



*Il m'a fallu une  
seconde, pour réaliser  
mon éternité.*



Stéphane Perrotte

*Il m'a fallu une  
seconde, pour réaliser  
mon éternité.*

Bienheureux parmi les hommes, je remercie Dieu,  
d'avoir sous une nuit étoilée, répondu à ma prière, tu  
m'as exaucé par la souffrance.

## *Avant-propos*

C'est toujours avec force, que je vous propose une fois encore, de faire la lecture d'un livre, qui se veut être une suite logique, de mes deux premiers ouvrages, « Les esprits nous parlent » et « Je suis né ignorant, je mourrai conscient ».

En effet, ce nouveau livre va vous permettre de vous immerger en conscience, dans six nouveaux chapitres, où nous aborderons des thèmes concernant des interrogations métaphysiques.

Je vous parlerai donc, en toute humilité, de mes différentes médiumnités et des expériences médiumniques, qui ont jalonné mes journées et mes nuits, jusqu'à ce jour.

Dans ce livre, il sera également question d'aborder des chapitres, où je vous ferais partager mes perceptions de notre monde, au travers des maux de notre humanité, de ma vision de ce que peut être l'amour et enfin, de mes espoirs.

Certaines personnes croiront mes espoirs utopiques, du fait de mes pensées et pourtant, ces espoirs ont reçu depuis fort longtemps, des certitudes transmises par mon cœur et par mon âme.

Il est toujours difficile de comprendre, lorsque l'on parle des sujets attenants au spiritisme et pour qui n'aurait jamais vu, ressenti, entendu et même compris, ce que le monde des esprits peut nous offrir, dans les multiples

interactions du quotidien, dont nous sommes tous les jours et à notre insu, les spectateurs.

Comment vous dire avec des mots, ce qui doit être vécu.

Il m'a paru essentiel d'aborder dans mes deux premiers ouvrages, un peu plus de cinquante thèmes.

Le premier de ces livres, « Les esprits nous parlent », a eu pour vocation de vous partager les messages reçus, dans le cadre de ma médiumnité à l'écriture intuitive, afin de vous transmettre la pensée de ces esprits, pour la plupart, ayant fonction de guide dans l'au-delà, sur des thèmes abordant toutes les réalités de l'esprit.

Dans mon second livre, « Je suis né ignorant, je mourrai conscient », j'ai développé pour la majeure partie des thèmes, dont le seul apport, fût celui d'une conscience corroborée, par mes expériences et mes connaissances propres.

J'ai effectué des recherches approfondies, afin de vous permettre de recevoir les informations les plus justes, ayant attiré à la philosophie spirite, mais également des sujets, que l'on oublie trop souvent de détailler, dans la plupart des ouvrages relatant des esprits et des hommes.

Cet ouvrage, qui je l'espère, saura vous apporter une dimension nouvelle, dans une vision que j'ai pensé et souhaité, afin de vous offrir les raisons qui m'ont poussé jusqu'à lors, à changer, pour devenir meilleur dans l'espoir qu'un jour, ce monde, mon monde, devienne un havre de paix, dans un bonheur que je souhaite planétaire.

Je me suis construit depuis mes 18 ans, au travers d'un parallèle, qui est devenu naturel, que fût l'existence des esprits, proches de nos vibrations, de leurs interactions permanentes, pour celui qui sait entendre, voir et percevoir, dans une approche subtile de leurs manifestations.

J'ai connu des moments sombres et douloureux à leurs contacts, mais j'ai reçu en compensation, un amour inconditionnel, qui aujourd'hui, nourrit mon âme de part en part.

Je n'ai plus de peurs, ni de doutes, je vis d'une certitude en l'au-delà et j'ai appris par la grâce de Dieu, à m'élever au-dessus de la condition humaine, tout en restant présent, auprès de ceux que j'aime et sans qui, je ne pourrais étendre mon amour.

J'espère vraiment que ce livre, vous apportera autant de bonheur, que ce qu'il m'a procuré de joies, dans la réalisation de son écriture.

Que Dieu vous protège tous, soyez en paix.





*« Les véritables héros de votre monde, sont ceux qui ont un amour inconditionnel à autrui, ils ont la conscience de notre présence, ce sont toujours les combattants de la dernière heure. »*

*Stéphane Perrotte.*

*Chapitre premier :*  
*Mes médiumnités.*

*« Pour celles et ceux, qui ne savent pas comment, la ou les médiumnités s'expriment, il est important que vous sachiez, qu'en fonction de la sensibilité du médium, une même médiumnité, peut être ressentie différemment, tout en gardant l'essentiel même de cette pratique. »*



## ***Thème premier : Médiumnité à l'écriture semi-mécanique.***

Lorsque j'avais 18 ans, peu après avoir lu « le livre des esprits », d'Allan Kardec, j'ai ressenti le besoin presque pressant, de tenter l'aventure du contact aux esprits.

Dans une cohérence à la philosophie spirite, je pris le temps de m'isoler, afin de trouver la quiétude nécessaire au recueillement.

Je fis le vide en moi et avec une forte volonté, je me mis à prier mes guides et les bons esprits, afin de m'attirer toutes les bonnes énergies possibles, dans cette communication.

J'ai demandé comme toujours, la permission à Dieu, de bien vouloir me protéger et de m'accorder l'autorisation, pour me communiquer avec mes guides.

Les premières sensations physiques mirent peu de temps à se faire sentir.

Les frissons procurèrent tout mon bras droit, celui où je tenais le crayon, pour la communication.

À la suite de ces frissons, je me mis à ressentir une crispation au niveau de la main, comme si ma main se tétanisait.

Alors, pour tous ceux qui se demandent, pourquoi il y a des crispations des muscles, ou des soubresauts des bras, ou dans d'autres parties du corps, cela tient à plusieurs choses que je vais vous énumérer.

En effet, avec le recul et l'expérience, un médium dans sa pratique, doit avoir plusieurs composantes personnelles, afin de rendre l'exercice médiumnique, plus agréable et plus fluide.

Ma guide, lors de l'une de nos séances, nous a apporté les éléments à une bonne pratique de l'exercice médiumnique.

Il faut avoir une bonne préparation et privilégier, le repos, la sagesse, l'amour et surtout la neutralité.

Un apport fluide est important, pour permettre un contact fluide de l'esprit se communiquant, ce qui favorisera la communication, dans une meilleure retransmission de la pensée de l'entité.

Pour en revenir à l'écriture semi mécanique, elle diffère de l'écriture automatique, par une différence notable, mais importante, car elle permet de différencier ces deux médiumnités, au profil quasi identique.

**L'écriture automatique** se présente ainsi :

L'esprit exerce sa volonté, au travers d'une manifestation mécanique du bras, le médium écrit sans avoir conscience de ce qu'il écrit.

L'intermédiaire qu'est le médium, a alors, le bénéfice de son écriture, après avoir terminé la communication, avec l'esprit se communiquant.

**L'écriture semi-mécanique** se présente ainsi :

Elle a toutes les fonctions de l'écriture automatique, à la différence près, que le médium entend en lui, la pensée de l'esprit se communiquant.

La nuance entre les deux se résume uniquement dans le fait, que dans l'écriture semi-mécanique, le médium entend les pensées de l'esprit.

Ces médiumnités à l'écriture sont assez communes.

L'écriture automatique, est considérée comme plus fiable, par le simple fait, que l'esprit du médium, ne rentre pas en ligne de compte dans la communication, contrairement à l'écriture semi-mécanique.

Pour des raisons personnelles, j'ai pris la décision de faire abstraction de cette médiumnité.

Voilà, ce que je peux vous offrir, en termes de ressentis, concernant cette médiumnité, qu'est l'écriture semi-mécanique.





## ***Thème 2 : médiumnité intuitive.***

C'est pour ma part, la médiumnité la plus subtile et la plus difficile, car elle demande plusieurs paramètres chez le médium, dans son développement.

La médiumnité intuitive demande une expérience forte, pour être capable de départager ses propres pensées de celles suggérées par les esprits, cela demande une neutralité intérieure et une conscience convaincue de leurs présences, sans quoi il vous sera difficile d'avoir un contact fluide et audible.

En effet, dès qu'un médium a une capacité fluide et opérationnelle, pour percevoir intuitivement les esprits au travers de leurs pensées, tout devient beaucoup plus claire.

Il est d'usage sur notre monde, de considérer tous ceux qui entendent des pensées extérieures à eux, d'être considérés comme fous, moi je dis qu'il est plus facile de les considérer ainsi, plutôt que de vouloir comprendre les mécanismes, résultants d'interactions, pour la plupart aux esprits.

Il faut respecter le corps médical lié à la psychiatrie, qui tente avec les moyens humains et donc de leurs connaissances respectives, de vouloir maintenir des personnes dites « malades », dans un contexte sécuritaire et reposant pour eux.

Malheureusement, la psychiatrie moderne qu'a érigé Freud, au travers de son incarnation, touche ses limites aux vues de connaissances erronées à ce jour.

On peut agir sur le métabolisme et le psychisme humain, en offrant des camisolés chimiques, dont le seul but est de contenir et de sécuriser le malade, dont la psychiatrie moderne est souvent impuissante.

Le problème d'aujourd'hui, c'est que trop souvent, nous cherchons à soigner le corps avant l'esprit, alors que l'inverse, permettrait d'offrir d'autres perspectives plus réjouissantes, pour tout le monde.

Cela nous montre une fois de plus, l'intérêt matérialiste sur lequel se focalise principalement, la médecine actuelle.

Le Brésil, offre dans certaines régions de ce pays, des centres spirites bénévoles, en collaboration avec des équipes médicales diplômées, ils ont compris bien avant nous, l'importance de travailler de cohésion, entre spirites, médiums et corps médical.

En effet, dans cette région du monde, ils arrivent à libérer une grande quantité de lits, de personnes considérées malades, alors qu'en réalité, ces personnes vivaient un trouble obsessionnel important, dont ils n'arrivaient pas à trouver l'issue.

Avec une connaissance spirite et médicale, il est aujourd'hui possible de libérer ces patients, des esprits obsesseurs et après un travail plus ou moins long, la personne obsédée à l'origine, retrouvera une vie et un équilibre de tous les instants.

Je ne vais pas détailler plus en profondeur, ce sujet que je connais très bien, au travers d'un parcours, qui me permet cette perception toute personnelle, mais néanmoins légitime.

Mais, il était nécessaire de faire cette parenthèse, pour que vous puissiez bien comprendre, que tous ceux qui entendent des voix, ne sont pas fous et qu'ils n'ont pas forcément leur place, dans un service psychiatrique.

Je vais également corroborer mon propos, en admettant la réalité de problèmes pathologiques, liés à des individus, tributaires de traumatismes vécus, dans leurs vies antérieures et refaisant surface dans cette vie incarnée, ces traumatismes occultes faisant leurs retours, ils trouvent un allié de taille, dans la matière lourde, dans laquelle évolue l'incarner.

L'expérience personnelle, vécue aux contacts des esprits dans un équilibre certain, permet de déceler les pensées suggérées, de celles émanant de votre propre esprit.

Dans le domaine de la médiumnité intuitive, vous pouvez y trouver deux formes de traductions pour ainsi dire.

Il y a le support écrit et le support verbale, qui permettront au médium dans des circonstances non programmées, de retransmettre la ou les pensées de l'esprit qui se communique.

En effet, dans le cadre de l'écriture intuitive, le médium peut selon ses habitudes, se mettre en condition, pour recevoir les messages des esprits.

Pour ma part, je réalisais ces écritures intuitives, en mettant un casque sur mes oreilles, avec le son à fond, avec des musiques douces, afin de m'imposer une contrainte forte, à d'éventuelles pensées personnelles et non voulues, pour la communication médiumnique.

Dans le fait de cette médiumnité, les esprits désirants intuitivement suggérer leurs pensées, le feront subtilement au médium, pensées qui alors, traverseront le médium de part en part.

Pour pouvoir reconnaître ces pensées extérieures, sachez qu'elles peuvent être contraire à vos propres jugements et même en dehors, de vos propres connaissances.

Les pensées émises intuitivement, vous arrivent toujours de façon spontanée, comme une certitude en soi, comme un fleuve coulant de source, ces pensées s'imposent pour ensuite se confondre.

Il est alors de votre devoir d'intermédiaire, de votre devoir de médium, de retranscrire ces pensées aux personnes concernées, s'il en est.

Voilà ce que je pouvais vous dire de la médiumnité intuitive.

