

VIGNES DE LUMIÈRE

N°10

Vignes de lumière—Année 2—Numéro 10—SEPTEMBRE 2015—Bimestriel

La Médiurnité

*L'Homme de Bien
La Vie*

VIGNES DE LUMIERE © 2014-2015

Toute reproduction des textes, images, même partielle, est interdite sans autorisation préalable du Conseil Spirite Français représenté par son conseil d'administration. Les contenus des articles et interviews sont de la responsabilité exclusive de leurs auteurs et ne sauraient aucunement engager le Conseil Spirite Français ou son conseil d'administration. En cas de litige, le Conseil Spirite Français reconnaît le tribunal de Nice (06) comme seul tribunal compétent.

ANNÉE 2, N°10, SEPTEMBRE 2015
BIMESTRIEL

LE CONSEIL SPIRITE FRANCAIS

Le Conseil Spirite Français s'est créé le 9 Juin 2007 à Denicé, près de Lyon. Il est dirigé de manière collégiale par un conseil d'administration de 6 personnes.

Cette Association a pour but essentiel de :

- a) Promouvoir la fraternité et la solidarité entre toutes les institutions spirites et les personnes spirites isolées, tant en France que dans les pays francophones, afin de générer l'unification du mouvement spirite ;
- b) Promouvoir l'étude et la diffusion de la doctrine spirite, dans ses trois aspects fondamentaux : scientifique, philosophique et moral ;
- c) Promouvoir l'étude scientifique des phénomènes spirites ;
- d) Stimuler et aider à la création de nouveaux groupes spirites, et coopérer avec tous les groupes qui le composent, sur leur demande, dans la structure de leurs activités doctrinales, d'administration, d'unification, de soutien ou autres ;
- e) Promouvoir la pratique de la charité spirituelle, morale et matérielle à la lumière de la doctrine spirite.

Notre devise est celle d'Allan Kardec :

« Hors la Charité point de Salut. Hors la charité point de vrais spirites. » (*Voyage Spirite en 1862*, discours prononcé dans les réunions générales des spirites de Lyon et de Bordeaux.)

Nos principes résident tout simplement dans tout ce qui découle de la charité, comme la tolérance, la fraternité, la compassion et la solidarité.



« Tu mettras en tête du livre le cep de vigne que nous t'avons dessiné, parce qu'il est l'emblème du travail du Créateur (...) »

Le Livre des Esprits – Prolégomènes

SOMMAIRE

Le Médiumnité, page 4

L'Homme de Bien, page 8

La Dépression, page 11

Le livre du mois, page 15

La Vie, page 17

Esprits souffrants, page 22

Annonces, page 25

Ce magazine est destiné aux centres et groupes spirites ou tout autre groupe ou personne désireuse d'étudier la codification spirite. Il ne peut en aucun cas être vendu. Il s'inscrit dans le cadre d'une démarche bénévole des membres du Conseil Spirite Français, afin de diffuser la connaissance de la codification spirite, conformément à ses objectifs comme indiqué dans ses statuts.

Membres du Conseil d'administration du Conseil Spirite Français

Mauricette RUCHOT
Angela SCHLEICHER
Sophie GIUSTI
Pierre-Etienne JAY (Secrétaire)
Gérard TREMEREL (Trésorier)
Richard BUONO (Président)

Faites-nous parvenir vos demandes, suggestions de thèmes d'études ou bien des nouvelles de votre centre en nous écrivant par mail à :

info@conseil-spirite.fr

EDITO

Chers Amis,

Nous avons le plaisir de vous présenter ce numéro 10 qui, comme vous l'aurez remarqué, a été assez long à paraître. Nous vous prions de nous excuser pour ce désagrément.

Ce retard a été principalement causé par un ensemble de circonstances fortuites qui mettent encore et toujours en évidence les difficultés d'une telle entreprise. Nous avons à cœur de veiller à l'avenir à ce que ces retards potentiels soient limités.

Notre revue numéro 11 est déjà en chantier, et devrait paraître dans des délais plus raisonnables. Nous espérons que vous aurez autant de joie à lire ce magazine que nous avons eu à le concevoir.

Beaucoup de travail nous attend dans les mois qui viennent, avec ces nouvelles vivifiantes qui nous parviennent de plusieurs centres de notre pays nouvellement créés ou bien qui grandissent et prennent de l'ampleur dans leurs régions respectives.

