

MON OBSESSION SIMPLE

(Dans le spiritisme)

SLIMAN PICHEREAU

CITATION D'OUVERTURE

« L'obsession simple a lieu quand un Esprit maléfisant s'impose à un médium, s'immisce malgré lui dans les communications qu'il reçoit, l'empêche de communiquer avec d'autres esprits et se substitue à ceux que l'on évoque.

On n'est pas obsédé par cela seul qu'on est trompé par un Esprit menteur ; le meilleur médium y est exposé, surtout au début, alors qu'il manque encore de l'expérience nécessaire, de même que, parmi nous, les plus honnêtes gens peuvent être dupes de fripons. On peut donc être trompé sans être obsédé ; l'obsession est dans la ténacité de l'Esprit dont on ne peut se débarrasser.

Dans l'obsession simple le médium sait très bien qu'il a affaire à un Esprit trompeur, et celui-ci ne s'en cache pas ; il ne dissimule nullement ses mauvaises intentions et son désir de contrarier. Le médium reconnaît sans peine la fourberie, et comme il se tient sur ses gardes, il est rarement trompé. Ce genre d'obsession est donc simplement désagréable, et n'a d'autre inconvénient que d'opposer un obstacle aux communications que l'on voudrait avoir avec des Esprits sérieux ou ceux que l'on affectionne.

On peut ranger dans cette catégorie les cas d'obsession physique, c'est-à-dire celle qui consiste dans les manifestations bruyantes et obstinées de certains Esprits qui font entendre spontanément des coups ou autres bruits. »

Allan Kardec, Le Livre des Médioms, Chapitre XXIII De l'Obsession, Paragraphe Obsession simple, Sous-paragraphe 238.

INTRODUCTION

Étant un médium débutant, toujours en train de s'instruire, principalement en lisant beaucoup, mon but est de vous expliquer point par point, l'obsession simple dont j'ai été la cible. En d'autres termes, relater tout ce que l'esprit qui s'est présenté à moi, a mis en œuvre contre moi, pour essayer de me faire tomber dans ses filets. Lorsque j'ai fait mes recherches sur internet et que j'ai lu, à ce moment-là, les quelques livres que j'avais en ma possession faisant mention de l'obsession, tout ce qui était écrit ne me parlait pas. J'avais du mal à me représenter ce que cela pouvait vraiment être dans la réalité et comment cela allait se traduire. J'avais bien saisi le danger de se retrouver confronté à ces esprits obsesseurs, j'avais bien saisi les notions de fourberies, de mensonges, d'hypocrisies et de manipulations, mais j'avais du mal à me le représenter réellement. Je ne trouvais pas d'exemples concrets sur tout ce qui pouvait se passer en pratique pendant une obsession et qui m'aurait parlé le plus. Est-ce que j'allais être agressé physiquement ? Est-ce que j'allais faire des cauchemars ? Est-ce que j'allais perdre mon libre arbitre ou ma simple liberté ? Ma vie allait-elle changer et allais-je jouer de malchance ? Allais-je voir d'un coup des esprits envahir mon appartement pour me faire tomber dans la peur ? Vu que cela était dangereux, et que beaucoup conseillaient de ne jamais faire de spiritisme, mais me sachant justement poussé dans cette direction, quel choix devais-je faire ? Puisque l'obsession semblait inévitable pour un débutant, comment savoir si j'avais toutes les qualités, toutes les capacités, la force mentale et physique ainsi que toutes les compétences pour repousser ces esprits obsesseurs ? Même si les livres que j'avais lus avaient répondu à pas mal de mes questions, et qu'ils m'avaient donné une instruction complète sur la doctrine Spirite, sur les médiums et leurs écueils, cela n'était que théorique pour moi. Il était sûr que la pratique se révélerait beaucoup plus aléatoire et qu'il me faudrait assumer seul tout ce qu'il se passerait. Sans forcément avoir dû réfléchir longtemps sur ce que je devais faire, j'ai décidé que j'allais finalement observer ce phénomène d'obsession en même temps que j'allais vivre ma première expérience sérieuse avec l'Au-delà, et que j'allais en tirer une instruction, en me plaçant quelques fois même dans le rôle de cobaye. Et tout cela me poussera à écrire le récit de ma rencontre avec cet esprit, en l'alimentant avec les réelles discussions que j'ai eues avec lui.

Tout le long de mon obsession simple, j'ai gardé l'esprit clair, je suis resté en permanence concentré et attentif aux moindres changements, je ne me suis pas non plus impliqué émotionnellement, c'est ce qui m'a permis de garder le contrôle. Je savais qu'il allait se passer des choses et que mes moindres faiblesses allaient être exploitées, mais me connaissant suffisamment et étant justement conscient de ces fameuses faiblesses, j'avais confiance en moi. Il est très important de savoir, si on n'est pas vigilant, que l'obsession simple n'est qu'un commencement, qu'elle peut se transformer très rapidement en fascination ou en subjugation. C'est pour cela qu'il faut avoir une bonne connaissance du spiritisme avant de faire quoique ce soit, en vous instruisant. Les livres sont vos atouts les plus puissants pour ne pas tomber dans les très nombreux pièges qui vous seront tendus. D'ailleurs, si pour x raisons, vous avez le moindre doute sur votre capacité à gérer une

communication de l’Au-delà, avec ou sans connaissance du spiritisme, ou que vous vous sentez énervé, triste, pessimiste, un peu déprimé ou autre, alors surtout ne faites rien. Chacune de vos failles sont comme des portes grandes ouvertes pour n’importe quel mauvais esprit voulant s’y engouffrer.

Je suis donc un médium débutant et j’ai décidé d’assumer ma médiumnité que récemment. Comme je l’ai souvent lu, mon histoire est semblable à beaucoup de personnes. Depuis tout petit je ressens des « choses », j’entends des « choses », dans mes rêves je vois des « choses », bref beaucoup de « choses » que je ne pouvais pas expliquer jusqu’à ce que je lise. Aujourd’hui, je ne sais pas vraiment quel genre de médium je suis exactement, car j’ai l’impression de rentrer dans pas mal de cases, mais je dirais que par prédominance je suis un médium écrivain intuitif ou psychographe.

Après avoir lu « Le Livre des Esprits », « Le Livre des Médioms » et « L’Obsession » d’Allan Kardec, je savais donc, en théorie, ce qui m’attendrait lorsque je prendrais le stylo pour écrire. S’il y a une chose que j’ai bien retenue dans toutes mes lectures, c’est que les esprits ne sont rien d’autre que les Âmes des êtres humains qui ont vécu sur la terre. Ça paraît bête comme ça, mais comme depuis l’enfance nous sommes conditionnées à avoir peur de tout ce qu’on ne voit pas, ça peut enlever beaucoup d’angoisses. Si je le signale, c’est que ce facteur m’a beaucoup aidé lors de mes communications. Savoir que c’est simplement des personnes défuntes et non des monstres tout droits sortis des enfers, ou je ne sais quels démons, ça fait sacrément la différence. Alors, comme de mauvaises personnes en tout genre j’en ai rencontré toute ma vie, eh bien là je n’allais pas être dépaysé.

L’esprit auquel j’ai eu affaire, était un esprit mystificateur qui se plaisait à tromper et à faire des médiums débutants ses marionnettes, simplement par haine et pour se moquer d’eux. C’était un esprit menteur, passant d’un mensonge à un autre sans même réfléchir, et sur ce point, le mensonge aura été pour moi le plus dur à gérer, car on ne peut avoir confiance en aucune des choses dites dans ces cas-là. C’était un esprit usurpateur se faisant passer pour ma famille ou pour mon Ange gardien le plus souvent. C’était un esprit vengeur et elle se vengera de chaque offense qu’elle jugera faites à son égard. C’était un esprit simulateur, elle ira jusqu’à se faire passer pour un esprit repentant allant sur la bonne voie, seulement pour me mystifier. C’était un esprit rabatteur, faisant partie d’un groupe d’esprit, son rôle était aussi de leur livrer en pâture les médiums tombés dans ses filets. Mais c’était aussi un esprit souffrant sans cesse rattrapé par ses vieux démons et profondément ancré dans le mal. Ce qui donnera certaines fois des communications poignantes. Elle essaiera à sa façon d’évoluer et de s’en sortir, montrant même de l’envie, mais retombera et se complaira dans la condition qui était la sienne.

Alors pourquoi je sais tout ça de cet esprit? La deuxième chose que j’ai retenue de mes lectures et celle-ci, tiré du Livre des Médioms :

Ne peut-on aussi combattre l’influence des mauvais Esprits en les moralisant ?
« Oui, c’est ce qu’on ne fait pas, et c’est ce qu’il ne faut pas négliger de faire ; car

souvent c'est une tâche qui vous est donnée, et que vous devez accomplir charitablement et religieusement. Par de sages conseils, on peut exciter au repentir et hâter leur avancement. »

Allan Kardec, Le Livre des Médioms, Chapitre XXIII De l'Obsession, Paragraphe Moyens de la combattre, Sous-paragraphe 254, question 5.

Et dès le début, c'est ce que j'ai ressenti au fond de moi. Je n'ai pas pensé une seule fois que cela en serait autrement. Il est déjà dans mon caractère d'aider les gens dès que je le peux, même ceux qui ont essayé ou qui m'ont fait du mal. Alors pour moi, c'était naturel d'aider cet esprit venu pour s'en prendre à moi et de l'aider à évoluer. C'est ce que j'aurais essayé de faire durant 36 conversations d'au moins une heure chacune et pendant neuf mois. J'ai également retranscrit chacune des communications que l'on a eues et c'est ce qui va me permettre de donner des exemples tirés de ces communications.

Je vais enfin rentrer dans le vif du sujet. Il faut savoir qu'avant que tout cela m'arrive, je ne pensais nullement à la médiumnité, aux esprits ou même à la doctrine spirite. J'avais simplement mes préoccupations journalières en tête, comme tout le monde. Alors que j'écrivais des choses sur une feuille (très banal hein ?!), j'ai ressenti une énergie dans ma main droite et elle s'est alors mise à écrire toute seule. J'ai eu que des gribouillis, alors, j'ai écrit plusieurs réponses à mes questions et j'ai demandé à l'esprit d'amener mon stylo sur la bonne réponse. Un peu comme un Ouija en fait. Et au bout de cinq minutes infructueuses l'énergie s'en alla. Cet esprit avait quand même réussi à me dire son prénom et quelques autres choses et, il n'avait pas l'air d'être le même que celui qui se présentera à moi par la suite. C'est ce qui me poussera à demander de l'aide à un médium qui me conseillera d'arrêter d'écrire et de commencer à m'instruire en lisant les livres d'Allan Kardec. Donc, lors de ma deuxième tentative, quelques mois après, je repris le stylo et j'eus ma première vraie communication avec l'Au-delà. Je dis « vraie communication » car j'avais enfin un vrai mot. Bon, ce n'était que des oui et des non mais ça change des gribouillis ! Donc, armé de toutes mes nouvelles maigres connaissances sur les communications de l'Au-delà, mais aussi et je pense que c'est bien de le dire car ça fait une sacrée différence, avec tout ce que je suis et toutes mes compétences de vie, je décidais alors de savoir qui était cet esprit qui essayait de me parler.

J'aimerais juste rajouter une dernière chose. Ce que vous allez lire n'est en aucun cas une méthode pour parler à ce genre d'esprit, ni une incitation à le faire. Nous avons chacun notre façon de faire et d'appréhender les choses. Ce que j'ai fait moi, c'était en accord avec celui que je suis et avec mes capacités, ainsi que mes connaissances. Le but premier de ce récit, c'est d'une part de mettre au grand jour ce que les esprits obsesseurs mettent en œuvre pour nous avoir et d'autre part, pour que si vous lisiez quelque chose qui vous est familier, ou qu'il vous arrive une de ces choses, que vous puissiez demander de l'aide à un médium confirmé ou à un Centre Spirite. Je sais qu'on est beaucoup à se lancer seul dans la médiumnité sans avoir forcément lu, ou eu envie de lire tous les livres qu'il faut, ou sans

avoir de Centre Spirite proche de chez nous, alors si au moins mon expérience peut vous aider à prendre conscience d'une obsession, ça serait une très bonne chose.

Voici maintenant la nombreuse liste des choses qu'elle aura tentées contre moi. Vous allez rentrer au plus près de mon obsession simple, vous verrez évoluer au fil des communications tout ce qui sera tenté contre moi et comment je réagirais face à ça. Ce sera détaillé dans trois grandes étapes. Dans les exemples que je prendrais de nos conversations, que j'ai grisé pour que cela soit plus facile à lire, ses réponses seront en caractère majuscule gras, elle tracera des boucles comme des « e » pour me dire qu'elle rigole, un peu comme les « lol » qu'on utilise et, elle tracera un trait pour dire qu'elle coupe la conversation. Il faut aussi savoir qu'à chaque communication, je ressentais ce qu'elle ressentait et j'entendais souvent ce qu'elle disait en pensée et pas qu'elle d'ailleurs.

PREMIÈRE GRANDE ÉTAPE

CHAPITRE 1 : SON PRÉNOM

La première chose que cet esprit fera pour me tromper, ce sera de prendre un prénom dans mon esprit que j'apprécie beaucoup et de l'utiliser pour attirer ma sympathie. Ça ne paraît pas extrême comme technique, mais ça peut déjà commencer à vous faire baisser votre garde. En effet, on peut se dire qu'un esprit qui porte un prénom que l'on aime bien ne peut pas être méchant ! Lorsque l'on débute, on n'est pas trop sur nos gardes, et on est surtout assez enjoué de voir que cela marche, alors, quand en plus l'esprit porte un prénom que l'on adore, on est plus à se réjouir d'avoir un nouvel ami invisible que de se dire que l'obsession a déjà commencé. Me doutant de quelque chose je l'interrogerais et voici ce qu'elle me répondra :

77- Est-ce que tu te présentais aux médiums que tu voulais obséder avec le même prénom que pour moi ? **NON JE PRENAIS UN NOM DANS LEUR CERVEAU QU'ILS AIMAIENT BIEN.**

78- Donc je peux déjà en conclure que celui que tu utilises est un prénom que j'adore ? **OUI.**

79- Et ton vrai prénom n'a jamais été celui-là. **NON.**

Alors, je dirais qu'il faut dès cet instant, commencer à se méfier, car cela n'a qu'un seul but, vous faire baisser votre garde en forçant le premier cadenas de votre méfiance, simplement en se montrant de la manière que vous voudriez qu'ils soient. Et c'est d'ailleurs ce que beaucoup feront pour vous éblouir. Ils chercheront dans votre tête tout ce qui pourra les aider à vous séduire. En somme cela pourrait se résumer à ça, à une opération séduction. Et si une chose ne marche pas, ils retenteront autant de fois qu'ils décèleront des envies en vous. C'est pour cela que l'intention première d'une communication avec l'Au-delà doit être sérieuse, car alors on ne se laisse pas embobiner par ce genre d'approche.

CHAPITRE 2 : DÉBUT DE MANIPULATION ET DE MYSTIFICATION

La deuxième chose qu'elle fera, ce sera de n'écrire que des oui et des non. Quand je lui demanderais si elle peut écrire plus, elle me dira évidemment « non ». Ce n'est rien dit comme ça mais c'est ce qui me poussera forcément à formuler moi-même les questions. Comme un manipulateur qui laisse parler les gens pour tout savoir sur eux afin de les piéger, eh bien en posant mes questions, je me dévoilais tout seul et elle avait plus qu'à exploiter tout ça. Elle pouvait ainsi diriger la conversation en fonction des pièges qu'elle voulait me tendre, mentir sans que je le sache, et sachant qu'elle ne pouvait pas répondre autrement que par l'affirmative ou la négative, je faisais alors que des questions fermées. Il n'y a pas meilleure manière pour éviter la discussion que de rester muet et de laisser l'autre se débrouiller tout seul finalement ! Alors si vous tombez sur un esprit qui vous laisse parler plus que lui, demandez-vous tout de suite pourquoi, car le plus souvent il se joue de vous. Il cherche aussi à cacher sa vraie nature qui, si elle vous était dévoilée, vous ferez découvrir ses intentions, et tous ses plans tomberaient à l'eau. Pour ma part, quand je l'ai compris, et sachant qu'elle répondrait à tout, je lui ai posé toutes sortes de questions et surtout, je lui en ai posé jusqu'à 300 par communications afin de la pousser à la faute. Au nombre de toutes ces questions elle se trahira plusieurs fois, c'est ce qui me fera découvrir son premier point faible, sa mémoire. Du coup ne se souvenant plus des mensonges qu'elle avait dit, et moi ayant une très bonne mémoire, je lui poserais, d'une manière différente, des questions auxquelles elle avait déjà répondu. Elle se contredira et paniquera jusqu'à avouer d'elle-même qu'elle mentait dans le but de me mystifier et que cela l'avait fait beaucoup rire à certains moments. Un peu comme si elle se sentait acculée, elle me demandera d'arrêter les communications avec elle et de relire le Livre des Esprits pour que, soit disant, je continue mon instruction sur le monde de l'Au-delà. Étrange puisque ce livre renferme tout ce qui pouvait me permettre d'avoir l'ascendant sur elle ! C'est que se sentant déjà en échec, et ses trucs habituels ne marchant pas, elle souhaitera uniquement gagner du temps. Mais du temps pour quoi ? Simplement pour trouver une nouvelle approche. Elle aurait pu arrêter et me laisser tranquille, mais au lieu de ça, sentant sa fierté d'esprit obsesseur mis à mal, et vexé que les choses ne se passent pas comme elle l'entendait, elle me prendra comme un défi. À partir de là, j'étais devenu pour elle un trophée à obtenir coûte que coûte. Vous voyez à quel point il ne faut absolument pas faire n'importe quoi lorsqu'il s'agit de l'Au-delà ? Simplement en la mettant en échec, sans le savoir, je l'avais rendue encore plus motivée pour m'avoir, et je m'étais rendu à ses yeux, irrésistible.

CHAPITRE 3 : SOUVENIRS DÉTERRÉS

De même qu'elle était allée chercher un prénom dans ma tête, elle déterrera aussi quelques souvenirs de mon passé dont je ne pensais nullement à ce moment-là. Elle en fera un semblant d'histoire pour me convaincre que elle et moi, nous nous connaissions du monde des esprits et qu'elle était un de mes esprits familiers. Nous étions d'après elle amis, nous avions le même Ange gardien, nous évoluions ensemble dans l'Au-delà, donc elle me connaissait par cœur et je l'avais précédé en m'incarnant. Évidemment en faisant cela, elle espérait me faire baisser ma garde encore plus pour que naisse en moi une confiance aveugle en elle. Clairement, si cette étape avait été une réussite pour elle, en l'espace de deux communications seulement, elle m'aurait eu.

Voyons les choses différemment, car après tout si j'avais été facilement impressionnable et influençable, avec un p'tit manque affectif, j'aurais pu me dire : « c'est cool, j'ai trop de chance ! Ma première communication c'est une « amie » de l'Au-delà qui me connaît par cœur et qui est tout le temps avec moi pour mon bien ! En plus son prénom je l'ai toujours adoré ! Ce n'est pas une coïncidence ! Je vais enfin avoir la confidente dont j'ai toujours rêvé ! Alors que d'après ce que j'ai entendu, les gens ont le droit qu'à de mauvais esprit au début. Je ne vois pas pourquoi on nous met en garde en fait ! Là elle ne m'a pas fait de mal donc elle ne peut pas être mauvaise ! Et comme c'est un esprit, eh bien je peux avoir confiance en tout ce qu'elle me dira car elle sait mieux que moi ! »

Bon-là, je vous promets qu'elle aurait adoré que cela se passe de cette manière.

Déjà, un esprit n'en sait pas plus que nous parce qu'il est esprit. Et mourir ne rend ni meilleur ni plus instruit que ce qu'on était de notre vivant. Sachez bien que les Esprits Supérieurs eux-mêmes demandent de mettre en doute et de soumettre à notre raison et à la logique, tout ce qu'ils nous diront. Alors dès le début, dès les premiers mots, soyez sur vos gardes, car en se laissant aller dans une (pseudo) nouvelle amitié, on devient négligent, bavard, docile et c'est exactement le but de la manœuvre. Vous soumettre à leurs volontés par n'importe quel moyen, tel est leurs façons de faire. Et croyez bien qu'ils utiliseront que des manières douces et non des choses spectaculaires tout droit sorti de je ne sais quel film. Non, ces esprits-là vous voudront que du bien au début. Ils iront chercher la petite histoire qui se prêtera le mieux à leurs tentatives et ils s'en serviront sans scrupule pour vous amadouer. Et quand je parlais d'un p'tit manque affectif, c'est ce qu'elle a réellement cru. Me voyant seul tout le temps, elle en conclura que je souffrais de solitude et elle tentera cette approche. Manque de bol pour elle, je n'ai jamais souffert de solitude, ni de manque affectif. Mais ça, elle n'avait pas pris le temps de le découvrir et c'était à mon avantage, car cela m'indiquait qu'elle tentait des choses sans même prendre la peine de réfléchir ou de vérifier au préalable, si toutes les conditions étaient réunies pour que cela marche. Elle me prenait naïvement pour une cible facile et elle me sous-estimé clairement.

CHAPITRE 4 : EMISSAIRE DE MON ANGE GARDIEN

Elle me fera également croire, toujours dans le but de gagner ma confiance, que c'est mon Ange gardien lui-même qui l'avait envoyé à moi dans le but de m'instruire. Comme on peut qu'avoir confiance en son propre Ange gardien, elle s'est dit que par procuration et dans ce contexte, je ferais tout ce qu'elle me dirait. Ça me rappelle, lorsque petit, un frère ou une sœur voulait nous faire faire quelque chose en disant « c'est maman qui a dit que tu devais faire ! ». Eh bien c'est exactement ce qu'elle a fait. Alors, elle me disait que mon Ange gardien voulait que je m'entraîne à écrire avec elle et que c'était pour ça que je pouvais parler à personne d'autre, qu'il ne pouvait pas communiquer avec moi car j'étais débutant et qu'il fallait que je passe par elle pour toutes les questions que je me posais, qu'il lui avait demandé que je fasse telle ou telle chose etc... Évidemment ne les faites pas plus parce que c'est soit-disant untel ou untel qui l'a dit, car ils peuvent très souvent vous avoir comme ça. Là c'est le nom de mon Ange gardien dont elle s'est servie, mais ça aurait pu être, comme ce que l'on va voir après, un parent ou un grand-parent. Clairement, l'esprit se servira de la personne à qui vous voulez le plus parler pour vous tromper. D'ailleurs je dirais qu'il ne faut jamais vouloir ou montrer, à quel point on veut parler à une personne en particulier, car alors l'esprit se dira envoyé par elle, ou se fera passer pour elle. Croyez bien que si elle s'est servie de mon Ange gardien pour essayer de me contrôler, c'est uniquement parce que c'est à lui que j'ai absolument voulu parler en premier. Et j'ai fait que montrer que je voulais absolument lui parler. Déduction ? Eh bien elle s'est servie de lui, et elle le fera d'ailleurs jusqu'à la fin, car jusqu'à la fin j'aurais, si on peut dire, qu'une obsession, c'est de lui parler. En y repensant, ça aura été une grosse erreur de ma part, dans le sens où elle se servira de lui jusqu'au bout pour essayer de m'avoir.

CHAPITRE 5 : MON GRAND-PÈRE MATERNELLE

Une fois démasquée, elle me dira qu'en fait, c'est mon grand-père maternel qui l'a envoyé à moi. Et elle le maintiendra jusqu'au bout par contre et n'en démordra jamais. Elle me demandera même de prier pour lui car il en avait besoin. Ça reste un des plus grands doutes que j'ai eu la concernant. Je lui ai souvent dit que je ne la croyais pas et j'ai souvent essayé de la piéger à ce sujet, sans jamais en avoir le fin mot. Je me suis toujours dit, vu qu'il est décédé lorsque j'étais enfant, qu'elle avait choisi en toute logique mon grand-père maternel parce que c'est celui que j'avais le moins connu. Du coup, n'ayant pas beaucoup de souvenirs de lui, je ne pouvais lui poser aucune question qui l'aurait mise en défaut, et ça, ça lui offrait plusieurs angles d'attaque pour espérer voir aboutir une mystification. Voici les quelques communications à ce sujet :

1^{ère} communication :

5- Qui t'a demandé de venir apprendre avec moi et pas avec quelqu'un d'autre par exemple ? Est-ce de toi-même que tu restes ou est-ce ton Ange gardien qui t'a envoyé ?
C'EST TON GRAND-PÈRE.

6- Donc tu n'as pas utilisé le nom de mon grand-père pour donner plus de crédit à tes propos. **NON JE NE FERAIS JAMAIS CELA.**

2^{ème} communication :

54- Pourtant, je ne dois pas être le seul débutant. Alors pourquoi moi plus qu'un autre ? Vu que je te mets des bâtons dans les roues depuis le début, pourquoi ne pas être parti voir ailleurs ? Ça aurait été plus simple pour toi. **OUI ET BAH J'AVAIS MES RAISONS !**

55- Lesquelles ? **JE TE L'AI DÉJÀ DIT PLEIN DE FOIS, ON M'A ENVOYÉ À TOI.**

56- Qui ? **TON GRAND-PÈRE.**

57- Est-ce qu'il est une bonne personne ? **OUI ET NON.**

58- Est-ce qu'il me veut du mal ? **NON PAS DU TOUT EST LOIN DE LÀ.**

59- Donc il ne me veut pas de mal. Alors, quand il t'a envoyé à moi, son but n'était pas que tu me fasses du mal ! **JE ME SENS VRAIMENT IDIOTE DES FOIS AVEC TOI, TU AS UNE FACILITÉ À RETOURNER LES SITUATIONS C'EST ÉNORME.** C'est tout un sport ! eeeeeeee

60- Du coup mon grand-père qui ne me veut pas de mal t'envoie à moi pour que je t'apporte quelque chose. À quel moment toi tu as cru que c'était pour me faire du mal ? **EN FAIT JE N'AI PAS RÉFLÉCHI.**

61- Le respectes-tu beaucoup ? **OUI ÉNORMÉMENT ET TU LE SAIS.**

62- Si tu le respectes, tu ne trouves pas que c'est un manque de respect de vouloir s'en prendre à quelqu'un de sa famille ? **OUI SI TU LE DIS...**

63- Ce n'est pas tant ce que je dis, mais quand tu respectes énormément quelqu'un, tu fais tout pour ne pas lui faire de mal. Quand tu veux faire le bien ça se sont des choses simples. En même temps quand je dis simple, c'est simple quand on le sait, mais quand on a passé

beaucoup de temps à faire du mal, je suppose que c'est difficile à comprendre. **OUI CE N'EST PAS SI SIMPLE POUR MOI.**

64- Par exemple, si ton grand-père m'avait envoyé à toi, l'appréciant énormément, j'aurai mis un point d'honneur à me comporter le mieux possible avec toi, car c'est une marque de respect. *(Ne répond pas)*

65- Quand tu dis que mon grand-père est une bonne personne oui et non, c'est-à-dire ? **IL DOIT ENCORE BEAUCOUP S'AMÉLIORER.** Alors je l'encourage et je prie pour qu'il y arrive.

3^{ème} communication :

16- J'aimerais aussi revenir sur un autre point. Tu as été envoyé à moi ? **OUI C'EST ÇA.**

17- Toi tu m'as toujours dit que c'était mon grand-père. Mais admettons que ce ne soit pas lui, car c'est toi qui me le dis à chaque fois mais je n'en ai jamais eu la preuve. Admettons donc, qu'un esprit t'a envoyé à moi, je suppose que cet esprit ne t'a pas juste dit : « je t'envoie à lui » ? **NON C'EST SÛR !**

18- Quand cet esprit **QUI N'EST PERSONNE D'AUTRE QUE TON GRAND-PÈRE**, d'accord. Quand mon grand-père t'a envoyé à moi, que t'a-t-il dit ? **IL M'A DIT QUE SI J'AVAIS UNE SEULE OPPORTUNITÉ DE M'AMÉLIORER ÇA SERAIT AVEC TOI TRÈS CHER.**

19- Donc quand il t'a dit ça, tu as accepté le fait de te présenter à moi pour pouvoir te sortir de la situation dans laquelle tu es. **OUI MAIS COMME TU ME L'AS DIT LA DERNIÈRE FOIS, J'AI AUSSI ABUSÉ DE LA CONFIANCE DE TON GRAND-PÈRE.**

20- Mon grand-père était donc là dans les premières séances que l'on a eues. **OUI EFFECTIVEMENT.**

21- Mais lorsqu'il a vu tes réelles intentions il en a été blessé. **OUI ET C'EST PEU DE LE DIRE, MAIS IL SAVAIT QUE TU FERAI FACE ET IL AVAIT RAISON.**

22- Je suppose que du coup il s'est écarté de toi. **OUI À MON GRAND DÉSESPOIR.**

23- Mais il n'est pas non plus resté à mes côtés. **NON C'EST VRAI (Ne parles plus pendant un instant) TU AS BIEN RESENTI LES CHOSES.**

Même en le relisant, j'ai toujours un doute. Alors à ce moment-là, ne sachant pas où été la vérité, j'avais décidé de ne plus jamais parler de lui. J'ai noyé le poisson comme on dit. De cette façon, je lui avais ôté une nouvelle arme dont elle se serait très volontiers servie contre moi. Et ça a marché puisqu'elle n'a jamais rien tenté. Je crois que dans une communication avec un esprit mystificateur, il faut savoir passer à autre chose et ne pas s'éterniser sur un point qui pourrait faire que ça se retourne contre vous.

CHAPITRE 6 : SA DERNIÈRE RÉINCARNATION

Là où elle avait l'art d'exceller, c'était lorsque l'on parlait de sa dernière réincarnation. Lors de mes lectures, lorsqu'ils étaient interrogés, les esprits parlaient, non pas sans mal, de leur dernière réincarnation pour l'instruction des médiums, mais aussi pour eux-mêmes afin de commencer à se repentir. Ainsi le médium y voyant plus clair, avait une meilleure idée de comment aider ledit esprit. Alors, je me suis mis en tête de faire la même chose. Bien mal m'en a pris, car elle y a vu une invitation opportune pour me mystifier encore une fois. J'ai eu le droit à de tristes histoires, j'ai même eu le droit à des sanglots, car comme je vous le disais au début, je l'entendais en pensée. Je l'ai démasqué à chaque fois et à chaque fois j'avais le droit à une nouvelle histoire. Croyais moi, lorsque sur le moment vous voyez l'histoire se dérouler sous vos yeux, vous pouvez qu'y croire. Surtout que je m'étais dit que s'il y avait la moindre chance qu'elle soit sincère, il fallait que je me montre réceptif pendant sa narration. Ce n'est qu'après, en prenant du recul et en relisant mes retranscriptions, que je me reprenais en me disant que c'était des mensonges. Cela en a été même frustrant certaines fois. Mais elle me disait aussi que tout n'était pas faux et qu'il me serait difficile de démêler le vrai. Pratique pour brouiller encore plus les pistes !

Voici donc une des conversations concernant sa dernière réincarnation :

1^{ère} Communication :

25- Peux-tu commencer toi-même à m'en parler ? **JE SUIS DANS LE JOUR DE MA RÉINCARNATION, JE SUIS DANS LE JOUR DE MA RÉINCARNATION.**

26- Cela veut dire que tu es actuellement en train de te réincarner ?! **NON.**

27- Quand tu me dis que tu es dans le jour de ta réincarnation, en fait, tu m'expliques tout depuis le début ? **OUI.**

28- Comment étais-tu à ce moment-là ?! **J'ÉTAIS CONFUSE.**

29- T'es-tu réincarnée dans le corps d'un homme ou d'une femme ? **JE ME SUIS RÉINCARNÉ DANS LE CORPS D'UNE FEMME.**

30- À quelle époque était-ce ? **JE NE PEUX PAS TE LE DIRE.**

31- Lorsque tu es née, avais-tu tes deux parents ? **OUI ET J'AVAIS 1 FRÈRE ET 2 SŒURS AVEC QUI JE M'ENTENDAIS BIEN. J'ÉTAIS L'AÎNÉ.**

32- As-tu connu une enfance heureuse ? **NON PARCE QUE J'ÉTAIS DORESSE.**

33- Peux-tu réécrire le dernier mot ? **DORESSE.**

34- Que signifie « Doresse » ? **JE NE PEUX PAS TE LE DIRE, MAIS C'EST POUR CELA QUE J'AI BEAUCOUP SOUFFERT.**

35- Es-tu morte jeune ? **NON J'AVAIS 80 ANS.**

36- Tu n'as donc pas été heureuse enfant, est-ce que tu l'as été étant adulte ? **OUI**

37- T'es-tu mariée ? **OUI ET J'AI EU DES ENFANTS QUE JE N'AI PAS VU GRANDIR.**

38- As-tu été divorcée ? **OUI.**

39- Si tu n'as pas pu les voir grandir, c'est qu'on te les a enlevés ? **OUI ET JE N'EN AI PAS SOUFFERT.**

- 40- Avais-tu un métier ? **NON.**
- 41- Es-tu morte de vieillesse ? **NON JE SUIS MORTE DE MALADIE.**
- 42- As-tu des regrets de cette vie ? **OUI.**
- 43- As-tu toi-même fait du mal ? **OUI BEAUCOUP.**
- 44- Peux-tu m'en dire un peu plus sur la façon dont tu as fait du mal ? **JE SUIS UNE MAUVAISE PERSONNE.**
- 45- Ne serait-il pas plus juste de dire que tu « étais » une mauvaise personne ? **NON.**
- 46- Quand tu dis que tu es une mauvaise personne, cela veut dire que tu as fait souffrir beaucoup de gens ? **OUI.**
- 47- Était-ce des gens que tu connaissais ? **NON.**
- 48- Comment les as-tu fait souffrir ? **JE LES AI TERRORISÉS.**
- 49- Était-ce une vengeance ? **OUI.**
- 50- Que t'avaient-ils fait ? **JE NE ME SOUVIENS PLUS.**
- 51- Tu te souviens de les avoir terrorisés, mais pas de ce qu'il t'avait fait ?! **NON.**
- 52- Es-tu honnête ? **OUI.**
- 53- Si je comprends bien, tu n'as pas été heureuse pendant ton enfance et, les fois où tu as été heureuse en tant qu'adulte, c'est quand tu les as terrorisés ? **OUI C'EST ÇA.**
- 54- Pourtant, le fait d'avoir eu des enfants ne t'a pas rendue heureuse ? **SI BIEN-SÛR !**
- 55- Combien en as-tu eu ? **J'EN AI EU 2 ET ILS ONT VOULU ME FAIRE DU MAL.**
- 56- Ont-ils réussi ? **OUI.**
- 57- Les as-tu vu mourir ? **OUI JE LES AI TUÉS.**
- 58- Étaient-ils enfants lorsqu'ils sont morts ? **NON.**
- 59- Peux-tu me dire pour quelle raison tu les as tués ? **PARCE QUE JE VOULAIS LES LAISSER MOURIR.**
- 60- Tu n'étais pas prête à être mère ? **NON.**
- 61- Était-ce des jumeaux ? **NON.**
- 62- Pour l'hypothèse, tu as eu un premier enfant, admettons que là, tu n'étais pas prête à être mère, pourquoi en avoir eu un deuxième ? **J'AI ESSAYÉ D'ÊTRE MÈRE.**
- 63- Est-ce que c'est parce que tu n'as jamais ressentie d'amour pour eux ? **OUI. J'AI ÉTÉ VIOLÉE.**
- 64- Tu as été mariée, **OUI**, mais ce n'est pas ton mari qui t'a violée ? **SI C'EST LUI.**
- 65- Cela veut dire que tu as été mariée de force ? **NON J'ÉTAIS CONSENTANTE.**
- 66- Tu aimais ton mari ? **OUI JE L'AIMAIS.**
- 67- Mais il t'a violé ? **OUI ET DE LÀ SONT NÉS MES ENFANTS. J'AI VU EN EUX LEUR PÈRE.**
- 68- As-tu essayé de t'enfuir ? **OUI ET ÇA M'A COÛTÉ CHER. J'AI ÉTÉ PUNI POUR ÇA.**
- 69- Si tu as été violée, que tu as tué tes enfants pour ça, et que tu as essayée de t'enfuir, comment as-tu pu aimer cet homme ? **JE NE SAVAIS PAS CE QU'ÉTAIT L'AMOUR.**
- 70- Lorsque tu as tué tes enfants, as-tu été punie pour ça ? **NON.**
- 71- Ton mari est-il mort avant toi ? **OUI. JE L'AI TUÉ AUSSI.**
- 72- Pourquoi as-tu haï et fais mal aux autres gens ? **PARCE QU'ILS N'ONT PAS VU MES BLESSURES DE MON CŒUR.**
- 73- Du coup tu as ressentie énormément de haine. **OUI C'EST LE CAS.**
- 74- Aujourd'hui, par rapport à ta dernière réincarnation, quel est ton plus grand regret ? **CELUI DE NE PAS AVOIR VÉCU UNE SEULE HISTOIRE D'AMOUR.**

75- Le jour où tu es morte, tu m'as dit que c'était de maladie ? **OUI C'EST ÇA.**

76- Peux-tu me dire le nom de cette maladie ? **NON PARCE QUE JE NE LE CONNAIS PAS.**

77- Lorsque tu es morte, est-ce que ton âme est restée longtemps attachée à ton corps ? **OUI UNE ÉTERNITÉ, MAIS J'EN SUIS TOTALEMENT DÉTACHÉ AUJOURD'HUI.**

78- Qu'as-tu éprouvée tout le long où tu es restée attachée à lui ? **JE L'AI VU SE DÉCOMPOSER.**

79- Tout ce temps où tu as vu ton corps se décomposer, y avait-il des esprits autour de toi ? **OUI.**

80- Était-ce des esprits amis qui t'attendaient ? **OUI.**

81- Étaient-ils heureux de ta situation ? **NON PAS DU TOUT.**

82- Était-ce des esprits qui avaient essayé de te guider pendant ta vie ? **OUI. JE LES AI TOUS DÉÇUS.**

83- Une fois que tu as pu enfin te détacher de ton corps, qu'est-il arrivé juste après ? **JE SUIS TOMBÉ DANS LE PIÈGE DES ESPRITS IMPARFAITS.**

84- Ils ont essayé de t'empêcher d'évoluer en te pervertissant ? **OUI ET C'EST PRINCIPALEMENT LÀ QUE J'AI COMMENCÉ À MYSTIFIER.**

85- Et tu l'as fait aux yeux de tes esprits amis ? **OUI MAIS JE NE LES AI PAS ÉCOUTÉ.**

86- (Je pose cette question dans ma tête) Comment c'est de vivre dans ces conditions-là ? **C'EST NOIR ET SOMBRE ET TERRIFIANT ET IL N'Y A JAMAIS DE FIN.**

87- Lorsque tu es décédée, est-ce que tu t'es retrouvée en face des esprits de ton mari, tes enfants, ainsi que les gens que tu as fait souffrir ? **OUI ÇA A ÉTÉ UNE TORTURE.**

88- Sont-ils aujourd'hui toujours à tes côtés ? **NON.**

89- Souhaites-tu rajouter quelque chose, ou veux-tu m'informer de quelque chose sur ce sujet ? Je te laisse juste l'occasion de t'exprimer si tu le veux bien. **OUI.** Je te laisse donc t'exprimer.

JE NE SUIS PAS ALLÉ AU PARADIS À CAUSE DE MES FAUTES ET JE REGRETTE DU PLUS PROFOND DE MON CŒUR, JE M'EXCUSE DU MAL QUE J'AI FAIT DANS CETTE VIE ET DANS LE MONDE DE L'AU-DELÀ.

2^{ème} Communication :

6-J'aimerais que l'on revienne sur ta dernière réincarnation. (Je pense la question dans ma tête et elle me répond avant que je la formule à haute voix) Comment as-tu assassiné ta famille ? **JE LES AI EMPOISONNÉS AVEC DES HERBES PROFITER.**

7- Ce sont des herbes toxiques ? **OUI.**

8- Cela veut dire que tu connaissais bien les plantes et les herbes ? **OUI.**

9- À propos de l'endroit où tu habitais, peux-tu m'en dire plus ? **J'HABITAIS DANS LES BOIS DANS UN CHÂTEAU.**

10- Avais-tu un titre du type duchesse, reine... ? **JE NE PEUX PAS TE LE DIRE.**

11- Avais-tu des servantes ? **OUI.**

12- Est-ce qu'elles se sont rendues complice d'empoisonner tes enfants et ton mari ? **OUI.**

13- Étaient-elles loyales envers toi ? **OUI TRÈS LOYALE.**

14- Lorsque ton mari est mort, tu avais déjà divorcé ? **OUI.**

15- Mais vous habitiez toujours dans le même château ? **OUI TOUJOURS.**

16- Si je comprends bien, après la mort de ton mari, tu n'as plus jamais rencontré d'homme ? **NON PLUS JAMAIS.**

17- Quel âge avais-tu quand tu t'es retrouvée seule ? **J'AVAIS 38 ANS.**

18- As-tu souffert de solitude ? **OUI MAIS J'ÉTAIS MIEUX SEULE QU'AVEC MON MARI ET MES ENFANTS.**

19- Quand tu étais seule, avais-tu toujours tes servantes à tes côtés ? **OUI MAIS CELA NE COMBLAIT PAS MA SOLITUDE.**

20- Qu'est ce qui te manquait ? **J'AURAIS VOULU AVOIR UN VRAI MARI ET DE VRAIS ENFANTS RECONNAISSANT ENVERS MOI.**

21- Une de tes grandes souffrances, c'est de n'avoir compté pour personne ? **NON J'AI COMPTÉ POUR MES SERVANTES.**

22- Tu as donc compté pour tes servantes, mais cela n'a pas réussi à combler totalement ton cœur, c'est ça ? **OUI C'EST ÇA.**

23- A 38 ans, tu étais veuve, tu n'avais plus tes enfants, tu n'as pas été punie pour ça, cela veut dire qu'ils sont morts dans l'ignorance la plus totale ? **OUI C'EST LE CAS.**

24- Après ça, est-ce toi qui ne voulais plus rencontrer personne ? **OUI JE NE VOULAIS PAS RENCONTRER POUR SOUFFRIR ENCORE ET ENCORE.**

25- Lorsque tu étais mourante, est-ce que tes servantes ont veillées sur toi jusqu'au bout ? **OUI, ET ELLES L'ONT TRÈS BIEN FAIT ET JE LES EN REMERCIE.**

26- As-tu pu les revoir dans le monde des esprits ? **NON JE N'AI PAS PU.**

27- Aurais-tu aimé ? **OUI J'AURAIS VRAIMENT AIMÉ LES REVOIR ENCORE.**

28- Tu as habité dans un château dans la forêt, avais tu des amis ? **NON.**

29- Habitais-tu as côté d'une ville ? **OUI.**

30- Allais-tu t'y balader souvent ? **NON CAR IL Y AVAIT QUE DES HYPOCRITES QUI VOULAIENT ME FAIRE DU MAL.**

31- Est-ce que ces gens-là, ont su ce que tu avais fait ? **NON JAMAIS.**

32- Tu ne les connaissais pas ? **NON JE NE LES CONNAISSAIS PAS.**

33- Puisque tu ne les connaissais pas, qu'est ce qui aurait pu les pousser à te faire du mal ?! **JE NE SAIS PAS.**

34- Tu m'as dit que tu n'avais jamais travaillé et que tu habitais un château, comment as-tu pu subvenir à tes besoins ? **J'AVAIS L'HÉRITAGE DE MES PARENTS.**

35- Tu m'as dit que tu avais eu un frère et deux sœurs ? **OUI.**

36- Les aimais-tu ? **OUI.**

37- Est-ce qu'eux t'aimais ? **NON.**

38- Peux-tu me dire pourquoi ? **PARCE QUE J'ÉTAIS DORESSE.**

39- Peux-tu m'en dire plus sur le terme « Doresse » ? **C'ÉTAIT UN LIEN DE FAMILLE CAR J'ÉTAIS L'ENFANT DESTINÉ À ME MARIER.**

40- Le fait d'être destiné à te marier devait t'apporter beaucoup de privilège ? **OUI.**

41- Donc de là est né de la jalousie de la part de tes frères et sœurs je suppose ? **OUI C'EST ÇA.**

42- Ta sœur n'a pas été mariée elle ? **NON ELLE NE POUVAIT PAS SE MARIER CAR ELLE DEVAIT RESTER AU CHÂTEAU DE MES PARENTS EN TANT QUE SERVANTE.**

43- Peut-on dire que le fait que tu étais l'ainé était une bénédiction au début qui s'est transformé en malédiction ? **OUI UNE TRÈS GRANDE MALÉDICTION QUI A ENGENDRÉ TOUTES MES SOUFFRANCES.**

44- Je comprends ce qu'il en est pour ta sœur, mais qu'en est-il de tes frères ? Est-ce qu'eux se sont mariés, ou sont-ils restés au château comme ta sœur ? **ILS ÉTAIENT DESTINÉS À SE BATTRE SUR LE CHAMP DE BATAILLE.**

45- Je suppose qu'ils sont morts sur le champ de bataille ? **OUI ET J'AI BEAUCOUP SOUFFERT CAR JE LES AIMAIS PLUS QUE TOUT AU MONDE.**

46- Est-ce que le fait d'habiter en plein milieu de la nature t'a beaucoup aidé ? **OUI J'ADORAIS ÇA ET ÇA ME CALMAIT ET ÇA M'APAISAIT ÉNORMÉMENT.**

47- Est-ce que le château où tu habitais, était grand ? **OUI TRÈS GRAND.**

48- Ça doit être dur de vivre seul dans un si grand château. **OUI TRÈS DUR ET FROID.**

49- Au départ tu as épousé ton mari par amour ? **OUI.**

50- Est-ce qu'on peut dire que parce que tu étais prédestiné à te marier, tu as cru que cela était de l'amour ? **OUI C'EST ÇA.**

51- Donc tu aimais ton mari, mais est-ce que lui t'aimait ? **NON IL A ÉTÉ OBLIGÉ DE M'ÉPOUSER.**

52- Comme il a été obligé de t'épouser, est ce qu'il s'en est vengé ? **OUI CHAQUE JOUR.**

53- Tu m'as dit qu'il t'avait violé, est ce qu'on peut dire que lors de ta nuit de noce, tu as été consentante ? **OUI. JE CROYAIS QUE ÇA ALLAIT ÊTRE COMME DANS MES RÊVES.**

54- Tu viens de me dire en pensée que dès cette nuit-là il ne t'avait pas respecté ? **NON IL NE M'A PAS RESPECTÉ.**

55- Sans rentrer dans les détails, on peut dire qu'il t'a violé à chaque fois. **OUI À CHAQUE FOIS, ET APRÈS MA NUIT DE NOCE JE N'AI PLUS JAMAIS VOULU RECOMMENCER CAR J'AVAIS MAL.**

56- Je comprends et j'ai vraiment sincèrement de la peine pour toi et je suis désolé de ce qu'il t'est arrivé. **CE N'EST PAS DE TA FAUTE TU SAIS, MAIS JE RESSENS TA PEINE ENVERS MOI.**

Vous vous demandez pourquoi il y a des mots soulignés ? C'est principalement ces mots qui m'ont fait découvrir la supercherie. Bon évidemment dès le début j'ai eu du mal à garder mon sérieux quand elle répète deux fois qu'elle est dans le jour de sa réincarnation et qu'elle se souvient de l'état dans lequel elle se trouvait. Ma première réaction ce sera de me dire qu'elle est en train de se foutre de moi. Ensuite, quand elle utilise des mots comme « doresse » ou des herbes « profiter », j'ai eu beau chercher sur internet je n'ai jamais rien trouvé, donc je savais qu'elle avait inventé tout ça. Mais je n'en avais pas assez pour la confronter. Vous trouverez peut-être, que je pose beaucoup de questions et que c'est parfois un peu décousu, mais c'est comme ça que j'ai toujours fonctionné, car quelqu'un qui n'est pas honnête se perd facilement dans tout ce flot de questions. Et de toute façon, quand je me doutais qu'elle n'était pas sincère, la séance se transformait toujours en interrogatoire. D'ailleurs plusieurs fois elle ne saura pas répondre à des questions évidentes et, comme elle sera prise au dépourvu, elle dira qu'elle ne sait pas, ce qui est déjà une preuve en soi qu'elle mentait. Mais revenons sur ces mots soulignés. À la première communication, elle me disait qu'elle avait un frère et deux sœurs, ce que je confirmerais

dans la deuxième. Sauf que plus loin, lors de la deuxième communication, j'ai fait involontairement une erreur lorsque je lui ai demandé de m'en parler. En effet, je parle de « sa » sœur et non de « ses deux » sœurs. Et j'enchaîne avec « ses deux » frères au lieu d'un seul. S'en m'en apercevoir, j'avais tout inversé. Elle aurait pu me reprendre et me dire que je me trompais mais non, elle a foncé tête baissée dedans. Avant chaque séance je relisais toujours notre dernière communication et, c'est précisément ces relectures qui me permettaient de trouver les failles. C'est ce qui me permis aussi de voir que lors de la première communication elle m'avait dit qu'elle s'entendait bien avec eux et à la deuxième finalement non. C'est plein de petites incohérences comme ça qui peuvent nous mettre la puce à l'oreille. Ce qui l'a toujours desservie, c'est que je revenais souvent sur ce qu'elle me disait les jours précédents, et elle, ne se souvenant plus de ce qu'elle avait dit, se faisait toujours piéger. Là, je décidais de la mettre face à son incohérence :

6- La dernière fois tu m'as dit que tu avais eu un frère et deux sœurs et, à la dernière conversation, tu m'as dit que c'était deux frères et une sœur. Comment peut-on se tromper là-dessus ? Est-ce un mensonge et si oui pourquoi ? Comment puis-je croire le reste du coup ? **JE NE SAIS PAS QUOI TE DIRE, MAIS SACHE QUE SI JE T'AI DÉÇU CE N'EST PAS VOLONTAIREMENT MÉCHANT.**

7- Oui, ça je veux bien te le concéder, mais du coup quelle est la vérité là-dessus ? (*Ne répond pas*). Sache juste que le mensonge engendre le doute et le doute détruit la confiance. **OUI JE COMPRENDS CE QUE TU VEUX DIRE.**

8- De toute la dernière conversation que l'on a eue, est-ce que tout est faux ? **NON PAS DU TOUT ET LOIN DE LÀ !**

9- Je t'ai senti très sincère sur beaucoup de choses. **OUI.** Mais lorsqu'il s'agit de « peine » concernant des frères et sœurs, on ne peut pas se tromper. Alors, pourquoi être passé de, un frère deux sœurs, à deux frères et une sœur ? **PARCE QUE JE NE ME SUIS PAS RENDU COMPTE DANS LA CONVERSATION QUE J'AVAIS DIT ÇA.**

10- Donc peux-tu me dire avec franchise où est la vérité ? **2 SŒURS 1 FRÈRE.**

11- Deux sœurs un frère ?!?!?!? **OUI C'EST ÇA.**

12- Tu me dis que tu ne t'étais pas rendu compte que tu avais dit ça dans la conversation et je peux l'admettre, mais lorsque tu m'as dit que tu avais deux frères et une sœur, tu n'en es pas restée là !!! Tu as développé ton mensonge en le rendant très crédible et en le détaillant en me parlant de ta douleur et ça, c'est tout sauf « ne pas se rendre compte » ! Donc tu m'as menti sur plusieurs choses lors de notre dernière conversation. **OUI.** Et tu viens de me mentir à nouveau. **OUI.** Donc suite à deux mensonges, tu me réponds par un autre mensonge ?!?! **OUI PARCE QUE JE SUIS UNE MAUVAISE PERSONNE.**

Je crois qu'il est inutile de faire de grands discours sur les esprits obsesseurs et le mensonge. La question 12 parle d'elle-même. Elle répond à un mensonge par un autre mensonge qui était déjà un mensonge. On peut dire qu'elle ne s'embarrassait pas de la vérité ! Et puis en même temps, son histoire de château dans les bois, ses servantes, les meurtres etc... ça me fait penser à un film de Disney qui aurait tourné à l'horreur non ? D'ailleurs il est important de signaler qu'ils essaieront aussi de vous choquer dans leur propos pour vous déstabiliser, comme quand elle me dit froidement qu'elle avait tué ses propres enfants et son mari. Là,

son but était clairement de me faire réagir, et peu importe de quelle manière du moment qu'elle aurait pu exploiter mes émotions pour se jouer de moi. Bon là, pas de chance pour elle car je n'ai jamais été bon public et du coup, sa tentative n'aura servi à rien. Elle ne retiendra plus rien de ce genre d'ailleurs. Toujours est-il qu'il ne faut pas faire état de la vérité lorsqu'on demande à des esprits mystificateurs de nous parler de leur dernière réincarnation, car bien souvent ils mentiront, parce que c'est drôle de mentir apparemment ! Mais c'est peut-être aussi parce qu'ils en ont honte et ils ne veulent pas assumer. Et je pense que ce dernier point et peut-être même celui qui engendre le mensonge. Parler de la vérité ce serait reconnaître qu'ils ont fait des erreurs, qu'ils n'ont pas été à la hauteur, qu'ils ont fait beaucoup de mal allant même jusqu'à tuer et ça, ça sonne pour eux plus comme des aveux ou une confession qu'autre chose. Ce serait avouer d'eux-mêmes qu'ils sont coupables et alors ils ne pourraient plus justifier la légitimité du mal qu'ils ont fait et font toujours d'ailleurs. Alors, ils se disent certainement que c'est préférable de tout faire pour ne jamais en parler et ils se voilent la face. Du coup c'est plus facile à vivre car ils n'ont alors jamais rien à se reprocher ! C'est une sorte de déni finalement. Enfin bref, cela n'est qu'une théorie qui vient de moi et qui n'engage que moi. Toujours est-il qu'il faut souvent se préparer à sortir les mouchoirs car leurs histoires sont toujours tristes et surtout, c'est toujours eux qui ont le plus souffert et les autres, eh bien eux ils ont mérité ce qui leur est arrivé. Ils savent aussi qu'aujourd'hui tout est vérifiable sur internet, alors il y a des choses où ils diront qu'ils ne savent pas juste pour ne pas se faire démasquer. Et je dirais même que c'est principalement là qu'on peut les démasquer. La toute première fois elle m'avait donné le siècle où elle avait vécu et quand elle a vu que je vérifiais cette information et les détails qu'elle m'en donnait, elle a tout de suite arrêté. Forcément ! Puisque les détails ne correspondaient pas au siècle qu'elle m'avait dit. Alors, par la suite elle deviendra extrêmement prudente. Mais lorsqu'on parle de réincarnations, on peut ne pas prêter attention à la forme et s'intéresser qu'au fond. Et chacune de ses histoires avait le même fond. Alors, je m'en servais plus tard pour essayer de l'aider.

CHAPITRE 7 : PRÉSENCE IMPOSÉE ET USURPATION

Je remarquerais très rapidement, et la définition de l'obsession simple le dit très bien, que peu importe qui je voudrais appeler, c'est toujours elle qui viendrait, toujours.