### ***Thème 3 : médiumnité à l'incorporation.***

On dit qu'une personne est médium, à partir du moment où cette personne ressent les esprits d'une manière ou d'une autre.

La médiumnité à l'incorporation est quelque chose de particulier, c'est une des facultés médiumniques les plus « vivantes », si je puis me permettre.

En effet, comme je l'ai dit précédemment, chaque médium opérant dans une même médiumnité, ressentira le phénomène d'une manière plus ou moins différente, pour ne pas dire sensible.

J'avais déjà vécu des incorporations, il y a de longues années en arrière, mais dorénavant, nos guides s'en servent à bon escient et graduellement, lorsqu'ils désirent se manifester, dans un dialogue avec une plus grande profondeur.

C'est une des médiumnités préférées des esprits en règle générale, puisqu'elle permet une expression plus rapide et plus intelligible, il leur faut juste trouver un outil médiumnique correspondant à leurs dimensions.

Les guides favorisent celle-ci, lorsque les conditions sont réunies et que l'instant est propice.

Dorénavant, je suis sujet à les recevoir en séance, lorsqu'ils désirent procéder à une manifestation plus physique et donc plus en rapport avec l'écoute des participants.

Ces communications laissent entrevoir un contact tout à fait exceptionnel, car cela permet de recevoir un esprit dans sa condition la plus optimale, sa capacité d'expression, son vocabulaire, sa gestuelle, ses connaissances et ce qui nous interpelle souvent le plus, c'est l'aura qu'il développe, laissant souvent sans voix, bons nombres des participants, du moins, ceux n'étant pas habitués à ce genre de manifestations.

J'apprends encore de l'incorporation, car il y a des choses à savoir, afin d'être dans de bonnes conditions pour les recevoir.

Un apport de masse fluidique en conséquence, une neutralité, de la foi et de l'amour, sont les paramètres essentiels, pour que l'incorporation se fasse de la façon la plus fluide pour le médium et pour l'esprit.

L'incorporation, est un outil d'expression pour l'esprit qui incorpore le médium dans sa condition physique, en effet, un esprit ayant un talent de peintre, pourra alors sans conteste, utiliser le médium pour réaliser des toiles, sans pour autant que le médium soit peintre dans son incarnation.

Mais en règle générale, l'esprit cherche et choisit un médium à incorporation ayant déjà des dispositions à la peinture, ce qui facilite le rapprochement entre l'esprit et le médium.

Ce genre de manifestations, peut se dérouler dans le cadre de la sculpture, de la musique et dans toutes les formes d'arts.

Des esprits guides, se serviront la plupart du temps d'un médium à incorporation, pour dialoguer avec les

participants à la séance, dans un cadre moral et bienveillant.

En effet, la manifestation des guides dans l'incorporation sera toujours salutaire, dans le sens, où leurs venues seront dirigées vers un dialogue, ayant pour but d'élever les consciences ou encore d'apporter des enseignements.

Pour ma part, lorsque je ressens une présence positive dans mon dos et que je ressens physiquement l'intention de vouloir m'incorporer, cela se traduit sous différentes formes que je vais vous énumérer.

Souvent, je ressens une masse qui fait une légère pression entre mes omoplates, puis je ressens quelques soubresauts aux jambes ou aux bras, ce sont souvent les premiers signes de deux énergies qui se lient, alors bien évidemment, ces soubresauts peuvent disparaître au profit d'un apport fluide important.

A la suite, mon regard se fige et j'ai l'impression de glisser, comme si mon corps perdait ses fonctions et que mon esprit commençait doucement à céder sa place.

Je rentre alors dans une forme de léthargie.

Et à un moment donné, la fusion se fait, encore un peu trop physique pour moi, car je n'emmagasine pas suffisamment d'apports fluidiques avant la séance, un gain de fluides important avant l'incorporation, permettrait une manifestation plus souple et donc plus fluide, pour le médium et l'esprit.

Je vois souvent des personnes, essayant de donner la définition la plus juste de l'incorporation, je ne veux donc

pas vous donner la définition exacte, mais bel est bien la définition vécue dans l'instant.

Je reste convaincu, que l'incorporation peut être perçue différemment pour le médium, en fonction de différents critères personnelles.

Par le biais de ce mécanisme, je suis spectateur, je ne peux par ma volonté, bouger ou parler si je le souhaite, je suis comme figé, paralysé, pour ne pas dire incorporé.

Dans l'instant où l'incorporation est produite, je me sens comme étant à l'intérieure de mon corps physique, pourtant les guides me disent me trouver à côté de celui-ci, dans le phénomène vécu, je sens que l'on annihile toutes formes de pensées ou d'actions de ma part.

L'esprit va alors imposer sa volonté et ses pensées, au travers de mon corps physique et agir sur les cordes vocales et mon organisme.

Dans l'incorporation, la sensation est paradoxale puisque j'ai l'impression que beaucoup de choses se font en moi, pensées et émotions, tout en ayant l'impression que le temps s'est arrêté, comme un vide sidéral.

Une fois que l'esprit quitte mon corps et que je réintègre celui-ci, je suis comme une personne sortant d'un sommeil profond, j'essaye de recentrer mon esprit, je suis comme agar, perdu, à tenter de me ressaisir.

Une fois que j'ai récupéré, j'ai souvent besoin de réunir mes pensées, mais malheureusement, je n'ai pratiquement plus aucuns souvenirs de ce qu'il s'est passé dans la totalité de l'incorporation, des brides éventuelles mais sans grande certitude.



J'ai également souvent besoin de boire beaucoup d'eau, je suis comme déshydraté.

Cela peut paraître un mécanisme complexe, mais une fois que vous avez compris le fondement même de ce déroulement, tout devient beaucoup plus simple à comprendre, surtout pour le médium vivant ce phénomène.

Un esprit peut utiliser l'incorporation médiumnique, tant que le médium a de l'énergie.

Ce qui est intéressant de constater, c'est la fluidité des dialogues avec une perception subtile des choses, la profondeur et la morale des guides se manifestant, restent très agréables et très enrichissantes pour tous ceux présent à la séance.

On a aussi souvent le bonheur de découvrir leur sagesse, leur bienveillance et leur élévation, lorsqu'ils désirent être entendus.

Pour ma part, l'incorporation reste une médiumnité agréable, dès lors qu'il s'agit de guides ou d'esprits évolués.

Mais pour rester cohérent, sachez que l'incorporation avec des entités souffrantes ou malveillantes, restent éprouvantes pour le médium, tant d'un point de vue physique que d'un point de vue morale.

Lorsque vous découvrirez cette médiumnité en vous, veillez bien à être entouré de personnes averties, ayant connaissance du phénomène, en effet, pour des personnes non averties, la venue d'un esprit dans le cadre

d'une incorporation non désirée, peut-être très perturbante.

Je vais donc réitérer les paramètres essentiels à une incorporation plus souple pour le médium.

Il faut que le médium arrive en séance avec un apport fluide en conséquence, qu'il soit reposé, qu'il soit neutre et avec une foi sans pareil, dans la réalité de la manifestation des esprits se communiquant.

Soyez donc vigilants et prudents, dans ce genre de pratique, le médium met son corps à la disposition de l'esprit, alors je vous laisse imaginer les conséquences auxquels vous vous mettez, lorsque vous recevez une entité négative et que personne ne sait comment gérer la situation.

Réalisez toujours l'incorporation médiumnique, dans le cadre d'une séance sous la surveillance des guides en place, sinon refusez toutes sollicitations venant d'un esprit en dehors de ce contexte, vous pouvez toujours refuser une incorporation, qu'on se le dise.

Voilà ce que je pouvais vous dire de l'incorporation en générale et notamment, celle vécu de l'intérieur durant la manifestation.



*Chapitre 2 :*  
*Les thèmes*  
*métaphysiques.*

## ***Thème 1 : Dieu.***

Dieu est éternel, infini, immuable, immatériel, unique, tout puissant, souverainement juste et bon, c'est ainsi que le définit la philosophie spirite, telle que l'on décrit les entités dans « le livre des esprits », d'Allan Kardec, c'est ainsi que je le vois.

Il devient alors difficile, au travers de cette définition, de pouvoir penser à Dieu en utilisant un quelconque adjectif, l'associer à une représentation religieuse ou culturelle ou que sais-je encore.

Alors bien sûr, se serais déplacé de vouloir jeter l'anathème où une réprobation à ceux qui cherchent à comprendre ou vouloir s'en rapprocher.

Avez-vous déjà essayé de faire le vide en vous, en vous interrogeant, au travers de questions qui pourraient ne serait-ce qu'effleurer sa condition, pour ne pas dire sa dimension.

Si vous mettez de côtés votre condition matérialiste d'incarnée et que pour un instant, un instant seulement, vous laissez votre esprit quitter cette terre, pour aller caresser les fluides ambiants de l'éther.

Essayez de vous dire, que ce que l'on nomme Dieu,

« N'a jamais eu de commencement et n'aura jamais de fin »,

« Qu'il est partout (ubiquité) et en tout »,

« Qu'il à l'omniscience »,

« Qu'il est l'amour dans sa pureté la plus totale »,

« Qu'il est l'équité morale par excellence ».

Bref, ma vision ou notre vision de Dieu, à la vue de notre évolution incarnée, nous serons toujours bien en deçà de sa dimension, nous sommes en toute humilité, très loin de pouvoir nous en rapprocher.

Il faut accepter au travers de notre condition d'esprit, que nous soyons perfectibles et capables d'évolution, mais au regard de son immensité qu'il convient d'accepter, pour pouvoir un jour s'en rapprocher, à un point où notre langage, notre perception et notre ressenti envers Dieu sera tel, que nous pourrions peut-être dans une condition très éthérée, exprimer une pensée plus réelle de sa véritable dimension.

J'ai voulu au travers de ce chapitre, aborder les thèmes métaphysiques au point de vue de ma perception, de mon ressenti, de ma vision pour ne pas dire de mon évolution, comment parler de ce chapitre sans parler de Dieu.

Notre monde d'un point de vue des esprits est un monde en évolution, mais qui génère malheureusement beaucoup trop d'infériorités, pour pouvoir prétendre à autre chose que ce que l'on vit actuellement.

Lorsque je parle de ce que l'on vit, je parle de la situation planétaire dans toute son actualité, je parle de tous les contextes morbides que nous diffusent en permanence les médias et autres réseaux sociaux.

Beaucoup de monde crie à l'injustice et à la colère, lorsque des choses horribles se produisent et par dépit peut être ou tout simplement, parce que nous ne

trouvons pas à soulager nos consciences, les êtres humains s'en prennent à Dieu, en hurlant de son mépris pour nous, alors même qu'il est de toute puissance.

D'un point de vue humain, l'idée pour paraître légitime peut être même glorieuse, mais malheureusement, nos consciences sont sans sagesse, par ignorance et par la méconnaissance même des lois immuables de Dieu, concernant le processus lié à notre évolution.

Dieu est juste et grand, tout repose sur les conséquences morales de nos actes, la cause à effet, la condition n'a rien de personnelle, elle se doit d'être changée, par les modifications que nous apporterons à nos consciences respectives, afin de pouvoir avoir le mérite de notre travail ici-bas.

Si vous intégrez dans vos esprits, que vous faites partis d'un cycle évolutif au travers des incarnations, vous comprendrez d'autant mieux, l'importance qu'à l'ouvrier terrestre, du fait de son labeur journalier, à vouloir modifier son esprit, afin de lui permettre d'accéder à un autre niveau de conscience, dans une démarche prolifique pour le collectif planétaire.

Dieu ne change pas les lois pour notre monde, tous les mondes et tous leurs incarnés sont sujets à cette loi, nous ne pouvons en changer les termes, alors commencez le travail dès à présent et ne pestez plus contre celui-là, qui vous donne la chance de pouvoir obtenir en grâce, le mérite de votre travail sur terre.

La morale, surtout planétaire est longue et fastidieuse, alors, le changement c'est maintenant.

Dieu n'est pas immorale, il veut juste que nous comprenions, que rien n'est le fruit du hasard, que chacune de nos pensées et de nos actes, engendres des conséquences bonnes ou mauvaises, suivant ce que l'on fait.

Additionnez ces instants, conséquences de nos choix et vous aurez l'étendue morale dans le monde dans lequel nous évoluons.

Dieu nous aime infiniment, mais pour que nous puissions faire de ce monde, un monde supérieur, lié au bonheur et à une définition plus prompte à en saisir sa dimension, il se doit de nous laisser œuvrer, à tort ou à raison.