L'image de notre mouvement ne cesse de progresser, aussi bien dans notre pays qu'à l'étranger où un récent déplacement au Brésil a encore démontré combien les liens sont forts, et nos objectifs communs. C'est également le moyen de les atteindre qui fait l'unanimité, par le travail, le don de soi, et l'humilité.

Attachons-nous à rester fidèles à nos convictions, et continuons à cultiver cet immense champ confié par notre Seigneur.

Richard BUONO – Président du CSF

SUGGESTION D'UTILISATION DES ARTICLES D'ÉTUDE DE CE MAGAZINE

Afin de tirer le meilleur parti des études proposées dans ce magazine, nous vous suggérons la méthodologie suivante :

Dès l'étude commencée, une personne pourra lire le premier paragraphe numéroté de l'étude. À l'issue de cette lecture, l'animateur désigné pourra poser la première question se trouvant en bas de la page.

L'étude pourra alors se poursuivre de la même façon. Les questions en bas de page sont toutes numérotées et correspondent chacune à un paragraphe. Elles permettent à l'animateur de mettre en évidence les idées les plus importantes, tandis que les membres du groupe, pourront ainsi préparer leur étude à l'avance, grâce à ces points de repère.

À tout moment, l'animateur pourra également poser les questions se trouvant en regard à gauche de la page : (« Qu'auriez-vous répondu ? »), qui sont d'ordre général sur le thème de l'étude.

Ces études sont conçues pour durer 1 à 2 heures, permettant une lecture à vitesse normale, ainsi qu'un développement de commentaires suffisant.



1. La médiumnité existe depuis que l'homme est homme. Si au cours des périodes historiques comme l'Antiquité certains individus parvenaient à entrer en communication avec des dieux et devenir leur porte-voix, il ne faut y voir que la manifestation incomprise du phénomène on ne peut plus naturel de la médiumnité. Et les siècles s'écoulant, le phénomène a continué à se produire en s'orientant toutefois vers ce que nous connaissons aujourd'hui : la communication obtenue par différents canaux d'êtres qui ont quitté la vie physique.

2. Clarifions tout d'abord les choses : la médiumnité n'est pas le Spiritisme tout comme le Spiritisme ne se résume pas à la médiumnité ; elle n'est pas non plus l'apanage du Spiritisme. Attendu que c'est par son biais que le Spiritisme est apparu, il est donc naturel qu'elle y occupe une place importante.

3. Loin d'être un phénomène surnaturel, la médiumnité est au contraire tout ce qu'il y a de plus naturel. Dans l'ouvrage *Missionnaires de la Lumière*, psychographie de Francisco Candido Xavier avec l'Esprit

André Luiz, un chapitre entier est consacré à la glande pinéale, également appelée épiphyse. Elle se situe au cœur du cerveau. Et si nos scientifiques n'ont qu'une idée approximative de ce à quoi elle sert, André Luiz nous apprend qu'il s'agit de la glande de la vie mentale qui est fondamentale dans le lien entre incarnés et désincarnés.

4. De ce fait, nous pouvons arriver à la conclusion suivante : si la glande pinéale est le maillon qui nous relie au monde spirituel dans le processus des manifestations médiumniques, nous sommes donc tous médiums puisque tout le monde en possède une. Ce qui va faire la différence, c'est l'intensité de la sensibilité qu'a tout un chacun aux stimuli provenant du monde invisible.

5. Et quand bien même une personne n'aurait aucune sensibilité ostensible, aucune prédisposition, elle n'en est pas moins médium. Dans *Le Livre des Médiums*, chapitre XIV, Allan Kardec écrit ceci : « Toute personne qui ressent à un degré quelconque l'influence des Esprits est, par cela même, médium. Cette faculté est

1. La médiumnité est-elle apparue en même temps que le Spiritisme ? 2. Peut-on dire que Spiritisme = médiumnité ? 3. Peut-on voir les manifestations médiumniques comme relevant du surnaturel ? 4. Quel est le rôle de la glande pinéale ?

inhérente à l'homme, et par conséquent n'est point un privilège exclusif ; aussi en est-il peu chez lesquels on n'en trouve quelques rudiments. On peut donc dire que tout le monde, à peu de chose près, est médium. »

6. Mais nous pouvons encore aller plus loin si nous nous référons à la question 525 du *Livre des Esprits* et affirmer que sans exception, tout le monde est médium, car à la question de savoir si les Esprits exercent une influence sur les événements de la vie, la réponse du monde spirituel est sans équivoque : « Assurément, puisqu'ils te conseillent. » Nous sommes tous orientés, par notre ange gardien, nos guides ou bien par les Esprits qui nous sont liés par la loi d'affinité, etc.

