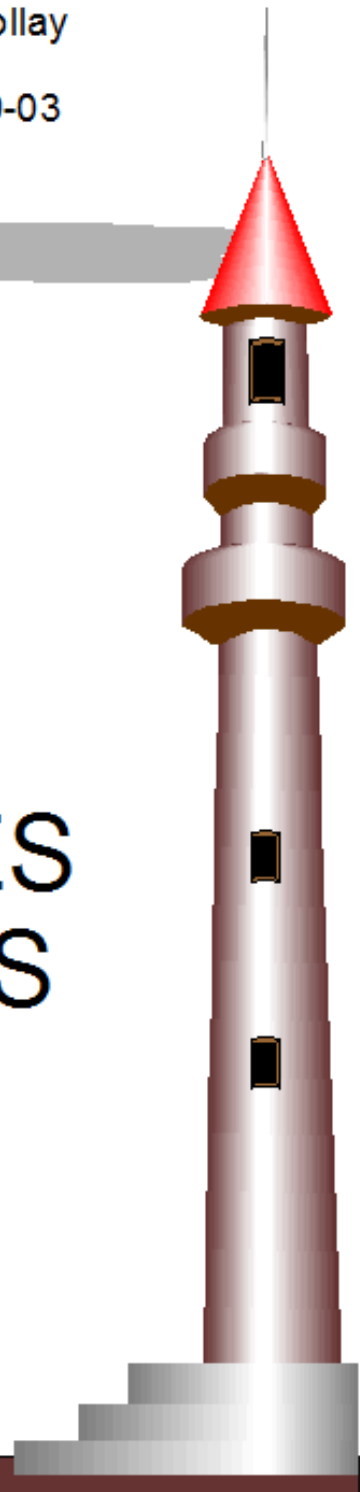

CENTRE SPIRITE LYONNAIS
ALLAN KARDEC
23 rue Jeanne Collay

Tél : 04-78-41-19-03

CES ESPRITS
QUI VEILLENT
SUR NOUS

LES ANGES
GARDIENS

Cycle de conférence



L'ANGE GARDIEN
PLANANT SUR LE BERCEAU D'UN TOUT PETIT
ENFANT
UN ANGE LE CONSOLE D'UN SOURIRE AIMANT
SON REGARD LE CARESSE ET SA TENDRE BONTE
VEUT DISSIPER LA CRAINTE DE L'ESPRIT
TOURMENTE,
DE SE VOIR INCARNE DANS UN CORPS FRAGILE.

IL VIENT PAR SON AMOUR RAYONNER SUR LA
NUIT,
DE L'AME EN EXIL, LUI DONNER SON APPUI.
IL INCARNE SI BIEN LA BONTE ET LA GRACE,
DES MONDES DE LUMIERE IL PORTE LA TRACE,
EN REFLET SUR SA FACE ; SA RADIEUSE BEAUTE
LUI FAIT UNE AUREOLE DE BRILLANTE CLARTE.

EN LUI TOUT EST SAGESSE, FERMETE ET DOUCEUR,
ET SOUS SON INFLUENCE, L'ENFANT CALME SES
PLEURS,
IL PRESSENT QUE SUR TERRE DANS LA LUTTE,
L'EFFORT,
CET AMI SUR, FIDELE, SERA SON RECONFORT.
SON CONSEILLER, SON GUIDE, RASSURE,
CONFIANT,
HEUREUX DE SA PRESENCE, IL S'ENDORT
SOURIANT.

IL VA SE FORTIFIER SOUS L'AILE DE CE GUIDE,
D'ESPACE DE LIBERTE, IL VEUT JOUIR AVIDE,
ET, QUAND IL REVIENDRA PRENDRE POSSESSION,
DU VETEMENT DE CHAIR, POUR SA CONSOLATION,
D'UN AVENIR MEILLEUR, IL AURA L'ASSURANCE,

HORS DE CET AU-DELA, IL GARDE SOUVENANCE.

OH, MERES QUI VEILLEZ PRES DES BERCEAUX
CHARMANTS,
CROYEZ QUE LES ANGES PROTEGENT VOS
ENFANTS,
NE LES EVEILLEZ PAS LORSQU'UN SOURIRE
JOYEUX,
SUR LEUR MIGNON VISAGE REFLETE LES CIEUX.
LAISSEZ-LES PRES DES ANGES, GOUTER AUX JOIES
DU CIEL,
ET PRIEZ QU'ILS GRANDISSENT PAR LEURS SAGES
CONSEILS.

CES ESPRITS QUI VEILLENT SUR NOUS LES ANGES GARDIENS

CYCLE DE CONFERENCE

Tout le monde a entendu parler de son ange gardien ou en a vu des représentations artistiques. Certains en parlent, d'autres préfèrent se taire, mais la majorité des gens y croient, j'en suis persuadé.

Le mot ange est emprunté du grec et formé de angelos qui signifie le messager : c'est un être spirituel intermédiaire entre Dieu et les hommes. Ces créatures que les religions appellent des anges - bons ou mauvais – constituent-elles une classe de créatures à part, ou sont-elles simplement des êtres humains morts au monde charnel, mais vivants sur un plan voisin au nôtre, et plus ou moins évolué ?