Dieu est juste et pour les esprits ayant acquis en cette vie, une conscience et une évolution plus importantes, il peut leur offrir l'espace d'un temps, des incarnations plus heureuses en rapport avec leur nouvelle condition.

On pourrait aborder Dieu sur tous les thèmes existentiels et moraux qu'il existe sur terre, mais pour terminer, sachez que comprendre les principes moraux, que nous offre la philosophie spirite décrite par les esprits eux-mêmes, c'est déjà élever son esprit vers Dieu en conscience.

Cela vous permettra par la suite, de saisir nombres de raisons, nombres de conséquences, nombres de situations, que votre esprit appréhendera sans avoir à scander des insultes, envers celui-là que nous définissons comme votre père spirituel.

Vos consciences actives, prendront alors un nouveau tournant et vous pourrez vous réjouir d'avoir pu



caresser, le temps d'un instant, le velours fluide et amoureux de Dieu.

Vous pouvez juste après ça, intégrer le titre de mon livre avec une autre perception.

Il m'a fallu une seconde, pour réaliser mon éternité.

## ***Thème 2 : L'âme.***

Les esprits sont créés par Dieu, simples et ignorants.

Un jour de nuit, je pris forme dans un espace infini, sans raison particulière, je suis né.

Tout commence ainsi pour les esprits de tous les univers, quels qu'ils soient, quelle que soit leur évolution, au moment où je vous parle, ils ont tous eu le même commencement.

Nous sommes toujours sans réponse, quant aux raisons qui poussent Dieu à créer des esprits en permanence, quel est l'objectif divin, quel est son but dans sa finalité ??

Personne ne le sait vraiment.

Alors, nous allons continuer d'avancer et d'évoluer malgré cela, en espérant un jour, être arrivé suffisamment près du père, qu'il nous sera révélé les raisons de ces naissances perpétuelles.

L'âme à l'essence même du divin, ce qui signifie que nous avons tous en nous, les aptitudes capables de nous permettre de changer et donc d'évoluer.

L'âme débute ses premières incarnations dans des corps bruts sans aucune harmonie, l'apparence physique est chaotique, les corps sont presque difformes.

L'âme dans ses premières incarnations, sera vouée au mal dans sa définition la plus violente, par ignorance au bien, elle n'évoluera qu'au travers d'un monde qui sera en

correspondance avec sa nature, dans une matière lourde et pesante où la morale sera inexistante.

Les incarnations répétées dans un cycle presque systématique, sans véritable pause dans l'au-delà, vont lui permettre de réitérer ces existences, dans l'espoir que des onces de conscience émergent en lui.

Dès que l'âme commencera à s'éveiller, il sera d'utilité qu'elle puisse découvrir l'au-delà et avoir connaissance d'un principe élémentaire, qui est la présence du guide.

Les vies successives vont défiler jusqu'au jour opportun où son âme découvrira, qu'il existe un sentiment nouveau qu'est l'amour, l'âme connaîtra alors la vérité au bien, l'âme se trouvera alors dans un conflit moral, choisir dorénavant entre le bien et le mal.

L'âme arrivée dans le cycle des incarnations, va à un moment s'éveiller à des formes d'intelligences diverses et à un état d'esprit moral lui permettant ses choix de vies.

L'âme va alors pouvoir, en corrélation avec son ou ses guides faire des choix de vies, de choisir ses épreuves et de se fixer des objectifs.

La conscience présente, l'âme va poursuivre ses vies successives à s'interroger et à faire des choix de plus en plus judicieux, qui le conduiront à découvrir que le bien est un bonheur jouissif, dont il peut disposer par le biais du libre arbitre de son âme.

Au fur et à mesure que l'âme évolue, elle dispose d'un temps de répit entre chaque vie afin de regagner son au-delà, pour pouvoir poursuivre son évolution dans l'éther, en compagnie de ses guides et de sa famille spirituelle.

C'est alors devenu, pour cette âme dans son parcours personnel, la possibilité d'allier une évolution dans la matière et dans l'éther, l'importance est considérable puisque son évolution dans l'au-delà, lui permettra de travailler à son amélioration, dont le but est de s'accomplir et de s'épanouir dans une matière, qui au fil des incarnations se voudra plus subtile.

Les vies dans les mondes de matières et ses temps de présences plus subtiles dans son au-delà, vont alors se multiplier, elles vont l'enrichir et s'affiner, elles vont lui permettre de grandir moralement, intellectuellement et amoureusement.

C'est alors, que cette âme sera arrivée avec une évolution telle, que ses incarnations ne seront plus nécessaires que sur des mondes, en appartenance avec son évolution supérieure.

Viendra alors, le moment opportun dans le cycle de ses incarnations où il ne sera plus nécessaire pour lui, de se réincarner dans les mondes où règne la matière, aussi subtile soit-elle.

L'âme par définition, sera arrivée à son stade maximum qu'il le caractérisera comme étant un esprit pur.

Cet état de fait, signifie que l'âme sera parvenue au plus près du père, au plus près de Dieu, il ne le rejoindra pas dans sa totalité, sinon il serait lui aussi Dieu.

Il sera alors si proche, qu'il aura la perception, la compréhension, la vue et la conscience la plus à même, de comprendre Dieu dans son absolu.

Le cycle des incarnations est alors terminé pour cette âme.

Le rôle des esprits de cet ordre est de répondre à Dieu, afin d'accomplir ses plans divins dans une dimension infinie.

Voilà arrivée une âme, dont le nombre de ses vies successives, dans l'ensemble de son vécu, disparaîtra au profit d'une conscience pure, dans une vérité dont il jouira pour l'éternité.

### ***Thème 3 : L'immortalité.***

Qui un jour, n'a pas rêvé à l'immortalité de son âme.

Il existe plusieurs philosophies terrestres et même les religions, parlant de l'âme dans son éternité.

J'ai depuis très longtemps, à l'âge de l'adolescence exactement, commencé à me poser des interrogations sur la vie et surtout sur les raisons de nos présences terrestres.

Mais comme vous le savez déjà, cette vérité en quoi j'avais l'intuition se vit confirmée à mes 18 ans, à la lecture du « livre des esprits », d'Allan Kardec.

L'immortalité de notre âme se confond avec bonheur dans l'éternité de nos présences dans l'éther.

Quel bonheur, que d'avoir la certitude de notre survie après la mort physique, de savoir que notre âme survie à toutes formes de choses et qu'elle est perfectible en tous points.

Arrivera alors, le moment suprême où cet esprit sera devenu pur, il pourra se délecter d'une jouissance sans fin, du bonheur d'être parvenu à rejoindre dieu dans son approche la plus juste devant l'éternel.

Quelle perspective, que de pouvoir se dire en conscience que nous avons en tant qu'esprit, la possibilité de pouvoir toujours revenir pour se reconstruire, pour travailler à son amendement, pour exprimer sa perception la plus juste de sa morale, de pouvoir s'épanouir dans l'exploitation de ses facultés.

L'amour devant l'éternel, se conditionne dans chacune de nos vies, afin d'étendre cette lumière que nous diffusons avec force, afin que chacun de ceux qui nous approchent, puissent se modifier à la lueur de notre âme, quelle vision.

Et pourtant, dans une vision moins glorieuse, l'âme peut trouver ces instants d'éternité bien sombres, bien ternes suivant là où il se trouve, suivant son état d'âme et donc de sa conscience.

Un esprit ayant commis des atrocités morbides dans une vie, se retrouvera à sa mort physique, dans un espace occulte et sulfureux proche des vibrations terrestres, que l'on nomme le seuil.

Cet endroit sans aucune morale, sans aucune lumière, où la seule respiration possible est l'odeur du soufre, un endroit où règne la peur et la souffrance, cet endroit des damnées, que les religions ont nommé comme étant l'enfer.

Cet endroit est lié à la condition de notre monde inférieur et il existe dans la proximité de nos vibrations terrestres, cette zone lugubre où les esprits qui ont traversé ces instants d'errances, dans « ce monde » sans espoir et sans lumière, vinrent nous raconter l'abomination devant l'éternel.

Ne dit-on pas sur terre, que certains de nos instants peuvent nous paraître une éternité.

Il en va de même dans ces endroits, pourtant le temps n'existe plus et pourtant.

Ce qui nous mène à penser, que ces esprits encore proches de nos vibrations, sont à même de ressentir une

forme de lassitude, une forme de fatigue presque terrestre, tellement elle est pesante et sans issue.

Je crois qu'il était nécessaire de peindre cette éternité toute relative, qui est à la perception de l'esprit et de son état d'âme, penser à son immortalité devant l'éternel suffirait pour certains à en souffrir, alors que pour d'autres esprits, dont l'évolution ne fait aucun doute, cela serait une douce symphonie, par laquelle la subtilité éthérée se confondrait avec syntonie.

La vue de notre esprit concernant cette immortalité, cette évolution qui n'aura jamais de fin, est toute personnel puisqu'elle est à mettre au bénéfice de celui qui la vit.

Chacun acceptera avec grandeur son chemin de rose où s'accablera de la longueur, d'un chemin d'épine qu'il se sera lui-même infligé.

Une âme, dont la seule condition sera de respirer l'oxygène subtile de l'amour éthéré et qui diffusera sa lumière dans une étendue infinie, elle verra son immortalité s'évanouir dans un enchantement proche du divin.





## ***Thème 4 : La vérité.***

Celui qui est sur le chemin de la conscience, cherche inévitablement la vérité, en quête de l'absolu, en quête de sa vérité.

La notion de vérité, est toujours à mettre en relation avec la perception de celui qui s'interroge.

En effet, il peut exister plusieurs types de vérités, celles que nous connaissons, celles que nous supposons, celles que nous aimons et parmi elles, celles que l'on nous révèle.

Autant dire, que cette perceptive de la vérité est souvent synonyme de croyances, d'illusions et de non-sens.

Comment être sûr d'être en possession de la vérité, je m'interroge ??

L'homme, dans toutes les époques de ce monde, a toujours œuvré à vouloir connaître l'ultime raison, qui le pousse à vouloir aller au-delà de sa propre conscience.

Serait-ce cette vérité, ces vérités que tous cherchent ??

On constate souvent que la vérité des uns n'est pas forcément celle des autres, pourquoi et comment apprécions-nous la vérité, pourquoi certaines choses nous interpellent plus que d'autres, pourquoi certaines révélations, nous apparaissent comme une raison d'exister sur notre chemin, le chemin de notre conscience, une vérité ??

Je crois fermement que certaines vérités ne durent qu'un temps donné, dans une période définie et qui s'avère devenir infondé, au regard d'une conscience plus avancée.

Ces vérités, pour des raisons évidentes liées à notre évolution, disparaissent au profit de nouvelles réalités.

Ces anciennes vérités avaient leurs raisons d'être et d'exister, à une période où les différentes consciences planétaires ne pouvaient pas, par leur manque de savoirs et de spiritualités, apporter les raisons nécessaires à une certitude plus élevée.

Quelques soient les périodes de notre monde, les hommes ont toujours eu des raisons de croire, qu'ils détenaient une meilleure certitude en toutes choses que leurs frères.

On pourrait s'interroger sur les raisons intimes de chacun à vouloir savoir, à vouloir connaître et toucher du doigt l'inaccessible soleil, celui-là qui éclaire, celui-là qui offre la lumière, dans la conscience des esprits.

Et si notre motivation acharnée à vouloir résoudre, pour enfin détenir, n'était qu'une mise en scène pour que nos consciences travaillent, afin que nous puissions nous réaliser sur ce chemin menant à cette accomplissement, proche du divin.

Je crois que les vérités que nous comprenons, celles que nous saisissons et que nous pouvons regarder en face à tous les âges de notre vie, nous encensent, pour pouvoir apporter un épanouissement et un éveil à notre âme.

Dans une approche plus subtile, nous allons au travers de ces vérités acquises, durant une multitude de vies où notre intelligence nous a supplié de nous interroger, pour qu'enfin la conscience heureuse, rejoigne l'âme désireuse, celle de notre vérité, sur notre chemin de vie.

Dans chacune de nos incarnations, nous nous sommes révélés, nous avons appris de nous-mêmes, nous sommes devenus des êtres sensibles et avec une réalité, celle de notre vérité.

J'ai appris, par-delà mes expériences aux contacts des esprits et notamment de nos guides, que nous fomentons nombres de vérités, faussées par des raisons nauséabondes et surtout sans intérêt.

Il y a des vérités, qui ne peuvent être décriées car elles sont de tous temps, de toutes les époques et bien au-delà de tous contrôles.

