

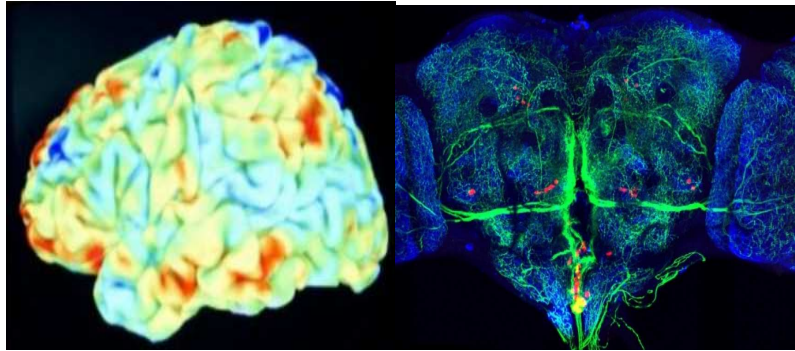
# Lumière et Amour

N° 43 – septembre/octobre 2015

Bimestriel d'Information du Centre Spirite Lumière et Amour

27, Boulevard du Maréchal Leclerc – Joinville-le-Pont 94320

## Recherches...



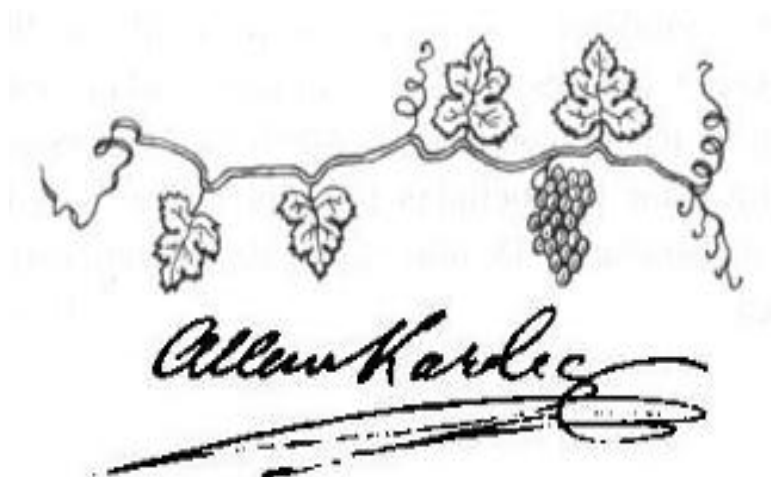
... sur le cerveau humain



Spirites aimez-vous, Spirites étudiez !



Créées en hommage à Amélie Gabrielle Boudet



## Au sommaire

Editorial : Le cerveau et le système immunologique	3
But de la recherche scientifique médicale	4
Ethique et confidentialité	5
Jugements de professionnels de santé par les tribunaux	6
Les idées reçues et les découvertes récentes	7
Les prodiges du cerveau humain	8
La Genèse selon le Spiritisme	9
Nouvelles... fraîches	10

Responsable de publication : Le Conseil d'Administration du CELA

Imp. Spé. CELA – Tirage de ce numéro à 35 exemplaires

Distribution gratuite aux adhérents

**email de l'EPADIS** : [contact@editionsprimaveris.fr](mailto:contact@editionsprimaveris.fr)

## Le cerveau et le système immunologique

Des chercheurs viennent de découvrir un lien entre le cerveau humain et le système immunologique. Cette découverte a eu lieu à l'université de Virginie aux Etats-Unis. Il la décrit comme une découverte inédite ayant peut-être des conséquences sur les études concernant les maladies d'Alzheimer et la sclérose multiple. Pour la première fois, les scientifiques ont compris que notre cerveau est directement connecté au système immunologique, au moyen de veines jusqu'à aujourd'hui inconnues. Cette découverte fut le fait du scientifique Antoine Louveau lors de ses expériences avec des souris.

Cette découverte aura un certain nombre de conséquences sur les études médicales et la manière comme fonctionnent ensemble et le cerveau « système nerveux central » et le système immunologique et la façon dont les personnes comprennent le fonctionnement du cerveau relié au système protecteur sanguin.

Souvent on entend dire que la science avait tout découvert sur le corps humain et que plus rien ne lui était inconnu. Cette découverte vient démontrer que tel n'était pas le cas et que d'autres inconnues restent à découvrir chez l'homme et les êtres vivants.