A cette question, le christianisme, notamment, répond que ce sont des entités tout à fait spéciales n'ayant rien de commun avec l'humanité. La doctrine spirite enseigne que ce sont des créatures humaines débarrassées de leurs corps physiques et ayant atteint un degré de perfection supérieur à notre humanité. On attribue des anges aux empires, aux nations, aux villes, et bien sur aux individus. La croyance aux anges, ou esprits supérieurs à la nature humaine, est une de celle sur laquelle la tradition générale de l'humanité montre le plus d'entente.

TRADITIONS ET RELIGIONS

On parle d'anges ou d'êtres célestes dans les trois religions majeures du monde occidental : le Christianisme, le Judaïsme et l'Islam, de même que pratiquement dans tous les autres systèmes de croyance du monde : l'Inde, la Chine, L'Egypte, la Perse...

La classification angélique qui remonte aux premiers siècles de l'ère chrétienne admet trois hiérarchies et trois ordres d'anges dans chaque hiérarchie. Il y a :

- ❖ Les Séraphins, les Chérubins et les Trônes ;
- ❖ Les Dominations les Vertus et les Puissances ;
- ❖ Les Principautés, les Archanges et les Anges.

Toutes les discussions à leur sujet, au sein de l'église, concluent qu'il existe des rapports entre le monde des Anges et le monde des humains. Les Anges sont préposés par Dieu à la garde de chaque homme. L'Ange gardien est fondé par l'enseignement de l'écriture.

Les écritures sacrées font toutes mentions d'interventions angéliques. On constate que l'Ancien Testament, le Nouveau Testament, ainsi que les annales de l'histoire de tous les peuples sont remplis de faits qui ne peuvent s'expliquer autrement que par l'action d'êtres supérieurs à l'homme, êtres immatériels entre l'homme et Dieu, et leur influence sur l'espèce humaine est importante. La réalité d'êtres immatériels entre l'homme et Dieu, et leur importante influence sur l'espèce humaine n'est plus à prouver.

Un des phénomènes les plus spécifiques qui établit la preuve de leur existence se trouve dans les apparitions, qu'elles soient individuelles ou collectives. Ces entités ne sont en fait que des esprits ayant un niveau de perfection supérieur à notre humanité. En général on se représente les Anges d'une manière symbolique, avec des ailes et vêtus de blanc pour exprimer leur nature immatérielle et leur pureté.

Par exemple, Gabriel et Michael sont reconnus par les trois traditions sacrées de l'occident :

- **Michael** dans le Judaïsme, on dit qu'il apparut à Moïse sous la forme de langues de feu dans le buisson ardent et qu'il sauva Daniel et ses amis dans la fosse aux lions. Dans le Christianisme, il est l'ange qui informa Marie de sa prochaine mort et dans l'Islam, le Coran dépeint l'image touchante du chérubin conçue par les larmes de Michael.
- **Gabriel** dans le Judaïsme, il sépara les eaux de la Mer Rouge afin que les Hébreux échappent aux soldats de Pharaon. Dans le Christianisme, il annonça à Marie l'étonnante nouvelle de sa grossesse imminente et dans l'Islam, en 613 après J.C., il intervient encore une fois dans l'histoire de l'humanité pour jouer, cette fois, un rôle dans la création de l'islam où il se mit à dicter le coran au prophète Mahomet et représentait l'esprit de vérité.

Dans l'Ancien testament, Abraham et sa famille eurent de nombreuses rencontres angéliques. Trois anges sont apparus à Abraham et à sa femme Sarah, pour leur dire qu'ils allaient avoir un enfant; le couple avait plus de 90 ans, et 9 mois plus tard, leur fils Isaac naissait. Lorsque Dieu demanda à Abraham de lui sacrifier son fils comme preuve de sa foi, c'est un autre ange qui, au dernier moment, saisit sa main pour l'arrêter. Puis c'est Jacob, le petit-fils de Sarah et d'Abraham, qui eut plusieurs visites d'anges ; ils le visitaient en rêves ainsi Jacob vit une échelle qui se perdait dans les cieux et sur laquelle les anges montaient et descendaient, établissant un lien entre le monde terrestre et Dieu.

Dans le Nouveau testament, on retrouve l'intervention des anges quand Hérode est sur le point de massacrer des innocents, un ange invite Joseph à fuir l'Egypte avec sa famille, puis l'exhorte à revenir quand le péril est passé.

L'ange a été reconnu comme « article de foi » par le concile de Latran en 1215. L'église reconnaît qu'il existe des rapports entre le monde des anges et le monde des humains, puisqu'elle a interprété la doctrine des écritures sur l'existence et l'intervention des Esprits. Saint Grégoire nous dit : "Il n'y a rien dans le monde visible qui ne soit réglé et disposé par la Créature invisible". Saint Augustin ajoute : "Chaque être vivant a, dans ce monde, un ange qui le régit". Quant à Saint Grégoire de Nyzance, il affirme : "Les anges sont les ministres de la volonté de Dieu, ils sont naturellement et par communication, une force extraordinaire ; ils parcourent tous les lieux et se trouvent partout, tant par la promptitude avec laquelle ils exercent leur ministère que par la légèreté de leur nature ; les uns sont chargés de veiller sur

quelques parties de l'Univers qui leur est assigné par Dieu, de qui ils dépendent en toute chose; d'autres gardent les villes et les lieux saints. Ils nous aident dans ce que nous faisons de bien”.