La vie et la mort en sont les témoins, Dieu est la preuve même de la vérité, il est l'élément moteur de toutes nos préoccupations, il est la raison de toutes nos consciences.

Je crois pour ma part, qu'il n'existe qu'une seule et même vérité, celle qui fait de nous ce que nous sommes, dans la recherche de soi, au profit d'un voyage intérieur, qui doit dans un accomplissement salutaire, nous émanciper.

Les choses sont plus simples qu'elles n'y paraissent, se connaître parfaitement, c'est déjà se rapprocher de Dieu dans un amour vérité.

Je pense que nous recherchons cette vérité et qu'il serait hypocrite de contre dire le fait, que l'homme est toujours

en quête de la perfection, dans un chemin devant nous conduire, devant notre créateur.

Arrivera le jour ultime de cette grande vérité, serons-nous alors capables de regarder Dieu en face sans faiblir, en acceptant d'avoir accomplis notre destinée, dieu seul le sait.

## ***Thème 5 : La liberté.***

La liberté, un mot avec une grande envergure, qui peut aussi et malheureusement se conjuguer, avec l'emprisonnement.

La privation de liberté, quelle qu'elle soit est toujours liée à une contrainte, une frustration de l'âme, une souffrance pour le corps.

Dans l'histoire de notre monde, nous avons su mettre en lumière des asservissements, dont l'esclavagisme en guise de punition.

Punis par un sentiment de pouvoir égocentrique, qui ne se justifiera jamais, au regard de notre humanité.

L'être humain, a toujours offert dans la diversité des évolutions, un panel de paradoxes tels que vouloir la paix en faisant la guerre, vouloir la liberté, en rendant les autres esclaves.

La quête de la liberté sur terre a un prix, trop de personnes ont dû en payer les frais, trop de personnes sur terre ont connu une fin tragique, pour avoir voulu être libre.

Il faut s'élever un peu, au-delà des vibrations humaines, pour enfin apprécier cette distance qu'il existe entre ces régions de notre monde.

Aujourd'hui encore, à une époque la plus évoluée de notre histoire, des hommes et des peuples subissent encore la violence de devoir se taire, la douleur de ne

pouvoir se mouvoir, la punition d'une liberté d'expression censurée.

De quel droit, certains personnages qui ont pourtant un pouvoir éphémère sur les autres, permettent que des lois soient prodiguées afin de museler l'expression humaine, contenir pour maintenir.

La liberté a deux visages, celui du corps et celui de l'âme.

On comprendra aisément, que la privation puisse empêcher le corps de se déplacer, astreint à devoir se cantonner là où la limite ténue, aura été décidé par autrui.

Il n'est pas normal que dans une époque où la technologie atteint un paroxysme jamais égalé, où les consciences sont de plus en plus épurées, où la morale montre certains signes de noblesses, que des âmes partout à travers le monde, puissent être enchaînées par le seul fait du désir nauséabond de quelques hommes putrides.

Apprendre à être libre, est un travail constant dans l'émancipation de l'âme, on doit apprendre que cet épanouissement du quotidien est une offrande faite à notre esprit.

Nous devons cultiver cet enrichissement de la liberté, afin que nous puissions nous ouvrir et nous exprimer à des arts nobles, tels que l'écriture, la peinture, la sculpture ou encore la musique.

Il faut éduquer nos enfants et leur apprendre que la liberté, quelle qu'elle soit est un droit humain, qu'elle leur apportera toutes les notions et les valeurs de l'expression.

L'amour est la liberté de l'âme à vouloir exprimer son amour à autrui, l'amour libère les consciences et rend les personnes plus épanouies.

Un monde supérieur offrira toujours dans toutes les contrées où vivent ces habitants, une possibilité d'être la plus fidèle représentation de son expression libre et libérée.

Sur terre, il faudra encore beaucoup de temps et de combats pour pouvoir jouir d'une totale lumière, réfléchissant une liberté au travers des âmes désireuses de s'émanciper.

Je garde espoir en l'être humain, en conjuguant mon amour à autrui, afin que nos consciences humanistes deviennent épurées, au profit d'un développement durable et planétaire.

Cette terre, ma terre, un jour tu seras libre et au jour du grand pardon, notre père nous inondera de ses anges, afin que leurs lumières se diffusent sur toutes les âmes, devenues libres et libérées.





*Chapitre 3 :*  
*Les maux de notre*  
*humanité.*

## ***Les maux de notre humanité.***

Notre monde, la terre.

Tu es vu par les esprits lumineux, comme un monde lié à une infériorité morale, du fait des pensées et des actions perpétrées chaque jour, à chaque coin de ce globe, la terre.

Ce monde renferme en son sein, une multitude d'esprits en incarnation avec des évolutions très différentes.

Les raisons en sont multiples.

Chacun d'entre nous a reçu l'autorisation de s'y réincarner, chacun d'entre nous a reçu pour mission de s'y améliorer, chacun d'entre nous est responsable de ses agissements et nous devons rendre compte de notre parcours ici-bas.

Nous pouvons avoir des excuses à nos erreurs et même à nos méfaits, du fait de notre ignorance, par manque de connaissances et de conscience.

Celui-là, peut être reconnu comme un ignorant, s'il ne connaît pas le contraire du mal qu'il fait ou qu'il impose à autrui, mais celui-ci devient responsable, à partir du moment où des personnes averties lui ont expliqué les souffrances qu'il infligeait, qui lui ont expliqué comment éviter ces erreurs et comment faire pour ne plus les réitérer.

Cette personne est considérée comme responsable de ses agissements, à compter du moment où il a connaissance de toutes ces choses.

Il peut rester le bourreau à autrui, mais également le bourreau de celui-là, qui s'infligera des punitions bien plus grandes encore, une fois de l'autre côté.

Pour lui il n'y a plus d'excuses, car il sait.

Dans ce monde où nos guides nous envahissent de leurs espoirs pour notre humanité, ils existent de bons esprits qui ont choisi par amour, en connaissance de cause, une réincarnation sur terre.

Ces esprits en dehors de leur bienveillance, de leur bonté et de leur amour à autrui, ont en leur possession des facultés propres à faire évoluer ce monde, en mal de devenir.

Leurs facultés sont diverses, ils ont en plus de leur état d'esprit positif, des capacités pour développer en chacun de nous des forces artistiques, qu'elles soient littéraires, liées à la peinture, à la sculpture ou encore à la musique, ils ont ces offrandes pour nos esprits.

On pourrait également parler de ces esprits capables de nous éduquer et de nous révéler des vérités par leurs recherches, dans les domaines de la médecine, des technologies, de l'éducation ou encore dans leur force à nous élever spirituellement.

Mais voilà, toutes ces facultés, toutes ces capacités de l'esprit, paraissent moins glorieuses si elles sont proposées par des âmes tourmentées par le mal.

Alors vous me direz, qu'est ce qui détermine un esprit propre à élever nos consciences, afin que celles-ci changent au profit d'un monde nouveau ??

Il ne suffit pas d'être considéré comme un être intelligent, pour briller sur notre monde et encore moins dans l'au-delà des esprits.

Il faut avoir l'envergure de l'esprit aux multiples lumières, pour pouvoir être vu par les esprits comme par les hommes, comme une âme positive et apte à faire évoluer ces frères.

Il en existe et fort heureusement, mais trop souvent, ces esprits passent inaperçus pour ne pas se revêtir de la lumière de la planète bleue.

Maintenant que vous savez que notre monde, ce monde, abrite en son sein des esprits incarnés multiples avec des intentions malignes et nauséabondes, vous savez également que ce monde regorge d'esprits ayant une propension au bien et au beau, avec des facultés propres à nous faire évoluer.

Il faut donc trier le grain de l'ivraie.

Maintenant que nous avons abordé de façon globale, les types d'esprits incarnés sillonnant le monde de part en part, nous allons nous pencher sur ce thème, les maux de notre humanité, en toute honnêteté et avec raison.

Les esprits incarnés sur terre sont appelés des êtres humains, car chacun d'entre nous, faisons partie de cet ensemble que nous nommons l'humanité.

D'un point de vue globale, nous pouvons dire sans hésitation, que l'humain sur terre développe un certain nombre de défauts, qui dans certaines situations, peut déboucher sur des conséquences dramatiques, si la

pulsion amenant à ce sentiment négatif, n'est pas contenu.

Nous pouvons donc citer pour exemple certains défauts comme, l'orgueil, la jalousie, l'égoïsme, la cupidité, la perversité, l'hypocrisie, le mensonge ou encore l'avarice, nous pourrions par le biais de sujet, énuméré une quantité importante de défauts résultant de l'homme sur terre, mais le but n'est pas d'en faire tout l'étalage.

A ce titre, l'homme en plus des exemples que je viens de citer, il porte en lui des sentiments négatifs qu'ils accouplent à ces défauts.

Nous pouvons également citer pour exemple, l'angoisse, l'indifférence, la frustration, la haine, la paresse, la peur ou encore la tristesse, ce sont une infime partie des sentiments négatifs que nous véhiculons également en plus de nos défauts.

Nous allons également introduire et énumérer certaines de nos pulsions, qui ont souvent sur un court terme voire sur un long terme pour certains, des conséquences désastreuses et pernicieuses.

Pour exemple, les pulsions sexuelles qui peuvent dévier sur un sujet pathologique, les pulsions de mort amène souvent à des plaisirs violents engendrant le sadisme et le masochisme, la pulsion de destruction envers soi-même ou envers autrui, caractérisée comme étant une pulsion meurtrière ou encore celle amenant l'agressivité non contenue.

Ces exemples sont évidemment à mettre au compte du comportement humain, dans des dérives liées à

l'infériorité morale des esprits incarnés se véhiculant sur cette terre.

Nous évoluons dans un principe évident, qui conditionne notre infériorité morale en rapport avec nos évolutions respectives et fondamentalement, la matière que nous subissons est en rapport constant avec notre globalité inférieure sur terre.

Malheureusement, nous ne sommes que les conséquences néfastes de nos agissements et il ne tient qu'à nous, de nous en défaire en devenant les partisans du bien et du beau.

Les esprits incarnant la terre, fomentent et nourrissent perpétuellement ces infériorités notoires, dont nous subissons les travers et autres désordres de façon récurrente, dans nos actions et dans nos pensées.

La malveillance se traduit de façon physique et morale, elle se cache souvent dans la lumière de ce monde, dans des incarnés dont la vue les met hors de toutes suspicions.

Les hommes, des quatre coins de ce globe, ont su se révéler avec perfidie, avec horreur, sur des scènes de vie où l'amour paraît tellement insignifiant, qu'il en est proscrit, laissant place à un déferlement chaotique de colère et de haine.

On ne pourra occulter les tortures répétées, les partisans de la haine, le racisme contagieux, les meurtres gratuits, les viols comme une normalité, les détresses que l'on oublie, les humiliations par excès de supériorités, les dépressions, les suicides et enfin les guerres.

Voilà un sale tableau, de ce que nous sommes capable de tristesse et de mépris sur terre.

Ce monde, notre monde.

La terre est malade, elle s'asphyxie et se gangrène à cause de ce cancer bileux, que les peuples de tous pays constatent avec effroi, nous devons en parler.

Alors parlons en maintenant.

Nous avons sur notre monde des dirigeants de pays, malgré la difficulté d'avoir une liberté totale dans l'agissement, il est nécessaire d'avoir encore à l'heure actuelle, des forces contraires afin de ne pas tomber dans un totalitarisme abrutissant et pervers.

Depuis sa création, la terre a été le théâtre de conflits guerriers où le sang versé à toujours offert une réponse forte à ces opposants.

La terre, le feu et le sang, tel est encore la définition que l'on se fait de notre monde, depuis que l'homme a vu le jour ici-bas, il n'a cessé de montrer ces instants primaires et bestiales.

L'homme est devenu son propre ennemi le jour où il s'est reconnu dans ces congénères incarnés, il a laissé ses instincts de violence et de haine s'exprimer pour pouvoir posséder, pour pouvoir asservir et contrôler.

Le monde depuis sa création, n'a cessé d'incarner dans sa grande majorité, une quantité d'esprits d'évolution inférieure.

Pour un homme averti et qui aurait eu la sagesse d'observer avec recul, les périodes de notre histoire, on



pourra dire que cet homme s'apercevra que seul les technologies et les conditions de vies ont changé.