7. Mais afin d'être le plus clairs possible, nous suivrons les recommandations d'Allan Kardec qui dit : « Toutefois, dans l'usage, cette qualification (médium) ne s'applique qu'à ceux chez lesquels la faculté médianimique est nettement caractérisée ».

8. Il est à noter que même si un médium possède plusieurs médiumnités, il ne les possèdera pas toutes. Plus généralement, les personnes médiums ont une médiumnité clairement définie, centrale, autour de laquelle d'autres types de perceptions/manifestations peuvent exister, mais de manière secondaire. Autrement dit, certains médiums feront de l'écriture automatique, d'autres auront une médiumnité à incorporation. Certains en cumulent plusieurs.

9. À présent que nous avons vu ce qu'est la

médiumnité et qui est médium, intéressons-nous à ses différents types. Il y a fondamentalement deux types de médiumnités. La médiumnité à effets physiques et la médiumnité à effets intellectuels (*Le Livre des Médiums*, Première Partie, ch. 4). C'est au sein de ces deux grandes branches que nous trouverons toutes les variantes de la médiumnité.

10. S'il n'est pas possible de dresser une liste exhaustive de toutes les variantes de la médiumnité, attardons-nous quelques instants sur les types les plus récurrents et marquants.

Attendu que les premières manifestations qui ont attiré l'attention de nombreux adeptes des séances parisiennes du XIX^e siècle étaient d'ordre physique, nous allons nous intéresser en premier lieu à cette branche. Nous nommons donc



manifestations physiques les manifestations où une action est exercée sur des objets ou la matière sans intervention directe des participants incarnés. Ainsi en va-t-il, par exemple, pour la mise en mouvement des tables et autres guéridons autour desquelles se tenaient les participants des réunions auxquelles nous nous référons plus haut. Ces manifestations pouvaient

également produire des sons et des coups portés dans la matière ou à sa surface, produits par une cause invisible. Ces manifestations ont eu cours un temps, et leur but était principalement d'attirer l'attention sur cette coexistence du monde visible et invisible.

5. Y a-t-il des personnes qui ne sont pas sujettes à l'influence des Esprits ? 6. Pourquoi tout le monde serait-il médium ? 7. Aujourd'hui, qu'entendons-nous par « médium » ? 8. Est-il possible d'avoir plusieurs types de médiumnité ? 9. Quels sont les deux types de médiumnité ? 10. Quelles sont les caractéristiques de la médiumnité à effets physiques ?

Ces mises en mouvement et ses bruits peuvent sembler désordonnés et aléatoires, sans prouver le moins du monde la participation d'une cause intelligente (*Le Livre des Médioms*, ch. 2).

11. Ces manifestations se sont revêtues d'un caractère intellectuel à compter du moment où, les mêmes manifestations ont démontré être le fruit de l'intervention d'une intelligence qui échappait aux sens humains. Par exemple, il y a une différence notable entre les coups perçus par un auditoire, portés à certains moments ou dans certaines circonstances, et les coups qui ont perturbé la vie de la famille Fox lors des phénomènes de Hydesville, où ces coups, par leur nombre, répondaient à des questions précises formulées par les sœurs Fox.

12. Puisqu'il n'est aujourd'hui plus nécessaire de capter l'attention par des manifestations de cet ordre, les manifestations physiques n'ont pratiquement plus cours. Elles ont été remplacées par des manifestations qui ne laissent plus planer de doute sur leur origine, pour peu qu'elles soient examinées avec objectivité.

