur des mondes plus évolués que la terre.

Je suis bon, j'ai de l'amour et je vous aime.

Jean est mon nom. »

Voilà quelques messages reçus en écriture semi-mécanique, pour vous permettre de comprendre le type de communication, qu'il est possible de recevoir en séance, lorsque les intentions sont bonnes et que vous permettez aux bons esprits de vous approcher

Exemple type d'une séance à incorporation

Qu'est-ce que la médiumnité à l'incorporation ?

- **L'incorporation :**

Un apport de masse fluide en conséquence, une neutralité, de la foi et de l'amour, sont les paramètres essentiels, pour que l'incorporation se fasse de la façon la plus fluide pour le médium et pour l'esprit.

L'incorporation est un outil d'expression, pour l'esprit qui incorpore le médium dans sa condition physique.

L'esprit d'Avax :

Séance du 20.09.2020

Durée de la communication : 51 min et 31 secondes.

Incorporation par l'esprit d'Avax sur le médium **Stéphane Perrotte**.

Conversation entre **Avax** et **Valérie** (ma femme).

Valérie commence par lire la lettre, qu'elle a écrite pour l'esprit d'Avax.

Avax : Ta lettre respire l'amour, elle peut être contagieuse.

Il faut que tu continues de développer ce bonheur que tu diffuses, cet amour que tu répands.

Il n'y a pas de limites à cela, toutes les manifestations du cœur sont celles de l'esprit, ton esprit est lumière, de l'amour qu'il diffuse au sein d'un monde qui vit encore dans l'ombre de sa lumière.

Tu es le devenir, tu es sur le chemin de ta conscience, celui-là qui t'amènera un jour à exhorter les autres d'aimer toujours et encore au-delà de leurs raisons, au-delà de leurs consciences, au-delà de leurs limites.

Aimer est un verbe terrestre, l'amour est communion, l'amour est raison, tout ce qui a trait à l'amour, t'approche inexorablement, tout ce qui appelle l'amour nous appelle inévitablement.

Nous venons vous voir parce que nous vous aimons, mais il nous arrive de partir, si nous sentons que nous ne sommes pas entendus, alors, pour que les consciences comprennent, nous préférons nous retirer et laisser la place belle, à ceux qui vous donneront la leçon.

Je ne peux que te féliciter, de te dire de continuer, l'amour, c'est important.

Tout l'amour que tu donnes sans réfléchir, c'est celui qui existe et qui est le plus beau.

Continue de croire et d'avoir confiance en nous, continue de croire que tes frères dans la matière, ou en dehors, ne se punissent que par ignorance.

Aide-les à devenir conscience, le travail sur ce monde, sur cette terre est de permettre aux autres, ceux qui ne savent

pas, qu'ils pourront survivre au-delà de ce contexte matériel.

Il faut les aider à devenir conscience, si vous voulez qu'un jour ce monde change.

Des choses sont en cours, vous vivez une tragédie que vous nommez pandémie, ce genre de situation est déjà arrivé par le passé.

Malgré les consciences, certains douteront de cette nécessité, nous avons des plans à exécuter.

Ce genre de pandémies, permet la régénération d'esprit en grand nombre, ce qui permet une transition vers l'évolution.

Dites-vous bien, qu'il nous faut faire partir un certain nombre de vos frères incarnés, pour que puisse revenir, des esprits plus évolués, afin que ce monde devienne plus juste et plus beau, comment voudriez-vous qu'il en soit autrement ?

Valérie : C'est dur, de faire prendre conscience aux autres, de tout ça.

Avax : Je comprends.

Valérie : Stéphane me dit qu'il faut planter et laisser pousser.

Avax : C'est une image, mais c'est la réalité.

Chacun avance à son rythme, ça ne sert à rien de précipiter les choses, les gens avancent suivant leurs consciences et leurs capacités à appréhender les choses.

Certains avancent plus vite dans un domaine plus que dans un autre.

Il est souvent difficile de changer moralement, c'est la chose la plus dure.

Plus les esprits ont une évolution basse, plus la difficulté est grande.

Plus les esprits sont évolués, plus ils comprennent vite, ils changent rapidement en conscience.

Le monde changera, vous changerez, n'allez pas non plus trop vite, sinon vous provoquerez des dégâts plus grands encore.

Les choses doivent se faire à leur rythme, suivant les uns et les autres, il faut concilier cela.

Que ceux qui sont sur le chemin de la conscience aident leur prochain, c'est déjà beaucoup.

Vous êtes loin, très loin de ce que vous croyez espérer et certaines fois, nous voyons, nous lisons, entre autres.

Il y a des gens, si ce n'est des esprits, avec une belle évolution sur terre, une conscience toute fleurie, une morale parfumée, un amour démesuré.

Ces esprits-là sauront rassembler les mondes, rassembleront vos peuples pour vous unir dans une direction commune, afin que vous sachiez vous diriger et vous amener à une construction plus belle que celle que vous connaissez.

Sachez prendre le temps, sachez-vous inscrire dans les mémoires de ce monde, avec ce que vous êtes réellement,

ne cherchez pas à être autre chose, soyez amour, vous aurez déjà accompli grand pas.

Je t'écoute.

Valérie : Encore une fois je me retrouve sans voix.

Avax : Quels sont tes espoirs ?

Valérie : Que tout soit amour, plus de guerres, les pandémies.....Que tout le monde s'entende bien.

Avax : Donne-moi ta main.

Les traumatismes du passé doivent s'évanouir au profit d'un présent et d'un futur encore plus beau.

Ce que tu as vécu, est une erreur de la condition humaine, tu n'as pu y échapper, mais tu as su t'élever, tu les as dépassés, tu vas apprendre à les oublier.

Sur le chemin de la conscience, il y a l'amour, qui sera là chaque jour, il va te consoler, il va t'apporter le bonheur dans une direction toute dirigée, tu n'auras plus à craindre ces gens, tu vas devenir forte, car tu as quelque chose de plus grand que ces êtres qui t'ont malmené.

Aujourd'hui, tu es en confiance, car tu sais, tu as la force de ton amour, tu changes chaque jour, tu apprends de nous, tu apprends de toi, tu apprends de Stéphane.

Tu es dans un chemin protégé, ce chemin, si tu le suis, si tu écoutes avec sagesse, tu ne tomberas point, tu grandiras et tu vas devenir, plus tu avanceras sur ce chemin, plus tu t'approcheras du père.

C'est une chance qu'il t'est offert de l'autre côté.

Tu découvriras des choses encore plus belles, des choses que tu as entendues.

Tu aimes le rose ? La musique ? Les parfums ? Tu aimes sentir nos énergies !! Tu commences à vraiment nous entendre.

Valérie : C'est difficile parfois, de faire la part des choses.

Avax : Ecoute avec ton cœur, tu écouteras avec ton esprit, si ton cœur écoute ton esprit entendra.

Aie confiance en ce que tu entends, ta médiumnité se développe, c'est un travail qui se fait chaque jour au travers de nos raisons, rien ne s'acquiert sans le travail, rien ne se développe sans amour.

Si tu combines le travail et l'amour, tu franchiras un cap qui te mènera près de nous, proche de nous, ceux dont la conscience s'excite à chaque instant, ceux dont l'esprit ressent, de façon démultipliée, des émotions, des sentiments, ceux qui en voyant une couleur rose arrivent à peindre un tableau.

Ceux qui sentent un parfum, enivrent leur esprit d'une chaleur, d'une harmonie, d'une senteur, dont tu peux te bercer, chaque jour, que Dieu fait.

Aime-toi et ais confiance en toi, soit amour malgré les autres, garde la force malgré ceux qui voudront te faire tomber, soit toujours fidèle à cette conscience, et nous, malgré tout cela, nous serons toujours près de toi, pour t'aider et te protéger.

Valérie : Merci, merci beaucoup.

Avax : Je t'en prie.

Valérie : Je suivrais tous tes conseils.

Avax : Tu le dois.

Valérie : Tu parles de chance moi je parle de privilèges, quand je vois tout ce qui se passe là, du chemin que j'ai déjà fait, je trouve qu'en si peu de temps, j'ai déjà bien avancé et ouais pour moi c'est un privilège.....Et là, que tu sois devant moi c'est un privilège.

Avax : Il n'y a pas de hasard.

Si aujourd'hui, tu as le droit à toutes ces choses, c'est que tu as fourni les preuves de ta grandeur, que tu as su montrer, que tu es capable de franchir l'enfer de ce monde.

Que tu es capable de traverser la nuit noire sans lumière, que tu es capable de t'élever au-dessus des ignorants qui conduisent à mal, qui pensent que punir ou faire du mal est un bienfait pour eux et pour les autres.

Ces esprits n'ont pas ta conscience d'être, ces esprits naviguent dans ces vibrations basses de ce monde, ces esprits souffrent plus que de raisons, car ils ne trouvent pas de portes à leurs torpeurs.

Ils subissent, se soulageant en faisant subir, ce sont des ignorants, mais cela reste tes frères.

Un jour, ils grandiront, eux aussi, ils seront et ils deviendront, là où tu te trouves, ils avanceront.....Ces esprits se punissent eux-mêmes, ils se punissent, car ils entretiennent des souffrances, des sentiments inutiles, ils vivent dans la douleur de leur esprit.

Ils ne voient rien pour s'échapper, ils sont dans la noirceur de votre monde, ils pleurent, ils pleurent sans cesse, ils ne devront leur salut qu'à leurs forces ou à leur volonté de vouloir changer, sans quoi, ils attendront le temps nécessaire à leur changement, telle est leur punition.

Je t'en prie.

Valérie : Stéphane me dit tout le temps d'apprendre à pardonner, mais à ne pas oublier.

Avax : Absolument.

Valérie : C'est dur quelquefois.

Avax : Il est dur de pardonner, lorsque nous n'avons pas la conscience, la force d'être au-delà de ça.

C'est une grande force que d'être capable de pardonner.

Pardonner en conscience, sincèrement, pardonner à son ennemi avec amour, le mal qu'il a fait.

Sur votre monde, au travers de ce que l'on sait et de ce que vous voyez, c'est compliqué, on en convient.

Dis-toi, que plus vous avancerez et plus, vous pourrez jouir de mondes nouveaux, là où vivent les bons esprits bons, les esprits beaux, le pardon n'est plus nécessaire.

Nous n'avons plus besoin de pardonner les uns aux autres, car nous nous aimons tous.

Si tu pouvais savoir comment sont ces mondes.

Valérie : J'aimerais savoir.

Avax : Tu y parviendras certainement, ne te décourage pas.

Ces mondes ne sont pas toujours roses, ces mondes sont une multitude de couleurs réunies dans une harmonie sensible, subtile où règne une atmosphère de senteurs, un parfum qui s'éveille de part en part et qui traverse nos esprits, dirigés vers la lumière, embrassant les uns les autres, créant ce bonheur sans fin.

L'amour se diffuse et nous travaillons ensemble, de façon, à ce qu'un jour ces mondes heureux, deviennent vôtres.

Il n'y a pas de limites de temps, il n'y a pas sur ces mondes d'imperfections, tout est beau, tout est calme, tout est douceur.

Nous respirons les âmes des uns et des autres, nous nous enivrons de leur bonheur et nous nous exaltons de leur amour.

Chaque pensée est unique, chaque pensée nous traverse, chaque pensée nous aime.

Alors, nous baignerons dans une atmosphère de grande richesse.

Cette richesse accumulée, nous l'avons encore et encore, nous devenons riches devant dieu.

Diffusons cet amour d'une grande richesse et nous nous rapprocherons du père dans son allégresse.

Je t'écoute.

Valérie : J'ai pleins d'images qui me viennent en tête sur tous ces mondes.

Ça fait du bien.

Avax : C'est normal, c'est normal.

Valérie : Je pleure, désoler.

Avax : Ferme les yeux et regarde comme on dit.

Tu as appris à quitter ton corps, tu as aimé ?

Valérie : Oui, même si je n'ai pas compris pourquoi, j'ai vu tout ça, tout était beau et clame, serein, c'était plein de bienveillance.

Avax : Écoutes celui qui guide.

Ton esprit, malgré l'incarnation, peut se déplacer là où il veut.

Il suffit d'écouter et de voir.

Laisse-toi transporter et regarde.

Tu vas y découvrir des plaines célestes, tu vas y voir des couleurs, tu traverseras de nouveaux soleils et la nuit ne sera plus noire.

Dans l'espace, il n'y a de noir que depuis votre terre, les couleurs sont multiples, il y a plus de couleurs dans l'espace que sur votre terre.

Tu peux faire beaucoup de choses, si tu sais quitter ce corps, n'aie pas peur et garde la confiance, il y a tant de choses que ce monde ignore.

Je t'écoute.

Valérie : Je ne sais plus quoi te dire, à part waouh, j'en prends plein les yeux, plein le cœur.

Avax : Que voudrais-tu savoir ?

Valérie : J'aurais aimé te demander ta vision de l'au-delà, mais aux vues de ton évolution, je me doute bien de ce que tu vas me dire.

Avax : Je t'ai en partie répondu, je ne peux que donner des images.

Valérie : Je voulais te dire aussi que je n'ai pas peur ou plus peur.....J'avais très peur de la mort avant, mais plus maintenant.

Avax : Un jour, je pourrais te décrire et t'emmener visiter ces mondes.

Laisse-moi te guider et ouvre les yeux.

Tu vas pouvoir enfin sentir se parfum.

Y a-t-il autre chose que tu veux savoir ?

Valérie : Là, comme ça, non.

J'avais tellement envie de te dire ce que je ressentais.

Avax : Je connais.

Valérie : Je voulais mettre des mots.

Avax : Je le sais, je peux te toucher.

Valérie : Ces temps-ci, j'ai énormément de frissons, de ressentis, c'est toi ?

Avax : Entres autres.

Valérie : Entres autres oui, Codi est souvent proche de moi.

Avax : Tu ressens beaucoup de frissons car mon énergie est forte, c'est une réaction physique, normale.

Valérie : Plaisante.

Avax : Et tu aimes ?

Ça part de l'échine jusque dans le cou, ça parcourt les bras, le visage et les jambes.

Une sensation de froid agréable qui peut déstabiliser certaines fois.

Les choses sont ainsi.

Tu es en sécurité ici.

Tout est sous contrôle, tant que tu auras cette attitude, tant que tu seras sur ce chemin, tant que tu seras amour, nous serons à tes côtés.

N'oublie jamais que tout peut s'arrêter, ce ne sont pas des menaces.

C'est juste un conseil, pour que tu puisses garder ce qu'il t'arrive, afin d'en jouir toute cette vie.

Tu le peux par ta volonté et ton envie d'apprendre, ton envie de te rapprocher de nous, ton envie d'être en conscience.

Développe ton amour, ta médiumnité suivra.

La science de ton contact, c'est l'amour, si l'amour est présent, qu'il est sincère, nous serons là, en nombre.

Nous serons là à vous protéger, à communiquer avec vous afin de développer votre esprit, afin qu'il sente nos

présences, afin qu'il sache que tous les jours, nous serons là pour vous protéger et vous conseiller.

Valérie : Stéphane va revenir ?

Avax : Il reviendra.

Il est à côté de moi, pas loin.

C'est un travail ensemble, il permet, je passe, il ne peut résister à cette volonté de parler.

As-tu d'autres questions ?

Valérie : Non, je te remercie en tout cas pour le temps que tu as passé avec moi.

Avax : C'est bien normal.

Valérie : Je vais encore sortir grandit de tout ça et appliquer tes conseils.

Avax : Le méritant appelle le méritant.

Tu appelles, on vient.

Garde ta noblesse d'esprit, continues d'être celle-là, continues d'être forte.

Trouve ton équilibre, deviens celle-là que les gens regardent par amour et par envie, envie de devenir ce que tu es.

Montre-leur ta volonté, montre-leur ta confiance inaltérable.

Deviens celle-là que tous voudraient être par la définition de ton esprit incarné.

Ah les gens !!! Les esprits ne se trompent pas, ils savent reconnaître malgré les différences, ils s'attachent à toi, car ils te sentent, ils te reconnaissent malgré toi.

Les choses se font naturellement, les uns s'attirent et les autres se repoussent, c'est une chose naturelle que ce principe.

Donne-moi ta main.

Tu es un diamant de l'élégance, reste ça, garde cette pureté, tes mains sont douces comme ton esprit.

Tu es noble, tu es juste, reste celle-là, reste celle-là.

Tu as beaucoup plus de force que tu ne le penses, tu vas la développer avec le temps et la patience.

As-tu encore des questions ??

Valérie : Non, je vais juste te laisser partir.

Avax : Oui je vais y aller.

Valérie : Merci beaucoup pour tout.

Avax : C'est moi qui te remercie, c'est moi.

Je vais te rendre ce qui t'appartient.

Valérie : En douceur.

Avax : Bien sûr.

Valérie : A bientôt.

Avax : A tout de suite.

Spiritisme

Vous vouliez savoir

Vous allez comprendre

Le but de l'incarnation

Lors de votre retour aux portes de la matière, votre esprit sera accompagné par votre guide et quelques esprits familiers, qui viendront, comme pour encourager ce frère, qui repart aux combats, à la lutte, votre esprit sera alors happé, par l'appel de la vie dans la matière, votre esprit va de nouveau subir l'endormissement de l'âme et par cela, il va connaître une autre forme de trouble, un trouble qui conduira l'esprit se réincarnant, dans un état de léthargie, le retour à une nouvelle existence peut commencer.