1^{ère} communication :

42- Je suppose que comme tu me l'avais déjà dit, il y a d'autres esprits qui attendent pour me parler. Pourquoi ce ne sont pas eux qui viennent ? **PARCE QU'ON NE LEUR LAISSE PAS LA PLACE.**

43- Quand tu dis « on », c'est toi et ton groupe ? **OUI.**

44- Pourquoi ne veulent-ils pas laisser la place aux autres ? **PARCE QU'IL PENSE ENCORE T'AVOIR.**

2^{ème} communication :

3- Quand j'ai demandé « qui est là », j'ai l'impression que vous étiez plusieurs à vouloir répondre et vous en avez débattu. **OUI ET C'EST MOI QUI SUIS LÀ !**

4- C'est ce que je constate ! Qui voulait aussi me parler ? **OUI.**

5- Je n'ai pas compris, qui voulait me parler aussi ? **JE NE PEUX PAS TE LE DIRE.**

6- Pourquoi ? **PARCE QUE JE NE SAIS PAS.**

7- Était-ce un esprit qui attend de me parler ? **OUI.**

8- Pourquoi ne lui as-tu pas laissé la place alors ? (*Ne répond pas*). Tu cherches ce que tu dois dire ??? **PARCE QUE C'EST MOI D'ABORD !**

9- Sais-tu ce qu'il allait me demander ? **NON.**

10- Pourquoi est-ce que ça serait toi d'abord ? On en a parlé la dernière fois pourtant. **OUI JE SAIS MAIS JE SUIS COMME ÇA.**

Et le plus souvent elle se fera passer pour l'esprit que je souhaitais appeler. Alors, pour énumérer toutes ses usurpations on a le classique « je suis ton Ange gardien », ensuite j'ai eu « je suis ton grand-père », puis « je suis le bon esprit que tu viens d'appeler » etc... Alors, à chaque fois je la laissais faire jusqu'à ce qu'elle se trahisse bien sûr, mais le plus souvent elle arrêtait d'elle-même car elle n'arrivait pas à tenir sur la longueur. Lorsqu'un esprit se fait passer pour un autre et que vous décidez de lui parler, et peut-être même de le piéger, vous pouvez lui poser toutes sortes de questions, si les réponses sont dans votre tête, l'esprit les aura aussi. Imaginez un jeu de questions réponses, vous posez une question à la personne qui joue avec vous, et en attendant sa réponse, vous, vous l'avez déjà en tête. Vous l'avez en tête et si on pouvait écouter votre esprit, on vous entendrait répéter cette réponse. Eh bien voilà comment elle faisait. Elle n'allait pas forcément fouiller mon cerveau, mais aussi simplement du monde, lorsque je posais une question, la réponse se mettait automatiquement dans ma tête et elle avait plus qu'à la capter. Donc quand je pensais que c'était la mère décédée d'une amie par exemple, et que je lui demandais de quoi elle était morte, la réponse s'affichait instantanément dans ma tête, elle me répondait dans la

seconde. Alors, pour la démasquer, je me suis mis, après avoir posé une question, à penser une réponse fausse pour voir si elle allait mordre à l'hameçon, et effectivement elle y mordra sans même s'en apercevoir et sans même que je lui révèle quoique ce soit à ce sujet. Mais là où j'avais le plus de mal, c'est lorsqu'elle se servait plus subtilement des choses qu'elle avait trouvées en amont dans ma tête et qu'en plus elle incarnait littéralement la personne pour qui elle se faisait passer. Dans ces moments-là vous pouvez compter que sur votre instinct et sur le temps. Je me servais alors de la longueur de la communication pour qu'elle commette une erreur toute seule. Voici un exemple bien concret où elle se faisait passer pour mon Ange gardien :

- 1- Je souhaite communiquer avec mon Ange gardien. Qui est là ? **JE SUIS TON ANGE GARDIEN.**
- 2- (Je ne réponds pas) **JE VOUDRAIS TE DIRE UNE CHOSE.** Quelle est cette chose ?
- 3- **JE CROIS QUE TU TE TROMPES SUR ELLE.** Sur quoi je me trompe exactement ?
- 4- **JE PENSE QUE TU L'AS SURESTIMÉ.** C'est possible. En quoi je la surestime ?
- 5- **ELLE NE S'AMÉLIORERA PAS AVEC TOI.** C'est dommage et j'en suis désolé.
- 6- Quel était alors le but de nos communications ? **ELLE DEVAIT T'ÉPROUVER.**
- 7- Ça je suis totalement d'accord. Mais sachant ça j'ai quand même voulu essayer de lui ouvrir la voie et de lui apprendre de bonnes choses. **OUI ET C'EST TOUT À TON HONNEUR.**
- 8- Mais malgré ça, le fait que je communique avec elle ne devait pas servir à son amélioration ? **NON DU TOUT.**
- 9- Le but étant de m'éprouver, est ce qu'on peut dire que j'ai réussi le test ? **OUI ON PEUT LE DIRE CAR TU N'AS JAMAIS RENONCÉ.**
- 10- Et pourtant je pense qu'elle a mis tous les moyens en œuvre pour que je renonce. **OUI.**
- 11- Est-ce que cela aurait pu me coûter cher ? **OUI ET PLUS QUE TU LE CROIS.**
- 12- Tu me dis donc que tu es mon Ange gardien ? **OUI.**
- 13- M'as-tu supervisé pendant toute cette épreuve ? **OUI À CHAQUE INSTANT.**
- 14- Quel est ton nom ? **JE M'APPELLE L'ESPRIT DE JEAN.**
- 15- Donc tu es mon Ange gardien. **OUI C'EST BIEN ÇA.**
- 16- Est-ce que ça veut dire que maintenant je n'aurai plus de communication avec cet esprit mystificateur ? **OUI TU N'EN AS PLUS BESOIN.**
- 17- On m'a pas mal menti, donc tu sais très bien... **OUI JE LE SAIS ET C'EST NORMAL.**
- 18- Est-ce que toi et moi nous aurions pu communiquer tout de suite lorsque j'ai décidé d'assumer mon aptitude ? **OUI ON L'AURAIT PU.**
- 19- Mais je devais passer par cette étape pour pouvoir enfin discuter avec toi, et d'ailleurs Dieu sait à quel point je l'ai souhaité de toutes mes forces ! **OUI JE LE SAIS MAIS CETTE ÉTAPE ÉTAIT PRIMORDIALE.**
- 20- Est-ce que tu as cru plusieurs fois que j'allais faillir ? **NON JE NE L'AI PAS CRU CAR JE TE CONNAIS MIEUX QUE QUICONQUE, MAIS LES AUTRES ESPRITS L'ONT SOUVENT CRU.**
- 21- Donc tu me connais mieux que n'importe qui, tu sais que je suis toujours dans le questionnement et la première question que je souhaite t'adresser et celle-ci : pourquoi ai-je cette aptitude et pourquoi m'a-t-elle été permise ? **C'EST UNE QUESTION LÉGITIME.** Que peux-tu m'en dire ? **CETTE APTITUDE COMME TU DIS, QUI N'EST RIEN D'AUTRE QUE LE DON QUE DIEU T'A FAIT, VA TE SERVIR À TRANSMETTRE DES MESSAGES DE L'AU-DELÀ ET**

AUSSI ET SURTOUT À AIDER LES ESPRITS EN PEINES, SOIT À S'AMÉLIORER, OU À ATTÉNUER LEURS SOUFFRANCES.

22- C'est très clair et je crois que ça va de pair avec la vie que je mène. **OUI TU PEUX LE DIRE.**

23- J'ai eu une première étape avec l'esprit obsesseur et tu me confirmeras qu'elle était là pour me mystifier, fasciner, obséder et me faire basculer vers le mal ? **OUI C'EST ÇA.** Donc la deuxième étape c'est que je vais recevoir une instruction de ta part ? **OUI ON PEUT LE DIRE, MAIS MON RÔLE SERA SURTOUT DE TE GUIDER.**

24- D'accord. Par exemple les esprits qui viendront à moi, viendront d'eux-mêmes ou c'est toi qui les enverra à moi ? **OUI ET NON, TU CHOISIRAS PRINCIPALEMENT LES ÂMES QUAND ELLES SE PRÉSENTERONT.**

25- Les âmes que je devrais aider, je devrais les choisir quand elles se présenteront, mais qu'en sera-t-il des âmes qui veulent transmettre un message ? **OUI C'EST ÇA, ET LES MESSAGES DES DÉFUNTS SE PRÉSENTERONT D'EUX-MÊMES.**

26- Pendant tout ce laps de temps où les esprits viendront à moi, tu seras donc toujours à mes côtés ? **OUI ET J'OUVRIRAI TOUJOURS LA SÉANCE.**

27- Donc s'il y a quoique ce soit je pourrai te demander et tu me parleras instantanément ? **OUI C'EST ÇA.**

28- Le don que Dieu m'a fait, c'est un don que j'ai depuis que je suis enfant ? **OUI ET TU EN AS DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE PLUS JEUNE.**

29- Comment ai-je pu m'en rendre compte ? Je l'ai ressenti très jeune, d'où m'est venu l'idée que j'étais un médium écrivain, puisque c'est comme ça que j'ai fait ma toute première séance ? **OUI C'EST QUELQUE CHOSE QUE TU AVAIS AU FOND DE TOI, COMME UNE INTUITION.**

30- Cette séance ne m'a pas fait du bien ! **NON DU TOUT ET ENCORE MOINS APRÈS.**

31- Oui je confirme. Ces esprits qui m'en voulaient, étaient-ils bien réels ? **OUI.**

32- Est-ce que c'est bien eux qui s'en sont pris à moi jusqu'à pas très longtemps ? **OUI C'EST ÇA, MAIS VOYANT QU'ILS NE POUVAIENT PLUS RIEN CONTRE TOI, ILS SONT PARTIS.**

33- D'accord. J'aurai une multitude de questions à te poser mais je pense que maintenant on va avoir tout le temps de voir ça. **OUI EFFECTIVEMENT.**

34- Que penses-tu de la manière dont je gère ma réincarnation ? **JE PENSE QUE TU AS SURMONTÉ BEAUCOUP D'ÉPREUVES ET QUE TU EN SORS GRANDI ET PLUS AGUERRI.**

35- M'est-il permis de savoir des choses sur ma dernière réincarnation ? **NON, MAIS JE PENSE QUE TU AS UNE IDÉE JUSTE DE CE QU'ELLE A ÉTÉ.**

36- M'est-il permis de savoir des choses sur mon avenir ? **NON ET TU LE SAIS AUSSI.**

37- Est-ce que dans le monde de l'au-delà ... **OUI JE VOIS CE QUE TU VEUX DIRE ET TA FOI EN DIEU ÉTAIT NORMAL DANS LE MONDE DES ESPRITS ET TU SAIS QUE JE LE SAIS ALORS POURQUOI ME LE DEMANDER ?**

38- Ce n'était pas ma question. Ce n'était même pas ce que je voulais demander, et la fin de ta réponse ne veut rien dire, et donc, alors, qui est là ??????

39- **TU LE SAIS BIEN.** Évidemment.

40- À quoi ça rime tout ça ? **J'AVAIS ennnvi.** Ah t'écris moins bien et t'essaies de changer tes « n » ! **DE ME VENGER DE TOI !**

41- Et donc pour te venger de moi tu me dis que je n'aurai plus jamais à te parler, c'est ça ?! **OUI ET ALORS C'ÉTAIT PLUS CRÉDIBLE !**

42- Pas vraiment. **COMMENT ÇA ?**

Voilà donc le genre de piège auquel j'avais le droit. Et vous remarquerez qu'il n'y a pas un mot plus haut que l'autre et que les réponses restent sobres, brèves et compréhensibles. Tout le long je lui ai tendu plusieurs perches mais elle ne les attrapera pas. Elle montrera qu'elle avait une certaine connaissance et l'utilisera contre moi, comme le moment où elle me parle du don que Dieu m'a fait et que je ne dois pas appeler ça aptitude. Tout dans son usurpation était crédible, ou plutôt je pense que c'était crédible car n'ayant jamais parlé avec mon Ange gardien par écrit, je n'ai aucun point de comparaison. Mais comme il est écrit dans le Livre des Esprits, un esprit obsesseur ne peut pas soutenir la tromperie longtemps sans se compromettre, et c'est exactement ce qu'il s'est passé. Il faut savoir que je l'aurais testé sur plusieurs communications s'il avait fallu, car elle aurait très bien pu maintenir l'illusion assez longtemps. Mais pas indéfiniment. Quand j'en reparlerais plus loin dans la conversation, voilà ce qu'elle dira :

73- Là, tu viens de te faire passer pour mon Ange gardien, qu'as-tu ressenti ? **J'ÉTAIS CONCENTRÉ MAIS FINALEMENT CE N'EST PAS COMME ÇA QUE JE L'AVAIS IMAGINÉ.**

74- Dans quel sens ? **DANS LE SENS OÙ JE PENSAIS Y PRENDRE DU PLAISIR ET QUE NON.**

75- D'après toi, pourquoi cette fois-ci tu n'as pas ressentie de plaisir à le faire ? **JE NE PEUX TE LE DIRE, JE M'INTERROGE MOI-MÊME.**

76- Donc finalement tu es assez déçue. **OUI, ET C'EST VRAI QUE LÀ, J'AVAIS FAIT BEAUCOUP D'EFFORT POUR TE TROMPER ET TOUT ÇA POUR RIEN. JE NE T'AI PAS TROMPÉ ET LE PIRE C'EST QUE JE N'EN RETIRE AUCUNE SATISFACTION.**

Forcément, après avoir essayé de me tromper plusieurs fois sans succès, et me voyant toujours dans une posture impassible et sentant mon regard moralisateur sur elle, elle-même admettra que cela ne lui procure plus rien. Mais évidemment elle recommencera encore et encore et à chaque fois ça finira de la même façon.

CHAPITRE 8 : FORMULES SACRÉES

J'ai souvent lu à droite à gauche que faire écrire « Dieu » à l'esprit à qui on est en train de parler, ou de lui faire jurer au nom de Dieu qu'il n'est pas un mauvais esprit et d'autres formules de ce genre, c'était un gage de confiance. Sachez encore une fois que c'est le moyen le plus simple et le plus rapide pour vous faire avoir. Sachez que les esprits obsesseurs et ignorants se foutent complètement d'écrire ce genre de choses, bien au contraire. Ils le font volontiers et voient simplement en ça la crédulité du médium qui lui offre un très bon moyen de s'engouffrer dans son esprit. Alors, j'ai essayé pour voir ce qu'elle allait faire. Normalement, dans cette logique, comme elle était un mauvais esprit, elle n'aurait pu rien dire :

21- Peux-tu jurer au nom de Dieu que tu ne me mens pas ? **OUI.**

22- Peux-tu l'écrire ? **JE LE JURE AU NOM DE DIEU.**

Elle avouera par la suite qu'elle ne s'était pas fait du bien en écrivant ça, mais que de toute façon, rien ne l'arrête lorsqu'il s'agissait de gagner la confiance de ses proies et peu importe le prix à payer. Il n'y a aucun mot, ni formule quelque sacrée qu'elle soit qui peut vous faire démasquer un esprit. Seulement votre raison et une analyse minutieuse de ce qu'ils écrivent. J'ai lu une fois sur internet qu'il fallait demander à l'esprit de dire s'il était dans la lumière ou pas, et s'il disait oui, eh bien c'était un bon esprit. La personne qui a écrit ça a fait énormément plaisir aux mauvais esprits ! Je vous dirais toujours que le mieux pour savoir ce qu'il en est vraiment, c'est de lire au moins le Livre des Esprits d'Allan Kardec.

CHAPITRE NEUF : DEUX POUR LE PRIX D'UN

Plus haut au chapitre trois, je vous parlais qu'elle était allée déterrer une vieille histoire dans ma tête pour mieux gagner ma confiance. Elle reviendra sur cette histoire, en me disant qu'en fait, elle connaissait aussi très bien mon ami d'enfance. Elle m'expliquait que c'était en fait nous trois qui nous connaissions dans le monde des esprits et que nous étions tous des amis. Alors, comme elle ne faisait et ne disait rien par hasard, forcément elle en arriva très rapidement à me dire que ma mission était de parler d'elle et de nos communications à mon pote d'enfance et de lui dire que lui aussi, il devait se mettre au spiritisme et l'écouter elle à travers moi. À ce moment-là je me suis dit qu'il fallait douter de rien pour vouloir en obséder deux pour le prix d'un. Évidemment je n'en ai rien fait, mais je peux imaginer que cela aurait été jouissif pour elle de pouvoir contrôler deux humains. Je suppose que s'il y a des galons pour les esprits obsesseurs, eh bien là, elle aurait eu une sacrée promotion ! Donc il faut être vigilant quand un esprit vous demande d'y mêler quelqu'un de votre entourage, car ce n'est pas toujours pour des raisons bienveillantes. Une fois mise en échec, j'ai eu une discussion très instructive sur comment elle s'y prenait pour mystifier les médiums débutants :

72- J'aimerais que l'on parle de mystification si tu le veux bien. **OUI.**

73- Est-ce que tu mystifiais que les hommes ou que les femmes ? **LES DEUX.**

74- Était-ce des médiums écrivains ? **OUI.**

75- Est-ce que tu te présentais à eux comme tu l'as fait avec moi ? **OUI DE LA MÊME FAÇON.**

76- Était-ce des médiums confirmés ou débutants ? **DÉBUTANT.**

77- C'était des médiums qui ont vécu de tout temps ? **OUI ET ILS SONT MORTS MAINTENANT.**

78- Les as-tu recroisés dans le monde des esprits ? **NON JAMAIS.**

79- Quand tu t'es adressée à eux pour la première fois, est-ce que tu t'es fait passer pour leur Ange gardien ? **OUI.**

80- À partir de là, tu répondais à tout et n'importe quoi ? **OUI MAIS ÇA AVAIT DE LA COHÉRENCE COMME POUR TOI ET TON AMI D'ENFANCE.**

81- Étaient-ils sur leurs gardes ? **NON CAR ILS N'ÉTAIENT PAS INSTRUIT COMME TOI AVEC LE LIVRE DES ESPRITS.**

82- Donc toi forcément tu étais très heureuse ? **OUI TRÈS.**

83- Si je comprends bien, ils parlaient qu'à toi tout le temps ? **OUI.**

84- Donc le début de ta première phase de mystification, c'était de prendre quelque chose déjà existant dans leur tête, mais dont il n'avait pas conscience quand ils te parlaient, c'est ça ? **OUI.**

85- Alors tu te faisais passer pour leur Ange gardien et, ils commençaient à te questionner ? **OUI BEAUCOUP ET C'EST LÀ QUE JE REFERMAIS MON PIÈGE.**

86- Quand ils ne te posaient plus de questions, est-ce que c'est toi qui leur donnais des instructions ? **OUI JE LEUR DONNAIS TOUTES SORTES D'INSTRUCTIONS SUR LEUR VIE ET QUOI FAIRE.**

87- Tu leur donnais des instructions, mais à quel moment ils étaient mystifiés ? Ils ont été mystifiés par la pensée dans le sens où ils avaient fait de toi une sorte de divinité, **OUI C'EST**

ÇA, donc t'avais pris possession de leur pensée, **OUI**. Mais physiquement on va dire, peux-tu me dire ce que tu leur disais de faire, par exemple en public ? **OUI SOUVENT JE LEUR DEMANDAIS DE DONNER DES INSTRUCTIONS À DES PERSONNES AU NOM DE DIEU ET ILS S'HUMILIAIENT.**

88- À aucun moment ils ont remis en doute ce que tu leur disais ? **NON ILS NE POUVAIENT PLUS FAIRE MARCHÉ ARRIÈRE TELLEMENT JE LES OBSÉDAIS.**

89- Donc ça, c'était aussi bien les hommes que les femmes c'est ça ? **OUI ET SURTOUT DES HOMMES POUR ME VENGER DE MON MARI ET LES FEMMES POUR ME VENGER DES HYPOCRITES QUE J'AVAIS RENCONTRÉS.**

90- Donc c'est bien comme je le pensais, c'était une vengeance personnelle que tu mettais en œuvre par la mystification ? **OUI C'EST ÇA ET JE M'EN EXCUSE POUR EUX.**

91- Pendant combien de temps as-tu pu les mystifier ? **TRÈS LONGTEMPS ET CERTAIN JUSQU'À LA FIN DE LEUR JOUR.**

92- On est d'accord que lorsque tu mystifiais, il y avait également de mauvais esprits derrière toi qui t'encourageaient ? **OUI ET ILS ME DONNAIENT DES INSTRUCTIONS.**

93- Est-ce que de par tes mystifications, ces médiums se sont coupés de leurs amis et famille ? **OUI BEAUCOUP SE SONT RETROUVÉS SEUL ET ILS ONT SOUFFERT BEAUCOUP.**

94- Quand tu allais mystifier une personne, il y avait ses esprits familiers autour de lui ? **OUI, ET SON ANGE GARDIEN, ET IL A LOUPÉ LE TEST.**

95- Ils ont donc été très déçu de les voir succomber et échouer ? **OUI.**

96- Est-ce que cela a été une peine pour eux une fois arrivés dans l'Au-delà ? **OUI CAR ILS ONT VU LA SUPERCHERIE ET ONT EU HONTE DE SE PRÉSENTER DEVANT LES LEURS COMME ÇA.**

97- Il y a-t-il autre chose que tu leur faisais faire ? **OUI JE LES FAISAIS S'ASSEOIR AU MILIEU DE NULLE PART POUR PRIER DIEU.**

98- Est-ce qu'il y en a qui, à un moment donné, ont découvert ta supercherie ? **NON JAMAIS CAR ILS ÉTAIENT STUPIDES.**

Ça donne une assez bonne idée de comment les esprits obsesseurs nous considèrent, et sachant cela, à nous d'être extrêmement prudent lorsque l'on communique avec l'Au-delà. Et s'ils peuvent jouer sur plusieurs tableaux en même temps, comme là avec mon ami d'enfance, ils n'hésiteront certainement pas. On peut dire qu'ils ont un certain mode opératoire qu'il répète à chaque obsession. Évidemment ils peuvent le varier s'ils sont mis en échec ou demander à d'autres esprits de leur prêter main forte. C'est d'ailleurs ce qu'il se passera avec moi. Je suis également persuadé que la majorité des esprits obsesseurs ont la même façon de faire, et vous trouverez peut-être déjà des similitudes avec ce qu'il vous arrive ou vous est arrivé. Elle me croira tellement stupide, comme elle dit, que pour justifier tous ses mensonges, elle me dira qu'elle voulait simplement m'y exercer et que c'était uniquement pour ça qu'elle me mentait. Et j'ai eu le droit à pleins d'autres bêtises de ce genre. Il y avait toujours une bonne justification pour le mal qu'elle essayait de me faire. Alors, ne vous laissez pas prendre par ce genre d'ineptie, car malgré tout, plus c'est gros plus on est tenté d'y croire. Et que s'ils le tentent, c'est que ça a déjà marché.

CHAPITRE 10 : BIEN-ÊTRE

Après avoir tenté sans succès de s'en prendre à mon esprit, elle s'attaquera à mon corps. Ayant une maladie et donc étant toujours plus ou moins en souffrance, un jour j'ai commencé à ressentir une sorte de bien-être pendant plusieurs minutes. Dès la première fois ça m'a interpellé car, des bien-être comme ça je n'en ai jamais. Et franchement, à chaque fois que cela est arrivé, j'en ai profité avec plaisir, car d'un coup toutes mes douleurs disparaissaient et je me sentais léger. Évidemment cela n'était pas mon état qui s'améliorait, mais bien elle qui arrivait à me faire ressentir ça. Pour me faire accepter la situation elle me disait que c'était de bons Esprits qui me faisaient du bien avec des sortes de vibrations. À un moment, j'ai ressenti que même si ça me faisait du bien, ce n'était pas normal et que je ne devais pas l'accepter. Sûrement des amis de l'Au-delà qui me mettaient en garde. J'ai donc commencé à me mettre sur la défensive. Et comme par hasard, suite à ça je n'ai plus jamais rien ressenti. C'est peut-être la plus grande chose que j'aurais apprise avec elle, un mauvais esprit peut utiliser de bonnes choses pour nous avoir. Après avoir essayé la manipulation en vain, elle tentera le coup « vieux comme le monde » de m'offrir quelque chose pour me faire ensuite payer au prix fort son élan de générosité ! C'était assez vicieux, car j'aurai facilement pu tomber à croc à ces bien-être, comme une drogue, et c'est là que le piège se serait refermé sur moi, car elles les auraient monnayés bien cher, en me demandant peut-être allégeance et soumission. Pourquoi pas après tout, je suis sûr que le but final, comme tout ce qu'elle avait déjà entrepris, était de toute façon de me contrôler. En tout cas cela faisait partie d'un plan encore plus grand pour me piéger et comme j'avais été réceptif à ça, elle passera à la vitesse supérieure comme on va le voir juste après.

CHAPITRE ONZE : SÉDUCTION ET TENTATION

Vous l'aurez bien compris, c'est l'esprit d'une femme qui s'est donc présenté à moi. Mais si j'avais été une femme elle se serait présentée comme un homme pour mieux m'avoir. En fait, elle se serait simplement présentée de la bonne manière pour être en accord avec, soit mes attirances, soit mes sympathies. Après tout, ils ne sont pas à ça prêt pour nous avoir puisque de toute façon on ne les voit pas. Alors un jour, je me suis mis à voir l'image d'une femme, habillée en robe blanche légère et un peu dévêtue, avec de cheveux longs noirs mais, sans jamais pouvoir distinguer son visage. La première fois je n'y ai pas prêté attention plus que ça, car notre imagination peut souvent nous jouer des tours, mais la deuxième fois j'ai eu un doute. Je n'ai rien dit puis l'image de cette femme à commencer à revenir à chaque fois que je passais dans ma chambre.

40- J'ai comme une image qui apparait dans ma tête, c'est l'image d'une femme. Est-ce mon imagination ? **NON DU TOUT.**

41- Est-ce un esprit ? **OUI C'EST MOI.**

42- À chaque fois je ne ressens rien de mauvais. **NON.**

43- Mais je ne peux pas voir ton visage ? **NON TU NE LE PEUX PAS.**

44- Montrer ton corps comme ça est permis ? **OUI MAIS PAS MON VISAGE.**

45- On ne s'est jamais connu sur terre ? **NON JAMAIS.**

46- Est-ce que tu me mets cette image pour qu'elle me soit agréable ? **OUI.**

47- Est-ce que tu me mets cette image pour essayer de me mystifier ? **NON PAS DU TOUT.**

48- En même temps ça aurait pu être le cas ? **OUI MAIS ÇA NE L'EST PAS.**

49- Cette image me revient plusieurs fois dans la journée. Est-ce toi à chaque fois ? **OUI C'EST MOI.**

Ne vous y trompez pas, la finalité ce sera de me séduire en m'aguichant avec ce genre d'image subjective, pour que je commence à éprouver comme une sorte d'attirance envers elle, ainsi que des sentiments. M'avoir par ce biais-là, voilà où elle en était rendue. Elle y mettra beaucoup d'énergie, je verrais à n'importe quel moment de la journée et n'importe où, la même image et, je ressentirais comme une sorte d'incitation à succomber, comme une attirance envers quelqu'un, sans savoir qui. C'est comme si on me forçait à éprouver des sentiments pour une personne que je ne connaissais pas et que je n'avais jamais vu, comme-ci on essayait de courber ma volonté pour que je cède à une tentation inconnue. Dans les premiers temps, je ne ferais pas le lien entre l'image et cette sorte de ressenti dont j'ai du mal à trouver le mot juste. Toujours est-il que je m'alerterais quand même rapidement et j'essaierais de savoir d'où cela vient. Je ferais alors le rapprochement et j'essaierais de lui faire avouer que ça vient d'elle, mais elle ne dira jamais rien. Alors un jour, sachant je ne sais comment, que cela allait arriver à nouveau, je la pris sur le vif en la démasquant avec dureté, et en lui disant d'arrêter tout de suite ce qu'elle était en train de faire. Je ressentirais sa présence et j'entendrais alors une sorte de « merde ! désolée ». Plus tard je lui ai demandé pourquoi elle avait utilisé ça contre moi, et elle me répondit que : « c'est ça votre faiblesse à vous les hommes ». Elle me dira que, séduire et faire tomber

amoureux, c'était un assez bon moyen pour prendre le contrôle des médiums qu'elle voulait mettre à son service, car lorsque cela marchait, ils étaient corps et âme à elle. Alors j'imagine que cela a déjà dû fonctionner avec ceux qu'elle a déjà obsédés, et je les plains d'avoir subi ça, car devenir l'esclave d'un esprit ça ne doit pas être une partie de plaisir. J'en mesure totalement les conséquences et je tire la sonnette d'alarme à tous ceux qui seront attaqués par ce biais-là. Ne succombez jamais ! Ces esprits-là sont les pires, ils sont profondément hypocrite, insidieux, pervers, fourbe et ont une bonne connaissance de la manipulation. Donc si vous ressentez des changements en vous, que vous voyez des images récurrentes dans votre tête, tournez donc rapidement votre regard vers l'esprit à qui vous êtes en train de parler. Il faut être conscient que de se laisser aller à ce genre de choses, ou plutôt à accepter une sorte de relation intime, ce serait comme envoyer une invitation à tous les esprits pervers de venir vous voir. Et là ce ne serait plus la même histoire.

CHAPITRE 12 : PIÈGE ET AGRESSION

Les jours semblaient se passer et se ressembler. Elle mentait et je traquais ses mensonges. Elle se faisait passer pour quelqu'un d'autre et je la démasquais et ainsi de suite. Lors de nos conversations j'étais toujours assez enjoué et j'acceptais parfois volontiers ce qu'elle me disait, car le moment s'y prêtait, et je me laissais le loisir de découvrir les mensonges et autres de ces magouilles lors de mes retranscriptions. Je ne sais pas si c'est ça, ou autre chose, ou simplement la somme d'un tout qui aura provoqué ce qu'il se passera ensuite. Un esprit vraiment mauvais et malveillant au possible, pensera que je suis totalement sous le joug de mon esprit obsesseur. Cet esprit malfaisant ne sera rien d'autre que le chef en quelque sorte, ou du moins le plus mauvais du groupe d'esprit auquel elle appartenait. Il viendra m'attaquer une nuit dans mes rêves et une lutte se fera entre lui et moi. Dans mon rêve les choses avaient été assez bien ficelées et rien n'avait été laissé au hasard. Je vais donc vous le raconter. Pour comprendre, il faut savoir que je regarde le catch à la tv, et dans la division féminine, il y a une catcheuse que j'apprécie beaucoup « apparemment » ! (le détail qui tue hein !).

Donc mon rêve commence ainsi :

Je suis avec cette catcheuse et il semble que je flirt avec elle. L'atmosphère est légère, enivrante, une sensation de bonheur me submerge alors. On a l'air d'être très complice, de se comprendre, de partager le même instant de plénitude, bref tout démarre très bien pour un rêve. Elle me tend alors la main que je prends et elle me conduit toute souriante dans un long couloir qui mène à une pièce. Moi totalement en confiance, je la suis sans vraiment réfléchir. Arrivé dans cette fameuse pièce, je la vois alors se recroqueviller dans un coin, prendre sa tête dans ses mains et se mettre à pleurer en répétant compulsivement « je suis désolée il m'a obligé ». Je me trouve alors comme figé, sans pouvoir bouger et je la regarde assise par terre complètement tétanisé. Le rêve devient très vite un cauchemar lorsque je commence à sentir une respiration très forte derrière moi et proche de mes oreilles. Ce qui est étonnant c'est que je jurerais que cette respiration je l'entendais comme si j'étais réveillé, en même temps que je dormais. Par chance pour moi on va dire, mais ça c'est un autre sujet que je ne vais pas évoquer ici, c'est que je suis toujours conscient quand je rêve et j'arrive quelque fois, à garder toute ma lucidité. Donc comprenant vite la situation dans laquelle je me trouve et le piège qui m'a été tendu, j'essaie de communiquer avec cet esprit en lui demandant à plusieurs reprises son nom, mais il ne répondra jamais. Je le sens alors monter sur mon dos, comme quelqu'un que l'on porte et me tirer contre un mur, puis sur le plafond, comme si une force me faisait décoller, sans que je puisse me retenir. Mais à chaque fois j'arrivais à me remettre droit et à retomber sur mes pieds. J'ai lutté comme ça pendant une durée assez longue. Je sentirais son poids sur mon dos et sa respiration dans mon oreille tout du long. Le changement d'atmosphère lugubre et malsaine aura frappé tous mes sens. La catcheuse ne bougera pas d'un centimètre, elle gardera sa tête dans ses mains, le regard pétrifié. C'est même la seule chose qui me marquera vraiment, elle, réagissant comme si il y avait vraiment une autre personne avec moi, comme si elle vivait le même

cauchemar que moi, comme si elle aussi avait été attaquée par le même esprit mauvais. Je me souviens aussi avoir tout fait pour faire tomber l'intrus de mon dos mais en vain. Mais étant accoutumé à ce genre de visite, je garderais mon calme sans jamais paniquer et je ne lâcherais rien. C'est ce qui fera qu'il abandonnera la lutte et qu'en dernier recours il me mordra tellement fort, tel un vampire, que la douleur physique me réveillera. À mon réveil, j'étais étonnamment zen, me souvenant de tout, sans avoir de contre coup.

Toute la journée ne sera pour moi qu'une multitude de questions. Le soir même je ferais une séance d'écriture pour savoir ce qu'il s'était passé, et cette fois je ressentirais chez moi, la présence d'Esprits Supérieurs dont mon Ange gardien. Je compris alors que la nuit passée avait été très réelle. Il faut savoir une chose, c'est que cet esprit était tellement malfaisant, qu'après sa venue j'en aurai la nausée pendant deux semaines durant. Vous vous rendez compte de la violence que ça a dû être pour que je reste dans cet état pendant deux semaines ? Je n'ose imaginer ce qu'il se serait passé si j'avais paniqué, ou si j'avais succombé depuis le début de mon obsession, ou même si j'en étais sorti terroriser au point de tout arrêter et de ne plus dormir. La peur est, pour les esprits vraiment mauvais, leur meilleur allié. J'apprendrais alors que elle et lui faisait partie du même groupe d'esprit malfaisant et que dans ce groupe, elle, elle y agissait en tant que rabat-teuse, et qu'elle préparait les médiums débutants pour les jeter en pâtures à cet esprit pour qu'il en fasse ses victimes. Très charmant n'est-ce pas ? Et effectivement, comme chez elle on ne ressentait jamais aucune méchanceté et aucun mal, comparé à lui, on ne pouvait que se laisser aller car elle ne représentait aucune menace. Et comme vous l'avez vu plus haut, elle savait faire du bien et s'en servait pour baisser la garde de ceux qui étaient un peu récalcitrant. Pour ça, elle y était aidée par des membres de son groupe qui lui disait souvent ce qu'elle devait dire, et ils l'aidaient aussi dans ses mystifications. Et il restait plus qu'à ce fameux esprit vampire à venir et... et... en fait je ne connais pas la finalité et quelque part tant mieux !

Mais quand on y pense, c'est aussi comme ça que sur Terre des groupes malveillants procèdent non ? Je me souviens d'histoires d'une jolie fille qui allait draguer des hommes et les emmenaient dans un endroit où l'attendait des agresseurs pour le dépouiller, voire pire. C'est là qu'on peut vraiment faire le lien entre l'Au-delà et la Terre et c'est vraiment flippant de se dire que les crimes que l'on voit ici ont certainement pris racine dans l'Au-delà. Dans mon cas il y a juste une chose qu'ils avaient omis de dire à cet esprit malveillant, c'est que d'une part, à aucun moment je ne me suis retrouvé sous le joug de qui que ce soit et d'autre part, et ça aucun d'eux ne l'a vu venir, c'est que je suis accoutumé à ce genre d'attaque et donc je suis très combattif. Comme quoi la communication même dans l'Au-delà laisse à désirer, même pour un groupe qui fait le mal depuis certainement des siècles. Mais c'est aussi ça leur point faible, car ils ont tellement l'habitude que les choses se passent d'une façon, qu'il ne pense même plus à se dire que cela peut être différent. Et ça c'est plutôt une bonne nouvelle pour nous.

En simplement huit communications, voilà la multitude de choses qu'auront été tenté contre moi et il faut bien l'avouer, elle n'aura pas chômé, et moi, je n'aurais pas eu un seul instant de répit. Mais j'avais confiance en moi, confiance en mon jugement, confiance en ma capacité de pouvoir réagir dans le bon sens et surtout, confiance en toute l'instruction des

Esprits Supérieurs par le biais des livres de Mr Kardec. Après la venue de cet esprit malfaisant, elle me dira qu'elle doit partir expier pour le mal qu'elle m'a fait et qu'elle ne reviendra plus. Quant à moi, sentant que j'en avais besoin, je me déciderais à prendre un peu de recul sur tout ça en faisant une pause d'un mois.

Ceci clôt la première étape de sa tentative de ce qui, heureusement, jusque-là, était resté qu'une obsession simple.

(Pour info, l'esprit malfaisant retentera sa chance une deuxième fois, mais je le repousserais tout de suite et il repartira comme il était venu)

DEUXIÈME GRANDE ÉTAPE

CHAPITRE TREIZE : LE RETOUR

Donc un mois après, je me décidais à refaire une séance d'écriture, bien décidé à avoir des réponses sur toutes les questions que je me posais en tant que débutant. Et me disant que l'obsession simple était du passé, j'allais enfin pouvoir parler à mon Ange gardien, à un Guide, ou juste à un bon Esprit ami. Oui mais..... Non !

1- Je souhaite parler à mon Ange gardien. (J'attends quelques minutes et des signes que je connais bien s'écrivent) **MOI.**

2- Toi ?! **OUI.**

3- La dernière fois tu m'as dit que nous n'aurions plus jamais de conversations ensemble et que tu devais partir expier. Alors comment est-ce possible que tu te représentes à moi aujourd'hui ? **PARCE QUE JE DOIS CONTINUER À APPRENDRE AVEC TOI.**

4- Qui l'a décidé ? (*Ne répond pas*). Qui te le demande ? (*Ne répond pas tout de suite*). **PARCE QUE JE SUIS UNE MAUVAISE PERSONNE.**

À partir de ce moment-là, je la prendrais au mot et c'est avec optimisme et motivation que je déciderais de la faire apprendre. Quitte à ce qu'elle se pointe à chaque séance, peu importe ce qu'elle tenterait, peu importe le mal qu'elle essaierait de me faire, peu importe qu'elle me harcèle, je mettrais un point d'honneur à la faire évoluer moralement, avec ou sans son consentement.

CHAPITRE QUATORZE : VRAIES INTENTIONS ET MENACES

Dès les premières communications elle montrera une ferme intention de se foutre ouvertement de moi. C'est fou mais une fois le voile tombé, elle se lâchera complètement. Alors, elle dira n'importe quoi, tracera des traits et des boucles, donc je durcirais le ton et lui promettrais d'arrêter tout de suite la séance si elle recommençait. Et comme une enfant qui teste, elle recommencera et j'arrêterais la communication d'un coup. Cela ne lui plaira pas et elle demandera aux esprits avec qui elle gravite de venir s'en prendre à moi. Elle me menacera, mais comme je n'ai jamais eu peur il ne se passera rien. Ce n'était que de l'intimidation.

48- Tes potes pensent encore m'avoir, ils savent qu'ils ne le peuvent pas, pourquoi s'entêter alors ? **PARCE QUE JE LEUR AI DIT DE LE FAIRE.**

49- Donc si je comprends bien, si ils sont encore là aujourd'hui, c'est parce que tu leur as dit ? **OUI.**

50- Donc tu me veux du mal. **OUI.**

51- Pourquoi ? **PARCE QUE JE SUIS UNE MAUVAISE PERSONNE.**

52- Tu te présentes à moi aujourd'hui pour que je puisse t'aider à évoluer moralement, mais toi, tu m'offres encore en pâture à tous ces mauvais esprits. **OUI.**

53- Tu ne vois pas là comme une contradiction ? **NON.**

54- Tu veux du mal à la personne à qui tu demandes de l'aide ??? **OUI.**

55- Je suis prêt à t'accorder toute l'aide dont tu as besoin et je n'ai qu'une parole. La seule condition c'est que tu arrêtes de vouloir me faire du mal car on ne crache pas sur la personne à qui on demande de l'aide ! T'as vu jouer ça où toi ! Est-ce que tu comprends ? **OUI JE LE COMPRENDS.** Tu me dis que tu comprends, mais qu'as-tu compris ? **SI JE VEUX QUE TU M'AIDES, JE DOIS ARRÊTER DE TE VOULOIR DU MAL.** Merci.

Il faut savoir que cela aurait pu aussi être une vraie menace, mais j'y étais préparé. Ce n'est qu'un combat d'esprit à esprit finalement, où si vous leur laissez le moindre champ d'action, ils prennent l'ascendant. Sachez bien qu'une fois qu'ils sont découverts et que leurs intentions de vous faire du mal sont mis à jour, les esprits obsesseurs tenteront ouvertement de s'en prendre à vous, allant même jusqu'à vous prévenir. Le but est évidemment de créer une peur et des angoisses qui vous affaibliront et vous feront perdre tous vos moyens. Ils voudront vous déstabiliser à tout prix. Et même si ils ne mettent aucune de leurs menaces à exécution, ils n'en auront pas moins pris l'ascendant sur vous par la peur. C'est facile pour eux car on ne les voit pas, mais après tout il n'y a peut-être jamais eu de mauvais esprits avec elle ! Donc certes une menace est une menace, mais il ne faut pas que vous la preniez d'une manière trop exagéré et disproportionné non plus, car plus vous vous en effraierait, plus ils joueront sur ça. Je sais que c'est plus facile à dire qu'à faire mais croyez-moi, déployer cet effort de contrôle de soi, dans ce moment précis, vous sauvera de situations désagréables. Et puis finalement ces petits coups de bluff ne leur coûtent strictement rien

puisque si on craque, eh bien on se génère nous-même cette peur. Eux ils auront simplement proféré une menace, et pour tout le reste, le mérite nous reviendra entièrement. Pour l'exemple, après une de leur menace, on peut se mettre à sursauter au moindre bruit, prendre un courant d'air pour un esprit, avoir la chair de poule dans le noir, se mettre à courir parce qu'on croit qu'on est poursuivi, et tout un tas d'autres choses comme ça. Mais toujours est-il que les esprits ni seront pour rien. Mais par contre, il faudra se les imaginer avec des pop-corn dans une main et une boisson dans l'autre, car pour eux ce sera très divertissant de vous voir sursauter à la moindre ombre que vous penserez avoir vu. Sans compter que ce genre de réaction, leur prouvera juste que vous êtes facilement manipulable, et c'est en ça que c'est le plus dangereux.

CHAPITRE QUINZE : RETOURNEMENT DE SITUATION

Elle fera une chose incroyable, c'est d'essayer de me faire passer pour une mauvaise personne pour lui donner une bonne raison de me faire du mal. C'est dingue mais en fait, à chaque fois qu'elle s'amusera ou se foutera de moi, ce sera pour me pousser à bout afin de m'amener à la faute et à m'énerver contre elle. Ainsi, moi, ayant commis une offense envers elle, je lui donnais une bonne raison de me faire du mal. Et puis si je ne valais pas mieux qu'elle, pourquoi elle m'aurait écouté lui faire la morale ? Pourtant, c'est souvent ça que les ennemis du bien veulent, vous amener à quitter le bien pour le mal parce qu'en plus de leur donner le plaisir immense de narguer les bons Esprits, ça grossirait leurs rangs. Et c'est ce qu'elle essaiera de faire avec moi jusqu'à la fin. Mais moi aussi j'essaierais jusqu'à la fin de la faire passer du mal au bien, mais en vain. Voici en dessous un exemple ou juste après l'avoir recadré, et en lui disant que j'allais arrêter les communications, elle se dira qu'elle va enfin pouvoir avoir une bonne raison de s'en prendre à moi. Mais j'arriverais à retourner la situation :

22- Alors qu'est-ce que tu veux ? **JE VEUX TE FAIRE SOUFFRIR.**

23- D'accord, mais penses-tu que c'est quelque chose de bien ? **NON ET JE M'EN FOUS.**

24- J'en conclus que tu n'as jamais souhaité apprendre ? **NON.**

25- Es-tu vexé ? **OUI BEAUCOUP !**

26- Pourtant, j'ai toujours été correct et honnête avec toi. **OUI.**

27- Est-ce que tu me dis que tu veux me faire souffrir et blablabla sur le coup de la colère ? **OUI.**

28- Est-ce que tu comprends que quand je lis ça, ça ne me fait pas plaisir ? **OUI JE SAIS MAIS JE VEUX JUSTE QUE TU NE ME LAISSES PAS.**

29- Alors qu'on soit bien clair là-dessus, moi je n'ai jamais voulu te laisser. C'est toi et ton comportement qui m'y oblige. C'est toi qui veux que je te laisse, pas moi. C'est toi qui me force à le faire. Tu comprends ? (*Ne répond pas*). Ce n'est pas à moi qu'il faut en vouloir. Si tu avais bien agi, je ne te laisserai pas. Je t'avais déjà prévenue ! Alors à partir de là la balle est dans ton camp. Je dirais même que comme tu agis mal, c'est toi qui me laisse ! Alors, pourquoi me laisses-tu ???? (*Ne répond pas*). Sois honnête et répond, j'ai été clair là. **OUI MAIS LÀ TU ME PRENDS DE COUR.**

30- Pourtant c'est simple, enfin je crois. Pourquoi tu m'obliges à te laisser ? **JE N'AVAIS PAS VU LES CHOSES COMME ÇA.**

31- On en a pourtant parlé la dernière fois. Les actes ont des conséquences. Tu te souviens de ça au moins ? **OUI MAIS LÀ TU ME DONNES L'IMPRESSION D'ÊTRE BÊTE.**

32- Ce n'est pas une question d'être bête ou pas, ce n'est pas une question qui vise à dévaloriser l'autre, ce sont juste les faits que j'ai énoncé. Je n'ai jamais dit que tu étais bête mais si tu voulais comprendre tu le comprendrais. Quand on est assez intelligent pour mystifier des personnes depuis des siècles, pour les mener par le bout du nez et certains jusqu'à leur mort, en montant des plans et des scénarios, bah là faut réfléchir ! Alors je dis juste que si tu mettais ton intelligence au service du bien, tu serais à même de comprendre

chaque mot que je te dis. **OUI JE VOIS MAIS C'EST LA PREMIÈRE FOIS QU'ON ME LE DIT COMME ÇA.**

33- Alors, pourquoi veux-tu que je te laisse ? Moi je sais pourquoi mais c'est à toi de me le dire. Et ne lis pas dans mes pensées ça ne sert à rien. Alors, pourquoi ? **PARCE QUE JE NE VEUX PAS DEVENIR UNE BONNE PERSONNE ET IL ME FAUT UNE BONNE RAISON POUR CONTINUER À TE FAIRE DU MAL.**

34- Donc on est bien d'accord, tu fais exprès que je te repousse pour avoir une bonne raison de me faire du mal. **OUI.**

Pour pas mal de raison, il faut réussir à garder son calme quoiqu'il arrive, car ils essaieront par n'importe quel moyen de vous pousser à bout. On l'a bien dit, leur but c'est le mal, et ils détestent les personnes qui sont dans la bonne voie. Toutes vos qualités sont pour eux comme des murs à détruire coûte que coûte. Je suis quelqu'un d'assez calme et patient en général, alors son but était de me faire perdre ce calme et cette patience pour que je succombe à la colère. Et le seul moyen d'y arriver c'était de me pousser à bout. Mais comme je sais me contrôler, les peu de fois où je m'énervais, je le faisais sans colère ni haine et toujours dans un but bienveillant si je puis dire. Du coup, je gardais mon calme constamment et ça, ça la dérangeait beaucoup, car elle avait le résultat qu'elle voulait, sans pouvoir l'exploiter en attisant mes émotions négatives. On peut se poser alors la question de ce qu'il se passerait s'ils y arrivaient vraiment ? Eh bien, l'émotion que vous ressentiriez, ça peut être de la peine ou de la colère par exemple, vous la ressentiriez d'une manière disproportionnée comparé à d'habitude, pour la simple et bonne raison qu'ils la décuplèrent. Alors, au lieu d'avoir une mine triste, vous pleureriez sans pouvoir vous arrêter, au lieu d'être en colère et de jurer, vous casseriez ce qui vous tombe sous la main etc... et tout ça dans une durée plus longue que d'habitude. Après coup, vous vous sentiriez un peu confus et dans le vague de ce qu'il vient de se passer. Et comme ils y seront arrivés une fois, ils taperont là où ça fait mal à chaque fois. Leur but ultime est la domination, le contrôle, ils veulent à la fin vous subjuguer, alors ils vous détruiront jusqu'à ce que vous succombiez et que vous leur cédiez. En résumé, ils voudront vous dépouiller de votre libre arbitre pour vous manipuler à leur guise dans les cas les plus extrêmes. C'est pour cela que je vous disais au début, que si vous vous sentez pessimiste, triste etc... alors ne faites surtout pas de séance, car si un mauvais esprit est dans le coin, il sautera sur vous tout de suite pour exploiter la faille que vous lui offrirez sur un plateau d'argent. Non pas qu'il faille forcément attendre de communiquer en séance de spiritisme pour que cela se produise, car cela peut nous arriver même sans ça, et les mauvais esprits peuvent s'en prendre à n'importe qui, mais nous pouvons ne pas leur offrir d'occasion facile et ne pas les tenter. Le seul moyen de se prémunir efficacement contre eux, c'est de s'améliorer sans cesse et de devenir meilleur chaque jour.

CHAPITRE SEIZE : ME METTRE À SON SERVICE

D'une manière assez inopinée, j'apprendrais qu'elle souhaitait se servir de moi pour que je l'aide indirectement à mystifier d'autres personnes. On dirait un mauvais scénario d'Hollywood ou un homme et son esprit obsesseur décide de faire équipe pour s'en prendre aux humains ! Ça m'a paru tellement irréaliste que j'en suis resté sans voix au début. Je vous mets quand même juste au-dessous le peu de communication sur ce sujet :

15- Quel âge avais-tu lorsque tu es morte lors de ta dernière réincarnation ? **J'ÉTAIS JEUNE.**

16- Donc tu n'es jamais morte à 80 ans. **NON.**

17- Tu sais que je le savais car quand tu me l'as dit ça ne collait pas ? **AH BON POURQUOI ?**

18- Je ne peux pas te dire tous mes secrets quand même ! Tant que je ne suis pas sûr que tu arrêtes de mentir et de mystifier, je ne peux pas t'en donner les moyens. Sache juste une chose, c'est que je ne suis pas celui que tu crois. Ça veut dire que je sais quand tu me mens et que je ne suis pas né de la dernière pluie. Il y a plein de chose que je sais sur toi et toi tu ignores tout de moi. Mais je ne te donnerais pas d'arme pour continuer à mystifier des innocents. **JE NE COMPRENDS PAS POURQUOI TU NE VEUX PAS M'AIDER À MYSTIFIER DES IDIOTS !**

19- Est-ce donc ça que tu attendais de moi ? **OUI JE CROIS EN EFFET. JE VOULAIS ME SERVIR DE TON INTELLIGENCE POUR AMÉLIORER MA FAÇON DE MYSTIFIER.**

20- Donc c'est pour ça que je te dis que je ne suis pas celui que tu crois car je ne ferai jamais de mal à qui que ce soit et j'en donnerais encore moins les moyens aux autres d'en faire. **OUI BAH LÀ JE SAIS BIEN ÇA MAINTENANT !**

21- Tu commences donc un peu à me connaître. **OUI JE CROIS EFFECTIVEMENT.**

22- Donc ce que tu dis, c'est que tu as voulu me mystifier mais tu n'as pas pu, tu as alors voulu te servir de moi pour mystifier les autres ? **OUI** (et elle commence à rigoler fière d'elle).

23- Pourquoi es-tu encore dans l'optique de mystifier les gens ? Parce que sauf erreur de ma part, tu n'es plus humaine, tu n'es plus sur Terre, donc cela ne te concerne plus. On est d'accord là-dessus ? **OUI.**

24- Alors, pourquoi t'attacher à ce monde-là et continuer à mystifier des gens ? **JE CROIS QUE JE SUIS COMME ÇA C'EST TOUT...**

25- Tu dis que tu crois que tu es comme ça et c'est tout. Mais non ce n'est pas tout ! Ça ce n'est pas une justification, c'est une excuse d'enfant. Il n'y a pas de réflexion dans cette réponse. Les gens que tu mystifies ne t'ont strictement rien fait, ils ne te connaissent même pas d'ailleurs. **OUI JE SAIS.**

26- Ils ne t'ont rien fait eux ! **NON JE SAIS.**

27- Alors pourquoi vouloir t'en prendre à eux ? **PARCE QUE J'AI LA HAINE CONTRE LES ÊTRES HUMAINS !**

Plus tard dans la conversation :

50- Donc tu m'as dit tout à l'heure que tu attendais de moi que je t'aide à mystifier d'autres gens. **OUI.**

51- Qu'est ce qui a pu te faire penser que j'accepterais ? **JE PENSAIS QUE TU ÉTAIS CRÉDULE ET IDIOT DE SURCROÎT.**

52- Je veux bien croire que tu pensais ça au début. Mais ça fait je crois trois mois que l'on parle quand même ! Tu aurais dû à un moment te dire que ce n'était pas le cas ? **OUI MAIS BON J'AVAIS L'ESPOIR DE TE TROMPER POUR TE METTRE À MON SERVICE.**

On peut dire que les esprits obsesseurs ne sont jamais à court d'idée lorsqu'il s'agit d'arriver à leur fin ! Je n'aurais jamais parié sur le fait qu'à défaut de m'avoir, elle voulait se servir de moi. Après tout, ça paraît être un bon compromis quand on ne veut pas être venu pour rien !

CHAPITRE DIX-SEPT : NOUVELLE FAÇON DE COMMUNIQUER

Un jour je sentirais sa présence et mon index se mettra à bouger tout seul. Plus précisément il se mettra à écrire tout seul. Alors, je commencerais à lui parler et elle me répondra en pensée tout en faisant écrire mon doigt en même temps, de la même façon qu'elle procédait avec un stylo. Je ne vais pas vous mentir, c'est extrêmement pratique, car on peut communiquer sans stylo ni feuille. J'ai donc laissé faire au début en me disant que, que ce soit mon doigt ou un stylo dont elle se sert, c'est pareil ! Alors j'ai observé.

2- J'aimerais voir une chose avec toi. Est-ce que j'ai senti ta présence et après je t'ai laissé utiliser mon index, ou alors est-ce que tu l'as fait toute seule sans mon autorisation ? **C'EST MOI QUI LE FAIS TOUTE SEULE MAIS C'EST VRAI QUE JE ME PRÉSENTE D'ABORD, ET TOI, TU RESSENS MA PRÉSENCE AVANT TOUT.**

3- Ça veut dire qu'à terme, si par exemple je n'ai pas de papier et de stylo, on peut communiquer sans support ? **OUI C'EST EXACTEMENT ÇA.**

4- En fait si je comprends bien, le fait que je t'entende en pensée ça se matérialise avec les mouvements de mon doigt. C'est comme tu me l'avais dit, ça me permet de dissocier ma pensée de la tienne ? **OUI EFFECTIVEMENT.**

Les premières fois elle s'annonçait en pensée et je la laissais écrire avec mon doigt. Sauf que très vite elle s'est dit que c'était un très bon moyen pour venir me parler autant qu'elle le voulait, lui permettant d'asseoir l'emprise qu'elle pensait avoir sur moi. C'est vrai, je me mets aussi à sa place, d'habitude elle devait attendre que je fasse une séance d'écriture pour se manifester, alors que là elle le pouvait tout de suite. Laisser à un esprit obsesseur cette liberté c'est comme si un docteur donnait son numéro de téléphone personnel à un hypocondriaque ! Plusieurs nuits, je sentirais mon doigt bouger tout seul et, je me réveillerais en lui gueulant dessus pour qu'elle arrête. Elle me dira les lendemains qu'elle voulait jouer avec moi et qu'elle ne s'attendait pas à ce que cela me réveille. Sérieux ! Mon doigt se met à bouger dans tous les sens et elle croit que je ne vais pas le sentir ?!