13. De nos jours, dans les réunions médiumniques spirites, les communications s'obtiennent plus communément par le biais de l'écriture automatique, également appelée psychographie, où le médium tient dans sa main un crayon. Sous l'action d'un Esprit, sa main se met en mouvement afin de retranscrire le message que l'être invisible désire faire passer. Elles peuvent également être obtenues via la psychophonie, où incorporation (bien que le terme soit impropre, car l'Esprit ne rentre pas dans le corps du médium, mais se connecte à son

périsprit), quand l'instrument qu'utilise le désincarné est la bouche du médium.

14. Dans un cas comme dans l'autre, nous pouvons distinguer plusieurs degrés allant de l'intuition, dans ce cas le médium écrit ce qu'il ressent, sans réfléchir, en étant conscient de ce qui se passe, à l'inconscience totale (on parle alors de médium mécanique, car sa participation consciente est fortement diminuée et l'Esprit communicant a une plus grande liberté d'action).

Il est à noter que les communications reçues transitent par le médium, et que par conséquent, il influe sur le résultat final. Les communications reçues sont rarement la pure expression des idées de l'Esprit communicant.

15. De nombreux autres types de médiumnités, plus ou moins rares, existent. Nous pouvons par exemple citer la psychopictographie, capacité de dessiner ou peindre sous l'impulsion des Esprits, la xénoglossie, le médium parle une langue qu'il ne connaît pas, médiumnité à matérialisation où les fluides (ectoplasme) extériorisés par le médium permettent aux Esprits de se rendre tangibles, etc.

16. Et puis ne perdons pas de vue comme le disait Allan Kardec, que les Esprits influent sur chacun, par le biais de ce lien subtil et que par conséquent, dans notre quotidien, nous devons nous efforcer d'orienter nos pensées et nos actes vers le bien afin de nouer des liens et d'être entourés par ceux de nos frères invisibles qui ont épousé la cause du Christ.

Pierre-Etienne JAY

11. Quelles sont les caractéristiques de la médiumnité à effets intellectuels ? 12. Qu'est-ce qui fait la différence entre ces deux types de médiumnité ? 13. Pourquoi n'y a-t-il pratiquement plus de manifestations à effets physiques de nos jours ? 14. Quels sont les principaux modes de réception de messages dans nos réunions actuelles ? 15. Que peuvent apporter ces différents types de manifestations ? 16. Pourquoi est-il important de faire preuve au quotidien de la plus grande droiture possible ?

PORTUGAL

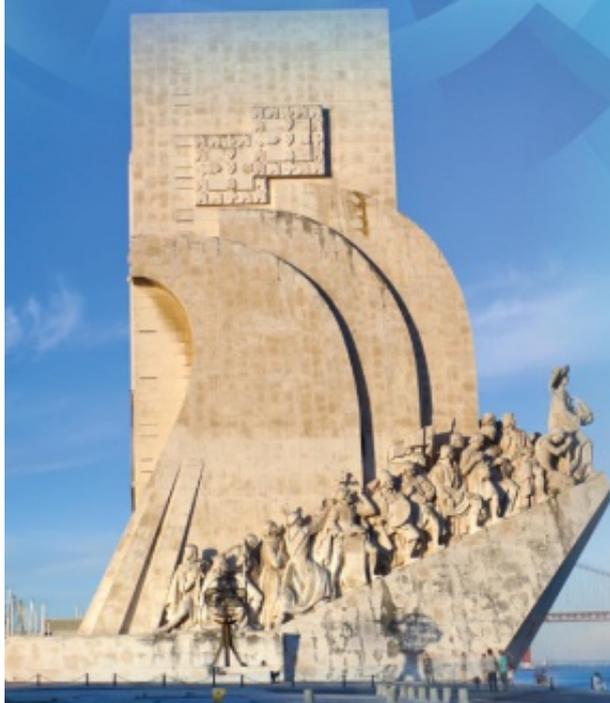
LISBOA - MEO ARENA

SALA TEJO

7 - 9 OUTUBRO 2016



CONGRESSO ESPÍRITA MUNDIAL



...em defesa da vida!

Gratos pela oportunidade de poder renascer, vivendo de forma leal e com amizade, evoluindo segundo as próprias escolhas e assumindo a responsabilidade do nosso livre arbitrio... aprendendo

a encontrar o melhor em todas as situações, somos parte integrante e co-criadora no Todo universal... numa atitude conjunta e contínua... com a alegria de viver e de servir ...

www.8cem.com





L'Homme de Bien...