Dieu, dans sa clémence et sa bienveillance pour vous, vous offrira la chance de l'oubli de vos vies antérieures, afin que vous puissiez revenir et grandir dans une forme de pureté naissante.

Nous vivons sur un monde d'évolution d'ordre inférieur dans sa globalité, en raison des esprits incarnés qui s'y trouvent, ce monde véhicule une matière lourde et dense, organiser à partir de fluides matérialisés, dans laquelle nous évoluons péniblement.

Le but d'une incarnation est toujours relatif à l'esprit qui s'y incarne, son évolution est déterminante, elle est toujours à mettre en relation avec le monde incarné dans laquelle l'esprit va évoluer.

Notre monde, la terre, est considéré par les esprits supérieurs, comme un monde d'évolution d'ordres inférieurs, accueillant majoritairement des esprits du même ordre, mais dans le processus évolutif des mondes, de bons esprits plus évolués vont venir intégrer les rangs,

afin d'apporter de nouvelles consciences, ces esprits porteurs de facultés, de connaissances, et de leurs expériences antérieures, permettront aux contacts de leurs frères incarnés, de leur dispenser, de les aider à s'émanciper et à acquérir des nouvelles perceptions dans leur vie incarnée.

Cette combinaison résultant d'évolutions différentes sur notre monde à un but fraternel, il est question de modifier les consciences à bien, afin de faire évoluer notre terre, dans une évolution globale, dans un idéal planétaire.

Pour la majeure partie d'entre nous, nous nous réincarnerons pour réparer nos erreurs liées à nos vies antérieures, nous allons vivre une existence dans le but de progresser, pour éveiller notre intelligence, élever notre morale, et développer nos sentiments et notre amour, en ce sens, si nous arrivons à garder à l'esprit ces principes de vies, si nous persistons à vouloir nous bonifier, à nous amender pour devenir meilleur, nous aurons déjà effectué un grand pas conscient dans cette existence.

Il faut dans ce fondement, ayant pour but l'incarnation, prendre en considération l'évolution même de l'esprit qui se réincarne, ce que je vous ai cité relate d'un idéal de vie, pour celles et ceux qui sont portés vers le bien, il faut considérer que pour un grand nombre d'entre nous, beaucoup n'auront pas cette vision de la vie, leur évolution inférieure pourra être de nature perverse, légère, ignorante ou malveillante, et dans ce cas, leur esprit ne sera pas à même d'appréhender, toutes ces possibilités de progression, le nombre de vies incarnées

sera plus conséquent, afin d'atteindre un niveau de conscience, leur permettant de comprendre la nécessité de se parfaire pour évoluer.

Pour un certain nombre d'entre nous, nous nous réincarnerons avec une évolution supérieure à celui de notre monde, la terre, ces bons esprits peuvent encore avoir quelques erreurs à réparer, quoique minime, leur passage sur la terre, leur permettra de corriger, voire d'effacer ces imperfections de leur être, ils reviennent souvent pour accomplir des missions essentielles dans des domaines précis, leurs intentions sont bienveillantes et ils ont un naturel positif.

Et enfin, pour quelques-uns, leur venue sur terre est exceptionnelle, ils ont une évolution supérieure dans l'échelle spirite, lorsqu'ils s'incarnent sur notre monde, c'est pour y accomplir une mission de progrès, et ils nous offrent alors, le type de perfection que l'homme peut aspirer ici-bas.

En tout état de cause, le but de l'incarnation est d'arriver, par le principe évolutif dans la multitude des mondes incarnés, à atteindre, en tant qu'esprit, la perfection.

Afin de responsabiliser, chacun d'entre nous, sachez que les peines rencontrées dans la vie sont souvent la conséquence de l'imperfection de notre esprit, nous pouvons et nous devons changer le cours des choses en portant nos centres d'intérêts vers le bien, l'amour et la fraternité, nous pouvons évoluer dans une vie, nous pouvons contribuer à changer ce monde, alors commençons maintenant et consciemment.

Les interactions entre les esprits et les hommes

Nous attirons à nous nos semblables, qu'ils soient esprits libres ou des esprits en incarnation, c'est un des principes élémentaires, quoi de plus normal que d'expliquer ce qui régit nos contacts, avec ces entités, dans notre environnement de vie.

Pour la grande partie, nous avons en quasi-permanence nos guides, qui nous protègent activement et nous offre leur amour pour nous conseiller à bien, et nous avons également des esprits familiers, ceux-là sont ceux qui furent nos proches, que ce soit la famille ou des amis.

Ces esprits bienpensants pour nous, nous apportent leur sollicitude et donc leurs pensées bienveillantes, ils tentent lorsque cela est possible, de nous conseiller à bien, ils essayent lorsque cela est nécessaire, de se manifester de façon plus concrète, en tentant de communiquer avec nous, que cela soit par une pensée ou par un souvenir nous rappelant à lui (la sensation de frissons accompagne souvent cet instant), que cela soit le fait d'un signe, lié à un parfum (odeur) qui nous rappellerait sa présence, que ce soit en faisant tomber un cadre où il y a sa photo, au moment où nous passons devant, que ce soit par des manifestations extérieures, tel que l'utilisation de nos lumières ou autres appareils électroménagers.

Il peut également y avoir des manifestations visuelles dans le cadre d'une apparition, les séances de spiritisme permettent également les interactions

incarnées/désincarnées et enfin, un sujet sur lequel je reviendrais et qui nous offre un contact direct, qui est la sortie astrale consciente.

Voilà ces manifestations directes, que tentent fréquemment nos esprits familiers à notre contact, dans le but de nous interpeller de leurs présences, pour éventuellement nous rassurer ou nous transmettre un message.

Enfin, il y a nos guides, un guide est un esprit qui nous a connu dans plusieurs vies et qui a un niveau d'évolution égale ou supérieur au nôtre, sa présence est indéfectible pour nous, il est de tous les instants et nous offre sa protection et ses conseils salutaires, pour que nous puissions nous réaliser dans cette vie de la meilleure des façons.

Ces manifestations sont toujours subtiles et nobles envers nous et leur amour pour nous, est exceptionnellement fort, nos guides tentent, dès que possible, de nous signifier leurs présences afin que consciemment, nous puissions tisser un lien durant notre incarnation et qui nous offrira la perception juste de leurs venues à nos côtés.

Et il y a les autres, ces âmes errantes négatives, qui, pour des raisons nauséabondes, tenteront de communiquer avec nous, à des fins pernicieuses.

Admettons que vous ayez une énergie positive et que l'entité qui vous approche est une énergie négative, votre perméabilité vous laissera la ressentir et elle pourra se traduire par des signes physiques tels que le mal-être, la nausée, des maux de tête, voire des vertiges.

Vous pourrez reconnaître tous les esprits, qu'ils soient bons ou négatifs, si vous prêtez un tant soit peu attention à ce que vous entendez et ce que vous ressentez, en effet lorsque la manifestation occulte, quelle qu'elle soit, se fait ressentir, il arrive souvent qu'elle soit accompagnée d'un sentiment ou d'une émotion, cette perception de votre corps est un signe à ne pas négliger, car il est un indicateur de l'énergie de l'entité se mêlant à la vôtre.

En effet, la perception de cette réalité est manifeste et cet indicateur de leur présence est à prendre en compte, pour savoir quels genres d'entités vous entourent et tentent de vous influencer en l'instant.

A contrario, les bons esprits vous laisseront une présence légère et parfumée, un sentiment de quiétude, des émotions liées à la tendresse de l'instant, un bien-être émergeant de votre esprit, c'est la larme à l'œil, que vous pourrez, sans raison apparente, ressentir un amour profond et qui inondera votre âme.

Tout esprit, qu'il soit bon ou négatif, tentera de se communiquer avec vous, par les moyens qui lui sont offerts, en raison des éléments que je vous ai fournis.

Vous pourrez dorénavant reconnaître en conscience, les manifestations subtiles et occultes de leurs présences à vos côtés, soyez attentifs et ne négligez pas les signes récurrents, ils ne sont jamais le fruit du hasard, combien d'entre vous passe à côté d'un défunt, car il n'a pas su y reconnaître le signe de sa présence.

Les esprits qui viennent à vos côtés, ont très souvent quelque chose à vous transmettre, sachez les reconnaître, ils vous sollicitent pour cela.

Les souffrances et les épreuves

Lorsque nous revenons à la matière, nous naissons dans la chair et c'est alors un nouveau chemin qui s'offre à nous.

Mais pour un grand nombre d'entre nous, nous avons décidé en conscience avec nos guides de notre retour, nous avons préparé les grandes lignes de ce qu'il nous faudra réaliser, dans le but de notre avancement, dans le but de nous émanciper.

Nous revenons tous avec un passif lié à des erreurs commises dans nos vies antérieures et dans le processus des incarnations, nous pouvons nous offrir le luxe de réparer ces bêtises du passé.

Alors, bien sûr, nous allons être éprouvés, par-là, où nous avons fauté, nous allons devoir subir en conscience, le mal que nous avons occasionné à d'autres dans des circonstances différentes, mais le but moral, est de vous faire comprendre et ressentir les souffrances, que vous avez infligées par le passé, pour que vous compreniez bien le mal que vous avez fait endurer à vos frères en incarnation, à ce moment-là, afin que vous ne soyez pas tenté de réitérer les mêmes erreurs.

Dans une autre approche, qui ne sera pas liée à des réparations, vous avez choisi en conscience certaines épreuves de vie, afin d'anoblir votre esprit dans la matière, pour que vous puissiez ressentir les douleurs nécessaires à l'émancipation de votre âme.

Bien sûr, lorsque vous serez retourné à la chair, dans cette nouvelle vie, vous n'aurez peut-être pas la conscience de celui qui se souvient et qui accepte les épreuves en silence, trop souvent, nos réactions sont virulentes et nous pestons contre Dieu, car nous trouvons ces douleurs injustes, voire injustifiées, mais il serait tellement plus facile de les accepter et de les traverser, si vous aviez la présence de reconnaître que ces souffrances que vous subissez, c'est vous-même qui les avez choisies avant votre retour.

L'être humain, par sa nature majoritairement inférieure, est en proie à de nombreux vices et autres passions liés à la matière, en cela, nous devons nous élever en subissant des épreuves nous permettant de nous absoudre de ces maux, afin de purifier notre esprit et de ne plus être tributaire de la matière.

Dans d'autres circonstances, il arrive que vous soyez éprouvé dans une nouvelle configuration, ces épreuves n'auront pas été décidées au préalable avec vos guides et elles n'auront rien en rapport, avec des erreurs liées à l'une de vos vies antérieures, elles seront juste le fruit de votre libre arbitre et des mauvaises décisions que vous aurez prises et par cohérence, vous subirez les conséquences de vos erreurs incarnées.

Les épreuves liées à la réparation d'erreurs du passé et celles que vous avez choisies avec vos guides avant votre incarnation, vous sont soumises avec votre participation afin que vous puissiez vous émanciper dans le but d'élever votre âme vers le haut, au-dessus de la condition humaine, pour enfin acquérir une tout autre évolution, portée au bien au beau et au juste.

Dieu est par définition juste et impartiale et par conséquent, il n'accepte jamais qu'une de ces créatures puisse subir une épreuve qu'elle ne sera pas à même de supporter.

Ce qui veut dire que toutes les épreuves que vous avez choisies avant votre retour, vous êtes en mesure de les dépasser et d'en sortir vainqueur, trop souvent les gens chutent par manque de volonté et par manque de courage et non pas parce que l'épreuve était au-dessus de leurs forces.

Les épreuves que vous vous infligez, par le fait de vos mauvais choix, peuvent être au-dessus de votre capacité à les supporter, mais celles-ci seront de votre fait et donc de votre responsabilité.

Les douleurs et les souffrances sont des sentiments récurrents sur terre et bien des affligés chutent par manque de détermination, bien heureux, ceux qui sont arrivés à supporter en silence toutes les épreuves et qui en ont compris le sens, ils sont arrivés avec un niveau de conscience propre à transcender leur être, afin de jouir dans une certaine relativité d'un bonheur morale sur terre.

Même si votre vue est basse au moment de l'épreuve, n'oubliez jamais que dans la majeure partie des cas, ce sont vos propres choix avant votre incarnation, ou alors des choix que vous aurez faits dans cette vie, mais dont vous serez les seuls responsables au regard des conséquences.

Rien ne se fait jamais au hasard, tout est dans l'ordre des choses, même si vous croyez que cela est injuste, vous

vous êtes déjà demandé ce que vous aviez pu faire de mauvais, à d'autres de vos frères, pour que vous subissiez pareils châtiments ?? Vous vous êtes déjà posé la question de savoir pourquoi vous deviez souffrir, alors même que rien ne vous prédispose à l'être ?? Interrogez votre guide, demandez-lui la force de vous aider et essayer, dans une impartialité de votre esprit, avec humilité, de vous donner les raisons de telles souffrances, accepter c'est déjà se soigner.

Je vais vous donner ce qui m'a toujours conduit et que je cite à chaque fois que l'on m'interroge sur les épreuves et la souffrance.

Lorsque l'on vit une épreuve dans la souffrance, vous allez en première instance la subir, comme tout un chacun, puis en second plan, vous allez y réfléchir, puis la comprendre pour enfin l'accepter, accepter en soi ne suffit pas, pour que cette épreuve emplie de douleurs et de souffrances ait servi à votre avancement, il va falloir la transformer en une force positive pour vous et aussi pour les autres.

C'est ainsi que votre âme pourra changer et se métamorphoser et par conséquent évoluer.

Vous aurez toutes les réponses à vos questions, une fois de l'autre côté, alors ne perdez pas de temps, armez-vous de courage et de patience et vous aurez tout le bénéfice de votre travail, une fois que vous serez de retour dans l'au-delà.

Il est dit, que Dieu récompense au centuple, ceux qui auront eu la force de supporter tout cela, avec raison et

abnégation, vous n'êtes jamais seul, même dans les pires moments, alors continuez de croire et de prier.

Les esprits souffrants et le trouble

Nous avons passé quasiment deux années, avec ma femme, à travaillé aux contacts des esprits souffrants, ce travail à donner naissance à mes deux derniers livres, « De l'ombre à la lumière » scindée en deux tomes.

Afin, que vous compreniez l'importance de ce travail de coopération, avec nos guides, je me dois de vous expliquer, ce que signifie le trouble pour un esprit.

Qu'est-ce que le trouble ?

Il existe toujours, une période de troubles après la désincarnation et la séparation du périsprit et du corps, aussi minime, soit-elle.

Cette période de troubles dépend de l'évolution globale de l'esprit et des actions positives et négatives perpétrées sur terre.

On peut considérer le trouble, comme ce qui se passe après un réveil, lorsque nous sortons du sommeil, il nous faut bien souvent, quelques minutes, pour nous ressaisir et reprendre notre esprit, mais, dans le cas du trouble spirite, il peut durer plusieurs jours et même plusieurs années.

Le trouble qui suit la mort, n'est pas pénible pour l'homme de bien, il se retrouve comme délivré d'un fardeau, il ne ressent plus les douleurs physiques, qu'il avait avant la mort, cependant, ceux qui n'ont pas fait que du bien, seront pleins d'anxiétés et d'angoisses et cette

angoisse va augmenter, à mesure qu'il va retrouver sa conscience et réaliser, là où il se trouve.

Les esprits souffrants :

Lors de nos séances de travail pour aider les esprits souffrants, nos guides, nous amènent des entités conscientes de leur état ou non, en effet, nous pouvons considérer, qu'un esprit de l'autre côté reste souffrant, à partir du moment où sa condition n'est pas favorable et qu'elle impacte l'esprit, d'une manière ou d'une autre.

Sur notre monde, la terre, l'évolution est considérée comme inférieure, par les esprits supérieurs dans l'au-delà, par notre attache à la matière et par l'évolution globale des esprits incarnés qui s'y trouvent, vous comprendrez alors aisément, l'ampleur de la tâche à accomplir, pour venir en aide à la multitude d'esprits, se véhiculant proches de nos vibrations matérielles, dans des conditions troublées.

Fort heureusement, il existe des cercles, des groupes et des personnes, comme moi et ma femme, qui donnent de notre temps, pour apporter notre bienveillance et notre compassion, à ces esprits affligés.

Très souvent, ce sont nos guides qui ont pour mission, de rechercher des esprits souffrants sur terre, c'est ma guide, Rose, qui arrive en nous indiquant qu'un esprit est présent, elle nous donne le départ de la communication en nous stipulant, que « c'est ouvert ».

La communication peut ainsi démarrer, mais voilà, en raison de la condition de l'esprit qui nous est amené, nous

ne savons pas s'il est conscient, qu'il est décédé dans la matière ou non, nous ne connaissons pas son histoire de vie, ni ce qui l'a conduit, à la fin de son existence dans la matière.

Il nous faut donc être très prudent dans les termes employés, vous ne pouvez pas prononcer certains mots, afin de ne pas choquer l'esprit et le perturber plus que de raisons, imaginez-vous, sans connaître l'esprit, lui dire froidement qu'il est décédé dans la matière, alors, que lui, pensait toujours être en vie, vous imaginez sa réaction, comment réagiriez-vous à cette annonce ?