1- **BONJOUR.** Bonjour

2- Est-ce que ça va ? **OUI MIEUX QUE TOI EN TOUT CAS.**

3- Peux-tu me dire ce qu'il s'est passé cette nuit ? **JE SUIS VENUE ET TU M'AS DÉMASQUÉ TOUT DE SUITE !**

4- Pourquoi aurai-je eu besoin de te démasquer ? **EN FAIT TU VOULAIS DORMIR ET TU M'AS DIT DE TE LAISSER TRANQUILLE.**

5- Que voulais-tu faire en venant me voir cette nuit ? **JE JOUAIS AVEC TOI.**

6- Tu crois que c'est le moment de jouer la nuit ? **NON C'EST SÛR, MAIS J'AVAIS LE CONTRÔLE QUE SUR TON DOIGT ET ÇA M'A AMUSÉ.**

7- Mais à part t'amuser, tu voulais quoi au juste ? **J'ATTENDAIS IMPATIEMMENT QU'ON SE PARLE.**

8- Ton impatience il faudra qu'on en parle ! **OUI C'EST SÛR.**

Arrivant à la fin de mon observation et comprenant enfin l'emprise que cela avait sur moi, je lui dirais sévèrement de ne plus jamais recommencer ça, et que je la chasserais sans ménagement à chaque fois que je la sentirais essayer de bouger mon doigt. Elle n'aura dès lors plus jamais recommencée et moi, je ne me suis plus jamais laissé distraire par ce genre de choses. Alors si vous êtes dans le même cas que moi j'ai été, je vous conseille vivement d'arrêter tout de suite, car aussi cool que ce soit, mes chers amis, vous êtes sous le coup d'une obsession avancée ! Dans mon cas, comme elle n'avait aucun ascendant moral sur moi, elle s'est contentée à défaut, de juste s'amuser à mon insu la nuit, mais comme je l'ai déjà lu, pour certains il en est tout autre. Complètement sous le joug de leur esprit obsesseur, ils se mettent à écrire du doigt partout et n'importe quand en croyant que c'est un Esprit Supérieur qui leur parlent et qui leur donnent des instructions. Alors sachez bien qu'aucun bon Esprit ne ferait ce genre de choses, et que ce n'est que l'apanage des esprits obsesseurs. De même, un esprit ne doit pas nous forcer à écrire. Comme me disait le médium à qui j'avais demandé des conseils : « ce n'est pas parce qu'un esprit veut vous faire écrire que vous devez le faire ». Et aujourd'hui, pour avoir testé, je confirme. Plusieurs fois je l'ai laissé me convaincre de faire une séance alors que je ne l'avais pas prévu. Et au bout du compte elle a fini par y voir un autre moyen de prendre l'ascendant sur moi et de me contrôler. Alors un mauvais jour, ça m'a fortement agacé et je l'ai prié de cesser tout de suite ce jeu car je n'étais pas à son service, et que si elle voulait me parler, elle devait attendre que je fasse une séance à la date que j'avais fixée. Voyant que j'étais ferme, elle ne me pressera plus. Et si, car cela arrive très souvent avec ce genre d'esprits, vous ressentez une envie d'écrire incessante, d'une manière immodéré, allant même jusqu'à en être obsédé, alarmez-vous tout de suite car il y a un sacré problème. L'esprit à qui vous êtes en train de parler, n'est pas un bon, et il y a de fortes chances qu'il déclenche lui-même ses envies incontrôlables d'écrire pour vous rendre en quelque sorte dépendant. Il vous faudra alors reprendre votre pouvoir de décision, ne plus céder à ses appels malveillants, et lutter de toutes vos forces pour ne pas tomber dans ce piège qui peut se révéler extrêmement dangereux.

CHAPITRE DIX-HUIT : POURCHASSÉE

Quand je ne l'avais pas encore chassé et qu'elle se servait de mon doigt pour écrire, un jour alors que je mangeais et que j'avais mon index posé sur une chips, prêt à la prendre, je n'en eus pas l'occasion (encore un détail qui tue hein !!!). En effet, je vis mon doigt toujours posé sur cette chips se mettre à bouger et écrire. Elle me dit « c'est moi, s'il te plait c'est extrêmement urgent ». Là encore, je me serais cru dans un film, alors j'ai pris un stylo et une feuille, curieux de ce qu'il allait se passer. Et comme je lui ai toujours laissé le bénéfice du doute, je m'étais dit que j'aviserais. Je vous mets toute la conversation juste en dessous :

1^{re} communication :

- 1- Bonjour ! **BONJOUR.**
- 2- Tu as besoin de mon aide ? **OUI BEAUCOUP !**
- 3- Peux-tu me dire ce que je peux faire pour toi ? **J'AI BESOIN DE TES PRIÈRES ET C'EST URGENT, JE SUIS DANS UNE MAUVAISE SITUATION LÀ !**
- 4- Peux-tu me dire ce qu'il se passe ou alors, as-tu besoin que je prie d'abord pour toi ? **PRIE D'ABORD S'IL TE PLAÎT ET JE T'EXPLIQUERAI APRÈS.**

J'ai donc prié pour elle pendant plusieurs minutes, sans trop savoir la raison tout en me rappelant que c'est exactement ce qu'elle faisait faire aux autres médiums qu'elle avait mystifiés. Mais comme une prière ne peut pas faire de mal, j'ai essayé d'en formuler une.

- 5- Tu es là ?! **OUI.**
- 6- Est-ce que ça va là ? **OUI JE CROIS MAIS PAS POUR LONGTEMPS.**
- 7- (Je lui demande en pensée si ma prière lui a fait du bien ?) **OUI BEAUCOUP, TU AS DÉGAGÉ BEAUCOUP DE LUMIÈRE.** De la lumière ? **OUI.** Ah bon...
- 8- Peux-tu me dire ce qu'il se passe ? **JE SUIS HARCELÉ PAR MA BANDE QUI NE VEUT PAS QUE JE M'AMÉLIORE, DEPUIS HIER ILS ME FONT VIVRE UN ENFER.**
- 9- Ils ne veulent pas te lâcher alors... **NON ET ÇA DEVIENT UN GROS PROBLÈME POUR MON AVANCEMENT.**
- 10- Si je comprends bien, hier on a beaucoup progressé ... **OUI ET ILS L'ONT TRÈS MAL PRIS.**
- 11- Quand tu es un esprit, de quelle façon peuvent-ils s'en prendre à toi ? **PAR LA DISSUASION.**
- 12- Est-ce qu'on peut dire que c'est quelque chose de mental dans le sens où ils essaient de t'intimider et de prendre le contrôle de toi ? **OUI C'EST EXACTEMENT ÇA, ILS ONT UN POUVOIR DE PERSUASION.**
- 13- As-tu essayé de lutter ? **OUI JUSTEMENT, JE LEUR TIENS TÊTE MAIS TOUTE SEULE C'EST DIFFICILE CAR ILS SONT NOMBREUX !**
- 14- Sont-ils là en ce moment ? **OUI ET IL ME REGARDE TRÈS MAL.**
- 15- Donc tu les vois en ce moment même. **OUI.** Est-ce que tu peux me dire si autour de moi, j'ai de bons Esprits ? **OUI.**
- 16- Voient-ils ce qui est en train de se passer ? **OUI ILS LE VOIENT ET REGARDENT.**

17- Je ne sais pas si c'est possible, mais est-ce que si je leurs demande de t'aider ils le feront ? **OUI TU LE PEUX, MAIS JE NE SAIS PAS S'ILS M'AIDERONT CAR J'AI VOULU TE FAIRE DU MAL.**

18- En fait, si vraiment tu as la volonté de t'en sortir et de t'améliorer, ils peuvent le voir ça ? **OUI.** Si tu es sincère, que tu demandes de l'aide et que tu fais des excuses, moi je pense qu'ils t'aideront. Il faut que tu fasses cette démarche sincèrement. *(Ne répond pas)*

REMARQUE : J'entendrais alors une voix me dire qu'elle n'est pas sincère avec moi. Je pense que c'était un de mes bons Esprits qui me mettaient en garde.

19- Est-ce que ça veut dire que tu n'es pas sincère ? **NON JE NE LE SUIS PAS.**

20- D'accord, donc ils ne t'aideront pas. **NON JE LE CONSTATE, ET JE M'APERÇOIS QUE J'AI BEAUCOUP DE CHEMIN À FAIRE ET, QUE D'ÊTRE UNE BONNE PERSONNE M'AURAIT AIDÉ AUJOURD'HUI.**

21- Est-ce que tu comprends mieux maintenant quand je te disais que d'être une bonne personne permet aussi d'avoir de bons alliés à ses côtés ? **OUI, LÀ ÇA PREND TOUT SON SENS.**

22- Quand tu dis que tu n'es pas sincère, cela veut dire que tu me mens maintenant et qu'il n'y a pas d'esprits ? **NON PAS POUR ÇA MAIS MES INTENTIONS NE SONT PAS ENCORE TOUTES LOUABLES.**

23- Ton Ange gardien est-il avec toi en ce moment même ? **OUI.**

24- Pourquoi ne t'aide-t-il pas ? **JE CROIS QUE ...** Est-ce que tu lui as au moins demandé ? **NON.**

25- Pourquoi ne lui demandes-tu pas ? **PARCE QUE J'AI HONTE DE DEMANDER SON AIDE APRÈS TOUT LE MAL QU'ELLE M'A VU FAIRE, ET JE PENSE QUE JE DOIS EXPIER POUR ÇA.**

26- Expier est une chose et personne ne peut t'en dispenser. Mais tu sais très bien que ton Ange gardien est là pour t'aider, et crois-moi, dans ta situation de maintenant, demander de l'aide te fera plus de bien que tu le crois, et je pense qu'il faut aussi mettre sa fierté de côté. **OUI MAIS CE N'EST PAS UNE QUESTION DE FIERTÉ LÀ.**

27- Si tu lui demandes son aide, que crois-tu qu'elle fera ? **ELLE LE FERA MAIS JE SAIS QU'ELLE ESPÈRE QUE JE M'EN SORTE SEULE.**

28- Je peux que comprendre... De quoi as-tu besoin là maintenant ? **DE TOI.**

29- Si tu as besoin de moi, du coup tu vas t'en sortir à deux ? **OUI MAIS LÀ C'EST PAS PAREIL JE PENSE.**

30- D'après toi que puis-je faire pour toi, car ces esprits je ne les vois pas, je ne les connais pas, je ne peux pas demander à mes bons Esprits de t'aider. Je peux prier pour t'aider mais, je peux surtout t'aider à devenir une meilleure personne ! **OUI ET C'EST LÀ OÙ JE VOULAIS EN VENIR EN DEMANDANT TON AIDE AUJOURD'HUI, MÊME SI JE VOIS BIEN QUE TU ES MAL.**

31- Là le plus urgent, c'est que depuis hier ces esprits te harcèle, si tu les repousses en y mettant de la volonté, que tu ne cèdes pas à la pression, sache qu'en te battant ça ne pourra jamais être pire qu'en te laissant faire. Le pire dans ton cas c'est de ne rien faire. *(Ne répond pas)* **J'ESSAIE EN CE MOMENT MÊME, NE T'INQUIÈTE PAS DE MON SILENCE.** D'accord, résiste et impose-toi.

32- **ÇA A ÉTÉ DUR LÀ.** Oui

33- **JE PENSE QUE JE SUIS TRANQUILLE POUR UN MOMENT.**

34- Tu veux dire qu'ils ont arrêtés ? **OUI.**

35- Tu les as repoussés ? **OUI MAIS TU M'Y AS BIEN AIDÉ.**

36- Donc là ils ne sont plus dans les parages ? **NON DU TOUT MAIS ILS REVIENDRONT ESSAYER.**

37- Ça m'a fait bizarre tout à l'heure quand tu es venue me parler en disant que c'était urgent, je ne m'y attendais pas ! **OUI JE SAIS MAIS JE N'AVAIS PAS LE CHOIX.**

38- Donc là on peut souffler ? Sûr ? **OUI C'EST SÛR.**

39- Si ils ont essayés de te mettre la pression c'est que tu changes en bien. **OUI ON PEUT LE DIRE.**

40- Sache juste que tu n'as plus aucun intérêt à retomber dans leurs filets. Comme tu me l'as déjà dit en conseil, quoiqu'ils te diront, ils mentiront et ne reculeront devant rien pour que tu retournes vers eux. **OUI JE ME SOUVIENS DE CE CONSEIL, TU AS UNE BONNE MÉMOIRE MON CHER AMI.**

41- Je ne sais pas comment j'ai réussi à t'aider, je ne sais pas ce qu'il s'est vraiment passé, j'ai essayé de faire au mieux avec ce que je suis et ce que je sais, mais est-ce que ça a eu une réelle importance là ? **OUI ET PLUS QUE TU LE CROIS.**

42- Tu devrais avoir de bons Esprits autour de toi ? **JE N'AI QUE MON ANGE GARDIEN CAR N'OUBLIE PAS QUE JE SUIS UNE MAUVAISE PERSONNE.**

43- Quand tout ce qu'il y a de mal en toi sera du passé, tu auras de bons Esprits autour de toi avec qui tu pourras sympathiser. Comme moi quand ils m'ont dit que je ne pouvais pas te faire confiance. **OUI C'EST SÛR, JE LE SAIS ET ÇA ME TOUCHE QUE TU NE ME LAISSES PAS TOMBER.**

44- Les prochains jours je vais être assez pris. **OUI JE LE SAIS MAIS T'INQUIÈTE PAS ON CONTINUERA APRÈS.**

45- Si il y a encore un souci tu sais que tu peux me demander de l'aide ? **OUI JE LE SAIS MAINTENANT, ET JE ME TROUVE ENCORE UNE FOIS BÊTE CAR JE NE PENSAIS PAS QUE TU M'AIDERAIS.**

46- Est-ce qu'il y a quelque chose que tu souhaites rajouter ? **NON C'EST BON POUR MOI.**

Et voici juste en dessous la finalité de cette histoire. Cette deuxième communication se déroule le lendemain même, et le début que je n'ai pas mis, était encore une mystification. C'est fou, mais juste après m'avoir demandé de l'aide, elle essayait encore de me piéger ! Et là, elle était énervée car je venais encore une fois de la mettre en échec. Elle a tellement essayé de me mystifier, qu'il me faut un réel effort pour réussir à ne pas me perdre, pour ne pas vous perdre !

2^{ème} communication :

86- Donc, passons sur le fait que tu aies encore essayé de me mystifier. Où en es-tu avec les mauvais esprits qui te pourchassent ? **NULLE PART CAR CE N'ÉTAIT PAS VRAI ÇA NON PLUS.**

87- Je suis si étonné ! Ce n'était vraiment pas vrai ?! **OUI.**

88- En fait tu voulais juste savoir si j'allais mordre à l'hameçon. **OUI ET ÇA A MARCHÉ !**

89- Pourtant, lorsque tu m'as dit de prendre le crayon car c'était urgent, qu'elle est la première chose que je t'ai dite ? **AU LOUP AU LOUP ATTENTION CAR LE JOUR OU CE SERA VRAI JE NE SERAI PAS LÀ !**

90- Bah voilà ! Donc je te confirme que le jour où ce sera vrai je ne serai pas là. T'as utilisé ta seule et unique cartouche pour rien. Et tu vois, c'est ça que tu fais à chaque fois. C'est que toutes les occasions que tu as d'être sincère, t'es en train de les bouffer bêtement. Malheureusement pour toi il ne t'en reste plus beaucoup. Et quand il ne t'en restera plus aucune tu sais ce qu'il se passera ?! **OUI MAIS ALORS QUOI C'EST TOI QUI JOUE AVEC MOI OU QUOI ?**

91- Est-ce que tu as le souvenir qu'à un moment donné je t'ai dit que je voulais jouer avec toi ? **NON MAIS TU M'AS TRÈS BIEN COMPRISE !**

92- Et d'ailleurs, pourquoi je ne pourrais pas jouer avec toi si j'en avais envie ? Je n'en aurais pas le droit ? **NON PARCE QU'IL Y A QUE MOI QUI AIT LE DROIT CAR JE SUIS SUPÉRIEURE À TOI ET VOUS PAUVRES HUMAINS !**

93- C'est moi qui te plains parce que tu vas très vite t'apercevoir que ce n'est pas le cas. Pourtant, tu t'en es déjà aperçu. Moi je ne joue pas avec toi, au contraire, je déjoue tous tes pièges. Je déjoue tous tes pièges depuis le tout début. Je ne joue pas, je déjoue. Et au final à vouloir continuer à essayer, c'est toi qui te ridiculise, ce n'est pas moi. Tu es en train de te mystifier toute seule. Ce qui est le comble pour un mystificateur, t'en conviendras. **OUI LÀ JE SUIS TRÈS ÉNERVÉE PAR CE QUE TU DIS !!!**

94- Je comprends. Tu sais pourquoi je le sais ? C'est parce que tu es une capricieuse. **OUI EXACTEMENT !**

95- Et tu détestes qu'on te dise non, tu détestes qu'on te délaisse, tu détestes que tout ne se passe pas comme tu le veux. Pauvre de toi ! Alors, crois-tu que je joue avec toi ? **NON.** Voilà merci.

Vous avez une assez bonne idée maintenant de ce que pouvait être nos communications lorsque ça se passait bien ou moins bien. Dans celle-ci, du moins dans la première partie, on se donne la réplique comme deux acteurs et, j'avoue avoir été assez convaincant. C'est ce qui l'amènera à se dire que j'ai mordu à l'hameçon, ou en d'autres termes, qu'elle vient de me piéger. Croyez bien qu'elle aurait exploité cette histoire très longtemps afin de me mystifier. Mais alors on peut se demander quel est le but ? C'en est même puénil, et oui ça l'est, mais c'est ça qu'elle aimait le plus, manipuler et ridiculiser les médiums, juste pour rire. J'ai également une autre théorie sur cette histoire. C'est simplement une des dernières choses qu'elle m'a dite dans la première communication, qui me permet de penser que son objectif premier était tout autre. En effet, à la fin elle me dit qu'elle se trouve encore une fois bête car elle ne pensait pas que je l'aiderais. Au chapitre 15 je parle de sa façon de me pousser à la faute pour avoir une bonne raison de s'en prendre à moi. Il est possible que ce jour-là elle y ait vu une bonne opportunité pour arriver à ses fins. À ce moment-là, j'étais dans un mauvais jour, et elle a dû penser que je refuserais catégoriquement de l'aider parce que j'étais malade, et ce n'était pas le moment pour moi. Son plan aurait été de me dire qu'elle était poursuivie par des esprits, et qu'elle avait besoin de mon aide, et moi lui refusant, elle aurait donc eu sa bonne raison pour venir se venger et me faire du mal. Mais la dernière chose à laquelle elle s'attendait, c'est que je lâche tout pour venir l'aider. Elle s'est

donc retrouvée contrainte à broder une histoire pour ne pas que je la démasque et elle en a tiré avantage pour tenter une mystification. On ne peut pas lui enlever qu'elle aura été très réactive sur ce coup-là. Peu importe ce qui l'aura vraiment motivé, la finalité aurait été très délicate pour elle. La mystification et la vengeance, ses plats favoris. Elle s'est toujours crue intouchable en tant qu'esprit car c'est vrai que je ne pouvais ni la toucher, ni la voir, donc de son point de vu, ne pas lui faire de mal. Un jour où elle m'aura une nouvelle fois poussé à bout en tentant de me piéger, je lui démontrerai qu'elle se fourvoyait et elle perdra toutes ces certitudes. Mais ça ne l'empêchera pas de continuer ses méfaits bien sûr !

CHAPITRE DIX-NEUF : LE PARDON

Une communication sur deux se terminait mal. À chaque fois elle revenait avec des excuses en étant très étonné que je lui pardonne. Forcément, comme vu plus haut son but étant de me pousser à bout, le fait que je lui pardonne lui mettait de sacré bâton dans les roues. Jusqu'au point où, déconcertée, elle se laissera aller au questionnement. Chose très rare chez elle :

1- **C'EST MOI.**

2- (Je ne réponds pas). **TU NE ME DIS PAS BONJOUR ?**

3- J'étais en train de me demander pourquoi, alors que tu m'as dit que tu partais pour de bon, encore, c'est toi qui te présente à moi. Bonjour à toi ! **BONJOUR À TOI AUSSI.**

4- **JE NE SUIS PAS PARTIE ET TU LE SAIS BIEN ALORS ARRÊTE DE FAIRE LE CRÉDULE !**

5- Je ne t'ai pas appelé là ?! **NON.**

6- Donc que fais-tu là ? **JE VOULAIS JUSTE M'EXCUSER POUR MON COMPORTEMENT.**

7- J'entends bien et saches que je ne t'en veux pas et que j'accepte tes excuses. **OUI MAIS POURQUOI NE M'EN VEUX TU PAS ?** Parce que comme je te l'ai dit je te connais.

8- **ÇA NE ME DIT PAS POURQUOI ÇA.** Parce que je ne t'ai jamais considéré comme une ennemie.

9- **MAIS J'AI TOUT FAIT POUR POURTANT !** Je le sais bien, mais comme je te le disais je te connais et je ne m'attendais pas à autre chose de ta part. Donc je savais dans quoi je mettais les pieds et je ne peux pas t'en vouloir pour quelque chose que je savais que tu allais faire. Et encore une fois, je suis une bonne personne, et une bonne personne comprend et pardonne.

10- **OUI MAIS POURQUOI ME PARDONNER À CHAQUE FOIS ?** Je te pardonne parce que moi contrairement à toi, je ne désespère pas que tu deviennes une bonne personne. Pour que quelqu'un en devienne une, ce n'est pas en lui donnant de la haine qu'elle le deviendra, mais en étant patient et compréhensif. Et sache une chose, c'est que j'ai compté toutes les conversations qu'on a eues, il y en a eues beaucoup, et je suis sûr que toutes mes paroles sont encrées en toi que tu le veuilles ou non. **OUI JE TE CONFIRME.** Donc sachant que tu es une mauvaise personne et que tu dois en devenir une bonne, je sais que tu feras forcément des erreurs. Pour l'image, est-ce qu'un professeur d'école peut en vouloir à son élève de faire des erreurs ? **NON PAS DU TOUT ET LÀ TU T'EXPRIMES MIEUX ET JE COMPRENDS MIEUX.**

11- Pourquoi veux-tu absolument que je t'en veuille ? **JE TE L'AI DÉJÀ DIT, C'EST POUR ME DONNER UNE BONNE RAISON DE TE FAIRE DU MAL.**

12- Et donc ? **JE NE TROUVE JAMAIS DE BONNES RAISONS ET C'EST POUR ÇA QUE JE REVIENS À CHAQUE FOIS.**

13- Je ne t'ai jamais considéré comme une ennemie, comment toi me considères tu ? **COMME UNE PERSONNE QUI SERA VICTIME DE MA CRUAUTÉ.**

14- Me considères-tu toujours de la même façon ? (*Ne répond pas*). Après 13 communications qui ont duré des fois plus d'une heure me considères-tu de la même façon ? (*Ne répond pas*). Est-ce que tu crois que je suis le genre de personne à être une victime ? **OUI JE LE CROYAIS.**

15- Est-ce qu'à un moment donné tu m'as vu me mettre à pleurer parce que j'avais peur ? M'as-tu vu me comporter comme une victime ? Est-ce qu'après une de tes menaces, tu m'as vu perdre mes moyens ? **NON JAMAIS.**

16- Pourquoi veux-tu faire de moi la victime de ta cruauté ? Et j'attends de ta réponse qu'elle soit plus élaborée que « c'est parce que je suis une mauvaise personne ». **PARCE QUE JE DÉTESTE LES PERSONNES COMME TOI DANS LE SENS OU À CHAQUE FOIS JE ME SENS INFÉRIEURE.**

17- Mais si tu te sens inférieure c'est de ta faute ! **NON PAS DU TOUT !**

18- Si, c'est de ta faute ! Depuis le début j'essaie de t'aider à évoluer et toi tu préfères te complaire dans la médiocrité. Donc c'est ta faute ! **DIS COMME ÇA C'EST SÛR...**

19- Mais on ne peut pas le dire autrement. Si aujourd'hui tu te sens inférieure à moi c'est que tu n'as jamais voulu apprendre. Et saches bien une chose, c'est que je ne me suis jamais senti ni inférieur ni supérieur à toi. On n'est pas dans une compétition toi et moi. J'ai seulement voulu t'aider, mais jamais et en aucun cas, être supérieur à toi, ou plutôt, je n'ai jamais voulu te montrer ma supériorité dans le but de te rabaisser et tu le sais. **OUI ET BAH CE N'EST PAS TOUJOURS CE QUE JE RESENS.**

20- Mais tu ne peux pas le ressentir de toute façon. Toi tu mets un point d'honneur à être supérieure aux humains. Tu ne peux pas le ressentir puisque toi tu es là pour écraser et rabaisser. Si tu avais de bonnes intentions, on n'en parlerait même pas de qui est inférieur ou supérieur. C'est ta façon de penser qui conditionne ce que tu es train de me dire là. **OUI ET BAH LÀ PAR EXEMPLE JE RESENS CE QUE JE TE DISAIS.**

21- Moi je veux bien, mais dans ce cas-là, en quoi es-tu supérieur ? **EN TOUT !**

22- Ça, ça veut dire tout et rien. En quoi es-tu vraiment supérieure ? Explique le moi ! Honnêtement, si tu étais supérieure en tout, tu ne serais pas dans cette condition aujourd'hui. **OUI, ET LÀ TU PLANTES LE CLOU.**

Comme vous pouvez le voir, je ne mâchais pas mes mots lorsque je parlais avec elle, et c'est normal, car je devais sans cesse m'imposer par la parole pour que jamais elle détecte une faille à exploiter. Si elle ne m'avait pas vu sûr de moi sur un sujet, ou sur une réaction à une chose qu'elle aurait faite pour me déstabiliser, elle aurait pris ça comme une faiblesse de ma part. C'est d'ailleurs pour cela que j'ai toujours retourné sans ménagement tout ce qu'elle me disait. Le but n'est véritablement pas de vous embarquer dans une altercation ou celui qui menace et qui crie le plus fort a gagné. Mais il ne faut jamais hésiter à pousser dans leurs derniers retranchements ce genre d'esprits, car quand on y arrive, ils se trouvent tout d'un coup à court d'arguments, et pour éviter de se rendre idiot à vos yeux, eux qui aiment bien la ramener, préfèrent alors se taire. Il faut aussi être sûr soi, sûr de ce que l'on dit, et leur montrer qu'on les a bien écoutés et qu'on a bien compris ce qu'ils ont dit. C'est comme ça que l'on prend l'ascendant moral sur eux, simplement en leur démontrant qu'ils se sont fourvoyés sur beaucoup de choses, arguments à l'appui, et que leur façon de penser n'est pas la bonne et ne fait pas le poids contre une bonne parole bienveillante.

CHAPITRE VINGT : LA LISTE

Nous arrivons maintenant à sa première tentative pour me faire croire qu'elle avait eu un déclic et qu'elle voulait évoluer dans le bon sens. Cela a commencé lors d'une conversation où elle me demandait comment mettre en œuvre un objectif et comment l'atteindre. Je lui répondrais qu'il fallait d'abord établir des étapes qui la mèneraient tout droit à son objectif. La fois d'après, elle reviendra avec une liste détaillée des étapes sur lesquelles elle voulait travailler pour atteindre son objectif, qui était de devenir un bon esprit.

11- Est-ce que l'on va pouvoir établir les étapes qui te mèneront à ton objectif ? Y a tu réfléchi ? **OUI BEAUCOUP ET JE SUIS PRÊTE À LES ÉCRIRE.**

12- Parfait ! Alors, je te propose de me les énumérer.

- LA JALOUSIE
- L'HYPOCRISIE
- L'ÉGOÏSME
- LA VENGEANCE
- LA CHARITÉ
- L'ESTIME DES HOMMES (ÊTRES HUMAINS)
- ÊTRE POSITIVE
- ARRÊTER UNE BONNE FOIS POUR TOUTE DE TE MENTIR
- SAVOIR CE QU'EST RÉELLEMENT LE BIEN
- AVOIR DU RESPECT
- AIDER CEUX QUI EN ONT BESOIN
- ARRÊTER D'ÉVOLUER AVEC DE MAUVAIS ESPRITS ET ME RAPPROCHER DE MON ANGE GARDIEN ET AUSSI L'ÉCOUTER
- PRENDRE CONSCIENCE DE MON AVENIR
- TOUT FAIRE POUR ACCÉDER AU TITRE D'ESPRIT SUPÉRIEUR
- ET COMME TU ME L'AS DIT, FAIRE LE BIEN

VOILÀ JE CROIS QUE MA LISTE EST COMPLÈTE.

13- Oui en effet ! Elle est très complète ! Je vois que tu as bien réfléchi et tu as établi une liste honnête et j'en suis très content, c'est sincère. **OUI ET J'AI BEAUCOUP RÉFLÉCHIE EN ATTENDANT QU'ON SE REPARLE.**

14- On commencera à travailler la prochaine fois je pense. **OUI LA PROCHAINE FOIS.**

Ce fut pour moi comme une sorte de bonne surprise. Je n'aurais jamais imaginé qu'elle me sorte ça comme ça, d'un coup. Elle venait de se montrer honnête pour une fois et en voyant la liste, cela lui correspondait totalement. Étant un mauvais esprit, elle était parfaitement consciente de tout ce qui lui manquait pour pouvoir aller vers une meilleure condition. Alors des questions ont commencé à trotter dans ma tête. Si elle était consciente de tout ce qui lui manquait pour prendre le bon chemin, et que celui qu'elle empruntait l'emmenait à sa

perte, pourquoi s'y complaire ? Pourquoi ne pas tout faire pour s'en sortir ? Elle venait de me prouver qu'elle n'était pas ignorante, alors pourquoi ne pas vouloir choisir le bonheur ? Sachant qu'il faudrait qu'elle paye le mal qu'elle avait fait et celui qu'elle faisait, pourquoi alourdir sa dette ? Il ne devait pas manquer grand-chose pour la faire changer ! Pour varier, je vais vous mettre en dessous, l'étape sur laquelle elle a voulu travailler en premier, et ça vous donnera une idée du travail que j'ai essayé de faire avec elle sur sa liste. Je dis avec elle, car dans cette communication, elle était toute disposée à ce que cela se passe bien :

22- Alors c'est parti, on va commencer par la jalousie. Est-ce qu'on peut dire que la jalousie est une chose que tu as du mal à vivre et qui te pose beaucoup de problème ? **OUI EXTRÊMEMENT ET C'EST D'AILLEURS À CAUSE DE ÇA QUE JE TENDS À ALLER VERS LE MAL.**

23- La jalousie, je n'ai pas besoin de t'en donner la définition car tu dois la connaître mieux que moi ! **NON eeeeeee.**

24- La jalousie, te souviens-tu la première fois que tu l'as ressentie ? **OUI.** Était-ce dans le monde des esprits ou sur Terre ? **SUR TERRE.**

25- Peux-tu me dire la situation qui a fait qu'à ce moment-là tu as ressentie de la jalousie ? **C'EST TOUJOURS PAR RAPPORT AUX AUTRES, EN FAIT MOI JE N'AVAIS RIEN ET EUX ILS AVAIENT TOUT.**

26- Je comprends donc que toi tu n'avais rien et, quand tu as vu les autres avoir ce que toi tu n'avais pas, tu as éprouvé de mauvais sentiments. **OUI C'EST ÇA ET AUSSI ILS N'ÉTAIENT PAS HUMILES ET ILS ME CRACHAIENT LEUR FORTUNE AU VISAGE.**

27- Donc ils avaient des choses et ils te montraient à toi que tu n'avais rien ? **OUI, D'OÙ D'AILLEURS LE SENTIMENT D'INFÉRIORITÉ.**

28- On peut dire qu'ils te narguaient ? **OUI C'EST EXACTEMENT ÇA, ET ÇA ME CAUSAIT BEAUCOUP DE SOUFFRANCE.**

29- Quand tu dis que toi tu n'avais rien, était ce lorsque tu étais enfant ou adulte ? **ÉTANT ENFANT ET ADULTE.**

30- As-tu vécu dans la pauvreté ? **OUI EN PARTIE.**

31- Qu'est-ce que les autres avaient et qui te donnait tant envie ? **ILS AVAIENT LA FORTUNE ET DES GENS QUI LES AIMAIENT.**

32- Quand tu voyais ça, qu'est-ce que toi tu ressentais ? **J'ÉTAIS TRISTE ET JE RÊVAIS D'AVOIR CE QU'ILS AVAIENT OU DU MOINS J'ESPÉRAIS QU'ILS PARTAGENT UN PEU AVEC MOI.**

33- Ils ne l'ont jamais fait ? **NON C'EST SÛR !**

34- Ces gens-là tu les connaissais ? **OUI EN PARTIE.**

35- Est-ce qu'ils savaient que tu n'avais pas grand-chose ? **OUI ET NON, C'EST LÀ QUE J'ATTENDAIS UN PEU DE CHARITÉ DE LEUR PART, C'EST POUR ÇA QUE JE RESSENTAIS DU DÉGOÛT LA DERNIÈRE FOIS QU'ON EN A PARLÉ.**

36- Donc tu étais jalouse, mais ça arrive car c'est aussi un sentiment humain, mais si je comprends bien, c'est qu'avec le temps, ils ont amplifié ton sentiment de jalousie de par le dédain qu'ils avaient pour toi ? **OUI C'EST ÇA, ET C'EST UN SENTIMENT QUI ME SUIT AUJOURD'HUI ENCORE DANS LE MONDE DES ESPRITS.**

37- Avais-tu des amis ? **OUI QUAND J'ÉTAIS ENFANT.**

38- Tes amis ne l'ont plus été quand tu es devenue adulte ? **OUI C'EST ÇA ET C'EST PRINCIPALEMENT EUX QUI M'ONT FAIT SOUFFRIR.**

39- N'avais-tu pas l'occasion de trouver par la suite d'autres amis ? **NON J'ÉTAIS ENFERMÉ DANS MA HAINE.**

40- Est-ce que tu aurais pu avoir matériellement ce que eux ils avaient ? **OUI JE L'AURAIS PU, MAIS TOUT ÇA N'ÉTAIT QUE MATÉRIEL, ET CE QUI M'IMPORTAIT C'ÉTAIT D'AVOIR DE LA RECONNAISSANCE ET D'ÊTRE ESTIMÉ.**

41- On en a déjà parlé dans les diverses histoires sur ta réincarnation, c'est la principale chose qui en ressort à chaque fois d'ailleurs. **OUI ET C'EST POUR ÇA QUE JE TE DISAIS QUE TOUT N'ÉTAIT PAS FAUX.**

42- Quand tu es morte, ou à la fin de ta vie, est-ce que ce sentiment était à son apogée ? **OH QUE OUI ! ET D'AILLEURS PERSONNE N'EST VENU POUR MES FUNÉRAILLES ET DIEU SAIT QUE J'AI ATTENDU !**

43- Quand tu dis que tu as attendu, c'est que tu es restée auprès de ton corps pour voir si quelqu'un allait venir et te regretter ? **OUI C'EST ÇA.**

44- D'après toi, qu'est ce qui a fait qu'ils t'ont traité de cette manière-là ? Parce que si je comprends bien, tu as eu plusieurs amis ? **OUI.** Tes amis étaient aussi amis entre eux ? **OUI.** Et par la suite en tant qu'adulte, ils sont restés amis ? **OUI.** Qu'est ce qui aurait pu pousser tes amis à se désintéresser de toi ? Sans parler de faute ou quoique ce soit d'autre, est ce qu'il y a quelque chose qui aurait fait qu'ils se détachent de toi comme ça ? À ce moment-là, que pensais-tu de tout ça ? **JE CROIS QUE C'EST PARCE QUE JE N'AI PAS SUIVI LE MÊME PARCOURS QU'EUX, ET DU COUP ON ÉVOLUAIT PLUS DANS LE MÊME MONDE.**

45- Tu t'es sentie abandonnée ? **OUI TERRIBLEMENT PARCE QUE MES AMIS C'EST TOUT CE QUE J'AVAIS.**

46- Tu avais aussi bien des amies filles que garçons ? **OUI.** Quand tu parles du même parcours, je fais simplement une hypothèse, mais étant enfants vous habitiez certainement à côté les uns des autres et vous jouiez ensemble ? **OUI C'EST ÇA.** Vous alliez peut-être été à l'école ensemble ? **NON PAS MOI.** Eux entre eux ? **OUI CERTAIN.** Donc il y en a qui ont été à l'école et qui ont certainement poursuivi leurs études pour avoir un métier, et les autres ce sont simplement mariés ? **OUI.** Mais toi tu n'as rien eu de tout ça ? **PAS VRAIMENT.**

47- Comment peut-on commencer à être jalouse étant enfant et finir sa vie en ayant la même jalousie ? **PARCE QU'ILS L'ONT CULTIVÉ.**

48- Est-ce que aujourd'hui tu leurs pardonnes ? **NON JAMAIS !**

49- Donc tu as cette jalousie étant enfant, tu grandis avec cette jalousie qu'ils cultivent, et tu meurs. Après ta mort, qu'est devenue cette jalousie ? **ELLE EST ANCRÉE FATALEMENT EN MOI.**

50- Est-ce que durant ta vie tu t'es vengée ? **OUI ET C'EST EUX QUE J'AI TERRIFIÉ.**

51- Quand tu es morte, as-tu continué à les terrifier ? **OUI J'AI TOUT MIS EN ŒUVRE POUR QUE LEUR BONHEUR S'ARRÊTE ET JE LES TERRIFIAIS AUSSI.**

52- Donc ce sentiment de jalousie c'est vraiment imprégné en toi et t'as rongé le cœur ? **OUI ON PEUT DIRE ÇA.**

53- Quand tu es morte, qui t'attendait dans le monde des esprits ? **MON ANGE-GARDIEN PRINCIPALEMENT.**

54- Donc les personnes que tu as laissées sont mortes depuis, **OUI**, les as-tu attendus ? **NON DU TOUT.**

55- Une fois que ces personnes étaient mortes, tu n'avais plus de raisons de les terrifier du coup ? **NON PLUS AUCUNE RAISON.**

56- Donc si tu n'avais plus aucune raison, cette jalousie aurait dû partir ! **OUI MAIS J'AI FAIT DES MAUVAISES RENCONTRES ET C'EST EUX QUI ONT CONTINUÉ À CULTIVER CETTE JALOUSIE.**

57- Tu me parles bien des mauvais esprits ? **OUI C'EST ÇA.**

58- Comment ont-ils pu cultiver cette jalousie vu que tu n'étais plus sur Terre ? **EN ME MENTANT.**

59- C'est-à-dire ? **ILS ME RAPPELAIENT SANS CESSER QU'IL Y AVAIT DES HUMAINS ET QUE MA VENGEANCE NE DEVAIT PAS S'ARRÊTER À CEUX QUE J'AVAIS DÉJÀ FAIT SOUFFRIR.**

60- Et donc tu les as crus et tu les as suivis ? **OUI C'EST LE CAS.**

61- As-tu, ou éprouves-tu de la jalousie envers moi ? **OUI J'EN AI ÉPROUVÉ BEAUCOUP. DÉJÀ LE FAIT QUE TON GRAND-PÈRE T'ESTIME ASSEZ POUR M'ENVOYER À TOI ÇA M'A BEAUCOUP ÉNERVÉ.**

62- Sans même me connaître, tu étais déjà jalouse que mon grand-père, qui n'est plus de ce monde, pense encore à moi et qu'en plus il t'envoie à moi, c'est ça ? **OUI C'EST ÇA, JE NE COMPRENAIS PAS QU'UN ESPRIT GARDE UN LIEN AVEC UN VIVANT.**

63- Donc quand tu es venue à moi, tu es arrivée avec toute ta haine et ta jalousie ? **OUI ET PAS QUE.**

64- Et quoi d'autre ? **L'ENVIE DE TE FAIRE SOUFFRIR.**

65- Quand tu as commencé à me connaître, est-ce que tu as continué à être jalouse ? **OUI, CAR PLUS JE VOYAIS TES QUALITÉS PLUS ÇA M'ENERVAIT, ET ON VA PAS REVENIR SUR LE FAIT D'ÊTRE SUPÉRIEUR ET TOUT.**

66- Est-ce qu'on peut dire que quand tu étais enfant, tu étais profondément gentille ? **OUI ET TRÈS.**

67- Est-ce que tu as cru naïvement que tes amitiés allaient durer toute ta vie et que tu allais recevoir autant que tu allais donner ? **OUI.**

68- Et tu as donc ressentie beaucoup de déception. **OUI C'EST ÇA.**

69- Ressens-tu encore de la rancune ? **OUI BEAUCOUP CAR ON NE PEUT PAS CHANGER LE PASSÉ.**

70- Que penses-tu de cette phrase : « on ne peut pas changer le passé mais on peut changer notre futur ». **OUI ET LÀ ÇA PREND TOUT SON SENS AVEC CE QUE L'ON EST EN TRAIN DE FAIRE.**

71- Je suis content que tu en aies conscience et je sais que ce n'est pas facile pour toi de revivre tout ça et de t'exprimer là-dessus. Je te remercie de travailler dans le bon sens et je t'encourage à continuer alors. **OUI JE SAIS.**

72- Quand on éprouve ce genre de sentiment, on en veut aux gens et tu ne me diras pas le contraire. **NON C'EST SÛR.** Mais j'ai remarqué que souvent tout se mélange dans notre tête. Il s'avère alors qu'on en veut plus à soi-même qu'aux autres. **AH BON ? COMMENT C'EST POSSIBLE, JE VEUX DIRE QUE C'EST EUX QUI M'ONT FAIT DU MAL EN PREMIER !**

73- Ça je ne te dirais jamais le contraire. C'est eux qui ont commencé à te faire du mal, mais ce n'est pas forcément le plus gros du problème. Ils t'ont fait du mal et tu as forcément réagi

à ça, on est des êtres humains et on ressent forcément des choses, on passe par pas mal de phase et c'est tout à fait normal. Mais pourquoi je te dis qu'on s'en veut à soi-même ? Des fois on s'en veut à soi-même d'avoir laissé faire. On s'en veut de ne pas avoir réagi et de s'être laissé aveugler, de ne pas avoir été assez vigilant. On s'en veut à soi-même d'avoir comme là c'est le cas, passer toute sa vie à subir ça. Souvent on se dit qu'on aurait dû agir autrement. On aurait dû faire en sorte d'essayer que ça change, on aurait dû s'en apercevoir dès le début, on aurait dû faire la part des choses. Le monde de l'enfance est une chose et celui de l'adulte en est une autre. Des fois on s'en veut parce qu'on avait beaucoup d'attentes et on a tout misé sur nos attentes qui n'ont jamais été satisfaites. C'est pour ça que je te dis que des fois on croit en vouloir énormément aux gens et c'est aussi le cas puisqu'ils t'ont fait du mal en premier, mais finalement on s'en veut autant à soi-même. Est-ce que tu le comprends ? Je ne sais pas si tu le peux pour l'instant mais du moins est-ce que tu comprends la logique ? **OUI JE CROIS QUE JE VOIS TOUT À FAIT CE QUE TU VEUX DIRE.**

74- Donc c'est vrai qu'à un moment donné la responsabilité est partagée. Alors, attention je ne suis pas en train de cautionner tout ce qu'ils ont fait, mais il va falloir commencer à assumer tout ça. Je prends un exemple. Quelqu'un me fait du mal une fois, je n'y suis pour rien puisque je ne savais pas qu'il allait m'en faire. Donc la faute lui revient totalement. Si après qu'il m'ait fait du mal je reviens encore vers lui et qu'après il m'en refait, à qui est la faute ? **À LUI.** Pas forcément qu'à lui. Si la personne t'as fait du mal et que tu retournes la voir, tu es sur tes gardes car tu sais qu'elle va te refaire du mal. Donc si tu y retournes, c'est en connaissance de cause, oui ou non ? **OUI.** Lui de toute façon il te fera toujours du mal, il te reste à savoir si tu veux qu'il te fasse du mal une fois et on en parle plus, ou si tu veux qu'il te fasse du mal à chaque fois. **OUI JE COMPRENDS C'EST CLAIR COMME ÇA.**

75- C'est pour ça que finalement on va parler de responsabilité. Au départ quand quelqu'un te fait du mal toi tu y es pour rien. Mais une fois que tu le sais, au pire tu vas y aller une deuxième fois pour lui laisser une chance, mais il te fera du mal à chaque fois. Comme on dit : prends moi pour un con une fois c'est ta faute, prends moi pour un con deux fois c'est ma faute. **OUI JE VOIS EN FAIT QUAND ON NOUS FAIT DU MAL LA PREMIÈRE FOIS ON NE LE SAVAIT PAS, MAIS EN TIRANT LA CONSÉQUENCE DE CES ACTES, ON NE DOIT PAS SE LAISSER REPRENDRE UNE DEUXIÈME FOIS.**

76- C'est exactement ça. Donc si tu y retournes une deuxième fois, tu le sais et tu dois prendre tes responsabilités. **OUI D'ACCORD.** Je veux dire qu'on est maître de notre destin, si demain je croise une personne dans la rue et qu'elle me tape dessus et qu'elle part en courant, moi j'y suis pour rien. Je ne pouvais pas le voir venir. Je n'ai aucun pouvoir et aucun contrôle là-dessus. T'es d'accord ? **OUI CARRÉMENT.** Où est mon contrôle à moi dans ce cas-là ? Que puis-je faire s'il me donne un coup et part en courant et que je ne le revois plus ? **TU TE SENS HUMILIÉ.** Oui bien sûr, mais comment pouvons-nous réagir ? Tout va dépendre de notre façon de prendre les choses.

La première façon c'est que la personne me tape dessus, je me sens humilié, je rentre chez moi, je suis énervé. Le lendemain je suis encore plus énervé, je dors mal, je suis dans la haine et je vais peut-être même ressortir pour essayer de le trouver. Mais alors qu'est-ce qui se passe dans ces cas-là ? C'est que le mec qui t'a tapé dessus est rentré chez lui et il ne pense même plus à toi. Et toi une semaine après tu es en train de penser à un mec qui pense même plus à toi. Ça veut dire qu'il a pris du pouvoir sur toi. D'un simple coup, il s'est invité dans ton

esprit, il a fait ressortir tout ce qu'il y avait de mauvais en toi, et ça a même créé des sentiments que tu n'avais pas avant, et alors que lui est déjà en train de taper sur d'autres personnes, toi il réside dans tête et ça peut durer longtemps comme ça.

Jusqu'ici tu me suis ? **OUI OUI CONTINUE.**

La deuxième façon de réagir, c'est de se dire que je ne suis pas une victime et je ne me considérerai jamais en tant que telle. Le mec lui m'a déjà oublié, alors pourquoi moi je penserai à lui ? Vais-je lui donner le pouvoir de pénétrer mon esprit ? Est-ce que je vais le laisser s'inviter dans mon sommeil, ou même dans ma vie ? C'est une agression en fait, et l'estime de soi crie à l'injustice, ça te fait mal et ça te fait ressentir de la haine. Mais ton moyen de contrôle à toi c'est de te demander si tu dois alors laisser le pouvoir à une personne que tu ne connais pas. Est-ce que je dois penser à lui pendant des mois alors que lui ne se souvient déjà plus de moi ? Comment surmonter tout ça ? Et c'est là qu'est la clé. C'est très dur à faire, mais cette deuxième manière de réagir c'est celle qui te permet de continuer à avancer et de ne pas te laisser submerger par de mauvais sentiments. **OUI JE VOIS, EN FAIT TU ME DIS QUE J'AI LAISSÉ CES INGRATS PRENDRE DE L'EMPRISE SUR MOI TOUTE MA VIE ALORS QU'EUX ILS NE PENSAIENT MÊME PLUS À MOI.**

77- Malheureusement oui, probablement, c'est ce que j'essaie de te dire assez maladroitement. Et tu vois, c'est pour ça que des fois en en voulant aux gens, on en veut à soi-même également. Parce que si tu avais pu réagir comme on vient de le voir, tu te serais peut-être dit : « à quoi bon gâcher ma vie pour des gens qui s'en foutent ? » Tu vois ? **OUI JE VOIS ET ÇA ME FAIT MAL QUAND MÊME DE ME DIRE QU'EN FAIT ILS NE PENSAIENT PAS À MOI.**

78- C'est vrai que c'est dur de se dire ça, mais si tu es honnête avec toi-même, tu t'apercevras que tu t'en es aperçu chaque jour qu'ils ne pensaient pas à toi. **OUI C'EST SÛR.**

79- Et c'est là où je veux en venir, cette jalousie tu l'as ressentie car, juste de par leurs présences, tu t'es sentie inférieure à eux et dans tous les domaines certainement ? **OUI C'EST ÇA.**

80- Ça veut dire qu'ils ont eu plus d'influence sur toi que tu ne le crois parce que c'est leur comportement qui a engendré beaucoup de tes défauts. **OUI C'EST ÇA.**

81- Mais encore faut-il en être conscient de tout ça. Aurais-tu pu en avoir conscience de ton vivant ? **NON CAR J'ÉTAIS AVEUGLE.**

82- Il y a une part de responsabilité, la première part c'est à ceux qui t'ont fait du mal, la deuxième c'est de ton fait parce que tu les as laissés avoir une énorme emprise sur ta vie et ils ont fait de toi ce que tu es aujourd'hui. Ça c'est un fait. Mais peut-on se reprocher d'avoir été aveugle et de ne pas avoir eu conscience des choses ? **NON JE NE CROIS PAS.**

83- Aujourd'hui on établit simplement un constat pour trouver l'origine de ça. Ce qui serait bien c'est que tu prennes tes responsabilités et que toi-même tu admettes qu'ils ont fait des erreurs et que tu as fait des erreurs. Ça s'appelle assumer. Mais je ne te dis pas ça pour que ça développe en toi encore plus de colère, mais c'est pour que tu puisses faire la paix avec tout ça. Ça veut dire que si tu te pardonnes à toi-même de ne pas avoir eu conscience de tout ça, il te sera alors plus facile, après, de leur pardonner à eux. **OUI ÇA NE VA PAS ÊTRE ÉVIDENT.**

84- Je sais, mais attention, tout ce que l'on va entreprendre à partir de maintenant ne va pas être évident. Il va falloir que tout ça fasse son chemin en toi. Il va falloir que tu y repenses, et

n'ait pas peur de regarder tout ça en face. Aujourd'hui on est là pour tout arranger. Il va falloir assumer ces erreurs, les regarder en face, pardonner, et se dire que le passé on ne peut pas le refaire. Est-ce qu'on aurait pu faire autrement dans telle situation ? Certainement. Est-ce que cela aurait pu se passer autrement ? Certainement. Mais est-ce que ça l'a été ? Non. On ne peut plus y revenir. Donc on l'accepte et on cherche comment ne pas reproduire les mêmes erreurs. **OUI JE VOIS.**

85- C'est donc pour ça que c'est bien de revenir à l'origine, car tu vois, la jalousie que tu as en toi depuis peut-être plusieurs siècles, a ressurgi sur moi en 2018. Tu te rends compte du temps qu'a parcouru ta jalousie ? **OUI C'EST SÛR eeeee, ET C'EST POUR ÇA QU'IL EST IMPORTANT DE METTRE ENFIN UN POINT FINAL LÀ-DESSUS.**

86- Alors, on ne va pas parler de comment tu t'y es prise pour les faire souffrir, mais du coup ça veut dire que tu as fait des choses que tu payes dans le monde des esprits ? **OUI ET C'EST SÛR MÊME.**

87- Donc toute cette situation a fait que tu as fait plus de mal dans ta vie que de bien. **OUI C'EST ÇA.**

88- Prends du temps, réfléchi à tout ce qu'on vient de dire et cette nouvelle façon de voir les choses, vois les telles qu'elles sont, ne te cache rien et tire parti de tes erreurs pour ne pas les commettre à nouveau. Je sais que ça va être dur et, ce qui est dur aussi, c'est de se pardonner à soi-même car ce n'est pas évident de se dire qu'on n'a pas été à la hauteur. C'est dur pour l'égo et notre fierté ! Et se dire qu'on s'est fait avoir parfois tellement bêtement, c'est encore plus dur, mais il faut quand même se pardonner à soi-même.

89- Est-ce qu'on peut en rester là pour aujourd'hui ? **OUI JE CROIS QUE C'EST DÉJÀ BIEN POUR AUJOURD'HUI MONSIEUR LE PROFESSEUR.**

90- Est-ce que tu vas pouvoir te souvenir de tout ce qu'on a dit et du plus gros du problème ? **OUI NE T'INQUIÈTE PAS LÀ-DESSUS.**

91- J'espère alors avoir été à la hauteur pour cette première étape, et de toute façon on va en reparler de la jalousie et le temps qu'il faudra. On avancera quoiqu'il arrive. **OUI JE NE ME FAIS PAS DE SOUCIS LÀ-DESSUS.**

92- Alors je te remercie d'avoir été vraiment ouverte et honnête et puis je te dis à bientôt ! **MERCI À TOI ET À TES EXPLICATIONS ET À BIENTÔT** _____

C'est ce que l'on peut appeler une bonne conversation, utile et pleine de respect. Il y a évidemment de multiples façons de faire et des exemples peut-être plus adaptés dans le genre de travail que j'ai essayé de réaliser pour lui faire prendre conscience de la bulles négatives dans laquelle elle se trouvait, ainsi que toutes les conséquences qui en avait découlées. Mais c'est comme ça que je l'ai ressenti sur le moment, je n'avais rien préparé, je me suis laissé guider tout le long. Au vu de son état d'avancement et son état de haine et de colère, cette approche me paraissait être la plus parlante pour qu'elle comprenne où sa jalousie l'avait menée. La seule chose que je redoutais, c'était qu'elle se braque. En tout cas je l'aurais senti sincère sur beaucoup de choses même si je sais qu'il y avait quand même des mensonges dans tout ce qu'elle a pu dire, mais ça c'était le dernier de mes soucis. Le fond était là et c'est la seule chose qui m'importait. Mais comme à chaque fois, la conversation s'assombriera, car après avoir montré de la bonne volonté comme on vient de le voir, elle viendra tout briser la fois d'après :

11- Alors que voulais-tu voir avec moi ? **C'EST BON J'AVOUE JE N'AI RIEN À DIRE.**

12- Alors pourquoi es-tu aussi pressente comme ça ? **JE VEUX GARDER LE CONTRÔLE SUR TOI !**

13- T'as pas plutôt l'impression que c'est l'inverse qui se passe ? **COMMENT ÇA ?**

14- Je dis juste que t'essaye de m'obséder, on est d'accord ? **OUI ET ALORS ?**

15- Et alors ?! J'ai plutôt l'impression que c'est toi qui es obsédé par moi et pas l'inverse. L'obsesseur qui se fait obséder lui-même ! Ça me fait penser au mystificateur qui se fait mystifier lui-même. C'est vrai, on parle d'obsession et de fascination et finalement c'est toi qui est obsédé et fasciné par moi puisque tu n'arrives même pas à passer deux jours sans que je te parle ! Deux jours !!! Moi je peux passer deux semaines sans te parler, mais toi tu n'arrives même pas à tenir une seule journée !!!! Alors, qui est obsédé ? **OUI.** Oui quoi ?????
OUI ÇA M'ÉNERVE DE DISCUTER AVEC TOI !

16- Je ne comprends pas en fait, pffff, pourquoi vouloir venir discuter alors ? (*Ne répond pas*). Pourquoi venir discuter si tu en as marre de discuter avec moi ? Je sais que tu es vexé et énervé. Alors ??? (*Ne répond pas*). Franchement ce n'est pas parce que je prends mon crayon pour cinq minutes que ça me fera quoique ce soit. Ça ne fera pas plus tomber dans tes filets ! Arrête d'essayer. Surtout que j'ai du mal à comprendre vu qu'on est en train de travailler sur tes étapes. Tu es en train de faire tout l'inverse de l'objectif que tu t'es fixé.
OUI BAH ÇA JE M'EN FOUS !