L'homme au travers des phases de son histoire, a bien sûr évolué grandement en intelligence et c'est bien là que son bas blesse, en effet, l'évolution morale depuis que l'homme est devenu conscience, d'un point de vue de la globalité de notre monde, est anecdotique.

L'homme du fait de son intelligence actuelle, n'a fait que créer un mal vicieux et réfléchi, il a perverti ses pensées aux bénéfiques d'un machiavélisme tortueux et pervers.

On peut dire sans hésiter, que l'homme par-delà les âges, est passé par le statut de loups, qui ne cherchait que la violence et la confrontation pour pouvoir posséder au statut de hyènes, qui ne cherchait par son coté vicieux et pervers, que l'asservissement sous la contrainte d'une violence démesurée.

L'homme a fini par devenir l'ombre de son ombre, le dernier statut que je vais imager, concerne le lion, j'aime beaucoup cet animal qui a une prestance et une noblesse, malheureusement, le lion cherche aussi le contrôle absolu et ne reculera devant rien pour pouvoir l'obtenir.

Sur terre, la course au pouvoir et à la domination est telle, que tous les dirigeants de ce monde sont devenus des lions les uns pour les autres.

Tous veulent diriger et tout contrôler.

Tous les coups perfides et meurtriers sont sur le grand échiquier de cette terre, afin d'offrir à quelques privilégiés vivants dans l'ombre, de pouvoir jouir d'une liberté se dirigeant vers un totalitarisme planétaire.

On est actuellement dans une phase destructrice, agissant sous le couvert d'une pandémie mondiale, il n'existe plus rien de vrai dans ce monde de requins, où les charognards se surpassent de machiavélisme pour pouvoir asservir et bénéficier d'une liberté d'agir, tels des psychopathes en phase de devenir des monstres de chair.

Nous vivons des instants sombres de notre humanité, la pandémie actuelle est orchestrée par des chefs d'orchestres cherchant à composer une symphonie de la mort et de la désolation.

Des pions convaincus de leur utilité dans ce processus pervers, se lorgnent d'un air amusé, aux yeux d'un monde où les peuples doivent uniquement profiter de leurs souffrances et de leurs ignorances.

On nous asservit par attitudes primaires et infantiles.

On nous enlève toutes nos libertés, on nous abruti en montrant les dérives de nos dirigeants qui s'amuse et se rient de nous, en laissant passer des phrases assassines ou des sourires de circonstance.

Quoi de mieux que de nous priver de nos libertés les plus élémentaires en nous expliquant la nécessité de ne plus avoir de contacts les uns et les autres, de nous couper du monde comme on dit.

Ils ont alors compris que de façon détournée, la meilleure preuve de leurs volontés à nous réduire au silence par des moyens vicieux et pernicieux, serait de nous imposer un masque, ce masque est le symbole de ces dirigeants, décidés à vous empêcher de vivre et de respirer, il est aussi là pour vous dire que vous devez vous taire et vous exécuter.

Pour pouvoir enrichir ces ombres capitalistes au cœur de pierre, on nous emmène sur un chemin avilissant d'un travail sans répit, afin d'offrir un pouvoir financier éphémère mais tellement jouissif, pour ces monstres dont l'évolution inférieure n'est plus à démontrer.

Travailler, produire et consommer, tel est le chemin que nos bons dirigeants compatissants d'amour pour le peuple nous préparent.

Ils nous dirigent vers une catastrophe planétaire sanitaire sans précédent, les mains sont entachées du sang des victimes de leur désolation.

Les jours à venir sont sombres, la suite risque de créer un cataclysme incarné où les consciences risquent de sombrer, dans une démarche de révolte où seule une violence explosive apportera une réponse à notre libération face à des dictateurs d'un nouveau monde.

Nous avons interrogé en séance nos guides sur l'ampleur de la crise sanitaire et de ceux qui l'ont instauré.

Les réponses sont unanimes, leur retour dans l'au-delà va être très pénible et ils seront accueillis à la hauteur des criminels de guerre de notre histoire.

Malgré ces tableaux où la seule peinture est le noir profond, nous devons relever la tête et affirmer nos consciences, nous devons embrasser l'amour par-delà toutes frontières, qu'elles soient physiques ou spirituelles.

Apportons des couleurs à nos vies, enrichissons nos cœurs d'images positives et arrêtons une bonne fois pour toute de nous torturer.

Offrons ce chemin qui mène à l'humanité sur terre et  
peignons de nouveaux tableaux où toutes les couleurs  
seront réunies au-delà de toutes pensées, par-delà les  
cœurs,

Devenons amour sur terre.

C'est mon souhait le plus cher pour tous.



*Chapitre 4 :*  
*Ma vision de*  
*l'amour.*

## ***Ma vision de l'amour.***

Elle devra se situer dans ma perception, que dis-je, dans ma capacité à sublimer le verbe, par des pensées que je souhaite toutes en couleurs, avec pour seule musique, les notes des battements de mon cœur, rythmée par un amour inconditionnel à autrui.

Comme pour bien d'autres choses, la compréhension de l'amour est à mettre au compte de l'évolution de chacun, la relativité de nos êtres incarnés nous offre une dimension amoureuse bien différente.

Des personnes disent qu'il existe plusieurs formes d'amour, moi je dis qu'il n'existe qu'un seul amour diffus, celui-là qui émane de nos âmes en présence, l'amour se véhicule par nos pensées et par nos actes dans une approche plus ou moins sensible.

Par ailleurs, il existe un grand nombre de possibilités pour développer cette force en amour, je m'explique.

Je maintiens une phrase qui me correspond et que je souhaite de tout cœur à tout un chacun, force et amour.

Pour moi, cette alliance est parfaite pour pouvoir évoluer dans un monde incarné lourd de matière, on a tous besoin dans le chemin de nos incarnations de force et d'amour.

La force est bien sûr liée à l'esprit et non au corps, l'amour sera toujours plus grand et toujours plus beau, lorsqu'il sera accompagné de la force en place, d'un esprit conscient et sensible.

La force d'un esprit réside dans son équilibre, dans sa capacité à maîtriser ses sentiments, ses émotions, sa sensibilité, son intelligence et sa morale, là nous pouvons parler d'un esprit équilibré et fort.

Plus l'esprit sera fort, plus sa force en place apportera un conditionnement nécessaire à une émanation amoureuse d'une envergure plus profonde, voire plus subtile.

Alors bien sûr que je fais l'apologie de la force de l'esprit, car pour moi cela va de pair avec l'amour qui est en lui.

Plus vous aurez ces particularités de votre esprit à un niveau élevé, plus vous aurez en vous la capacité de percevoir et de ressentir et également de comprendre l'amour, qui sera diffus autour de vous et en vous.

L'amour pour qu'il soit perçu dans toute son intensité, doit être compris et assimilé à notre esprit, il faut en comprendre son sens pour le ressentir dans sa totalité.

Alors vous me direz que des gens incultes et dont l'esprit n'est pas évolué perçoivent l'amour des autres, le comprennent et peuvent même se l'expliquer et c'est tout à fait possible, effectivement.

Vous savez, lorsque l'on juge d'une évolution sans équivoque d'un esprit, quel qu'il soit on parle également d'un équilibre arrivé à un état de conscience, on parle alors simultanément de l'intelligence, de la morale et de son amour.

Lorsque l'esprit n'est pas arrivé à ce niveau d'évolution où il regroupe ces trois critères importants, liés à une condition portant à dire qu'un esprit est évolué, il arrive sans conteste que la plupart des esprits ont une évolution



plus ou moins avancée en intelligence, en morale et en amour.

Sur notre monde, la terre, la plupart des gens ont un esprit avec ces critères plus ou moins développés, ce qui nous porte à dire que nombre d'entre nous peuvent avoir plus d'intelligence, de morale ou d'amour.

Il arrive alors, que certains esprits incarnés, est une intelligence moyenne, une morale similaire et un amour important, tous n'évoluent pas de la même manière et très souvent, nos vies respectives et la nature même de notre esprit, nous amènent à privilégier plus l'un de ces critères que d'autres.

Cet esprit, dans cet exemple, aura alors la possibilité de diffuser son amour, mais sans réelle intelligence, il ne saura pas l'expliquer, du moins dans le sens littéraire.

A notre insu souvent, nous progressons s'en même nous en rendre compte, il faut pour pouvoir être capable de situer notre âme au regard de notre évolution, prendre le temps du recul et d'analyser notre condition, afin de déterminer sur notre chemin où notre esprit se situe.

Il faut aussi apprendre à élever notre âme au-dessus d'une condition terrestre souvent très moyenne, afin de percevoir subtilement les réalités des rapports qui nous unissent.

L'amour ne doit pas être vécu de façon inconsciente, elle ne doit pas non plus être dépourvu de la force de l'esprit, pour pouvoir dire qu'être amour, ce n'est pas dire Oui à toutes choses, ce n'est pas tout accepter pour le plaisir des autres.

L'amour doit aussi savoir dire non, l'amour doit aussi savoir protéger, l'amour c'est consoler les pleurs et c'est soulager les douleurs, l'amour est un remède à la souffrance des autres.

L'amour c'est un regard et c'est un geste, une caresse, un baiser, une accolade.

L'amour c'est le regard d'un enfant pour ses parents, ce sont les caresses et la bienveillance pour nos aînés.

Certaines personnes disent que l'on peut tuer par amour, moi je dis que l'on peut tuer par colère, depuis quand l'amour est un argument pour le meurtre ??

Alors bien sûr, je comprends le sens de cette expression, mais cela ne doit rester qu'une image liée à un symbole fort de son amour pour une autre personne, mais en aucun cas l'amour dans son contexte initial ne peut être sorti de ce chemin pour justifier un état de colère profond justifiant le meurtre.

Je connais par expérience le sens profond de cette envie de commettre l'irréparable, pour protéger un amour ou un proche lorsqu'une situation devrait permettre de le justifier.

Mais si l'on veut garder l'essence même de ce mot et de sa définition véritable, il est impossible de composer amour avec tuer.

Il est difficile sur un monde d'évolution inférieur, d'entretenir des relations positives propices à un échange concordant en amour, mais il faut garder à l'esprit que seul l'amour nous sortira de tous nos travers, de tous nos maux sur terre.

Malgré une situation qui paraît toujours chaotique à la vue des actualités, aux vues de ce que nous pouvons voir et constater de scènes qui laissent dubitatif, quant à une éventuelle possibilité de changement vers le bien.

L'amour se résume à un repas en famille ou entre amis, à un échange bienveillant et constructif qui génère un plaisir mutuel.

Nous n'allons pas clore ce sujet sans entamer la relation amoureuse qu'il existe entre deux êtres incarnés.

Combien espère ne plus avoir à chercher dans son chemin de vie l'être aimé, celui-là en qui nous donnerons toute confiance, celle-là en qui nous voudrions nous abandonner, celui-là qui saura nous protéger et nous épauler, celle-là qui nous offrira son sourire comme seul refuge.

Nous cherchons continuellement à trouver cette moitié, ce papillon qui nous charmera avec sa grâce, cette mésange avec qui nous voudrions nous envoler et enfin cette demeure où nous chercherons à nous reposer.

Lorsque vous trouverez enfin l'être aimé, vous deviendrez aveugle car vous n'aurez plus besoin de la voir pour la savoir.

Lorsque vous trouverez enfin l'être aimé, vous deviendrez muet car vous n'aurez plus besoin de lui parler pour qu'elle vous comprenne.