L'annonce de votre mort dans la matière, peut-être un choc traumatisant pour l'esprit, qui se croyait toujours en vie à faire des choses courantes de son existence, sans se soucier de son nouvel état, nous devons alors, de façon subtile, engager la communication et établir un premier contact.

Nous nous présentons à l'esprit et nous lui demandons, de nous fournir son prénom, afin d'entamer une discussion, certaines fois, l'esprit ne réagit pas et ne désire pas me répondre, la voix et le côté maternel de ma femme, est bien souvent un facteur déterminant (rassurant), pour que l'esprit engage la discussion.

Pour que vous compreniez bien, ce qui va être dit dans ce sujet, il faut que vous sachiez, que les esprits souffrants, inconscients de leur mort dans la matière, continuent d'agir comme s'ils étaient vivants, ils ne se posent pas non plus les mêmes questions, que vous pourriez vous poser, tout est différent de l'autre côté, ne soyez donc pas surpris de leurs réactions ou de la façon, dont ils perçoivent les choses en tant qu'esprit.

Nous avons rencontré des esprits, qui avaient encore leur âge d'enfant, de jeunes gens, des adultes et des personnes âgées, oui, les rencontres furent multiples et leurs histoires sont aussi incroyables, les unes que les autres.

Imaginez-vous, devoir, avec subtilité et beaucoup de sagesse, devoir leur faire parvenir, des images claires sur la situation, qui est la leur, les faire réagir sur ce qu'ils vivent et ce qu'ils voient dorénavant, les amener à s'interroger sur cette nouvelle réalité, qui s'offre à eux et enfin, leur proposer une nouvelle perspective, en relation avec leur nouvel état d'esprit libre et libéré.

Maintenez ce dialogue, comme je viens de vous le proposer, en incluant une notion importante, qui est l'âge de l'esprit au moment de son décès, vous vous retrouvez alors, face à des enfants de quatre ans ou à des personnes âgées ayant quatre-vingt-quatorze ans.

Rajoutez les éléments, que véhiculent l'esprit au moment de notre discussion, comme la peur, les doutes, la sensation de froid, le fait de se retrouver dans le noir absolu, le manque de conscience, la perte des souvenirs, la colère, la fatigue morale, la souffrance et les douleurs, bref, toutes ces choses, sont en partie ce que nous retrouvons à chaque fois, que des esprits souffrants, errants et troublés nous sont amenés en séances.

Avec ces informations, vous comprendrez d'autant mieux, les difficultés que nous rencontrons lors de nos échanges, la finalité pour nous, étant de leur faire prendre conscience de leur nouvel état, de parler avec eux de leur fin de vie, souvent tragique, de leur faire accepter leur condition, en leur offrant de nouvelles perspectives, jusqu'à ce qu'ils acceptent et décident, qu'il est temps

pour eux de passer dans l'au-delà, afin de profiter d'un bonheur différent et de retrouver des parents, des amis, un mari ou une femme, toutes ces personnes qui ont compté pour lui et qui l'attendent désormais, de l'autre côté.

En ce sens, nous aurons réussi notre mission, dans l'aide que nous nous proposons de leur apporter, un soir, une nuit, au firmament d'un nouveau bonheur, pour tous ces esprits, bien décidés à vivre heureux, dans leur au-delà.

Le travail d'aide aux esprits souffrants est apparu comme une évidence, dans notre démarche de spirite, comment refuser de soulager la souffrance, comment ne pas tendre la main à toutes ces âmes errantes, nous poursuivons et nous continuerons ce travail de cohérence avec nos guides, afin d'apporter du soulagement et de la compassion, à la multitude d'esprits souffrants se véhiculant autour de nos vibrations terrestres.

La tâche est énorme, le travail est ardu, mais comme d'autres spirites et médiums sur terre, nous continuerons ce combat contre la souffrance spirituelle, dans le but de libérer toutes ces âmes en détresse.

Exemple type de séances d'aide aux esprits souffrants

Pauline

Séance du 21.03.2021.

Médiums présents : Stéphane et Valérie.

Esprit présent : Pauline.

Support vidéo.

Rose nous signifie, que c'est ouvert pour cet esprit.

Stéphane : Bonsoir.

Pas de réponses.

Valérie : Bonsoir.

Pas de réponses.

Stéphane : Ok, moi c'est Stéphane et là, c'est Valérie, on est ici pour discuter avec toi, pour échanger, pour entretenir une communication, on voudrait voir avec toi, s'il on peut t'aider éventuellement, si quelque chose ne vas pas, on pourrait t'apporter notre présence.

Est-ce que tu peux entamer, un dialogue avec nous ?

Est-ce ce que tu peux t'exprimer ? Nous dire ton prénom ou quelque chose d'autre, on veut entamer un dialogue avec toi.

Pas de pression ok.

L'esprit : Et si je n'ai pas envie de discuter moi ?

Stéphane : D'accord, pas de souci, tu n'as pas envie de discuter, je le conçois, alors, je vais te dire simplement les choses, ici il n'y a que des amis, des gens prévenants vis-à-vis de toi, tu es libre, tu n'as aucune pression, si tu ne veux pas parler, on peut le comprendre, mais dans ce cas, la discussion s'arrêtera rapidement.

Si tu es ici ce soir, c'est parce que des amis à nous, t'ont amené jusqu'ici et que tu as très certainement des choses à nous dire et surtout, nous avons peut-être la possibilité de t'aider à être plus heureux, que ce que tu ne l'es.

Qu'est-ce que tu en penses, tu n'es pas obligé de dire oui, tu me dis juste ce que tu en penses de façon à entamer une discussion.

L'esprit : Je n'ai rien demandé moi.

Stéphane : Et « je n'ai rien demandé », se trouvait où avant de venir ici ce soir, quand mes amis t'ont amené ?

L'esprit : Quel intérêt de savoir cela.

Stéphane : Bah moi, ça m'intéresse, parce que le fait, que tu sois là, je porte déjà un intérêt sur toi, donc moi, ce qui m'intéresse, c'est de savoir, comment tu es et comment tu vas ?

Toi, tu t'en fous, mais moi, j'ai de l'intérêt et Valérie aussi, on a envie de t'aider et de savoir des choses sur toi, pour pouvoir t'apporter quelque chose de plus, quelque chose, que tu n'aurais pas à l'heure actuelle.

On peut comprendre, que tu es des souffrances, des choses qui te perturbent, des frustrations éventuelles et des douleurs et ça, on peut le concevoir, maintenant, si tu es là ce soir, c'est qu'il y a forcément quelque chose, qui ne va pas, alors, le fait que tu ne veuilles pas en parler, je peux le comprendre.

Essaye au moins, de commencer et d'entretenir un début de dialogue avec nous, tu n'es pas obligé, de tout nous révéler de bout en blanc, comme ça, sur ta vie, mais tu peux au moins, nous dire quelques petits trucs, afin de te comprendre et d'essayer, de discuter avec toi.

Tu n'as pas l'air, d'être quelqu'un de méchant, de repoussant, tu parles déjà avec nous et c'est très bien, moi, je veux que tu nous dises, quelques petits trucs, afin que l'on puisse entamer un dialogue et voir, ce que l'on peut faire pour toi, éventuellement ou voir ce que toi, tu peux faire pour nous, peut-être, que tu peux nous apporter des choses.

L'esprit : Ça, ça m'étonnerait.

Stéphane : Bah, je ne sais pas, dis-moi, tu connais peut-être des choses, que je ne connais pas, que je ne comprends pas ou que je ne maîtrise pas et que tu es susceptible de nous apporter et que nous n'avons pas.

L'esprit : Personne ne me comprend, moi de toute façon.

Stéphane : Ah oui, mais si tu n'en parles pas à quelqu'un, qui est susceptible de t'aider et qui t'offre son aide, comment tu veux trouver quelqu'un qui puisse t'aider ?

L'esprit : J'ai essayé, mais encore faut-il que l'on m'ait écouté.

Stéphane : Et moi, si je te dis, je t'écoute, tu n'as pas essayé toutes les personnes, tu sais comme moi qu'à travers le monde les mondes à travers l'espace et le temps, il existe des infinis de personnes qui peuvent te prêter leur attention, leur écoute.

Si tu n'es pas tombé sur les bonnes personnes, j'en suis désolé, mais nous ce soir, on est peut-être les bonnes, on t'offre notre aide, tente ta chance, essaye, si ça ne marche pas au bout de dix minutes et que tu veux partir, tu es libre.

Mais qu'est-ce que tu risques ?

L'esprit : Pourquoi des personnes, que je ne connais pas, m'écouterait et m'aiderait, alors que ma propre famille ne l'a pas fait ?

Stéphane : Bah voilà, ça c'est un problème récurrent, tu sais, on dit que l'on ne choisit pas sa famille mais que l'on choisit ces amis, peut-être que nous ce soir, on peut être tes amis ?

Et vus que moi et Valérie, on est étranger à ta personne et à ton histoire, peut-être qu'il sera plus facile pour nous de t'écouter.

L'esprit : L'amitié, quelle belle blague.

Stéphane : Donc, tu as un problème avec l'amitié, tu as été trahi ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Moi, je t'écoute et j'ai envie de savoir qui tu es, j'ai envie de t'apporter mon aide car je l'ai apporté à plein de personnes, si tu as été trahi en amitié, je veux bien

t'écouter, pour essayer de comprendre pourquoi cette trahison.

Ça a l'air d'être une violence pour toi, tu as l'air d'être blessé par rapport à ça.

L'esprit : Blessé n'est pas assez fort.

Stéphane : Tuer peut-être ?

L'esprit : Non.

Stéphane : Qu'est-ce que l'on t'a fait mon ami ?

L'esprit : J'ai été meurtrie.

Stéphane : Tu as été meurtrie, on t'a trahi plus que ça ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : On t'a blessé dans la chair ?

Pas de réponses.

Stéphane : Ok, moi, c'est Stéphane et là c'est Val, est-ce que l'on peut au moins connaître ton prénom, s'il te plaît, maintenant que nous avons engagé la discussion ?

L'esprit : Peu importe, mon prénom.

Stéphane : Ok ça marche.

L'esprit : Je suis juste, quelqu'un de plus sur une longue liste.

Valérie : Je crois que j'ai compris, j'ai compris ? Je ne vais pas le dire, je veux juste que tu me le dises oui ou non.

Valérie discute plusieurs minutes avec l'esprit.

Stéphane : Ok, écoute voir, tu es ici dans une pièce, c'est un salon, il y a Valérie et moi, il y a d'autres gens qui sont bienveillants, il n'y a personnes d'autres de négatifs, tu es en totale liberté, ce qui veut dire, que tu n'as aucune pression, la porte s'est ouverte, c'est une image et on t'offre une chance de pouvoir t'exprimer sur cette meurtrissure, cette chose qui t'a blessé, au plus profond de toi-même.

On t'offre cette chance avec mes amis de t'exprimer, afin de t'aider à te soulager de tout ça, à comprendre ce que tu as vécu de douloureux et essayer de faire en sorte, que cela change.

Je peux t'assurer que l'on peut changer n'importe qui, j'ai changé des gens et j'en changerais encore et je suis là pour ça, donc parle, exprime-toi et libère-toi, je sens quelqu'un avec une intelligence et tu ne vas pas nous faire défaut ce soir.

Pourquoi l'amitié t'a blessé ? Je t'attends, vas-y, c'est maintenant, la liberté c'est maintenant.

Valérie : Je peux te poser juste une question, une seule ?

L'esprit : Oui.

Valérie : Je peux savoir ton âge ? Car je suis sûr, que tu es super jeune en fait.

L'esprit : 13.

Stéphane : 13 ans ?

Valérie : Je fais bonne route en pensant à ce que je pense ?

L'esprit : Oui.

Valérie : D'accord, ma fille est passée par là tu sais.

Stéphane : C'est une fille ou un garçon ?

Valérie : C'est une fille, tu es une fille, c'est ça ?

L'esprit : Oui, ça fait mal.

Valérie : Ce n'est pas grave, ne t'inquiète pas, mais je comprends que tu parles de liste.

Je suis désolé, j'ai encore une autre question, ce n'est pas grave.

Rires.

Valérie : Dans l'établissement où tu étais, ils ont fait quelque chose ?

L'esprit : Non.

Valérie : Pour ma fille aussi, ils n'ont rien fait.

L'esprit : Elle a fait comment ?

Valérie : Elle ne disait rien, elle me cachait tout, en fait, elle a pris un bain et je suis rentré, car elle n'avait pas fermé la porte à clé, je me suis aperçu, qu'elle avait des énormes bleus au niveau des tibias et elle m'a dit, qu'elle était tombée en faisant de la poutre, tu vois, elle me mentait, car elle avait peur de me dire les choses.

La goutte se dirige dans les mains de Valérie.

Stéphane : Alors, j'ai cru comprendre, tu m'excuseras, je ne savais pas si tu étais une fille ou un garçon, une femme ou un homme, je ne savais pas comment t'aborder, je vais baisser d'un ton, car je parle fort et je ne veux pas t'effrayer, d'accord.

Je veux juste t'apporter notre aide, en sachant, que tu as 13 ans, tu me permettras et sans aucun manque de respect, je vais t'appeler poulette, c'est l'âge de la fille de Val.

Aujourd'hui, j'ai une fille qui à 16 ans et qui aura bientôt 17 ans, elle a eu 13 ans et tu pourrais être ma fille.

Valérie et moi, nous sommes des parents, on voudrait t'aider à changer et à comprendre les choses et à être heureuse, donc tu vois, je te parle tout doucement puisque tu as 13 ans, tu es une fille et je voudrais te donner plus que ce que tu as reçu et on va essayer tous les trois, de comprendre et de changer les choses.

Il faut juste, que tu nous dises, comment tu t'appelles ?

Nous, on s'est présenté, tu vois et que tu nous en dises plus afin que l'on puisse t'aider à soulager cette conscience.

L'esprit : Oui.

Stéphane : C'est très gentille poulette, tu veux bien que l'on parle maintenant ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : C'est comment ton prénom, s'il te plaît ?

L'esprit : Pauline.

Stéphane : Bonjour Pauline, je te le répète, moi, c'est Stéphane et là c'est Valérie, on est parents tous les deux, est-ce que tu peux me dire ou Valérie, ce que tu as subi exactement comme violence physique, s'il te plaît ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Je t'écoute ou tu veux que Valérie le dise ?

La goutte se dirige vers Valérie.

Stéphane : Ok Valérie, dis-moi.

Valérie : Des coups.

Stéphane : Tu as pris des coups, d'accord, par qui ?

Pauline : Des soi-disant amis.

Stéphane : Pourquoi est-ce qu'ils t'ont mis des coups ses soi-disant amis ?

Pauline : C'est venu comme ça, au départ pour chahuter.

Stéphane : Et ça a pris, de grandes proportions avec de l'intensité.

Pauline : Oui.

Stéphane : Et la finalité, c'était quoi ? Tu sais ce qui s'est passé pour toi en finalité ?

Pauline : Pour moi, oui, pour eux, certainement rien.

Stéphane : D'accord, ils étaient nombreux ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Combien ?

Pauline : 5.

Stéphane : D'accord, je vois ce que tu veux dire, pourquoi ils n'ont pas été inquiétés ?

Pauline : Parce que l'on ne m'a pas cru.

Stéphane : D'accord, c'est quoi le dernier souvenir que tu as ?

Pauline : Ce que j'ai fait.

Stéphane : Chez toi ?

Pauline : Oui, tu connais Val ?

Valérie : Stéphan, le jeu du foulard tu connais ?

Stéphane : Oui, Pauline, pourquoi tu as fait ce jeu ?

Pauline : C'était la seule solution, pour qu'ils arrêtent.

Stéphane : Et quand tu as fait ce jeu, il s'est passé quoi, tu veux le dire ?

Pauline : Je savais, comment cela se terminerait.

Stéphane : Et tu l'as accepté ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Pour te libérer d'eux ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Comment ça s'est passé pour eux après ça ?

Pauline : Je ne sais pas.

J'ai essayé d'en parler, mais tout le monde disait, que c'était normal, que l'on me chahutait.

Stéphane : Est-ce que tu connais ta situation aujourd'hui ?

Pauline : Oui je sais.

Stéphane : Donc tu sais, que tu es décédée ?

Pauline : Oui.

Stéphane : D'accord, est-ce que tu as déjà été, dans d'autres endroits comme celui-ci, en séance ou des gens appellent des esprits ? Est-ce que tu as déjà été reçue pour pouvoir t'exprimer ?

Pauline : Non jamais.

Stéphane : Est-ce que tu as déjà essayé d'en parler, depuis que tu es de l'autre côté ?

Pauline : Personne.

Stéphane : D'accord.

Pauline : Vous êtes les premiers.

Stéphane : Ok ça marche, je comprends très bien.

Pauline : Val sait les souffrances par lesquelles je suis passée.

Stéphane : D'accord, je lui laisse, je ne lui demanderais pas, le but ce n'est pas que tu t'exprimes sur la réalité physique de ces violences, les choses même que tu as souffert moralement, d'accord, je ne veux pas te remémorer les souvenirs qui sont douloureux, ok.

Pauline : Oui.

Stéphane : Je veux juste essayer de comprendre avec toi, comment on peut changer ça, tu vois ce que je veux dire.

Pauline : C'est compliqué.