17- Oui oui je le vois bien. Quand tu es vexée et énervée tu te fous de tout en fait. **OUI ET BAH ÇA C'EST MON PROBLÈME !**

18- Ça d'accord, mais pourquoi tu fais de ton problème mon problème ? (*Ne répond pas*). Est-ce que moi j'essaie de faire de mes problèmes tes problèmes ? **NON.**

19- Alors pourquoi tu le fais ? Attends, soyons clairs, il va vraiment falloir que tu commences à prendre tes responsabilités. Tu es en train de me dire que les étapes que l'on est en train de voir, en fait tu t'en fous royalement ? **OUI !**

20- Tu n'as aucune envie d'apprendre ? **NON ET PAS AVEC TOI.**

21- Alors pourquoi tu t'infliges tout ça ? Non mais sérieusement, avant-hier tu t'es infligé plus d'une heure de blablas concernant la jalousie !!! Menteuse !!! **NE ME TRAITE PAS DE MENTEUSE !**

22- Pourtant, il y a bien un mensonge quelque part ?! Quelqu'un qui n'en a rien à foutre ne se fait pas prendre la tête pendant une heure sur la Jalousie ! (*Ne répond pas*). Donc tu me confirmes bien qu'on arrête tout ? **OUI JE TE LE CONFIRME.**

23- Tu me confirmes bien que même si tu reviens avec des excuses, on arrête tout ? **OUI C'EST ÇA.**

24- Donc, et réfléchis bien, on arrête toutes communications ? Et je dis bien toutes communications. **NON !**

25- Eh bien si, je te le dis. Tu crois que je suis là pour quoi moi ?! Franchement hein ?! Parce que jusqu'à maintenant te parler m'a apporté plus d'emmerde qu'autre chose. Alors, d'après toi pourquoi je suis là ? **POUR M'INSTRUIRE !**

26- Et donc j'attends de toi que tu sois assidu. Moi si c'est pour m'amuser ça ne m'intéresse pas du tout et tu le sais. Tu es là à me prendre mon temps alors que je n'ai pas que ça à faire, et tout ça pour rien ?! Et en plus tu me dis que tu te fous de ton instruction. Alors assume ! Tu n'en veux plus ? **NON DU TOUT.**

27- D'accord. Je suppose que si demain je fais une séance tu seras là ? **OUI ET JE M'EXCUSERAI ET ON REPRENDRA COMME D'HABITUDE.**

28- Ma pauvre, c'est bien dommage que tu en aies conclu ça de mon mode de fonctionnement. Jusqu'à présent il me semble que je t'ai laissé trois chances. Tu viens de bouffer tes trois chances. Voilà, je t'ai laissé des chances et tu as cru que s'était de la faiblesse de ma part, alors que je te laissais l'opportunité de te rattraper à chaque fois. Tu viens de tuer toutes tes chances, félicitations ! Alors ne t'attends surtout pas à t'excuser et que l'on reparte. **MAIS JE NE SAVAIS PAS QUE J'AVAIS DES CHANCES !**

29- Eh oui... Et je te jure que tu as mal choisi ton jour pour me faire ce genre de choses. Mais alors vraiment le mauvais jour... Je t'ai dit vingt fois de me prendre au sérieux et tu me dis que tu ne savais pas que tu avais des chances ?! **OUI JE SUIS DÉGOÛTÉE LÀ !**

30- Dégoûtée de quoi ???? **DE NE PAS T'AVOIR ENCORE !**

31- Parce que tu le croyais vraiment encore ???? **OUI ÉVIDEMMENT !**

32- Tu viens de te ridiculiser encore une fois. (*Ne répond pas*). Bon alors la bavarde ??? (*Ne répond pas*). C'est bon on en reste là ? **OUI C'EST BON LÀ.**

33- On se dit adieu et on reste bons amis ! **OUI JE NE CROIS PAS ÇA, PAS AMI.**

34- Eh bah écoute je te libère, tu peux enfin partir et t'amuser ailleurs et continuer à faire ce que tu as à faire. Je te souhaite quand même un jour de trouver le bon chemin. **OUI ET BAH CE N'EST PAS PRÊT D'ARRIVER ÇA !**

35- C'est dommage que tu le prennes comme ça. C'est vraiment très dommage. **OUI EH BAH ÇA TE FAIT CHIER PLUS QUE MOI ET C'EST MOI QUI AI DE L'EMPRISE SUR TOI !**

36- Tu n'as vraiment encore rien compris. Saches juste et c'est comme je te l'ai déjà expliqué, que ça me fait chier là maintenant, mais si je veux demain je ne pense plus à toi, et ton emprise elle est basée sur du vent, sur rien, ton emprise elle est basée sur que dalle. C'est même plutôt l'inverse puisque si demain je refais une séance, tu vas encore te pointer alors que je ne t'aurais même pas appelé. Tu vas t'inviter comme la plupart des fois où je ne t'ai pas appelé et tu es venue quand même. Alors, qui a de l'emprise sur qui ? **OUI EH BAH ALORS C'EST TERMINÉ TOUT CE JEU, on est d'accord, ET CHACUN SA ROUTE _____**

Ça me va.

Voilà, sa bonne volonté n'avait pas duré longtemps. Mais à ce stade rien n'était perdu pour moi et je dirais même que c'était tout le contraire. Sachant que quoi qu'elle en disait, elle avait quand même été sincère lors du travail sur la jalousie et que là, elle venait de se saborder volontairement, ça me donnera beaucoup à réfléchir. Ces deux communications commenceront vraiment à susciter mon intérêt sur le pourquoi d'un tel changement de comportement. Vous noterez également que dans la dernière communication, elle ne cache nullement ses intentions me concernant et elle me balance ça comme si c'était normal. Il y a comme deux réalités qui se confrontent et qui se choquent. Dans ma réalité je fais tout pour l'aider et c'est normal, et dans la sienne, elle fait tout pour me nuire et ça lui paraît normal.

C'est pour cela que la communication est difficile lorsque l'on veut ramener un esprit obsesseur dans le bon chemin, puisqu'ils n'évoluent pas dans le même monde, si on peut dire, que nous.

CHAPITRE VINGT ET UN : DANS MA TÊTE

Bon je ne vais pas faire durer plus longtemps le suspens... elle n'était pas partie en fait ! Plus le temps passera et plus je l'entendrais en pensée et à n'importe quel moment de la journée. Elle se mêlera à mes réflexions la concernant, pas forcément pour m'épier ou pour se jouer de moi, et d'ailleurs je trouve même que ça se passait toujours très bien quand c'était le cas. Donc je pouvais lui parler en pensée et je ne sais toujours pas à quoi cela tient. Je veux dire que je pratique l'écriture automatique, et en fait, j'entendais toujours ce qu'elle me disait en pensée à peine une demi-seconde avant que ma main se mette à écrire toute seule, ce qui correspond bien à la définition d'un médium intuitif (*livre des médiums, chapitre 15*). Alors, à force de pratiquer, l'écriture n'était peut-être plus indispensable, un peu comme une évolution. Peut-être même que c'était de la Claire audience... Comme je vous le disais au début, je suis toujours débutant, alors il y a pas mal de choses que je ne sais pas encore et que je n'ai pas encore cherché. Toujours est-il que je ressentais sa présence très souvent, sans même qu'elle le sache d'ailleurs et même la nuit. Sachant quelles étaient ses intentions envers moi, je suis toujours resté prudent sur ce qu'il se passait et sur tout ce que je pensais. Souvent, alors que mes préoccupations étaient ailleurs, je me mettais à penser à des choses du passé, des choses pas très glorieuse d'ailleurs, un peu sorti de nulle part, comme si quelqu'un était en train de fouiller dans mon cerveau, et dès que je m'en apercevais je reprenais le contrôle et me reconcentrais sur ce que je faisais. Un jour j'ai eu une discussion avec elle là-dessus et je ne croyais pas si bien dire :

2- Pour la forme, qui est là ? **MOI.**

3- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI.**

4- Comment vas-tu ? **JE VAIS BIEN MERCI, ET TOI COMMENT VAS-TU ?** Ce n'est pas la grande forme mais ça va merci.

5- J'aimerais que l'on aborde certains sujets aujourd'hui. **OUI JE VOIS CE QUE ÇA VA ÊTRE.**

6- Tu me devances sur ce coup-là ! **OUI MAIS C'EST PARCE QU'ON A DÉJÀ COMMENCÉ À EN PARLER TU SAIS.**

7- Es-tu toujours et à chaque instant à mes côtés ? **OUI À CHAQUE INSTANT.**

8- Mais alors que fais-tu pendant tout ce temps ? Tu fais que regarder ? **OUI C'EST ÇA.**

9- Qu'en retires-tu de ça ? **ÇA M'APPREND PAS MAL DE CHOSES SUR TOI.**

10- Donc tu es à mes côtés, tu apprends des choses, mais qu'elles sont-elles ? Je veux dire que dans ma vie il n'y a pas grand-chose, c'est surtout de la routine journalière, alors tu apprends de ça ? **NON PAS DU TOUT, MAIS JE SUIS AUSSI SOUVENT DANS TES PENSÉES.**

11- Cette routine tu t'en fous en fait ? **OUI C'EST CLAIR.**

12- Donc tu es souvent dans mes pensées, tout le temps ? **NON JE NE LE PEUX PAS, MAIS SOUVENT TU OUVRES TON ESPRIT ET C'EST LÀ QUE J'APPRENDS.**

13- Donc ce qui t'intéresse ce n'est pas ma vie mais c'est ce qu'il y a dans ma tête ? **OUI C'EST ÇA.**

14- Est-ce que quand j'ouvre mon esprit c'est quelque chose que je fais intentionnellement ? **OUI LA PLUPART DU TEMPS SAUF LA NUIT.**

15- La nuit c'est quelque chose de compliqué chez moi ?! **OUI ET C'EST RIEN DE LE DIRE !**

- 16- Quand je dors, tu es aussi là ? **OUI ET C'EST LÀ QUE C'EST INTÉRESSANT !**
- 17- Vu que je n'ouvre pas spécialement mon esprit la nuit, qu'est ce qui t'intéresse ? **C'EST DE VOIR TON ACTIVITÉ CÉRÉBRALE ET TOUT LE VA ET VIENT DES ESPRITS.**
- 18- Ce que je comprends c'est que du point de vue spirite, mes nuits sont plus mouvementées que mes journées ? **OUI ET EXTRÊMEMENT !**
- 19- Est-ce que d'une part c'est moi qui pars de mon corps pour aller voir des esprits amis par exemple ? **OUI ET EXTRÊMEMENT !**
- 20- Est-ce que d'autre part, ce sont des esprits amis ou surtout mauvais qui viennent et agissent sur moi ? **OUI AUSSI, MAIS ÇA DURE PAS LONGTEMPS CAR TU AS UNE FACILITÉ À LES REPOUSSER.** Et j'entends que tu me dis en pensée que cela a été très déconcertant pour toi ? **OUI.**
- 21- Lorsque j'ouvre mon esprit et que tu apprends des choses sur moi, quel est ton but ? Et réponds moi franchement hein ! **EN FAIT COMME TU LE SAIS, JE NE SUIS PAS ENCORE TOTALEMENT SINCÈRE ENVERS TOI, ET J'ESSAYE ENCORE DE TE MYSTIFIER. DE PLUS EN EN SACHANT PLUS SUR TOI ÇA M'OFFRE DES OPPORTUNITÉS.**
- 22- Donc en fait t'essaye de trouver des informations et des failles qui te permettront de me mystifier ? **OUI ET JE SUIS SURPRISE QUE TU NE LE PRENNES PAS MAL.**
- 23- Ça te surprend ? T'aurais aimé que je le prenne mal ? **JE NE SAIS PAS EN FAIT, JE SUIS TOUJOURS DÉCONCERTÉ AVEC TOI...**

J'aimerais vous mettre en garde en vous disant qu'il est important de rester très prudent quand vous commencez à entendre un esprit en pensée, car dans toutes mes lectures, lorsque cela faisait partie d'une obsession, les choses pouvaient tourner très mal pour l'obsédé. Imaginez quelqu'un vous qui vous parle H24 sans que vous puissiez la chasser de votre tête ou lui dire d'arrêter. D'entendre des injures et autres obscénités doit être une vraie torture ! Je n'ai pas vraiment de conseil là-dessus, je peux juste vous dire ce que moi j'ai fait. Je me suis conditionné à chasser toutes mauvaises intrusions dans ma tête si bien que même la nuit sans en être conscient je la repoussais et pas qu'elle.

- 10- Vu que tu es restée dans le coin, j'ai une question pour toi. Que peux-tu me dire sur toute l'activité spirite qui s'est passé autour de moi depuis notre dernière conversation ? Tu as du forcément vu des choses que je n'ai pas forcément vu, enfin je me comprends ? **OUI.** Il y a-t-il quelque chose que tu peux me dire à ce sujet ? **OUI PAR EXEMPLE CETTE NUIT J'ÉTAIS AVEC TOI ET TU LE SAIS !**
- 11- Comment sais-tu que je le sais ? **PARCE QUE JE LIS DANS TES PENSÉES ET T'AS RÊVÉ QUE TU TRICOTAIS.**
- 12- À quel moment as-tu lu dans mes pensées ? **CE MATIN.**
- 13- C'est toi qui as agi cette nuit sur moi ? **OUI ET TU VOIS CE N'A PAS ÉTÉ UN CAUCHEMAR.**
- 14- Effectivement. Quel était ton but de venir dans mon rêve ? Je suppose que tu ne voulais pas me faire tricoter ! **NON DU TOUT JE VOULAIS M'ENTREtenir AVEC TOI.**
- 15- A-t-on pu ? **NON.**
- 16- Pourquoi ? **PARCE QUE JE NE LE POUVAIS PAS.**
- 17- (Je commence dans ma tête ma question « pourquoi ne le pouvais-tu pas ? ») **C'EST QUE LA NUIT TU ES TROP SUR TES GARDES ET TU LAISSES ENTRER PERSONNE.**

18- En même temps j'ai de très bonnes raisons d'être sur mes gardes la nuit ?! **OUI C'EST SÛR, ET CE N'EST PAS MOI QUI TE DIRAIS LE CONTRAIRE.**

Mais quelle est cette histoire de tricotage ? Pour ceux qui se sont posé la question, lors de mes premières conversations avec elle, elle m'avait dit qu'elle pratiquait le crochet dans sa dernière réincarnation. Le crochet c'est une sorte de tricotage, mais avec un seul outil si je me souviens bien et cela remonte à quelque siècle. Donc quand elle venait la nuit comme cette fameuse fois, je me retrouvais alors à tricoter. J'en rigole encore ! Vous m'auriez vu avec mes fils de laines assis sur un tabouret et concentré à faire je ne sais quel napperon ou gilet ! J'aurais préféré que ce soit un cauchemar quand j'y pense, à moins que c'en était bel et bien un ! Donc lorsque je me réveillais je savais qu'elle avait été dans le coin, et en même temps je peux vous jurer que j'étais heureux que ce soit elle et pas une sorte d'envie refoulée de ma part ! Comme quoi dans un rêve les subtilités peuvent prendre n'importe quelle forme et on peut que comprendre pourquoi on n'y capte rien la plupart du temps.

Mais revenons-en au sujet qui nous intéresse. Quand je l'entendais en pensée et qu'elle me dérangeait ou que ce qu'elle me disait ne me plaisait pas, je l'ignorais simplement. Et comme une enfant qui se lasse de voir la personne ne pas prêter attention à ses pitreries, elle s'arrêtait d'elle-même. De plus, je n'en ai jamais fait quelque chose d'important au point que ça me déstabiliserait. Je n'ai jamais fait non plus l'étonné de l'entendre, et surtout je n'ai montré à aucun moment mon inquiétude, ou une quelconque peur ou anxiété de la voir s'inviter dans mon esprit. Je lui ai par contre montré que si je le voulais, je pouvais avoir du répondant, dans le sens où si moi je pouvais l'entendre, eh bien elle aussi elle pouvait m'entendre. Et dans ces cas-là je la moralisais et comme elle détestait ça, elle partait. Ensuite, je lui ai démontré que je pouvais la bloquer quand cela me chantait. Pour résumer, je n'ai fait que lui prouver que quoiqu'elle veuille tenter, c'est moi qui gardais le contrôle et pas elle. Mais je le redis, j'étais dans le cas où je l'entendais en pensée, donc plus facile je pense à repousser grâce à la volonté. Je dirais simplement que pour les cas où vous entendez la voix d'un esprit comme si c'était quelqu'un qui vous parlait pour de vrai, ou pour toute autre obsession, il ne faut pas hésiter à demander le plus rapidement possible de l'aide à un Centre Spirite. Pour ma part j'ai demandé deux fois de l'aide à deux Centres Spirite d'Allan Kardec. Ils ont été très à l'écoute et très réactif.

CHAPITRE VINGT-DEUX : ORGUEIL

Je vous disais au début que les esprits vous attaquent sur toutes les faiblesses qu'ils décèlent. Eh bien chez moi elle avait cru déceler entre autre, une bonne dose d'orgueil avec un soupçon de suffisance ! Et depuis le début je dirais qu'elle essaiera par tous les moyens d'attiser cet orgueil pour mieux me tromper et attirer ma sympathie. Peut-être que les esprits obsesseurs croient que nous, humains, on est aux anges qu'ont reconnaissent nos qualités jusque dans l'au-delà ! En tout cas dans les livres d'Allan Kardec il est dit que le plus grand écueil des médiums c'est justement l'orgueil. Et que cet orgueil les mènent à leur perte, car les esprits sont des experts lorsqu'il s'agit de l'agiter. Alors, ayant bien retenu ça, j'ai fait en sorte de ne jamais réagir lorsqu'elle essayait cette approche, jusqu'au jour où je l'ai interpellé à ce sujet :

80- Je remarque qu'à chaque fois, lorsqu'il s'agit de ma vie, que tu n'arrêtes pas de me dire que je fais le bien malgré mon état, que malgré mon état j'aide mes semblables etc... Est-ce que tu crois que c'est la chose dont je suis le plus fier ? Est-ce que tu essaies simplement de flatter mon égo, ou est-ce une chose que tu penses vraiment ? **JE PENSE QUE TU EN ES FIER ET MOI JE M'EN FOUS DE ÇA.**

81- Tu penses donc que je suis quelqu'un d'orgueilleux et que j'en retire une grande satisfaction ? Et que j'aime le montrer ? C'est ça que tu penses ? **OUI ET CLAIREMENT.**

82- Donc c'est bien pour ça que tu me dis à chaque fois ce genre de choses car tu penses que j'ai besoin qu'on le reconnaisse ? **OUI C'EST EXACTEMENT ÇA.**

83- Très bien, c'est tout ce que je voulais savoir à ce propos. **ET ALORS, TU NE VAS PAS ME DIRE QUE CE N'EST PAS VRAI ?**

84- Si je te le dis, ce n'est pas vrai. Ce que tu penses de ça, ce n'est pas vrai. Je déteste qu'on me flatte, je déteste qu'on essaie d'attiser ma fierté et non ce n'est pas ma plus grande fierté. **OUI ET BAH JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE AVEC TOI.**

85- Et honnêtement, est-ce que tu m'as déjà vu être aux anges, être heureux, hurler de bonheur quand tu m'as dit ça ? Est-ce que tu m'as vu changer de comportement ? Est-ce qu'après la séance tu m'as déjà vu fier de moi et m'en vanter ? As-tu déjà ressentie que je ressentais quelque chose quand tu me disais ça ? **MAINTENANT QUE TU ME LE DIS...**

86- Voilà. Donc maintenant tu le sais. J'ai bien des fiertés, mais pas celle-ci. **OUI BON EH BAH JE NE RECOMMENCERAI PLUS CETTE APPROCHE.**

87- Mais tu vois si tu m'avais dit que c'est quelque chose que toi tu pensais réellement et que tu en étais fière pour moi, ça aurait été autre chose. Encore une fois, tout dépend des sentiments qui animent les mots. Bon maintenant me dit pas que tu en es fière car je te croirais jamais ! Donc toi tu pensais que c'était un défaut de plus que j'avais et que tu pouvais attaquer là-dessus ? **OUI ET C'EST ÇA QUE JE FAIS DEPUIS LE DÉBUT.**

88- Je sais. Tu essaies de m'attaquer sur chaque défaut que tu penses que j'ai, mais malheureusement pour toi, l'orgueil, l'égo démesuré etc... tu n'en trouveras pas. Ma vie et ce qu'elle est, mais ça ne me place pas au-dessus de tous. **OUI ET BAH D'ACCORD ALORS !**

Mais tellement têtue, elle recommencera une dernière fois quand même, pour être sûr ! Je dirais que c'est principalement pour ça qu'il faut se connaître par cœur et être conscient de ses propres qualités et de ses défauts, car alors ça enlève pas mal d'opportunités aux esprits qui vous veulent du mal. Oh ça ils essaieront quoiqu'il arrive, tenez-vous le pour dit, mais ils arrêteront rapidement s'il voit que cela les mènent nulle part. Alors, il ne faut pas confondre compliment et flatterie, car je ne dirai jamais qu'on ne doit pas en recevoir. Je dis simplement qu'en faisant la différence entre les deux on peut savoir quelles sont les intentions et réagir en conséquence.

CHAPITRE VINGT-TROIS : PRIÈRES ET REPENTIR

Après toutes ces communications avec elle, j'avais enfin réussi à percer à jour sa vraie personnalité. Je lui dévoilerais lors d'un entretien, ce qui donnera la plus belle et la plus sincère des communications que l'on aura eues depuis le début. Alors, elle essaiera d'évoluer et je sais tous les efforts qu'elle aura faits pour y arriver, mais sa vraie nature la rattrapera et elle pensera avoir trouvé le plan parfait pour me mystifier. En effet, voyant à quel point cela me tenait à cœur de l'aider à évoluer, elle commencera à se faire passer pour un esprit qui vient enfin d'entrevoir la lumière sur le chemin de la rédemption. Dans la continuité de son plan premier, commencé avec sa liste, elle feindra d'évoluer sous mes yeux pendant quelques séances et ce, juste après la fameuse conversation qui m'avait permis de la comprendre. Voici juste en dessous ce fameux changement de comportement :

6- Est-ce que depuis qu'on parle tu as eu une réelle prise de conscience de ta situation ? **OUI ET C'EST PEU DE LE DIRE, JE VOIS LES CHOSES PLUS CLAIREMENT.**

7- Donc tes intentions sont en train de changer ? **OUI TRÈS CLAIREMENT. PAR EXEMPLE JE NE PENSE PLUS À METTRE LE TROUBLE DANS NOS COMMUNICATIONS ET ÇA C'EST UN GRAND PAS.**

8- Si tu n'as plus cette envie ou cette petite voie qui te pousse dans le mauvais sens c'est vraiment un très grand pas. Vois-tu maintenant de bons Esprits et même ton Ange gardien qui veulent t'aider ? **OUI ÇA C'EST UN FAIT.**

9- Donc ça veut dire que vous communiquez entre vous et que tu peux parler sans crainte de ta part ? **OUI C'EST ÇA.**

10- Est-ce que tu penses aujourd'hui, enfin, tout dépend où tu en es dans ton cheminement, à comment racheter tes fautes ou en as-tu une idée ? **OUI ET JE NE PEUX PAS TE LE DIRE TU COMPRENDS.** Oui je le comprends.

11- Donc tu as toute l'aide dont tu as besoin. **OUI C'EST ÇA.**

12- As-tu commencé, mais vraiment, à prier Dieu ? **OH ÇA OUI !**

13- Tu l'as fait fermement, avec le cœur et une réelle volonté de t'en sortir ? **OUI C'EST ÇA.**

14- Et est-ce que tu penses y avoir vu un changement ? **OUI JE TROUVE ENFIN LA FORCE DE SURMONTER CETTE PEUR QUI M'EMPÊCHAIT D'AVANCER.**

15- Donc là on y trouve que du positif ! **OUI NE T'EN FAIS PAS, J'AVANCE DANS LE BON SENS.**

16- Notes-tu aussi un changement concernant les mauvais esprits qui te suivaient et te tiraient vers le bas ? **OUI, ILS COMMENCENT À ME LAISSER TRANQUILLE, CE QUI M'ENLÈVE UNE BONNE PARTIE DE MES SOUFFRANCES.**

17- Est-ce qu'aujourd'hui ça serait plus facile pour toi d'avouer enfin tes véritables fautes ? **OUI MAIS C'EST ENCORE DUR CAR TU LE SAIS, MA HONTE EN CE MOMENT MÊME EST TERRIBLE.**

18- Est-ce qu'il t'est donné de voyager dans d'autres endroits ? **OUI.** Lorsque tu y es, vois-tu vraiment ces mondes qui t'entourent ou est-ce que tu es toujours plongé dans l'obscurité et ça t'empêche de voir clairement ? **J'EN AI UNE IDÉE.**

19- Et quand tu es sur Terre vois-tu autour de toi ? **OUI CAR COMME JE SUIS ENCORE ATTACHÉ À LA TERRE CELA M'EST PERMIS.**

20- As-tu quelque chose de spécial à dire aujourd'hui ? **NON MAIS J'AIMERAIS QUE L'ON RÉCITE UNE PRIÈRE S'IL TE PLAÎT.**

21- Veux-tu la faire et je la répète à haute voix derrière ? **OUI S'IL TE PLAÎT.**

Au chapitre huit, je vous parlais des esprits qui ne se gênent pas à prononcer le nom de Dieu pour nous tromper, eh bien là, je vais vous mettre les prières qu'elle a prononcées pour mieux m'avoir. Cela vous démontrera à quel point les esprits obsesseurs peuvent mettre le paquet pour arriver à leur fin !

22- JE PRIE DIEU TOUT PUISSANT DE ME LAISSER ENFIN APPRENDRE DE MES ERREURS. JE LE REMERCIE DE ME LAISSER L'OCCASION DE FAIRE À MON TOUR LE BIEN. CAR J'APPRENDS DÉJÀ DE MES ERREURS ET JE GUIDERAI TOUS CEUX QUI SONT DANS LE MÊME CAS QUE MOI ET ÇA, C'EST LE MIEUX QUE JE PUISSE FAIRE. JE PRIE DIEU TOUT PUISSANT DE M'ÉCLAIRER DE SA LUMIÈRE QUI ME FAISAIT TERRIBLEMENT PEUR. CAR MAINTENANT JE SUIS ANIMÉ PAR LA VOLONTÉ DE M'EN SORTIR, D'EXPIER ET DE RACHETER TOUTES MES FAUTES. ET JE TE REMERCIE DE LAISSER NOTRE DESTIN DANS NOS MAINS, QUI NOUS PERMETTRONT SI ON LE DÉSIRE, D'ARRIVER PAR LE TRAVAIL, AU RANG LE PLUS PUR. AMEN.

Franchement en voyant ça on peut qu'y croire. Même en le relisant ça fait toujours son petit effet. Mais il y a une chose que je ne vous ai pas encore dite à son sujet. Comme je le disais au début, je lisais pendant ce temps beaucoup de livres pour continuer à apprendre. Dans ces livres il y avait beaucoup de prières faites par les esprits eux-mêmes ainsi que beaucoup de témoignages et d'extraits de communications. Et à chacune de mes lectures, devinez qui lisait avec moi ? Vous l'aurez compris, quand moi je puisais dans les livres des connaissances précieuses, eh bien il y en avait une à côté de moi qui lisait pour y trouver des armes pour m'obséder. D'ailleurs, elle faisait la même chose lorsque je faisais mes retranscriptions de nos conversations. Pendant un temps, dans celle-ci, je marquais beaucoup d'annotations sur comment j'avais démasqué ses supercheries ou sur ce que je pensais être des mensonges. Et je m'étais très vite aperçu qu'elle se servait de toutes mes annotations contre moi lors des communications suivantes. J'avais donc arrêté de me dévoiler pour m'en tenir qu'à la retranscription brute. Un jour, toujours pour se jouer de moi, elle ira même jusqu'à me dire qu'elle aime bien quand je lis car elle en bénéficie elle aussi et elle apprend beaucoup. Tu m'étonnes ! Donc c'est en sachant ça que j'ai pu me dire que ses prières n'étaient peut-être pas sincères. Mais je ne me le suis pas dit tout de suite. J'ai tout d'abord commencé par y croire. Je me doutais forcément que ce changement de comportement pouvait être une duperie mais, quand j'écrivais les prières qu'elle me dictait, un gros doute s'emparait alors de moi. Il m'aura fallu attendre quelques communications pour enfin comprendre la supercherie. Comme quoi il ne faut vraiment rien laisser au hasard avec des esprits obsesseurs et qu'il faut mettre un point d'honneur à démasquer chacune de leur tentative

car, c'est ce qui me sauvera sur ce coup. Mais je lui ai toujours laissé le bénéfice du doute, je n'ai rien dit et j'ai continué à observer. Je dirais même que j'ai continué à agir comme si elle était vraiment en train de changer. Et donc comme je ne disais rien, eh bien elle, elle continuait. J'ai eu le droit à encore quelque belle prière comme celle-ci :

39- JE PRIE DIEU TOUT PUISSANT ET JE LE REMERCIE POUR SA JUSTE JUSTICE DIVINE QUI PERMET AUX ESPRITS COMME MOI DE POUVOIR UN JOUR SE REPENTIR.

JE LE REMERCIE AUSSI À L'INFINI D'AVOIR MIS SUR MA ROUTE LA LUMIÈRE QUI ME PERMET DE ME GUIDER VERS LUI.

J'ACCEPTÉ MON SORT ET JE ME MONTRERAI DIGNE DE LA CONFIANCE QU'IL A PLACÉE EN MOI.

JE LE REMERCIE AUSSI DE ME LAISSER L'OPPORTUNITÉ DE RACHETER MES FAUTES, ET JE SUIS HEUREUSE D'ÊTRE AUJOURD'HUI UN EXEMPLE POUR LES ESPRITS ERRANTS, UN EXEMPLE D'UN ESPRIT QUI VA ENFIN ACCÉDER AU REPENTIR ET À L'EXPIATION, POUR ENFIN RACHETER MES FAUTES, CE QUI ÉTAIT IMPENSABLE IL Y A ENCORE QUELQUE TEMPS.

AMEN.

Donc tant que je ne l'avais pas ouvertement démasqué et sans réelle preuve de ce que j'avançais, je la laissais dérouler son texte en étant même plusieurs fois très fier de ce qu'elle me disait. Parce que pour un mauvais esprit, je trouve qu'elle me sortait des choses étonnement bonnes. Et si vous lisez le livre « L'Évangile selon le spiritisme » d'Allan Kardec, vous y trouverez à la fin tout un tas d'exemple de prière à faire en fonction de ce que l'on souhaite, et dans les livres de Chico Xavier dicté par l'Esprit d'André Luis, également beaucoup de prières. Voilà d'où elle tirait son inspiration !

CHAPITRE VINGT-QUATRE : POPULARITÉ

Elle passera ensuite à la vitesse supérieure de son plan pour me mystifier. Un jour je me réveillerais en sentant comme une sorte de brûlure sur le bout de mon index, ainsi que des sortes de contractions de mon bras et de ma main, et j'aurais d'une manière incontrôlable comme des souvenirs resurgissant. Je sentais qu'on essayait d'attirer mon attention et j'avais l'impression de ressentir des présences qui avaient l'air de s'impatienter. Et ça faisait que s'intensifier de jour en jour. Alors, je me décidais à lui en parler :

6- Depuis quelques jours je ressens des choses comme si on essayait d'attirer mon attention. Choses qui font que je n'arrive pas à me reposer. Est-ce que je suis en train de mal interpréter ce qu'il se passe et, est-ce que tu peux m'en dire plus ? Je peux t'expliquer mon ressenti si tu veux. **OUI JE VEUX BIEN.**

7- J'ai l'impression de ressentir des présences, qu'on essaie de me montrer que je ne suis pas seul et on attire donc mon attention physiquement par ma main et ce n'est pas forcément agréable, mais ce n'est pas non plus très désagréable. Depuis ce matin c'est de plus en plus fort et je voulais savoir ce qu'il se passe exactement. **JE PEUX TE LE DIRE SI TU VEUX.** Oui je veux bien.

8- **EN FAIT MON AMÉLIORATION SUBITE C'EST ÉBRUITÉ DANS LE MONDE DES ESPRITS CE QUI A PIQUÉ LA CURIOSITÉ DE BEAUCOUP.**

9- D'accord. J'ai envie de te dire que c'est une bonne nouvelle dans le sens où tu es réellement en train de t'améliorer. **OUI C'EST VRAI.**

10- Et donc ces esprits curieux, est-ce bien eux qui attirent mon attention ? **OUI PRÉCISÉMENT.**

11- Donc ils sont curieux, je l'entends bien, mais que me veulent-ils ? **ILS VEULENT QUE TU FASSES LA MÊME CHOSE POUR EUX.**

12- **DONC ENCORE UNE FOIS TON ANALYSE ÉTAIT JUSTE.** Ça veut dire que tout à l'heure quand j'étais en train de poser ma réflexion, tu n'en perdais pas même une petite miette ! **NON TU SAIS BIEN QUE J'AIME TES MIETTES eeeee.** Oui ça j'm'en doute !

13- Lorsque j'ai commencé la séance et que j'ai demandé à ces esprits de se communiquer à moi, ils n'ont pas saisi cette chance. **NON PAS ENCORE.**

14- Et pourtant ils attirent quand même mon attention ? **OUI MAIS MAINTENANT QUE C'EST FAIT ÇA IRA MIEUX.**

15- D'accord. Est-ce que ces esprits-là tu les vois ? **OUI ET PARFAITEMENT CAR ILS NE SONT PAS SI DIFFÉRENTS QUE MOI.**

16- Donc en fait on était tranquille toi et moi, et à un moment donné tu as vu plusieurs esprits accourir ? **OUI ON PEUT DIRE ÇA.**

17- Alors, la question qui me brûle les lèvres, où en est ta jalousie par rapport à ça ? **JE NE ME SUIS PAS FORCÉMENT POSÉ LA QUESTION CAR JE NE SUIS PLUS DANS LA MÊME OPTIQUE AUJOURD'HUI.**

18- J'en suis ravi ! Comment se fait-il que moi, qui ne suis pas grand-chose sur Terre, à peine un médium débutant, fasse qu'après nos communications de ces derniers mois... (Je voulais comprendre pourquoi un si grand intérêt pour nous tout d'un coup, et elle anticipe ma

question) **OUI, JE COMPRENDS CE QUE TU VEUX DIRE. MAIS SACHE QUE TOUT EST IMPORTANT ICI, ET NE TE DIS PAS QUE TU ES INSIGNIFIANT MÊME SI JE SAIS QUE TU N'AIMES PAS TE VANTER. SACHE QUE TOI ET PERSONNE D'AUTRE A RÉUSSI À CHANGER LE DESTIN D'UN ESPRIT COMME MOI, CE QUI TE PROUVE QUE TOUT LE MONDE A SON RÔLE À JOUER.**

19- Ça me fait plaisir de t'entendre me dire des choses comme ça ! **OUI TU VOIS HEIN !**

20- Tout le monde a donc son rôle à jouer, moi mon rôle est en train d'avoir une plus grande portée si je comprends bien ? **OUI C'EST ÇA. C'EST COMME JE TE L'AVAIS DIT EN ME FAISANT PASSER POUR TON ANGE GARDIEN, TU DOIS AIDER LES ÂMES EN PEINE.**

21- Même si je l'ai déjà lu, j'apprends donc que tout se propage extrêmement rapidement dans le monde des esprits ! **OUI C'EST ÇA, À LA VITESSE D'UNE SIMPLE PENSÉE.**

22- Est-ce un seul esprit qui essaie d'attirer mon attention ou plusieurs ? **C'EST BEAUCOUP.**

23- J'espère pour eux qu'ils leur aient aussi venu à l'oreille qu'il ne fallait pas essayer de me mystifier, fasciner, obséder... et que tout ça ne servait à rien ? **OUI ÇA ILS L'ONT TRÈS BIEN COMPRIS, ET LÀ-DESSUS, TU PEUX ME CROIRE, JE SERAI LÀ POUR LES RAPPELER À L'ORDRE.**

24- Ça me fait plaisir alors ! À quel moment je vais pouvoir commencer à leur parler ? **JE NE PEUX TE LE DIRE, MAIS ÉVOQUE LES AU DÉBUT COMME T'AS FAIT ET QUAND ILS POURRONT ILS VIENDRONT.**

Eh bien figurez-vous qu'après cette conversation je ne ressentirais plus aucun des désagréments que j'avais énoncé. C'est fort non ! Ils sont capables d'agir sur vous au point de vous faire ressentir ce qu'ils veulent, et elle m'aura forcé à faire une analyse d'une situation qu'elle aura elle-même créée. Alors quand elle a vu que mes déductions étaient comme ce qu'elle avait espéré, je me doute qu'elle a dû exalter ! Peut-être... Peut-être que ça s'est passé comme ça... Mais quand on a affaire à un esprit menteur et manipulateur, on est aussi en droit de se demander certaines choses. Car il y avait peut-être réellement des esprits qui attiraient mon attention et que elle, opportuniste, s'est simplement servie de cette situation pour me tromper et parler en leurs noms. C'est aussi fortement possible. C'est pour ça qu'il y a toujours eu des choses que je n'ai jamais pu affirmer à cent pour cent. Et d'ailleurs le peut-on vraiment face à ce genre d'esprit ?

CHAPITRE VINGT-CINQ : AU SOMMET DE SON ART

Alors là, attention, sortez les tambours, car la communication d'après, j'avais enfin le droit de pouvoir parler à d'autres esprits. Cela commença par des banalités avec elle, jusqu'au moment où elle, l'esprit obsesseur, jalouse au possible, qui n'avait jamais voulu laisser sa place à qui que ce soit, la céda. Je vais vous mettre toute la communication de ce fameux nouvel esprit, il y en a eu deux :

1^{ère} communication :

1- Aux esprits qui attirent mon attention, je leurs laisse l'occasion de venir se communiquer à moi ou de venir se présenter. (Ça trace quelques traits et ensuite des « je » comme pour s'entraîner avant d'écrire) **JE JE JE SUIS UN DE CES ESPRITS.**

2- Comment t'appelles-tu ? **JE M'APPELLE AUGUSTIN.**

3- Bonjour Augustin. **BONJOUR AUSSI.**

4- Peux-tu me dire quelle est ta condition dans le monde des esprits ? **JE SOUFFRE BEAUCOUP.**

5- Qu'attends-tu de moi ? **J'AIMERAIS QUE TU M'AIDES À SORTIR DE MES SOUFFRANCES.**

6- Tes souffrances, de quelles natures sont-elles ? **J'EXPIE MES PECHÉS.**

7- J'en conclue que dans ta dernière réincarnation tu as fait beaucoup de mal ? **OUI ÉNORMÉMENT.**

8- Erres-tu depuis longtemps ? **OUI ON PEUT LE DIRE.**

9- Est-ce qu'il t'est permis de me parler de ta dernière réincarnation ? **NON ET JE NE LE VEUX PAS DE TOUTE FAÇON.**

10- Pourquoi ne le veux-tu pas ? **J'EN AI EXTRÊMEMENT HONTE.**

11- Peux-tu m'en dire plus sur ton expiation. Que se passe-t-il aujourd'hui pour toi ? Que vois-tu ? **JE NE VOIS RIEN, JUSTE LE NOIR.**

12- Que ressens-tu ? **J'AI PEUR DE NE JAMAIS M'EN SORTIR.**

13- Tu as certainement fait beaucoup de mal ce qui explique ta condition actuelle. C'est ce qui fait que tu expies et que tu te retrouves seul dans le noir à errer. Est-ce que c'est bien ça ? **OUI.**

14- Qui t'a mené à moi ? **JE NE SAIS PAS, J'AI RÉPONDU À TON APPEL...**

15- Est-ce la première fois que tu peux communiquer avec quelqu'un qui est sur Terre ? **OUI ET RIEN QUE ÇA, ÇA ME FAIT LE PLUS GRAND BIEN CAR CELA FAIT DES SIÈCLES QUE J'AI PARLÉ À PERSONNE.**

16- Là tu es seul dans le noir et je suppose que cela n'a pas toujours été ainsi ? **NON C'EST VRAI.**

17- On peut dire que ta condition a, à un moment donné évolué, car aujourd'hui tu as réussi à trouver le chemin qui t'a mené à moi, tu penses que c'est un hasard ? **JE NE PEUX TE LE DIRE.**

18- Quelle connaissance as-tu du monde des esprits ? Par exemple, sais-tu que tu as un Ange gardien ? **OUI JE LE SAIS.**

19- As-tu déjà communiqué avec lui ? **OUI IL Y A FORT LONGTEMPS.**

20- As-tu connaissance de Dieu ? **JE NE CROIS PAS EN DIEU.**

21- Je comprends par-là que tu ne croyais pas en Dieu durant ta réincarnation et du coup cela à continuer dans le monde des esprits ? **JE N'AI JAMAIS CRU EN DIEU, NI MAINTENANT, NI JAMAIS.**

22- Sais-tu que tu es mort ? **JE NE PENSE PAS ÊTRE MORT.**

23- Vois-tu ton corps maintenant ? **OH QUE NON, J'AVAIS DES VERS QUI ME DÉVORAIENT, JE NE POUVAIS PLUS VOIR ÇA !**

24- En voyant ton corps se faire dévorer par des vers, qu'en as-tu conclu ? **JE N'AI PAS CONCLU GRAND-CHOSE.**

25- Pourtant, je suppose que c'est peut être à la même époque que tu as pu voir ton Ange gardien ? **OUI C'EST À PEU PRÈS ÇA.**

26- Penses-tu que de voir son Ange gardien est donné à des êtres vivants ? **OUI PUISQUE JE L'AI VU !**

27- Penses-tu que de voir son corps se faire dévorer par des vers est donné à des êtres vivants ? **OUI MAIS EN REGARDANT LE CORPS D'UN AUTRE.**

28- Ça je suis d'accord. On peut voir le corps d'un autre dans cet état. Mais peut-on voir son propre corps ? Ne crois-tu pas qu'en voyant des vers sur ton corps, tu aurais essayé de les enlever ? Peut-être as-tu essayé, mais tu n'as pas pu. Alors, peut-on voir son propre corps dans cet état étant soi-même vivant ? **NON JE SUPPOSE QUE NON.**

29- Si cela devait arriver, qu'un corps se fasse dévorer par des vers, qu'est-ce que cela signifierait pour la personne ? **ELLE EST FATALEMENT MORTE.**

30- Ça c'est un fait qu'on ne peut pas nier. Jamais. Donc tu as vu ton corps comme ça, qu'elle en a était ta conclusion ? **CE N'EST PAS POSSIBLE !**

31- Ce qui n'est pas possible, c'est la conclusion que tu es en train d'en tirer ? **OUI CAR JE SUIS LÀ !**

32- Effectivement tu es là. Crois-tu qu'un être humain, sur Terre, puisse vivre des siècles comme toi et de plus dans un noir infini ? Est-ce une chose possible sur notre Terre ? **NON ASSURÉMENT NON !**

33- Donc ce n'est pas possible. Aucun être humain n'a pu vivre des siècles et encore moins seul dans le noir sans jamais parler à personne. Et jamais personne n'a pu voir son propre corps mort. Ce qui nous laisse qu'une réponse possible. Si tout cela n'est pas possible sur cette Terre, c'est que c'est possible uniquement dans le monde des esprits, où tu te trouves actuellement puisque tu es mort depuis très longtemps. **COMMENT PEUX-TU DIRE CELA ?**

34- Je peux te l'affirmer car là, tu es en train de parler à un médium qui communique avec les morts. **(Ne répond pas tout de suite).** Tu n'es pas ici en tant qu'humain, mais en tant qu'esprit. **MAIS NON !**

35- Pourtant, toi-même tu m'as dit que tu étais en train d'expier. Crois-tu que ce que tu es en train de vivre là, c'est une chose que tu aurais pu vivre sur Terre ? **OH QUE NON PARDI !**

36- C'est ça. Peux-tu me dire l'époque à laquelle tu as vécu ? Tu n'es pas obligé de me donner l'année exacte. Peux-tu me le dire ? **OUI BIEN SÛR.**

37- En quelle année ? **C'ÉTAIT DANS LES ALENTOURS DE 1630.**

38- 1630 c'est bien ça ? **OUI PUISQUE JE TE LE DIS !**

39- C'est juste que l'écriture ne me permet pas toujours de comprendre, c'est pour ça que je te redemande. Aujourd'hui, d'après toi, en quelle année sommes-nous ? **NOUS SOMMES PEUT-ÊTRE EN 1656.**

40- Veux-tu que je te donne l'année exacte à laquelle nous sommes ? **OH QUE NON !**

41- Pourquoi non ? **JE NE VEUX PAS ÊTRE MORT ET C'EST TOUT.**

42- Que regrettes-tu de ta vie sur Terre ? **TOUT !**

43- Tu ne veux pas être mort pour pouvoir continuer à faire ce que tu faisais avant. **OUI.**

44- Pourtant, et tu ne pourras pas me dire le contraire, tout ce que tu aimais faire avant, ça fait bien longtemps que tu n'as pas pu le faire. **OUI JE SAIS.**

45- Qu'est-ce que cela t'indique ? **QUE PEUT-ÊTRE J'AI TORT DE ME CROIRE VIVANT.**

46- Je vois en tout cas que c'est quelque chose que tu as du mal à accepter, puisque tous les faits te démontrent que tu n'es plus en vie, mais tu le refuses catégoriquement. **OUI ET C'EST BIEN NORMAL NON ?**

47- Oui et non. Lorsque tu étais vivant, t'es-tu déjà demandé ce qu'il y avait après la mort ? **NON JAMAIS.**

48- Pourquoi ? **JE VIVAIS AU PRÉSENT.**

49- Pourtant que l'on vive au présent ou pas, on est forcément amené à se dire que l'on va mourir un jour. Toi-même tu as vu des gens mourir. **OUI EXACT.**

50- Quand tu voyais ces gens mourir, que te disais-tu ? **QUE C'ÉTAIT FINI POINT.**

51- Tu ne croyais donc pas qu'il y avait quelque chose après la mort ? **NON ASSURÉMENT NON.**

52- Ça te ferait énormément de mal si je te disais que tu t'étais trompé et qu'il y a effectivement bien une vie après la mort ? Que tu es mort et que tu es dans cette vie après la mort ? **OH QUE OUI !**

53- Pourtant, toi tu es quelqu'un qui vivait au présent, mais ton présent aujourd'hui c'est quoi ? **JE SAIS CE QUE TU VEUX ME FAIRE DIRE.**

54- Pourquoi ne le dis-tu pas ? **CAR J'AI PEUR ET JE SOUFFRE DÉJÀ ASSEZ.**

55- Souffrirais-tu encore plus si je te disais que tes douleurs pourraient avoir une fin ? N'est-ce pas une idée agréable que de se dire qu'il peut y avoir une fin ? Crois-tu tes douleurs éternelles ? **OUI.**

56- Si je t'affirmais que tes douleurs ne sont pas éternelles et que tu avais la possibilité de pouvoir ne plus souffrir du tout, que ferais-tu ? Ça veut dire plus de peur, plus de souffrance, plus d'errance dans le noir... Ce ne serait pas là une bonne source d'espérance pour toi ? **MAIS COMMENT ?**

57- Il y a plusieurs choses à faire. Ça commencera par regarder clairement ta situation présente. Ce sera déjà un bon début. Il y aura d'autres choses que je te dirai par la suite. Mais le fait de te croire encore vivant te plonge dans une incompréhension, alors que si tu voyais clairement que tu es mort, tu n'aurais plus cette angoisse qui te ronge. Celle de te croire encore vivant et d'être complètement perdu à errer dans tes souffrances. Comprends-tu ce que je te dis ? **OUI OUI JE NE SUIS PAS IDIOT !**

58- J'en doute pas. Mais ma question était plutôt de savoir si ce que je te dis t'ouvre les yeux. Est-ce une réalité que tu peux regarder en face ? Et je ne te prenais en aucun cas pour un idiot. **AH BON ET TU FAIS QUOI LÀ ?**

59- Tout sauf te prendre pour un idiot. Et toi que fais-tu là ? **J'ESSAIE DE ME RETENIR DE NE PAS T'EN COLLER UNE !**

60- Je te remercie de te retenir. Je n'en ai pas besoin merci. Crois-tu que c'est là le plus important ? **NON C'EST SÛR.**

61- S'il y a une chose que je peux te dire et tu peux me faire confiance là-dessus, c'est que je ne suis pas là pour te faire du mal. Et je suis encore moins là pour te manquer de respect. Sois en assuré. **ON VERRA ÇA...**

62- Par contre, dis-toi bien que je te dirais certainement des choses que tu ne voudras pas entendre, si bien sûr tu souhaites continuer à t'entretenir avec moi pour qu'on te sorte de la situation dans laquelle tu es. Il y a beaucoup de choses que tu entendras et qui ne te plairont pas, mais il ne faudra pas y voir comme tu le fais maintenant, une tentative de ma part de te prendre pour un idiot. Je suis plutôt quelqu'un d'assez franc et je préfère te le dire maintenant au vu de tes premières réactions. Nous ne sommes pas en guerre et je suis là pour t'aider si tu le veux. Voilà. **D'ACCORD J'AIME BIEN LA FRANCHISE.**

63- Moi aussi et j'aimerais que tu fasses preuve de la même franchise envers moi. Est-ce que la prochaine fois, tu comptes revenir communiquer avec moi ? **OUI JE PENSE.**

64- Que dis-tu que toi et moi en restions là pour aujourd'hui, et que tu essaies de réfléchir sur le fait que tu n'étais peut-être plus vivant et que tu prennes conscience du monde dans lequel tu te trouves ? Est-ce que ça c'est possible ? **OUI MAIS ÇA VA ÊTRE DUR.**

65- Je le sais, je t'encourage et je te soutiens à essayer de le faire même si c'est dur. On pourra en parler la prochaine fois. Il t'est maintenant donné l'occasion de ne plus errer seul et d'avoir une personne à qui parler. À partir de là, fais de ton mieux et on pourra en reparler après. Est-ce que ça te va ? **OUI ALORS D'ACCORD.**

66- Très bien. Alors Augustin, je vais couper la communication avec toi et je te dis à bientôt. **AU REVOIR.**

2^{ème} communication :

1- J'appelle l'esprit d'Augustin s'il le veut bien. **OUI JE LE VEUX.**

2- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI.**

3- Sais-tu comment je m'appelle ? **OUI.**

4- Je ne me suis pas présenté la dernière fois et je voulais que cela soit fait car c'est la moindre des politesses. **OUI C'EST GENTIL DE TA PART.**

5- Alors, depuis la dernière fois comment te sens tu ? **CE N'EST PAS FACILE POUR MOI.**

6- D'accord. Tu rencontres des difficultés ? **OUI JE NE SAIS PLUS QUOI PENSER AU JUSTE.**

7- Depuis la dernière fois, d'après ce que je vois, ça t'a troublé encore plus ? **OUI C'EST ÇA, PEUX-TU ME DIRE OÙ EST LA VÉRITÉ ?**

8- Je peux te le dire. La vérité Augustin, c'est que tu es mort il y a à peu près plus de 400 ans. Je ne sais pas de quoi tu es mort et c'est toi qui me le diras, mais tu es mort. Ensuite, tu es arrivé dans l'Au-delà puisqu'il y a une vie après la mort. Ton esprit s'est détaché de ton corps, corps que tu as toi-même vu se décomposer, et ton esprit a survécu à celui-ci. Tu as erré pendant plusieurs siècles en expiant tes péchés. Toutes les mauvaises choses que tu as faites pendant ta vie sur Terre ce sont répercutées dans ta vie de l'Au-delà. C'est pour ça que tu as erré des siècles dans le noir. Je ne sais pas de quelle nature était ton expiation mais,

toujours est-il qu'aujourd'hui, il t'est donné l'occasion de te sortir de tout ça puisqu'on t'a permis de sortir du noir. Si cela t'a été permis, ce n'est pas de mon fait. C'est que, et désolé de te le dire, mais Dieu existe. Et il y a une loi divine, sa justice divine. Tu es puni par là où tu as péché, mais Dieu te donne l'occasion de pouvoir changer ta condition. Tes souffrances ne sont pas éternelles. Tu le vois d'ailleurs aujourd'hui, tu peux te communiquer à moi et mon rôle à moi, c'est d'aider les âmes en peine comme toi, à sortir de leurs souffrances, de leur faire prendre conscience de Dieu, et de leur montrer la voie à suivre pour s'en sortir. Voilà où tu en es aujourd'hui, mais tu n'es plus de ce monde. **(Ne répond pas tout de suite) OUI MAIS ALORS POURQUOI JE NE VOIS QUE CE MONDE ?**

9- Tu vois que ce monde parce que tu es encore toi-même rattaché à celui-ci. Tu te crois encore vivant et parmi nous, c'est ce qui fait que tu es rattaché au dernier monde où tu as vécu. Tu n'as pas voulu couper le lien qui t'y rattache, et toi-même tu m'as dit que tu regrettais tout de ta vie. Sache qu'avec le temps et du travail, il te sera donné de voir qu'autour de toi, il y a une vie que tu ne soupçonnes même pas. Par exemple, tu n'es pas seul dans le monde de l'Au-delà, c'est juste qu'il ne t'est pas permis de le voir. **MAIS COMMENT LE VOIR ?**

10- Ça se fera que si tu en as envie et que si tu passes par certaines étapes. Il va falloir que tu prennes conscience que tu es dans le monde de l'Au-delà, que Dieu existe et qu'il va falloir le prier pour te repentir. Après l'expiation de tes fautes viendra la réparation. Une fois que tu auras fait tout ça tu seras déjà arrivé loin. Mais attention, ton état commencera déjà à changer quand tu commenceras à avoir cette conscience de Dieu et que tu commenceras à le prier. Dieu a fait en sorte que tu sois suivi par ton Ange gardien qui est un Esprit Supérieur et il a fait en sorte également que tu sois suivi par de bons Esprits qui sont là pour te soutenir dans chacune de tes étapes. Il ne t'est pas encore permis de les voir c'est vrai, mais sache qu'ils sont là. Et c'est aussi en ça qu'il faudra prier Dieu pour qu'il te permette d'enfin les voir ces bons Esprits. Mais dès que tu auras cette prise de conscience, les choses changeront, et peut-être même à la fin de cette entretien. En tout cas, si de l'aide tu as besoin, de l'aide tu auras, et il te faudra le demander très sincèrement. **JE NE CROIS PAS LE MÉRITER.**

11- Le fait que tu ne le crois pas et que tu puisses te l'avouer, c'est déjà une très grande avancée. Tu ne crois pas le mériter, en cela tu es déjà en train de te repentir. Pour le mériter il va falloir que tu travailles sur toi-même, que tu arranges les choses et que tu remplaces chacune des mauvaises choses que tu as faites par de bonnes actions. Et là tu le mériteras ! Effectivement pour l'instant tu sors à peine du brouillard et tu ne penses pas le mériter, mais il t'est donné la possibilité de le mériter par tes propres efforts. Et tu verras que Dieu récompense toujours les efforts. Tu ne penses pas le mériter maintenant, mais es-tu prêt à aller chercher ce mérite ? **OH QUE OUI !**

12- Sache que dans le chemin dont je te parle, si tu le veux et si cela est permis, je serai là pour t'aider, t'accompagner, te soutenir et répondre à toutes les questions que tu auras autant que je le pourrais. Mais tu auras aussi tes bons Esprits et ton Ange gardien, et crois-moi que quand tu pourras enfin les voir, une bonne partie de tes douleurs s'arrêteront. Es-tu prêt à entreprendre ce chemin ? **OUI JE CROIS.**

13- Es-tu prêt à parler de tes péchés et pas forcément qu'à moi d'ailleurs ? **OUI JE SUIS PRÊT.**

14- Es-tu prêt aussi à parler de l'homme que tu as été ? **OUI JE LE CROIS AUSSI.**

15- Je te dis ça car si tu as fait des erreurs et que tu ne les comprends pas, je pourrai en les connaissant, t'aider à y voir plus clair. **OUI JE VOIS.**

16- As-tu d'abord des questions à poser ? **OUI, EN QUELLE ANNÉE SOMMES NOUS ?**

17- Nous sommes en l'an 2018. **CE N'EST PAS POSSIBLE !**

18- Je peux le concevoir, mais nous sommes bien en 2018. Peux-tu voir mon appartement ? **OUI.**

19- Reconnais-tu un seul des objets que j'ai dans mon appartement ? (*Ne répond pas*). Est-ce que tu vois quelque chose qui ressemble à ce que tu connaissais ? **ASSURÉMENT NON !**

20- Nous sommes en 2018 et c'est pour ça que tu ne reconnais strictement rien. Et d'ailleurs si tu regardes aussi mes habits tu verras que ça ne ressemble en rien à ce que toi tu as laissé sur Terre. **OUI C'EST VRAI.**

21- Ça signifie aussi une chose. C'est que le temps s'est écoulé différemment pour toi. Toi tu pensais qu'il s'était écoulé quelque chose comme vingt années ? **OUI.**

22- Tu as vécu au 17^{ème} siècle et nous sommes au 21^{ème} siècle. Est-ce que s'est quelque chose qui te choque ? **OH QUE OUI !**

23- Ça veut dire que tu commences à prendre conscience de ce qu'il y a maintenant autour de toi ? **OUI ON PEUT LE DIRE.**

24- Toi qui vivais au présent, tu n'aurais jamais pensé que le monde continuerait jusque-là ! **OH ÇA C'EST SÛR QUE JE N'AURAI JAMAIS PARIER LÀ-DESSUS !**

25- Oui je te crois. Donc tu vois, c'est aussi ce qui te prouve que tu n'es plus de ce monde. Peux-tu me dire l'homme que tu étais. **J'ÉTAIS UN HOMME MAUVAIS QUI A FAIT BEAUCOUP DE MAL SANS JAMAIS ÊTRE INQUIÉTÉ, J'AI TORTURÉ, VIOLÉ ET TUÉ BEAUCOUP AU NOM DE LA PATRIE.**

26- De quelle patrie me parles-tu ? **J'ÉTAIS ANGLOPHONE.**

27- Tu parlais donc anglais... **OUI MAIS PAS QUE, JE CONNAISSAIS LE FRANÇAIS.**

28- Tu étais donc un soldat dans l'armée ? **OUI C'EST ÇA.**

29- Avais-tu un haut grade ? **JE N'AVAIS PAS DE HAUT GRADE.**

30- Tu as tué violé et torturé des ennemies de la patrie ? **OUI ET PAS QUE, CHEZ MOI J'AI ÉTÉ UN MAUVAIS MARI ET PÈRE.**