Une approche de la Perfection ?

par MORISO C.

1. On s'interroge souvent sur la dimension exacte de la perfection. L'objectif du Spiritisme étant notre amélioration en tant qu'individu, il est nécessaire parfois de faire le point sur nos faiblesses afin de mieux entreprendre notre cheminement sur ce sentier semé d'embûches qui mène à l'amélioration de soi. De très nombreuses voix et d'innombrables écrits nous donnent une foule de conseils avisés que notre volonté et notre motivation nous presse de suivre, mais qu'attend-on réellement de nos incarnations, et comment au mieux gérer nos limites, tout en faisant un pas vers la perfection ?

2. Jésus-Christ nous exhorte à atteindre la perfection en ces termes : « Soyez donc, vous autres, parfaits, comme votre Père céleste est parfait » (Mathieu 5:48 – Traduction de SACY). Il est bien évident que Jésus ne voulait pas dire que nous devrions devenir des égaux de DIEU, mais bien nous présenter un modèle qu'il nous faudrait nous efforcer d'atteindre. (*L'Évangile selon le Spiritisme*, Chap. XVII §2).

3. Suivre un modèle est parfois mal interprété par des personnes qui oublient les lois de l'évolution spirituelle et essaient de devenir instantanément en un être parfait, en brûlant les étapes naturelles du progrès. Le progrès doit toujours se faire par étapes, et nous devons être prêts pour chacune d'elle avant de franchir chaque palier. L'enseignement de l'Évangile est comme un chemin sur lequel nous entreprenons progressivement notre avancée, à notre rythme, en fonction de notre évolution.

4. Le progrès doit toujours être naturel, sans contrainte, et résultant d'une assimilation progressive des enseignements proposés. Tendre vers un modèle signifie avant tout prendre une direction, un pas après l'autre et aussi petits soient-ils, sans jamais reculer, sans chercher à être ce que nous ne sommes pas encore, tout en nous dirigeant inéluctablement vers ce que nous serons.

5. La Morale enseignée par Jésus fourmille de conseils sages et avisés pour permettre à

1. Quelles interrogations trouve-t-on parmi ceux qui cherchent la perfection ? 2. Quel conseil notre Maître Jésus-Christ nous donne-t-il concernant la perfection ? 3. Quel problème rencontre-t-on régulièrement chez ceux qui cherchent la perfection ? 4. Quel est le moyen le plus avisé d'entreprendre le chemin vers le progrès ?

l'humanité d'atteindre ce but. De même, à la lumière de la Codification spirite, Allan Kardec nous décrit les caractéristiques de « l'homme de bien » représentant l'aboutissement de la mise en pratique la plus sublime dans un contexte actuel de la Morale évangélique. Tout comme l'enseignement de l'Évangile, chaque caractéristique est d'une extrême simplicité, mais nécessitera de nombreuses vies d'efforts et d'épreuves pour en approcher la quintessence et pouvoir l'assimiler.

6. L'homme de bien, nous dit Kardec, « est celui qui pratique la loi de justice, d'amour et de charité dans sa plus grande pureté » (*L'Évangile selon le Spiritisme*, Chap. XVII §3). Il s'agit plus particulièrement d'un homme capable de faire l'introspection de ses actes, s'assurant au quotidien du respect de ces enseignements acquis. La Justice apporte cet équilibre essentiel entre les hommes dans leur rapport avec leur destinée. Elle est une conséquence de l'Amour et de la Charité permettant de trouver l'équilibre, de s'oublier au profit de l'autre dans le plus profond désintéressement.

7. La Foi est également le bouclier de l'homme de bien. Elle lui procure la force, la conviction profonde et inéluctable du soutien reçu dans la tourmente des épreuves. Il a foi dans la justesse des épreuves héritées de ses actes et ne se sent jamais abandonné. Grâce à elle, l'utilisant comme un levier, il pourra tout entreprendre dans la réalisation de ses œuvres et de son progrès. Il a foi en la sagesse infinie du Créateur, et en sa bonté.

8. Cette recherche vers la perfection implique également la soumission à la Volonté divine. De cette soumission naît l'acceptation des épreuves, car il sait qu'elles lui sont imposées pour son bien et son édification, mais aussi pour réparer des choix ayant eu des conséquences défavorables pour autrui ou pour lui-même. Il accepte en silence cet état de fait, ayant foi en la justice de Dieu.