Stéphane : C'est compliqué, mais ce n'est pas impossible, d'accord.

Pauline : J'ai l'impression d'être révoltée tout le temps, alors qu'en réalité, je ne suis pas comme ça.

Stéphane : C'est normal, ton sentiment Pauline est tout à fait normal, je serais à ta place, Valérie serait à ta place, n'importe quelle personne avec un peu d'amour-propre, de sentiments, d'émotions, est même d'intelligence, raisonnerais comme toi.

On serait tous révoltés, d'avoir subi ce genre de pressions, d'oppressions de ses bourreaux, parce qu'il faut les appeler comme ça, même s'ils étaient de ton âge, ce sont des bourreaux, d'accord, ce sont des gens qui sont ignobles et monstrueux, alors qu'on se le dit, bien évidemment, pour toi, c'est encore très frais, c'est quelque chose qui est encore trop présent, c'est peut-être quelque chose que tu ne comprendras pas.

Effectivement, dans cette vie, dans cette incarnation, ces personnes ne seront pas punies, mais dis-toi bien, que ces cinq personnes qui étaient présentes à ce moment-là, une fois arrivé de l'autre côté, ils vont devoir répondre de leurs actes, de ce qu'ils t'ont fait subir, ça, il faut que tu le comprennes et que tu le saches, c'est quelque chose à laquelle ils n'échapperont pas, c'est quelque chose qu'il leur sera forcément reproché et à laquelle ils seront forcément confrontés.

Pauline : J'espère bien, mais pourquoi, toi Val, tu as écouté ta fille ?

Valérie : Je ne l'ai pas écouté, elle ne me parlait pas.

Pauline : Ah.

Valérie : Elle ne me disait rien, il fallait que je lui tire les vers du nez, moi.

Stéphane : Pauline, tu parlais tout à l'heure de famille ou d'amitié, à qui est-ce que tu as essayé de dire ces choses ?

Pauline : A ma maman.

Stéphane : Et ton papa, non ?

Pauline : Non.

Stéphane : Ta maman ne t'a pas écouté, elle a minimisé les choses ?

Pauline : Oui c'est ça, on est jeune, on chahute, c'est normal.

Stéphane : On est jeune, on chahute, c'est normal, normal au point où aujourd'hui, tu en es quand-même morte !!!

Pauline : Je sais.

Stéphane : Tu es allée revoir ta mère depuis ?

Pauline : Non jamais, je ne sais pas, si quelque part, elle s'en veut.

Stéphane : Est-ce que tu as peur en y allant, de voir comment elle vit aujourd'hui, sans toi ?

Pauline : Non.

Stéphane : Tu as peur de quoi ?

Pauline : Je me dis, qu'elle doit être bien, ça doit la soulager que je ne sois plus là, je ne suis plus là à l'embêter, à lui raconter toutes mes bêtises, soi-disant.

Stéphane : Alors Pauline, je ne sais pas comment est ta mère, ni comment elle était, je ne sais pas les rapports que tu avais avec ta maman, après, quand on a 13ans, on aussi une attitude, un tempérament, on est joyeux, on est là avec plein de choses vivantes, plein de réalités et je pense que certaines fois, les parents ne font pas attention, mais voilà, lorsque l'on parle de violences, de coups, de frustrations, d'oppressions, de harcèlements, je pense qu'à un moment donné, il faut arrêter et écouter ces enfants.

Pauline : Mes parents m'ont dit, que de toute façon, j'avais changé depuis mon entrée au collège.

Valérie : Moi aussi, j'ai dit pareil.

Stéphane : Mais tu as commencé à subir depuis quand ? Depuis ton entrée au collège ?

Pauline : Non.

Stéphane : Pourquoi tu as changé, depuis ton entrée au collège par rapport à avant ?

Pauline : On est plus grand, quand on rentre au collège.

Stéphane : Mais, c'est normal poulette, tout le monde est content de rentrer au collège, donc on change tous, on est tous là à se dire, je rentre au collège, je rentre chez les grands quoi.

Pauline : Maman disait, que je grandissais trop vite.

Stéphane : Il y a différence poulette, entre grandir trop vite et faire attention à son enfant quand même.

On a tous eu 13 ans, malheureusement, ta mère ne l'a pas vu comme ça, l'impact a été très violent et il y a eu beaucoup de misères gratuites.

Pauline : L'année de ma quatrième a été la pire.

Stéphane : C'est là, que c'est survenu.

Pauline : Oui, oui, c'était graduel en fait.

Stéphane : C'étaient des gens de ta classe ou en dehors de ta classe ?

Pauline : De ma classe.

Stéphane : Il n'y avait que des garçons où il y avait des filles ?

Pauline : Les deux.

Stéphane : Je trouve que la violence a grimpé d'un cran et c'est un grand malheur et je pense qu'il y a beaucoup de personnes, comme toi Pauline, qui décèdent en silence et dans l'ignorance de tout le monde.

Valérie : Dis-toi qu'eux, j'en suis sûr, ils s'en veulent.

Pauline : J'en suis sûr.

Stéphane : Les parents ou les enfants ?

Valérie : Les enfants.

Stéphane : Oui, mais c'est trop tard.

Pauline : Ce n'est pas grave, moi, je me dis qu'au moins, je vais faire quelque chose d'utile.

Valérie : Elle rigole, elle me dit, moi, je vais les hanter jusqu'à la fin de leur vie.

Rires.

Valérie : Tu ne vas pas les hanter, ils vont se rappeler de toi toute leur vie, ça, ça risque de les suivre.

Stéphane : Bah, tu sais en fait poulette, ce qui va se passer, c'est que nous ce soir, on va te prêter l'oreille, on va prendre tout le temps qu'il faut, contrairement à tes parents ou qui que ce soit, on va te donner le temps qu'il faudra.

Valérie : Oh, elle me dit, Valérie est en train de me prêter ses mains là.

Stéphane : Il n'y a pas de souci, on est médium tous les deux, Valérie t'entend et te ressent, moi, je ne perçois pas les esprits comme ça, mais ce n'est pas un problème, si tu veux user de la présence, de l'énergie, du côté maternel très chaleureux de Valérie, tu peux y aller.

Pauline : Je ne me gêne pas.

Stéphane : Je vais te demander quelque chose encore, c'était il y a combien de temps, tu te souviens ?

Pauline : Deux ans, mais je ne suis pas sûr.

Stéphane : Tu habitais où poulette.

Pauline : Je ne sais plus.

Stéphane : Ce n'est pas grave, ça tu sais ce que sait, c'est un portable.

Pauline : Bah oui, tu me prends pour qui.

Rires.

Stéphane : Oui je sais, attends, tu aurais pu habiter un village au fin fond de la Corrèze et vivre avec des moutons et puis voilà.

Pauline : Non, ce n'était pas ça.

Stéphane : Alors, c'est un téléphone portable, je suis en train de filmer, parce que je garde une traçabilité, vu que l'on fait les choses sérieusement, en plus, ça nous permettra de garder un souvenir de toi,

Rires.

Pauline : J'espère que je vais être belle sur l'image.

Stéphane : Ah bah, on ne te voit pas, mais nous, on nous voit, déjà le fait de t'entendre, de te savoir, pour nous, ça nous donne déjà une image, d'une petite fille charmante et nous, on t'apprécie déjà beaucoup.

Pauline : Pourquoi tu filmes ? Pour que les gens y voient ?

Stéphane : Non, je t'explique quelque chose, je filme ses séances, car on fait un travail tous les deux, avec Valérie, avec nos guides et les esprits de lumière, qui sont autour de toi et je filme tout simplement, car je suis aussi écrivain et auteur et j'écris un livre, tu seras dans mon ouvrage, dans la discussion que l'on a ce soir, de façon à ce que les gens puissent connaître, l'histoire plus ou moins tragique des esprits et qu'ils puissent connaître aussi, le drame qui a touché toutes ces personnes que l'on reçoit.

Eh oui, je raconterais ton histoire, car je pense que le monde a besoin de savoir.

Pauline : Alors vas-y, ça pourra aider aussi.

Stéphane : Voilà, le monde a besoin de savoir, alors dis-toi, que tu participeras à ça aussi.

Pauline : Oh c'est dommage, parce qu'autrement, j'aurais dit aux gens, vous ne voyez pas Val, bah moi, je suis juste devant elle, assise sur sa chaise et je lui tiens la main.

Rires.

Stéphane : Et voilà, ça c'est l'avantage d'être un esprit, pouvoir faire les choses sans être vu et elle explique et c'est magnifique.

Ok, c'est super poulette.

Pauline : Tu marqueras ça, dans ton livre.

Stéphane : Oui, oui, je retranscris la totalité de la discussion, mot par mot, je retranscrirais ce que tu as dit.

Pauline : C'est dommage, que tu ne voyais pas les câlins, que je faisais à Val.

Stéphane : Non, je ne les vois pas, je te laisse les faire, tu sais, très honnêtement, je suis papa, je suis un homme, mais je suis quelqu'un de très, très sensible et j'ai toujours beaucoup d'affection, pour les personnes et encore plus pour les enfants, que ce soient des garçons ou des filles, j'ai des enfants, j'aime leur naturel, leur spontanéité et ils sont très gentils.

Pauline : Alors attends, je vais essayer de faire quelque chose.

Stéphane : Vas-y, je t'en prie.

Pauline : Concentre-toi, je touche plus le truc en bois qui tourne.

Stéphane : Cela s'appelle, une goutte.

Rires.

Pauline : Je me lève de la chaise et là, tu ne bouges plus.

Stéphane : D'accord.

Plusieurs minutes se passent, où j'essaye d'être réceptif.

Pauline : C'est bon.

Stéphane : Alors écoute, tu me dis si c'est bien ce que j'ai ressenti, ce que j'ai perçu.

Pauline : D'accord.

Stéphane : Je t'ai senti venir sur le côté, mettre ta main dans mon dos, près de l'épaule et faire un câlin, me serrer.

Pauline : Oui c'est ça, tu as senti alors ?

Stéphane : J'ai perçu, j'ai senti quelque chose dans mon dos, je pense que ça devait être ton bras.

Pauline : C'est génial en fait, c'est bizarre, car je savais que Val, quand je suis contre elle, que je lui tiens la main, elle le sait, je ne sais pas comment ? Mais elle le sait.

Stéphane : C'est comme ça.

Pauline : Je ne savais pas, que cela marchait sur toi aussi.

Stéphane : Alors ça dépend, en fait, j'ai pour habitude, est-ce que tu connais l'incorporation ?

Pauline : Non, je ne sais pas ce que sait.

Stéphane : Donc tu vois, on est médium tous les deux, tu en avais déjà entendu parler ?

Pauline : Oui.

Valérie : Non, ce n'est pas ce que tu crois en fait.

Stéphane : Qu'est-ce qu'elle croit ?

Valérie : J'ai une boule de cristal, moi ?

Stéphane : Ah non, ça, ce sont certains voyants, qui aiment bien l'avoir.

Rires.

Stéphane : Un médium, poulette, c'est une personne physique, qui est hypersensible et qui a la capacité de ressentir les esprits, d'une manière ou d'une autre.

Valérie, entend et voit de temps à autre les esprits, d'accord, elle ressent également leurs énergies, en sachant qu'un esprit, c'est de l'énergie concentrée, donc, elle vous ressent, d'accord.

Moi, j'ai tendance à écrire, lorsque les esprits me sollicitent, en utilisant mon bras et ma main et lorsque, je parlais d'incorporation, c'est-à-dire, que les esprits rentrent dans mon corps, je sors de celui-ci et ils prennent possession de mon enveloppe charnelle, pour s'exprimer, d'accord.

Pauline : Ouah, c'est trop chelou ce truc.

Stéphane : Ouais et c'est comme ça, que cela se passe avec moi.

Pauline : C'est comme dans les films.

Stéphane : Oui, tout à l'heure, j'ai plus senti ta présence comme des flashes, comme des images qui me parvenaient et j'ai senti ton énergie au niveau du dos,

près des épaules et lorsque j'ai eu ces flashes, j'ai vu ton bras et c'est comme ça, que j'ai ressenti ta présence à mes côtés.

Pauline : Ok, donc tu entends Val, c'est pour ça, que tu parles à ma place ?

Stéphane : C'est ça.

Pauline : Ah, je comprends mieux.

Stéphane : Est-ce qu'il y a des gens de l'autre côté, que tu aimerais rejoindre ?

Pauline : Oui, mes grands-parents.

Stéphane : Ils sont morts, il y a longtemps ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Combien de temps, tu sais à peu près ?

Pauline : Aucune idée, j'étais petite.

Stéphane : Ok, ce n'est pas important, tu te souviens d'eux ?

Pauline : Oui.

Stéphane : D'accord, il y d'autres personnes ?

Pauline : Je ne crois pas.

Stéphane : D'accord, déjà tes grands-parents, c'est important, est-ce que tu sais ce qui t'attend, de l'autre côté poulette ?

Pauline : Non, je n'en ai aucune idée.

Stéphane : D'accord, donc, à, partir du moment où tu as pris conscience, que tu étais décédée, qu'est-ce que tu faisais, maintenant que l'on en parle ?

Pauline : Je ne faisais rien.

Stéphane : Tu attendais ?

Pauline : Oui, je pleurais.

Stéphane : Est-ce que cela t'a paru long ?

Pauline : Oui.

Stéphane : D'accord, est-ce que tu avais froid ? Est-ce que tu étais dans le noir ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Est-ce que là, tu nous vois bien ?

Pauline : Oui, je vous vois bien.

Stéphane : A partir de quand, tu as commencé à voir clair ?

Pauline : Il n'y a pas très longtemps.

Stéphane : D'accord, est-ce que tu sais, ce qui a changé cela ?

Pauline : Non.

Stéphane : Est-ce que tu crois, que le fait, que ta conscience se soit ouverte et sois plus lucide, a favorisé cette nouvelle vue ?

Pauline : Je crois, que quand Valérie à compris, cela a commencé à changer.

Stéphane : Tu crois, que cela a commencé ce soir ?

Pauline : Oh oui.

Stéphane : Lorsque tu étais seule et que tu attendais en pleurant, tu penses que tu étais sur terre ou ailleurs ?

Pauline : Je ne sais pas du tout.

Stéphane : De nouveau, lorsque tu étais seule et que tu pleurais, est-ce que tu as entendu parler, d'autres esprits autour de toi ?

Pauline : Non.

Stéphane : Tu étais seule ?

Pauline : Oui, j'avais l'impression, que tout résonnait lorsque je pleurais.

Stéphane : D'accord, je comprends, tu veux qu'on essaye de discuter, de ce qui va t'arriver de l'autre côté, de ce qui t'attends ?

Pauline : Oui, je veux bien.

Stéphane : D'accord, alors, je vais te présenter quelque chose, tu vas avoir l'impression, que ce que je vais te dire, peut te paraître idyllique, surréaliste, par rapport au fait, que tu ne l'aies pas entendu de ton vivant.

Valérie : C'est quoi l'histoire, avec ton blouson bordeaux ??

Stéphane : Pourquoi, tu parles de ce blouson, Pauline ?

Valérie : Il y a un truc avec ce blouson.

Pauline : Les railleries ont commencé, à cause de ça.

Stéphane : A cause du blouson ?

Pauline : Oui, le mien, ne portait pas de marques.

Stéphane : Oui, ok, on est bien dans la connerie humaine, de la connerie, des jeunes de cet âge-là, qui ne voient, que part la marque des vêtements.

Pauline : Ils ont commencé comme ça, en se moquant.

Stéphane : Ok, tu serais comment, si je te voyais poulette ??

Pauline : Dis-lui Val.

Valérie : Elle est à peu près, grande comme moi.

Stéphane : Oui, donc, grande par rapport à son âge et à toi.

Valérie : Oh eh.

Rires.

Stéphane : Continue.

Valérie : Châtain clair, les cheveux raides, elle a une espèce de demi-queue, elle a les cheveux jusqu'au épaules, quand même, un jean, avec des baskets, qui ne sont pas de marques d'ailleurs, voilà.

Rires.

Valérie : Moi, je vois la doudoune, tu as l'air d'avoir les yeux clairs aussi.

Pauline : Oui, vert.

Valérie : Tu es jolie en tout cas, elle a les traits tout fins.

Stéphane : Comment on peut faire du mal, à une petite fille comme ça.

Pauline : Je ne sais pas, pourquoi, ils s'en sont pris à la fille de Val ?

Valérie : Moi, ils étaient que deux.

Stéphane : Tu sais poulette, ce sont des jeunes qui se sentent en puissance et dans un moment d'égarements, comme on dit, attention, je ne les excuse pas, il y a eu un début de violences, un début de coups et avec l'effet de groupe, c'est monté crescendo, c'est monté de plus en plus, jusqu'au moment où ils ne se sont plus contrôlés.

Pauline : Et comme, je ne me défendais pas, ça s'est aggravé.

Stéphane : Tu étais une proie facile, il y aurait eu du répondant, ils auraient peut-être stoppé, tu te laisserais et pour eux, tu étais comme un punching-ball, ils se défoulaient.

Pauline : Mais, j'ai tellement été surprise la première fois, où cela est arrivé, je n'ai pas su comment réagir.