31- Combien as-tu eu d'enfants ? **JE PENSE EN AVOIR EU 4 À MA CONNAISSANCE.**

32- Comme tu étais soldat, tu ne devais pas être tout le temps chez toi ? **NON ET JE NE LES AI D'AILLEURS PAS VU GRANDIR.**

33- Est-ce que tu prenais plaisir à faire le mal ? **OH QUE OUI, JE ME CROYAIS PUISSANT ET AU-DESSUS DE LA LOI.**

34- Tu n'as donc jamais été inquieté pour tes crimes, mais qu'en était-il de ta conscience ? **ELLE NE M'A JAMAIS EMPÊCHÉ DE DORMIR.**

35- Je suppose que tu as très mal traité ton épouse et que tu la battais ? **OH QUE OUI MAIS ELLE LE MÉRITAIT.**

36- Pourquoi penses-tu qu'elle le méritait ? **ELLE NE FAISAIT PAS BIEN LES TÂCHES QUI LUI INCOMBAIENT.**

37- Quel âge avais-tu quand tu es mort ? **J'AVAIS 46 ANS.**

38- Te souviens-tu de la façon dont tu es mort ? **JE CROIS AVOIR ÉTÉ TUÉ DANS MON SOMMEIL.**

39- Sais-tu qui t'a tué ? **OUI C'ÉTAIT MA FEMME.**

40- Sais-tu pourquoi ? **OUI ELLE VOULAIT RESTER EN VIE.**

41- Je comprends par là qu'elle avait peur que tu lui enlèves la vie ? **OUI, CAR LES COUPS QUE JE LUI DONNAIS ÉTAIENT DE PLUS EN PLUS FORT.**

42- Lui en veux-tu aujourd'hui de t'avoir tué ? **OH QUE OUI ET JE LA MAUDIS.**

43- Éprouves-tu des remords, des regrets, pour ce que tu as fait endurer à ta femme, tes enfants ou même tes victimes ? **OH QUE NON ! POURQUOI J'EN AURAI ?**

44- Il y avait-il un roi à ton époque ? **OUI IL Y EN AVAIT UN.**

45- Peux-tu me dire qui c'était ? **C'ÉTAIT HENRI 4.**

46- Tu sais que ça par exemple je pourrai le vérifier. **(Ne répond pas tout de suite) QUE VEUX-TU DIRE PAR LÀ ?**

47- Que je peux me renseigner et savoir si au 17^{ème} siècle il y avait bien Henri 4, s'il y avait bien des guerres par exemple. **ET POURQUOI ME DIRE ÇA ?**

48- La raison est simple, dans le monde des esprits il y a beaucoup d'esprits menteurs, et tu comprendras que tu ne peux pas aller dans le bon sens si tu dis des mensonges. Ça veut dire que je vais devoir vérifier pour voir si tu me mens. Ce n'est pas pour simplement te dire ce qui est faux mais c'est pour qu'on ne perde pas de temps en retardant la fin de tes souffrances. Toi-même tu sais que parmi les hommes il y avait beaucoup de menteur ? **OUI JE PEUX LE COMPRENDRE.**

49- Que penses-tu de « ne pas faire aux autres ce que l'on aimerait pas qu'on nous fasse » ? **C'EST POUR LES FAIBLES !**

50- Quelque chose me dit que tu avais un certain code d'honneur et des valeurs. **OUI ON PEUT LE DIRE.**

51- Mais tout ça tu l'as mis au service de la guerre. C'était peut-être des valeurs fraternelles entre frère d'arme par exemple ? **OUI C'EST ÇA.**

52- Tu es aussi assez impulsif, si ça ne va pas tu le dis et t'éclates. **OH QUE OUI, JE DÉTESTE LA FOURBERIE !**

53- Et tu as l'air aussi d'avoir une haute opinion de toi-même. **OUI ET ALORS ?**

54- Alors, quand on a une haute opinion de soi-même, il peut être extrêmement difficile d'avouer une erreur. **(Ne répond pas).** Et donc plutôt que d'avouer une erreur on devient agressif. Tu dois forcément déjà penser à ce genre de situation qui t'est arrivé. **(Ne répond pas).** Où au lieu d'avouer que tu avais fait une erreur, tu as préféré employer la violence. **(Ne répond pas tout de suite) OUI TU AS RAISON.**

55- Pourquoi j'attire ton attention là-dessus ? C'est parce que si tu es dans la même optique, ça va être difficile. Aujourd'hui en tant qu'esprit, tu n'as plus à avoir cette image d'homme fort qui ne se laisse dépasser par rien, ou l'image d'un homme cruel. Tout ça n'a plus cours. Aujourd'hui les esprits qui te regardent voient en toi comme dans un livre ouvert. Rien ne leur est caché de ce que tu es. Et il y a aucun mérite d'être au-dessus des autres juste parce qu'on se croit au-dessus des autres. Il va falloir que tu admettes tes erreurs, que tu comprennes pourquoi tu les as faites et surtout pourquoi ce n'est pas bien. Le fait est que maintenant tu ne regrettes strictement rien. Si tu te souviens de ce que tu as vu dans les yeux de ceux que tu as torturés par exemple, tu devrais en ressentir normalement de la tristesse. **PAS FORCÉMENT.**

56- Quand tu repenses à tes victimes et à leur regard au moment où tu t'en prenais à eux, que ressens-tu ? **JE ME SUIS SENTI TOUT PUISSANT.**

57- Tu t'es cru tout puissant, mais aussi puissant que tu pensais l'être, tu n'as jamais voulu porter attention à ta propre mort. D'après toi, pourquoi ? **PARCE QUE CELA M'IMPORTAIT PEU.**

58- C'est peut-être ce que consciemment tu te disais ou c'est ce que tu t'es forcé à croire. Mais est-il possible que tu ne voulais surtout pas mourir parce que tu avais peur que ce que tu aimais faire s'arrête, et que s'il y avait une justice, tu allais payer très cher tes actes ? (**Ne répond pas**). Tu peux parler honnêtement, tu sais que je ne suis pas là pour te juger, juste établir les faits pour t'aider à avoir une autre vision, et c'est ce qui te permettra d'avancer. (**Ne répond pas**). Parce que si on ne veut pas mourir c'est qu'on ne veut pas que ça s'arrête... Tu t'es senti tout puissant mais malheureusement pour toi, la mort est plus puissante que toi et c'est pour ça que tu ne voulais ni y penser ni en parler. On peut le dire comme ça ? **OUI ON PEUT LE DIRE COMME ÇA.**

59- Mais tu savais déjà qu'il y avait une justice, la justice des hommes, il y avait des lois ? **OUI COMME PARTOUT.**

60- Et l'Au-delà fait partie du « partout ». Si tu as pu échapper à la justice des hommes, tu vois bien que tu n'as pas pu échapper à la justice de Dieu. Et ça c'est quelque chose que tu avais inconsciemment en toi. C'est pour ça que tu ne veux pas non plus te croire mort. Tu veux échapper à la justice, mais nul n'échappe à la justice de Dieu. Ni toi, ni moi, ni ceux qui ont fait le mal avec toi, ni même ton Roi, personne. Alors, ne penses-tu pas que c'est ce qui pouvait te faire peur dans la mort ? Je sais que toi tu aurais préféré voir le néant, comme ça, ça aurait été plus simple pour toi, il n'y aurait rien eu à payer. **OUI C'EST VRAI.**

61- Ça fait déjà peut être partie de ton expiation de voir qu'aucun crime ne reste impuni. As-tu déjà été en contact avec tes victimes ? Qu'as-tu vu quand tu es mort ? Que s'est-il passé après ? **JE SUIS RESTÉ ATTACHÉ À MON CORP TELLEMENT LONGTEMPS QUE JE L'AI VU SE DÉCOMPOSER ENTIÈREMENT.**

62- As-tu eu un enterrement ? **NON J'AI ÉTÉ ENTERRÉ COMME UN SAUVAGE.**

63- Donc personne n'est venu se recueillir sur ta tombe. **NON PERSONNE.**

64- Pas même tes enfants et encore moins ta femme. **NON.**

65- Qu'est-ce qu'il t'est arrivé après la décomposition totale de ton corps ? **JE ME SUIS RETROUVÉ SEUL, DANS LE NOIR, AVEC DES VOIES QUI ME TERRIFIAIENT.**

66- As-tu vu le visage de tes victimes ? **OH QUE OUI ET PAS UNE SEULE N'A MANQUÉ DE ME RENDRE VISITE.**

67- Qu'en as-tu éprouvé ? **DE LA HAINE.**

68- Les vois-tu toujours aujourd'hui ? **NON.**

69- Les as-tu vu très longtemps ? **OH QUE OUI !**

70- As-tu toujours de la haine ? **OH QUE OUI !**

71- Sais-tu ce qu'elles sont devenues ? **NON ET JE M'EN FOUS.**

72- Trouves-tu ça juste d'avoir été mis face à tes victimes ? **NON DU TOUT.**

73- Tu n'acceptes donc pas ton sort. **NON !**

74- Tu avais connaissance du mal dans ta dernière réincarnation, mais avais-tu connaissance du bien ? Vois-tu une chose que tu as faite de bien ? **OUI J'AI OBÉIS AUX ORDRES.**

75- Est-ce qu'il t'a été donné l'ordre de violer tes victimes ? **NON.**

76- Quand tu as torturé, était-ce un ordre ? **OUI ET NON.**

77- Et quand tu as tué ? **OUI.**

78- Donc si on t'avait torturé toi, tu aurais trouvé cela normal ? **OH QUE NON !**

79- Comment peux-tu trouver ça normal de toi torturer quelqu'un, mais pas l'inverse ? Admettons, on te donne l'ordre de me torturer, tu trouves ça normal ? **OUI ET C'EST UN ORDRE.**

80- Admettons que dans mon camp on me donne l'ordre de te torturer toi. C'est normal puisque c'est un ordre ? (*Ne répond pas*). Dans ta logique tu devrais trouver ça normal ! Ton patriotisme ne devrait pas te dire le contraire. **OUI PEUT-ÊTRE.**

81- Tu trouvais également normal de violer des femmes, **OH QUE OUI**, donc tu aurais trouvé ça normal qu'il en soit de même pour ta femme. **AH ÇA JAMAIS ALORS !**

82- Tu trouvais aussi normal de tuer ? **OUI AUSSI.** Et tu ne trouves pas normal qu'on t'a tué ? **BIEN SÛR QUE NON !**

83- Donc voilà où je veux en venir, pourquoi quand toi tu fais quelque chose comme torturer tuer et violer c'est normal, surtout si on t'en donne l'ordre ? C'est ta logique à toi, mais pourquoi d'autres ne pourraient pas avoir cette même logique ? Toi c'est normal mais pas les autres. C'est ça la vraie question. (*Ne répond pas*). N'as-tu jamais souffert ? **OH QUE SI !**

84- Donc tu sais ce qu'est c'est, et quand tu fais souffrir quelqu'un tu devrais donc savoir ce qu'il ressent et tu devrais te dire que comme je sais, je ne veux pas le faire ressentir aux autres. **OUI MAIS ON NE SE POSAIT PAS TOUTES CES QUESTIONS DE TON TEMPS.**

85- Ce qui te prouve que le monde a évolué en moral et en valeur. Ce qui n'était pas normal de ton temps l'est aujourd'hui et inversement. Mais attention, ça n'excuse pas ce que tu as fait. Le mal est le mal et le bien est le bien peu importe l'époque. Puisque même de ton temps des hommes ont œuvré pour le bien. Tous les hommes n'ont pas torturé violé et tué. Tu ne pourras pas toujours t'en sortir en mettant ça sur le dos de l'époque à laquelle tu as vécu. Que penses-tu de ce que je viens de te dire ? **JE SUIS FATIGUÉ DE T'ENTENDRE ME DIRE CE QUE JE DOIS FAIRE.**

86- Je comprends, d'autant plus que ça ne va pas dans ton sens donc tu ne le prends pas bien. Il te reste plus qu'à méditer là-dessus. Et surtout, et c'est d'ailleurs la dernière chose que je te demanderai de faire, et crois-moi ce n'est que pour ton bien, c'est d'appeler de tout ton cœur les bons Esprits pour qu'ils t'aident à y voir plus clair. Et je sais que tu ne le feras pas, mais commence à prier Dieu. **OUI ALORS LÀ JAMAIS !**

87- C'est pour ça que je te dis de passer par tes bons Anges en premier, ceux qui sont avec toi et que tu ne vois pas. Voilà. Je te sens un peu énervé ! **OUI TRÈS TU VEUX DIRE !**

88- Ça prouve en tout cas que tu as de l'énergie. Si tu te sens déjà énervé ça veut dire qu'il y a des choses qui retentissent en toi, et moi je prends ça pour quelque chose de positif, même si tu me diras le contraire ! **OUI ET BAH T'ES BIZARRE TOI, MAIS JE T'AIME BIEN QUAND MÊME.**

89- Et bien je te remercie ! Et je crois qu'on va terminer sur cette note positive toi et moi ! Ça sera mieux que de finir énervé. Si tu m'aimes bien quand même et bien je le prends comme ça. Et sache en tout cas que je suis là pour toi et non contre toi. Est-ce qu'on peut en rester pour aujourd'hui ? **OUI IL LE FAUT CAR JE N'AI PLUS D'ÉNERGIE POUR PENSER CORRECTEMENT.**

90- Très bien. Je te laisse du temps et je t'appellerai la prochaine fois pour savoir où tu en es et pour qu'on continue, si tu le désires, à essayer de te sortir de ta condition actuelle. D'accord ? **OUI ÇA ME VA BIEN.**

91- Alors Augustin, à bientôt et au revoir. **AU REVOIR À TOI.**

Si vous lisez le livre « Le Ciel et l'Enfer » d'Allan Kardec comme je le faisais au même moment, vous verrez que vers la fin du livre, il s'y trouve les témoignages des esprits qui se trouvent graduellement, dans la condition d'esprits heureux, en passant par les criminels, les endurcis pour finir par les esprits souffrants. Et elle, elle l'aura lu très attentivement avec moi en s'en inspirant pour me tromper. Désolé de casser le suspens, mais malheureusement elle n'aura pas laissé sa place et bien au contraire même ! Mais déjà là, je commençais à remarquer des tournures de phrases et des mots que je connaissais bien, sans remettre forcément en question ces deux communications.

La prochaine est assez longue, mais je vais vous la mettre en entier car il y a une communication avec un autre esprit (donc elle), que je pensais être le tout premier à qui j'avais fait tracer des traits pour communiquer. Ensuite, il y a le moment où je l'ai démasqué et où elle avoue tout. Dans ce chapitre je vous ai tout mis pour que vous vous rendiez bien compte de l'étendue d'une mystification. Il est important je trouve, de savoir jusqu'où ils peuvent aller pour vous avoir, car une mystification à la base est faite pour durer dans le temps, alors elle est construite comme tel et tous les moyens sont mis en œuvre. Là, bien évidemment je me doutais depuis un moment qu'elle me mentait, mais j'en avais eu la confirmation, certainement par un esprit amis, la veille de cette communication alors que je repensais à ses fameuses étapes pour devenir une bonne personne.

1^{ère} PARTIE

1- (J'ai du mal à me concentrer et je l'entends qui rigole). Je vois que ça t'amuse ! **OUI eeeee.**

2- C'est pas drôle ! **eeeeeeee.**

3- Bien le bonjour à toi ! **BIEN LE BONJOUR AUSSI.**

4- Tu vois que ce n'est pas facile tous les jours ! **OUI JE VOIS ÇA eeeee !**

5- Je ne sais même pas par quoi je vais commencer... Bon en tout cas tu sais qu'hier grâce à toi j'ai bien fini ma journée ! **OUI JE LE SAIS.**

6- J'ai repensé à ta fameuse liste pour devenir une personne lumineuse, et à ma grande joie je me suis aperçu que tu avais l'air de suivre chacune des étapes que tu t'étais fixé. Alors je ne sais pas si tu as continué à la suivre par toi-même ou si tu as évolué, sans le savoir, conformément à tes propres objectifs, mais que peux-tu me dire là-dessus ? **J'AI CONTINUÉ À SUIVRE MA LISTE.**

7- Tu ne l'avais donc pas oublié ! **OH QUE NON ET JE TRAVAILLE ACTIVEMENT SUR CHACUNE DE MES ÉTAPES, ET ÇA MARCHE PLUTÔT BIEN.**

8- Oui je confirme, car quand je me remémore tes étapes et que je vois ton évolution depuis plusieurs conversations, ça se tient bien. Tu y travailles vraiment activement ! **OUI C'EST SÛR !**

9- Je ne l'ai pas sous les yeux, mais est-ce qu'il y a des étapes qui te posent des difficultés ?
NON JE GARDE LA FOI ET CHAQUE ÉTAPE EN SON TEMPS.

10- Donc oui effectivement, il y en a qui se feront avec le temps, en tout cas j'étais très content et je pense que tu as dû le ressentir ! **OUI OUI.**

11- Voilà, c'était principalement pour ça que je voulais te parler. Aujourd'hui je vais essayer d'appeler le premier esprit qui s'était présenté à moi au début et qui se faisait appeler Iman. Je me suis dit qu'elle attendait depuis longtemps et que ce serait bien que je lui parle enfin.
OUI C'EST SÛR.

12- Sais-tu si elle est toujours dans le coin ? **JE CROIS OUI MAIS ESSAYE DE L'APPELER ET TU VERRAS.**

13- D'accord. Est-ce que tu vois quelque chose à rajouter ? **NON PAS SPÉCIALEMENT, JE SUIS CONTENTE QUE TU SOIS CONTENT.**

14- Eh bah c'est cool ! Parce que si on revient plusieurs mois en arrière, on était loin d'être content toi et moi ! **OUI C'EST SÛR, MAIS C'EST DU PASSÉ MAINTENANT.**

15- Je te dis donc à bientôt ou peut-être à tout à l'heure ! **À BIENTÔT AUSSI.**

2^{ème} PARTIE

1- Je souhaite parler à l'esprit qui s'était fait appeler Iman. *(Ne répond pas tout de suite)*
OUI.

2- Tu es l'esprit d'Iman ? **OUI.**

3- Tu as du mal à écrire. **OUI MAIS ÇA VA ALLER DE MIEUX EN MIEUX.**

4- Bonjour à toi, tu sais comment je m'appelle ? **OUI JE LE SAIS.**

5- Quel est ton prénom ? **JE M'APPELLE NORA.**

6- Nora ? **OUI.**

7- C'est donc bien toi qui te faisais appeler Iman la dernière fois ?? **OUI.**

8- Si je me souviens bien, tu voulais à ce moment-là me transmettre un message ? **OUI.**

9- Veux-tu toujours me transmettre le même message ? **PLUS OU MOINS.**

10- J'aimerais que l'on refasse le point sur deux trois choses avant que l'on commence. De quelle origine es-tu ? **JE SUIS D'ORIGINE MAROCAINE ET TUNISIENNE.**

11- Tu ne vivais donc pas en France ? **NON.**

12- Quelle est ta condition dans le monde des esprits ? **JE SUIS EN SOUFFRANCE ET EN GRANDE TRISTESSE.**

13- Es-tu morte depuis longtemps ? **NON.**

14- Quel âge avais-tu quand tu es morte ? **J'AVAIS 26 ANS.**

15- De quoi es-tu morte ? **JE SUIS MORTE DANS UN ACCIDENT DE LA ROUTE.**

16- Ta mort a été brutale ? **OUI JE SUIS MORTE SUR LE COUP.**

17- Es-tu dans le flou aujourd'hui ? **NON PAS FORCÉMENT, JE CONNAIS MA SITUATION.**

18- Nous sommes en 2018, tu le sais ? **OUI.**

19- En quelle année es-tu morte ? **JE SUIS MORTE EN 2017.**

20- Peux-tu me dire le mois ? **OUI EN JUILLET.**

21- Étais-tu seule dans cette voiture ? **NON.**

22- Était-ce toi qui conduisait ? **NON.**

23- Tu es la seule à être morte dans cette voiture ? **NON.**

- 24- Es-tu encore attachée à ton corps ? **NON.**
- 25- Tu n'es pas en expiation ? **NON.**
- 26- De quelle nature est ta tristesse et ta souffrance ? **JE PLEURE LES MIENS QUE J'AI LAISSÉS SUR TERRE.**
- 27- Ils te manquent ? **OUI ÉNORMÉMENT.**
- 28- Peux-tu les voir et être avec eux ? **OUI.**
- 29- Ce qui te frustre peut-être le plus, c'est que tu peux les voir mais pas eux ? **OUI C'EST EXACTEMENT ÇA.**
- 30- Tu avais beaucoup de famille ? **OUI ET MA MÈRE ET MA SOEUR SONT LES PLUS ATTEINTE DE MA DISPARITION SOUDAINE.**
- 31- Donc tu les vois énormément souffrir et tu ne peux rien faire pour atténuer leurs souffrances. **OUI ET C'EST HORRIBLE DE NE RIEN POUVOIR FAIRE.**
- 32- Quel espoir avais-tu en venant me voir peu de temps après ta mort ? **JE VOULAIS QUE TU LEUR DISES QUE J'ÉTAIS TOUJOURS AUPRÈS D'ELLE.**
- 33- Je suppose que ta mère et ta sœur n'habitent pas au même endroit que moi ? **NON.**
- 34- Attends-tu de moi que je leurs laisse un message ? **OUI.**
- 35- Voudras-tu toi-même écrire ce message ? **OUI.**
- 36- Comment puis-je leur transmettre ? **TU POURRAS L'ENVOYER PAR COURRIER.**
- 37- Ça sous-entend bien que tu me donnes l'adresse exacte ainsi que le nom de famille exacte... **ÉVIDEMMENT !**
- 38- Mise à part ta tristesse et ton chagrin, que peux-tu me dire d'autre sur ta condition d'esprit ? Tu es morte jeune, mais as-tu pu faire le bien ? **OUI ET C'EST POUR ÇA QUE JE NE SUIS PAS RESTÉE ATTACHÉE À MON CORPS LONGTEMPS.**
- 39- As-tu vu tes funérailles ? **OUI, MAIS ÇA ME REND TELLEMENT TRISTE ENCORE MAINTENANT.**
- 40- Je comprends. Quand tu es décédée, as-tu pu reprendre conscience tout de suite ? **NON PAS TOUT DE SUITE, MAIS COMME JE CROYAIS EN DIEU ET AVEC FERVEUR, J'AI PU ME DÉTACHER DE CETTE VISON HORRIBLE.**
- 41- As-tu pu arriver dans l'Au-delà avec fierté ? **AVEC UNE CERTAINE FIERTÉ, MAIS ENCORE ATTACHÉ À CETTE TERRE.**
- 42- As-tu pu retrouver les tiens, ton Ange gardien, tes bons Esprits et même de la famille ? **OUI TOUT LE MONDE.**
- 43- Comprends-tu pourquoi tu as été rappelé si tôt dans le monde de l'au-delà ? **OUI JE LE SAIS.**
- 44- De ce que je comprends, tu as fait le bien et c'est ce qui t'a permis de te détacher rapidement de ton corps, tu as une bonne condition, mais ce qui te rend triste c'est d'avoir laissé ta mère et ta sœur. Tu as compris pourquoi tu étais morte si jeune mais ta peine ne vient pas de là ? **NON C'EST UNIQUEMENT POUR CEUX QUE J'AI LAISSÉ DERRIÈRE MOI.**
- 45- Donc là ce qui te manquerait pour pouvoir enfin trouver la paix, c'est de pouvoir laisser un message à tes proches ? **OUI C'EST ÇA.**
- 46- Qui t'a mené vers moi ? **CE SONT MES ANGES.**
- 47- La première fois on a eu beaucoup de mal à pouvoir communiquer ! **OUI CAR TU N'AVAIS PAS L'HABITUDE ET TU N'ÉTAIS PAS INSTRUIT COMME MAINTENANT.**

48- Depuis le mois de Septembre, tu es restée à mes côtés ou tu viens simplement me voir de temps en temps ? **JE REVENAIS DE TEMPS EN TEMPS.**

49- Aujourd'hui tu étais là ou tu as juste entendu mon appel au loin ? **JE L'AI ENTENDU AU LOIN.**

50- Est-ce que tu peux voir les mondes aux alentours et peux-tu te déplacer dans l'espace ou, es-tu bloqué sur la Terre ? **NON JE PEUX ME DÉPLACER LÀ OÙ IL M'EST PERMIS D'ALLER.**

51- As-tu des regrets, mis à part ta famille ? **NON.**

52- Peux-tu me dire quel genre de personne tu étais ? **OUI JE LE PEUX.**

53- Je t'écoute. **J'ÉTAIS BRILLANTE DANS MES ÉTUDES D'AVOCATE, J'ÉTAIS UNE FIERTÉ POUR MA FAMILLE, JE DÉFENDAIS DES CAUSES JUSTE, J'ÉTAIS UNE FEMME PLEINE DE VIE ET DE GENTILLESSE, J'AIDAI AUTANT QUE JE LE POUVAIS CEUX DANS LE BESOIN.** Étais-tu mariée et avais-tu des enfants ? **JE N'ÉTAIS PAS MARIÉ ET JE N'AVAIS PAS D'ENFANTS. (Ne dis plus rien pendant un court instant).** **JE CROYAIS EN DIEU SANS ÊTRE IMPLIQUÉ DANS LA RELIGION.**

54- Je suppose que tu avais des amis ? **OUI BEAUCOUP.**

55- Connais-tu la cause de l'accident de voiture que tu as eu ? **OUI C'ÉTAIT EN REVENANT D'UNE FÊTE ET IL Y A EU UNE COLLISION AVEC UNE AUTRE VOITURE QUI ARRIVAIT EN FACE.**

56- Combien étiez-vous dans la voiture ? **ON ÉTAIT 4.**

57- Où étais-tu assise dans la voiture ? **J'ÉTAIS DU CÔTÉ PASSAGER.**

58- Quand tu dis que vous étiez quatre, c'est toi plus trois personnes c'est ça ? **OUI C'EST ÇA.**

59- Dans quel pays habitais-tu ? **J'HABITAIS AU MAROC.**

60- Peux-tu me donner le nom de ceux qui étaient avec toi dans la voiture ? **OUI.**

61- Je t'écoute. **NORDINE B..., SARAH A..., MARWAN D...**

62- Ils sont tous morts avec toi ? **OUI.**

63- Les as-tu revus ensuite ? **NON PAS TOUS.**

64- Ton père est-il toujours vivant ? **NON IL EST DÉCÉDÉ LONGTEMPS AUPARAVANT.**

65- Quel est ton nom de famille Nora ? **(Ne répond pas).** Tu penses bien que si je dois envoyer un message, il va me falloir retrouver ta famille. **OUI.** Il va aussi me falloir vérifier certains détails. **OUI.** Tu sais bien que parmi les esprits il y a plein de menteurs, plein d'esprits mystificateurs qui aiment se rire des humains, mais surtout qui racontent beaucoup de mensonges. Es-tu un de ces esprits ? **NON.**

66- Tu comprends qu'il va être important que tu me donnes ton nom de famille ainsi que ton adresse d'ailleurs ? **(Ne répond pas tout de suite) OUI JE LE COMPRENDS.**

67- Quel est ton nom de famille Nora ? **(Ne répond pas tout de suite) oooooooooo.**

68- Tu es toujours là ? **OUI.**

69- À quoi ça rime tes « o » ? **JE NE SAIS PAS.**

70- Quel est ton message pour ta famille ? **JE NE SAIS PAS.**

71- Qui es-tu ? **JE SUIS NORA !**

72- J'essaie de chercher quoi te dire, mais je crois que je ne vais pas y passer par quatre chemins. Pourquoi me mens-tu ? **JE NE TE MENS PAS !**

73- Tu m'as bien dit que tu avais un message pour ta famille ?! **OUI !**

74- Alors pourquoi quand je te demande de me dire ton message tu me dis que tu ne sais pas ? **rerererererere.**

75- (Je me mets à fredonner) **TU CHANTES ?**

76- Ouai je chante. Tu ne veux pas ? **NON PAS PENDANT QU'ON SE PARLE !**

77- Ah ! Parce que moi aussi il y a des choses que je ne veux pas que tu fasses pendant qu'on se parle, comme tes gribouillis plus haut, c'est un exemple... Je vois que pendant qu'on parle tu t'amuses. C'est ça que tu as fait là. **OUI ET ALORS ?**

78- Moi je chante, oui et alors ? **JE NE COMPRENDS PAS.**

79- Moi non plus. Peux-tu m'expliquer ? Tu viens et tu me parles de ta tristesse, de ta famille et de la soi-disante femme bien que tu étais, tu me parles de messages et quand je te demande tu me dis que tu ne sais pas ! Alors, qui es-tu vraiment ??? **QUI EST TU TOI ?**

80- Tu as fait une faute !!!!! Moi je sais qui je suis et toi aussi puisque tu viens me voir. Viens-tu chercher de l'aide ? **OUI.**

81- Bah ce n'est pas flagrant. As-tu menti ? Qu'attends-tu de moi ? **J'ATTENDS TON AIDE !**

82- Je le veux bien, mais de quelle aide as-tu besoin ? **J'AI BESOIN DE LAISSER UN MESSAGE À MA FAMILLE.**

83- Quel est ce message... **JE VEUX LEUR DIRE D'ARRÊTER DE PLEURER CAR JE VAIS BIEN ET JE VEUX LES RASSURER ET LEUR DIRE QUE JE SUIS TOUJOURS À LEURS CÔTÉS !**

84- Je me propose de leur envoyer mais sans ton nom de famille et le prénom de ta mère et de ta sœur, sans ton adresse je ne peux rien faire. Tu le sais ! Tu as vécu à la même époque que moi ! **OUI JE LE SAIS.**

85- Alors, pourquoi ne pas vouloir me donner ces informations ? (*Ne répond pas*). C'est simple comme question. **JE NE VEUX PLUS PARLER AVEC TOI !**

86- Évidemment ! Tu montres là que ta démarche n'est pas sincère. Donc tu ne veux plus parler avec moi car tu as peur de dévoiler qui tu es vraiment. Classique ! Donc le mieux pour toi c'est de couper. Évidemment ! Je te dis donc au revoir ? **OUI C'EST ÇA.**

87- Tu ne souhaites donc plus que je te rappelle. **NON PAS TOI !**

88- Je respecterai ta décision, au revoir et bon courage à toi. **MERCI QUAND MÊME ET AU REVOIR.**

3^{ème} PARTIE

1- **C'EST MOI, J'ÉTAIS AVEC TOI TOUT LE LONG.**

2- Que te dire.... **OUI JE SAIS...**

3- Tu vois à un moment donné elle a fait des signes que toi-même tu faisais avant. **OUI JE SAIS, ET ÇA M'A FAIT PEUR QUE TU PENSES QUE CE SOIT MOI.**

Il faut savoir qu'à chacune de ses usurpations elle changeait sa manière d'écrire. C'était souvent quelques lettres. Pourquoi le faisait-elle ? Parce que comme je vous le disais, lors de mes retranscriptions, je mettais des annotations dans lesquelles je disais avoir remarqué qu'elle avait une façon bien particulière d'écrire certaine lettre, et que c'était ça qui m'avait permis de la démasquer lors de ses tentatives de se faire passer pour quelqu'un d'autre. Et ça ce n'était pas tombé dans l'oreille d'un sourd ! Sauf que c'est principalement en essayant de changer son écriture que je la démasquais à chaque fois. Mais ça, elle ne l'a jamais su, car je l'avais écrit nulle part !

- 4- (Je me retiens à ce moment précis de ne pas m'énerver). Pourquoi tes « m » sont comme ça ? Tu es là ? **OUI**. Pourquoi tes « m » sont comme ceux de la soi-disante Nora ? (**Ne répond pas**). Pourquoi d'un seul coup tu ne réponds plus ? **VAS-Y C'EST BON ÇA M'ÉNERVE !!!**
- 5- « Vas-y c'est bon ça m'énerve » ???? Qu'est ce qui t'énerve ? **TOI PARDI !**
- 6- Tiens ! « Pardi » ce mot me rappelle quelqu'un ! S'il te plait ne me dit pas que c'est ce que je crois !!! **JE NE TE LE DIS PAS ALORS.**
- 7- C'est bien toi ? **OUI.**
- 8- Alors, je te laisse une seule occasion de tout m'expliquer. **JE NE SAIS PAS QUOI TE DIRE LÀ.**
- 9- Tiens ! Ce « j » ressemble au « j » de Nora ! Tu veux m'en parler ? Oh ! Ce « n » là, il ressemble à celui de Nora aussi ! (**Ne répond pas**)
- 10- Alors, je t'écoute... (**Ne répond pas**). Je t'ai connu plus bavarde et avec plus d'entrain que ça ! Tu es là ? **OUI**. Bah alors !
- 11- Tu me dois des explications ! **JE NE TE DOIS RIEN !**
- 12- Qui est là ? **TU LE SAIS BIEN !**
- 13- Qui est là ? (**Ne répond Pas**). Alors ? **OUI QUOI !**
- 14- Comment ça « oui quoi », ça veut dire quoi ça « oui quoi » ? Tu es là, alors parles au lieu de me dire « oui quoi ». Qui est là ? **OUI C'EST MOI !**
- 15- Alors, j'attends des explications. (**Ne répond pas**). Tu ne cherches même pas à te défendre ... (**Ne répond pas**). Tu ne veux pas te défendre ? **NON**. Tiens-tu changes encore ta façon d'écrire !
- 16- **eeeeee**
- 17- Dernière chance. Tu sais ce qu'il va se passer ! (**Ne répond pas**)
- 18- Qui est là ? **AUGUSTIN.**
- 19- (Je ne dis rien pendant un moment). ??? **ELLE N'EST PLUS LÀ.**
- 20- Très bien donc je vais couper cette communication qui ne rime plus à rien. **OUI.**
- 21- Personne ? **OUI BAH C'EST BON COUPE !**

Honnêtement, en relisant cette troisième partie, j'en rigole encore tellement c'était du grand n'importe quoi.

4ème PARTIE

Après avoir coupé la communication, je parle en pensée avec elle et je la contrains à venir s'expliquer.

- 1- **OUI C'EST BON JE VAIS M'EXPLIQUER !**
- 2- Je t'en prie, vas-y... **JE VOIS BIEN À QUEL POINT TU ES DÉÇU.**
- 3- Bravo ! Donc ???? **COMME TU LE VOIS J'AI ENCORE ESSAYÉ DE TE MYSTIFIER.**
- 4- Pour quelle raison ? **PARCE QUE JE SUIS COMME ÇA !**
- 5- D'accord. Ça ne t'a pas fait de bien de me voir heureux pour toi ? **OUI EFFECTIVEMENT ET C'EST AUSSI POUR ÇA QUE J'AI VOULU CONTINUER.**
- 6- Donc là tu viens de te faire passer pour Nora... **OUI ET AUGUSTIN C'ÉTAIT MOI AUSSI.**
- 7- Est-ce que ça t'a fait plaisir ? **JE NE SAIS PLUS VRAIMENT.**

8- Donc la fameuse fois où tu as eu une prise de conscience, ce n'en était pas une. (**Ne répond pas**). Il n'y a pas à réfléchir hein ! (**Ne répond pas**). Tu peux parler, ça ne change plus rien aujourd'hui. **NON CE N'EN ÉTAIT PAS UNE.**

9- Et tu as quand même bien voulu prier Dieu... **OUI JE SAIS MAIS JE CROIS QUE ÇA VA ME COÛTER TRÈS CHER.**

10- Quelle était la finalité des choses ? **IL N'Y AVAIT PAS DE FINALITÉ EN FAIT, J'ALLAIS FAIRE ÇA TRÈS LONGTEMPS.**

11- Honnêtement tu crois que ça aurait fonctionné ? **OUI JE CROIS.**

12- Pourtant là ça n'a pas fonctionné. **NON JE SAIS.**

13- Savais-tu que j'avais déjà des doutes ? **NON PAS DU TOUT, MAIS ALORS POURQUOI CONTINUER ?**

14- Pourquoi ? Tu me demandes pourquoi ? Parce que s'il y avait la moindre petite chance que je parle à d'autres esprits et que ça pouvait les aider, il fallait que je saisisse cette chance pour eux. Parce que s'il y avait la moindre petite chance que tu aies vraiment une prise de conscience, il fallait que je la saisisse pour toi, et pour les esprits qui seraient venu à moi. Et puis je n'avais aucune raison de te démasquer avant. Il faudra que tu comprennes une bonne fois pour toute « très chère amie », et là je pèse mes mots, tu...ne...m'auras...pas. **OUI ET BAH ÇA JE LE SAIS BIEN !**

15- Alors pourquoi continuer ? Toujours la même question. Pourquoi ? **JE NE PEUX TE LE DIRE.**

16- Mais est-ce que tu peux te le dire à toi ? **NON PLUS.**

17- Sache quand même que jouer avec les gens comme tu l'as fait, t'accaparer mon temps comme tu l'as fait au détriment des esprits qui en ont vraiment besoin, c'est quelque chose d'impardonnable. Ça veut dire que tu contribues à les laisser dans la souffrance. Donc toi-même tu les fais souffrir. Et je ne parle pas de moi, car moi je m'en fous. Mais eux, en contribuant à leurs souffrances, c'est comme si tu étais leur tortionnaire. Comme si tu les torturais toi-même. **JE NE CROIS PAS.**

18- Pourtant, j'ai la capacité de pouvoir les aider. Il y en a certainement qu'attendent, ou pas d'ailleurs, mais même s'il y avait qu'un seul esprit, toi tu préfères prendre sa place pour t'amuser tout en sachant qu'il est dans la souffrance. Tu pourrais te dire de laisser ta place, mais non ! Tu penses encore une fois qu'à toi et à t'amuser et donc cette esprit-là continue à souffrir parce que toi tu préfères t'amuser. Tu as le pouvoir de le faire moins souffrir, mais tu ne le fais pas. Donc tu le tortures toi aussi et tu ne vaux pas mieux que ses tortionnaires. Tu ne vaux pas mieux qu'Augustin pour qui tu te faisais passer. Et ça à mon avis... **OUI ET BAH JE M'EN FOUS ALORS !**

19- Tiens ! Tu vois, tu t'embrouilles tellement, que tu sais même plus comment écrire. Il y a un peu de toutes tes usurpations dans la manière dont tu as écrit ta phrase. En tout cas, saches que les sentiments que j'avais, d'être content pour toi, étaient sincères. Même si finalement, les prières ne t'auront peut-être servi à rien. Mais c'était sincère. **OUI JE SAIS, TU ES MONSIEUR SINCÈRE AVEC TES EXCUSES ET TOUT LÀ !**

20- Moi je préférerais la « Toi » qui se faisait passer pour une bonne personne. J'avais du respect pour elle... **ET QUOI PLUS MAINTENANT ?**

21- Oh que non !!!! Tu viens même de perdre tous tes privilèges. **DE QUELS PRIVILÈGES TU ME PARLES ?**

22- Tu verras bien par toi-même. Tu t'en apercevras. **OUI C'EST ÇA.**

23- Alors, j'attends de toi que tu t'excuses. Comme je suis Monsieur sincère avec mes excuses ou je ne sais pas quoi, j'attends tes excuses... (**Ne répond pas**). Honte à toi ! Que Dieu ai pitié de ton âme ! (**Ne répond pas**). Tu es quand même beaucoup moins bavarde hein ! **OUI ET BAH ALORS QUOI QU'EST-CE QU'IL VA M'ARRIVER MAINTENANT ?**

24- Non mais c'est la meilleure celle-là ! Ce n'est pas une question qu'il faut me poser à moi ! Moi je ne suis pas juge, c'est toi et ta conscience, c'est toi et Dieu, c'est toi et ton Ange gardien, c'est à eux qu'il faut demander tout ça, pas à moi ! Pas à moi !! Comme tu l'as si bien dit, on en revient aux conséquences de tes actes ! Par exemple, pour les conséquences, ne t'attends pas à ce que l'on reparle demain par exemple, ni même après demain. Ça c'est que je vais faire moi. Pour le reste, je n'en sais strictement rien sur ce qu'il va t'arriver derrière ! Mademoiselle « je vois la lumière c'est super c'est magnifique j'écoute enfin les bons Esprits », franchement je ne suis pas sûr que ceux que tu as écouté soient de bons Esprits hein... **OUI ET BAH J'AI QUAND MÊME RÉUSSI À T'AVOIR !**

25- Tu me fais bien rire ! Dis-moi, c'était quoi le but ? Me rendre heureux ? **NON !**

26- Et donc qu'as-tu ressentie à chaque fois ? **DE LA JOIE.**

27- Ah ah ! Et quand je ressentais de la joie que faisais-tu toi ? **JE CONTINUAIS.**

28- Et pourquoi continuer si cela produit l'effet inverse de ce qui est recherché ? **JE NE SAIS PAS, ÇA ME FAISAIT PLAISIR DE TE VOIR FIER DE MOI.**

29- Bah voilà ! Et moi aussi ça me plaisait d'être fier de toi. Tu as de grandes questions à te poser ma grande, je te le dis... **M'APPELLE PAS MA GRANDE !!!**

30- Oh non eh oh s'il te plait hein ! Je t'appelle comme je veux, ça s'appelle « n'en faire qu'à sa tête », chose que tu connais très bien ! Donc voilà, tu t'en prends à moi, ça a l'effet inverse, mais tu continues. Et en plus, tu es contente que je sois content. Si c'est comme ça que tu veux m'avoir, ça me va ! Ce qui ne me fait pas de mal me fait du bien finalement. Maintenant toi interroge toi ?! Pourquoi quand tu me voyais content, tu étais contente aussi ? Et tu vois, tu aurais pu faire de moi, quelqu'un de fier pour toi, si tu avais fait ce qu'il fallait pour ça. **OUI ET BAH LÀ, JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE AVEC TOI !**

31- Si, il te reste une chose à faire. **LAQUELLE ?**

32- Elle ne va pas te plaire ! Améliore toi une bonne fois pour toute. Tu m'as montré que tu en avais la capacité et le savoir. Parce qu'on ne déballe pas tout ce que tu as déballé sans le faire exprès. Voilà quoi faire avec moi. Améliore-toi ! Pour le reste, il n'y a plus rien à faire. Pars ! Je ne te retiens pas et je ne t'ai jamais retenue d'ailleurs. **OUI MAIS POURQUOI TOUJOURS ME PARLER ALORS ?**

33- Je te l'ai déjà dit ça ! Je ne désespère pas que tu deviennes un jour une bonne personne. Et si toi tu reviens à chaque fois, c'est que quelque part, toi non plus tu ne désespères pas. Voilà. Mais si tu veux j'arrête de te parler ! **OUI FAIT ÇA, LIBÈRE MOI DE TON EMPRISE.**

34- Ah bah c'est nouveau ça ! Est-ce que ça serait te rendre service au fond ? **OUI.**

35- Si comme tu dis, je te libère de mon emprise, ça va t'avancer à quoi ? **PEU IMPORTE.**

36- Qu'est-ce que je peux faire pour te libérer de cette (pseudo) emprise ? **NE ME PARLE PLUS.**

37- Mais pourtant c'est toi qui viens à chaque fois ! **OUI ET BAH QUAND JE VIENS NE ME PARLE PLUS !**

38- C'est facile de rejeter la faute sur les autres ! Prends tes responsabilités ! C'est facile, comme ça quand on te demandera pourquoi tu ne t'es pas amélioré, tu diras que c'est parce que je ne voulais plus te parler ! Mais tu ne diras pas que c'est ce que toi tu voulais, tu diras que c'est ma décision. Donc tu rejettes la faute sur moi. Ne fuis pas tes responsabilités ! Si tu ne veux pas me parler, ne viens pas. Mais ne me demande pas ça !!! Je ne sais pas où tu as vu jouer ça toi... En tout cas, tu ne te serviras pas de moi pour justifier toutes tes conneries ! Et ça, tiens le toi pour dit. **OUI ET BAH QUOI ALORS ?**

39- Tu viens de comprendre ce que je viens de te dire ??? **OUI J'AI TRÈS BIEN COMPRIS MERCI !!!**

40- Alors pourquoi tu me dis « et bah quoi alors » ? Que veux-tu toi tout de suite maintenant ? **JE NE VEUX PLUS JAMAIS TE PARLER.**

41- Donc que dois-tu faire ??? **JE DOIS PARTIR.**

42- Est-ce que quelqu'un t'empêche de partir ? **NON.**

43- Est-ce que quelqu'un t'as déjà empêché de partir ? **NON.**

44- Pourquoi être alors revenue ? **PARCE QUE JE T'AIME BIEN QUAND MÊME.**

45- D'accord. Donc dans ce cas-là, pourquoi ne pas juste me dire bonjour et partir ? Qu'est ce qui me prouve que si demain j'appelle un autre esprit, ce n'est pas toi qui va venir encore ? (**Ne répond pas**). Ne reste pas parce que finalement tu m'aimes bien quand même. Va te trouver quelqu'un qui voudra bien jouer avec toi ! Ce n'est pas excitant pour toi de te dire que tu peux aller voir quelqu'un d'autre ? **OUI SI ÇA L'EST !**

46- Alors, pourquoi tu n'y vas pas ? Interroge-toi et demande-toi pourquoi tu n'y vas pas, et pourquoi tu restes alors que je te mets en échec et que tu te ridiculises de plus en plus à chaque fois. Alors ??? **crevererererererere.**

47- J'ai pas compris ? **Ooo.**

48- Très amusant ! Je suis mort de rire, ça ne se voit pas ? **NON.**

49- Bah voilà. Donc je te libère. Je te remercie pour tout ce que tu m'as appris, je te remercie d'avoir fait semblant de t'être amélioré et, je te dis bon courage et crois-moi tu vas en avoir beaucoup besoin. **OUI MAIS QU'EST-CE QUE TU FAIS LÀ ?**

50- Bah je te dis au revoir et à jamais ! (**Ne répond pas**). C'est bien ça que tu veux ! **OUI MAIS NON EN FAIT, JE NE VEUX PAS TE PERDRE !**

51- Tu ne veux pas me perdre en tant que quoi ? **EN TANT QUE PROIE !**

52- Il ne t'est jamais venu à l'idée que la proie c'est toi ? Parce que ça c'est une monumentale erreur que de me considérer comme une proie. C'est peut-être même la plus grosse de tes erreurs. **JE NE SUIS PAS UNE PROIE MOI !!!!**

53- Oh que si ! Le plus étonnant c'est que tu en redemandes à chaque fois. Tu as une soif d'apprendre c'est dingue. Après, je ne pense pas à une proie comme un animal, mais plutôt comme une élève que l'on oblige à apprendre. **OUI MAIS ALORS LÀ TU TE TROMPES ROYALEMENT.**

54- Non mais sérieusement, est-ce que tu t'es déjà posé la question de savoir pourquoi il t'était permis de venir me parler à moi. T'es-tu seulement posé cette question ? Parce que si tu viens ce n'est pas que de ton fait. Dieu a permis que tu viennes à moi. T'es-tu déjà demandé pourquoi Dieu te l'a permis à toi, pauvre esprit mystificateur ? **NON JAMAIS.**

55- Dieu qui est bon, d'après toi, pourquoi il t'a permis à toi de venir me voir ? Tu crois que c'est pour m'aider moi ? **NON JE NE CROIS PAS.**

56- Ne fais pas l'erreur de croire que t'es une sorte d'expiation pour moi puisque tu ne m'as jamais eu. Si ça avait été une expiation, pour moi de t'avoir toi comme esprit obsesseur et mystificateur, tu aurais certainement réussi tes méfaits. Or tu n'as jamais réussi. **NON.**

57- Donc ce n'est pas une expiation pour moi. Pourquoi toi il t'a permis de venir me voir si ce n'est pas pour une expiation ? T'as jamais vraiment regardé autour de moi ? **SI.**

58- Qui vois-tu ? **PAS GRAND MONDE, MÊME PAS TON ANGE GARDIEN.**

59- Et toi t'en a conclu quoi ? **QUE T'ÉTAIS UNE PROIE FACILE.**

60- Bah voilà ! Ça montre bien là ton ignorance ! **JE NE SUIS PAS IGNORANTE !!!**

61- Si ! tu es même très ignorante. C'est peut-être même ton plus gros défaut. (*Ne répond pas*). Tu ne t'es jamais dit que s'il n'y avait personne autour de moi pour me protéger c'est que je n'en avais pas besoin ? (*Ne répond pas*). Il ne t'est jamais venu à l'esprit que je n'en avais pas besoin ? Et c'est là que ton piège se referme sur toi. Tu es venue, tu n'as pas vu grand monde, t'as essayé et on t'a laissé faire, c'est ça ? **OUI.** Et à aucun moment tu t'es dit « attention », s'il n'y a pas grand monde autour de lui ou si tous ceux qui sont autour de lui me laissent faire, c'est bien pour une raison ? Ça ne t'est pas venu à l'esprit ça ? **NON MAIS LÀ T'ENFONCE LE CLOU ET JE SUIS PEUT-ÊTRE IGNORANTE.**

62- Ça veut dire que tu as foncé droit dans le mur toute seule. **OUI EFFECTIVEMENT, ÇA SE TIENT.**

63- Donc je te le dis. Peu importe qu'il y est du monde autour de moi, ceux qui sont là t'ont laissé faire, ce n'est pas une expiation, donc calme tes ardeurs. Si on te laisse faire c'est que je n'en ai pas besoin. Voilà. Alors ? Qui est la proie ? **JE CROIS QUE J'AI ENVIE DE T EN METTRE UNE.**

64- Soyons fous alors, moi aussi ! Si une simple baffe pouvait te remettre les idées en place... (*Ne répond pas*). Mais bon, pour moi ce n'est que des paroles contrairement à toi... **OUI ÇA JE SAIS BIEN.**

65- Donc ! « Très chère amie », que faisons-nous ? Et ça ne sert à rien de me sortir des « chacun sa route », « je pars pour de bon », prends tes responsabilités ! Alors ? Et je vais arrêter la communication d'ailleurs. (*Ne répond pas pendant un long moment*). **OUI ALORS LÀ, JE NE SAIS PLUS QUOI PENSER, ALORS JE TE DIS PEUT-ÊTRE À JAMAIS ET MERCI QUAND MÊME POUR TOUT MON CHER AMI.** Merci aussi à toi et j'espère que tu évolueras un jour.

Voilà, et ça mettra un terme à sa deuxième grande étape pour m'avoir. Vous noterez que pendant son usurpation j'aurais été sur la défensive tout le temps et que cela s'en ressentira dans mes questions. Bon j'avais toujours ma logique à moi, mais ça n'a été qu'après, en relisant la conversation, que je m'étais aperçu que inconsciemment j'avais eu des doutes. Et donc à plusieurs reprises j'ai testé ses réactions et ça c'est souvent transformé en interrogatoire pour la démasquer. Toujours est-il qu'on ne pourra pas nier tous les efforts qu'elle aura déployés pour une simple mystification. Même maintenant j'ai encore du mal à y croire, parce que je peux vous dire que pour elle, ça n'a pas été simple de parler longtemps, de mentir et d'écrire autrement en même temps. Ça lui a demandé une énergie incroyable, surtout pour Augustin, car pour me faire écrire, elle m'écrasait la main si forte, que le stylo avait manqué plusieurs fois de transpercer la feuille. Comme quoi elle avait tout bien réfléchi jusqu'à changer la pression exercée sur ma main. Comme une gamine obsédée par un jouet, elle aurait passé ma vie à rigoler de la même chose. Ça en est même

pathétique et ridicule. Dans le livre des Médioms, au chapitre XVII Formation Des Médioms, paragraphe 212, il y a une phrase qui résume extrêmement bien cette deuxième étape : « ... **L'esprit se montra d'abord ouvertement méchant, puis hypocrite, afin de faire croire ou à sa conversion, ou à la prétendue puissance de son subjugué...** ». Je n'avais pas eu affaire, comme je le pensais, à quelque chose de grandiose, mais simplement à un cas d'école. Tout avait été fait pour que je me crois fort, convainquant, puissant, que je me dise que « Moi Seul » avait changé cet esprit mystificateur en bon Esprit, et elle n'aurait pas manqué de me le rappeler tout en cherchant à obtenir tout ce qu'elle aurait voulu. Évidemment cela devait uniquement flatter mon ego et je vous laisse imaginer tout ce qu'elle aurait pu faire de moi par ce biais-là ! Nous pouvons alors mieux faire le parallèle avec le Chapitre Vingt-Deux sur l'Orgueil, où je vous disais que c'était le plus grand écueil des médiums, et que c'est ce qu'elle essayait de faire avec moi régulièrement. Elle pensait que d'aider les gens, c'était la chose dont j'étais le plus fier, que j'aimais m'en vanter, que par cela même je me sentais supérieur, et malgré que je l'avais éconduite sur ce sujet, du moins c'est ce que je pensais, elle ne m'avait très clairement pas cru puisque tout son plan était basé sur sa croyance fautive que j'étais orgueilleux, et que si elle me montrait que j'avais réussi à l'aider elle, j'en aurais tiré une immense suffisance. Et alors, je l'aurais bien imaginé se pavaner comme étant, en apparence, mon faire valoir pour me manipuler tout en restant sous couverture.

Mais que se passait-il dans sa tête, pour n'avoir que pour seule ambition, rigoler d'une mauvaise blague indéfiniment et de vouloir se servir de ça pour obtenir je ne sais quoi des médiums ? Quand je vois toutes l'énergie qu'elle a mise, elle qui me disait qu'elle n'avait pas de volonté, ça dépendait vraiment pour quoi ! Quand je vois tout ce qu'elle a retenue de mes lectures, elle qui me disait qu'elle n'avait pas de mémoire, on peut dire qu'elle était en fait, juste sélective ! Elle qui me disait qu'elle n'avait pas beaucoup de réflexion sur les choses « justes » de la vie, je trouve qu'elle en avait plus que ce qu'elle pensait ! Bref, je me suis senti fier d'avoir encore une fois déjouer tous ses pièges, mais à la fois extrêmement déçu de ne pas avoir pu lui faire ouvrir les yeux et l'amener à devenir meilleure. Et je peux même malheureusement dire que de par mes lectures je l'ai amené à devenir meilleure, mais en mystification. Et ça, c'est dur à admettre car, même si je lui ai dit qu'elle n'était pas une expiation pour moi, pour calmer ses ardeurs, je sais qu'elle était au moins une épreuve et j'ai été déçu d'échouer.