Les papes, eux aussi, ont, de tout temps, parlé des anges. Pie XI demandait couramment à son ange, à l'occasion de missions délicates, de lui frayer le chemin et de bien disposer l'esprit des gens qu'il rencontrait. Il n'hésitait pas, également, à invoquer les anges gardiens de ses interlocuteurs, leur demandant d'éclairer, voire de calmer leur protégé. Jean XXIII, quant à lui, avait une profonde dévotion pour son ange gardien, et il a souvent parlé des anges dans ses discours. Il avoua qu'à l'occasion de chaque bénédiction dominicale sur la place St Pierre, il pensait à la multitude d'anges présents qui accompagnaient la multitude de pèlerins et de touristes, et ne manquait jamais de les saluer, imitant en cela saint François de Sales qui, avant de prêcher, se plaisait à promener ses regards sur l'assistance pour saluer et invoquer, invisiblement présents, les anges gardiens de ses auditeurs.

Quant à Jeanne d'Arc, faut-il s'étendre sur les phénomènes dont elle a été l'objet ? Là encore, on retrouve la présence de Gabriel qui l'incita à porter secours au Dauphin.

Thérèse d'Avila, religieuse espagnole, décrit un ange perçant son cœur à l'aide d'une lance afin de le remplir de l'amour de Dieu.

Saint Thomas d'Aquin, grand philosophe du Moyen-Age, affirme que l'ange gardien est toujours près de l'homme, durant sa vie terrestre et pendant son passage dans l'au-delà.

Le curé D'ars fut un clairvoyant toujours très précis. Il dévoilait le passé et l'avenir de ceux qui venaient lui raconter leur désarroi existentiel ou qui venait le trouver au confessionnal, sans qu'ils aient parlé, nombre de détails matériels étaient dévoilés. A une jeune fille qui lui cachait une faute, il la lui a dite et ajoute : « c'est votre ange gardien qui me l'a dite... »

Nous retrouvons le même cas chez Padre Pio dont les faits foisonnent, prouvant l'intervention de ces Esprits de lumière.

MEDIUMNITE

Les anges n'interviennent pas que dans le religieux, les anges régissent le profane également. Par exemple, le feu sacré, l'influence secrète et mystérieuse pour la généralité des êtres humains, l'intuition, l'inspiration, l'âme poétique, le génie musical, le génie artistique, le génie scientifique...

Mozart répondait: “Je n'y suis pour rien” à ceux qui l'admiraient pour le sublime de ses sonates. Il se disait inspiré par quelqu'un d'autre que lui-même.

Victor Hugo, spirite convaincu, en avait la certitude.

Nous avons montré, qu'à travers tous les âges, on cite la présence et le rôle de ces êtres de lumière. A l'époque biblique, on dit qu'ils n'apparaissaient qu'à certains prophètes ; toutes les religions ont leurs prophètes. A la période médiévale, on admet que les saints et les voyants entrent en contact avec des anges. A partir du 18^{ème} et du 19^{ème} siècle, les Esprits s'avancent vers nous et se manifestent de plus en plus. Partout sur la planète, les gens, de toutes cultures, de toutes religions, reçoivent des messages de l'au-delà. On comprend alors que ce que l'on appelait autrefois ange correspond en fait à l'esprit de personnes défuntes arrivées à un très haut niveau de conscience.

Ces contacts avec l'au-delà deviennent de plus en plus fréquents dans l'époque contemporaine parce que les habitants de la terre ont grandi en conscience. C'est tout le mérite d'Allan Kardec d'avoir codifié les communications des Esprits, reçues par différents médiums sur différents points du globe. Vous pouvez trouver le fruit de ce travail colossal dans “Le livre des Esprits”.

Pour la compréhension de la suite, je voudrais juste faire un peu de terminologie. En spiritisme, l'ange est désigné sous le terme de guide. Le médium est la personne qui est apte à recevoir les messages de son guide ou d'un autre esprit. Nous sommes tous médiums, vous et moi à des niveaux différents. On ne meurt pas, on se désincarne puisque seul notre corps physique se désagrège tandis que notre esprit ne meurt jamais.

Maintenant, nous allons aborder cette présence de l'ange que nous appelons guide dans le spiritisme et de l'ange gardien que nous appelons guide spirituel dans le langage spirite. Nous allons définir ce que sont les guides ou esprits, tels que les entités spirituelles l'ont enseigné à différents médiums dans différentes régions du monde.