9. L'homme de bien puise sa force dans le bien qu'il fait autour de lui, en aidant les nécessiteux, dans le réconfort qu'il apporte à ceux qui souffrent. Qui n'a jamais ressenti cette plénitude et cette profonde satisfaction intérieure après avoir fait un acte d'amour ou de charité désintéressés ? Rien n'arrêtera son cœur, sans distinction « (...) de races ou de croyances car il voit des frères dans tous les hommes » (*L'Évangile selon le Spiritisme*, Chap. XVII §3).

10. De la Charité l'homme de Bien tire la tolérance et le respect de son prochain. Il respecte toujours les autres points de vue sans jamais les critiquer pour porter préjudice à leurs auteurs. Il veillera toujours à respecter leur dignité et fera tout pour éviter de froisser son prochain.

11. Grâce au pardon et à l'oubli des offenses, celui qui cherche à tendre vers le progrès aura les épaules légères. Il ne sera porté ni à la haine ni à la rancune. Il est lui-même conscient de ses faiblesses, tout comme de celles de son prochain et trouvera toujours le chemin vers l'indulgence. L'examen approfondi de ses propres imperfections lui permettra toujours de trouver le chemin du pardon.

5. Que représente l'homme de bien selon Kardec ? 6. Quel sentiment nous apporte la pratique de la Justice ? 7. Quelles sont les conséquences d'une foi ardente ? 8. Comment l'homme de bien réagit-il devant l'épreuve ? 9. Quelle est l'une des plus grandes satisfactions de l'homme de bien ? 10. Comment l'homme de bien pratique-t-il la tolérance ? 11. Quels sont les bienfaits du pardon ?

12. L'amour du prochain, sentiment sublime, apportant la paix et le bonheur entre les hommes. Il représente le progrès le plus abouti, source de toutes les autres qualités morales. « C'est ici mon commandement, aimez-vous les uns les autres (...) » (Jean 15:12) nous dit notre Maître Jésus-Christ, résumant ainsi dans cet unique commandement de la plus extrême simplicité l'essentiel de ce qu'il est venu dire aux hommes. Cette exhortation renferme en elle la plus magnifique promesse d'une humanité apaisée et d'un monde où règneront la paix et la sérénité.

devenir des hommes de bien, manifestant ainsi leur désir profond de s'améliorer grâce à la morale sublime. « Celui que l'on peut, avec raison, qualifier de vrai et sincère spirite est à un degré supérieur d'avancement moral » (*L'Évangile selon le Spiritisme*, Chap. XVII §4). Chacun de nous a sa part à faire, en apportant à l'édifice de l'humanité cet amour qui nous fera progresser vers une ère nouvelle. Ces paroles résument l'ensemble des qualités qui se déclinent à l'infini, résultant de l'intégration au plus profond de notre âme des principes divins.

MORISO C.

13. Tous les spirites auront à cœur de

12. Quel commandement essentiel Jésus-Christ nous a-t-il donné ?

13. Quel est l'objectif commun de tous les spirites ?



La Dépression...

Questions et Réponses

par Iris et Claudio SINOTI



1. Qu'est-ce que la dépression ?

L'OMS – Organisation mondiale de la Santé a élaboré un classement des maladies mentales, en qualifiant la dépression de trouble de l'humeur ou trouble affectif. C'est une classe de troubles qui déséquilibrent l'univers émotionnel de la personne. Elle provoque une sensation d'avoir perdu quelque chose, de quelque chose de profondément significatif, et ce sentiment est difficile à vivre. Comme le décrit Salomon, la dépression est : « la solitude en nous qui devient manifeste... » Ce qui est très évident dans la dépression c'est la difficulté de la personne déprimée à être en paix avec elle-même. Toujours selon l'OMS, on prévoit qu'en 2020, la dépression deviendra la deuxième cause d'invalidité dans le monde, juste après les maladies cardio-vasculaires (source : American Medical Association).