La médecine a certainement un bel avenir devant elle, mais il n'y a de doute que comme d'autres sciences humaines elle est parmi celles dont la connaissance n'est pas achevée et que d'autres découvertes auront lieu dans l'avenir, particulièrement sur la question des traitements pour les maladies du système nerveux.

Les hommes et bien des scientifiques dans leur orgueil, pensent et parfois affirment tout savoir, en ce qui concerne le système corporel. « Il n'y a plus rien de nouveau dans le corps humain, nous le connaissons entièrement », mais les recherches sur le cerveau menées ces dernières années avaient déjà prouvé le contraire et voilà que cette découverte démontre qu'en effet « sous le soleil il y a encore bien des choses inconnues et que d'autres découvertes sont à venir.

## **But de la recherche scientifique médicale**

La recherche scientifique médicale a pour but de comprendre les causes et les mécanismes de nombreuses pathologies du corps humain et de son cerveau. Puis de trouver et de proposer des traitements dans la perspective de guérir et au moins d'amoinrir la douleur et la souffrance humaine. Prévenir et stopper l'évolution des affections qui nous touchent. De même améliorer les situations d'handicap et d'assurer un mieux-être aux patients.

Il faut toujours tenir compte du fait que la médecine n'est pas une science exacte comme le sont les mathématiques et la physique, par exemple. Elle est soumise à des grands principes généraux qui sont dans leur ensemble acceptés, mais comprenons que chaque patient est différent et que le traitement agit différent selon les personnes.

De ce faite la médecine reste une science et une technique biologique expérimentale. Tous les traitements doivent être contrôlés et évalués afin de déterminer leur efficacité chez des patients, spécifiques, sur telle ou telle maladie ou en général. La recherche médicale trouve ici toute son utilité et surtout sa raison d'être.

Tous les médecins exercent leur métier et utilisent les résultats de la recherche médicale, soit à leur cabinet soit en clinique ou en hôpital. Bien que beaucoup de médecins ne participent pas aux recherches ils doivent avoir les moyens d'acquisition des connaissances nécessaires afin de pouvoir interpréter les résultats de ces recherches et savoir les appliquer à leurs patients.

Tout médicament avant d'être homologué et mis en vente, subi en certain nombre d'essais et de tests, destinés à vérifier sa sécurité et son efficacité. Plusieurs phases ou étapes sont nécessaires avant que le médicament soit considéré sans danger et efficace pour le domaine de la maladie qu'il doit guérir ou limiter. Ses essais réclament l'engagement d'un nombre important de patients (volontaires) afin de tester le médicament en cause.

## Ethique et confidentialité

Lors de tout examen et de visite chez un médecin celui-ci est tenu par un certain nombre de principes éthiques dans l'accomplissement de son métier, envers le patient, de même qu'il doit respecter le principe de la confidentialité de la maladie et de soins.

Lorsque certaines données sont versées au public le ou les patients doivent donner leur accord. La vie privée des personnes doit être respectée, leur identité ne doit en générale être dévoilée. Certaines bases de résultats des recherches et leurs données, peuvent être publiées lorsqu'elles sont considérées d'utilité publique, mais sans dévoiler l'identité des personnes ayant participé à ses recherches ou essais.

Tout médecin qui ne se conformerait à l'éthique médicale et à la confidentialité, peut être poursuivi et se faire incriminer par un tribunal. Ces dernières années nous avons assisté à des dérives de la part de certains médecins, n'ayant pas toujours le sens de la mesure et se permettant d'intervenir au-delà de leurs compétences, particulièrement dans le cadre de certaines opérations pour lesquelles ils n'étaient pas véritablement formés et habilités.

Si tant est que des médecins pas vraiment honnêtes existent, comme dans toute profession, les conséquences sur la réputation de la profession médicale peuvent être désastreuses et laissent des traces chez les patients.

L'engagement selon le serment d'Hippocrate prend, dès lors, toute sa dimension, même si souvent des médecins s'en tirent à bon compte, en étouffant des affaires les concernant, n'empêche à certains, médecins et infirmiers, d'avoir subi de plus en plus ces dernières années des condamnations par des tribunaux.

Le cercle fermé des relations au sein du milieu médical et de la santé réussi à obstruer le chemin de la vérité lorsque la collision d'intérêts impose la loi du silence, mais de plus en plus le cercle se rompt. Ethique et Morale restent les fondements de l'exercice de la médecine.