Stéphane : Ils t'ont pris pour un défouloir, poulette, sache quand même, que tu ne méritais pas ça, ok, il faut que tu le saches ça, tu ne méritais pas de subir ces coups en réunion, tu ne méritais pas ce jeu du foulard, tu ne méritais pas de mourir, d'accord, ça, ce sont toutes des choses, qui vont leur être reprochés, ils ont beau avoir 13 ans, ce sont des esprits en incarnation et dis-toi une chose, quand même, qui est super-importante, ça, il faut que tu l'entendes, même si cela s'est passé en catimini, c'est-à-dire, dans le silence le plus total, dans une pièce

où il n'y a personne, n'oublie pas une chose, il y avait certainement autour de toi, pleins d'esprit, qui eux, ont vu ce qu'ils ont fait, que leurs guides, ont vu ce qu'ils ont fait et ils vont vivre avec ça toute leur vie, déjà avec cette culpabilité et le pire, c'est lorsqu'ils vont arriver de l'autre côté, cette culpabilité va s'intensifier, ils vont être punis par là où ils ont péché, ils vont souffrir pour ce qu'ils t'ont fait, tu n'es pas morte pour rien, ces esprits-là seront punis.

Pauline : Oui, il le faut de toute façon, moi, je n'ai rien demandé.

Valérie : Elle me demande, c'est qui le grand monsieur derrière moi ?

Rires.

Stéphane : Ah, ça doit être Gaby, est-ce qu'il est lumineux ??

Pauline : Oui.

Stéphane : Alors, tu peux lui parler, il s'appelle Gabriel, Gabriel, c'est le guide de Valérie, c'est un véritable ami pour elle, c'est quelqu'un de très précieux, c'est ce que les gens appellent un ange gardien, il est là pour la protéger toute sa vie et toi aussi, tu as un ange gardien, un guide et lorsque tu vas passer de l'autre côté, dans l'au-delà, tu vas pouvoir rencontrer cette personne.

Tu voudrais rencontrer, celui-là qui te protège et qu'ils t'expliquent plein de choses ?

Pauline : Oh oui, Valérie me dit qu'elle était mariée à Gabriel ?

Stéphane : Oui, Gaby a été marié à ma chère et tendre, dans une vie antérieure, dans une autre existence.

Pauline : Ah, j'ai cru que c'était son mari, qu'il était mort et que toi, tu as pris sa place.

Rires.

Stéphane : Ah, bah tu sais quoi, d'une certaine manière, tu n'as pas tort, on peut dire cela comme ça, dans une certaine perception, mais non, dans cette vie-là, avec Gaby, même avec Valérie, on ne sait pas connu physiquement.

Euh, Gabriel est son guide, celui qui la protège, dans cette vie, Valérie, je l'aime beaucoup, mais Gabriel, que tu vois derrière, à était son mari dans une ancienne vie.

Valérie : Qui se penche sur mon épaule, c'est ça ?

Pauline : Oui.

Valérie : Ah oui, je le sens.

Rires.

Stéphane : Est-ce que tu arrives, à voir correctement, les esprits qui sont autour de nous ?

Pauline : Oui, très bien, il y a du monde en tout cas.

Stéphane : Et ce ne sont que de beaux esprits, lumineux et heureux.

Pauline : Oui, je le vois bien.

Stéphane : est-ce que cela te rassure ?

Pauline : Oui, c'est bizarre, il y en a, qui passent vite fait, ils ne restent pas, ceux, qui sont plus lumineux qu'eux, leur font signe, « non » et ils partent.

Stéphane : D'accord, les esprits, que tu vois lumineux, ici en présence, ce sont forcément, des amis à nous, même, si on ne les connaît pas tous et les esprits, que tu vois de passage et qui voudraient éventuellement, je vais faire un jeu de mots, être attirés par la lumière de ce salon, ne sont pas autorisés à rentrer, d'accord, ce qui fait que ces esprits-là, en leur faisant un signe, qu'ils ne peuvent pas rentrer, ils rebroussent chemin, d'accord.

Pauline : Rose, c'est la chef ?

Stéphane : Pourquoi, tu dis que c'est la chef ?

Pauline : C'est souvent elle, qui dit « non », en faisant un signe de tête.

Stéphane : Alors, Rose est ma guide, elle fut également ma femme, dans une ancienne vie, elle est belle Rose ?

Pauline : Oui, elle est venue me chercher.

Stéphane : Rose, c'est quelqu'un qui est très gentille, très chaleureuse, beaucoup d'amour, elle est ici, depuis le début avec nous, c'est quelqu'un, avec un fort tempérament et qui est autoritaire et qui sait repousser ces esprits, comme tu le dis.

Pauline : Elle vient de me dire, que c'est aussi, une copine à Val.

Rires.

Stéphane : Oui, on peut dire, que c'est une copine à Val, puisque ce sont mes deux femmes, Rose, c'est quelqu'un, enfin voilà.

Oui, tous ces esprits, qui sont présents, sont bienheureux, sont très gentils, tu n'as absolument rien à craindre, d'accord.

Pauline : Oui, mais, je n'ai pas peur.

Stéphane : Bah non, c'est normal, là tu es privilégié, tu es entouré de lumière.

Pauline : Oh oui, vous aussi, vous brillez.

Stéphane : Merci, c'est gentil.

Donc, comment, cela va se passer pour toi, tu veux que l'on en parle Pauline ?

Pauline : Ah oui.

Stéphane : Ah oui, alors, lorsque tu te sentiras prête, Valérie, qui est ici, c'est une maman, on te proposera, qu'elle projette son esprit, en dehors de son corps physique, pour qu'elle puisse te retrouver, dans un endroit, qui te permettra de passer dans la lumière, dans l'au-delà, dans ton au-delà, d'accord ?

Pauline : C'est bizarre ton truc.

Stéphane : C'est bizarre, eh poulette, tu vois plus de choses bizarres, que nous, à cette heure-ci.

Rires.

Stéphane : Tu verras, tu n'es pas au bout des bizarreries, ni de tes surprises, d'accord ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Lorsque tu passeras de l'autre côté, dans la lumière.

Pauline : Attends, Val, elle vient aussi ?

Stéphane : Non, Val ne vient pas de l'autre côté poulette.

Pauline : Ah, mais je vais me retrouver toute seule ?

Stéphane : Mais non, puisqu'il y aura tes grands-parents.

Pauline : Tu es sûr ?

Stéphane : Alors, écoute, ce que je vais te dire, pour que tu comprennes bien, on va clarifier les choses pour ton esprit, pour que tu comprennes, je vais faire bref et limpide.

Valérie, c'est un être humain, tu es d'accord, un esprit dans de la matière, mais, en tant que médium, elle a la capacité de se projeter, là où tu te trouves, toi, si tenté, qu'elle devait passer avec toi, elle mourrait, elle, en tant qu'incarné, son esprit est rattaché à son corps physique, par ce que l'on appelle, la corde d'argent et si elle vient à te suivre dans l'au-delà, la rupture sera instantanée et elle mourra physiquement, tu comprends ?

C'est pour cela, qu'elle ne peut passer de l'autre côté, elle peut t'accompagner devant, ce portail énergétique de lumière, mais elle ne peut pas t'accompagner de l'autre côté, une chose est sûre, de l'autre côté, tu vas rencontrer ton ou tes guides, de cette vie-là, qui vont te recevoir comme tous les esprits de lumière, que tu vois ici, à côté de nous.

Tu vas rencontrer d'autres personnes, avec qui tu as vécu, dans d'autres vies antérieures, un grand nombre de personnes vont t'accueillir, avec le sourire, beaucoup d'amour et de lumière et ils te recevront à bras ouvert, une fois, que tu seras là-bas, tu vas découvrir avec tes guides, ton au-delà, découvrir le bonheur d'une vie dans l'éther, spirituellement, où tout sera en couleurs, avec des animaux, d'autres enfants qui gambadent, de la joie, de la bonne humeur, dans des endroits chaleureux où il n'y aura que du bonheur, tout sera rose pour toi, est-ce que cela te dit, d'aller là-bas ?

Pauline : Oui, j'ai envie.

Stéphane : Je ne sais pas, ce que tes guides te réservent, mais à la vue de ton esprit, je peux t'assurer, que pour toi, ça sera merveilleux pour toi.

Tu le mérites, tu en penses quoi de tout ça, ma poulette ?

Pauline : Je veux bien y aller alors.

Stéphane : Et après, tu viendras nous revoir, pour nous dire, comment ça va pour toi ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Parce que nous, on a besoin de savoir, si tu es heureuse.

Pauline : Oui, je suis heureuse.

Stéphane : Tu as vu, on t'a écouté, on t'a rendu le sourire et on a parlé avec toi, est-ce que tu veux essayer d'y aller ??

Pauline : Oui.

Stéphane : Tu veux y aller avec Val ?

Pauline : Oui.

Stéphane : Je te laisse y aller, Val va te retrouver et Rose peut t'accompagner, pour te montrer où sait.

Pauline : Oui.

Rose nous confirme, que Pauline est passée dans la lumière.

Fin.

Titi.

Séance du 21.03.2021.

Médiums présents : Stéphane et Valérie.

Esprit présent : Titi (Jean-Pierre).

Support vidéo.

Rose nous signifie, que c'est ouvert pour cet esprit.

Stéphane : Bonsoir.

L'esprit : Bonsoir.

Stéphane : Moi, c'est Stéphane et là, c'est Valérie, est-ce que tu peux me dire ton prénom s'il te plaît ?

L'esprit : Cool.

Stéphane : Cool est ton prénom ou cool est la situation ?

L'esprit : La situation.

Stéphane : C'est bien, est-ce que tu peux me donner ton prénom, s'il te plaît ?

L'esprit : Je ne sais plus.

Stéphane : D'accord, ça marche, ce n'est pas grave, est-ce que tu es un homme ou une femme ?

L'esprit : Un homme.

Stéphane : D'accord, tu as une idée de ton âge ?

L'esprit : 42.

Stéphane : Pas sûr ?

L'esprit : Ça doit être ça.

Stéphane : Ok, ce n'est pas grave non plus, tu as une douleur abdominale ?

L'esprit : Oui, oui.

Stéphane : Qu'est-ce qui t'es arrivé ?

L'esprit : J'ai mal à l'estomac.

Stéphane : Pourquoi ?

Pas de réponses.

Stéphane : Est-ce que tu sais, pourquoi tu as mal à l'estomac ?

L'esprit : Oui, oui.

Stéphane : Est-ce que tu veux en parler ?

L'esprit : Bof.

Stéphane : C'est le meilleur endroit, pour pouvoir en parler, si tu veux te libérer, que ce soit au niveau de ton abdomen ou au niveau de ta conscience.

L'esprit : C'est à cause d'un vice.

Stéphane : L'alcool ?

L'esprit : Ouais.

Stéphane : Tu as détruit ton abdomen, ton foie ?

L'esprit : Ouais.

Stéphane : Beaucoup ?

L'esprit : Oui, tout est cramé là-dedans.

Stéphane : D'accord, une raison particulière à cette addiction ?

L'esprit : Oui, ça me plaisait.

Stéphane : Est-ce que tu regrettes ?

L'esprit : Non, pas du tout.

Stéphane : D'accord, si tu devais recommencer, tu ferais pareil ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : D'accord, tu as toujours bu ou c'était durant une période ?

L'esprit : Depuis longtemps.

Stéphane : Depuis que tu es jeune ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Tu n'as jamais arrêté ?

L'esprit : Non, pourquoi faire ?

Stéphane : Lorsque l'on ne boit pas, on se sent différent, plus lucide, dans un état, qui nous rends plus raisonnable.

L'esprit : Je ne voulais pas être lucide.

Stéphane : Raisonnable pour soi et raisonnable pour les autres aussi.

L'esprit : Non, non.

Stéphane : Tu sais très bien, que lorsque l'on boit, on a souvent des attitudes ou des pensées et des actions, qui peuvent être repréhensibles.

L'esprit : J'étais tout seul, de toute façon.

Stéphane : Tu étais seul ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Tu as toujours vécu seul ?

L'esprit : Oui, oui.

Stéphane : Tu n'as pas eu de femmes ?

L'esprit : Qui aurait voulu, d'un ivrogne comme moi ?

Stéphane : Pas d'enfants ?

L'esprit : Non, non, un chien.

Stéphane : Un chien ? Ne sois pas trop dur avec toi.

L'esprit : Non, j'avais un chien.

Stéphane : Ok, excuse-moi.

Rires.

Stéphane : Bah, on aurait pu interpréter ta pensée différemment et ce chien fidèle, il t'a suivi longtemps ?

L'esprit : Ouais, toutes mes galères.

Valérie : Ah, ça y est, je vois.

Stéphane : Est-ce que tu veux parler de ces galères ou est-ce que tu veux, que Valérie en parle ?

L'esprit : Elle sait maintenant.

Stéphane : Oui.

L'esprit : Ne t'inquiète pas pour moi, ce n'est pas grave, c'est fini maintenant.

Stéphane : Est-ce que tu veux en parler ou est-ce que tu permets, que Valérie en parle ? On est entre nous.

L'esprit : Elle peut t'en parler, si elle veut.

Stéphane : D'accord, Valérie dis-moi.

Valérie : Il n'avait pas de maison.

Stéphane : Tu vivais dans la rue ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Tu étais SDF ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Tu as été SDF toute ta vie ?

L'esprit : Pour ainsi dire.

Stéphane : D'accord, voulu ou contraint ?

L'esprit : Contraint.

Stéphane : Qu'est-ce qui a commencé, cet état ?

L'esprit : A la mort de mes parents, je me suis retrouvé expulsé, la maison a été vendue et l'argent ne m'est pas revenu.

Stéphane : Tu n'as jamais reçu d'aides ?

L'esprit : Jamais, je n'ai jamais cherché, à ce que l'on m'aide de toute façon.

Stéphane : Est-ce que tu es conscient de ta situation ?

L'esprit : Oui, oui.

Stéphane : Tu es mort dans la rue ?

L'esprit : Oui.

Stéphane : Naturellement ?

L'esprit : De froid et l'alcool a accéléré les choses.

Stéphane : Il ne nous a pas dit son prénom ?

Valérie : Il ne se rappelle plus.

Stéphane : Ah oui, c'est vrai, mince, j'aime bien appeler les gens, par leur prénom, moi.

Rires.

Valérie : Tu n'avais pas un surnom ?

L'esprit : Si.

Stéphane : C'était quoi ton surnom, si tu t'en souviens ?

L'esprit : C'était Titi.

Stéphane : Tu ne t'appelais pas Gérard, à tout hasard ?

Titi : Non.

Stéphane : Ah bah, je ne sais pas, au cas où cela te reviendrait, d'accord, on va t'appeler Titi, si cela ne te dérange pas ?

Titi : C'est comme ça, que l'on m'appelait de toute façon.

Stéphane : Ça fait combien de temps, que tu es décédé, tu sais à peu près ?

Titi : Je ne sais pas.

Stéphane : Est-ce que tu penses, que cela fait longtemps ?

Titi : Bah, je pense.

Stéphane : Tu es de quelle origine, tu es français ?

Titi : Oui.

Stéphane : Tu vivais, dans quelle région de France, tu te souviens ?

Titi : Je ne sais plus.

Stéphane : Tu ne sais pas, ce n'est pas grave, avant de venir ce soir, tu errais, tu ne faisais rien de spécial ?

Titi : Comme d'habitude, je marchais, sans but.

Stéphane : Ok, lorsque tu étais errant, en tant qu'esprit, est-ce que tu voyais des choses anormales, tu étais dans le noir, tu avais froid ?

Titi : Froid, j'ai toujours eu froid, ouais, peut-être dans le noir.

Stéphane : Est-ce que tu voyais, ce qu'il y avait autour de toi ?

Titi : Ouais, non, c'était flou.

Stéphane : Est-ce que tu entendais, autour de toi ?

Titi : C'était bizarre.

Stéphane : Est-ce que tu avais l'impression, que des gens parlaient, autour de toi ?

Titi : J'avais l'impression, quelques fois, d'entendre chuchoter.

Stéphane : Chuchoter ? D'accord, est-ce que tu avais l'impression, quelques fois, que l'on t'appelait par ton surnom ?

Titi : Non, jamais.

Stéphane : Comment tu nous vois ce soir, est-ce que tu nous vois correctement et est-ce que tu nous entends correctement ?

Titi : Oui, au début, vous étiez un peu flou, maintenant, je vous vois bien.

Stéphane : D'accord, est-ce que tu vois tous les esprits, qui sont autour de toi ?

Titi : Oui, il y a du monde.

Stéphane : Est-ce que malgré ta vie passée, ce que tu as vécu, ça te réchauffe un petit peu l'esprit ?

Titi : Oui, depuis, que j'ai envoyé des images à Val, j'ai reçu de la compassion.

Stéphane : D'accord, je comprends, est-ce que tu te sens en sécurité, ici ?

Titi : Oui.

Stéphane : En confiance ?

Titi : Oui.

Stéphane : Est-ce que tu baignes, dans une certaine lumière, que tu n'as pas connue ?

Titi : Oui, ici, je vois quelque chose.

Stéphane : C'est clair, ok, tu as déjà entendu parler des anges gardiens ?

Titi : Oui, le mien devait être, dans le même état que moi, à mon avis.

Stéphane : Non, il n'était pas dans le même état que toi, mais voilà, la vie réserve certaines fois des épreuves, voulues ou non.

Titi : Il a dû m'oublier quand même.