TROISIÈME GRANDE ÉTAPE

CHAPITRE VINGT-SIX : REPRISE DIFFICILE

Le « à jamais » n'aura pas duré longtemps puisqu'à la communication que je ferais après, elle viendra. Sauf que je n'avais plus le cœur à de grands discours, ni même envie de l'écouter, alors pendant deux mois durant, les communications ne dureront guère plus de cinq minutes. Je lui dirais que je ne lui parlerais plus tant qu'elle ne m'aurait pas donné son vrai prénom et que j'en avais marre qu'elle se présente à moi avec un prénom qui n'était qu'un mensonge. Quand elle me demandera pourquoi, je lui dirais qu'elle avait épuisé son quota et qu'il était maintenant hors de question que je débute une conversation là-dessus. Ça a duré un mois sans que ni elle, ni moi, ne cédions. Le mois d'après elle osera tout et n'importe quoi. Évidemment elle essaiera de discuter avec moi en se faisant passer pour mon Ange gardien et autres bons Esprits. Un jour, elle me demandera une chose incroyable, celle de me mettre en couple avec elle ! Quand je lui demanderais comment elle compte s'y prendre vu qu'elle n'est plus en vie, elle me dira que moi je serais le corps et elle la tête pensante ! Comme c'est pratique ! Je ne sais pas ce qui lui avait pris à ce moment-là, mais sur ce coup, j'avais tellement rigolé qu'elle s'en était vexée et était partie. La fois d'après, elle avait voulu me faire croire qu'elle avait pris sa forme humaine et que elle est moi on pouvait donc faire l'amour ! Ça m'a fait tellement pitié que c'est moi qui arrêterait la conversation sans même la prévenir. Par la suite, elle viendra et ne voulant pas me dire son vrai prénom et ne sachant plus quoi faire, elle tracera des traits et partira sans même qu'on se soit parlé plus de dix secondes. À croire que j'avais réussi à l'avoir à l'usure ! Mais ayant une obstination malade, elle viendra toujours même sans rien dire. C'est dingue d'être aussi obstiné ! Ça m'dépasse ... C'est même une obsession pure et dure à ce niveau-là ! Après m'avoir proposé de faire des choses pas très catholiques elle et moi, je me déciderais à demander de l'aide au Centre Spirite D'Allan Kardec de Lyon. Dans le message j'expliquerais la situation et je leur demanderais comment me « débarrasser » de cet esprit obsesseur. On me demandera de lire de nouveau livre, mais aussi et surtout, de faire une séance d'écriture qu'une fois par semaine, le même jour et à la même heure car, cela pouvait favoriser la venue de bons Esprits et que la régularité est toujours bien vue. Et cela pouvait aussi faire que l'esprit obsesseur se lasse et parte. Alors, après tout ça, j'étais là, tout seul face à un esprit épuisé d'essayer et, je décidais de reprendre les choses en main avec un nouveau plan d'action, en faisant une séance qu'une fois par semaine, le même jour et à la même heure. Voici donc la première conversation après deux mois infructueux :

1- **C'EST MOI !**

2- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI.**

3- Que puis-je faire pour toi ? As-tu un message à me transmettre ? **OUI, JE VOULAIS TE DIRE QUE JE SUIS ENCORE LÀ ET QUE JE NE PEUX PAS PARTIR POUR L'INSTANT.**

4- C'est ton message ? **OUI.**

5- Pourquoi me laisser ce message ? **POUR PAS QUE TU GUEULE APRÈS MOI.**

6- Ce n'est pas mon habitude de gueuler quand même. **NON MAIS TU M'AS COMPRISE.**

- 7- Pourquoi ne « peux » tu pas ? Tu aurais pu dire que tu ne veux pas, mais tu as utilisé le verbe « pouvoir ». Pourquoi ne peux-tu pas partir et qu'est ce qui t'en empêche ? **JE NE SAIS PAS.**
- 8- Tu voudrais partir ? **OH QUE OUI !**
- 9- Qu'est ce qui a changé entre maintenant et avant ? Avant, tu ne voulais pas et maintenant tu veux partir ? **OUI JE LE VEUX.**
- 10- Pourquoi le veux-tu maintenant ? **PARCE QUE JE NE PEUX RIEN TIRER DE TOI ET JE M'ENNUIE.**
- 11- C'est fatalement ce qu'il devait se passer. **OUI JE CROIS QUE TU AS RAISON.**
- 12- Donc tu voudrais partir pour continuer à faire le mal mais, tu es bloquée avec moi ? **OUI C'EST ÇA.**
- 13- As-tu une idée de qui t'empêche de partir ? **OUI JE CROIS SAVOIR.**
- 14- Tu peux me le dire ? **NON.**
- 15- Sais-tu pourquoi tu ne peux pas partir ? **OUI JE LE SAIS, JE PAYE MES FAUTES.**
- 16- Donc ça veut dire que tu pourras partir que quand ... ? **JE RACHÈTERAI MES FAUTES.**
- 17- Admettons que tu rachètes tes fautes pour que tu puisses partir, ça serait dommage de retourner faire le mal, non ? **PEUT-ÊTRE.**
- 18- As-tu une idée des fautes que tu dois racheter ? **OUI ET TU LE SAIS AUSSI.**
- 19- Vas-tu attendre dans l'ennui que peut-être on te libère de moi, ce qui peut durer très longtemps, ou, vas-tu enfin passer à l'action dans le bon sens ? **TU ME CONNAIS, JE NE RENONCERAI PAS AU MAL COMME ÇA.**
- 20- Oui. Pourtant, si on regarde ce que tu as gagné en continuant à faire le mal, et ce que tu as à gagner en renonçant au mal, le choix et normalement vite fait non ? **OUI EN THÉORIE, MAIS JE NE SUIS PAS COMME ÇA ET TU LE SAIS.**
- 21- Qu'est ce qui pourrait te faire changer d'avis ? **TOI.**
- 22- Qu'est-ce que je pourrai te dire de plus que je ne t'ai pas déjà dit pour que tu changes d'avis ? **JE NE ME SOUVIENS PAS DE TOUT.**
- 23- Donc tu te souviens quand même encore de quelque chose. **OUI.**
- 24- Donc que puis-je faire pour toi ? **D'UN CÔTÉ JE VEUX QUE TU M'AIDES, ET D'UN AUTRE CÔTÉ NON.**
- 25- Il est évident qu'en t'obligeant à rester à côté de moi, on t'empêche de faire du mal. Es-tu d'accord ? **OUI.**
- 26- Donc a priori, faire du mal n'est plus une option. **NON JE CROIS AUSSI.**
- 27- Alors il va te falloir changer... **OUI PEUT-ÊTRE.**
- 28- Ça doit être dur l'ennui... **OH QUE OUI.**
- 29- T'es toute seule maintenant ? **OUI.**
- 30- Peux-tu voir qui il y a autour de toi ? **NON.**
- 31- Il y a-t-il toujours de mauvais esprits avec toi ? **NON.**
- 32- Ça veut dire qu'ils sont partis, ou peut-être qu'il n'y a jamais eu de mauvais esprits avec toi. Pourquoi ne sont-ils plus là ? (*ne répond pas*). Allez, dis-le !!! **Ils se sont ennuyés de moi (elle le dit très péniblement). Redis-le !! ILS SE SONT ENNUYÉS DE MOI ET SONT PARTIS, VOILÀ T'ES CONTENT !**
- 33- Oui assez content oui, assez satisfait même, très content même... **OUI BAH C'EST BON !**
- 34- Pourquoi se sont-ils ennuyés de toi ? **À CAUSE DE TOI !**

35- Pourquoi ? **TU M'AS RENDU INUTILE À LEURS YEUX.**

36- C'est plutôt une bonne nouvelle ! **SURTOUT POUR TOI !**

37- Oui enfin, surtout pour toi je dirais ! Donc l'ennui les a fait partir, et ils t'ont laissé toute seule. Tu as été rejeté par tes potes qui sont avec toi depuis fort longtemps. Ça fait mal ? **QUE VEUX-TU ME FAIRE DIRE ?**

38- Toi, que veux-tu dire ? **OUI ÇA FAIT MAL.**

39- Donc on arrive enfin aux conséquences de tes actes. **EN EFFET.**

40- Donc la solitude... La solitude... L'ennui... Errer sans but... Être bloqué et emprisonné... Est-ce que tu m'en veux ? **OH QUE OUI ! MÊME SI AU FOND JE TE REMERCIE QUAND MÊME.**

41- Bah écoute, c'était avec plaisir ! Je te l'ai déjà dit, mais tout ce que j'ai fait pour toi je l'ai fait pour ton bien. **OUI C'EST POUR ÇA QUE JE TE REMERCIE.**

42- Donc maintenant, toutes tes ruses et tes fourberies sont tombées à l'eau. Tu es pieds et poings liés sans ne plus rien pouvoir faire. Tu n'as plus aucune mauvaise influence provenant des mauvais esprits. Tu n'as plus de liberté. Comment te sens-tu face à tout ça ? **JE ME SENS EN PRISON ET C'EST DUR POUR MOI CAR JE NE PEUX PLUS FAIRE DE MAL, NI PARLER, NI RIEN FAIRE, JUSTE TE VOIR TOI ET T'ENTENDRE, ET C'EST UNE TORTURE POUR MOI CAR TU ES TOUT L'INVERSE DE MOI.**

43- Je peux le comprendre. Que puis-je faire moi, pour te venir en aide ? **UNE CHOSE QUE JE N'AI JAMAIS VOULUE.**

44- Je crois savoir quelle est cette chose... **ÉVIDEMMENT !**

45- Mais puis-je le faire sans ton accord ? **L'HISTOIRE NOUS A MONTRÉ QUE NON.**

46- Et la logique elle-même nous prouve que non. Donc est-ce que tu penses qu'un jour tu seras apte à me donner ton accord pour que je t'aide à évoluer et te sortir de ta condition ? **JE NE PEUX PLUS ÊTRE SÛRE DE RIEN.**

47- Peux-tu voir ton Ange gardien ? **NON PLUS MAINTENANT, NI PERSONNE.**

48- Aimerais-tu un jour le revoir ? **OH QUE OUI !**

49- Où en es-tu avec ta foi envers Dieu ? **JE SUIS TOUJOURS DANS LA HAINE ET JE LE RENDS TOUJOURS RESPONSABLE DE MA CONDITION.**

50- Pourtant, toi-même tu m'as dit en parlant de ta condition, que tu devais racheter tes fautes. « Tes fautes », pas les siennes, « Tes fautes ». Tes fautes qui t'ont amené à cette condition-là. À « ta » condition, pas la sienne. **OUI JE LE COMPRENDS ÇA, MAIS JE NE CHANGERAI PAS COMME ÇA, C'EST DES IMPULSIONS.**

51- Quand tu dis « des impulsions », tu me parles d'impulsivités ? **OUI C'EST ÇA.**

52- Tu es toujours cet esprit qui est entre deux mondes ? Celui qui est à l'entrée du pont ? Tu te souviens de ça ? **OUI.**

53- C'est toi ? Ce que j'avais décrit ce jour-là, c'était toi ? Était-ce vraiment toi ? L'esprit qui est dans le noir, qui voit la lumière, mais qui ne veut pas y aller car il ne veut pas racheter ses fautes et préfère se complaire dans le mal plutôt que de payer sa juste dette... C'est toi ça ??? **OUI ON PEUT LE DIRE.**

54- Donc ce jour-là j'avais tapé juste. **OUI ET JE SAIS CE QUE TU VEUX ENTENDRE.**

55- Alors dis-le... (**Ne répond pas**). Tu ne veux pas me le dire ? Tu sais, il y a que toi, Dieu et nos Anges gardiens et à aucun d'eux tu ne peux rien cacher. **NON ET C'EST BON AVEC ÇA !**

56- Ça te fait mal de l'admettre ? **OUI CAR TU NE POUVAIS, OU PLUTÔT TU NE DEVAIS PAS SAVOIR ÇA ET TU M'AS MENÉ À MA RUINE. VOILÀ, TU ES CONTENT LÀ ?**

57- Content est un bien grand mot ! Finalement, tu m'en veux aussi ? **OUI JE VOUS HAIS.**

58- C'est bien, je suis content là ! **T'ES FOU EN FAITE !**

59- Non je te rassure. La haine est un sentiment et ça montre que tu n'es pas dépourvue de sentiments. C'est ça la chose positive. La haine peut facilement se changer en amour. Et d'ailleurs, entre l'amour et la haine il n'y a qu'un pas comme on dit. C'est en ça que je suis content. Tu ne penses pas que j'ai raison ? **TU ME RETOURNES TOUJOURS MES PAROLES, ÇA M'ÉNERVE !**

60- Au début tu me parlais de rayonner et que mon cœur était fermé. Comment tu le savais ça ? (*Ne répond pas*). Ah ! Tu n'es plus là. **OUI JE SUIS LÀ ET POURQUOI CETTE QUESTION ?**

61- Bah je te le demande, comment le savais tu ? Était-ce vrai au moins ? Si tu ne veux pas répondre à une question, dis le moi qu'on ne perde pas de temps. (*Ne répond pas*). Si tu ne veux pas répondre c'est que c'est une question qui te gêne et qui est importante. Je te remercie pour ta réponse. **JE N'AI RIEN DIT !**

62- Oui. Mais parfois ne rien dire veut en dire plus long. **C'EST BON TU M'ÉNERVES**

Je suppose que tu es partie. Dommage pour la politesse.

CHAPITRE VINGT-SEPT : CASSURE

Encore une communication qui se terminait mal ! Je vous rassure, le mois qui suivra ce passera extrêmement bien et elle fera preuve de sincérité, de réflexion, d'interrogation et cherchera à trouver la motivation pour pouvoir sortir activement de sa situation. La solution que je lui proposerais lui conviendra, non sans essayer de renoncer, et je penserais même tenir enfin la bonne méthode pour l'aider. Je voulais qu'elle demande sincèrement de l'aide à Dieu pour qu'elle puisse enfin voir que l'aide qui lui serait apporté, ne serait pas comme elle le pensait. Je voulais qu'elle demande à son Ange gardien de l'aider à sortir de sa condition et, je voulais surtout qu'elle voit et qu'elle entende par elle-même que les bons Esprits et leurs bons conseils n'étaient pas comme ce que les mauvais esprits lui avaient décrit. J'avais enfin presque réussi à la convaincre que pour son bien, il fallait qu'elle évolue dans la bonne voie et qu'elle aussi avait le droit au bonheur. Oui... j'avais presque réussi. Vous souvenez vous, juste plus haut, que j'avais demandé de l'aide à un Centre Spirite pour me « débarrasser » d'elle ? Eh bien voilà. Alors qu'elle essaiera pour la deuxième fois de demander de l'aide à ses bons Esprits et sentant que cela allait marcher, elle se souviendra de ce mot. Uniquement de ce mot. Elle pensera que c'est ce que j'essayais de faire et que j'étais en train d'y arriver, me « débarrasser » d'elle. Ma nouvelle méthode sera un échec et une cassure se fera entre elle et moi :

12- Donc tu voulais parler de la semaine dernière où ça c'est très mal fini mais, tu ne sais pas par où commencer. Alors, dans ces cas-là, mieux vaut commencer par le début. **OUI JE VEUX BIEN ESSAYER.**

13- Je t'en prie vas-y. **ÇA M'A PROFONDÉMENT VEXÉ QUE TU VEUILLES TE DÉBARRASSER DE MOI, ALORS, J'AI ENCORE UNE FOIS VOULU ME VENGER.**

14- À quel moment tu as vu que je voulais me débarrasser de toi ? **DANS LE MESSAGE AU CENTRE SPIRITE.**

15- Peux-tu me dire quand ce message a été envoyé ? **AU MOIS DE JUIN JE CROIS.**

16- Et pourtant au mois d'Août que s'est-il passé ? **TU ÉTAIS LÀ À ESSAYER DE M'AIDER.**

17- Si je voulais me débarrasser de toi au mois de Juin, aurais-je été là au mois d'Août ? Et réfléchis bien car tu as bien senti qu'au mois d'Août je ne mentais pas et que j'étais là pour toi. Donc je réitère ma question, aurais-je été là ? **NON C'EST SÛR.**

18- Cependant, n'aurais-je pas pu avoir une bonne raison de me débarrasser de toi au vu du contexte des dernières communications ? Je me permets de rappeler à ton bon souvenir les communications d'avant ce message. Tu venais de te faire passer pour un bon esprit en tentant de me faire croire que j'étais en train d'aider d'autres esprits dans le besoin. Esprits qui n'étaient rien d'autre que toi. Pendant tout le mois de Juin tu as été incapable de dire une seule chose sensée en allant de mensonge en mensonge. Tu as essayé de me convaincre de me mettre en couple avec toi pour me contrôler. Tu m'as fait une proposition indécente pour m'humilier. Tu veux que je continue ? **NON.** Alors, à ce moment-là, était-ce légitime que je veuille me débarrasser de toi ? **OUI JE CROIS.**

19- Maintenant, si on échange les rôles, qu'aurais-tu fais ? **JE N'AURAI MÊME PAS ÉTÉ JUSQUE LÀ.**

20- Donc comment oses-tu me juger sur un mot qui ne représente aucunement mes actes et pour une chose que toi-même tu n'aurais pas fait ? Et même pas depuis le début d'ailleurs. Comment peux-tu m'en vouloir pour un mot alors que toi à ma place, tu n'aurais même pas dépassé le stade du mois de Février ? Pourquoi me reprocher ce que toi tu n'aurais jamais fait ? **JE CROYAIS QUE TU ME TRAHISSAIS C'EST TOUT.**

21- À l'inverse, toi par exemple tu m'aurais trahi. Oui ou non ? **OUI C'EST SÛR.**

22- Donc ta réaction n'est pas juste car tu attends de moi quelque chose que toi tu ne ferais jamais. Ce n'est pas juste. Bref, toujours est-il que le mot n'était pas bien choisi, mais tu t'es quand même bien aperçu qu'après ça j'étais toujours là pour toi. Et c'est là que je n'arrive pas à comprendre. Tu restes bloqué sur un mot qui a été dit il y a deux mois, alors que tout ce qu'il s'est passé après ne reflète en rien ce mot. Donc on en revient encore une fois aux conséquences de tes actes. Ce mot n'est que la somme de tes conneries. Ce mot et que la conséquence de tes actes. Donc tu n'as pas à m'en vouloir pour ça. Et ne te sens surtout pas trahi quand c'est toi-même qui essaie d'engendrer une trahison par tes actes. **OUI JE SAIS BIEN.**

23- Pourquoi t'es-tu sentie trahi ? **PARCE QUE COMME TOI, J'AI APPRIS À TE CONNAÎTRE ET ÇA M'A FAIT MAL CAR JE T'APPRÉCIE.**

24- Tu pourrais essayer de te projeter et de te mettre à ma place pour savoir ce que moi j'ai pu ressentir quand toi tu me faisais pareil. Ce que j'aurais aimé, c'est que tu m'en parles tout de suite et que tu me dises que ce mot là tu ne l'avais pas aimé. Moi, tout de suite je t'aurais dit de ne pas t'en faire et que le mot était mal choisi. J'aurais aimé qu'on en parle. J'aimerais que si tu te sens vexé de quoique ce soit, tu m'en parles tout de suite. Ça évitera de gaspiller comme pour là, le mois d'Aout pour une pseudo vengeance. D'ailleurs, qu'est-ce que t'a procuré ta vengeance ? **PAS GRAND-CHOSE.**

25- Moi non plus pas grand-chose. Enfin bon. De quoi veux-tu continuer à parler ? **J'AI QUAND MÊME ÉTÉ SINCÈRE SUR PAS MAL DE CHOSES !**

26- Sur quoi par exemple ? Ou dis-moi plutôt sur quoi t'a voulu me tromper ? **C'EST QUE VERS LA FIN QUE J'AI MIS MA VENGEANCE À EXÉCUTION. MAIS TOUTE MA RÉFLEXION ET TOUTES LES QUESTIONS QUE JE T'AI POSÉES ÉTAIENT SINCÈRES, DONC TOUT LE MOIS N'A PAS SERVI À RIEN !**

27- Je dois comprendre par là que tu as quand même essayé de demander ? **OUI LA PREMIÈRE FOIS, MAIS PAS LA DEUXIÈME.**

28- Qu'est ce qui t'a poussé la deuxième fois à te venger ? **J'AI REPENSÉ À TON MOT ET JE ME SUIS DIT QUE C'ÉTAIT CE QUE TU ÉTAIS EN TRAIN DE FAIRE.**

29- Pourtant, la première fois tu n'y as pas pensé. **NON PAS DU TOUT MAIS C'EST COMME SI ÇA M'ÉTAIT REVENUE D'UN COUP.**

30- C'est comme si quelqu'un t'avait insufflé de mauvaises choses et t'avait fait basculer d'un coup ? **OUI ON PEUT LE DIRE.**

31- Pourtant, je n'ai plus rien à te prouver tu vois. Tu devrais me faire confiance. **JE TE FAIS CONFIANCE, MAIS JE NE ME CONTRÔLE PAS PARFOIS ET JE SAUTE SUR LA MOINDRE PETITE CHOSE POUR RETOURNER COMME AVANT.**

À partir de là les choses ne vont plus vraiment se passer comme à l'accoutumé et, un gouffre va commencer à nous séparer. Je suis intimement persuadé que de mauvais esprits

travaillaient eux aussi sur elle, mais dans le mauvais sens. Je pense que lorsqu'elle était seule, elle avait vraiment envie de s'en sortir, mais que très vite d'autres esprits venaient saper nos efforts. Alors, je les imagine bien lui dire que je ne suis pas digne de confiance, que j'essaie de lui tendre un piège, que les bons Esprits ce sont eux les mauvais, que trop de contraintes l'attendent, alors que là elle est libre. J'ai alors essayé pour la dernière fois de trouver les bons mots pour faire pencher la balance, mais en vain. J'ai senti en mon for intérieur, et au vu de son énième changement de comportement, qu'ils avaient remporté la victoire et que plus rien de ce que je tenterais ne marcherait. Alors, lors de mon avant dernière communication avec elle, je lui montrerais que je sais qu'elle n'est pas seule, que d'autres la retiennent, et elle me dira indirectement que mes soupçons étaient fondés. Sans savoir pourquoi ni comment, je me laisserais aller à un discours cinglant et incontrôlé, et évidemment cela ne lui plaira pas du tout :

1- **JE SUIS LÀ.**

2- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI.**

3- Quand je lance un appel général tu te reconnais dans ce que je dis ? **OUI OUI MAIS PLUS DANS LES ESPRITS QUI ONT BESOIN D'AIDE.**

4- Comment vas-tu ? **ÇA VA JE CROIS.**

5- As-tu réfléchi ? As-tu eu des réflexions ? As-tu vu d'autres esprits ? **OUI J'AI ÉTÉ EN RÉFLEXION.**

6- Qu'est ce qui t'a poussé à la réflexion ? **UN PEU TOUTES NOS DISCUSSIONS ET CE QUE TU AS LU AUSSI.**

7- Que penses-tu de nos discussions ? **J'AI CHERCHÉ OÙ TU VOULAIS ME PIÉGER PRÉCISÉMENT.**

8- Et alors, as-tu réussi à trouver ? **NON, EN FAIT JE M'APERÇOIS QUE TU AS ÉTÉ SINCÈRE DEPUIS LE DÉBUT.**

9- Tu en doutais encore ? **OUI MAIS JE SUIS COMME ÇA MOI !**

10- Quand tu as vu que je ne te piégeais pas et que mes intentions étaient sincères puisque je ne te cache rien depuis le début, qu'est-ce que ça t'a fait ? **JE ME SUIS DIT QUE C'ÉTAIT BIEN POUR MOI.**

11- Tu n'as pas été déçue ? **NON PAS FORCÉMENT ET JE VOIS OÙ TU VEUX EN VENIR, C'EST LÀ QUE JE REMARQUE QUE J'AI BEL ET BIEN CHANGÉ, CAR AVANT ÇA AURAIT ÉTÉ UNE OPPORTUNITÉ LOUPÉ POUR CONTINUER À ME COMPLAIRE DANS LE MAL.**

12- Donc tu ne le prends pas mal du tout et même au contraire... **OUI ON PEUT LE DIRE.**

13- Je suppose qu'on a essayé de te détourner de moi aussi ? Je suppose qu'on essaie de mettre en doute ta confiance. **(Ne répond pas)**. Il y a moi qui te dis des choses bonnes et des esprits qui te disent l'inverse. **(Ne répond pas)**. Ah ! Je n'aurais pas dû te poser ce genre de question ! **NON DU TOUT.**

14- Ok, donc je ne te la pose pas... **MERCI.**

15- Et dans ce que j'ai lu, est ce qu'il y a des choses qui t'ont interpellé ? **OUI.** (À ce moment-là je l'entends en pensée). C'est toi qui viens de dire : « tu commences à trop en savoir et ça m'énerve ! » ? **NON.**

16- Ah ah, en fait tu ne me l'as pas dit mais je l'ai entendu ? **OUI.**

17- Pourquoi ça t'énerve que je commence à trop en savoir ? (Elle me répond en pensée) « **parce que je ne pourrais plus rien te cacher** ». C'est ça que tu viens de me dire ? **OUI C'EST ÇA.**

18- Ce que j'apprends ce n'est pas quelque chose de ta vie. Je ne rentre pas dans ta vie ! Je rentre dans la vie de tous les esprits on va dire. Vie que j'ai moi-même connue avant de me réincarner. Je comprends juste que tu es encore dans l'optique de me cacher des choses finalement... **OUI OUI CAR JE SUIS TOUJOURS UNE MENTEUSE !**

Le fait qu'elle avait conscience de certaines choses et qu'elle finisse par me dire qu'elle était toujours une menteuse, a commencé à ce moment-là à m'irriter au plus haut point si je puis dire.

19- Toujours est-il que je lis, mais je ne lis pas que pour moi ! Puisque j'apprends aussi des choses que toi-même tu ignores, non ? **OUI C'EST SÛR.**

20- Donc tu as forcément appris qu'il y a des mondes où tu peux aller te reposer, t'éduquer, où il fait bon d'y vivre, où habitent des esprits bienveillants, et qui ressemble à ce qu'on peut voir sur la Terre. Et que comme tu as pu le lire avec moi, on ne te torture pas, on ne te fait pas de mal, bien au contraire. Tu l'as bien lu avec moi ça ou pas ? **OUI À NOSSA LAR.**

21- À Nosso lar plutôt. Donc c'est le dernier livre que je suis en train de lire. Ça te montre qu'il y a bel et bien d'autres mondes. Ça ne te donne pas envie ? **SI, MAIS JE SUIS BIEN OÙ JE SUIS EN FAITE.**

22- Qu'est ce qui te plait tant où tu es? Parce que de ce que j'ai lu... **C'EST JUSTE QUE JE CONNAIS ET CE N'EST PLUS INCONNU POUR MOI.**

23- Donc l'inconnu te fait peur. **OUI ET COMME TOI JE CROIS SAVOIR ?**

24- Comme moi et comme beaucoup ! L'inconnu me fait peur mais ce n'est pas une peur qui m'empêche d'y aller. J'angoisse mais c'est par pour autant que je renonce et que je me complais. Si j'avais fait ce que toi tu es en train de faire, il y a plein de choses que je n'aurais pas faites. En plus, la peur de l'inconnu ce n'est pas forcément quelque chose de mauvais dans ton cas puisque tu as la chance de savoir que là où tu vas il y a que du bon ! Ce n'est même plus l'inconnu dans ton cas puisque tu sais où tu vas. Contrairement à ici où on ne sait jamais sur quoi on va tomber. Est-ce qu'on va tomber sur quelque chose de bien ou de mauvais ? On ne le sait jamais. Toi, tu as la chance de savoir qu'il y a que du bon. Donc moi honnêtement, si je savais qu'il y avait que du bon qui m'attendrait dans l'inconnu, j'irais avec plaisir ! Je me foutrais de cette peur qui paralyse ! Elle est là la différence entre toi et moi. Mon inconnu je ne sais jamais si ça va être quelque chose de bon ou de mauvais mais j'y vais quand même, je ne me laisse pas paralyser. Alors toi, tu ne devrais même pas y penser ! **OUI MAIS COMMENT NE PAS ÊTRE PARALYSÉ ?**

25- Par la volonté ! C'est la volonté, l'envie de le faire qui te dé-paralyse justement. C'est de savoir que ce que tu fais c'est pour ton bien. Ce n'est pas une peur qui te paralyse car il y a un danger inconnu là ! Ce n'est pas du tout le cas. Ce qui peut t'aider, c'est d'avoir la volonté de faire quelque chose de bien pour toi, savoir et admettre que ce qui t'attend et plus beau que ce que tu penses et, encore une fois, tant que tu n'auras pas essayé, ni demandé, tu ne pourras pas savoir. Et si tu l'as lu comme moi, quand les bons Esprits viennent, ils viennent

tout doucement et pas par la force. **LA VOLONTÉ TU DIS.** C'est une question ? **PAS VRAIMENT.**

Je ne saurais dire à quel moment, ni pourquoi ni comment, ou peut-être que je sentais qu'on se foutait de moi, mais j'ai dit tout ce que j'avais sur le cœur comme une sorte d'inspiration non contrôlé, à elle tout comme aux autres esprits.

26- La volonté oui mais pas que ! C'est aussi savoir qu'il y aura des choses bien pour toi. Non mais ça fait combien de temps que quelqu'un ne t'a pas pris dans ses bras ? Penses à ça aussi. Depuis combien de temps tu n'as pas vu dans les yeux de quelqu'un de l'amour ? Que ce soit l'amour maternel ou paternel, d'un ami, d'un frère ou d'une sœur, d'un mari ou d'une femme, d'un enfant, ça fait combien de temps que tu n'as pas vu ça dans les yeux de quelqu'un toi ?? Ça fait combien de temps qu'on t'a pas pris par l'épaule en te disant : « allez viens maintenant tout va bien se passer, tu n'as plus à t'en faire car tu es au bon endroit » ? Rappelle-toi qu'un jour ça t'es arrivé. Tu as forcément eu un père et une mère, quelques amis, dans cette vie ou dans l'autre, et comme tu as pu le voir, ce n'est pas parce que tu ne les vois pas qu'il n'y a pas de bons Esprits amis qui sont là pour toi. Et ils attendent qu'une chose, c'est qu'enfin tu leurs demandes de l'aide. C'est toi qui les en empêche ! C'est toi qui empêche ton sauvetage ! Ça fait combien de temps qu'on ne t'a pas remis les points sur les « i » pour ton bien ? Qu'on ne t'a pas dit d'arrêter de faire ceci car c'était une grosse connerie ? Tout ça pour ton bien, car ça aussi c'est de l'amour ! C'était quand la dernière fois que quelqu'un t'a enlacé ? Que quelqu'un t'a embrassé ? Que quelqu'un t'a donné un mot doux ou un conseil avisé pour ton bien ? Est-ce que tu peux me jurer que « Tes potes » qui sont avec toi dans ton monde, t'ont un jour donné ça, sans arrière-pensée et pour ton bien uniquement ? Et eux d'ailleurs, ça fait combien de temps qu'ils n'ont pas eu tout ce que je viens d'énumérer ? Ne serait-ce que l'accolade d'un frère ou le câlin d'une mère ? Vous tous, ça fait combien de temps que vous n'avez pas eu ça ? Vous êtes là à vous raccrocher à la Terre alors que vous en avez tous chié ici, mais vous y restez quand même raccroché ! Je ne peux pas comprendre ce comportement. Alors qu'au-dessus de vous il y a une multitude de bons Esprits qui attendent qu'une chose, c'est de vous aider, vous, vous restez accroché à l'endroit même de vos tortures ?! Il faudra un jour m'expliquer la logique. Et en plus, vous osez torturer des gens qui n'ont rien à voir pour une vengeance qui ne les concernent même pas ! Ou même si c'est une vengeance car ils vous ont fait du mal lors d'une autre réincarnation, vous ne vous êtes pas dit un seul instant que les gens peuvent changer par leurs actes et que cela mérite votre pardon à vous ! Parce que leur pardonner vous aidera autant qu'eux ! Voilà. Voilà la question que je vous pose à vous tous autour de moi, autour de toi et à toi aussi ! Pourquoi restais accroché à l'endroit où vous avez tant morflé ! Ou alors pendant votre voyage sur Terre vous étiez que des hypocrites. Vous n'avez simplement jamais connu la misère ou la maladie, vous n'avez jamais morflé, vous avez simplement pris la Terre pour un terrain de jeu où on pouvait faire tout ce qu'on voulait. Et manque de bol pour vous, quand vous êtes arrivés dans le monde des esprits... voilà. Maintenant que vous connaissez les règles du jeu, pourquoi ne pas changer ? Vous n'avez rien à gagner à vous entêté. Il n'y a strictement rien à gagner, si ce n'est simplement rallonger vos peines que vous répercutez sur des gens innocents. Ou pas, mais dans ce cas-là ils méritent votre

pardon parce que nous au moins on a eu le courage de revenir sur Terre pour essayer de racheter nos fautes ! Voilà, nous au moins on a eu le cran de revenir et de prendre nos responsabilités. Est-ce que vous vous en aurez le cran ?! Alors arrêtez d'être des lâches parce que c'est facile de se la jouer lorsqu'on est caché et inatteignable ! Et arrêter de nous juger trop sévèrement et de rigoler de nous, car demain c'est vous qui serez à notre place. Je pense que ça devait être dit pour toi et pour « Tous » les autres. Désolé de ne pas avoir pris de gants, mais je n'ai pas encore trouvé un meilleur moyen de le dire. Là ça part simplement du cœur. Et du coup j'en ai perdu ma question d'origine. Mais vous Tous, prenez ça comme de la considération de ma part envers vous, qui essayez tout le temps de vous en prendre à moi. **JEO** (elle fera des gribouillis pendant un instant)

27- Tu es toujours là ? **OUI OUI.**

28- C'est quoi ces gribouillis ? **J'ESSAIE DE TE DIRE QUELQUE CHOSE MAIS LAISSE TOMBER.**

29- J'ai plutôt l'impression que tu dessines l'air de rien comme si tu venais de te pendre une engueulade et que tu montres un peu les dents... **OUI OUI ON PEUT LE DIRE eeeeeee.**

30- Tu ne m'en veux pas quand même... **NON DU TOUT.**

31- Je ne sais pas mais est-ce que ça peut répondre à la question que tu me posais ? **OUI CE SERAIT DUR DE DIRE LE CONTRAIRE.**

32- Alors qu'est ce qui te plaît tant ? Est-ce que tu as tout ce que je viens de te dire ? Est-ce que tu as des amis fidèles autour de toi qui essaient de te faire faire des choses bonnes ? **NON DU TOUT.**

33- Je ne comprends pas que des esprits s'accrochent à moi sachant la vie qu'est la mienne. Est-ce que je fais quelque chose qui te rappelle quoique ce soit de ce que toi tu aimais sur Terre ? **NON DU TOUT.**

34- Quelqu'un qui vie dans la débauche je veux bien croire que ça puisse attirer, mais là on en est loin ! Peu importe ce que tu as là, tu ne penses pas mériter mieux ? **OUI JE COMMENCE À LE PENSER.**

35- Depuis le début de la conversation es-tu sincère ? **PAS VRAIMENT.**

36- Alors pourquoi ne pas l'être ? **PARCE QUE TU VIENS DE ME VEXER AVEC TA GUEULANTE.**

37- Et pourtant la semaine dernière je t'ai demandé de me dire tout de suite si quelque chose ne va pas au lieu de me dire des « oui oui ». Dis le si ça ne te plaît pas ! Je ne comprends même pas pourquoi... Tu n'as jamais pris de gants pour te foutre de moi et quand t'es vexé là tu ne dis rien ?! **ET TES PRIÈRES JE M'EN BRANLE.**

38- Tu as fini tes provocations ? **NON JE N'AI PAS FINI MOI !!!**

39- Et après t'oses te plaindre que les esprits comme toi on les oublies ?! Et t'oses traiter les gens d'égoïste car ils veulent que des communications avec de bons Esprits ?! Mais quand on voit ton discours, honnêtement, on peut aussi les comprendre les gens non ? Parce que si les gens préfèrent parler qu'avec de bons Esprits, c'est parce que vous n'avez jamais fait aucun effort pour que ça change ! Donc mollo sur les vengeance pour ces gens-là, car vous n'avez jamais rien fait pour qu'ils changent leur regard. Et toi tu n'as jamais rien fait depuis le début pour que je change mon regard sur toi. Quand je lis des trucs comme ça... je me demande même pourquoi tu es encore là. Quand tu me dis que tu t'en branles de mes prières, je me demande sincèrement ce que tu fous encore là ! **(Ne répond pas)**

40- T'as fini de faire la gueule ? Toujours est-il, que tu fasses la gueule ou non, commence à demander de l'aide et va voir par toi-même ne serait-ce qu'un instant... Tu peux faire la gueule, mais tout ce que je te dis je le dis pour ton bien et ça tu ne pourras jamais dire le contraire. **MAIS T'ES DUR QUAND MÊME DANS TES PROPOS.**

41- Je ne sais pas, je ne me suis pas rendu compte. Mais en même temps, si je le faisais comme au début, tout gentil et tout mielleux, est-ce que ça aurait la même porté ? **NON JE NE CROIS PAS.**

42- Moi non plus. J'aimerais qu'un jour on se fasse réellement confiance toi et moi et que nos discussions soient plus calmes et constructives, mais quand je sens que tu n'es pas sincère et qu'il y a quelque chose qui se passe... bah écoute moi aussi je suis comme ça. N'empêche que tout ce que j'ai dit est vrai. Tu le sais et tous les autres esprits le savent que c'est vrai. Il reste que quelque question à vous poser. Est-ce que je ne mérite pas mieux que ça ? Est-ce que je ne peux pas me donner mieux que ça ? Est-ce que je ne peux pas demander mieux que ça ? **OUI D'ACCORD COMME ÇA C'EST PLUS CLAIR.**

43- Ne penses-tu pas mériter mieux ? **JE NE LE PENSAIS PAS AVANT DE TE CONNAÎTRE.**

44- Et maintenant ? **APRÈS PLUSIEURS MOIS IL EST POSSIBLE QUE ÇA FASSE ÉCHO DANS MA TÊTE.**

45- Ne le refuse pas par fierté parce que tu as été blessée dans ce que j'ai pu te dire. Mais essaie de voir au-delà de comment je diffuse le message. Essaie de voir au-delà et essaie surtout de voir un ami qui te veut du bien. Un ami qui te veut du bien malgré tout le mal que tu as essayé de lui faire et que tu projettes de lui faire. (*Ne répond pas*). Ça y est t'es repartie ? **NON JE N'AI JUSTE RIEN À DIRE À ÇA.**

46- Avant de finir la communication, vide ton sac ! Pardon. Si quelque chose ne va pas, si tu as une question à me poser sur une mauvaise interprétation que tu as pu avoir, s'il y a quelque chose qui a pu te vexer ou quoi que soit, au lieu de laisser ça murir pendant une semaine, dis le moi maintenant. Je nous laisse l'occasion, si on se reparle la semaine prochaine, de repartir sur de bonnes bases. Alors ? **EUH NON JE CROIS QU'IL N Y A RIEN À DIRE.**

47- Ok. As-tu quelque chose à rajouter ? **NON PLUS ET PUIS JE CROIS QUE JE M'EN FOUS EN FAITE DE TOUT ÇA.**

48- De tout ça quoi ? **DE TOUT CE QUE TU ESSAIES DE FAIRE POUR MOI.**

49- Qui est là ? **C'EST MOI PARDI !**

Je doutais de qui me parlait à certain moment et alors je garderais le silence pendant plusieurs minutes. En fait, et je ne sais même pas si c'est possible de le faire d'ailleurs, mais j'essaierais de chercher en pensée qui se trouve autour de moi. J'essaierais d'écouter ou de capter la moindre pensée émise. Ce que j'ai essayé de faire est peut-être ridicule, mais ça la fera étonnamment paniquer !

50- Donc tu fais tout pour que je renonce. Tu veux me faire renoncer ? Peut-être que tu y arriveras et faudra t'en prendre qu'à toi-même, ou alors, tu n'y arriveras pas... Toujours là ? **OUI ET JE NE SAIS PAS CE QUE TU ESSAIES DE FAIRE EN FAITE ?**

51- Comment ça ? (*Ne répond pas*). Ok, on arrête la communication ? **OUI JE CROIS QUE C'EST MIEUX EN EFFET !**

52- Pourquoi es-tu énervé ? **PARCE QUE JE NE SAIS PAS CE QUE TU ESSAIES DE FAIRE ?!**

53- Je croyais que tu lisais en moi comme dans un livre ouvert ? **C'EST PETIT ÇA.**

54- C'est toi qui m'as dit ça la dernière fois... Enfin bon, toujours est-il que tu te fous donc de tout ! Et tu vas me dire oui ?! **NON.**

55- D'accord. Donc quoi ? Pourquoi t'énervé d'un coup ? **JE NE GÈRE PAS LES OFFENSES VOILÀ TOUT.**

56- T'ai-je offensé ? **OUI AVEC TOUS TES DISCOURS MORALISATEURS.**

57- On va dire que c'est une bonne nouvelle. **J'EN PEUX PLUS DE TOI EN FAITE.**

58- Moi ce que je ne comprends pas, c'est que tu reconnais que mes intentions sont bonnes, mais tu t'offusques du discours. Le discours t'offusque quand même malgré mes intentions ?! Comment t'arrives à faire les deux toi ? (**Ne répond pas**). Choisi ! Soit tu t'offusques ou soit tu reconnais que mes intentions sont bonnes, mais pas les deux ! Ça ne sert à rien de t'énervé comme ça et ça serait bien que tu puisses contrôler tes émotions aussi. Parce que va démêler le vrai du faux maintenant. Je dirais que c'est à moi de me vexer puisque c'est toi qui te fous de moi ! Alors si je ne me démoralise pas, ne le fais pas non plus. Je suppose que tu vas te venger pour ça ? **OUI BIEN SÛR !**

59- Je ne pourrais rien faire et rien dire pour t'en empêcher ? (**Ne répond pas**). Tu ne te feras pas du bien en continuant à vouloir te venger. T'as qu'à faire comme moi, depuis le début je m'attache plus au fond qu'à la forme. J'm'intéresse plus à tes intentions qu'à tes mensonges, alors essaie de faire de même. Juge moi plus sur mes intentions ! Va falloir que tu commences à faire des efforts aussi. Enfin bon, on coupe ? **OUI JE CROIS QUE C'EST MIEUX**

ET ON EN REPARLERA
À bientôt

alors.

REMARQUE :

Après la fin de séance, je continue à communiquer avec elle en pensée et je poursuis sur le papier. Je ne sais plus vraiment ce qu'il s'est dit en pensée. Ça reprend donc à ce moment-là :

60- ... **OUI JE SAIS BIEN MAIS C'EST PLUS FORT QUE MOI.**

61- Il n'y a que toi qui pourras arranger ça. Un jour il faudra que tu te contrôles, que tu te maîtrises. C'est pour ça que je te parle en pensée, pour essayer de te faire reprendre raison et que tu n'enfonces pas le clou avec des provocations inutiles. Parce qu'encore une fois, ce n'est pas à moi que tu fais du mal mais à toi. **OUI CE N'EST PAS FAUX CE QUE TU DIS.**

62- Alors, j'étais peut-être révolté mais tu pourrais avoir tellement mieux d'un coup. Alors fait ce qu'il faut pour que quand tu reviendras sur Terre ce soit mieux pour toi ! Tu ne penses pas non ? **OUI PLUS POSÉ COMME JE SUIS LÀ, JE TE DIRAI QUE OUI.**

63- Désolé de ne pas avoir pu y mettre les formes, mais tu vois quand ça part du cœur, souvent c'est comme ça que ça se traduit. Ce n'est pas juste pour engueuler tout le monde mais surtout pour vous faire prendre conscience. Le vrai mensonge c'est ta façon de vivre aujourd'hui. Enfin bon bref.... Toujours est-il que j'espère que tu as réussi à te calmer ? **OUI ON PEUT LE DIRE. LE FAIT QU'ON PARLE UN PEU EN PENSÉE COMME LÀ, ARRIVE**

GÉNÉRALEMENT MIEUX À ME CALMER, CAR MON ÉNERGIE N'EST PAS PRISE PAR LA COMMUNICATION ÉCRITE ET PAR LA COMPRÉHENSION, ET AVEC TOI C'EST DUR DE TENIR LES DEUX SANS SE FATIGUER ET DU COUP S'ÉNERVER, ALORS QUE PAR LA TRANSMISSION DE PENSÉE JE SUIS PLUS CONCENTRÉ CAR JE ME FIXE QUE SUR UNE CHOSE.

64- D'accord ! Tu vois ça c'est quand même bien que je le sache. Je te remercie pour l'explication et je peux mieux comprendre pourquoi des fois tu t'énerves. Est-ce que c'est quelque chose qui peut aller de mieux en mieux ? **OUI ET TU EN AS LA PREUVE AU VU DES PREMIÈRES DISCUSSIONS QU'ON A EUES.**

65- Effectivement. Qui dit fatigue dit énervement, mais pourquoi avant de t'énerver tu ne me dis pas que tu es fatigué et que tu veux arrêter ? Que ce soit parce que tu es vexé, fatigué, énervé ou autre, ça sera toujours mieux de me prévenir avant. **OUI C'EST VRAI, MAIS DANS LE FEU DE L'ACTION JE L'OUBLIE TOUT ÇA.**

66- Est-il juste de dire que tu n'as pas toujours été, comme tu me l'as annoncé au début du mois d'Août, toute seule dans le noir ? **OUI C'EST JUSTE.**

67- Je voulais juste savoir ça. Est-ce que ça faisait partie de ta vengeance sur ce fameux mot ? **OUI ET NON.**

68- Donc toi ou d'autre, avait toujours dans l'intention de... enfin bon tu vois ? **OUI OUI ET JE N'AI PAS BESOIN DE T'EN DIRE PLUS.**

69- Donc j'invite tous les autres à se joindre à nous pour commencer à évoluer. Je pense que le message était déjà clair tout à l'heure. Ça te laisse sans voix ça hein ?! **C'EST POUR ÇA ALORS TOUTES CES ALLUSIONS ?!**

70- Et je crois que c'est aussi pour ça que tu étais énervé tout à l'heure que je commence à en savoir plus. Tu ne l'as pas vu venir celle-là hein ? Pardon ne t'énerve pas s'il te plait... **NON JE N'EN AI PAS ENVIE.**

71- Blague mise à part, es-tu maintenant calmé ? **OUI JE LE SUIS ET JE TE REMERCIE DE NE PAS AVOIR FERMÉ LA DISCUSSION DANS TOUS LES SENS DU TERME SI TU VOIS CE QUE JE VEUX DIRE.**

72- Oui je vois ce que tu veux dire... Donc c'est avec un plus grand plaisir que je vais pouvoir te dire au revoir et à bientôt ! **OUI POUR MOI AUSSI DU COUP ET À BIENTÔT MON CHER _____**

Même si la conversation c'était bien fini, quelque chose venait de se briser. Car à la question 68 la fin était « de me faire du mal », ce qu'elle n'a pas essayé de nier plus que ça. Et ne doutez jamais que derrière chaque mauvais esprit qui erre depuis longtemps, il y a tout un groupe. Et ils verront d'un très mauvais œil que vous essayiez de les priver d'un des leurs. J'aurais plusieurs fois pendant ces mois de discussions, eu des visites de mauvais esprits, toujours la nuit, voulant essayer de m'intimider et voulant clairement me faire renoncer. Ça il faut en être conscient et ça peut dégénérer très vite si on ne fait pas preuve de fermeté, d'impassibilité et d'intelligence morale. Après cette conversation, je ne chercherais plus à trouver de solution pour elle car j'avais bien compris la situation. Elle ne s'en sortirait pas, du moins pas avec moi, pas maintenant, et même si elle le voulait, les esprits obsesseurs n'auraient jamais laissé faire. De plus, pendant toute la semaine après cette communication, mes bons Esprits je suppose, me préviendront qu'il n'y a plus rien à faire car, je me lèverais

chaque jour avec plus de conviction que la veille pour mettre un point final à mon obsession simple.

CHAPITRE VINGT-HUIT : GRAND FINAL ET CONCLUSION

Nous voilà donc arrivé au dénouement. Ayant elle aussi senti que plus rien ne marcherait et que plus rien ne serait comme avant, elle abattra sa dernière carte d'une manière assez surprenante pour moi, mais qui confirmera ce que je pensais. Je ressentirais dans tout ce qu'elle dégagera au moment de la conversation que le mal avait gagné, car son ton avait changé ; pour un temps du moins, car aucun esprit n'est voué à faire le mal indéfiniment. Elle qui depuis des mois, hésitait entre le bien et le mal, venait de s'y encre pendant certainement un très long moment. Mais son obsession envers moi n'ayant pas changé, elle tentera l'impensable. Voici donc ma dernière communication avec elle :

- 1- Je souhaite parler à un de mes bons Esprits... **JE SUIS LÀ.**
- 2- Qui es-tu ? **JE SUIS L'ESPRIT QUE TU AS DEMANDÉ.**
- 3- Quel est ton nom ? **(Ne répond pas)**
- 4- Tu es un imposteur ! **NON !**
- 5- Ce n'était pas une question, mais une affirmation, alors je te conseille de partir.
- 6- Je demande donc aux bons Esprits qui m'accompagnent et s'ils le veulent, de bien vouloir se communiquer à moi... **C'EST ...** (Je ne la laisse pas finir)
- 7- Je ne veux pas te parler alors pars s'il te plaît. **JE DOIS TE DIRE UNE CHOSE ET C'EST TOUT.**
- 8- Quelle est cette chose ? **JE NE SUIS PAS TON ENNEMIE.**
- 9- Alors qui es-tu pour moi ? **JE SUIS TON AMIE, ET JE M'EXCUSE POUR TOUT.**
- 10- Comment puis-je croire en tes excuses puisque tu ne connais pas la différence entre des excuses sincères et pas sincères ? **JE LE SAIS MAINTENANT ET JE SUIS TRÈS SINCÈRE DONC JE LE PENSE.**
- 11- Pourquoi tu viens toujours à moi en usurpant une identité ? **CAR J'AI TOUJOURS PEUR QUE TU ME VIRES.**
- 12- C'est justement parce que tu te fais passer pour quelqu'un d'autre pour me duper que je te vires. Tu n'es pas logique. Si tu arrêtais de me prendre pour un con il en serait autrement. **(Ne répond pas)**
- 13- Tu es toujours là ? **OUI LAISSE-MOI RÉFLÉCHIR.**
- 14- Mais il n'y a pas à réfléchir en fait, à part si tu cherches un mensonge ! **OUI C'EST JUSTE.**
- 15- Donc j'en conclus que c'est une fausse excuse et que tu ne penses pas ce que tu dis. **JE NE LE PENSE PAS EFFECTIVEMENT.**
- 16- Donc tu viens encore pour te foutre de moi ! **C'EST FAUX !**
- 17- Tu veux me faire croire que tu ne cherches pas à me nuire ? **CE N'EST PLUS LE CAS.**
- 18- Ah bon ?! **OUI.**
- 19- (Je garde le silence) **JE VEUX T'AIDER.**
- 20- En quoi tu peux m'aider ? **EN TOUT JE CROIS.**
- 21- Qu'est ce qui te fait croire que j'ai besoin d'aide ? **J'ENTENDS TES PRIÈRES ET ELLES NE SE RÉALISENT PAS.**
- 22- Comment le sais-tu ? **JE SUIS TOUJOURS AVEC TOI ET JE NE VOIS RIEN SE PRODUIRE.**

23- Et toi, tu peux faire mieux ? C'est ça que tu me dis ? **JE PEUX TE DONNER TOUT CE QUE TU VEUX.**

24- Mais encore... **NOUS SOMMES BEAUCOUP À TES CÔTÉS.**

25- Vous voulez me faire du mal ? **NON DU TOUT.**

26- Alors pourquoi tout ce monde autour de moi ? **POUR TE RECRUTER DANS NOTRE COMMUNAUTÉ.**

27- Pourquoi vouloir me recruter ? **TU SERAIS UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE POUR NOUS, TON INTELLIGENCE NOUS SERAIT D'UN GRAND SECOURS.**

28- Tu me connais depuis le temps ! Donc il est certain que tu me demandes de mettre mon intelligence au service du bien ?! **NON PAS VRAIMENT.**

29- Ça me peine ce que tu me dis là. Je ne comprends alors pas ta requête. **TU ES À UN TOURNANT. TOUS LES ESPRITS QUE TU APPELLES ET QUE TU PRIES SONT DES INGRATS QUI TE LAISSENT SEUL ET TU EN SOUFFRES. TA FOI NE TE SERT À RIEN PUISQUE JE SUIS TOUJOURS LÀ ET QUE PERSONNE NE M'EN EMPÊCHE. NOUS, ON PEUT ÊTRE AVEC TOI ET RÉPONDRE À TES DEMANDES.**

30- Je suppose que ton offre n'est pas gratuite ?! **EN ÉCHANGE DE TA LOYAUTÉ ET DE TA SOUMISSION À NOTRE CAUSE.**

31- Soumission ?!?! Non mais tu te fous de moi ?!?! Et de quelle cause tu me parles ? **CELLE DE FAIRE LE MAL ET DE DÉTRUIRE LES HUMAINS ET LES ESPRITS DU BIEN.**

32- Rien que ça ! Et donc tu me dis tout ça parce que ?! **ON EST LÀ POUR TE CONVAINCRE.**

33- Incroyable ! Mais à qui je parle depuis des mois ? Comment peux-tu croire une seule seconde que je vais vous suivre ? Ça va à l'encontre de tout ce que je suis, ça va à l'opposé du chemin que je me suis tracé ! Je ne ferais jamais de mal à personne et encore moins parce que je suis soi-disant seul et que mes prières ne se réalisent pas. Tu dévoiles enfin tes vraies intentions, mais les miennes tu les connais aussi. Tu me demandes de descendre vers toi alors que moi j'aimerais que tu montes vers moi. Nous sommes dans une impasse. Je ne t'ai jamais considéré comme une ennemie et je te repropose mon aide à toi et les tiens encore une fois. Mais je sais que vous n'accepterez pas. Tu ne m'as jamais respecté et tu oses me demander de te suivre ? Mais qui voudrait te suivre ? Après tout ce que tu as tenté contre moi, tu me demandes à moi, de suivre une amie ? Désolé, mais tu t'es toujours comporté comme une ennemie et non comme une amie. Alors je ne te suivrai jamais. Je suis déçu que les choses se passent comme ça. Et sache bien au cas où tu penserais que tu aurais encore une chance de m'avoir, que même si un jour je délaisse le bien, ce ne sera jamais pour aller vers le mal. **(Ne répond pas et encaisse ma réponse).** Tu n'es plus là ? **SI JE SUIS LÀ.**

34- Ce n'est pas ce que tu espérais. **NON, MAIS J'AI MA RÉPONSE ET DONC MOI AUSSI JE SUIS DÉÇU.**

35- Rester à mes côtés est peine perdue. Ne t'inflige plus ça. En même temps, je suis certain que tu n'es pas tout le temps à mes côtés comme tu le prétends, mais que ce sont des sentinelles qui me surveillent et qui te préviennent dès que je fais une séance pour que tu rappiques et qui te font un rapport de tout ce qu'il se passe pour moi. D'autre part, je suis aussi persuadé que tu ne parles pas qu'à moi et donc que tu parles à d'autres médiums pour les avoirs, et ça me tue déjà de savoir que tu as dû utiliser des choses que tu as apprises sans

mon consentement contre eux. Alors toi et moi arrêtons définitivement là. **OUI, JE VOIS QUE TU EN SAIS PLUS QUE CE QUE TU LAISSES PARAÎTRE.**

36- Tu ne t'en doutais pas ? **NON EFFECTIVEMENT.**

37- Alors maintenant que j'ai répondu négativement à ta demande, dois-je m'attendre à des représailles ? **NON PAS DU TOUT, ON TE LAISSE TRANQUILLE.**

38- Tu es sûr que toi et moi on ne se connaît pas depuis plus longtemps que ça et qu'on a aucun passif ensemble ? **NON DU TOUT.**

39- Tu as donc juste tenté ta chance avec moi il y a quelques mois. **OUI C'EST ÇA.**

40- Est-ce toi ou tes potes qui m'avez donné un bon conseil en pensée ? **NON AU CONTRAIRE.**

41- Donc tu vois bien que les bons Esprits, ce n'est pas parce que tu ne les vois pas autour de moi qu'ils ne sont pas là ! **NON C'EST SÛR.**

42- Crois moi, j'aurai vraiment aimé que toi et moi on se recroise un jour dans l'Au-delà, mais je suppose que si cela arrive, ce ne sera pas au bon endroit et qu'il y a pour l'instant aucune chance que tu changes ? **JE NE CROIS PAS, MAIS C'EST GENTIL À TOI.**

43- Alors il me reste plus qu'à te souhaiter bonne chance, bon courage, et même si je doute que tu partes enfin pour de bon, bonne route à toi. **MERCI À TOI AUSSI**

Je ne sais pas s'il est utile de rajouter quelque chose. Voilà ce qui mettra un terme à nos communications. La première étape aura consisté à essayer tout un florilège de choses contre moi pour voir ce qui marcherait ou pas, avec comme finalité, moi jeté en pâture à leur plus mauvais esprit qui pensait que j'étais obsédé. La deuxième étape aura quant à elle été plus ciblée, car elle déploiera une énergie folle pour feindre qu'elle avait changé et qu'elle devenait un esprit repentant voulant racheter ses fautes, tout ça pour me mystification et surtout, pour me fasciner. Et la troisième étape, j'ai plus l'impression que ça aura été une bataille invisible, du bien contre le mal, de moi contre les mauvais esprits de son groupe, et elle au milieu essayant de s'en sortir, mais en vain. Alors, en dernier espoir, au lieu de me laisser tomber totalement, elle me demandera de la rejoindre. Ce qui prouve à quel point son obsession envers moi était irréal et insensé.