2. Pourquoi y a-t-il autant de personnes déprimées ?

L'homme et la femme modernes n'ont pas encore appris à traiter les questions de la vie, en se polarisant. Tout doit être fait dans l'urgence, si l'on ne suit pas la vitesse de l'information, c'est trop lent, on n'a plus le droit de vivre la tristesse, la perte, la frustration en toute conscience et maturité ; il faut parler tout le temps, sourire tout le temps. On assiste donc aujourd'hui, et ceci peut justifier l'augmentation impressionnante des cas de dépression, à une quête incessante d'objectifs irréels qui engendrent des attentes irréelles et qui n'apportent que frustration et vide. Le point central de notre société semble être là, il nous manque la connaissance de nous-mêmes. L'homme et la femme en tant qu'êtres dans le monde se perdent dans le vide de leurs sens.

3. La dépression est-elle une maladie des temps modernes ?

Non. Autrefois, la dépression était comprise comme de la mélancolie, et ce terme est le plus ancien pour désigner la pathologie des humeurs tristes. Le terme mélancolie et les différentes manières de l'utiliser sont liés à son histoire : il est très ancien, antérieur à l'avènement des sciences modernes. Ses origines remontent à la Grèce antique, quelques siècles avant Jésus-Christ, dans les textes de la préhistoire de la médecine, de celui qui en est considéré comme le père, Hippocrate (théorie des humeurs). Dans la Bible, on rencontre aussi la mélancolie et ce terme a résisté jusqu'à la moitié du XIX^e siècle, période à laquelle il a été remplacé par le terme dépression, adopté par la psychiatrie en Europe aux environs du XVIII^e siècle. C'est un terme

français, issu du latin *depremere*, qui signifie exercer une pression du haut vers le bas. Le problème des « temps modernes » est que le contact entre les personnes devient de plus en plus virtuel et la solitude prend une place inquiétante. Si nous perdons la capacité d'être en rapport les uns avec les autres, les conséquences seront très graves. L'immédiateté s'empare de la société et nous empêche de déceler ce qui a réellement une valeur durable en nous. En conséquence, les sens n'ont plus valeur partout où l'on vit dans l'incroyance, l'échec, la dépersonnalisation, la folie généralisée et l'absence de foi.

4. Pourquoi tombons-nous en dépression ?

Nous tombons en dépression parce que la psyché tente de compenser l'absence de sens. La dépression est dans de nombreux cas un agent de changement au service de la vie. Comme l'affirme Jung, « quand les contenus inconscients sont constamment ignorés, ils finissent par exercer une influence sur le conscient, une influence à caractère pathologique. C'est de là que découlent les troubles nerveux ». Ce sont souvent les points de départ de la dépression.

5. Pendant la dépression, comment notre corps réagit-il ?

La dépression est une maladie « de l'organisme comme un tout », qui touche le physique, l'humeur et par conséquent la pensée. Elle modifie la manière dont la personne voit le monde, ressent la réalité, comprend les choses, manifeste ses émotions, se sent disposée et prend plaisir à vivre. Toute cette modification se produit également dans le cerveau. Des études divulguées par l'Association américaine de médecine révèlent que la dépression est due à un manque de neurotransmetteurs comme la noradrénaline (épinéphrine), la sérotonine et la dopamine, qui sont les responsables de l'état affectif, des sentiments de bien-être, de l'humeur, de l'euphorie, de l'enthousiasme et du plaisir. En tant que spirites, nous ne pouvons ignorer que même si le processus se reflète sur le corps, il prend naissance dans l'être immortel que nous sommes. Quand l'on n'a pas conscience de cela, on pense souvent que c'est une illusion dont l'individu n'est pas responsable, et que le cerveau est la cause de tout. Quand les personnes sont insatisfaites dans leur travail, dans leurs relations, quand elles sentent que la vie passe et qu'elle n'a pas de sens, c'est un appel de l'âme, et pas seulement une disharmonie organique. La dépression ne peut être séparée de la personne qui en est affectée. L'utilisation de médicaments prescrits par des psychiatres est la plupart du temps indispensable, mais n'oublions pas que la cause initiale se trouve dans l'esprit et l'on ne peut l'ignorer.