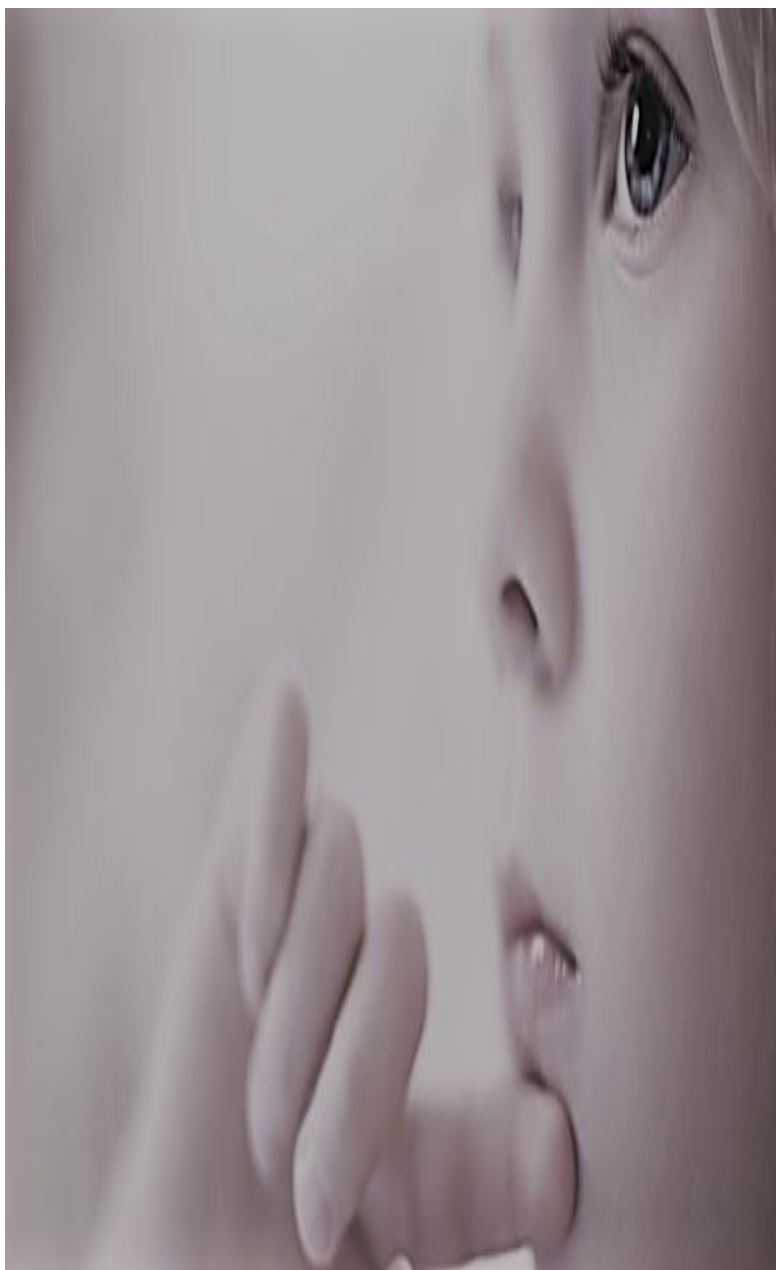
Lorsque vous trouverez enfin l'être aimé, vous deviendrez sourd car vous n'aurez plus besoin de l'entendre pour la ressentir.

Votre cœur et votre esprit sont les meilleurs avocats de l'amour, lorsque l'esprit pense mon cœur traduit, le cœur n'est que la vibration des émanations de votre esprit, vibrer c'est aimer.

Les fluides amoureux sont une multitude de couleurs vives et lumineuse qui s'animent à la vue de l'être cher.

Je vais finir en vous souhaitant la meilleure maladie que ce monde ait besoin, contractez cette fatalité incurable pour laquelle vous ne souhaiterez aucun traitement, l'amour en profondeur.

Peut-être qu'un jour la terre changera de nom pour un autre plus proche du divin et elle se nommerait « Rahma» (cela veut dire amour en Araméen, langue qu'utilisait Jésus pour prêcher).



*Chapitre 5 :*  
*Mes espoirs, mes*  
*utopies.*

## *Mes espoirs, mes utopies.*

Comment ne pas se mettre à rêver d'un monde meilleur, lorsque l'on a la conscience de son esprit et l'amour à autrui, je ne peux que croire qu'un jour prochain, la terre sera habitée par des incarnés qui redoreront le blason de la planète bleue, en lui donnant sa véritable humanité.

J'ai dressé un tableau chaotique et sombre de notre monde, en abordant les maux de notre humanité, mais si nous restons honnêtes envers nous-mêmes, nous devons accepter cette réalité inférieure que nous déversons chaque jour et chaque minute ici-bas.

Pour avancer il faut rester conscient de nos faiblesses et de notre condition primaire sur un monde en phase de devenir, penser son contraire amènerait à occulter une vérité incarnée, la nôtre.

Je suis spirite et médium, je suis pour que cette humanité devienne une réalité incarnée, je veux que ce monde soit joyeux et que chacun puisse s'épanouir aux contacts de ses frères, dans un accomplissement lié à un chemin de vie dans la matière.

J'ai appris avec les épreuves et le temps que rien n'est impossible, rien n'est insurmontable, hormis les barrières que nous mettons sur notre chemin, il faut élever nos consciences pour prendre une hauteur favorable à nos âmes.

Tout s'acquiert à la seule condition de notre volonté, celui qui pense le contraire a déjà perdu son combat contre la vie et les souffrances.

Qu'est-ce que vous risquez à vous dépasser, si ce n'est d'apprendre que vous êtes capable de réaliser bien plus de choses, que ce que vous pensiez de vous ??

Sur notre monde incarné il y a deux vérités que personne ne peut contourner, que personne ne peut soudoyer, là où personne ne peut tricher, c'est la naissance et la mort.

Dieu offre un joli pied de nez, à tous ceux qui ont cru pouvoir se jouer de la vie, en essayant de la manipuler par des pensées tourmentées, par des actes faciles et vicieux, par des manipulations de l'esprit, en occasionnant des souffrances morales ou physiques.

Pour ceux-là qui auront été suffisant envers les autres, pour ceux-là qui auront été royalistes au détriment de personnes véritablement nobles, assurément, vous venez de jouir d'une vie éphémère avec un parfum de satisfaction personnelle, la mort va vous offrir un autre parfum, celui de la culpabilité et des regrets, celui du regard des bons, qui vous feront sentir à quels points vous avez été insignifiants et réducteur, la honte de votre esprit sur vous.

Restez des âmes positives et heureuses, relevez ceux qui chutent, soutenez qui baisse les bras, soyez fort pour les faibles.

Dieu offre un paysage harmonieux et plein d'amour, pour celles et ceux qui auront accueillis la vie comme un partenaire bienfaisant, comme l'ami qui aura su nous révéler, comme l'ami qui aura su nous faire progresser.

Nous sommes tous dans la même arche et nous devons nous entraider, nous devons apprendre à nous connaître en acceptant nos différences, nous devons cultiver la



tolérance et offrir le pardon, pour un humanisme prochain.

J'ai rêvé un jour,

Je me suis demandé dans un idéal de vie, ce qui pourrait nous élever et nous apporter un bien être permanent dans une démarche quotidienne, des choses qui nous amèneraient à modifier nos fluides, des choses qui nous rendraient heureux à notre insu, sans que nous ayons besoin d'y prêter attention.

Une nuit étoilée, tard dans la nuit, fenêtre ouverte sur mon balcon, je prends le temps de scruter cet espace qui semble statique, à la seule lueur des étoiles, mon esprit se perd dans ce grand tout, je m'adresse aux êtres de lumières, aux guides et bien sûr j'implore Dieu de m'offrir la vue de mes espoirs.

Un soir comme un autre où je m'adresse à l'infini, où je prie avec mon âme afin de recevoir les lumières me permettant de voir clair, le jour, la nuit.

Alors les pensées me viennent, nourries d'images joyeuses, de ressentis bienheureux, de la certitude d'un renouveau, d'une conscience épurée pour un monde qui doit se soigner.

On me dit.

Vous devriez vous offrir la couleur pour voir la beauté.

Vous devriez vous offrir la musique pour entendre la paix.

Vous devriez vous offrir la conscience pour comprendre l'âme.

Vous devriez vous offrir l'amour pour vous rapprocher du père.

Je suis stupéfait, que la nuit étoilée en apparence sans vie, m'offre des pensées aussi positives et aussi sages en un instant, mon cœur s'ouvre et mon esprit demande.

Que dois-je faire avec toutes ces vérités, aussi belles soient-elles ??

On me dit.

Ferme les yeux et regarde.

Je ferme alors les yeux et mon esprit se met à voyager, mon âme voit alors des images porteuses d'amour et de paix, j'entends alors.

Mettez de la couleur sur vos maisons et sur vos routes, le chemin n'en sera que plus agréable.

Mettez de la musique dans le ciel, votre âme n'en sera que plus paisible.

Mettez de la subtilité artistique pour apprendre de vos âmes.

Mettez de l'amour avec envie, aimez avec passion, aimez sans condition, rapprochez-vous des bons.

Développez le pardon sur votre terre et vous vous rapprocherez du père.

Ebahi par temps justesse, je me vois revenir avec un grand frisson.

Est-ce Dieu qui sait adresser à moi ??

On me répond avec calme.

Il n'est nul besoin d'être Dieu pour offrir la vue d'un monde heureux.

Et de reprendre.

Dieu est partout et vous parle en permanence, vos conditions et votre évolution ne vous permettent pas de le percevoir ni de l'entendre comme vous le souhaiteriez, commencez par appliquer toutes ces choses que je t'ai montré et alors seulement, vous commencerez à entrevoir celui-là que vous nommez Dieu.

J'acquiesce alors d'un signe de tête, comme une nouvelle certitude en moi, je comprends alors que toutes ces choses dont on vient de me parler, ne peuvent émerger que nos esprits pensants, dans un élan commun d'un amour diffus, avec l'espoir mutuel de s'offrir une nouvelle naissance sur terre.

L'épanouissement de l'âme est simple, respirer un air purifié par des fluides éthérés, se donner la vue joyeuse de la paix, accepter de vouloir changer, devenir amour pour l'éternité.

Le chemin est encore long, mais mes ami(e)s où que vous puissiez être, vous pouvez changer votre lendemain pour un jour nouveau, nous pouvez devenir celui-là que vous voulez, vous êtes libre de tout apprendre, vous pouvez devenir amour en conscience et changer cette humanité.

Faites-le, moi j'ai déjà commencé.

Le bonheur c'est maintenant et personnes ne devra l'arrêter.

N'oubliez ce petit texte que j'ai publié au début de ce livre.

« Les véritables héros de votre monde, sont ceux qui ont un amour inconditionnel à autrui, ils ont la conscience de notre présence, ce sont toujours les combattants de la dernière heure. »

Stéphane Perrotte.

Ceux qui comprendront mon âme, auront alors la conscience de ces ouvriers de la lumière, bâtisseurs d'un monde nouveau, offrant aux futurs générations, l'espoir d'un devenir heureux.

Devenons supérieur, élevons nos âmes vers Dieu, rejoignons le dans l'amour.

Je vous souhaite d'exister et d'être heureux ici et maintenant.

C'est en ce moment que vous préparez votre futur au-delà.

Sachez être fort jusqu'au bout de ce voyage, vos guides, vos frères, vous accompagneront jusqu'au terme.

Force et courage.



*Chapitre 6 :*  
*Mes écritures*  
*intuitives.*

***Séance d'écriture intuitive, le  
25/03/2019 à 21h24.***

**1/ Q.** Bonsoir, un mois jour pour jour que vous ne vous étiez pas communiqué, une cohérence, une évidence, une raison à cela ??

**R.** Rien de tout cela, un concours de circonstance, nous n'attachons pas d'importance aux dates, malgré le degré historique, nous préférons nous rappeler des évènements en tant que mémoire, les dates sont liées à votre monde ne l'oubliez pas, une date sur votre monde n'aura aucun impact sur un autre monde, pour simplement ne pas avoir son histoire.

**2/ Q.** Je ne me sens pas bien, physiquement, moralement je suis éprouvé en ce moment, une raison particulière à cela ??

**R.** Oui, des raisons à cela, lorsque l'esprit est touché, le corps en pâtit comme très souvent.

Ces derniers temps mon frère, ton âme est mise à l'épreuve, à l'épreuve de choses qui t'affectent, la nuit lorsque tu nous rejoins, la journée au travers d'entité dans le mal qui cherchent à te toucher.

Au travers de décisions qui impactent émotionnellement ton être et lorsque tu pars la nuit en soirée, dans l'espoir de sauver des vies.

Tu ne pourras pas durer ainsi fort longtemps, ta sensibilité ne te le permettra pas.

**3/ Q.** Qu'est-ce que je risque à vouloir continuer ainsi, je veux aider les gens tu le sais bien.

**R.** Aider est une chose louable et nous connaissons ton esprit pour cela, nous étions présents à tes côtés l'autre jour, mais mon fils, tu vas devoir de nouveau voir clair en toi, tu ne sauveras pas le monde en une vie, je ressens ta contrariété mais je ne peux pas te laisser continuer ainsi, à quoi tu vas nous servir si tu t'éparpilles, à quoi ton aide nous sera précieux, si tu es malade ou blessé ??

**4/ Q.** Malade ou blessé ??

**R.** Frère, mon fils en amour, ton cœur est entrain de faiblir, nous présageons des jours sombres pour toi si tu ne prends pas plus soin de toi, le calcul pour nous est facile même si tu aimerais faire plus, tu ne le pourras pas seul.