NATURE DES ANGES ET DE NOTRE ANGE-GARDIEN

Avant de s'envoler vers les anges, nous allons faire un rappel terrestre. L'être humain est constitué de 3 parties :

- ❖ La partie mortelle qui est notre corps physique et qui se décompose après notre mort,
- ❖ la partie immortelle avec :
 - l'âme qui est notre principe vivant contenant notre conscience, c'est notre bagage spirituel.
 - le périsprit qui relie le corps physique à l'âme, c'est un corps fluidique.

Les anges sont les âmes des hommes arrivés au degré suprême de la perfection. Ce sont de purs Esprits, qui ont acquis, par l'expérience de leurs épreuves terrestres, un degré d'évolution spirituelle qui les dégage de la matière. Ils n'appartiennent plus ainsi à la vie terrestre. Pour le comprendre, nous allons développer la loi de progression affichée sur le mur:

NAITRE, MOURIR, RENAITRE ENCORE ET PROGRESSER SANS CESSÉ.

Dieu, dans sa justice divine, n'a pas créé d'êtres privilégiés : il les a créés simples, ignorants, sans connaissance du bien et du mal, mais aptes à acquérir tout ce qui leur manque par le travail de développement de la conscience. Le but, qui est la perfection, est le même pour tous. Les êtres y arrivent plus ou moins rapidement, en **vertu** de leur libre arbitre, et en **raison** de leurs efforts. Tous ont les mêmes degrés à **parcourir**, le même travail à **accomplir**.

Dieu est juste. Il ne fait de préférence pour aucun. Il leur dit : “ Voici la loi qui doit être votre règle de conduite ; elle seule peut vous mener au **but**, tout ce qui est conforme à cette loi est le bien, ce qui est contraire est le mal. Vous êtes libres de l'observer ou de l'enfreindre, et vous serez ainsi le libre arbitre de votre propre sort ”. Mais l'âme, dans les premières phases de son existence est faillible car elle manque d'expérience, tout comme un enfant.

Dieu n'a point donné l'expérience, Il a seulement donné les moyens de l'acquérir; chaque faux pas dans la voie du mal est pour l'âme un retard, elle en subit les conséquences et apprend, à ses dépens, **d'une part** ce qu'elle doit éviter, et **d'autre part**, ce qu'elle doit faire pour évoluer. C'est ainsi que peu à peu, l'âme se développe, se perfectionne et évolue dans la hiérarchie spirituelle jusqu'à ce qu'elle soit arrivée à l'état de pur Esprit ou d'Ange.

La révélation des Esprits démontre que tous les hommes ont la même origine, et sont donc **frères spirituels**, et dès lors **solidaires**. En conséquence : tout ce qui tend à **contrarier**

la solidarité est négatif, tout ce qui **contribue au développement** de la solidarité va dans le sens de l'évolution individuelle, et par suite, est lié à l'évolution de notre humanité.

Les messages des Esprits supérieurs confirment tous, que nul ne peut conquérir son salut s'il ne travaille pas au salut de ses frères, **en fonction** de ses moyens, et il est essentiel de savoir que ce que nous semons aujourd'hui, nous le récolterons demain. On peut donc dire que les anges ont acquis leur grade par leur propre mérite, et par ce progrès, ils ont acquis de nouvelles connaissances, de nouvelles facultés, de nouvelles perceptions.

Nous venons de définir ce qu'est un Ange, nous allons maintenant parler de notre ange gardien que nous appelons guide spirituel. Vous comprendrez pourquoi nous l'appelons guide et non gardien quand nous aurons vu qui il est, et quel est son objectif.

Notre guide spirituel a un rôle spécifique : celui d'éducateur et de professeur, car il est obligatoirement dans un état de connaissance et de conscience bien plus avancé que celui de son protégé. Même si nous ne le connaissons pas, il nous connaît parfaitement par la lecture de nos vies antérieures. Il faut préciser que nous ne connaissons pas humainement notre guide spirituel, mais que nous le connaissons spirituellement : en effet, avant **notre réincarnation**, nous avons choisi, **en accord avec lui**, notre vie terrestre actuelle avec notre ou nos objectifs à atteindre.

Nous avons tous un bon Esprit qui s'est attaché à nous, et qui nous a pris sous sa protection. Il y a une certaine affinité entre le guide et son protégé, affinité qui les rapproche l'un de l'autre et qui favorise leurs rapports. Notre guide remplit auprès de nous, la mission du père auprès de son enfant : c'est-à-dire, celle de nous conduire dans la voie du bien et du progrès à travers les épreuves de la **vie terrestre**.

Tout comme nous, il éprouve des sentiments : il est heureux quand nous répondons à sa sollicitude ; il gémit quand il nous voit succomber et il peut même s'éloigner de nous, provisoirement, lorsque nos pensées ou nos actes sont trop négatifs. Notre guide influence notre âme car il jouit de qualités que nous ne pouvons comprendre ; il voit ce que nous faisons, il connaît **même** ce que nous voulons nous cacher, mais ni acte, ni pensée ne peuvent lui être dissimulés ; notre guide plaint donc nos travers qui retardent nos progrès.