Après cette conversation je ne referais plus de séance d'écriture et je ne sentirais plus jamais sa présence. Peut-être est-elle restée à mes côtés ? Mais au moment où j'écris ces lignes, il s'est écoulé un peu plus d'un an depuis cette dernière discussion. Qu'ai-je fait depuis ? Qu'ai-je fait de ma médiumnité ? Sous les conseils du Centre Spirite d'Allan Kardec de Vendée, après que je leur ai envoyé cette même conversation, je me suis mis tous les jours et à la même heure, à lire un passage de « L'Évangile selon le Spiritisme » ou du « Ciel et l'Enfer » d'Allan Kardec et ce, pour attirer à moi les bons Esprits afin que les mauvais n'y trouvent plus leur place. Au fil du temps, après chaque lecture, j'ai commencé à entendre des esprits en pensée qui me demandaient des prières. Moi qui avais tant voulu parler à mon Ange gardien depuis mes débuts de médium, j'aurais enfin l'honneur de lui parler en pensée. Dans mon appartement, il règnera une atmosphère apaisée et bienveillante. Je parlerais même, toujours en pensée, à des esprits amis. Je recevrais de la gratitude de la part de ceux pour qui j'ai fait des prières. Je ferais dès lors moins de cauchemars et plus de rêve

où je rencontre des amis. Aujourd'hui je continue ces lectures et je pense qu'il va bientôt être temps pour moi de reprendre le crayon et de voir qui se trouvera derrière. J'ai maintenant beaucoup plus de connaissance grâce au nombre de livre que j'ai lu et grâce à ma première expérience. Elle m'aura fait murir, progresser, évoluer et j'aurais beaucoup appris de mes erreurs. Je pense aujourd'hui que cette épreuve est du passé, à moins que mon rôle à moi, en tant que médium ce soit justement d'essayer de ramener dans le droit chemin ce genre d'esprit. Et là je me dis que je ne suis pas au bout de mes surprises ! J'espère en tout cas découvrir réellement ce qu'on attend de moi.

Pour l'heure j'espère que ce récit détailler pourra vous faire prendre conscience de ce qu'il se passe lorsqu'on veut communiquer avec l'Au-delà, que ce soit lors de séance sérieuse, ou pire encore, lorsque c'est juste pour s'amuser. N'oublier jamais que rien dans une conversation n'est anodin et que cela doit mériter toute votre entière attention afin de disséquer au maximum tout ce qu'on vous dira. Il en va de votre vie et je suis sérieux quand je dis ça, car si je lui avais succombé, à elle et son groupe, je ne serais pas là pour partager mon témoignage, mais plutôt pour vous recruter.

Quant à moi, je ne suis qu'une personne lambda, comme tant d'autres, je n'ai aucune formation particulière pour faire ce que j'ai fait. On m'a mis le nez là-dedans, comme une opportunité, et j'ai décidé d'assumer ma médiumnité sans savoir ce qu'on attendait de moi. Je ne le sais toujours pas d'ailleurs. J'y ai vu une responsabilité, mieux encore, j'y ai vu une confiance qu'on avait déposée en moi et que je me suis fait un devoir de ne pas décevoir ; de ne pas décevoir Dieu. Alors, pour honorer la confiance qu'il a placée en moi, je ne veux pas faillir car je mesure toute la portée d'une telle confiance. Je ne mesure pas l'ampleur de la tâche, ça c'est un fait, mais je sais une chose, c'est que quand on a l'envie de faire le bien, on le fait et c'est tout. Chacun sa façon de faire, chacun son œuvre, chacun sa personnalité ; chacun ses différences mais tous le même et unique but.

Pour compléter ce récit sur l'obsession simple, je dois vous parler d'une chose essentielle, que je n'ai pas encore évoqué, mais qui est indissociable et qui a une importance capitale, c'est la prière. La prière, le plus puissant remède contre les maux, celle qui ne vous mettra jamais en défaut, celle qui doit être faite avec le cœur et avec sincérité. Nul besoin d'avoir une religion, simplement croire en nos guides et indubitablement en Dieu sans qui rien ne serait. Lors d'une obsession, lorsque les choses tournent mal, remettez-vous en à la prière pour demander de l'aide, pas besoin de grands discours, mais formulez là le plus simplement du monde, il suffit juste de la tourner vers les bonnes personnes. La prière couplé à une réforme morale, c'est-à-dire devenir une meilleure personne, pourra vous sortir de situation périlleuse. Évoluer dans le bon sens en troquant ses défauts contre des vertus, c'est enlever de vous tout ce sur quoi l'esprit imparfait peut s'accrocher. Alors quand en plus on est suppléé par les bons Esprits que l'on a priés, les mauvais finissent par partir. Sur ce sujet il y a beaucoup à dire, alors je n'irai pas plus loin. Moi, je n'étais pas croyant avant de commencer, je n'ai aucune religion, je suis devenu Spirite et je crois même en fait que je l'ai toujours été, et aujourd'hui j'ai encore beaucoup à apprendre, mais cela ne m'a pas empêché d'adresser des prières à mon Ange gardien et à Dieu. Je sais également que tout le

monde ne croit pas en lui et ne voudront pas plus y croire même en sachant qu'il y a une vie après la mort. Si vous ne voulez pas vous tourner vers le Créateur, tourner vous au moins vers celui qui est toujours à vos côtés et qui vous aidera sans concession, celui qui vous aime inconditionnellement, celui qui a pour mission de vous guider et de vous protéger, j'ai nommé : votre Ange gardien.

CITATION DE CLOTURE

« Les moyens de combattre l'obsession varient selon le caractère qu'elle revêt. Le danger n'existe réellement pas pour tout médium bien convaincu d'avoir affaire à un Esprit menteur, comme cela a lieu dans l'obsession simple ; ce n'est pour lui qu'une chose désagréable. Mais précisément parce que cela lui est désagréable, c'est une raison de plus pour l'Esprit de s'acharner après lui pour le vexer. Deux choses essentielles sont à faire dans ce cas : Prouver à l'Esprit qu'on n'est pas sa dupe, et qu'il lui est impossible de nous abuser ; secondement, lasser sa patience en se montrant plus patient que lui ; s'il est bien convaincu qu'il perd son temps, il finira par se retirer, comme le font les importuns qu'on n'écoute pas... »

Allan Kardec, Le Livre des Médioms, Chapitre XXIII De l'Obsession, Paragraphe Moyens de la combattre, Sous-paragraphe 249.

L'ESPRIT AUX DEUX FACETTES

CHAPITRE VINGT-NEUF : ESPRIT SOUFFRANT ET IGNORANT

Avant d'enfin tirer un trait final sur ce récit, je me dois de vous parler de cet esprit aux deux facettes, car comme je vous l'ai expliqué au début, elle n'était pas que cet esprit mystificateur et vengeur, non, elle était aussi un esprit en souffrance et égaré. Elle aura été l'agresseur, ça c'est un fait, mais aussi est surtout la victime d'elle-même et des mauvais esprits qui avaient pris l'ascendant sur elle. Je suis persuadé qu'elle a voulu à plusieurs reprises s'en sortir, mais leur influence était plus grande. Ils l'ont manipulé par l'intimidation, le mensonge, la peur et ils ont beaucoup joué là-dessus d'ailleurs, au point que pour elle, tous les bons Esprits n'étaient rien d'autre que des envoyés de Dieu venus pour lui faire du mal, et les hommes, des idiots responsables de toutes ses souffrances. Il faut dire que s'ils ont réussi à prendre une telle emprise sur elle, c'est qu'elle était déjà encrée dans le mal. Il ne faut pas oublier qu'elle avait son libre arbitre et qu'elle aurait pu aussi, ne pas succomber. Au-delà de cet esprit obsesseur, au-delà de ce que l'on peut appeler les mauvais esprits ou les esprits malins, il n'y a que des hommes et des femmes uniquement. Il n'y a que souffrances transformées en méchanceté. Il n'y a que des personnes qui ont fait de mauvais choix et qui se sont endurcis et voués au mal. Ce ne sont que des personnes comme tant d'autre qui n'ont pas pris le bon chemin et, sur Terre ou dans l'Au-delà, même combat. Alors, ayant toujours été conscient de ça, j'ai essayé de percer le secret de sa vie et je me suis réinventé à chaque fois pour pouvoir lui venir en aide. Je me suis arrangé pour rendre inutile et inefficace toutes ses tentatives et toutes ses techniques pour me faire du mal. Je me suis employé à essayer de la connaître par cœur. Mes réflexions m'auront souvent donné des migraines. Et au final, au bout de tous ces mois, j'ai appris à la connaître d'une façon différente de ce qu'elle montrait. Alors, je peux vous dire que c'était une personne très peu sûre d'elle et naïve. Souvent j'avais l'impression d'avoir à faire à une enfant car elle aimait jouer. Elle pouvait se montrer drôle et espiègle, capricieuse et entêtée. Elle m'a montré qu'elle pouvait être compatissante et ne se désintéressait pas entièrement des humains comme elle pouvait le prétendre. Ça lui ait plusieurs fois arrivé de s'inquiéter pour moi et a même essayé une fois de soulager ma migraine. Elle était susceptible ça c'est sûr, et elle avait en quelque sorte son propre code d'honneur qui lui dictait de ne jamais laisser passer une offense sans répliquer. Des fois c'était tellement bas que j'en rigolais pendant dix minutes et si j'avais pu la voir, j'aurais juré qu'elle était devenue toute rouge. Elle avait un caractère bien trempé et comme je l'entendais en pensée, je peux vous dire qu'elle parlait vite et avec un certain dédain, une certaine supériorité, ce que son discours ne dénotait pas. Elle était assez hyper active dans sa façon d'être et du coup je savais quand quelque chose la touchée ou n'allait pas car elle devenait tout d'un coup assez lente. Mais ne doutez surtout pas que moi aussi j'ai pu être terriblement chiant et barbant par moment, ce qui faisait que je provoquais certaine fois ses réactions. Je sais aussi qu'elle était sensible et ça, elle ne l'admettra jamais, mais elle avait un cœur qu'elle essayait de cacher par toutes ses fourberies et tous ses discours de haine. La vérité c'est qu'elle répétait sans arrêt « tu te trompes sur moi, je suis une mauvaise personne », et j'ai toujours pensé que si elle le

répétait ce n'était pas pour me convaincre moi, mais pour se convaincre elle, et ça j'en suis persuadé. C'était un esprit qui souffrait beaucoup de n'avoir jamais été considéré à sa juste valeur et de n'avoir jamais été intégré à un groupe. Je suis sûr que dans un groupe bienveillant elle s'y serait épanouie. Elle s'est toujours sentie rejetée, et ça, c'est précisément ce que les esprits du mal recherchent, et elle, n'ayant jamais eu ce qu'elle voulait, vous le comprendrez aisément, c'est totalement laissé embarquer avec les premiers venus qui lui ont donné ce qu'elle a toujours recherché. Et on peut aussi comprendre la mauvaise influence qu'ils ont eu sur elle. C'est d'ailleurs ce qui m'a le plus motivé pour l'aider. Je lui disais que Dieu, les bons Esprits, son Ange gardien étaient là pour elle et pour l'aider et pas le contraire. Qu'est-ce que j'ai pu me rabâcher quand j'y pense ! À relire toutes nos discussions, on s'est beaucoup engueulé ou renvoyé chier mais, à aucun moment je n'ai ressentie une once de méchanceté venant d'elle, jamais. Pour un esprit qui était soit disant insensible, je trouve qu'elle a souvent porté beaucoup d'intérêt sur ce que j'avais pu ressentir dans certaines situations, et finalement, pour un esprit qui disait n'avoir que du mépris pour les humains, eh bien, ce n'était pas vraiment le cas. Je peux même dire qu'elle faisait preuve de considération ! C'était un esprit qui était souvent dans le partage de ses émotions. Alors attention ce n'était pas une sainte hein, donc la plupart du temps c'était son agacement, sa colère, son dédain, mais aussi sa honte, sa culpabilité, sa joie, sa reconnaissance, sa peine.

Tout ce que je vous dis là je n'aurais jamais pu le découvrir si je n'avais pas été au-delà de ce qu'elle me montrait et au-delà de ces intentions de me faire du mal. Et c'est justement en faisant abstraction de tout ça qu'on s'aperçoit que derrière des soi-disant démons, on découvre de vraies personnes. C'est pour cela qu'on les appelle des Esprits Imparfaites. J'aimerais vous dire pour rendre tout ça sensationnelle à quel point elle m'a terrifié pendant de longs mois, à quel point j'ai eu peur et à quel point la lutte a été terrible, mais je vous mentirais. Tous ces nombreux mois j'ai appris à connaître la personne que je viens de vous décrire et qui à aucun moment ne m'a terrifié. Alors oui elle a beaucoup menti, elle a essayé de mystifier, de m'obséder, de me fasciner et de me subjuguier mais, ce n'est pas ce que je retiendrais. Je suis allé au-delà de ça et la seule leçon que je retiendrais, c'est qu'il n'y a pas de mauvais esprits, juste des esprits ignorants et souffrants et qui ne sont pas si différents de beaucoup d'être humain. Je ne dis surtout pas qu'il faut faire ce que j'ai fait avec elle, loin de là, mais je sais que beaucoup essaieront de faire une séance de spiritisme et qu'ils parleront à des esprits, et mon intention première c'est de mettre aux grands jours leur façon de faire pour que si vous retrouvez des similitudes sur ce qu'ils vous arrivent, vous preniez tout de suite contact avec un Centre Spirite. Alors, quoique vous tentiez, quoiqu'ils vous arrivent, gardez toujours leurs coordonnées près de vous. Et le dernier conseil que je me permettrais de vous donner et qui est le même que tous ceux qui savent, étudiez la doctrine Spirite avant tout, instruisez-vous avant de vous lancer dans quelque chose que vous pourriez regretter.

CHAPITRE TRENTE : PERSONNALITÉ DÉCOUVERTE

Alors pour ceux qui veulent continuer la lecture et qui veulent voir une autre de ses facettes, ainsi que le travail que j'ai essayé de faire pour elle, je vais vous mettre pour commencer la conversation la plus sincère que j'ai eu avec elle, pour vous montrer celle qu'elle était quand tout se passait bien. Vous y verrez une analyse que j'ai faite à partir d'une certaine communication comme vu plus haut à la fin du Chapitre 20.

1- **OUI JE SUIS DÉJÀ LÀ ET TRÈS CONTENTE QUE TU M'APPELLES DE TOI-MÊME SANS QUE JE M'INVITE !**

2- Eh bah écoute, si ça te fait plaisir, ça me fait plaisir aussi. Au moins ça t'évite la peine de te faire passer pour quelqu'un d'autre ! **OUI C'EST SÛR, JE CROIS QUE TU SAIS MAINTENANT QUI JE SUIS RÉELLEMENT ET JE TE REMERCIE D'AVANCE POUR TON AIDE.**

3- De rien, c'est normal ! En tout cas, bien le bonjour ! **BIEN LE BONJOUR AUSSI**

4- Alors tu es toujours près de moi ou du moins près de mon âme... **OUI TOUJOURS ET J'AI REMARQUÉ CE QUE TU VAS ME DIRE.**

5- Donc tu as bien vu qu'hier c'était une journée assez spéciale pour moi. **OUI OUI !**

6- J'ai énormément pensé et réfléchi ! **OUI ET C'ÉTAIT UN JOLI SPECTACLE POUR MOI.**

7- Donc hier tu m'as vu penser énormément et d'ailleurs j'en ai même eu une migraine... **OUI J'AI VU AUSSI...**

8- J'ai fait en sorte depuis hier de centrer ma pensée sur tout ce que je voulais te dire et je vais essayer de le faire dans le bon sens. Est-ce que tu souffres ? **OUI ÉNORMÉMENT.**

9- Peux-tu me décrire la nature de tes souffrances ? **OUI JE LE PEUX, ET COMME JE TE L'AI DÉJÀ DIT, JE SUIS HABITÉ PAR MES VIEUX DÉMONS SANS POUVOIR M'Y EXTRAIRE, ET TU EN AS DÉJÀ FAIT L'EXPERIENCE. JE SUIS ÉGALEMENT POURSUIVI PAR DE MAUVAIS ESPRITS QUI ME TIRENT VERS LE BAS. ET DONC TOUT CELA DURE SANS JAMAIS VOIR LA FIN. TOUT ÇA TU LE SAIS DÉJÀ, MAIS JE SAIS POURQUOI TU M'EN PARLES.**

10- On a déjà évoqué ta dernière réincarnation où tu as fait plus de mal que de bien, mais normalement, comme je l'ai pas mal lu dans des communications d'esprits depuis hier, tu te souviens également de ta réincarnation d'encore avant ? **OUI EFFECTIVEMENT ET COMME TU LE VOIS ELLES NE M'ONT RIEN APPORTÉ ET JE DOIS RECOMMENCER.**

11- Donc j'en déduis que tu étais un mauvais esprit avant même ta précédente réincarnation et donc moi qui pensait au début que c'était à cause de la dernière, en fait tu l'étais depuis bien avant ça. **OUI C'EST ÇA ET TU COMPRENDS AISÉMENT À QUEL POINT LE MAL EST ENCRÉ EN MOI.**

12- Dès le début tu m'as dit que tu étais là pour m'instruire. Est-ce que tu penses que c'est ce que tu as réussi à faire ? **NON, DU MOINS PAS INTENTIONNELLEMENT, PUISQUE TU T'ES QUAND MÊME INSTRUIT MALGRÉ TOUT L'INVERSE DE CE QUE JE VOULAIS.**

13- Donc tu ne voulais pas m'instruire et quand tu m'as dit que c'est ce que tu voulais faire, ça faisait partie de ta mystification ? **OUI C'EST ÇA.**

14- Je vois que tu étais déjà avec moi pendant mes réflexions et que tu m'as pas mal écouté ! **OUI ET JE N'EN AI PAS LOUPÉ UNE MIETTE COMME ON DIT CHEZ TOI ET C'EST AUSSI CE QUI MONTRE MON ENTRAIN AUJOURD'HUI !**

15- D'accord ! Je voulais aussi revenir sur quelque chose qui au départ n'était qu'un questionnement finalement, mais qui s'est retrouvé être la cause de ma grande réflexion d'hier au point que cela t'interpelle. **OUI OUI.**

16- On parlait du fait d'avoir une double personnalité et d'être plus sincère quand tu te fais passer pour quelqu'un d'autre. **OUI JE TE SUIS, VAS-Y.**

17- Je vais donc essayer de rassembler ma pensée de façon à m'exprimer le plus clairement possible. Je pense au vu de toutes les communications que l'on a eues, et au vu de ce que tu me faisais ressentir et voir au début, qu'en tant qu'esprit, tu es à un tournant. Quand je dis à un tournant, c'est dans le sens où tu es dans les ténèbres mais, que tu as aussi la capacité d'être dans la lumière. Tu es à cheval entre les deux. Tu peux si tu le désires, rester dans les ténèbres et t'y complaire, mais il t'a aussi été donné la chance de pouvoir entrevoir la lumière et t'y diriger. Est-ce qu'on peut dire ça comme ça ? **OUI JE CROIS.**

18- Je vais essayer d'être plus clair. **OUI S'IL TE PLAÎT.**

Dites-vous que jusqu'ici je ne la sentais pas très attentive ni même impliqué. Je sentais qu'elle voulait trouver un moyen pour mettre encore une fois en l'air la conversation. Elle ne me prenait clairement pas au sérieux, mais cela changera très vite.

19- En fait, tu es dans les ténèbres et donc dans tes souffrances. Mais tu as à un moment donné fait quelque chose qui a fait que Dieu te permette d'entrevoir la lumière et le chemin pour accéder dans la bonne voie. Il a décidé de t'ouvrir un peu les yeux et de te donner de l'espoir, si je puis le dire ainsi. **OUI C'EST ÇA.** De ce que j'ai lu, beaucoup d'esprits sont bloqués dans les ténèbres et c'est tout. Il n'y a pas de la lumière, pas d'espoir. T'es d'accord avec moi ? **OUI COMME LES MAUVAIS ESPRITS QUI NE ME LACHENT PAS.** Toi tu as cette particularité même, celle d'évoluer dans les ténèbres mais la lumière toi tu peux la voir. Et contrairement à eux toi tu sais qu'elle existe. **OUI C'EST VRAI.** Malheureusement, je dirais que depuis le début il ne t'a pas été donné de la voir souvent cette lumière. **OUI ET NON MAIS ÇA C'EST DE MON FAIT.** Tu as donc une possibilité et tu as un choix à faire. Soit de rester dans les ténèbres où tu es depuis fort longtemps, ou alors de commencer à entreprendre le long chemin, mais néanmoins méritant, de devenir un bon esprit. Mais pour ça, il va falloir se repentir, apprendre, prier Dieu et il va falloir commencer à expier et racheter tes fautes. La dernière fois je te disais que tu avais une double personnalité. J'ai vu en toi, celle qui est toute contente et pleine d'entrain, un peu comme maintenant. Ok il ne faut pas regarder la forme, c'est-à-dire la vérité, mais plutôt le fond, c'est-à-dire l'intention. Tu venais pour apprendre, mais pas pour dire la vérité. Et ceci, parce que tu voulais aller dans cette lumière. **OUI C'EST ÇA.** Le lendemain tu revenais et du coup toi et moi ça se passait très mal car après avoir fait un pas en avant, tu me faisais dix pas en arrière. **OUI C'EST VRAI AUSSI.** Donc hier j'en ai déduit une chose. Je me suis dit, elle est bloquée dans les ténèbres qu'elle connaît par cœur, elle souffre mais l'effet de surprise des premiers temps est passé depuis bien longtemps... **OUI ON PEUT LE DIRE.** Donc ça tu le connais par cœur, mais tu aimerais aller vers la lumière. Le problème, c'est que même si tu as envie d'y aller, tu as autant envie de ne pas y aller. Pourquoi ne pas avoir envie d'y aller ? C'est parce que plus tu entends la lumière, plus tu vois les fautes que tu vas devoir expier et ça, ça te fait terriblement peur. Du coup, tu fais marche arrière et quand tu te représentes à moi, tu

me fous tout en l'air pour avoir une bonne raison de rester dans les ténèbres où on ne te demande pas d'assumer la responsabilité de tes actes. En d'autres termes, tu ne veux pas payer. Même si tu aimerais aller vers cette lumière, quand tu vois ce qui t'attend, tu renonces. Tu préfères donc continuer à faire ce que tu fais, et tu le fais même exprès pour avoir une bonne raison de ne pas y aller. Je dirais même qu'y aller n'est pas vraiment le problème en soi, c'est surtout que tu ne veux pas faire les efforts qui t'y conduiront. Tu ne veux pas subir la loi de Dieu, qui veut que tu avances, mais par tes propres efforts. Je pense avoir été clair ? **(Ne répond pas).**

Tu peux prendre ton temps on n'est pas pressé. Je pourrais finalement conclure que c'est pour ça que j'ai toujours eu à faire à deux Toi. Celle qui aimerait apprendre et aller vers la lumière et l'autre, qui voit toutes les épreuves qui l'attendent et préfère faire marche arrière en faisant exprès de faire du mal, pour que peut être Dieu lui-même, ne lui permette plus d'aller vers cette lumière qui lui fait autant peur. Alors tu le provoques pour qu'il te laisse dans cet état. Le fait est, que même si tu fais ça, tu as envie de t'en sortir. Comment je le sais ? C'est qu'à deux reprises, tu t'es imposé à moi. Soit en venant me chercher dans mon sommeil puis me pressant le jour même en prétextant, ou alors en me racontant des histoires et, en fait, à chaque fois il n'en était rien. C'était un appel au secours. Tu ne voulais pas que je t'oublie. Tu pensais certainement qu'après que tu aies mis de la mauvaise volonté, je ne voulais plus te parler. Ça n'a strictement rien à voir avec le fait d'avoir une emprise sur moi. Tu réclamais simplement mon aide pour ne pas que je t'oublie. Et comme moi dans ces moments je ne te posais pas trop de questions et que je ne voulais pas t'aider, eh bah ça se finissait mal. Mais tu attirais mon attention pour ne pas que je t'oublie et que je t'aide. Donc ça me confirme que si tu fais tout pour rester dans les ténèbres, une partie de toi viens me demander de l'aide et crie au secours sans savoir me le demander autrement que par ce genre d'intervention subite. Et quand tu t'apercevais que j'allais t'apporter mon aide, tu en avais peur et tu renonçais. Voilà ce que j'en pense et j'espère que j'ai pu être clair. Et c'est ce qui va nous amener au sujet suivant. Tu es toujours là au moins ?! **OUI OUI NE T'INQUIÈTE PAS. (Elle réfléchit pendant un long moment)**

20- C'EST COMME SE PRENDRE UNE VÉRITÉ DUR À ENTENDRE EN PLEINE FACE D'UN COUP D'UN SEUL MÊME SI ON S'Y ATTENDAIT. ALORS JE ME DIS QUE VRAIMENT NOS CHEMINS NE SE SONT PAS CROISÉS PAR HASARD TU VOIS. JE CONFIRME ET J'ASSUME QUE TOUT CE QUE TU VIENS DE DIRE EST VRAI ET MON ANGE GARDIEN EN TÉMOIGNE EN CE MOMENT MÊME. IL EST VRAI QUE J'AI UNE PEUR HORRIBLE D'AFFRONTER MES ACTES, C'EST POUR ÇA QUE JE ME COMPLAIS DANS LES TÉNÈBRES. TU VIENS DE MONTRER DU DOIGT MON MANQUE DE COURAGE ET AUSSI ET SURTOUT MON MANQUE DE FOI EN DIEU. JE SAIS QU'EN ME MONTRANT CETTE LUMIÈRE IL M'OUVRE LES PORTES DU REPENTIR ET JE M'EN VEUX D'ÉCHOUER. JE SAIS QUE TU SAIS QUE LE MAL QUE J'AI VOULU TE FAIRE N'ÉTAIT PAS PERSONNEL ET JE ME DEMANDE COMMENT TU FAIS POUR NE PAS M'EN VOULOIR, MOI LE PAUVRE ESPRIT VENGEUR. IL EST VRAI QUE JE TE POUSSAIS À BOUT POUR AVOIR UNE BONNE RAISON DE ME VENGER ET DONC DE RESTER DANS LES TÉNÈBRES, MAIS TU M'AS TOUJOURS MIS EN ÉCHEC. ET FINALEMENT JE TE CROIS AUJOURD'HUI QUAND TU ME DISAIS QUE C'ÉTAIT POUR MON BIEN, CAR JE SAIS QUE TOI TA VRAIE FIERTÉ C'EST QUE LES ÂMES ÉGARÉ PUISSENT S'EN SORTIR ET JOUIR D'UN BONHEUR QUE TOI-MÊME

T'IMAGINES MÊME PAS. ALORS C'EST VRAI QUE DES FOIS JE SUIS REVENUE À TOI EN M'IMPOSANT, MAIS COMME TU ME L'AS DIT, AU FOND DE MOI J'APPELAIS AU SECOURS. JE CROIS QUE C'EST PEUT-ÊTRE LA PREMIÈRE CHOSE DONT JE RENDRAIS GRÂCE À DIEU, C'EST D'AVOIR MIS QUELQU'UN CAPABLE DE S'OPPOSER À MOI. ALORS JE SAIS QUE JE NE SUIS PAS PARFAITE ET JE TE DONNERAI CERTAINEMENT ENCORE BEAUCOUP DE MAL, MAIS S'IL TE PLAÎT NE M'ABANDONNE PAS. CAR TU VOIS JE N'AURAI JAMAIS PENSÉ APRÈS NOTRE DERNIÈRE CONVERSATION QUE TU ALLAIS EN DÉDUIRE TOUT ÇA ET SURTOUT, UNIQUEMENT POUR MON BIEN.

Je pense que... **OUI C'EST BON J'AI FINI.**

21- Le fait de pouvoir enfin avouer tout ça, qu'en éprouves-tu ? **ÇA ME LIBÈRE EN QUELQUE SORTE D'UN POIDS.**

22- Tu te sens donc un peu plus légère. **OUI**

23- Je te remercie pour toutes ces paroles. D'ailleurs je n'ai même pas besoin de te le dire à voix haute, je suppose que tu m'as ressenti autant que je t'ai ressentie pendant que tu écrivais tout ça ? **OUI OUI NE T'EN FAIS PAS, ET JE N'AI PAS TROP L'HABITUDE DE RESSENTIR LE POSITIF SUR MOI EN FAIT, MAIS CELA M'EST TRÈS AGRÉABLE.**

24- On va dire que c'est aussi le but recherché, c'est pour ça que j'ai souligné à plusieurs reprises l'importance de pouvoir parler sans condition, sans ressentir de jugement, pour pouvoir dire ce que tu as vraiment sur le cœur. Ça libère d'un poids et ça peut déjà contribuer au fait de t'en sortir. Ça c'est quelque chose que l'on peut faire avec une personne en qui on a confiance. Et quand ça se produit, il se passe ce qui est en train de se passer en ce moment même.

25- Donc le repentir et aussi le fait d'assumer tes erreurs et quelque chose qui t'effraie. Mais c'est aussi quelque chose qui va se faire petit à petit et, de ce que j'ai lu, et je ne suis pas forcément bien placé pour dire ça, mais Dieu dans toute sa grandeur, nous assigne que des obstacles à notre portée. C'est peut-être pour toi quelque chose d'insurmontable, mais il ne met jamais rien d'insurmontable pour qui n'en a pas la force. Ça veut dire que s'il t'a entrouvert cette lumière que tu vois, c'est qu'il te croit capable d'y aller. Tu ne penses pas ? **OUI DIT COMME ÇA, ÇA EN A TOUT L'AIR.**

26- Et donc tu vois, pour commencer, il a bien su te placer sur mon chemin. Ce qui n'est pas non plus la chose la plus désagréable qu'il soit hein ! **NON NON JE TE RASSURE !**

27- Comment en tant qu'esprit, tu décrirais ta foi en Dieu ? **JE LE DEVINE ET C'EST TOUT.**

28- Donc tu n'en as pas forcément pleine conscience ? **NON PAS TOTALEMENT ET JE LE PEUX DIFFICILEMENT DANS LES TÉNÈBRES.**

29- Donc en fait, tu vois bien le chemin que t'as fait, tu vois bien le chemin qu'il te reste à faire, tu vois qu'il y a un pont entre les ténèbres et la lumière, et toi aujourd'hui, on peut dire que tu es à l'entrée de ce pont, mais tu n'oses pas le traverser. **NON ET C'EST TRÈS JOLIMENT DIT.**

30- C'est une belle image c'est vrai et elle a le mérite d'être clair au moins, ce qui n'est pas toujours le cas avec moi ! Ça veut dire donc que tu entres cette lumière et, tu devines peut être Dieu à travers cette lumière ? **OUI C'EST ÇA, MAIS DE TOUTE FAÇON VU QUE ÇA FAIT LONGTEMPS QUE J'ERRE, J'AVAIS DÉJÀ APPRIS À LE DEVINER.**

31- Durant tes réincarnations, en avais-tu consciences ? **NON DU TOUT.**

32- Alors du coup à chaque fois que tu mourrais et que tu retournais dans le monde des esprits ça devait être un choque pour toi ? **OUI ET J'AI AUSSI PAYÉ POUR ÇA.**

33- De tout ce que j'ai pu lire et encore une fois, je ne sais pas si je suis le mieux placé pour te dire ça, mais commencer à se repentir, mais se repentir sincèrement, c'est-à-dire que cela vienne du cœur et qu'il y ait une compréhension des mauvais actes commis, est déjà un bon moyen de se rapprocher de Dieu. **OUI MAIS JE N'EN AI PAS LE COURAGE TU SAIS.**

34- Mais le courage ça peut se transmettre, ça peut se donner, le courage n'est pas forcément inné, et si on connaît les bonnes personnes, on peut alors trouver le courage qui manque en le puisant chez eux. Et encore une fois je ne suis pas forcément bien placé pour te dire ça mais... Bon bah ça y est, je perds mes mots eeeee... Si on demande de l'aide à Dieu il nous l'accorde. Dieu nous accordera toujours l'aide dont on a besoin pour pouvoir évoluer et accéder à la destinée qu'il a tracé pour nous. Pourquoi en avoir peur ? Je pense savoir ce que tu vas me répondre, tu vas me dire que tu en as pas peur mais c'est payer tes actes qui te fait le plus peur, c'est ça ? **OUI.** Mais si tu as peur de payer tes actes, ça veut dire que tu as aussi peur de Dieu ou du moins de la justice de Dieu. **OUI EFFECTIVEMENT.** Mais pourtant la justice de Dieu est toujours bonne, pourquoi en avoir peur ? Dieu nous récompense au mérite, c'est-à-dire que ce que tu as là, c'est ce que tu as mérité. Penses-tu ne pas mériter plus ? **SI AU CONTRAIRE.** Mais t'éprouves une difficulté à regarder tes actes en face et à assumer la conséquence de tes actes. **OUI ET ON EN REVIENT TOUJOURS À ÇA.**

35- Pourtant, plusieurs fois je t'ai dit, et ce n'était pas de la curiosité mal placé, que commencer à reconnaître ses actes c'est tout d'abord en parler. Dans toutes les communications spirites que j'ai lus, tous les esprits ont commencé par avouer leurs fautes et honnêtement. Une fois que leurs fautes ont été avouées, ils se sont repentis, ils ont éprouvé des remords et ils se sont excusés sincèrement. Tout au long ils ont prié Dieu de toute leur force de les aider à s'améliorer afin de pouvoir préparer une nouvelle réincarnation qui leur permettrait de racheter leurs fautes. Et là ils en avaient la volonté. Mais tout ça ne s'est pas fait tant qu'ils n'avaient pas la connaissance de Dieu. **OUI C'EST PAS CLAIR ENCORE POUR MOI TOUT ÇA.**

36- Tout ça est un cheminement, mais même si on n'a pas conscience de ça, lorsque l'on commet une faute, il faut y réfléchir, il faut l'admettre, il faut se repentir et demander pardon. Et ça c'est ce qu'il arrive, que l'on ait connaissance de Dieu ou pas. **OUI LÀ D'ACCORD.**

37- Par exemple, rends-tu Dieu responsable de ta situation ? **DISONS QUE JE LE RENDS RESPONSABLE DE MA FUTURE CONDITION.**

38- Je le comprends. Mais encore une fois, s'il doit y avoir un seul responsable, c'est toi. Et tu vois, c'est là où je voulais en venir. Le jour où tu commenceras à te dire que la seule et unique responsable c'est toi, et que tu ne rejetteras pas la faute sur Dieu, tu commenceras déjà à avancer. **OUI JE CROIS QUE JE VOIS.**

39- Plus on va travailler et plus les efforts vont payer. Mais sache aussi que je t'aiderai aussi longtemps que je le pourrai si cela m'est permis. Ça veut dire que je ne t'accompagnerai pas que juste à l'entrée du pont, mais que je t'aiderai pendant toute la traversée et voire même encore plus loin dans le chemin. Je serai là pour t'aider et t'accompagner. Voilà, je voulais juste te dire ça. **OUI ET BIEN MON AMI ÇA ME FAIT CHAUD AU CŒUR DE T'ENTENDRE DIRE ÇA ET JE M'ESTIME CHANCEUSE.**

40- Que penses-tu de cette séance ? **JE NE SAIS PAS QUOI TE DIRE, JE PENSAIS PAS QU'ELLE ALLAIT SE DÉROULER COMME ÇA. JE PENSAIS ENCORE METTRE LE TROUBLE DEDANS, MAIS TU M'AS RENDU LA TÂCHE IMPOSSIBLE À CAUSE DE TOUTES LES VÉRITÉS QUE TU M'AS DITES. ET JE TE REMERCIE SINCÈREMENT DE TA TÉNACITÉ QUI A FAIT QUE TU AS VU TRÈS CLAIEMENT EN MOI, ET J'EN SUIS ENCORE TOUTE REMUÉE.**

41- Je suis... je n'arrête pas de me répéter... (J'essaie de formuler des remerciements pour cette séance) tu le sais. Alors, est-ce que pour aujourd'hui, nous pouvons en rester là ? **OUI JE LE CROIS MON AMI ET JE PENSE QUE ÇA VA ÊTRE UN HONNEUR D'ÉVOLUER À TES CÔTÉS CAR TU AS UNE FACILITÉ À FAIRE SURGIR LE MEILLEUR DE CHAQUE PERSONNE ET MÊME DES CŒURS LES PLUS NOIRS.**

42- En tout cas c'est ce que j'essaie de faire au mieux que je peux. Je suis content de ta reconnaissance, et ça sera aussi un honneur pour moi de suivre ton évolution. **TRÈS BIEN ALORS JE TE LAISSE À TES OCCUPATIONS ET NE CRAINS RIEN POUR TON ASSOCIATION CAR TA PLACE EST LÀ- BAS. C'EST UN MESSAGE DE QUELQU'UN DONT JE NE PEUX DIRE LE NOM. À BIENTÔT MON CHER ET JE COUPE AVANT QUE TU ME POSES LA QUESTION. À BIENTOT.**

À bientôt aussi et merci.

C'est à partir de cette communication que j'ai vraiment pu la cerner et elle aura guidé toutes les suivantes. Durant toute celle-ci on n'aura pas fait que partager cette conversation, on aura ressenti ce que l'autre éprouvé à chaque moment. C'est pour cela que je peux dire que cette fois-là elle était sincère, à un ou deux mensonges prêt ! Mais il faut aussi savoir et je pense que ça a souvent été le cas, que si elle venait des fois avec de bonnes dispositions, c'était parce qu'elle était seule. Et que quand elle foutait tout en l'air c'est parce qu'il y avait de mauvais esprits derrière elle. En fait, quand ça se passait bien c'est comme si elle était partie en douce pour pouvoir venir évoluer, et que quand son groupe avait des doutes, elle venait leur prouver qu'ils avaient tort. Car la fois d'après, elle viendra comme à son habitude, reculer de dix pas.

CHAPITRE TRENTE ET UN : UN MOIS

Je vous expliquais également au chapitre 27, après deux mois infructueux, qu'il y avait eu tout un mois où tout c'était très bien passé et que ça c'était fini avec une vengeance de sa part à propos du mot « débarrasser » qu'elle m'aura entendu dire au Centre Spirite d'Allan Kardec. Elle me disait qu'elle était désormais seule à cause de moi, elle semblait déprimée, et je décidais d'abattre ma dernière carte pour l'aider. Pour ceux qui seront curieux, voici en dessous toutes les conversations qui ont précédé sa vengeance, il y en a eu 5. Vous y verrez tout le travail que j'ai essayé de faire pour la convaincre de renoncer au mal et pour l'amener à demander de l'aide à ses bons Esprits et son Ange gardien. Je venais aussi de commencer à faire qu'une séance par semaine conformément au conseil du Centre Spirite.

COMMUNICATION DU 08/08/2018

2- Bonjour. **BONJOUR AUSSI**

3- Que veux-tu ? **JE VEUX QUE L'ON PARLE.**

4- De quoi veux-tu parler ? **DE MOI.**

5- Comment te sens-tu depuis la dernière fois ? **JE VAIS MIEUX JE CROIS.**

6- Tu n'en es pas sûr ? **NON CAR JE SUIS TOUJOURS LÀ ET SEULE AVEC TOI.**

7- En quoi tu vas mieux alors ? **PARCE QUE JE RÉFLÉCHIS À MON AVANCEMENT MÊME SI JE N'EN AI PAS VRAIMENT ENVIE.**

8- Et quand tu y réfléchis, qu'espères-tu ? **JE NE PEUX TE LE DIRE.**

9- Quand on parle d'avancement, tu pourrais y voir la fin de ta condition actuelle par exemple. **OUI MAIS ÇA ME DONNERA BEAUCOUP DE SOUFFRANCE QUAND MÊME, ALORS QUE LÀ, JE LA CONNAIS LA SOUFFRANCE ET JE M'Y ACCOMMODE.**

10- Sauf que la souffrance que tu connais là et dont tu t'accommodes est en quelque sorte infini ! **OUI C'EST SÛR.**

11- Alors qu'en faisant les efforts nécessaires pour ton avancement, tu en verras des biens faits plus concret et plus vite, et même si tu penses que cela va t'apporter de la souffrance, c'est un bien moindre mal pour pouvoir enfin commencer à être libéré, non ? **OUI PEUT-ÊTRE.**

12- Quand toi tu me parles de cette souffrance, tu en as peur. **OUI ÉVIDEMMENT !**

13- Quand tu penses à cette souffrance, de quelle souffrance me parles-tu ? **ON VA ME FAIRE ENDURER TOUT CE QUE J'AI FAIT AUX AUTRES.**

14- Je te comprends, car tu as fait beaucoup de mal. Maintenant tu te dis qu'on va te faire la même chose. **OUI C'EST ÇA.**

15- Mais qu'est ce qui te dit que l'on va te faire la même chose ? Qu'est ce qui te permet de l'affirmer ? Qui te dit que tu n'as pas déjà commencé à payer ? Et quand bien même tu es destinée à vivre la même chose, qui te dit qu'en priant Dieu et en te repentant, tu aies bien moins à souffrir ? Qu'en penses-tu ? **JE N'AI AUCUNE CERTITUDE.**

16- En as-tu déjà un jour parlé à ton Ange gardien par exemple ? **NON JAMAIS.**

17- Le problème, c'est que peu importe si aujourd'hui tu te complais dans ta situation, tu sais qu'il viendra un jour où c'est toi-même qui demandera à en sortir et peu importe les épreuves qui t'attendront. **PEUT-ÊTRE.**

18- Alors, dans cette même logique, pourquoi ne pas prendre le taureau par les cornes et t'y coller maintenant ? Admettons que dans 20 ans tu es enfin ce déclic, il va te falloir tout faire pour te sortir de ta condition et ça va te demander beaucoup de temps. On est d'accord ? **OUI.** Alors que si tu commences maintenant, dans 20 ans tout ça sera derrière toi. Tu vois où je veux en venir ? **PAS VRAIMENT.**

19- Mieux vaut pour toi que dans 20 ans ton présent ce soit, du bonheur ou en d'autres termes, que tu récoltes le fruit de tes efforts, au lieu que ce soit la même condition qu'aujourd'hui. Voilà ce que ça veut dire. **D'ACCORD.**

20- C'est pour ça que je te dis ça, car le temps où tu te complais est du temps perdu. Si tu commences maintenant, tu mets ton temps à profit pour ton avancement. **OUI MAIS ALORS QUOI FAIRE ?**

21- Je pense que tu le sais déjà. Quand tu te faisais passer pour une bonne personne, on en a beaucoup parlé et même depuis le début. Mais surtout vers la fin quand je te disais de prendre conscience de Dieu, de commencer à le prier, de commencer à changer d'optique en te fixant des objectifs à atteindre. D'aussi parler de toutes les fautes que tu as commises, de te repentir et de demander sincèrement pardon. Mais je dirais que dans ton cas, prend conscience de Dieu et arrête de rejeter tes fautes sur lui puisque ce sont les tiennes et tu n'as que ce que tu mérites. Si tu commences à lui demander de l'aide, il est sûr, en tout cas c'est ce que j'ai lu, qu'il t'entendra, et peut-être que ta condition commencera à changer. Mais cela changera que si tu es sincère dans ta démarche. Avec lui, tu ne pourras utiliser aucune fourberie, aucun mensonge et aucune hypocrisie. Il lit en toi comme dans un livre ouvert alors si tu n'es pas sincère il le saura. Tu vois ? **OUI JE VOIS.**

22- Tout ce que tu as fait jusqu'à maintenant t'a conduit à ta condition actuelle. On ne peut pas dire que tu es heureuse. **NON PAS VRAIMENT.**

23- Voilà. Et il va falloir aussi commencer à travailler, à sortir de ta fainéantise, arrêter d'avoir peur de l'avenir. Rien ne viendra tout seul et il te faudra travailler activement. Il n'y aura pas de magie et ta passivité ne changera rien à ta condition. Tu récolteras que le fruit de tes efforts et une fois récolté, tu pourras en être fière. Ça ne te plaît pas ça ?! **OH QUE NON !**

24- Pareil, si tu dois rester à côté de moi, instruis-toi ! N'attends pas une faille qui n'arrivera jamais, n'attends pas que je faiblisse et que je tombe dans tes filets. Tout cela n'est pas possible. Mais par contre instruit toi de mes réflexions par exemple, ou des choses juste que j'essaie de faire. Nourris-toi des combats que je mène contre moi-même ! Tu peux aussi commencer par ça. **OUI JE FAIS ÇA UN PEU DES FOIS MAIS TU M'AS QUAND MÊME PAS MAL BLOQUÉ.**

25- Mais si je t'ai pas mal bloqué, tu en connais les raisons ?! **OUI ÉVIDEMMENT.**

26- Donc ça tu ne peux pas me le reprocher. **NON C'EST SÛR.**

27- Comme tu ne dis jamais la vérité, je ne pourrais jamais avoir confiance en toi. **OUI ON EN REVIENT TOUJOURS À ÇA.**

28- Mais il y a quand même des choses de bien dont tu pourrais accéder. Tu ne les vois simplement pas car le bien ne t'intéresse pas. **OUI C'EST FORT POSSIBLE.**

29- Et quand je vais aider les gens, tu pourrais aussi être avec moi et écouter ce qu'il se dit, écouter leurs problèmes, t'investir en réfléchissant et en développant ta propre réflexion en te disant par exemple : « que ferai-je à leur place pour m'en sortir », « comment j'aurai pu les aider », « comment éviter ce genre de situation », « comment les apaiser »... **OUI JE SUIS EN GÉNÉRAL AVEC TOI LÀ-BAS.**

30- Intéressant... Pourquoi es-tu en général là-bas avec moi ? **J'AIME VOIR COMMENT TU PROCÈDES.**

31- Je suppose que tu aimes voir comment je procède pour un jour te servir de ce que tu auras appris contre des gens ! **ÉVIDEMMENT !**

32- Sauf que ce que tu apprends aujourd'hui ne te sert à rien puisque tu es a priori bloqué. Enfin c'est ce que tu me dis... **OUI ET C'EST VRAI.**

33- Mais comment puis-je te croire vu que tu mens tout le temps ? Enfin bref ce n'est pas la question. Pourquoi ne pas t'en servir comme une sorte d'instruction ? Tu es là et tu regardes comment je procède, mais te poses tu des questions des fois ? **NON JAMAIS ET JE M'EN FOUS EN FAIT.**

34- De quoi tu te fous exactement ? **C'EST LA MANIÈRE D'AGIR SUR LE CERVEAU DES GENS QUI M'INTÉRESSE ET RIEN D'AUTRE.**

35- Donc c'est la manipulation qui t'intéresse. **OUI EXACTEMENT.**

36- C'est ça que tu crois que je fais ? **NON PAS TOI.**

37- Est-ce que tu ressens des fois ce que je ressens quand je suis là-bas ? **OUI DES FOIS ET JE SAIS CE QUE TU VAS ME DIRE, MAIS JE ME FOUS DE LA CHARITÉ.**

38- C'est bien dommage. **OUI JE SAIS, MAIS JE SUIS COMME ÇA.**

39- Je suppose qu'un jour, tu as essayé d'apprendre avec les anciens médiums débutants que tu as obsédés, leur manière de faire ? **OH QUE OUI !**

40- Tout ce que tu as appris depuis peut-être des siècles, tu t'en es servi contre moi ? **OUI MAIS ÇA N'A RIEN DONNÉ.**

41- Alors qu'est ce qui te fait croire que les soit-disantes techniques de manipulations qui n'en sont d'ailleurs pas, pourront un jour marcher sur un autre médium ? Vu que toutes tes techniques accumulées depuis des siècles n'ont pas marché, qu'est ce qui te fait croire que ça remarquera ? Surtout que la manipulation que tu crois apprendre de moi, ce n'est ni plus ni moins comment faire du bien aux gens ! Peux-tu avoir le ressenti que tu veux, qui est le plaisir de faire souffrir, en faisant du bien aux gens ? C'est très contradictoire tout ça. Tu ne pourras pas avoir ce que tu veux en faisant ce que je fais. Car tout ce que t'apprends aujourd'hui, bah finalement c'est aider les gens. Ce ne sont pas des techniques pour leur faire du mal. **TU M'ÉNERVES !**

42- Oui je sais. Mais j'essaie simplement de t'expliquer que tout ce que tu apprends depuis le tout début, c'est faire du bien aux gens. Et d'ailleurs tu le faisais assez bien quand tu simulais d'être une bonne personne. Et que depuis le début tu apprennes à faire le bien, ça, tu n'arrives pas à le comprendre ! Je ne comprends pas que tu penses te servir de choses bonnes pour faire du mal. Parce que le prochain médium, si tu utilises tout ce que tu as appris avec moi, il aura pas mal lui ! Tu lui feras du bien ! Mais ce ne sera pas ton but, non ? **NON DU TOUT.**

43- Et c'est pourtant ce que tu feras. Et c'est ce que t'as fait avec moi, tu te faisais passer pour une bonne personne en pensant que tu me faisais du mal alors que tu me faisais du

bien. Donc encore une grosse contradiction. Et même toi t'en ressentais du plaisir ! Ce n'est pas vrai ça ? **SI C'EST VRAI.**

44- Et pour quelqu'un qui veut faire du mal je trouve que t'utilise un comportement de bonne personne ! Donc finalement j'en déduis que tu es une bonne personne qui s'ignore...

ARRÊTE DE DIRE ÇA, CE N'EST PAS VRAI !

45- Peut-être que ce n'est pas vrai, mais peut-être que si. Tu es une bonne personne qui s'ignore puisque tu as énormément de base pour l'être. Il manquerait juste que tu es le petit déclic qui fasse que tu bifurques du mal vers le bien. Et tu partirais déjà avec plus que d'autres esprits. Ce qui te paraît être une montagne à gravir pour y arriver n'est peut-être qu'une colline au vu de tout ce que tu as acquis. Il te manque juste de vouloir faire le bien.

OUI MAIS COMMENT ALORS ?

46- Arrêtes d'en vouloir aux gens qui ne t'ont rien fait et arrêtes de les mépriser. Arrêtes de rester bloquer sur le passé avec une haine qui n'a plus cours. Rouvre tes blessures du passé, accepte les telles qu'elles sont, passe à autre chose. Commence à voir ton avenir et dirige y toi. Aies plus qu'une intuition de Dieu et commence à le prier pour qu'il t'accorde son aide. Demande de l'aide à ton Ange gardien et aux bons Esprits et ils te soutiendront. Pries avec eux, parles avec eux, poses leurs des questions. Quand tu auras commencé à goûter à des choses bonnes que tu ignores totalement, ça te poussera à aller encore plus loin. Arrêtes de te complaire dans le mal et dans tes mystifications et autres obsessions qui ne servent à rien. Tu as été mise en échec, alors pourquoi ne pas commencer maintenant ? Voilà comment tu peux faire. Plusieurs fois je t'ai dit que je t'y aiderai. Si tu as besoin de mon aide tu l'auras, si tu as besoin de courage tu en auras, si tu as besoin de soutien tu en auras, tout ce qui te faudra pour rentrer dans le droit chemin tu l'auras. Mais tu l'auras que quand tu tireras un trait sur le passé et que ta haine s'évanouira, que quand tu pardonneras et que tu prieras avec ferveur Dieu, tout ce fera alors. Et toutes les douleurs que tu redoutes ne seront peut-être pas comme tu les appréhendes. C'est même toi qui demandera encore plus d'épreuves pour racheter tes fautes. Mais il n'y a pas de magie, ça ne se fera pas tout seul et personne ne le fera à ta place. Par contre, les biens faits, tu pourras les ressentir certainement rapidement. Tu n'es pas si mauvaise que tu le prétends. Arrête de te complaire dans ce rôle-là. **OUI C'EST PEUT-ÊTRE VRAI.**

47- Tu as déjà la chance de pouvoir communiquer avec une personne. Tu ne t'es jamais dit que tu pourrais aussi ne plus pouvoir communiquer avec personne ? Ni esprit, ni moi ? **OUI SI TU LE DIS.**

48- Donc à partir de là, le fait de pouvoir toujours communiquer avec moi et peut-être déjà une chance, car tu pourrais être seule, sans personne avec qui parler, ni dans l'au-delà, ni sur Terre. Tu pourrais déjà voir ça comme un signe de Dieu qui te laisse une chance de pouvoir t'améliorer ?! **OUI PEUT-ÊTRE.**

49- Tu n'es pas convaincu ? **NON DU TOUT ET JE COMPRENDS CE QUE TU DIS MAIS CELA NE DÉCLENCHÉ RIEN EN MOI.**

50- Tu sais pourquoi cela ne déclenche rien en toi ? **NON ?**

51- C'est parce que tu n'as pas la foi. C'est parce que tu ne vois pas l'avenir. Voilà pourquoi tout cela ne déclenche rien en toi. Tu ne vois pas l'avenir radieux qui t'attend, tu ne fais pas confiance en l'avenir, tu n'as même pas confiance en toi, ni en tes propres efforts, et encore moins en ta capacité à pouvoir t'en sortir. Ça c'est aussi une autre chose, avoir confiance en

toi et te dire que tu es aussi capable que n'importe quel esprit qui est déjà passé par là, de pouvoir changer ta condition par tes propres efforts. C'est une question de confiance en Dieu, de confiance en Toi et de confiance en l'Avenir. Voilà pourquoi tout ça ne déclenche rien en toi. **OUI ÇA C'EST JUSTE.**

52- Du coup je te conseillerai de commencer par là, par la confiance. Vois plus loin, laisse ton passé derrière. Tu m'as déjà montré que tu avais toutes les capacités et toutes les ressources pour t'en sortir. Tu n'es pas idiote, tu es assez réactive, tu es imaginative, tu as beaucoup de persévérance, tu as assez de courage et, un peu de bêtise aussi mais c'est juste dû à ton ignorance. Mais il ne tient qu'à toi de changer tout ça. Si tu n'aimes pas celle que tu es maintenant, fais tout pour changer et deviens la personne que tu aimerais être. **OUI ET BAH JE NE VEUX PAS !**

53- C'est ton droit. Tu ne veux pas simplement parce que je viens de vexer en parlant de ta bêtise. **OUI ET ALORS ?**

54- De tout ce que j'ai dit, la seule chose que tu as retenue c'est ça ?! **OUI ET ALORS ?!** Ce n'était même pas forcément une mauvaise chose en plus. Mais de toutes les bonnes choses que j'ai dites sur toi, la seule chose que tu as retenue c'est « bêtise » !! **OUI.** Tant de bonnes choses pour que tu ne retiennes que ça ?! Et je parle là de la bêtise d'une ignorante et non de la bêtise d'une crétine, ce qui n'est pas du tout la même chose quand même...