## **Jugement de professionnels de santé par les tribunaux**

Nous le disions plus haut, des professionnels de santé ont été jugés, dans le passé, par des tribunaux pour crimes de guerre en faisant des expérimentations médicales sur des personnes emprisonnées, pendant la deuxième guerre mondiale, expérimentations considérées de « crimes contre l'humanité ».

Mais comme dans toute autre profession, des médecins, des infirmiers, peuvent se tromper ou faire des erreurs, envers leurs patients, soit par mégarde soit par un intérêt inavoué. Dans tous les cas, si une erreur est commise on peut toujours porter plainte, afin que de tels actes ne se répètent, ou parce que vous vous estimez avoir eu un préjudice et souhaitez réparation.

Les plaintes peuvent être faites auprès du Conseil de l'Ordre des Médecins du département où vous habitez. Aussi devant le Tribunal de Grande Instance ou du Tribunal Administratif. Tout médecin est soumis au respect d'un Code de Déontologie ratifié par l'Ordre des médecins et le Conseil d'Etat. Ce Code comprend 112 articles et si le médecin viole un ou des articles de ce code de déontologie c'est là-dessus qu'il sera jugé. Peuvent être contestés les honoraires perçus et aussi des erreurs ou de fautes commises. Mais en cas d'insuffisance d'information sur un traitement ou intervention chirurgicale, sur les suites ou les complications d'une maladie insuffisamment expliquées, sur le déroulement d'une expertise, vous pouvez aussi porter plainte, auprès des Institutions désignées plus haut.

Tout ceci constitue un cadre de défense du patient. Mais en réalité ce n'est pas évident pour tout un chacun de faire face à des dérives ou d'erreurs médicales et dans ce cas de porter plainte et encore moins d'avoir satisfaction. Mais nous avons déjà vu des médecins jugés et incriminés.

## Les idées reçues et les découvertes récentes

La partie de notre corps la plus complexe reste celle du cerveau. Ces dernières années ont été riches de découvertes qui font exploser en éclats bien d'idées reçues et le plus étonnant c'est que notre cerveau émet des ondes (genre wifi) qui le relie aux cerveaux des autres.

Contrairement à une idée reçue, ancienne, notre cerveau est un univers qui se régénère à tous les âges de l'homme, même lors d'un âge avancé. Chaque jour vécu est une source d'expériences physiques ou psychiques qui renouvellent notre cerveau.

Le cerveau ne se repose jamais, il travaille en permanence, et à notre insu, même lors de notre sommeil, à 100% de ses capacités. Les connaissances actuelles du cerveau viennent révolutionner la connaissance et les idées que l'on se faisait de cet ordinateur incomparable à aucun autre.

Notre cerveau est détenteur d'une importante plasticité corticale et neuronale, comme d'autres organes de notre corps il peut se refaire et être réparé. Pensons que dans notre crâne nous portons des milliards de réseaux neuronaux (des complexes de neurones). On parle actuellement de cent milliards de neurones, contenues dans mille à dix mille connexions, assistées de centaines de milliards de cellules (gliales), dont on a pas, pendant longtemps, donné d'importance, et qui pourraient jouer un rôle déterminant.

Tout ce complexe est relié électriquement et chimiquement grâce à des neuromédiateurs. Lorsque nous faisons certains gestes, nous allumons un réseau de quelques dizaines de millions de neurones. Des trillions de milliards de réseaux possibles forment une entité en reconstitution permanente. Certains diraient qu'il s'agit d'une véritable jungle vivante. Lorsque nous perdons un neurone par second, nous savons maintenant que de nouveaux neurones naissent constamment dans une zone particulière du cerveau pour migrer et aller reconstituer tout le cerveau. Un monde nouveau est aujourd'hui à la portée de la science et des hommes en générale.

Une autre idée reçue selon laquelle nous n'utiliserons qu'une partie ou fraction de nos capacités cérébrales s'est effondrée. Notre cerveau travaille à 100% de ses capacités et sans réserve d'énergie, que nous soyons éveillés ou endormis. Mais de cette activité mentale (cognitive) à peine 1% est accessible à la conscience. Tout ce qui nous sert à penser, parler, inventer, décider, bouger, n'utilise que 1% de l'énergie totale du cerveau. Les autres 99% restants sont pris par le cerveau pour reformater (refaire), confirmer, sans interruption tous les réseaux de neurones existant chez l'humain.