Notre guide s'active sans cesse pour nous aider à nous élever spirituellement et son aide n'est pas forcément celle que nous attendons, puisque le but final de notre passage sur terre est de se spiritualiser, de se rapprocher chaque jour un peu plus de la perfection, et donc de Dieu. Notre guide spirituel veille sur notre avenir pour nous permettre d'avancer dans cette vie, afin de nous éviter certaines épreuves, ou à défaut de comprendre **leur nécessité** si elles n'ont pu être évitées, de manière à nous rendre l'existence plus heureuse en poursuivant plus facilement notre évolution.

Maintenant que nous savons mieux qui est notre guide, je vais vous parler de son rôle et de son aide, même si nous ne sommes pas toujours capables de percevoir sa présence ou de discerner son aide.

ROLE ET AIDE DE L'ANGE GARDIEN

Le guide nous connaît, le guide nous entoure durant notre exil terrestre, il voit tout ce que nous faisons mais surtout connaît nos pensées les plus secrètes. Il se trouve dans toutes les circonstances heureuses ou malheureuses, rien ne nous sépare de lui et, si nous le voulons bien, nous pouvons ressentir ses plus douces impulsions.

Le guide nous aide constamment au cours de sa mission. Il sait ce que nous avons à apprendre et à accomplir et il intervient bien souvent à notre insu au moment où il le juge opportun. Il nous apporte son aide de différentes manières.

Il suit et oriente notre développement psychique, c'est-à-dire tout ce qui concerne la qualité de notre vie mentale, nos états de conscience. Ceci est particulièrement constaté dans les phénomènes inhérents à la médiumnité, ce sixième sens s'exprime dans un domaine qui ne tombe pas sous les sens corporels. Dans cette situation, le guide est alors très attentif au psychisme de son protégé.

Nous allons simplement cité un exemple de médiumnité : Le médium Edgar Cayce, né en mars 1877 dans le Kentucky, dont nous pouvons lire la vie dans la Revue Spirite d'Avril 1995, eut dès l'âge de 7 ans, des manifestations de son guide spirituel. Ce premier contact eut lieu alors qu'il était en train de lire l'Ancien Testament. Soudain, il entendit une petite musique suivie d'une apparition lumineuse. Une voix lui dit : « Que veux-tu que je te donne ? » Edgar lui répondit : « J'aimerais simplement être utile aux autres, surtout aux enfants malades et j'aimerais aimer mes frères, les hommes ». Edgar Cayce ignorait ce jour-là qu'il était doté pour cette incarnation, d'une médiumnité de clairvoyant avec des pouvoirs de diagnostiquer et de guérir les maladies. Il a commencé à exercer ses facultés, hors du commun, dès son jeune âge. Par la suite et pendant plus de quarante ans il se plongea dans un état voisin du sommeil et répondit aux questions qu'on lui posait. Plus de 14000 de ses conversations, que l'on appela « lectures » furent fidèlement transcrites et conservées par la Fondation Edgar Cayce, située en Virginie. Ces lectures médiumniques continuent d'être une source d'inspiration, de connaissance et de guérison pour des milliers de personnes. A cette prodigieuse mission, rappelons qu'il était un homme profondément religieux, il essayait de s'harmoniser avec Dieu en étudiant les Saintes Ecritures et dans son engagement à faire le bien, il maintenait une vie riche en prières.

Ne voyons-nous pas déjà ici que l'être humain possède réellement un moyen d'information qui ne dépend ni de ses yeux, ni de ses oreilles mais bien de son âme en relation avec le monde spirituel.

Notre guide intervient aussi pour satisfaire toutes les questions que nous nous posons, il nous aide à élargir l'étude de nos recherches et de nos connaissances qu'elles soient de l'ordre du quotidien tel que l'éducation des enfants, qu'elles soient de l'ordre des connaissances professionnelles ou d'un développement personnel sur un plan littéraire ou scientifique. Il peut par exemple nous mener sur la voie pour exercer un métier qui nous conviendrait ou pour une bonne formation au moment opportun et notre guide nous aide également à élargir nos connaissances artistiques comme la musique, la peinture, l'écriture, la sculpture, etc ou les connaissances spirituelles. Pour cela, il fera en sorte qu'il nous tombe sous la main des livres importants à connaître, guidera nos pas vers les personnes susceptibles de nous renseigner davantage, provoquera des rencontres qui ouvriront progressivement nos yeux vers la lumière.

A propos, qui vous a incité à venir au Centre Spirite Allan Kardec, qui vous accompagne dans votre démarche de ce jour afin que quelques éclaircissements ou réponses vous soient donnés ? A votre avis ?

Ajoutons aussi que pendant le sommeil l'Esprit n'est pas inactif, les liens qui l'unissent au corps sont relâchés et le corps n'ayant pas besoin de lui, l'Esprit parcourt l'espace et entre en relation directe avec les autres Esprits, notamment avec l'ange gardien. Cette situation, nous permet de causer avec eux et également de nous instruire. D'ailleurs, rappelons l'expression populaire : la nuit porte conseil. Le guide influençant les pensées et les actes,

montre à son protégé le travail à effectuer et lui donne toujours toute l'énergie nécessaire à l'accomplissement de son travail.