Stéphane : Il ne t'a pas oublié, il a toujours été près de toi, quoi que tu en dises, il a toujours été là, malheureusement, peut-être, que tu n'étais pas disposé ou dans une disposition, pour l'entendre ou le voir et ça, on peut le comprendre, d'accord.

Est-ce que l'on t'a déjà parlé, des perspectives à venir, en tant qu'esprit, au-delà de la matière ?

Titi : Non, jamais, je ne sais pas ce que sait.

Stéphane : Est-ce que tu as déjà, entendu parler de l'au-delà ?

Titi : Oui.

Stéphane : Bah voilà, donc, moi, je te parle de ça, parce que pour l'instant, en fait, on peut dire, qu'il existe trois couches, d'accord, on peut dire, qu'il existe cette première couche, qui est la terre et que tu as connu en tant qu'être vivant, dans la matière.

Il existe cette seconde couche, qui est lié aux vibrations énergétiques terrestres, comme une pellicule invisible, englobant, dans une densité proche de notre matérialité, un grand nombre d'esprits, qui se véhiculent autour de

nous et au-delà, de cette seconde couche, il y a ce que l'on appelle l'au-delà.

Un endroit où vivent les esprits libres et libérés en conscience, heureux pour la plupart et qui ont des perspectives d'avenir, tout à fait différentes, de celles que tu as connues, des endroits où tu vas pouvoir être reçu avec amour et bienveillance, où tu n'auras plus jamais froid, où tu pourras être libre, où tu vas pouvoir retrouver des amis, de la famille, qui ont vécu dans cette vie ou dans d'autres vies antérieures avec toi et qui seraient disposé et tout à fait heureux, de pouvoir te rencontrer de nouveau.

Le détecteur EMF s'active et les diodes montent dans le rouge, ce qui laisse présager une activité énergétique proche et plutôt intense.

Stéphane : C'est toi Titi qui utilise l'appareil, où c'est quelqu'un d'autre ?

Titi : Non, ce n'est pas moi.

Stéphane : D'accord, est-ce que tu vois la personne, qui l'utilise ?

Titi : Oui, oui.

Stéphane : Il est comment ?

Titi : C'est un homme.

Stéphane : Est-ce qu'il s'appellerait Laurent, à tout hasard ? Demande-lui ?

Titi : Oui, je crois.

Rires.

Stéphane : D'accord.

Titi : Il tourne autour de ta femme, c'est normal ?

Stéphane : Oui, c'est normal, ne t'inquiète pas, il y en a beaucoup, qui tourne autour de ma femme.

Rires.

Stéphane : Ne t'inquiète pas Titi, en fait, ce grand gaillard, c'est Laurent, il a été un ami terrestre, avec Valérie et c'est aussi son guide, d'accord.

Titi : Ah ok.

Stéphane : Et le grand balaise, qui est derrière et qui est plus costaud, que Laurent, c'est Gabriel, c'est son deuxième guide.

Titi : Il n'est pas derrière.

Stéphane : Il est où Gabriel ?

Titi : Il est entre vous deux.

Stéphane : Gabriel alias Gaby, est également son guide et il fut son époux, dans une autre vie.

Je prends deux minutes et je bois, dans ma bouteille d'eau.

Titi : Arrête-moi ça, tout de suite, tu bois de l'eau.

Stéphane : Ah, bah oui, je bois de l'eau, tu sais, c'est bon aussi, l'eau.

Titi : Beurk.

Stéphane : Moi, ça ne me détruira pas l'abdomen, bah oui !!

Ok, les perspectives de l'autre côté, peuvent être, beaucoup plus joyeuses, que ce que tu as connu, bien évidemment, tu vas pouvoir, comme je te l'ai dit, retrouver des personnes, que tu as déjà rencontrées, tu vas redécouvrir ces personnes, tu vas apprécier, avec beaucoup de bonheurs, tu risques de prendre, beaucoup de plaisir à les revoir, avec beaucoup de chaleur, de lumière et de couleurs, ces rencontres vont te permettre, de retrouver le sourire et la confiance est à reprendre confiance, aussi, dans les autres d'accord.

Titi : Mouais.

Stéphane : Ne mets pas tant d'enthousiasme.

Rires.

Stéphane : On peut toujours s'adresser à toi, on peut toujours t'expliquer les choses, on peut toujours te parler, mais on ne peut pas t'enlever la vie, que tu viens d'avoir, on ne peut pas t'enlever la douleur, que tu as, pour l'instant, quoi que la douleur, puisse disparaître de l'autre côté, on ne peut pas te changer directement, si tu n'es pas prêt à changer.

Afin, que cette perspective soit belle et que tu puisses entrevoir les choses, dont je viens de te parler, il faut que tu sois prêt à les entendre et à les accepter, de façon à pouvoir changer et de façon à avoir une vue différente, de celle que tu as connue, mais si tu restes dans cette perspective incarnée, où tu as vécu des choses douloureuses et que tu ne désires pas en changer, tu peux rester éternellement dans cette condition.

Titi : Oui, je partirais.

Stéphane : Alors, je t'ai proposé quelque chose, qui me paraît être légitime, pour en connaître un petit peu les détails et je crois, que la meilleure des choses, qui puisse t'arriver aujourd'hui, c'est de franchir ce pas, de te retrouver dans ton au-delà avec ton guide, de retrouver toutes ces personnes, que tu as connues dans d'autres vies et qui seront nombreuses.

Valérie : Il y a ses parents, de l'autre côté normalement.

Titi : Oui.

Stéphane : Bah, ça donne une motivation supplémentaire, de pouvoir retrouver, ceux que tu as perdu jeune, c'est tout de même, une sacrée motivation, non ?

Imagine-toi franchir ce pas, imagines-toi franchir cette lumière et te retrouver face à tes deux parents, qui t'ouvrent les bras en t'attendant et en voulant te faire un câlin.

Ça reste une belle perspective, par rapport à ce que tu as vécu, non ?

Titi : Oui, c'est sûr, c'est autre chose.

Stéphane : Bon, bah alors, qu'est-ce qui te retient ?

Tu veux que l'on prenne le temps, de parler d'autres choses, il y a des choses, que tu aimerais élucider avant, que tu aimerais éclaircir, moi, je n'ai pas envie de te laisser partir comme ça, en fait, parce que je ne sens pas l'engouement, la gaieté et je ne sens pas l'envie de vouloir profiter, de quelque chose d'autre, que ce que tu as connu.

Titi : On m'a déjà dressé, des tableaux de ce genre.

Stéphane : Oui, qui ça ?

Titi : Et pour finir, je me suis retrouvé où ? Dans la rue, quand même.

Du coup désolé, je reste quand même méfiant.

Stéphane : D'accord, c'est légitime, je suis d'accord avec toi et là, tous ces gens qui t'ont berné à ton insu, consciemment ou inconsciemment, ok, ils t'ont peut-être trompé, ils t'ont menti de bonne foi ou de mauvaise foi, mais il faut vraiment que tu fasses la différence, dans un contexte lié à la matière, avec des gens qui étaient susceptibles de te tromper.

Qu'est-ce que j'ai à gagner, moi ou Valérie, en tant qu'être humain, à te proposer un avenir meilleur, je ne suis pas là où tu te trouves, on a un travail quand même, qui est très régulier et on aide des esprits qui voudraient passer l'autre côté, qui sont en souffrance, qui ont des douleurs et certaines fois, ils ne sont pas conscients, qu'ils sont morts et on leur propose quand même, au travers d'un échange, un dialogue, qui est constructif, des perspectives meilleures, de façon à vivre dans l'éther, dans un endroit plus spirituel, plus beau.

Je te l'ai expliqué et on a des retours, quasiment à chaque fois de ces esprits, qui nous disent, c'est ouf, c'est waouh, c'est juste magnifique, c'est grandiose, alors bien sûr, tu n'es pas obligé de me croire, mais vu ta situation, aujourd'hui, excuse-moi, qu'est-ce que tu as à perdre ? Qu'est-ce que tu risques à y aller ?

Comme tu dis, on m'a dit des choses, on m'a trompé, on m'a berné, bah, je suis d'accord, mais, ce que je t'ai proposé en long, en large et en travers, je t'ai expliqué que

nous, nous sommes dans la matière et que nous n'avons rien à gagner, à te proposer ce genre de choses, maintenant, toi, ce que tu as à perdre, c'est une fois notre rencontre terminée, c'est que tu te retrouves de nouveau dans le noir et dans ce froid et que tu restes ainsi très longtemps, jusqu'au jour où tu te décideras à passer dans ton au-delà.

Titi : Je ne veux pas y retourner, mais je veux voir ce que tu dis.

Stéphane : Bah, en fait, tu as le choix, tu m'as l'air de quelqu'un de conscient et d'intelligent, sois tu prends le risque d'être heureux, sois tu n'y vas pas et tu vas de nouveau, te retrouver dans le noir et dans le froid et tu resteras dans cette condition.

Titi : Je vais y aller.

Stéphane : Alors, même si je te sens, avec un entrain un peu amoindri, mais, je pense que c'est dû au fait, que tu as été très affecté toute ta vie.

Titi : Peut-être.

Stéphane : Moi, ce que je te propose, c'est d'y aller, d'accord et surtout ce que je te demande, c'est que tu reviennes derrière, pour savoir, si tu as changé d'état d'esprit, par rapport à ce que tu auras vu et je veux savoir, si ta condition a changé et si ton comportement est différent, par rapport à ça.

Titi : D'accord.

Stéphane : On fait un pacte, tu y vas et tu reviens, tu me dis comment que sais et surtout, si tu es heureux et que tu as l'impression que ta vie va changer.

Titi : D'accord, j'y vais, on fait comment ?

Stéphane : Rose ou Gaby, qui sont nos guides, vont t'emmener à un endroit et Valérie, qui est là, va projeter son esprit en dehors de son corps physique et elle va te rejoindre, une fois que tu seras face à elle, elle pourra te voir concrètement, même mieux que ce qu'elle t'a vu là, tu pourras lui dire ce que tu veux et même lui faire un petit câlin, tu as le droit et une fois que tu seras prêt, tu t'avanceras et tu traverseras la lumière, de l'autre côté, je te laisse découvrir, je te laisse apprécier, ça te va ?

Titi : D'accord.

Stéphane : On fait comme ça ?

Titi : Oui.

Stéphane : Allez go, c'est parti mon ami, c'est parti Titi.

**Rose nous confirme, que Titi est passé dans la
lumière.**

Fin.

Spiritisme

Vous vouliez savoir

Vous allez comprendre

La peur de la mort

Nous ne pourrions, au travers de ce sujet, parler de la peur de la mort sans parler de la mort elle-même, alors je vais vous suggérer cette pensée qui est mienne, pourquoi craindre quelque chose d'inéluctable, d'inévitable ??

Ne craignez plus ce moment qui de toutes les manières se fera, que vous le vouliez ou non, cet instant n'est pas négociable, alors je vous exhorte à vous y préparer et à y réfléchir, commencez à vous interroger, effectuez des recherches saines.

Je vais reprendre une question que je pose souvent aux gens qui m'interrogent, « vous vous préparez tous les ans activement pour vos vacances d'été, pourquoi ne le faites-vous pas pour le plus grand et le plus beau des voyages ?? ».

Vivre est important, mourir l'est également.

Il est l'heure de mourir, il est nécessaire de mourir.

Bien sûr que pour la plupart la mort vous effraie, car elle a souvent été véhiculée par des pensées, des images ou aujourd'hui au travers de films réducteurs, auxquels les gens s'identifient, apprenez vous-mêmes, faites vos propres recherches, interrogez vos guides, posez-vous les bonnes questions sur ce sujet !!

La peur, c'est l'inconnu, alors apprenez à ne plus en avoir peur, intégrez cette certitude en l'au-delà, la vie ne s'arrête pas au sens où on vous l'a apprise, la vie continue

dans une autre dimension, dans un autre état, où vous continuerez de penser, de ressentir et d'exister.

L'exagération que certains en font, créé en vous des psychoses et de l'angoisse, je ne crains pas la mort, car j'ai la certitude de mon après-vie, j'ai une confiance en conscience, car j'ai appris et reçu un enseignement, de cette nouvelle condition à laquelle nous aurons tous droit, alors regardez la mort en face et soyez plus vivant que jamais, quoique vous fassiez vous devrez mourir.

Saisissez votre chance dans cette vie, de comprendre en conscience que la mort n'est que physique, votre esprit qui est éthéré survivra et vous serez toujours celui que vous êtes, il vous manquera juste votre corps de matière qui lorsque vous l'aurez compris, se révélera avoir été un fardeau pour vous, alors je vous le dis encore une fois, si vous avez peur de la mort, interrogez-vous en conscience, des réponses vous viendront si vous avez le cœur pour l'entendre et si vous n'arrivez pas à ouvrir votre âme à la réception de celle-ci, dites-vous que des personnes encore de ce monde peuvent vous renseigner et vous apportez nombre de réponses à vos questions et interrogations.

J'aimerais que vous sachiez le bienfait d'avoir toutes ces informations dans cette vie, si vous saviez le privilège que de savoir ce que veut dire mourir, si vous saviez que la somme de vos connaissances vous apporterait un crédit dans l'au-delà, que mourir c'est comme s'endormir, un philosophe expliquait que le sommeil, c'est la petite mort, je vais vous offrir encore une perception juste, pour que vous puissiez comprendre le sens profond de mon propos.

Lorsque vous vous endormez, vous pouvez vous sentir défaillir et partir tel un mourant pourrait le ressentir, mais pour celui qui s'endort ou celui qui meurt, pour aucun d'entre eux, n'a l'instant précis où il passe de l'autre côté.

Aucune personne sur terre ne connaît l'instant exact où il s'endort, où son esprit s'évanouit dans le sommeil, il en est ainsi de la mort mes amis, vivre sur terre est plus compliqué que de devoir mourir, aucune personne consciente et qui vit son incarnation dans la matière n'appelle de ses vœux la mort et c'est bien naturel.

Alors ne l'attendez pas, elle saura bien assez tôt se présenter à vous, soyez heureux et vivez votre existence, chercher à savoir et à comprendre pour que le retour dans votre au-delà vous soit plus doux et plus serein, plus vous saurez, plus vous aurez la science de cet au-delà, plus vous serez en conscience et moins, vous craindrez cet inconnu.

La mort n'est rien, c'est juste un changement d'état pour un état plus heureux, plus léger et plus éthéré, alors si vous avez peur d'être empli d'amour, d'être plus subtile, de pouvoir aller et venir où bon vous semble, de pouvoir percevoir et ressentir d'une façon démultipliée, alors restez avec votre peur de la mort, mais vous ne ferez que retarder l'échéance de votre conscience, de votre esprit, vous ne ferez que retarder l'heure d'un rendez-vous déjà pris, qui est celui de savoir, que mourir c'est renaître, mourir c'est continuer de vivre.

Je vous souhaite ma conscience, je vous souhaite la conscience de celui qui sait pour avoir vu et compris, je vous exhorte une dernière fois, à saisir cette chance dans

cette vie, de vaincre cette illusion qu'est la mort, aux
bénéfices d'un esprit libre et libéré.

Les rêves et les sorties astrales

Le sommeil, ce compagnon, à qui l'on donne rendez-vous chaque nuit, afin d'embrasser l'instant, où notre esprit subit l'évanouissement, ce moment éphémère, d'une inconscience nécessaire et programmée.

Je vais vous apporter mon expérience et mes connaissances sur les différents thèmes qui nourrissent nos sorties, cette libération de l'âme pour la nuit, mais quelle nuit !!

Selon un philosophe, le sommeil peut être perçu comme la petite mort et selon un saint, nous mourons chaque nuit.

Il est intéressant de constater que personne, ne peut jouir en permanence de l'instant précis où notre esprit franchit le seuil du corps physique pour son voyage nocturne.

Pour respecter une cohérence dans la chronologie nocturne, je vais vous énumérer les phases qui se rapportent à ces phénomènes, somme tout naturel.

Il est important, dans la phase d'endormissement liée à votre corps physique, de lui trouver une position confortable, afin de faciliter un départ pour votre âme, en vous positionnant de la façon la plus détendue et la plus reposée possible, en effet, cette fonction que nous réalisons chaque nuit à une importance dans le dégageant que va opérer votre esprit, pour rejoindre son côté astral et donc plus éthéré.

Dans le début de votre somnolence, votre esprit finira par commencer à ressentir le besoin de s'extirper du corps,

dans cette phase où vous vous sentez descendre tout doucement, il arrive que vous ayez ces soupçons de conscience, cette manière presque subtile , dans cet instant cotonneux où une voix venue d'outre-tombe vient vous interpeler en prononçant votre prénom, à ce moment-là, vous pourrez être surpris d'avoir été réveillé par un ton de voix qui vous était jusqu'alors inconnu, vous venez de toucher du doigt l'au-delà.

Une fois endormi, il peut vous arriver d'être extirpé de votre sommeil par un sentiment de présences, comme si quelqu'un vous observe ou tout simplement le fait d'une énergie différente de la vôtre, ce qui provoquera en vous des émotions nocturnes dont vous ignorez les raisons.