S'il est vrai que nous savions que notre cerveau interprétait notre vision du monde, nous ignorions qu'il retravaillait en permanence, à notre insu, tous nos réseaux et donc tous nos souvenirs. Cette connaissance ne fut possible que grâce aux derniers cris de la technique d'imagerie à résonance magnétique fonctionnelle (IRMf).

**Est-ce que cette installation et son fonctionnement est-elle réglée par un chef d'orchestre ? Qui est-il ? Comment agit-il ? La science n'en sait rien.**

Les dernières découvertes semblent aller dans le sens de l'existence d'un deuxième cerveau. La connaissance de ces réseaux n'est qu'à ses débuts. L'avenir proche découvrira des choses étonnantes, et la matière qui a permis toutes ces connaissances merveilleuses, nous révélera encore bien d'autres surprises. Nous allons de découverte en découverte, les unes plus surprenantes que d'autres. La science après avoir fait le tour de la partie matériel de l'homme, pénétrera dans son autre partie, aujourd'hui dite invisible, pour nous décrire, enfin, l'Homme-Esprit, l'Homme dans son intégralité.

Les scientifiques savent aujourd'hui que notre conscience n'est pas produite par le cerveau, mais qu'elle est indépendante de celui-ci. Nous voilà dans ce vieux débat entre matérialistes et spiritualistes et spiritistes pour savoir qui nous sommes, qu'elle est notre véritable identité. Qui agit et détermine ce que nous allons et devons faire. Pour les spiritistes c'est l'Esprit.

## Les prodiges du cerveau humain



Dans un de ses articles sur le cerveau Bruno D. Cot déclare que « depuis un demi-siècle des technologies (sophistiquées) ont révolutionné les neurosciences. Ces dernières années les chercheurs multiplient les découvertes sur l'infinie complexité de notre matière grise. Celle-ci loin d'être une mécanique figée, se transforme et régénère en permanence (...).

« *L'humanité, est parvenue à identifier des galaxies situées à des années-lumière d'ici, (de la Terre), à étudier des particules plus petites qu'un atome, mais nous n'avons toujours pas élucidé le mystère de ce kilo et demi de matière qui se trouve entre nos deux oreilles* ». Disait le président américain Barack Obama en avril 2013, lors du lancement du programme « cerveau ».

« Pas un jour sans une nouvelle avancée prouvant l'incroyable sophistication du cerveau. « Plus la recherche progresse, et moins l'encéphale apparaît comme une mécanique figée, s'enthousiasme le journaliste Patrice Van Eersel, ayant écrit un ouvrage sur le sujet '*Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner*' ».

Et Alexis Brice, directeur de l'Institut du Cerveau et de la moelle épinière (ICM) à Paris de résumer : « L'exploration de notre encéphale soulève plus de questions qu'elle n'apporte de réponses ».

Dominique Lecourt, qui écrit l'Introduction à l'ouvrage du directeur de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) Marc Peschanski, « Le Cerveau en Quatre Dimensions », déclare : « ... *Quelques années à peine ont suffi aux neurobiologistes pour transformer leur conception du système nerveux adulte, en y décelant le rôle décisif, jusqu'alors inaperçu, qu'y joue le temps. Cette révolution conceptuelle, dont l'auteur souligne d'emblée l'immense portée humaine, a cependant, comme toute autre, une longue préhistoire* ». (...) « *On s'étonnera sans doute, d'ici quelques temps, des résistances qu'auront dû surmonter ces recherches, expérimentalement étayées, lorsqu'il s'agit d'en tirer les leçons philosophiques générales* ». (...) « *Et l'on découvrira qu'il nous incombe dès maintenant de remettre sur le métier quelques questions philosophiquement radicales : celle de l'animalité de l'homme, de l'individualité humaine, de l'inné et de l'acquis, de la mémoire, du langage, et donc de la pensée* ».

Sans aucun doute, un monde nouveau riche en connaissances extraordinaires est en cours, une nouvelle manière d'appréhender le cerveau, de comprendre son rôle et qui de lui ou d'un autre, l'Esprit, commande l'humain et le dirige vers des connaissances toujours nouvelles et étonnantes, comme si après avoir compris que la Terre était ronde, les hommes ont dû affronter et résoudre d'autres questions et problèmes qui se sont posées à eux. C'est une quête sans fin, c'est un défi immense que celui que la science va dès maintenant affronter concernant la personne humaine et la vie plus généralement.