Pour cela, il encourage à la volonté, à la persévérance et nous fortifie dans nos recherches, dans notre lutte par les fluides bienfaisants qu'il nous transmet directement soit durant notre journée, soit la nuit pendant le sommeil que l'on dit d'ailleurs « réparateur ». Notre guide ne suggère que des bonnes pensées, pendant le sommeil, il peut nous prévenir sur ce que nous serions capables d'effectuer ou nous conforter dans une démarche envisagée ou entreprise. Nous en avons le souvenir à notre réveil cependant, parfois, les idées transmises s'effacent de la mémoire au réveil. C'est que ces idées appartiennent davantage au monde spirituel qu'au monde corporel, mais si notre corps ne peut les mémoriser, sachez que ces idées reviennent au moment opportun comme une inspiration du moment.

Notre guide nous suggère de bonnes pensées dans la journée. Lorsque plusieurs idées nous arrivent à la fois sur un même sujet et bien souvent contraires les unes aux autres et bien il y a toujours une pensée de nous, une pensée de notre guide, ce qui nous met dans l'incertitude parce que nous avons deux idées qui se combattent. Mais comment distinguer les idées qui nous sont propres de celles qui nous sont suggérées ? Lorsqu'une pensée est suggérée, c'est comme une voix qui parle, celle qui nous conseille par la voix de la conscience.

Aussi, lorsque nous ne parvenons pas à résoudre un problème, nous faisons appel à notre imagination, alors viennent les suggestions dans un temps plus ou moins long, ce sont des idées qui nous sont suggérées soit par nos esprits familiers, soit et bien souvent par notre ange gardien puisqu'il vit autour de nous.

Notre guide nous soutient dans tout ce que nous voulons faire en bien et nous pousse à le réaliser, qu'il s'agisse d'aide matérielle, morale, ou même spirituelle. Par exemple, puisqu'il demeure à notre écoute et est particulièrement sensible à notre demande, il transmettra seul ou avec le concours d'autres Esprits tous les fluides nécessaires pour les malades, les personnes dans la peine auxquelles nous souhaiterions que du soulagement et du réconfort soient apportés ; il nous encouragera encore à la prière, véritable acte d'autour et de charité.

En cas « d'abandon » ou d'écart de conduite, il est toujours présent pour nous ramener au bien lors de nos égarements et n'oubliez pas qu'il a la responsabilité de nous guider et de nous soutenir dans nos efforts. Donc, la pensée de sa présence à nos côtés doit être pour tous un encouragement et une consolation et devrait porter en outre à l'affection et au respect pour cet être de lumière ainsi que pour Dieu qui a voulu cela. Il amoindrit nos douleurs par la patience et par la résignation. Il diminue nos diverses angoisses mais seulement celles qui sont dignes de son attention. Aussi ne doutez donc pas que l'angoisse de perdre au jeu puisse l'effleurer.

Il se manifeste aussi lorsque son protégé traverse une crise intérieure grave ou qu'il se pose sincèrement des questions existentialistes : « Qui suis-je ? que vais-je devenir ? A quoi sert-il de vivre ? Y a-t-il la Vie après la mort ? »

Par ailleurs, il nous avertit lorsqu'un danger nous menace et est toujours prêt à intervenir dans le cas où celui-ci compromettrait le déroulement du destin programmé par nous-mêmes, avec l'accord divin. Son avertissement peut se faire par intuition, par rêve ou par pressentiment.

Notre ange gardien peut aussi agir directement sur l'accomplissement des choses ou sur les situations humaines, mais jamais en dehors des lois de la nature. Il ne fait pas de

miracle à coup de baguette magique mais par exemple, il peut éviter ou provoquer la réunion de deux ou plusieurs personnes qui paraîtront se rencontrer par hasard.

Il peut aussi nous avertir par l'intermédiaire d'un médium alors que nous ne nous y attendons pas. Prenons le cas d'Adrienne Bolland, femme pilote française qui traversa pour la première fois en 1921 la Cordillère des Andes, alors que cinq pilotes avaient essayé mais avaient échoué. Avant son départ, un médium appartenant à un centre spirite, lui apporta un message la concernant qui lui indiquait le trajet à suivre pour réussir à un point critique de celui-ci. Lors de son vol, et au moment critique précis, son avion vira brusquement de lui-même dans le sens que l'Esprit avait conseillé. Elle trouva ainsi une vallée par laquelle elle put arriver jusqu'au Chili en partant de l'Argentine. Nous vous conseillons de lire la revue spirite n° 28.

Le guide nous prévient également lorsqu'un danger menace un travail ou une mission à réaliser dans cette incarnation et ignoré par l'incarné tout du moins pendant un certain temps.