Nous connaissons tes inspirations, ta dévotion, ton amour aux autres et ils seront d'une très grande aide pour nous de l'autre côté, mais en l'instant, tu vis, ne précipites pas ton départ par des dépenses d'énergies inutiles.

Ce monde, tu t'y trouves, cette nuit nous te parlerons, cette nuit tu vas comprendre ce que nous te disons maintenant, si tu ne respectes pas nos conseils de prudence, ton cœur ne tiendra pas longtemps, ta sensibilité aux choses et aux épreuves que tu vis en ce moment, auront raison de toi si tu ne suis pas nos recommandations.

Nous t'aimons mais nous aimerions que tu finisses cette existence comme elle a été prévu avec nous, Jésus lui-même avait envie de faire plus de choses sur terre, les



circonstances et le libre arbitre des uns et des autres l'en ont empêché.

Cette terre de matière est de faible évolution et elle mérite ton attention, mais gardes-toi bien de travailler dans des conditions qui ne précipitent pas ton heure, te protéger ne nous contrarie pas, bien au contraire, c'est un signe de sagesse, prends soin de toi, toi qui dispenses tant les autres de cette phrase du sage.

**5/ Q.** Oui je comprends, mais j'aimerais que l'on parle d'autres choses que de moi, je n'ai pas accepté cette communication pour parler de moi, vous comprenez ??

**R.** Même à cet instant tu fais de la résistance, fils, si nous désirons t'interpeller maintenant sur cela aux yeux de ceux qui te lisent, nous le ferons, même si cela te contrarie, nous n'avons pas besoin de ton aval pour décider de nos pensées en l'instant.

Saches que ces paroles serviront à tes proches qui te lisent et qui pourraient avoir des envies similaires, dans l'accomplissement de leur amour aux autres, l'amour aux autres est une belle chose mais si tu dois faillir pour cela, à quoi bon.

Tu dois continuer d'aider, mais tu dois être dans un état constant et optimal, physiquement et mentalement, entends-tu ??

**6/ Q.** Oui j'entends bien, mais je me sens très faible en ce moment et vous avez raison, je me suis senti mal toute à l'heure, que pourrais-je faire pour remédier à cela ??

**R.** Cette nuit, tu viendras avec nous, ton esprit va voir clair, il est difficile d'avoir toutes ces choses qui se bousculent en toi et auxquelles tu n'arrives pas à mettre de l'ordre.

C'est confus et la force de ton esprit ne supporte pas ces instants, mais en cela aussi tu dois apprendre, ce sont des choses qui arrivent, ne t'inquiètes pas, prends le temps du repos, ton esprit va se soulager et ton corps se reposer.

Crois bien que si la vie sur terre était simple, nous n'aurions que des bons esprits dessus, des esprits de toute ordre y sont et des âmes très perturbées et fort méchantes y résident, nous avons besoin de toi, d'esprits comme le tien pour faire ce pourquoi tu es revenu, mais tu dois être présent dans des conditions de vie maximum pas amoindris.

Tu as déjà compris, cette nuit nous remettrons de l'ordre en toi.

**7/ Q.** Très bien, on fera comme vous avez dit, comme toujours, j'ai mal au plexus, je dois arrêter la séance.

**R.** Oui, vas te reposer, nous venons à toi te prodiguer des soins, allonges-toi sur ton lit et détends-toi un maximum, nous allons t'apporter nos fluides, cela te fera le plus grand bien.



***Séance d'écriture intuitive, le  
28/06/2019 à 23h36.***

Bonsoir mon fils.

De nouveau je suis convié, de nouveau je reviens te voir pour te permettre l'écriture.

Je me suis communiqué hier et ce soir encore, on me demande de vous apporter un message concernant nos vues.

On me demande de vous offrir la volonté, le courage et surtout la force de la lutte, pour cela je vais m'exprimer sur les raisons d'un état supérieur.

Je ne suis pas ici ce soir, pour vous expliquer comment tourne votre monde et les tortures continues que vous vous infligez et que les puissants, en apparence, vous infligent.

Gardez la foi en notre présence, gardez la foi en notre venue, ces esprits qui vous tyrannisent ne sont pas éternels, dur sera leur retour.

Vous pouvez si votre esprit est attentif, voir et ressentir l'état supérieur lorsqu'il se présente à vous.

Vous pouvez mes frères, partout où vous vous rendez, prendre conscience des manifestations supérieures, ne vous méprenez pas, ces esprits en incarnations que vous verrez, ne produiront pas de miracles tels que vous l'entendez.

Les miracles sur terre ne sont que de simples phénomènes naturels, constatés sur des mondes plus évolués que votre monde et qui ne présentent aucun caractère exceptionnel.

Si vous voulez du sensationnel, vous serez déçu croyez-moi, les véritables héros de votre monde sont ceux qui ont un amour inconditionnel à autrui, ceux-là qui ne calculent pas, ceux-là qui aiment sans arrière-pensées, ceux-là qui à chacune de leurs paroles vous portent, ceux-là qui disent aimer et qui le prouvent en actes et en pensées.

Nous, guides et autres esprits du bien, sommes en quête de ces héros-là, que nous recherchons et que nous protégeons, c'est en cela que vous devez entendre l'état supérieur sur terre.

Ces esprits en incarnations sont de véritables lumières dans l'ombre de votre terre, suivez-les, écoutez-les et apprenez.

Ces guides sont à l'image de ce que vous pouvez espérer de mieux en présence et à ce moment de l'évolution terrestre.

Croyez bien qu'ils sont à l'image de la morale christique, Jésus lui-même continue de convoiter ces esprits en incarnations, pour permettre de poursuivre une mission qui fût commencée, il y a plus de 2000 ans aujourd'hui.

Défiez-vous des chiffres de votre monde, ce n'est qu'une goutte d'eau devant l'éternel, Jésus a été missionné pour apporter une morale permettant de soulager et de reconforter, mais également pour annoncer l'avènement du spiritisme.

Il annonçait dès lors, la venue de vagues constantes d'esprits à même de le représenter en amour, ces personnages dont vous ne saisissez pas toujours la force et la subtilité de leurs esprits pensants.

Leurs attitudes peuvent dérouter, leurs pensées peuvent déranger, leurs actes vous seront alors étrangers, ces esprits en incarnations ont une liberté née, ils ne suivent pas les codes de votre société formatée, ils marchent souvent seuls sur un chemin dont le but leur est connu, ils ont certitude de vos doutes, ils ont la confiance de vos peurs, ils ont une foi aveugle en leur père créateur, ils nous appellent sans cesse le jour, la nuit.

Ils ont la conscience de notre présence, ce sont toujours les combattants de la dernière heure.

Vous devez avoir en vous la pensée, que ces esprits dont je vous parle, sont ceux appelés à faire de votre terre un monde plus évolué, l'état supérieur d'une planète implique un état moral, intellectuel et amoureux global par définition.

On ne peut donc juger d'un changement que sur ces trois critères incontournables, ces critères induisent bien d'autres choses, c'est une évidence, mais retenez déjà cela, ça sera je vous assure, un bon début d'appréciation.

Il a fallu quasiment 2 millénaires aux hommes pour comprendre l'amour dont parlait Jésus, voilà mes frères que depuis peu, les consciences s'éveillent dans un état modéré que nous espérons voir se généraliser, il faudra du temps pour apprécier les changements, le jour où vous éliminerez vos guerres, vos maladies, votre avidité à vouloir posséder, votre ignorance en amour, vos tortures

physiques et morales, votre capacité à vouloir asservir votre prochain, que vous aurez éradiqué les maux attenants à vos esprits incarnés, vous pourrez alors commencer à parler de votre humanité.

Lorsque l'humanité se sera répandue, vous aurez acquis dans votre globalité un niveau d'évolution permettant de parler d'état supérieur, pas avant.

En l'instant, je vais me retirer, votre frère doit maintenir un état de santé à l'accomplissement de notre venue à ses côtés.

Mon fils, comme toujours tu t'es donné, nous t'aimons pour tout ce que tu fais, nous t'aimons parce que nous te connaissons.

Un conseil avisé mon fils, surveille ton activité pulmonaire.

Un guide, pour un guide.







## ***Séance d'écriture intuitive, le 04/07/2019 à 00h12.***

La mort est une douce terminaison à laquelle nous sommes tous conviés.

La force de votre amour sur terre, définira votre retour à notre mère patrie, la maison de ceux qui ont su aimer, ceux-là qui n'ont pas eu peur de leurs sentiments, ceux-là qui ont su montrer leurs émotions dans des moments d'exceptions, je vous aime et j'existe, je suis près de vous, autour de vous et en vous.

Ma pensée est salutaire car toujours je vous aimerais, j'ai la conscience de mon amour, subtilité de ceux qui savent écouter, regarder et reconforter, les mots de cette nuit, encore une fois, seront doux et pleins de certitudes.

Levez la tête, le changement sera pour bientôt.

En notre père, j'ai vécu, bien des fois, je vous ai vu, combien de fois je vous ai entendu, ce monde, ma terre, je suis le père, frères, mes enfants, combien de fois vous m'avez prié, jamais je ne vous ai oublié, toujours j'ai envoyé des émissaires vous soulager, toujours vous serez guidé.

Un jour prochain vous me rencontrerez, lorsque que votre amour en vous et pour vos frères, sera arrivé à son apogée, vous me rejoindrez, à ce moment, vous ne serez pas encore arrivé.

Mais Ô combien le chemin vous sera facilité.

Le jour où je vous appellerais, vous marcherez sur des chemins de roses, encensés d'un amour effréné, les anges s'écarteront pour vous laisser passer, au bout du chemin vous me verrez, les bras tendus je vous attendrai, le total de votre amour vous sera demandé.

En moi vous croirez, pour toujours je vous aimerais,

David.



***Séance d'écriture intuitive, le  
30/08/2020 à 1h20.***

**1/ Q.** Bonsoir Stéphane, tu es prêt à me répondre, le cœur ouvert et l'esprit conscient ?

**R.** Bonsoir, oui et tu seras mon bienfaiteur du soir, puisque que mon esprit va s'ouvrir et se libérer.

**2/ Q.** Tu avances bien je vois, tu penses pouvoir encore t'améliorer ?

**R.** N'est-ce pas une des raisons de notre incarnation sur terre, apprendre, comprendre et évoluer.

**3/ Q.** C'est bien, tu as donc conscience des raisons d'une incarnation terrestre ou autres ?

**R.** Bien sûr, ici ou là, qu'importe le monde, les nécessités qui nous poussent à vouloir nous parfaire sont toujours les mêmes.

**4/ Q.** Est-ce que tout ce que tu vois sur cette terre est important, parles-moi de ta vision de ce monde ?

**R.** Non, beaucoup de choses sur terre ne sont que des mises en scènes, des mises en condition nous permettant d'expérimenter nos vies, de façon à se réaliser au travers des différentes périodes de nos existences.

Tout ce que l'on connaît de la terre, n'a de raisons que par l'importance qu'on lui donne, il existe de belles raisons offrant des réunions humanistes dans l'élan du cœur, nous sommes éduqués dans des combinaisons relatant de l'éphémère.

Prenez en conscience, tout ce qui vous sert à vivre sur ce monde, transposez-le sur un autre monde éloigné, dans une galaxie lointaine et tout ce que vous connaissez de la terre disparaîtra.

**5/ Q.** Il n'y a donc rien de bien à découvrir sur terre ?

**R.** Si bien évidemment, ici comme ailleurs, l'incarnation offre la possibilité à votre âme de se dépasser en se sublimant, valoriser ses pensées et maîtriser la subtilité des sentiments et des émotions, l'amour pour guide.

L'importance d'une vie est morale, ses valeurs sont éternelles et font partie d'une vérité qui contribue sur le plan divin, dans la capacité évolutive de chaque esprit en présence, il y a des lois immuables que nous devons appréhender, comprendre et développer.

**6/ Q.** D'accord, si je suis ton raisonnement, les raisons d'une vie sont morales, tout repose là-dessus ou il existe d'autres choses qui participent à une émancipation d'une âme en phase évolutive ?

**R.** Les valeurs morales d'une âme en incarnation, impliquent forcément un esprit avec une évolution en présence, le développement moral induit systématiquement des combinaisons servants de

supports et de complémentarités, tel que l'intelligence, les connaissances et l'amour, avoir en soit ces forces apporte une nécessité de partage aux autres dans un apport bienveillant.