Il arrive également que dans un réveil , dans le courant de la nuit , vous soyez encore très endormi et que vous n'arriviez pas à vous situer et à savoir si votre esprit se trouve dans votre corps physique ou s'il est en dehors de celui-ci, nous pourrions dire alors , que vous vous trouvez dans un demi-sommeil, ce que j'appelle, l'entre d'eux, dans cet instant, votre esprit étant en dehors et en dedans de votre corps physique, vous pouvez alors y ressentir les phénomènes liés à la matière et ceux liés à l'éther, c'est ainsi que dans cet entre d'eux , vous pouvez percevoir des ombres et y entendre des voix venues tout droit de l'astrales.

Avant d'expliquer les raisons liées aux rêves et ceux émanant de nos sorties astrales, je vais vous rappeler un phénomène que tous ont vécu au moins une fois dans leur vie, dans leur nuit et dont ils n'arrivent pas à en déterminer la cause et pourtant, c'est un phénomène qui

peut être récurrent, pendant un certain temps et que tout humain bien-pensant a vécu.

Vous connaissez tous ces instants où vous vous voyez chuter, et juste après vous vous réveillez et vous ouvrez les yeux sans être jamais aller au bout de cette chute interminable, ah ! là, j'imagine tous vos airs stupéfaits en vous disant, ah oui c'est vrai, alors mes amis, nous allons donner la cause de cet instant qui peut être perturbant dans l'instant.

La raison essentielle tient juste au moment où votre esprit réintègre son corps physique, la preuve en est, qu'à chaque fois où vous chutez, vous vous réveillez, alors dans un autre cas de figure, ce genre de situation peut être liée à un phénomène antérieur, d'une chute mortelle, que vous auriez pu vivre dans une autre fin de vie et qui dans une certaine réminiscence, ressurgit dans cette incarnation, la nuit, ce souvenir traumatisant qui vous revient peut être mis sur le compte de votre état d'esprit incarné du moment et qui aurait provoqué cette réminiscence, mais voilà , comme toutes formes de traumatismes antérieures, il ne doit pas durer, sans quoi vous pourriez déclarer des problèmes psychologiques névrosés et durables.

Ce phénomène de chute dure un temps et une fois que votre esprit l'aura assimilé, ce sentiment qui vous accompagne au retour au corps charnel disparaîtra.

Alors pour bien comprendre la différence entre les rêves et les sorties astrales, il est nécessaire d'avoir en conscience les définitions déterminant les deux.

Bien des personnes auront des interprétations notables sur le rêve et la sortie astrale, raison pour laquelle je vais définir le principe même des miennes.

Le rêve est nécessaire, voire vital pour notre survie sur terre, dans notre incarnation, en effet, vous devez avoir en conscience que votre corps physique est comme une cocotte-minute, et qu'il accumule au travers de votre esprit des tensions permanentes, liées aux angoisses, au stress, aux peurs ou à toutes formes de sentiments et d'émotions que vous nourrissez aux contacts des autres, dans la journée.

Les rêves sont un exutoire pour votre esprit et cela lui permet de pouvoir, au travers d'images fantasmagoriques et autres, qu'il développe, de se libérer de ces tensions comme le ferait l'échappement de vapeurs d'une cocotte-minute.

Cela vous permet de garder un certain équilibre au matin, sans avoir à vous poser de questions.

Sans cette porte de sortie salutaire que nous offre notre père sur l'astral, afin de poursuivre notre incarnation dans des conditions optimales, nous succomberions rapidement à des formes de dépression et finalement, à suicides programmés.

Pour reconnaître le phénomène du rêve au matin, sachez que celui-ci disparaîtra presque toujours dans la matinée, voire dans la journée et dont vous ne garderez aucun souvenir.

Pour ce qui est des sorties astrales et dont j'ai une grande expérience, nous pourrions dire qu'elles sont à mettre sur le compte de celui qui la vit, dans le cadre de sa capacité

à se saisir lucidement de son esprit et d'être en conscience, dans un moment imparti où votre esprit sera soit spectateur, soit acteur.

La différence notable avec les rêves, c'est que dans une sortie astrale, vous serez amené à rencontrer d'autres entités, des esprits inconnus de vous en cette vie ou tout simplement des esprits ayant vécu auprès de vous, dans cette incarnation, qu'ils soient de la famille, des amis ou juste des connaissances de votre entourage.

Ces esprits s'adresseront à vous comme de leur vivant et pourront vous transmettre un message, un autre fait troublant qui réside dans ces sorties, ce sont les sentiments, les émotions, l'amour où les perceptions qui se voient démultipliées, par rapport à votre condition d'incarnés.

Les ressentis dans les sorties astrales sont très importants, car ils vous permettent de dissocier les empreintes spirituelles liées au monde dans lequel vous vous trouvez ou encore dans votre relation avec des entités en présence.

Dans ce même constat, des rêveurs lucides, dans le cadre de leur sortie astrale, peuvent très bien évoluer dans un autre monde éloigné de notre galaxie ou sur une sphère spirituelle en relation avec notre condition d'esprit.

Nous pouvons également profiter de cette fenêtre pour rejoindre nos guides et poursuivre différents enseignements, que nous mettrons à profit dans notre existence.

Nous pouvons par ailleurs découvrir des lieux et des structures totalement inconnus de nous, durant cette vie.

Dans une approche variable, vous pourrez évoluer en toutes consciences dans votre maison ou dans votre lieu de résidence et en frôlant les murs, faire des rencontres avec d'autres esprits en présence.

Quoi qu'il en soit, sachez que la sortie astrale dont vous aurez le souvenir, aura toujours un but providentiel dans la séquence de vie que vous vous rapporterez au petit matin, rien ne se perd jamais, surtout lorsque cela touche notre esprit en conscience.

La différence de circonstance entre le rêve et la sortie astrale, c'est que le rêve aura tendance à se dissiper de votre esprit le lendemain, alors qu'une sortie astrale lucide, conservera toute son empreinte et par conséquent tous les souvenirs vécus dans les moindres ressentiments, des années durant.

Les sorties astrales conscientes sont appelées à se développer dans un principe, liée au processus évolutif, plus les esprits sur terre évolueront et se détacheront des intérêts matérialistes sur ce monde et plus votre âme s'émancipera, au travers de phénomènes en lien avec l'éther et donc avec l'au-delà.

C'est en ces termes que je voulais vous notifier ma perception du sommeil, des rêves et des sorties astrales conscientes.

Sommes-nous seuls dans l'univers ?

Voilà une question essentielle que tout le monde se pose, existe-t-il une vie extraterrestre dans notre univers ? existent-ils des mondes incarnés comme l'endroit où nous vivons sur terre ?

La réponse est **OUI**, n'en déplaise à tous les sceptiques, les réfractaires de la conscience, et certains scientifiques, qui pensent qu'il faille retrouver les éléments nécessaires à la vie sur terre, pour obtenir la vie sur les autres mondes.

La réponse est **OUI**, il suffit une nuit d'été, de lever son regard vers le ciel étoilé, pour y apercevoir ce que notre vue peut contempler de plus beau, les planètes et les étoiles comme réponse à nos questions.

Notre univers comporte plusieurs centaines de milliards de galaxies, et dans chacune plusieurs centaines de milliards d'étoiles, il y a une éventualité controversée qui est le multivers ou univers multiples, pour ma part, je reste persuadé de la possibilité de l'existence de plusieurs univers, qui évoluerait dans une forme de quintessence (*substance éthérée*) et qui permettrait l'expansion des différents univers parallèles.

Il faudrait avoir une vue basse et être de mauvaise foi, pour soutenir par un égo démesuré, que seule la terre comme planète, serait capable d'accueillir la vie et à la vue de ce que je viens de citer auparavant, la réalité est manifeste.

Il suffit de s'interroger et d'interroger l'univers avec honnêteté, pour se rendre compte de l'évidence que la vie existe au-delà de notre monde.

Le peu de consciences et de perceptions, seraient-elles une limite à certaines âmes incarnées ? Une incapacité à se projeter et à un déni sur la réalité de la vie en dehors de notre monde ?

Je le pense et je le regrette.

Cependant, il existe de plus en plus de personnes incarnées sur terre, qui s'interrogent en conscience et qui élèvent leurs âmes vers une dimension céleste, une perspective nouvelle qui trouve son explication dans la philosophie spirite d'Allan Kardec, le spiritisme s'associe à vos pensées, à la lumière des réponses données par les esprits supérieurs.

OUI, il existe une vie après la mort et **OUI**, il existe la vie extraterrestre au-delà de notre monde, la terre, comment pourrait-il en être autrement ?

J'évolue avec une conscience éveillée et les enseignements que la philosophie spirite m'ont apportés, ont été d'une grande aide pour la compréhension de toute forme de choses, lorsque je m'interroge sur un sujet dans un domaine en particulier, j'élève mon âme au-dessus de la condition humaine, afin de m'offrir une vue plus haute et de percevoir en réponse les raisons de mes interrogations, ma conscience devient alors plus subtile et je comprends le sens profond, de ce qui m'avait interpellé jusqu'alors.

Pour corroborer ce que j'avance, je vais me permettre de reprendre quelques questions posées dans le Livre des

Esprits d'Allan Kardec, sur l'incarnation des esprits dans les différents mondes.

A la question posée :

Nos différentes existences corporelles s'accomplissent-elles toutes sur la terre ?

« Non, pas toutes, mais dans les différents mondes : celle d'ici-bas n'est ni la première ni la dernière, et c'est une des plus matérielles et des plus éloignées de la perfection. »

L'âme, à chaque nouvelle existence corporelle, passe-t-elle d'un monde à l'autre, ou bien peut-elle en accomplir plusieurs sur le même globe ?

« Elle peut revivre plusieurs fois sur le même globe, si elle n'est pas assez avancée pour passer dans un monde supérieur. »

Pouvons-nous y revenir après avoir vécu dans d'autres mondes ?

« Assurément ; vous avez déjà pu vivre ailleurs et sur la terre. »

Pour arriver à la perfection et au bonheur suprême qui est le but final de tous les hommes, l'esprit doit-il passer par la filière de tous les mondes qui existent dans l'univers ?

« Non, car il y a beaucoup de mondes qui sont au même degré, et où l'esprit n'apprendrait rien de nouveau. »

Les êtres qui habitent chaque monde sont-ils tous arrivés au même degré de perfection ?

« Non, c'est comme sur la terre : il y en a de plus ou moins avancés. »

L'esprit a-t-il le choix du nouveau monde qu'il doit habiter ?

« Pas toujours, mais il peut le demander, et il peut l'obtenir s'il le mérite ; car les mondes ne sont accessibles aux Esprits que selon le degré de leur élévation. »

Dans le livre des Esprits d'Allan Kardec, la pluralité des mondes est relayée par les esprits supérieurs, qui laissent entrevoir la multitude quasi-infinie de ces mondes parallèles dans notre ou nos univers.

Les enseignements dictés dans la philosophie spirite, expliquent notre venue, notre naissance en tant qu'esprit simple et ignorant, comme étant pulsé par l'origine divine, notre créateur, père de toute spiritualité.

Nous commençons alors, dans une forme de balbutiements à nous essayer dans des incarnations, le début de ces vies se traduit majoritairement dans des mondes grossiers où la matière est très lourde et la pesanteur insoutenable, le chaos y est omniprésent.

Mais voilà, à force d'aller et venir, notre esprit commence peu à peu à s'ouvrir à une forme de conscience, la suite de ces vies lui apporteront la dualité entre le bien et le mal, la conscience continue de s'éveiller, l'évolution augmente et les mondes dans lesquels nous pouvons nous réincarner deviennent plus subtiles.

La suite des incarnations permet aux esprits, de développer leur intelligence et d'acquérir une morale plus saine, l'évolution se faire sentir et les mondes qui nous sont proposés, sont en rapport avec cette nouvelle conscience en raison de notre évolution.

Plus, nous allons évoluer, plus, notre esprit deviendra subtil et éthéré, et plus nos incarnations futures sur des mondes incarnés seront à la hauteur de notre évolution.

Les mondes incarnés dans l'espace infini de notre univers, sont en raison de nos évolutions respectives, l'évolution d'un esprit détermine sa capacité à insérer des mondes plus ou moins évolués, plus ou moins subtiles, plus ou moins éthérés, dans le livre des esprits d'Allan Kardec, les esprits supérieurs considèrent la terre et ses habitants, comme des êtres les moins avancés physiquement et moralement.

Jupiter est considéré comme étant un monde de beaucoup supérieur à tous égards, il est un des mondes les plus voisins de la perfection, leur matière éthérée les rendrait invisibles pour notre vue, en effet, plus l'esprit évolue, plus il s'incarne sur des mondes où la matière est subtile, légère, presque inexistante, et ce processus durera jusqu'à ce que l'esprit atteigne le rang de pur esprit.

A ce stade de pureté, l'esprit aura rendu tellement subtil son périsprit, que celui-ci aura fusionné en un seul et même être éthéré et ne sera plus apparent, on aura alors un esprit d'une lumière pure, éclatante, d'un amour inconditionnel au plus proche de son créateur, à ce stade, l'esprit n'aura plus besoin de se réincarner dans la matière quelle qu'elle soit.

Les mondes sont multiples dans l'infini de notre univers, les mondes incarnés sont en raison de l'évolution des esprits qui les intègrent, un esprit évolué peut toujours en tant que missionnaire revenir sur des mondes inférieurs, pour une mission de progrès, pour le monde qu'il incarne, mais il est impossible pour un esprit d'ordre inférieur, de pénétrer des mondes incarnés plus évolués, plus subtils, il en est ainsi de la loi, liée au principe évolutif se répercutant nécessairement sur le principe de la loi, liée à la réincarnation.

Les mondes incarnés sont un principe élémentaire, mais essentiel dans la philosophie spirite, au regard de l'étendue infini de notre univers et des centaines de milliards d'étoiles et de planètes qui s'y trouvent, il en est ainsi de la possibilité de se parfaire sur des mondes différents, en raison de nos évolutions respectives, comment pourrait-il en être autrement !!!

En séance avec nos guides et les esprits supérieurs, nous les avons interrogés et leurs réponses à ces sujets sont formelles et sans appels, la vie existe bel et bien en dehors de notre monde, la terre et à bien des égards.

Ma perception de Dieu

Dieu est éternel, infini, immuable, immatériel, unique, tout-puissant, souverainement juste et bon, c'est ainsi que le définit la philosophie spirite, telle que l'on décrit les entités dans « le livre des esprits », d'Allan Kardec, c'est ainsi que je le vois.

Il devient alors difficile, au travers de cette définition, de pouvoir penser à Dieu en utilisant un quelconque adjectif, l'associer à une représentation religieuse ou culturelle ou que sais-je encore.

Alors bien sûr, se serais déplacé de vouloir jeter l'anathème où une réprobation à ceux qui cherchent à comprendre ou à vouloir s'en rapprocher.

Avez-vous déjà essayé de faire le vide en vous, en vous interrogeant, au travers de questions qui pourraient ne serait-ce qu'effleurer sa condition, pour ne pas dire sa dimension ?

Si vous mettez de côté, votre condition matérialiste d'incarnée et que pour un instant, un instant seulement, vous laissez votre esprit quitter cette terre, pour aller caresser les fluides ambiants de l'éther.

Essayez de vous dire, que ce que l'on nomme Dieu ;

« N'a jamais eu de commencement et n'aura jamais de fin »,

« Qu'il est partout (ubiquité) et en tout »,

« Qu'il a l'omniscience »,

« Qu'il est l'amour dans sa pureté la plus totale »,

« Qu'il est l'équité morale par excellence ».

Bref, ma vision ou notre vision de Dieu, à la vue de notre évolution incarnée, nous serons toujours bien en deçà de sa dimension, nous sommes en toute humilité, très loin de pouvoir nous en rapprocher.

Il faut accepter au travers de notre condition d'esprit, que nous soyons perfectibles et capables d'évolution, mais au regard de son immensité qu'il convient d'accepter, pour pouvoir un jour s'en rapprocher, à un point où notre langage, notre perception et notre ressenti envers Dieu sera tel, que nous pourrions peut-être dans une condition très éthérée, exprimer une pensée plus réelle de sa véritable dimension.

Notre monde, d'un point de vue des esprits est un monde en évolution, mais qui génère malheureusement beaucoup trop d'infériorités, pour pouvoir prétendre à autre chose que ce que l'on vit actuellement.

Lorsque je parle de ce que l'on vit, je parle de la situation planétaire dans toute son actualité, je parle de tous les contextes morbides, que nous diffusent en permanence les médias et autres réseaux sociaux.

Beaucoup de monde crie à l'injustice et à la colère, lorsque des choses horribles se produisent et par dépit peut être ou tout simplement, parce que nous ne trouvons pas à soulager nos consciences, les êtres humains s'en prennent à Dieu, en hurlant de son mépris pour nous, alors même, qu'il est de toute-puissance.

D'un point de vue humain, l'idée peut paraître légitime, peut-être même glorieuse, mais malheureusement, nos consciences sont sans sagesse, par ignorance et par la

méconnaissance même des lois immuables de Dieu, concernant le processus lié à notre évolution.

Dieu est juste et grand, tout repose sur les conséquences morales de nos actes, la cause à effet, la condition n'a rien de personnel, elle se doit d'être changée, par les modifications que nous apporterons à nos consciences respectives, afin de pouvoir avoir le mérite de notre travail ici-bas.