Il convient également d'évoquer le cas édifiant du mineur Augustin Lesage, né en avril 1876 en France, issu d'une famille d'ouvriers dont la revue spirite a parlé et auquel un livre est consacré. En 1911, Augustin Lesage travaillait seul dans une galerie de mine, quand il entendit très distinctement ces mots : « Un jour, tu seras peintre. » Stupéfait et effrayé, il n'osa pas parler de cet événement. Peu de temps après, il se retrouva seul et sans lumière dans un boyau de mine, il avait du mal à respirer et croyait sa fin proche lorsqu'il vit apparaître une petite lumière bleue qu'il suivit et qui le guida hors de la mine, lui sauvant ainsi la vie. Il lui fallait une explication et elle vint, à l'occasion d'une réunion spirite, par son guide, qui lui confirma être à l'origine des deux phénomènes, et lui donna toutes les indications concernant les fournitures, les couleurs, la taille des pinceaux et des toiles, toutes choses totalement ignorées de Lesage. Rapidement les énormes mains habituées à manier la pioche trouvèrent des finesses et des nuances de miniaturiste et, durant près de 40 ans, il peindra ou plutôt les Esprits lui feront peindre dans un style stupéfiant, plus de 800 toiles.

L'aide apportée par le guide ne consiste pas à empêcher de subir les épreuves et à supprimer toutes les souffrances morales mais au contraire de nous en faire saisir l'utilité en nous encourageant pour que nous puissions acquérir toutes les grandes vertus telles que le courage, la volonté, la patience, la résignation, le discernement ou l'humilité qui conduisent à l'élévation spirituelle, autrement dit, c'est tout particulièrement dans les périodes difficiles que chacun a le plus d'opportunités de progresser.

Nous avons toujours le choix entre ses conseils et ceux d'autres Esprits ignorants ou méchants qui incitent au mal. A travers ce dilemme, tant de fois répétées, nous percevons de mieux en mieux l'aide et les conseils du guide. Cependant, pour avancer, l'homme doit partir de l'expérience qu'il accomplira à ses dépens et de par sa propre volonté, développer son intelligence et ses forces morales. Ainsi, restant l'arbitre de notre destinée, le guide nous rend donc responsable et nous laisse le mérite de notre perfectionnement.

Par ailleurs, le guide est heureux lorsque, animé par de bons sentiments et par de bonnes actions, il voit son protégé progresser. Notre volonté de perfectionnement, le désir de nous orienter vers le bien s'harmonisent avec l'intention de notre guide qui a le devoir et la joie de nous conduire vers la connaissance divine. Par contre, il est affligé lorsqu'il voit nos faiblesses, nos absurdités, nos erreurs ou nos vices, sa peine est énorme de nous voir chuter. Accomplissant un immense travail d'amour alors une vibration de douleur s'envole vers Dieu pour implorer notre pardon.

Son aide est précieuse et nous laissera toujours avec des réponses positives qu'il s'agisse d'un besoin de réponse intérieure ou pour sortir d'une situation difficile et quels que soient nos travers, jamais il ne nous trahira. Notez que nous pouvons deviner sa présence par le fait que nous ressentons un changement profond, un sentiment d'insatisfaction vis-à-vis de nous-mêmes dans le cas où nous nous serions mal conduits, nous sentons alors sa tristesse ou de la joie ou de la sérénité intérieure si nous sommes empreints par de bonnes pensées.

Les Esprits et les Guides ont la faculté de pénétrer nos pensées et de connaître notre état d'âme et nous êtres humains ressentons ce qui les atteint par les pensées et les sentiments qu'ils nous transmettent. Tout s'interfère. Ainsi, nous pouvons constater que les bons résultats obtenus pour les incarnés et qui sont en outre une récompense pour les guides sont souvent liés à une aide réciproque :

Aide-toi et le ciel t'aidera

Pourquoi l'aide de notre guide est-elle non ostensible ? Un rien peut affliger notre corps et aussi ravir la vie de notre âme. Nous ne sommes point assez avisés pour écarter tous les dangers. Mais ce que nous ne voyons pas, c'est que même s'il ne peut s'opposer à notre libre-arbitre, notre guide a l'autorisation divine d'éloigner parfois tout ce qui pourrait nous être préjudiciable, pour le corps et l'esprit. Il le fait sans que l'on s'en aperçoive, il intervient sur notre pensée ou directement sur les personnes et les choses. Et si quelquefois nous y réfléchissons et que nous nous demandions comment nous avons échappé à tel accident, à tel malheur, nous toucherions du doigt l'action de notre ange gardien.

A cet effet, prenons pour exemple un des cas où l'hôtesse de l'air qui, tributaire d'un événement personnel inattendu, réveil qui ne sonne pas, voiture en panne, manque son avion qui, lui, est « destiné » à s'écraser quelques heures plus tard.

En résumé, nous pouvons affirmer que toutes les personnes qui y croient, qui n'y croient pas ou qui ignorent l'existence de la vie spirituelle bénéficient de l'Amour, de la protection et de l'aide de la part des Esprits. Enfin, si nous savons que le guide ne demande qu'à témoigner de son soutien lorsque son protégé est dans la voie du bien et à le déconseiller lorsqu'il emprunte de mauvais chemins qui mènent à la désolation, encore faut-il vouloir et savoir l'écouter...