**7/ Q.** J'ai entendu des personnes de ton entourage te dire, Quand vas tu t'arrêter ? Tu réponds systématiquement, Je ne m'arrêtera plus jamais.

Et cette autre question, Tu te reposes quand ? Tu réponds toujours avec humour, Quand je serais mort.

C'est plutôt intéressant, une raison à ça ?

**R.** Bien sûr, je trouve qu'en règle générale, nous ne faisons jamais assez, que nous perdons notre temps et notre énergie à des choses sans intérêt, il faut se concentrer sur des choses de la vie qui nous seront prolifiques tout en apportant du bien aux autres, une vie est courte, dépassez-vous physiquement et moralement.

Je dis toujours que je n'ai pas assez de mes 24h, j'ai aujourd'hui 45 ans et je peux affirmer être plus heureux que jamais, je suis en forme, mon fils pourrait vous dire que je développe une énergie énorme, il est même fatigué pour moi, ça c'est la parenthèse humoristique.

**8/ Q.** Bien, je constate que tu te portes bien, tu as encore des rêves ? As-tu des peurs ou des doutes ?

**R.** Oui j'ai des rêves mais surtout des espoirs, des espoirs qui font battre mon cœur et encensent mon esprit.

Des peurs, non.

Pour mes proches oui, car je ne souhaite que leur bonheur, malheureusement ce monde est fragile est donc incertain.

Des doutes, oui c'est sûr, celui qui ne doute pas est en danger, douter est naturel et c'est même conseillé, cela permet de se poser des questions et de se remettre en question chaque nuit.

**9/ Q.** Bien, Stéphane, je vais te laisser le mot de la fin.

**R.** Merci, je voudrais dire que rien n'est impossible, vos seules limites sont celles que vous vous fixez, vous pouvez toujours faire mieux que la veille, remettez-vous en question chaque jour, l'amour est seul guide partout où vous irez.

N'oubliez pas que lorsque tout va mal et que vous êtes seul, que vous croyez que tout est fini, des personnes sont prêtes à vous offrir leur temps et leurs énergies afin de vous redonner le sourire.

Je suis de ces gens qui vont vous redonner l'espoir et le sourire.





## ***Conclusion.***

Il faut toujours dans un livre, conclure par une terminaison écrite, afin d'apporter la synthèse de ce que l'on offert, en termes d'explications et d'informations.

Je trouve toujours dommage de devoir écrire ce chapitre, je suis actuellement dans le projet de deux autres livres concernant le spiritisme et conclure pour moi est toujours notion de fin, alors que moi, je veux vous parler de la suite mes travaux.

Ce livre a eu le mérite de développer plusieurs thèmes que j'estime juste avec raison, j'ai voulu avec mon expérience, mes connaissances et mon âme, vous offrir la perception de ce que je considérais comme une vérité, ma vérité.

Je ne dis pas que j'ai la parole du sage ou les vertus des grands esprits, mais j'ai au moins le mérite d'exister au travers de mon travail.

A l'âge de mes 18 ans, j'ai pris cette révélation de l'existence des esprits et de l'au-delà comme une réalité, qui a impacté mon âme de part en part sans possibilité de retour.

Je vis le contact de leurs présences depuis plus de 28 ans et je suis toujours heureux de leurs communications.

Ce livre à apporter une lumière sur mes médiumnités, sur les thèmes métaphysiques, sur les maux de notre humanité, sur ma vision de l'amour, sur mes espoirs et

mes utopies et enfin et pour finir, sur quelques-unes de mes écritures intuitives et j'en suis fier.

Alors bien sûr, mes propos ou ce que j'avance, pourra toujours être contourné et désapprouvé, mais moi je ne parle que de ce que je connais, je n'ai pas la vérité absolue, je suis un être humain avec une évolution et mon parcours me confère le droit à l'expression, sur des sujets que je connais pour les avoir vécus dans leurs grandes majorités.

J'encourage tous ceux toutes celles qui ont des connaissances dans le spiritisme de prendre la plume et d'exprimer leurs convictions en connaissance de cause.

Aucun de mes livres ne fait de prosélytismes, je ne cherche plus à convaincre qui que ce soit depuis fort longtemps, j'informe dans sa raison la plus élémentaire.

Vous savez, je suis médium à l'écriture intuitive, en écriture semi-mécanique et également médium à incorporation et bien évidemment, nous filmons nos séances que vous pouvez d'ailleurs retrouver sur ma page YouTube.

Nous avons souvent peur que les incorporations faites par des esprits et ayant déjà une certaine évolution, ne soit pas entendu ni vu.

Notre investissement ne nous permettait pas de comprendre, que les gens ne puissent par regarder les manifestations dans leur intégralité.

Nous étions déçus et incommodés de tout cela.

Car nous savons le temps et l'énergie que cela nous demande et nous étions gêné, par le fait qu'un esprit

prenne du temps pour se communiquer et qu'il ne soit pas écouté.

Les guides et les êtres de lumières nous ont répondu de façon formelle à ce sujet.

Ils nous ont dit, pourquoi vous restez bloqué sur ce problème ??

Vous ne pouvez décider pour tout un chacun, ils ont leur libre arbitre, s'ils regardent cinq minutes ou une heure qu'importe, ils sont les seuls à décider de ce qu'ils en feront, vous n'avez aucun pouvoir là-dessus.

Vous devez continuer votre travail, comme vous savez le faire et toi Stéphane tu dois écrire dans les inspirations que tu reçois.

Si une personne regarde dans l'intégralité les vidéos des incorporations, vous aurez rempli votre part du travail.

Si une personne lit tes livres Stéphane, tu auras rempli ton travail.

Nous n'avions pas perçu cette dimension sous cet angle et aujourd'hui nous nous satisfaisons de ce que nous réalisons, ni plus ni moins.

Alors souriez à la vie, personne n'est parfait, je m'investis depuis plus de 28 ans pour les esprits et j'en suis heureux.

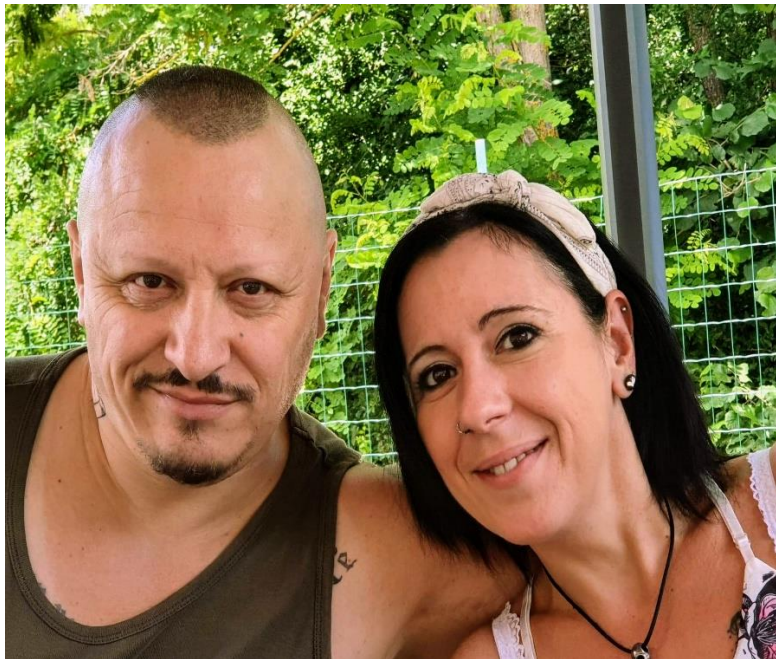
A ce jour ma chérie contribue beaucoup à nos séances et je suis très fier de son évolution, elle apprend vite et écoute avec bonheur.

Voilà je ne vais poursuivre plus longtemps car je n'aime pas la finalité en règle générale, je vous dis juste à bientôt.

Sachez juste que je suis dans l'écriture de deux autres livres, qui au demeurant seront passionnant par leurs contenus, sans bien sûr pouvoir en dire plus dans l'instant.

Je vous aime et je vous demande de prendre soin de vous et de votre famille.

Soyez en paix.



*Stéphane et Valérie.*



## ***Bibliographie.***

### ***Gabriel Delanne***

Le phénomène spirite.

La réincarnation.

Le spiritisme devant la science.

L'évolution animique.

### ***Léon Denis***

Christianisme et spiritisme.

Dans l'invisible, spiritisme et médiumnité.

Après la mort.

### ***Camille Flammarion***

La mort et son mystère.

La pluralité des mondes habités.



## ***Allan Kardec***

Le livre des esprits.

Le livre des médiums.

Le ciel et l'enfer.

L'obsession.

Qu'est-ce que le spiritisme.

La genèse selon le spiritisme.

L'évangile selon le spiritisme.

Voyage spirite.

## ***Stéphane perrotte***

Au-delà des mots, tome : 1.

Les esprits nous parlent.

Je suis né ignorant, je mourrai conscient.



## *Table des matières.*

- Avant-propos.....page 5.
- Chapitre premier : Mes médiumnés.....page 10.
- Thème premier : Médiumné à l'écriture semi-mécanique.....page 13.
- Thème 2 : médiumné intuitive.....page 17.
- Thème 3 : médiumné à l'incorporation.....page 21.
- Chapitre 2 : Les thèmes métaphysiques.....page 28.
- Thème 1 : Dieu.....page 29.
- Thème 2 : L'âme.....page 34.

- Thème 3 : L'immortalité.....page 38
- Thème 4 : La vérité.....page 42.
- Thème 5 : La liberté.....page 46.
- Chapitre 3 : Les maux de notre  
humanité.....page 50.
- Les maux de notre  
humanité.....page 51.
- Chapitre 4 : Ma vision de  
l'amour.....page 62.
- Ma vision de l'amour.....page 63.
- Chapitre 5 : Mes espoirs, mes  
utopies.....page 70.
- Mes espoirs, mes  
utopies.....page 71.

- Chapitre 6 : Mes écritures intuitives.....page 78.
- Séance d'écriture intuitive, le 25/03/2019 à 21h24.....page 79.
- Séance d'écriture intuitive, le 28/06/2019 à 23h36.....page 84.
- Séance d'écriture intuitive, le 04/07/2019 à 00h12.....page 90.
- Séance d'écriture intuitive, le 30/08/2020 à 1h20.....page 93.
- Conclusion.....page 98.
- Bibliographie.....page 104.
- Table des matières.....page 107.



*« Lorsque l'esprit pense, mon  
cœur traduit.....ma  
drogue, l'amour. »*





*Je remercie les guides et les bons esprits, d'avoir  
su m'insuffler leurs pensées bienveillantes de  
façon salutaire, afin de permettre la réalisation  
de ce livre, pour le plus grand bonheur de tous.*



*Il est de convenance, de remercier les personnes,  
qui m'aident quotidiennement, dans ma mission  
liée au spiritisme.*

*Je pense à ma femme, Valérie Matte, pour son  
travail de médium et de spirite, au sein de nos  
nombreuses séances, ainsi que dans notre  
dévouement commun, dans l'aide aux esprits  
souffrants.*

*Je remercie principalement, ma guide, Rose, qui  
nous offre sa bienveillance et sa protection, dans  
le déroulement de nos communications continues.*

*Je remercie tous les esprits, les guides et autres  
esprits de lumières qui ont bien voulu nous offrir  
de leur énergie dans leurs manifestations  
toujours bienveillantes.*

*Je pense également, à toutes les personnes mises  
sur mon chemin et qui ont eu le bonheur, de  
pouvoir se rendre compte, de la réalité des  
contacts, en lien avec des défunts*

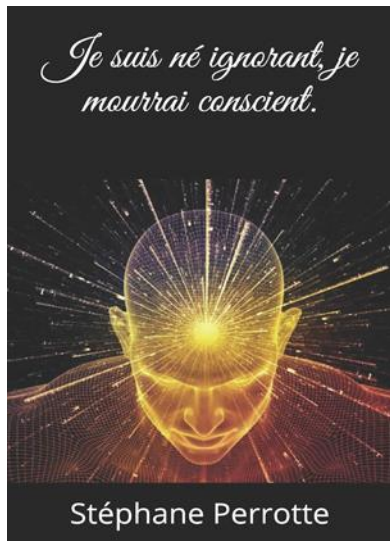
*Stéphane Perrotte.*

## ***Notes.***



*N'hésitez pas vous procurer mes livres et à  
m'interpeller si nécessaire.*

*Stéphane Perrotte.*



**CopyrightDepot.com number 00071401-1**

Page **119** sur **119**