Si vous intégrez dans vos esprits, que vous faites partie d'un cycle évolutif au travers des incarnations, vous comprendrez d'autant mieux, l'importance qu'à l'ouvrier terrestre, du fait de son labeur journalier, à vouloir modifier son esprit, afin de lui permettre d'accéder à un autre niveau de conscience, dans une démarche prolifique pour le collectif planétaire.

Dieu ne change pas les lois pour notre monde, tous les mondes et tous leurs incarnés sont sujets à cette loi, nous ne pouvons en changer les termes, alors commencez le travail dès à présent et ne pestez plus contre celui-là, qui vous donne la chance de pouvoir obtenir en grâce, le mérite de votre travail sur terre.

La morale, surtout planétaire est longue et fastidieuse, alors, le changement, c'est maintenant.

Dieu n'est pas immoral, il veut juste que nous comprenions, que rien n'est le fruit du hasard, que chacune de nos pensées et de nos actes, engendres des conséquences bonnes ou mauvaises, suivant ce que l'on fait.

Additionnez ces instants, conséquences de nos choix et vous aurez l'étendue morale dans le monde dans lequel nous évoluons.

Dieu nous aime infiniment, mais pour que nous puissions faire de ce monde, un monde supérieur, lié au bonheur et à une définition plus prompte à en saisir sa dimension, il se doit de nous laisser œuvrer, à tort ou à raison.

Dieu est juste et pour les esprits ayant acquis en cette vie, une conscience et une évolution plus importantes, il peut leur offrir l'espace d'un temps, des incarnations plus heureuses en rapport avec leur nouvelle condition.

On pourrait aborder Dieu sur tous les thèmes existentiels et moraux qu'il existe sur terre, mais pour terminer, sachez que comprendre les principes moraux, que nous offre la philosophie spirite décrite par les esprits eux-mêmes, c'est déjà élever son esprit vers Dieu en conscience.

Cela vous permettra par la suite, de saisir nombre de raisons, nombre de conséquences, nombres de situations, que votre esprit appréhendera sans avoir à scander des insultes, envers celui-là que nous définissons comme notre père spirituel.

Vos consciences actives, prendront alors un nouveau tournant et vous pourrez vous réjouir d'avoir pu caresser, le temps d'un instant, le velours fluide et amoureux de Dieu.

Conclusion

L'évolution est en marche, ce monde est en transition, il est reconnu par les esprits comme étant un monde d'expiation, appelé à devenir un monde heureux, peuplé de bons esprits avec une évolution supérieure.

Sur notre monde, la terre, des personnes incarnées contribuent à l'éveil des consciences, dans le cadre de la spiritualité est plus précisément, dans la révélation du monde des esprits à notre humanité, cela passe par le partage des connaissances et des expériences acquises aux contacts des esprits.

Si l'on accepte cette mission liée à notre médiumnité, nous nous devons de vous faire comprendre que la vie ne s'arrête pas à la mort de la matière, ceux que l'on appelle le décès sur terre, la vie se poursuit dans une autre condition plus éthérée, celle du monde des esprits, notre véritable partie.

Une incarnation est une parenthèse dans notre éternité, permise par Dieu, pour nous permettre de nous perfectionner et de nous aider à le rejoindre dans une subtilité éthérée, dans la pureté de notre âme au plus près du père, notre créateur.

Il faut considérer notre corps matériel comme un habit, que nous devons rendre une fois le moment venu, il faut considérer cette existence sur terre, comme un arrêt dans un hôtel sur le long et fastidieux chemin, qui doit nous conduire à notre terme, à notre destinée, Dieu en vérité.

Les personnes, en majorité sur terre, ne savent pas ce que représente la mort, pour celles et ceux qui l'ont quitté et qui viennent dans nos contacts avec eux, nous révéler le bonheur de ce départ, la joie d'avoir pu délaissier cet habit qui pesait lourd et qui était encombrant, cet hôtel insalubre, dans lequel ils ont dû vivre pendant un temps, le temps d'une vie.

Les esprits qui ont quitté la terre ne sont pas tous tristes et ne sont pas tous errants, à ne pas savoir où aller, en ne sachant quoi faire, beaucoup viennent nous révéler leur vie dans l'au-delà, ils viennent nous éclairer sur leur vie spirituel et sur leur condition, ces esprits heureux sont lucides et conscients, ils nous exhortent tous à faire le bien, à réprimer nos passions terrestres, à être patient et indulgent, ils nous demandent d'aider notre prochain et de prodiguer le pardon, *les esprits nous parlent* avec un amour et une bienveillance de tous les instants, les bons nous aiment et nous le font savoir, ils nous prodiguent leurs conseils et nous assurent de leur protection.

Nous ne comptons plus les séances où les échanges avec nos guides et les esprits de lumière (supérieurs), où l'émotion a été au rendez-vous, où la prise de conscience a été nécessaire, où les larmes furent celles de la joie, où l'amour nous a rendus beaux, je ne vous vends pas du rêve, je vous parle d'une réalité, celle que nous avons la chance de vivre à leur contact.

Les esprits de lumière et les guides ont toujours un vocabulaire noble, jamais Ô grand jamais, il n'est question de vulgarités, de flatteries, de blagues douteuses ou en-dessous de la ceinture, nous n'avons jamais reçu de pressions de leur part, bien au contraire, c'est même eux,

qui nous demande de prendre soin de notre esprit et de notre corps matériel, ils insistent sur le repos et ne nous imposent jamais de communications, c'est majoritairement nous, qui les sollicitons et ils répondent toujours présents, ce ne sont pas toujours les mêmes qui viennent, car ils ont une activité importante de l'autre côté, mais il y a toujours deux ou trois d'entre eux qui sont présents, ils répondent à nos questions et n'hésitent pas à nous faire savoir, qu'ils ne détiennent pas la réponse, si c'est le cas, ils ne parlent pas pour rien dire et ne répondent pas à tout va, histoire de combler une quelconque ignorance.

Je connais très bien les esprits, pour avoir étudié la philosophie spirite en long et en large, de Kardec à Denis, qui au détour, à une plume merveilleuse et des pensées élevées, j'ai suffisamment d'expérience pour prendre du recul et reconnaître la nature d'un esprit lorsqu'il se présente, lorsque vous communiquez avec eux, il faut être prudent, poser des questions précises, en analysant les réponses, mot pour mot, sans se laisser accaparer par leurs pensées, le moindre mot dans une conversation, peut changer votre regard sur la véritable nature de celui qui se communique, un spirite averti prendra le temps de peser la situation et si le doute persiste, il saura adapter la conversation en posant des questions justes, afin de vérifier si l'esprit dit vrai et qu'il soit cohérent dans ces propos.

Nos guides nous ont toujours conseillé la prudence et la vigilance aux contacts des esprits, ils nous somment même, de pousser dans leur retranchement, ceux pour qui, le doute persiste, ils nous ont expliqué ceci, si l'esprit prétend ce qu'il dit être et qu'il est juste, il ne redoutera

pas les questions pour en avoir les réponses, les bons disent toujours la vérité, les usurpateurs et les menteurs, les esprits moqueurs et légers, tentent toujours de combler leur lacune par des discours sans fin, avec des pirouettes peu habiles qui restent ridicules, pour celles et ceux qui ont l'expérience et les connaissances nécessaires en matière de Spiritisme.

Je ne regrette rien de ma vie, j'ai souffert dans mon existence et même plus que de raisons, j'ai vécu l'enfer aux contacts des esprits malveillants, mais je l'ai demandé à Dieu et il m'a exaucé, je ne peux pas reprocher à mon créateur de m'avoir éprouvé, je lui avais demandé consciemment un soir, une nuit, afin de me parfaire et devenir meilleur, j'ai compris le sens moral de toutes ces souffrances et je suis satisfait d'avoir été éprouvé dans la matière et dans mon esprit, je ne serais jamais devenu ce que je suis aujourd'hui, si je n'avais pas vécu tout cela.

Alors, mon père créateur, Dieu, Merci pour tout ça.

Qui suis-je ?

Je le sais aujourd'hui, car je suis conscient et heureux.

Que serais-je demain ?

Je m'en remets à Dieu.

Est-ce que je crains de mourir ?

Non, un sage a dit que l'on mourrait toutes les nuits, la mort s'apparente à notre endormissement lors du sommeil, insensible, nous n'avons pas l'instant où nous nous

endormons, il en est pareil de notre mort, de notre désincarnation, alors ne vous inquiétez pas, mourir n'est rien, vivre bien, est le plus important.

Mon au-delà en tant qu'esprit ?

Je savoure déjà cet au-delà pour connaître ma guide, et tous ses amis, ces esprits de lumière, ces esprits supérieurs, je savoure mon activité à leurs côtés, le jour, la nuit, je n'ai aucun doute sur ce que je ferais et où je serais, je serais partout à la fois, car ma conscience est amour, que ma volonté est intacte et surtout, j'ai appris ce que voulais dire aimer et être aimé, aimer avec passion, aider sans compter, juste par compassion et bienveillance, j'aime protéger et enseigner, départi de la lourdeur de la matière, mon esprit pourra jouir de ses facultés et comme la lumière, je pourrais diffuser mon amour partout où je serais attendu.

Je répète sans cesse à ma chérie et à mes amis éthérés, que je n'aurais de cesse que lorsque je serais mort, cela me vaut souvent une petite remontrance de ma chère guide, Rose, qui me rappelle à l'ordre, en me demandant de prendre le temps du repos et de ne pas abuser de mes forces, elle me dit, tu nous serviras à quoi ici-bas, si tu viens à être malade ?

Comme toujours, elle a raison, Comme toujours, j'acquiesce.

Alors voilà, j'ai voulu réaliser ce livre en vous proposant des sujets essentiels, dans la vie de tous les jours, ce sont des thèmes importants, car ils permettent aux néophytes en matière de Spiritisme, d'aborder les bases de la connaissance spiritique et pour les plus avertis, un rappel de

choses caractéristiques aux contacts des esprits ne fait jamais de mal, ce livre a le mérite d'exister et d'apporter une accessibilité à tous, j'ai voulu dans mon écriture, adaptée les termes et les formules, afin que chacun comprenne le sens de mon propos.

Les sujets abordés parleront à tous, à n'en pas douter, je pense avoir énoncé les textes de façon concis, j'ai voulu être juste et précis, afin que cela percute vos consciences et que vous compreniez ce dont je voulais vous parler, avec simplicité, mais également avec profondeur.

Je suis heureux d'avoir écrit ce livre et d'avoir pu une fois encore, vous apporter la somme de mes connaissances et de mes expériences aux contacts des esprits.

L'évolution est en marche et cela passe par le partage, maintenant que vous savez, vous n'avez plus d'excuses, vous vous devez d'écrire votre nom dans la révélation du monde des esprits à vos proches, vos amis, votre famille, la conscience s'éveille maintenant au bénéfice de tous, ce que vous ferez aujourd'hui, contribuera à votre bonheur de demain et même, bien au-delà.

La mort n'existe pas, elle est transition, Dieu est réel car l'amour est présent en chacun de nous, nous sommes des parcelles divines, nous nous devons de changer, afin de devenir des esprits purs et rejoindre notre père spirituel au plus près de lui, afin de le servir et de vivre du bonheur et de l'amour divin, dans son éclat le plus pur.

Je vous souhaite l'amour, le bonheur et la conscience, je vous aime sans détour car je vous connais, si vous connaissez les hommes, vous connaîtrez les esprits.

Que Dieu vous protège tous, sans exception.

Stéphane Perrotte.

Le mot de la fin

« Moi, Anaëlle, j'ai demandé à vos guides, la permission, en l'instant, de me communiquer avec vous, par le biais de l'écriture.

Je suis autorisée à vous parler, je me présente comme un esprit libre et heureux, dans la lumière éthérée de notre monde, celui-là, que vous nommez, l'au-delà.

L'au-delà, signifie, en dehors de la matière, les endroits où nous évoluons, sont immenses, et nous parcourons les mondes, et les sphères, dans une simplicité incroyable, nous vivons dans l'amour, et notre condition évoluée, nous permet d'entrevoir, de percevoir et d'apprécier, chaque instant, que vous appelez secondes et minutes, sur votre monde, la terre.

J'ai vécu ma dernière existence, ici-bas, aux 18 -ème siècles, période des lumières, car elle incarnait, des esprits scientifiques, moralistes, philosophes et amours, dans une dimension exceptionnelle, que vous n'incarnez plus, depuis longtemps, sur la terre.

Les êtres de grande évolution ont nourri votre monde, par des intelligences élevées, vous avez un héritage spirituel conséquent, ne le détruisez pas, ne méprisez pas, le travail de ces esprits de lumière.

Je vous invite à réviser vos positions, je vous exhorte à revoir vos copies, afin de tirer le bénéfice conséquent, des enseignements, qui vous ont été offerts.

D'autres viendront, à coup sûr, moi, Anaëlle, je fus une moraliste, et une intellectuelle, dans la période sacrée des lumières, en France.

Je reviendrais vous instruire, en mission, dans une autre dimension, pour vous apporter, la science de mon amour spirituelle.

Je vous dis, à très bientôt, homme spirituel, lié à l'amour de Dieu, et par Dieu, je vous le dis, je vous aime sans détour. »

Anaëlle

Bibliographie

Gabriel Delanne

Le phénomène spirite.

La réincarnation.

Le spiritisme devant la science.

L'évolution animique.

Léon Denis

Christianisme et spiritisme.

Dans l'invisible, spiritisme et médiumnité.

Après la mort.

Esprits et médiums.

La grande énigme, Dieu et l'univers.

Jeanne d'Arc médium.

Camille Flammarion

La mort et son mystère.

La pluralité des mondes habités.

Allan Kardec

Le livre des esprits.

Le livre des médiums.

Le ciel et l'enfer.

L'obsession.

Qu'est-ce que le spiritisme.

La genèse selon le spiritisme.

L'évangile selon le spiritisme.

Voyage spirite.

Stéphane perrotte

Au-delà des mots.

Les esprits nous parlent.

Je suis né ignorant, je mourrai conscient.

Il m'a fallu une seconde, pour réaliser mon éternité.

De l'ombre à la lumière tome 1.

De l'ombre à la lumière tome 2.

Remerciements

Je suis heureux de ce livre abouti, mais il n'en serait rien sans la présence indéfectible de ma femme, celle avec qui, je réalise l'intégralité de mon travail aux contacts des esprits.

Un grand merci à ma guide, Rose, qui m'offre sa protection, ses conseils et son amour, chaque jour et chaque nuit, que Dieu nous offre dans cette incarnation.

Je voudrais également saluer, tous les esprits de lumière et les êtres supérieurs, qui participent activement et avec abnégation à nos rencontres, leur protection et leur sagesse sont importantes pour nous et nous les saluons affectueusement.

J'ai une pensée pour mon ami Robin, qui m'a offert à bien des égards, sa bienveillance et son amour lors de moments difficiles pour moi, je ne te remercierai jamais assez pour ça.

J'ai bien sûre, une pensée pour mes enfants, mon frère Patrick, ma maman et bien évidemment, une pensée toute particulière à notre père qui nous a quitté cette année, depuis, il a rejoint son guide et il s'éveille à son nouvel état, « *Je t'aime fort mon petit papa.* »

Table des matières

Avant-propos.....	5
<i>Qui suis-je ?.....</i>	<i>8</i>
<i>Qu'est-ce que le spiritisme ?.....</i>	<i>17</i>
<i>La pratique du spiritisme.....</i>	<i>21</i>
<i>Qu'est-ce qu'un médium ?.....</i>	<i>26</i>
<i>La médiumnité et ses dangers.....</i>	<i>29</i>
<i>Le périsprit et son usage.....</i>	<i>33</i>
<i>Le ouija.....</i>	<i>36</i>
<i>Déroulement d'une séance.....</i>	<i>39</i>
<i>Comment se comporter en séance.....</i>	<i>43</i>
<i>Les types de communications.....</i>	<i>47</i>
<i>Réunions spirites.....</i>	<i>53</i>
<i>Les guides et leurs rôles.....</i>	<i>58</i>
<i>Quelques messages reçus en écriture semi- mécanique.....</i>	<i>62</i>
<i>Exemple type d'une séance à incorporation.....</i>	<i>77</i>
<i>Le but de l'incarnation.....</i>	<i>92</i>
<i>Les interactions entre les esprits et les hommes.....</i>	<i>95</i>
<i>Les souffrances et les épreuves.....</i>	<i>98</i>

<i>Les esprits souffrants et le trouble</i>	103
<i>Exemple type de séances d'aide aux esprits souffrants</i>	108
<i>La peur de la mort</i>	157
<i>Les rêves et les sorties astrales</i>	161
<i>Sommes-nous seuls dans l'univers ?</i>	167
<i>Ma perception de Dieu</i>	173
Conclusion	177
Le mot de la fin	184
Bibliographie	186
Remerciements	189
Table des matières	191

« Les véritables héros de votre monde, sont ceux qui ont un amour inconditionnel à autrui, ils ont la conscience de notre présence, ce sont toujours les combattants de la dernière heure. »

« Bienheureux parmi les hommes, je remercie Dieu, d'avoir sous une nuit étoilée, répondu à ma prière, tu m'as exaucé par la souffrance. »

Stéphane Perrotte.

Numéro de Copyright 2022

00076028-1

Tous droits réservés.

Edition originale.

Site internet :

www.stephaneperrotte.net

Page Facebook :

www.facebook.com/stephane.perrotte.auteur.ecrivain

Notes