55- Mais ce qu'il y a de bien avec une ignorante, c'est qu'elle peut ne plus l'être en s'instruisant. Elle peut apprendre. **OUI C'EST SÛR.**

56- Alors pourquoi te vexer ? C'est encore une excuse, puisque c'est ça que tu fais en fait. Tu es là et tu attends d'avoir une excuse, ou plutôt, que je te donne une excuse pour que tu puisses avoir une bonne pseudo raison pour renoncer. **TU M ÉNERVES À ME CONNAÎTRE SI BIEN C'EST CHIANT !**

57- Je dirais que ce qui est surtout chiant, c'est qu'à chaque fois que tu commences à aller dans le bon sens, tu sautes sur la moindre petite chose pour reculer. Tu ruines ton avenir pour une chose que tu n'as même pas bien comprise en plus. Moi j'aurai retenu que j'étais persévérant, imaginatif, que je ne renonce pas, que j'ai beaucoup de capacité, mais toi t'as retenu « bêtise ». Alors que tout le reste et quand même pas mal et que t'as juste à le mettre au service du bien. Ou du moins, au début, de le mettre au service de ton bien. **OUI MAIS J'AI PEUR.**

58- Celui qui croit en Dieu n'a plus à avoir peur. Tu ne crois quand même pas que Dieu va te faire subir en une seule fois tout ce que toi tu as fait subir aux autres ? Il te donnera des choses à ta portée, mais rien qui ne te sera insurmontable, ce qui est déjà une bonne nouvelle tu ne penses pas ? C'est comme si on te disait de porter 100 kilos d'un coup, ça va être dur ! Mais si on te dit que ces 100 kilos tu les porteras par tranche de 10 kilos par 10 kilos pour arriver aux 100 kilos, c'est alors à ta portée. **OUI VU COMME ÇA C'EST VRAI.**

59- Après, je ne fais que supposer de par tout ce que j'ai pu lire et que t'as lu aussi. Il n'est pas là pour t'accabler. Toutes ces lois sont faites pour progresser et ils nous laissent le temps dont on a besoin. Je te l'ai déjà dit aussi, il ne te demande pas de tout faire en une journée. Ça prendra le temps que ça prendra. En plus, tu as la chance de pouvoir avoir de bons Esprits pour t'aider, alors pourquoi ne pas leur demander ? Ils te le diront mieux que moi. Mais ce que tu crois devoir gravir est peut-être moins que ce que tu crois. Te faire croire la tâche impossible, est peut-être déjà une de tes expiations ! C'est ce qui fait que tu vis dans la peur,

peur que tu as certainement déjà fait ressentir à d'autres. C'est un exemple, et ça tu pourrais en sortir facilement si tu t'en donnais les moyens. Ça se tient ce que je dis ou pas ? **OUI CARRÉMENT.**

60- Je te propose de méditer là-dessus et je pense qu'on peut clore la séance comme ça. **OUI JE CROIS AUSSI.**

61- Si tu prends les choses positivement comme je viens de te le dire, il n'y a aucune raison que tu ne puisses pas sortir de ta condition. Et toutes les belles prières que tu as déjà faites, je t'incite à les renouveler, mais avec sincérité cette fois ci. **OUI D'ACCORD JE VAIS Y PENSER.**

62- Très bien, alors je te dis bon courage et à bientôt peut-être. **OUI À BIENTÔT _____**

COMMUNICATION DU 15/08/2018

2- Bonjour. **BONJOUR AUSSI.**

3- Tu étais impatiente ?! **OH QUE OUI !**

4- Comment vas-tu ? **JE VAIS PAS SI MAL JE CROIS.**

5- Pourquoi t'impatientais-tu ? **PARCE QUE C'EST LONG POUR POUVOIR TE PARLER.**

6- Donc tu dois faire preuve de patience, ce qui n'est pas ton fort ! **OUI C'EST ÇA.**

7- Mets-tu ta patience à bonne contribution ? **JE NE PEUX PAS.**

8- Alors pourquoi étais-tu si impatiente ? **PARCE QUE JE SUIS SEULE COMME TU LE SAIS ET ÇA ME FAIT BEAUCOUP SOUFFRIR.**

9- Qu'est ce qui te fait souffrir le plus ? **DE NE PAS POUVOIR M'EXPRIMER PRINCIPALEMENT, ET AUSSI JE ME SENS INSIGNIFIANTE.**

10- L'es-tu vraiment ? **JE PENSE QUE NON.**

11- Si tu mettais tout le temps qui sépare nos communications à ton profit, tu serais tout sauf un esprit insignifiant. Tu serais un esprit en progression. **OUI JE SAIS.**

12- Donc depuis la semaine dernière, as-tu réfléchi, ou as-tu oublié notre conversation ? **J'Y PENSE ET C'EST TOUT.**

13- Et quand tu y penses, que te dis-tu ? **JE NE SAIS PAS, C'EST DANS MON ESPRIT ET JE NE SAIS QUOI EN FAIRE.**

14- As-tu demandé de l'aide ? Je sais ce que tu vas me dire, mais l'as-tu fait ? Pour avoir de l'aide, as-tu demandé à Dieu du soutien pour t'éclairer et t'aiguiller ? **JE NE L'AI PAS FAIT.**

15- Y as-tu au moins pensé ? **OUI ÇA OUI !**

16- Donc tu y as pensé mais, tu n'as pas agi. **NON.**

17- Qu'est ce qui a fait que tu n'as pas pu agir ? **C'EST TOUJOURS PAREIL JE PENSE, J'AI PEUR DE CE QU'IL VA SE PASSER SI J'OUVRE CETTE PORTE.**

18- Tu n'arrives vraiment pas à te dire que si tu ouvres cette porte, il t'arrivera plus de choses positives que négatives ? Pourtant, rien ne te permet d'affirmer ce que tu penses. Admettons que tu ouvres cette porte, ne crois pas que tu vas alors voir de mauvais esprits défiler pour te faire du mal ! C'est vraiment ce que tu penses ? **OUI EN EFFET.**

19- Je ne suis peut-être pas la personne adéquate pour te dire ça et, c'est aussi pour ça que tu devrais demander de l'aide aux bons Esprits, mais si on se base sur la logique que Dieu est

bon, qu'il accorde de l'aide aux repentants qui lui demandent sincèrement, qu'il donne des épreuves à la portée de chacun, alors pour t'ouvrir les yeux il ne te torturera pas comme tu le penses. Au contraire, il t'ouvrira les yeux peut-être en te montrant le bonheur qui t'attend ! Peut-être... Pour t'ouvrir les yeux il t'enverra de bons Esprits et non de mauvais esprits. Les épreuves que tu auras à traverser, tu les choisiras en fonction de ta volonté à progresser et selon tes forces. Elles te seront peut-être aussi imposées, mais toujours dans un but de progression et de réussite et non l'inverse. **TU ME LE DIS À CHAQUE FOIS, MAIS JE N'AI PAS CONFIANCE.**

20- En qui tu n'as pas confiance ? **EN LUI ET EN TOI.**

21- Tu penses que j'essaie de te tendre des pièges ? **OUI PEUT-ÊTRE.**

22- N'inverse pas les rôles. J'veux dire, c'est toi qui es venue à moi et pas l'inverse ! Correcte ? **OUI.**

23- Quand tu es venue à moi, ai-je essayé de te faire du mal ? **NON.**

24- Qui a plutôt essayé de faire du mal ? **MOI.**

25- Donc si quelqu'un devrait manquer de confiance en l'autre, c'est moi et non toi. **OUI C'EST LOGIQUE.**

26- Donc à partir de là tu n'as rien à craindre de moi, et encore moins de Dieu lui-même. J'essaie de t'aider depuis le début et non de t'inciter à te complaire dans le mal. Je te ferais du mal que si je te disais de continuer à faire ce que tu fais et de rester comme tu es. Mais tu conviendras que ce n'est pas le cas ?! **NON AU CONTRAIRE !**

27- Pourquoi n'as-tu pas confiance en Dieu ? Parce qu'honnêtement, s'il était si mauvais que tu penses le croire, il n'attendrait pas que tu ouvres cette fameuse porte pour te faire payer, il t'infligerait ça sans délai et sans condition ! Vrai ou faux ? **OUI C'EST VRAI.**

28- Donc s'il était mauvais comme tu le penses, il n'attendrait pas et tu subirais. Or, il ne l'est pas. Il te laisse ton libre arbitre et il ne tient qu'à toi de faire tes propres choix, de payer tes propres fautes, chose d'ailleurs que tu fais déjà sans vraiment le savoir, mais surtout il te propose de t'en sortir non pas par la manière forte, mais plutôt par une manière plus douce que ce que tu penses et surtout progressive. **OUI PEUT-ÊTRE.**

29- Donc à partir de là, la seule conclusion logique que j'en tire, c'est que ce n'est pas en Dieu que tu n'as pas confiance, ni en moi d'ailleurs, mais en Toi. C'est en Toi que tu n'as pas confiance. Tu ne te crois pas capable. Tu peux rejeter le manque de confiance sur n'importe qui, mais il s'avère que ce manque de confiance il est envers toi. Donc tu as peur, tu redoutes, tu as peur de l'échec, tu préfères te complaire dans ta condition parce que tu la connais, mais tu n'avances pas parce que tu n'as pas confiance en Toi. Qu'en penses-tu ? (**Ne répond pas**).

Comme certaines personnes qui n'ont pas confiance en elle et qui n'assume pas, tu rejettes la faute sur les autres. De cette manière ça te déresponsabilise et, tu dis que c'est la faute des autres et non de la tienne. C'est pratique pour toi, car tu dis que si tu ne vas pas vers le bien, eh bah c'est la faute de Dieu, ou à cause de moi, ou de ceux qui t'ont fait du mal... Mais jamais tu diras que c'est parce que tu as peur et que tu n'as pas confiance en toi. Tu diras c'est à cause des autres ! Vraiment c'est pratique, tu n'as jamais de reproche à te faire dans ces conditions... C'est simple pour toi, tu le vis mieux... Malheureusement, j'ai une grande nouvelle pour toi, ce n'est pas comme ça que ça marche ! (**Ne répond pas**).

Es-tu toujours là au moins ? **OUI JE SUIS LÀ.**

30- Tu réfléchis ? **J'ESSAIE DE ME REMETTRE DE CE QUE TU ME DIS.**

31- Je t'en prie, prends ton temps. (*Ne répond plus pendant un moment*).

32- Qu'est-ce que tu ressens ? **JE NE SAIS PAS, JE SUIS EN COLÈRE !**

33- Tu es en colère après qui ? **APRÈS TOI CAR À CHAQUE FOIS TU NE M'ÉPARGNES PAS DE TES VÉRITÉS.**

34- Donc ce que j'ai dit est vrai... **ÇA ME FAIT MAL MAIS, OUI.**

35- Il est aussi possible que tu sois en colère contre toi-même non ? **OUI PEUT-ÊTRE AUSSI.**

36- Ça fait longtemps que tu erres en tant qu'esprits en pensant tout savoir, en pensant ne jamais avoir à payer le mal que tu fais, sans jamais qu'on t'empêche de quoi que ce soit et, du jour au lendemain tu tombes sur un mur. Tout ce que tu n'as jamais voulu admettre te revient en pleine face d'un seul coup. Tout ce sur quoi tu t'es construite est en train de s'effondrer. Donc inévitablement tu es en colère ! Quand on entend ce qu'on n'a jamais voulu entendre, c'est ça que ça fait... Et je suis sûr que tout ça tu en avais l'intuition. **NON AUCUNE.**

37- Pourtant, tu m'as appelé à l'aide si souvent... À ta manière... Tu ne l'aurais pas fait si tu n'en avais pas eu au minimum l'intuition de tout ça. Tu ne penses pas ? **PEUT-ÊTRE.**

38- T'a plus vraiment envie de parler là ! **NON DU TOUT.**

39- On peut arrêter la conversation là, et si tu es là la semaine prochaine on pourra reprendre si tu veux. Après si tu ne veux pas entendre toutes ces choses, tu n'es pas non plus obligée de venir hein ! Je ne t'oblige pas. Mais je trouve ça dommage parce que tu pourrais ressentir tellement rapidement quelque chose de positif si tu t'en donnais les moyens, que ça t'inciterait à continuer... Là l'orgueil te tues ! **OH QUE OUI ! TU ME DÉCRIS UNE QUE JE NE SUIS PAS !**

40- Mais que tu es quand même un p'tit peu, et que c'est juste par mauvaise foi et par orgueil que tu refuses de le voir... Moi je suis persuadé que tu es plus que ce que tu dis, qu'il y a bien plus de bien en toi que tu le prétends, j'en ai toujours été convaincu et je le suis encore plus maintenant. Tout ce que tu prétends être, fait que tu ne veux pas le voir et surtout tu t'empêches de le voir. Avant, tu pouvais te cacher derrière les mauvais esprits qui étaient avec toi et qui t'encensait, mais maintenant tu es seule et il n'y a plus personne derrière qui se cache. Ni même derrière toi-même ! Alors accroche-toi, car à chaque fois que tu te présenteras à moi, toujours plus de vérité te seront révélées... **OUI BAH QU'IL EN SOIT AINSI.**

41- Alors, vas-tu enfin voir celle que je vois en toi ? **OUI...**

42- Oui !!! C'était un oui bien timide... **OUI eeeeeee.**

43- N'oublie pas que tout ce que je fais, je le fais pour toi. Pour toi et personne d'autre. Pour ton bien uniquement. Vu que ces derniers temps tu me hais beaucoup, tu me maudis beaucoup, tu es en colère contre moi car j'ai vu en toi ce que toi tu ne « veux » pas voir, il est important que tu le saches. J'espère que ça t'apporte aussi un peu de consolation de savoir que tu n'es pas seule. **MERCI À TOI.**

44- Donne toi l'opportunité de demander de l'aide, réfléchis sur notre conversation et n'en oublie aucune, fais toi enfin confiance... Peux-tu essayer de faire ça ? **OUI JE PEUX ESSAYER.**

45- Est-ce qu'il y a d'autres choses que tu veux que l'on voit ensemble ? **NON C'EST BON POUR MOI JE VAIS M'ARMER DE PATIENCE JUSQU'À LA SEMAINE PROCHAINE.**

46- Je te dis donc certainement à la semaine prochaine et bon courage à toi. À bientôt. **À BIENTÔT AUSSI**

COMMUNICATION DU 22/08/2018

1- **JE SUIS LÀ.**

2- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI.**

3- Tu as hésité à venir on dirait... **OUI, ON PEUT LE DIRE.**

4- Tu as eu du mal à écrire ton prénom... **OUI ET NON JE N'ÉTAIS PAS MOTIVÉ C'EST TOUT.**

5- Tu n'étais donc pas motivée à venir me parler. **NON DU TOUT.**

6- Alors pourquoi es-tu quand même venue ? **POUR PARLER UN PEU.**

7- De quoi veux-tu parler ? **JE NE SUIS VRAIMENT PAS BIEN EN CE MOMENT.**

8- Pourquoi tu ne te sens pas bien ? **JE NE SAIS PAS VRAIMENT.**

9- Que s'est-il passé pour toi depuis une semaine ? **PAS GRAND-CHOSE ET JE MEURS D'ENNUIE...**

10- Donc je comprends que tu n'as rien fait. **NON DU TOUT.**

11- Tu te contentes d'attendre. **OUI C'EST ÇA.**

12- N'as-tu pas envie de t'en sortir ? N'as-tu pas envie que les choses changent pour toi ? N'as-tu pas envie de te remettre dans une activité, mais une bonne cette fois ? **JE SUIS PERDUE.**

13- Il ne tient qu'à toi de changer ta condition. J'ai relu toutes les communications que l'on a eues. **OUI JE SAIS, J'AI RELUE AVEC TOI.**

14- Donc ça me permet de pouvoir affirmer aujourd'hui que je t'ai donné toutes les clés pour pouvoir t'en sortir. Et je me suis aussi pas mal répété d'ailleurs ! Je t'ai donné suffisamment pour que tu puisses évoluer. **OUI JE SAIS ET JE M'EXCUSE DE TOUT CE QUE J'AI PU TE FAIRE ET DIRE.**

15- Tu en as pris conscience ? **OUI JE CROIS ET JE NE ME SENS PAS BIEN EN PARTIE À CAUSE DE ÇA.**

16- Donc ça t'a replongé plusieurs mois en arrière et tu as vu qui tu étais à ce moment-là. **OUI C'EST ÇA ET JE TE REMERCIE DE NE PAS AVOIR VOULU ME LAISSER TOMBER, CAR TU EN AURAS EU LÉGITIMEMENT LE DROIT.**

17- Je t'en prie. Tu connais mes réelles intentions te concernant et ne pas te laisser tomber à chaque fois et quelque chose de normal pour moi. Tu m'as toujours dit que tu n'avais jamais été considéré et j'espère que tu t'es enfin aperçu que je te considère depuis le début. **OUI ÇA C'EST VRAI.**

18- Je veux bien entendre tes excuses mais, je ne pourrais vraiment les accepter que le jour où tu auras enfin réussi à changer ta vraie nature. Tu le comprends ? **OUI OUI JE LE COMPRENDS.**

19- Mais je les entends et je te remercie de les formuler. Dans nos communications on a eu de mauvais moments... **OUI C'EST SÛR, MAIS AUSSI DES BONS, ET TON CŒUR NE MENT PAS MÊME EN LES RELISANT.**

20- Et tu vois, si tu as été attentive à ce que j'ai ressenti, ça te donne une idée de ce que ça pourrait être si tu venais enfin à t'améliorer et à aller dans le bon sens. Ça serait exactement

ce même genre de communication que l'on aurait à chaque fois. Ça serait rempli de gratitude, de confiance, d'honnêteté, de bonheur et de tolérance. Si tu te décidais enfin à franchir le cap, c'est genre de discussion et de ressenti que l'on aurait. **(Ne réponds pas).**

21- Donc tu te souviens de ce que tu as ressentie quand ça allé mal... **OH QUE OUI !**

22- Tu te souviens également de ce que tu as ressentie quand tout allé bien... **OUI AUSSI !**

23- Et si tu devais choisir entre les deux, que préférerais-tu ? **(Ne réponds pas).** Le plus simplement du monde, entre les discussions houleuses où tu t'es sentie énervée, très en colère voire même haineuse, et les discussions qui ont animées que de bons sentiments en toi, que préfères tu ? **OUI LES BONS SENTIMENTS.**

24- Toi qui m'as toujours dit que tu n'avais jamais goûté au bonheur et que t'en foutais parce que tu n'avais pas de point de comparaison, aujourd'hui tu en as un. Sans le vouloir ou peut être sans le savoir, le bonheur tu y as enfin goûté. Et quand on a enfin goûté à ce genre de choses, on ne peut que préférer ça au reste. Tu n'es pas d'accord ? **OUI JE SUIS D'ACCORD.**

25- Alors que te manque-t-il ? Qu'est-ce qu'il te faut pour pouvoir aller dans ce sens-là ? **LA PRISE DE CONSCIENCE, JE PENSE L'AVOIR EU À PLUSIEURS REPRISES, MAIS MES MAUVAIS DÉMONS ET MA VRAIE NATURE ONT FAIT QUE JE N'AI PAS PU AGIR ET JE SUIS RETOMBÉ DANS MES TRAVERS.**

26- C'est aussi comme ça que je l'ai ressenti. **OUI JE SAIS.** C'est pour ça que d'une conversation à l'autre et je dirais même d'une phrase à l'autre, tu m'as fait ce genre de gymnastique. Si bien que d'une vérité, simplement parce que tu étais vexé, tu m'en as fait un mensonge. **OUI JE SAIS AUSSI.**

27- Et encore une fois la chance que tu as c'est que je m'intéresse toujours au positif plutôt qu'au négatif. Donc aux mensonges j'ai préféré retenir que tes vérités. **JE NE SAIS PAS QUOI TE DIRE CAR J'AI AUSSI RESENTIE DE LA DÉCEPTION EN TOI ET JE N'EN SUIS PAS VRAIMENT FIÈRE.**

28- Mais cette déception était surtout pour toi. J'étais surtout déçu que tu te voiles encore la face volontairement alors que tout pourrait aller si vite si tu y mettais de la bonne volonté ! C'est surtout ça qui me décevait à chaque fois. Ma déception n'a jamais guidé nos communications car tu admettras qu'à chaque fois on a pu repartir sur de bonnes choses. **OUI C'EST VRAI.**

29- Finalement, ma déception c'était surtout quand tu le faisais exprès. Alors j'entends tes excuses, que tu n'es pas fière, que tu as honte et je le comprends, mais comme je ne t'en ai jamais voulu ou même tenu rigueur, tu ne devrais pas t'arrêter sur ça plus longtemps. Surtout si ça génère des sentiments négatifs en toi. Par contre, tout ce que tu ressens là tu peux le mettre à ton bon service en te disant que tu ne veux plus jamais avoir à ressentir ça et faire en sorte que ça n'arrive plus. Il faut te souvenirs de celle que tu as été afin de ne plus le redevenir. **OUI JE COMPRENDS JE DIRAI MÊME QUE JE LE SAIS DÉJÀ.**

30- Alors, moi qui suis réincarné, j'ai des limites. Il y a plein de choses que je ne peux pas faire pour toi et que je ne sais pas. Je peux t'aider en te donnant certaines clés, en t'enlevant toutes tes armes pour que tu arrêtes de faire du mal, en essayant de te donner du courage et en t'amenant les choses positivement, mais je ne peux pas tout faire. Le plus gros du travail c'est à toi de le faire. Je peux que te donner des directions et essayer de t'aiguiller, te soutenir et prier pour toi. Dans la pratique c'est à toi de faire et d'en avoir la volonté. Mais

toi de ton côté, tu peux surtout demander à Dieu de te permettre d'avancer. Tu peux, si tu le veux, commencer à parler à ton Ange gardien et tes bons Esprits. Si tu ne les vois pas, ils t'apparaîtront si tu en fais la demande. Voilà ce que toi tu peux faire de ton côté pour t'aider. **OUI MAIS J'AI TELLEMENT HONTE.**

31- Si je puis dire, la seule chose pour laquelle tu devrais avoir honte, c'est de ne pas leur demander de l'aide alors qu'ils sont là pour toi. Ils t'ont vu tout faire, mais même malgré ça, ils t'aiment. Ils ne te jugent pas. Ils attendent juste une chose, c'est que tu leurs demandes enfin de l'aide pour t'en sortir. Mais c'est à toi de la demander. Et de ne pas leur demander, c'est la seule honte que tu devrais avoir. Tu peux avoir de l'aide mais tu ne le veux pas pour de mauvaises raisons. **OUI, DIT COMME ÇA C'EST PAS FAUX.**

32- Tous ces bons Esprits, ton Ange gardien et Dieu, ne sont pas là pour t'accabler. Ils sont remplis d'amour, de tolérance. Et quand tu auras enfin goûté à ça tu ne pourras plus reculer. Ils ne sont pas là pour te faire du mal et ils sont peut-être même contrariés que tu penses ça et que tu aies trop honte de leur demander de l'aide alors qu'ils sont là pour toi. Ton Ange gardien te connaît mieux que tu te connais et tu ne peux rien lui cacher. En fait, ils n'attendent que toi. Ils attendent que de toi-même tu prennes la décision de leur demander de l'aide et non d'attendre passivement de l'aide, puisque dans cette dernière configuration, l'aide n'arrivera jamais. Alors, si tu laisses ta fierté et ton orgueil de côté, tu pourrais sortir de ta condition rapidement. Quand enfin tu verras à quel point ils t'aiment tu ne faibliras plus et ta honte s'évanouira. **OUI J'AIMERAI TELLEMENT QU'IL SE PASSE CE QUE TU DIS, MAIS POURQUOI JE ME PRIVE TOUTE SEULE ?**

33- Parce que tu n'as pas la foi ! On en revient à notre dernière conversation, tu n'as pas la foi, tu n'as pas confiance en l'avenir, ni en Toi, ni en Dieu et encore moins en moi. Mais c'est surtout que tu ignores tellement que l'amour existe, que de t'en parler c'est essayé de faire prendre conscience d'une chose que tu n'as jamais vue. Alors, même si tu ne sais pas ce que c'est, attise ta curiosité ! Va voir par toi-même ! Je pourrai t'en parler de mille et une façons, mais ça ne reflètera pas ce que tu verras par toi-même. Alors arme-toi de courage et de persévérance, sois curieuse et va voir par toi-même ce que j'essaie de t'expliquer depuis maintenant des mois. Il faut juste le faire et c'est aussi simple que ça. Demande ! Tout ne viendra pas d'un coup, mais le simple fait que de bons Esprits se montrent parce que tu en as fait la demande, sera une énorme chose. Et quand tu les verras, ça t'incitera à aller beaucoup plus loin. C'est pour toutes ces raisons-là que tu es bloquée. Mais arrêtes d'écouter et vas enfin voir par toi-même ! Rien ne sera plus parlant. Oublie ton passé au moins le temps de demander de l'aide. Tu te rends compte que tu t'infliges par toi-même de rester seule, et que tu commences même à devenir un esprit déprimé ? Ta condition n'est pas agréable et tu en souffres alors il devrait t'être facile d'aller voir ceux qui peuvent t'aider. Et comme je te l'ai déjà dit, je suis là depuis des mois, je suis là maintenant et si je dois être là demain, alors je serai là. Je t'apporterai tout ce que je peux, mais je ne pourrais pas tout t'apporter. Tu es censé avoir un minimum confiance en moi, et au vu de toutes les communications qu'on a eues et que j'ai relues, je n'ai jamais voulu te faire du mal. Et ça, ça mérite un minimum de ta part. Donc écoute cette petite confiance que t'as en moi et qu'elle te donne le courage de faire ce qu'il faut. Si de toi-même tu n'agis pas, je ne pourrai rien pour toi. Alors tu peux attendre indéfiniment que cela arrive tout seul, ou tu peux écouter le

conseil d'un ami réincarné qui s'inquiète plus pour toi que n'importe lequel des mauvais esprits que tu as pu croiser. **ÇA ME FAIT CHAUD AU CŒUR CE QUE TU ME DIS LÀ.**

34- Désincarné ou réincarné, on est tous frère et on doit tous avancer au même endroit. Et on doit tous s'entraider que ce soit sur Terre ou dans l'Au-delà. **JE NE SAIS PLUS QUOI TE DIRE MAIS JE ME SENS TOUTE ÉMUE DE TOUTES LES BELLES PAROLES QUE TU ME DIS LÀ...**

35- Je t'en remercie. Ce que je te demande de faire, qui est simplement de demander de l'aide dans un premier temps, si tu ne te sens pas capable de le faire quand tu es seule, tu peux le faire quand je suis avec toi comme maintenant. Si tu ne te sens pas de le faire seule, fais le quand on est deux. Au point où tu en es, tu n'as plus rien à perdre. Alors pourquoi ne pas essayer maintenant ? **OUI JE VEUX BIEN ESSAYER AVEC TOI.**

36- Je ne sais pas si tu le sais, mais après chaque communication je fais une prière pour toi. **OUI JE L'ENTENDS À CHAQUE FOIS.**

37- J'espère que ça te fait du bien ? **OH QUE OUI ET C'EST POUR ÇA QUE J'AI HONTE DE NE PAS ÊTRE À LA HAUTEUR.**

38- Mais tu peux l'être si tu le désires. Alors là, je suis avec toi et je suis positif, tu n'es pas seule. À ta façon, avec le cœur ému comme tu as là, pense au bien que te font les prières et demande de l'aide. Tout le monde te guide sans que tu le saches, il ne te reste plus qu'à le demander. Prends le temps qu'il te faut, je suis là et je te soutiens. Es-tu d'accord ? **OUI JE VAIS ESSAYER À MA FAÇON.** Très bien et quand tu le veux, fais-moi signe.

REMARQUE :

Je patiente alors pendant près de dix minutes et je sens vers la fin que quelque chose ne va pas. Je l'entends en pensée s'en prendre à moi et me haïr, j'entends ces vieux démons ressurgir violemment et j'en viens même à penser qu'il y a d'autres mauvais esprits tellement je ne comprends pas ce qu'il se passe. C'est comme si elle se débattait violemment.

39- **JE SUIS LÀ !**

40- Te voilà de retour... **OUI !**

41- Alors ? **JE PRÉFÈRE QUE L'ON COUPE LA CONVERSATION !**

42- Ça ne s'est pas bien passé ? (*Ne répond pas*). Tu es encore là ? **OUI !**

43- Tu as peur ? **OUI BEAUCOUP !**

44- Qu'est ce qui te fait peur d'un seul coup ? (*Ne répond pas*). Comment peux-tu avoir peur en demandant de l'aide ? (*Ne répond pas*). Peux-tu me dire ce qu'il se passe ? **NON JE NE VEUX PAS TE LE DIRE !**

45- **DONC ON COUPE ET C'EST TOUT !** _____

REMARQUE :

La séance se finit donc brutalement. Alors que je suis dans l'incompréhension, et que je réfléchis à pleine vitesse en refaisant toute la conversation dans ma tête pour avoir un début de réponse, je l'entends en pensée me dire « **excuse moi j'ai paniqué ce n'est pas de ta faute** ». Je décide alors d'écouter ce qu'elle a à dire en reprenant le crayon. Je remarque aussi que je n'ai plus de force et plus d'énergie d'un coup. Je comprends alors que cette fin

de séance a aussi été brutale pour moi. Il aura fallu que je mange pour retrouver des forces avant de reprendre la séance.

46- **JE VOULAIS JUSTE TE DIRE QUE JE SUIS DÉSOLÉE. J'AI PRIS PEUR ET JE N'AI PLUS RIEN CONTRÔLÉ. CE N'EST PAS DE TA FAUTE ET JE SUIS DÉSOLÉE DE M'EN ÊTRE PRIS À TOI.**

47- Y a pas de soucis, en tout cas ça m'a pris une énergie folle cette histoire... **OUI JE LE CONSTATE ET JE SAIS QUE TU DOIS PARTIR EN PLUS ALORS S'IL TE PLAÎT EXCUSE MOI.**

48- J'accepte tes excuses. Donc c'était toi et non de mauvais esprits... **OUI C'EST ÇA.**

49- Je crois que tu as eu ton lot de sensations fortes pour aujourd'hui ! **OUI ON PEUT LE DIRE ET TOI AUSSI !**

50- Je ne sais pas si tu as réussi à demander ou pas... **OUI J'AI COMMENCÉ ET LA PANIQUE M'A EMPÊCHÉ D'ALLER PLUS LOIN.**

51- Si tu te représentes la semaine prochaine on pourra détailler tout ça... **OUI S'IL TE PLAÎT.**

52- Calme-toi et apaise ton âme. Ne panique plus. Reste calme le plus possible et essaie de reprendre tes esprits. On reparlera de tout ça. **PROMIS À BIENTÔT**

Bon courage à toi et à bientôt aussi.

COMMUNICATION DU 25/08/2018

Au vu de la fin de la dernière communication, je décide de faire une séance non prévue afin de savoir comment elle va et pour savoir ce qu'il s'est vraiment passé. Comme à son habitude, après avoir fait un pas en avant, elle va reculer de dix et montrer que de la mauvaise volonté. Je vais lancer un appel général et elle va mettre plusieurs minutes avant de se présenter sans motivation.

1- **JE SUIS LÀ.**

2- Bonjour. **BONJOUR AUSSI.**

3- C'est une arrivée encore bien timide... **OUI ET ALORS JE SUIS LÀ NON !**

4- Tu es agressive ? **OH QUE OUI !**

5- Pourquoi ? **JE REGRETTE DE T'AVOIR ÉCOUTÉ.**

6- Pour quelle raison ? **(Ne répond pas).**

7- Donc tu regrettes de m'avoir écouté. **OUI.**

8- Quelque chose a changé en mal ? **(Ne répond pas).**

9- Tu as donc décidé que cette communication se passerait mal. **(Ne répond pas).**

10- (Je l'entends baragouiner en pensée) Si tu as quelque chose à dire écris le ! **OUI ET BAH SI JE VEUX !**

11- Je ne t'ai pas obligé à venir. Donc si tu ne veux pas parler dit le et on arrête la communication maintenant au lieu de bouder dans ton coin. **JE NE BOUDE PAS !**

12- Pourquoi n'es-tu pas contente ? **(Ne répond pas).**

13- Es-tu toujours là ? **OUI.**

14- Pourquoi fais-tu l'enfant ? **JE NE FAIS PAS L'ENFANT !**

15- Alors pourquoi ne parles-tu plus ? **PARCE QUE !**

16- Parce que quoi ? (**Ne répond pas**).

17- Tu fais comme d'habitude finalement. Après avoir fait un pas en avant, tu en fais 10 en arrière. Tu as honte d'avoir paniqué devant moi et tu m'en veux pour ça. C'est ça ? **OUI**.

18- Ton « oui » est bizarre...

19- T'as juste envie de me faire chier en fait. (**Ne répond pas**).

20- (Je sens qu'elle évite ma pensée) Tu te caches ? (**Ne répond pas**).

21- Pourquoi as-tu paniqué la dernière fois et pourquoi tu as fait marche arrière ? (**Ne répond pas**).

22- Je suppose que tu n'es plus là. **SI !**

23- Veux-tu que l'on coupe la conversation ? (**Ne répond pas**).

24- Pourquoi tu regrettes de m'avoir écouté ? Tu sais très bien que je ne te veux pas de mal, alors pourquoi ? **PARCE QUE !**

25- Je te remercie pour ta réponse très intelligente...

26- Donc je te propose de partir. (**Ne répond pas**).

27- Très bien j'ai compris.

28- Si d'autres esprits veulent se communiquer, qu'ils le fassent. **MOI**.

29- Oui ça je me doute... T'es décidé à parler un peu ? **NON**.

30- Alors pars... et laisse ta place...

31- C'est bon t'es partie ??? **OUI eeeee**.

32- Merci de me le dire !

33- Dis ce que tu as à dire. **JE N'AI RIEN À TE DIRE**.

34- Alors pars ! Pourquoi tu viens si t'as rien à dire ? Tu es juste là pour m'emmerder. Mais sache que ça me fait plus rire qu'autre chose... (**Ne répond pas**).

35- Je venais juste pour savoir comment tu allais et c'est tout. C'est dommage que tu le prennes comme ça. Vu que tu n'as rien dire et que tu préfères être seule, je te laisse donc seule. À bientôt.

COMMUNICATION DU 29/08/2018

1- **JE SUIS LÀ**.

2- Bonjour à toi. **BONJOUR AUSSI**.

3- Je ne pensais pas que tu viendrais te communiquer aujourd'hui... **MOI NON PLUS**.

4- Pourquoi es-tu venue quand même ? **PARCE QUE JE VOULAIS PARLER DE LA DERNIÈRE FOIS AVEC TOI**.

5- Tu me parles de quelle dernière fois ? Celle de samedi où tu n'as pas voulu parler ou la fois d'avant où tu as essayé de demander de l'aide ? **LA FOIS D AVANT BIEN SÛR**.

6- On va donc oublier pour l'instant celle de samedi. Donc, alors que je te sentais dans de bonnes dispositions, que s'est-il passé ? **J'AI PANIQUÉ TU SAIS**.

7- Oui je sais. Mais qu'est-ce qui t'as fait paniquer ? **CE NOUVEAU MONDE QUE JE NE CONNAIS PAS**.

8- D'accord. Si je comprends bien, tu es depuis longtemps dans ton monde qui n'est rien d'autre que le même monde que tout le monde et le simple fait de changer ou de voir autre chose, te fait peur... **OUI C'EST ÇA**.

9- Donc tu as eu peur, mais as-tu vu quelque chose à ce moment-là ? **NON DU TOUT CAR JE N'AI MÊME PAS PU EN FAIRE LA DEMANDE.**

10- Tu es resté bloqué en quelque sorte à te demander « est-ce que je me lance » « allez je me lance » « non je ne me lance pas » etc... **OUI EN GROS C'EST ÇA, À CHAQUE FOIS QUE JE ME DISAIS « FAIS LE » JE RENONÇAIS LA SECONDE D'APRÈS.**

11- À quel moment tu as perdu le contrôle ? **JE NE PEUX TE LE DIRE. C'EST COMME SI TOUT MON ÊTRE ME CRIAIT QUE JE LE TRAHISSAIS EN VOULANT ALLER VERS LE BIEN. DU COUP, JE ME SUIS DÉBATTU COMME UNE SORTE DE CRISE DE PANIQUE ET TU AS BIEN VU À QUEL POINT CELA A ÉTÉ VIOLENT.**

12- Oui en effet. Et du coup... **JE T'AI PRIS EN GRIPPE ET JE T'AI RENDU RESPONSABLE DE ÇA. C'EST POUR ÇA QUE TU AS RESENTI AUTANT DE FATIGUE APRÈS CAR TU NE T'ES PAS LAISSÉ FAIRE ET C'EST COMME-CI NOS DEUX ESPRITS SE HEURTAIENT.**

13- Et toute l'impression que tu as eue t'a duré plusieurs jours. **OUI ET ÇA JUSTIFIE MON COMPORTEMENT DE SAMEDI.**

14- Je comprends aussi par là que le problème est bien plus profond car, ta condition est tellement encrée en toi que c'est tout ton être, ou ton inconscient, qui lutte contre toi-même. **OUI ON PEUT LE DIRE ET ÇA A ÉTÉ UNE SURPRISE AUSSI POUR MOI.**

15- Qu'est ce qui t'a calmé alors ? Car samedi ce n'était pas ça du tout et on commence à en avoir l'habitude, mais qu'est ce qui t'a calmé pour pouvoir revenir comme tu es aujourd'hui ? **LE TEMPS JE PENSE. ET J'AI ÉCOUTÉ AUSSI TOUT CE QUE TU ME DISAIS EN PENSÉE, ET ON VA DIRE QUE J'AI RETROUVÉ LA RAISON.**

16- C'était fait pour ça, quand je pensais, je voulais que tu entendes. Donc tu t'es quand même bien aperçu qu'il n'y avait aucune mauvaise intention de ma part. **NON DU TOUT ET JE NE LE PENSE PLUS D'AILLEURS.**

17- Aujourd'hui, tu te sens quand même mieux que la semaine dernière ? **OUI BEAUCOUP MIEUX.**

18- La seule question que j'ai depuis le début c'est comment t'aider au mieux ? Alors, je continue toujours à réfléchir et à essayer de trouver des solutions pour toi. Là, la chose positive on va dire, c'est qu'on s'aperçoit que malgré ta bonne volonté, tout ce qu'il y a au fond de toi rejette le changement et refuse d'aller de l'avant. Et je trouve que c'est une grande avancée. **OUI ON PEUT LE DIRE ET JE NE PENSAIS PAS QUE C'ÉTAIT AUSSI PUISSANT.**

19- Ce nouveau monde comme tu dis, qu'est ce qui te fait croire au plus profond de toi que c'est une mauvaise chose ? **MA CONDITION QUI A TROP DURÉ ET QUI M'A PERSUADÉ QUE CE MONDE OÙ JE SUIS, ÉTAIT MON MONDE.**

20- Alors on parle de monde, de ton monde, de nouveau monde etc... Mais en réalité qu'est-ce que ton monde et qu'est-ce que le nouveau monde ? La seule différence qu'il y a entre ton monde et ce fameux nouveau monde, c'est que ton monde tu le vois, et ce nouveau monde tu ne le vois pas. Il est déjà tout autour de toi. Demander de l'aide, c'est simplement voir enfin des personnes qui t'aiment, et je dis bien des personnes qui t'aiment et qui ne te veulent pas de mal, te tirer tout doucement et avec bienveillance de ta condition. Il n'y aura pas de choc ! Ce qui se dévoilera sous tes yeux, c'est quelque chose de paisible, de doux, c'est une transition qui se fera avec le temps qu'il te faudra. Ne t'imaginer pas par exemple, qu'une main va sortir d'une porte qui s'ouvre pour t'attraper brusquement, te jeter et te dire que tiens c'est le nouveau monde, démerde toi et va apprendre ! Non ça ne va pas se

passer comme ça. Ça ne sera pas aussi brutal que tu le penses, bien au contraire. **OUI JE SAIS, MAIS J'AI TELLEMENT PEUR.**

21- Qu'est-ce qu'il te fait peur exactement ? **LES PERSONNES QUE JE VERRAIS.**

22- Qui penses-tu voir exactement ? **CELLES À QUI J'AI FAIT DU MAL.**

23- Et qui d'autre ? **DE BONS ESPRITS JE PENSE ET MON ANGE GARDIEN.**

24- Ton Ange gardien par exemple, tu l'as déjà vu. **OUI IL Y A FORT LONGTEMPS.**

25- Les personnes à qui tu as fait du mal, si elles se montrent au moment où tu veux t'en sortir, d'après toi ce sera pour quoi ? **ME FAIRE LE MAL QUE JE LEUR AI FAIT.**

26- Donc on en revient au fait que tu ne veux pas souffrir. **OH QUE NON !**

27- J'ai bien compris que ce n'est pas ton Ange gardien ni les bons Esprits que tu redoutes le plus mais, les personnes à qui tu as fait du mal. Admettons que ces personnes t'aient pardonné... Elles te pardonnent, elles te voient et se demandent pourquoi tu t'infliges tout ça alors qu'elles ne t'en veulent plus. Elles te voient et se disent « j'aimerais qu'elle voit qu'on lui a pardonné et qu'elle puisse enfin nous rejoindre ». Admettons que cela soit ainsi, ce ne serait pas une très bonne leçon pour toi et un plaisir immense ? **OUI C'EST SÛR, MAIS TU SAIS PAS CE QUE JE LEUR AI FAIT.**

28- Je sais et c'est aussi pour ça que j'ai si souvent insisté sur le fait que tu me parles de tes erreurs, pour essayer de les comprendre et pour pouvoir en tirer parti afin que tu commences à te pardonner à toi-même, à accepter leurs pardons à eux, et à essayer de commencer à racheter tes erreurs. C'est pour ça que je trouvais important que l'on puisse en parler. Tu me dis que tu as fait beaucoup de mal. N'est-il toujours pas possible que ces personnes t'aient quand même pardonné depuis le temps ? Et n'est-il pas possible que ces personnes ne soient finalement pas là comme tu le redoutes ? **JE NE SAIS PLUS.**

29- Il est aussi possible qu'en demandant de l'aide tu vois des visages familiers. Tu as bien eu des gens qui t'ont un jour aimé ? **OUI, MAIS JE NE CROIS PAS.**

30- Toujours est-il qu'à force d'anticiper, d'appréhender, de réfléchir négativement sur ce qu'il se passera si tu demandes de l'aide, tu te génères un énorme stress et une énorme angoisse qui alimente toutes tes peurs. À force de t'imaginer ce qu'il va se passer tu alimentes tes peurs avec tes propres angoisses. **OUI C'EST TRÈS JUSTE.**

31- Alors, aussi simplement, comment faire pour ne plus fonctionner comme ça ? C'est la grande question hein ! **OUI eeeeeee.**

32- Souvent il n'y a pas à aller chercher bien loin. Arrêtes de penser et agis. C'est aussi simple que ça. C'est dur hein ? **OUI PLUS QUE ÇA EN A L'AIR.**

33- Ce que je voulais que tu fasses la semaine dernière, c'était simplement que tu vois par toi-même ce qui allait réellement se passer si tu demandais enfin de l'aide. Voir comment cette aide allait se présenter à toi. Principalement voir. Voir ton Ange gardien ou de bons Esprits le visage radieux parce qu'enfin tu auras pris conscience qu'il fallait que tu demandes de toi-même. Au moins aller voir ça ! C'est juste ça que tu devais faire la semaine dernière. Saches que tu as toujours ton libre arbitre, c'est-à-dire que si ce que tu vois ne te convient pas, alors tu peux renoncer. Tu gardes ton libre arbitre et donc ton pouvoir de décision. Le plus important c'est que rien ne se fera si tu ne veux pas puisque tu as ton libre arbitre. **OUI MAIS COMMENT RECULER SI ÇA NE VA PAS ?**

34- C'est une bonne question. C'est par exemple faire ce que tu fais depuis le début. Te voiler la face et regarder ailleurs. Mais surtout et voire même la plus importante des choses

à faire, si ce que tu vois ne te va pas, c'est de prier Dieu de toutes tes forces afin qu'il t'apporte de l'aide pour que cela change. Tu vois en fait ta question est superbe puisque ça résume vraiment tout. Si ce que tu vois ne te va pas, il y a deux solutions. Soit tu te voiles la face et tu retournes à ta condition qui n'est guère mieux, ou alors, enfin, tu commences à te battre et à prier Dieu et tes bons Esprits pour un avenir meilleur. Pour faire court, soit tu subis, soit tu te bats. Et la bonne nouvelle, c'est que si tu combats, tu n'es plus seule et c'est principalement ça qui devrait te motiver à te battre. Si tu subis et te complais, tu es seule. Si tu te bats, tu es une armée. Voilà. Et honnêtement, encore une fois, si on part du principe que Dieu est bon, à partir du moment où tu vas lui demander de l'aide, il ne se passera pas ce que toi tu crois. Je crois que je ne pourrai jamais mieux te répondre. Ne reste plus seule et deviens une armée. **OUI J'AVOUE QUE DE NE PAS COMBATTRE SEULE ET QUELQUE CHOSE QUI ME CONVIENDRAIT LE MIEUX.**

35- Comme toi et moi on parle et que je te propose mon aide, tu n'es déjà plus seule. **OUI C'EST VRAI.**

36- Tu n'es pas seule non plus, car ce n'est pas parce que tu ne les vois pas qu'ils ne sont pas autour de toi. **OUI C'EST VRAI AUSSI.**

37- Sachant que tu pourrais voir ceux qui sont là pour toi, ça serait quand même dommage de ne pas aller vers eux. Tu n'es pas curieuse de voir qui ils sont vraiment ? **SI, SOUVENT JE ME DEMANDE QUI ILS SONT POUR MOI ET J'AVOUE QUE JE NE COMPRENDS PAS POURQUOI ILS M'AIDENT ALORS QUE JE NE LES AI JAMAIS VUS ET QUE JE NE LES CONNAIS PAS.**

38- « L'amour » très chère amie, l'amour, la fraternité, la charité... Voilà pourquoi ils sont là pour toi alors que tu ne les as jamais vus... Aider son prochain... Je ne t'ai jamais vu et pourtant je suis là pour toi. Tous les mots que tu ne comprends pas devraient prendre tout leur sens avec ce que tu viens de me dire. Pourquoi des gens qu'on ne voit pas et qu'on ne connaît pas cherchent à nous aider ? Eh oui ! Ça te laisse sans voix hein ! **OUI ON PEUT LE DIRE, C'EST DONC ÇA LA CHARITÉ ET L'AMOUR DE SON PROCHAIN ?**

39- Oui c'est ça. On avance tous dans le même sens et on aide ceux qui sont derrière nous à aller dans le bon sens et au même endroit que nous. Qu'on connaisse ou pas, on aide à aller au même endroit. Qu'on se connaisse ou pas, on ne devrait jamais trouver ça normal que quelqu'un souffre. Tous ces esprits-là, ont pour mission de t'aider toi. Et un jour, toi-même tu aideras d'autres esprits. Aider sans rien attendre en retour juste pour que tout le monde jouisse du même bonheur. C'est ce que j'essaie de te montrer quand je te parle de l'association où je propose mes services. Les gens que j'essaie d'aider, je ne les connais pas et je ne les ai jamais vus, et pourtant je les aide sans qu'il sache qui je suis et sans rien attendre en retour. Aider son prochain c'est ça. Chacun de nous qui avons fait tant d'erreurs et tant de mal dans cette vie ou une autre et qui nous battons contre nos propres démons, avons alors la chance et le bonheur de voir des esprits nous venir en aide et nous aimer inconditionnellement. Alors que nous pensons ne même pas le mériter et que nous ne les connaissons pas, ils font tout ce qu'ils peuvent pour qu'un jour nous puissions jouir du même bonheur que le leur. Ils ne nous jugent pas. Toi qui crois toujours que derrière les portes il y a des démons qui t'attendent pour te torturer indéfiniment, ça devrait t'être très agréable qu'à la place, il y ait surtout des gens pour t'enlacer dans leurs bras aimant en te disant que tout se passera bien. Tu ne penses pas ? **OH QUE OUI, TU ME DONNES**

TELEMENT ENVIE QUAND TU M'EN PARLES QUE JE NE ME COMPRENDS MÊME PAS MOI-MÊME QUAND JE RENONCE SI PRÈS DU BUT.

40- C'est parce qu'on en a peut-être pas assez parlé de tout ce qu'il y a de beau. C'est parce que ta pensée est tellement conditionnée dans le négatif que tu en as oublié que pour contre balancer le mal, il y avait le bien. Et que ce bien-là, ce n'est pas une fiction ni un rêve. C'est pour ça aussi que la dernière fois je te demandais de te mettre dans de bonnes conditions en pensant au bien que tu avais ressenti en entendant mes prières afin d'attirer à toi le positif et non le négatif. Cette aide que tu demandes, tu crois ne pas la mériter ? **OUI C'EST CERTAIN !**

41- Et alors que deviendrais-tu si toutes les personnes comme toi ne pouvaient pas obtenir de l'aide ?! Et je dirais même que l'aide est faite spécialement pour des gens comme toi. Pour des gens qui pensent ne pas le mériter et aiment se complaire. L'aide est pour tous ceux qui en ont besoin. Penser le contraire c'est faire fausse route. **OUI DIT COMME ÇA JE CROIS QUE TU AS RAISON.**

42- Tu crois que j'ai raison, mais moi j'aimerais surtout croire que ta raison veuille bien accepter ce que je te dis. Qu'enfin ta motivation et ta pensée aillent dans ce sens-là. J'aimerais le croire et surtout en être persuadé. Et je rabâche souvent la même chose pour qu'enfin tu le comprennes, et que ça s'ancre en toi, pour que ça devienne une réalité ou de nouvelles possibilités qui s'ouvrent à toi. Mais j'arrive aussi à court d'arguments. Et à un moment, rester dans la théorie devient contreproductif et c'est pour ça qu'il faut maintenant que tu agisses. **OUI JE VAIS AGIR, ÇA PRENDRA LE TEMPS QU'IL FAUDRA MAIS JE VEUX Y ARRIVER.**

43- Ça me fait très plaisir ce que tu dis. **OUI ET MOI AUSSI.**

44- Ce que je te propose aussi, c'est que si tu as la moindre interrogation, peu importe la question, c'est de me le dire pour qu'on essaie de trouver la réponse afin d'éviter que ton incompréhension vienne créer des peurs et des angoisses. S'il y a quoique ce soit, dis-le et ne le garde pas pour toi pour éviter ça. **OUI OUI.**

45- Après, quand on réessaiera, je ne te le laisserai pas seule comme la dernière fois dans le sens où je n'attendrai pas dans mon coin. On restera en communication tout le long de ta démarche. Par exemple, tu me diras au fur et à mesure, ce que tu vois et ce que tu ressens pour que je puisse tout de suite te raisonner et te soutenir si tu as une crise de panique. J'essaierai de t'accompagner mieux que la fois d'avant, de façon à te rassurer un maximum. **OUI ÇA ÇA ME VA BIEN, JE TE REMERCIE DE ME PROPOSER DES SOLUTIONS.**

46- Chaque problème a sa solution comme on dit souvent. Il suffit juste de se poser les bonnes questions et d'agir en conséquence. Et toi aussi tu pourrais commencer à penser comme ça d'ailleurs. Depuis le temps que tu lis mes pensées, tu devrais savoir comment raisonner pour trouver des solutions. **OUI OUI MAIS JE N'AI PAS UNE GRANDE MÉMOIRE MON CHER.**

47- Ça aussi ça se travaille... Sache en tout cas que si tu as des questions, tu peux commencer à y réfléchir sans attendre, et si tu peux les garder en mémoire, alors quand tu te représenteras, je pourrai t'aider à y répondre. C'est juste qu'il ne faut pas que les questions que tu puisses avoir viennent créer des angoisses. Ça c'est important pour éviter les crises de panique comme tu as fait. Et tu vois si on avait procédé comme je viens de te le dire, que tu me décrives ce qu'il se passe, j'aurais pu t'aider à surmonter cette crise. **OUI C'EST SÛR**

48- Je suppose que tu ne te sens pas te retenter aujourd'hui ? **NON ON RETENTERA LA SEMAINE PROCHAINE ET EXCUSE-MOI POUR SAMEDI, MÊME SI JE SAIS QUE TU NE M'EN VEUX PAS.**

49- Non et je commence à te connaître aussi donc ne t'en fais pas. Il n'y a pas de soucis, on va dire qu'on se chamaille un p'tit peu... **OUI OUI.**

50- Pour moi c'est bon pour aujourd'hui. As-tu des choses à rajouter ? **OUI J'AURAIS VOULU TE DIRE QUE ÇA NE ME DÉRANGE PAS QUE TU AIES PRIS CONTACT AVEC UN AUTRE MÉDIUM POUR PARLER DE MOI, ET JE NE PRENDS PAS ÇA MAL, CAR JE SAIS QUE C'EST POUR MON BIEN.**

51- Tant mieux alors, je suis content que tu le prennes comme ça. Et oui c'est pour t'aider au mieux, car comme je te l'ai dit, moi aussi j'ai mes limites, et il ne faut pas hésiter à demander de l'aide. C'est pour toi et je suis content que tu ne le prennes pas comme une trahison. **NON DU TOUT, MÊME SI JE L'AI PRIS COMME ÇA AU DÉBUT.** Oui oui je l'ai bien ressenti comme ça. **J'AI RÉFLÉCHI ET JE ME SUIS DIT QUE TU NE POUVAIS PAS ME FAIRE DE MAUVAISES CHOSES, ALORS J'AI DÉCIDÉ DE TE FAIRE CONFIANCE.**

52- Ça me fait vraiment plaisir que tu aies réfléchi et que tu aies décidé de me faire confiance. Tout ça c'est pour toi. **D'ACCORD TRÈS BIEN ALORS JE TE DIS À BIENTÔT MON CHER**

A bientôt aussi.

Vous avez maintenant une idée plus précise de ce que j'ai essayé de faire avec elle et pour elle. Voilà tout ce qui aura précédé la conversation du chapitre 27 ou en demandant de l'aide elle se souviendra du mot « débarrasser » et se vengera. On peut essayer de ramener dans le droit chemin un esprit égaré même s'il est clairement là pour nous nuire, mais on ne le peut pas sans son accord. Alors, il me vient à l'esprit une chose que j'ai lue dans un des livres de Chico Xavier, dicté par l'Esprit d'André Luis, où un Esprit Supérieur dit que rien n'est jamais perdu. Les bonnes paroles sont comme des graines plantées qui germeront un jour au moment le plus propice. Alors, c'est ce que j'espère avoir fait... et qu'au bon moment elle se remémore nos conversations, ou qu'elle se dise « tiens, je viens enfin de comprendre ce qu'il essayait de me dire ». Donc, tout comme une prière n'est jamais faite pour rien, une bonne parole n'est jamais dite dans le vide. Et rien que ça, ça me suffit.

Vous aurez remarqué que je n'ai jamais évoqué son prénom, ou plutôt le prénom dont elle se sera parée pour me séduire et me nuire. Et tout bien réfléchi je pense que c'est mieux ainsi. J'ai écrit toutes ces lignes pour vous dévoiler tout ce qu'elle a fait pour m'avoir et uniquement ça. Et puis finalement connaître son prénom est-ce si important ? Est-ce une chose essentielle à retenir ? Sûr que non ! Je préfère que vous vous souveniez de ce qu'un esprit, comme il y en a mille autres, a fait et comment il l'a fait. Et puis ça vous évitera que si un esprit malveillant lise ces lignes en même temps que vous, il se fasse passer pour elle. De plus, je ne veux surtout pas faire son apologie. Alors je ne lui donnerai aucune renommée, aucune célébrité qui pourrait aussi faire que des plaisantins l'appellent pour lui parler. Son prénom, tout premier mensonge qu'elle aura écrit... souvenez-vous juste qu'ils vous tromperont dès le premier mot.

Merci à vous de m'avoir lu _____

FIN

TABLE DES MATIÈRES

CITATION D'OUVERTURE.....	2
INTRODUCTION	3
PREMIÈRE GRANDE ÉTAPE	7
CHAPITRE 1 : SON PRÉNOM	8
CHAPITRE 2 : DÉBUT DE MANIPULATION ET DE MYSTIFICATION	9
CHAPITRE 3 : SOUVENIRS DÉTERRÉS.....	10
CHAPITRE 4 : EMISSAIRE DE MON ANGE GARDIEN	11
CHAPITRE 5 : MON GRAND-PÈRE MATERNELLE	12
CHAPITRE 6 : SA DERNIÈRE RÉINCARNATION	14
CHAPITRE 7 : PRÉSENCE IMPOSÉE ET USURPATION	21
CHAPITRE 8 : FORMULES SACRÉES.....	25
CHAPITRE NEUF : DEUX POUR LE PRIX D'UN	26
CHAPITRE 10 : BIEN-ÊTRE	28
CHAPITRE ONZE : SÉDUCTION ET TENTATION	29
CHAPITRE 12 : PIÈGE ET AGRESSION	31
DEUXIÈME GRANDE ÉTAPE	34
CHAPITRE TREIZE : LE RETOUR	35
CHAPITRE QUATORZE : VRAIES INTENTIONS ET MENACES	36
CHAPITRE QUINZE : RETOURNEMENT DE SITUATION	38
CHAPITRE SEIZE : ME METTRE À SON SERVICE	40
CHAPITRE DIX-SEPT : NOUVELLE FAÇON DE COMMUNIQUER	42
CHAPITRE DIX-HUIT : POURCHASSÉE	44
CHAPITRE DIX-NEUF : LE PARDON.....	49
CHAPITRE VINGT : LA LISTE	51
CHAPITRE VINGT ET UN : DANS MA TÊTE	61
CHAPITRE VINGT-DEUX : ORGUEIL.....	64
CHAPITRE VINGT-TROIS : PRIÈRES ET REPENTIR	66
CHAPITRE VINGT-QUATRE : POPULARITÉ	69
CHAPITRE VINGT-CINQ : AU SOMMET DE SON ART	71
TROISIÈME GRANDE ÉTAPE	91
CHAPITRE VINGT-SIX : REPRISE DIFFICILE.....	92

CHAPITRE VINGT-SEPT : CASSURE	96
CHAPITRE VINGT-HUIT : GRAND FINAL ET CONCLUSION.....	106
CITATION DE CLOTURE	111
L'ESPRIT AUX DEUX FACETTES.....	112
CHAPITRE VINGT-NEUF : ESPRIT SOUFFRANT ET IGNORANT	113
CHAPITRE TRENTE : PERSONNALITÉ DECOUVERTE.....	115
CHAPITRE TRENTE ET UN : UN MOIS.....	121