L'enjeu est immense, parce que l'avenir aura à déterminer si c'est la matière qui guide l'homme, ou un autre agent qui, tout en faisant partie de sa constitution, se situe au-delà du cerveau. Quel est son rôle véritable, sa genèse et son évolution depuis l'origine des temps. Nous nous permettons de dire cela, parce que dans la doctrine spirite nous trouvons d'immenses informations qui nous permettent de voir l'homme en tant qu'Esprit, Périsprit et Corps, une triade encore inconnue à bien de nos scientifiques qui se réclament du matérialisme scientifique, mais le temps et la marche ascendante de leurs recherches ne cessera de les mener à la plus haute vérité, bouleversant, de fond en comble, un nombre important de leurs connaissances actuelles.



## La Genèse Selon le Spiritisme

Dans l'ouvrage, « La Genèse Selon le Spiritisme » écrit par Allan Kardec, avec la collaboration de l'astronome Camille Flammarion, en page 368 nous pouvons y lire : « 5. L'humanité a accompli jusqu'à ce jour d'incontestables progrès ; les hommes, par leur intelligence, sont arrivés à des résultats qu'ils n'avaient jamais atteints sous le rapport des sciences, des arts et du bien-être matériel ; il leur reste encore un immense progrès à réaliser : c'est de *faire régner entre eux la charité, la fraternité et la solidarité, pour assurer le bien-être moral*. Ils ne le pouvaient ni avec leurs croyances, ni avec leurs institutions surannées, restes d'un autre âge, bonnes à une certaine époque, suffisantes pour un état transitoire, mais qui, ayant donné ce qu'elles comportaient, seraient un point d'arrêt aujourd'hui.

Ce n'est plus seulement le développement de l'intelligence qu'il faut aux hommes, c'est l'élévation du sentiment, et pour cela il faut détruire tout ce qui pouvait surexciter en eux l'égoïsme et l'orgueil.

Telle est la période où ils vont entrer désormais, et qui marquera une des phases principales de l'humanité. Cette phase qui s'élabore en ce moment est le complément nécessaire de l'état précédant, comme l'âge viril est le complément de la jeunesse ; elle pouvait donc être prévue et prédite d'avance, et c'est pour cela qu'on dit que les temps marqués par Dieu sont arrivés. (...)

7. Mais un changement aussi radical que celui qui s'élabore ne peut s'accomplir sans commotion ; il y a lutte inévitable entre les idées. (...) *aujourd'hui ce ne sont plus les entrailles du globe qui s'agitent, ce sont celles de l'humanité* ».

## Nouvelles... fraîches

### **Le scientifique Dr. Herben Alexander**

Ce scientifique Américain, vient de faire une énorme découverte dans le cadre de ses recherches sur le cerveau et ainsi de contribuer aux expériences de mort imminente. D'après lui la science peut et doit déterminer si l'Au-delà existe réellement. C'est ainsi qu'après d'autres œuvres sur le thème de mort imminente, il vient d'écrire un livre « La Preuve du Paradis - Voyage d'un Neurochirurgien dans l'après vie ». Sur cette question de nombreuses œuvres sont parues ses derniers temps. Ce mouvement concernant des preuves sur l'après-vie vont s'accélérer dans les prochaines années, d'autant que le nombre d'études scientifiques sur le sujet ne cessent d'apparaître.

### **Conférences Spiritistes : France-Portugal**

Notre centre spirite (CELA) et les Editions Primavera (Epadis) ont en commun participé durant les 2 derniers mois d'été d'un cycle de conférences et d'études, dispensés dans 3 centres spiritistes, du district de Viana do Castelo au Nord du Portugal.

Ces conférences avaient pour but de contribuer à mieux faire connaître notre activité, en région parisienne, et notre conception de la diffusion dans le cadre de la Codification Spirite, auprès du public de ces centres : Association de Bienfaisance Etoile de Libération (ABEL), Casa da Esperança (tous deux à Viana) et Centre Spirite de Lanhas (à Caminha). Dans ce dernier des études sur la passe spirite et la médiumnité, selon l'éthique spirite, furent dispensés aux membres ayant choisi de dédier une partie de leur vacances à la connaissance du Spiritisme et de la communication médiumnique. Témoignage, de notre esprit de collaboration, par-dessus les frontières, et de la diffusion de notre doctrine commune.

Nous remercions toutes nos consœurs et nos confrères, de la région nordiste portugaise, pour l'intérêt et leur accueil si sympathique et l'amitié, largement manifestés. Sûrement à l'année prochaine, avec le plus grand plaisir.