VOULOIR ET SAVOIR COMMUNIQUER AVEC SON GUIDE

Il faut **vouloir** communiquer avec son guide, cet acte est soumis à notre volonté car Dieu ne nous impose rien, Dieu nous veut libres. Il est toutefois reconnu que pour être comprises, nos demandes doivent dépasser le simple stade de la propriété matérielle, aussi on ne lui demandera pas de nous aider à gagner au loto, de connaître les sujets d'examen, d'avoir des nouvelles de nos proches, de nous prédire l'avenir, etc... **D'une part**, cela ne servirait à rien, ceci ne rentrant pas le cadre de sa mission d'éducateur et de professeur, ni d'ailleurs dans le cadre de nos propres efforts à réaliser, **et d'autre part**, est-il vraiment nécessaire de s'adresser à une telle puissance morale pour de basses considérations matérielles ? Il n'en demeure pas moins, toutefois, qu'en faisant certaines demandes plus fondamentales, il ne sera pas impossible que la réponse influence directement notre quotidien et améliore notre qualité de vie, même matérielle.

Il n'est pas utile de poser, à notre guide des questions dont la portée nous dépasse, celles dont nous connaissons déjà les réponses dans le but de le tester ou celles dont la curiosité est le seul objectif.

Pour communiquer avec son guide, c'est très simple : il suffit de prier **quotidiennement** et ensuite d'entrer en contact quotidiennement avec son guide, **quotidiennement** est une répétition volontaire pour mieux insister sur la nécessité de la prière **quotidienne**. Mais la difficulté réside dans la manière de prier. On a tendance à se tourner vers son guide quand nous avons un problème, quand tout va mal, notre prière est alors une plainte, un cri d'angoisse, une demande au secours.

On peut et on doit se tourner vers lui quand tout va bien, et **le remercier** ; alors cette prière sera une élévation de l'âme vers Dieu, un acte d'amour, confortera ou développera notre foi en Dieu et à toutes ses créatures appartenant, aussi bien, au monde terrestre qu'au monde spirituel.

Quand la prière **fervente** devient habituelle, son influence est visible, elle nous transforme progressivement, moralement et intellectuellement, elle nous procure un apaisement intérieur, une harmonie des activités nerveuses et mentales, une plus grande endurance à l'égard des épreuves. Il ne suffit pas de réciter des prières, il faut **surtout** prier avec recueillement, avec sincérité, avec intensité, en laissant, par exemple, notre cœur parler, en demandant de l'aide pour la compréhension et l'acceptation des difficultés que nous rencontrons, etc...

La meilleure des approches auprès de notre guide, consiste à lui demander de nous aider à nous améliorer. Méditer et écouter notre conscience est la plus simple façon de correspondre avec lui. Pour commencer à établir un contact avec notre guide, il s'agit d'élever nos pensées et de nous rendre disponible pour que notre guide puisse s'exprimer en nous ; nous pourrons alors écouter cette voix intérieure qui éclaire notre conscience, qui nous **suggère** des idées propices, qui nous donne l'intuition, le pressentiment.

Il faut questionner **notre** conscience et c'est à partir de ce questionnement que nous pourrons entendre la voix de notre guide. Nous ne pouvons le tromper, et il ne peut nous tromper car il est la voix de Dieu.

Avec la pratique, une complicité s'établit par des signes réconfortants, et par une forme de code strictement **personnel**. Lorsque le contact est en place, la certitude de sa présence devient si tangible que **le doute n'est plus possible**. Notre guide nous conduit, alors, vers l'harmonie des pensées et des actes.

A titre d'exemple, essayez de faire votre examen de conscience **quotidien seul**, et faites-le après avoir demandé l'aide de votre guide ; si votre demande est suffisamment sincère et vos pensées suffisamment élevées, vous verrez la différence.

En dehors de la prière quotidienne, il faut penser à demander l'aide de son guide à **n'importe quel moment de la journée** ; la réponse ou l'aide ne sera pas forcément celle que l'on attend, mais sera toujours celle qui nous est nécessaire. Ces courtes pensées ou invocations mentales nous maintiennent en présence de Dieu. Toute notre conduite est alors inspirée par notre guide, et ainsi comprise, la prière devient une manière de vivre, car il est absurde de prier une fois par jour et de se conduire comme un goujat le reste de la journée.

En conclusion, nous ne sommes pas seuls, nous ne sommes pas isolés dans l'univers, ni dans notre vie de tous les jours.

Penser qu'on a toujours près de soi un Etre supérieur, qui nous conseille, nous soutient, nous aide à gravir l'âpre montagne du bien, qui est un ami sûr, n'est-ce pas là une idée bien réconfortante, encourageante ?

Ces êtres sont là par l'ordre de Dieu, c'est Dieu qui les a mis près de nous, ils œuvrent pour l'amour de Dieu et ils accomplissent auprès de nous une belle mais pénible mission. Ils nous offrent une main secourable dans les moments difficiles, ce qui nous permet d'être plus forts et plus heureux.

Dans notre vie quotidienne, prenons conscience de la présence de notre guide, n'hésitons pas à lui demander de l'aide et n'oublions pas de le remercier ainsi que Dieu car sans sa permission rien ne se fait, notre guide n'ayant été qu'un agent, un intermédiaire, un messenger...

Nous vous remercions de votre écoute.