6. Quels sont les types de dépression ?

Autrefois, la dépression était, en général, classée de deux manières : endogène (endo = dedans) et exogène (qui vient du dehors), mais avec l'avancement des recherches en neurosciences d'autres classifications existent aujourd'hui. Tous les types de dépression appartiennent au groupe des maladies connues sous le nom de troubles de l'humeur ou troubles affectifs graves. Chaque type se distingue par des symptômes particuliers, comme ceux mentionnés ci-dessous :

- Dépression grave – connue aussi sous le nom de trouble dépressif grave, dépression unipolaire ou dépression clinique – est le type le plus courant de la maladie dépressive. La dépression grave se divise aussi en sous-type, à savoir : dépression psychotique, dépression atypique, dépression post-partum, trouble dysphorique prémenstruel ;
- Dysthymie – dite aussi dépression secondaire. C'est une forme de la maladie dépressive qui dure dans le temps ;

- Trouble affectif saisonnier – c'est un type de dépression qui ne se survient qu'à certaines époques de l'année ;
- Dépression bipolaire – connue sous le nom de trouble bipolaire, dépression maniaque ou maladie maniaco-dépressive.

7. *Quels sont les symptômes de la dépression ?*

La maladie dépressive est une espèce de pathologie connue comme un syndrome, ce qui veut dire qu'elle se caractérise par un groupe de symptômes. Les indices de la dépression sont classés en quatre catégories principales : troubles de l'humeur, changements de comportement, modification du spectre des pensées ou des perceptions et douleurs physiques. Les symptômes décrits à suivre doivent se manifester au moins pendant deux semaines et au moins quatre d'entre eux doivent être présents simultanément (source : American Medical Association) : perte ou augmentation significative du poids, perte ou augmentation de l'appétit, insomnie ou hypersomnie, mouvements physiques plus inquiets ou lents que d'habitude, fatigue ou perte d'énergie, sentiments injustifiés d'inutilité ou de culpabilité, incapacité à penser clairement, à se concentrer ou à prendre des décisions, pensées récurrentes de mort et de suicide.

8. *Outre le « pourquoi », quelle est la finalité de la dépression ?*

En termes symboliques, la dépression indique le besoin de prendre soin de sa vie intérieure. Comme l'affirme Jung, « à la base de tous les troubles, on trouve des contenus psychiques réprimés, c'est-à-dire qui sont devenus inconscients ». Si de signifie « faire pression du haut vers le bas », nous devons nous demander : que laissons-nous derrière nous de si important, en le poussant vers le bas ? La dépression qui dans la plupart des cas est considérée comme un puits sans fond, devient avec un nouveau regard, un puits avec un fond, même si l'on sait qu'il va falloir plonger très profondément pour le trouver. Comme le dit Joanna de Ângelis « Souvent, à la base des désastres organiques, des infections, de l'installation de symptômes ou de maladies, on trouve l'individu déséquilibré, dominé par des conflits conscients ou ignorés, qui se punit lui-même ou cherche des mécanismes pour fuir ses problèmes... » (Attitudes Renovadas [Attitudes renouvelées])

9. *Est-ce la même chose d'être toujours triste et être déprimé ?*

Si en plus de la tristesse, d'autres symptômes parmi ceux déjà cités sont aussi présents pendant une durée prolongée, oui. Sinon, ce peut être une fuite, une immaturité psychologique, une difficulté à faire face à la réalité de la vie qui pousse l'individu à créer des attentes puériles en pensant que le monde lui doit une attention spéciale et quand on ne la lui donne pas, il se frustre.

10. *Existe-t-il des facteurs spirituels dans la dépression ?*

Oui. Comme nous sommes des Esprits compromis, lorsque nous nous réincarnons nous portons en nous les marques psychiques et périsspritaes qui prédisposent à l'installation du trouble, à cause d'animosités, de colères, de révoltes que nous avons provoquées chez d'autres êtres, et de réalisations négatives et néfastes pour notre propre existence, lors d'autres expériences dans la chair, qui peuvent engendrer le filtre dépressif et ses ramifications. Il est important de noter que même dans le cas des obsessions, l'esprit compromis est toujours responsable du processus et pas seulement la victime. Je dis souvent que l'obsesseur entre par la porte du fond qui dans la psyché représente notre ombre.

11. *Comment nous affranchir de la dépression ?*

En changeant d'attitude. Et pour cela, le face à face avec l'ombre est inévitable. Ce que nous rejetons en nous ne cesse pas pour cela d'exister ; au contraire, il demeure dans notre monde intérieur et forme notre ombre, c'est-à-dire notre vie non vécue, et cela finit par être source de culpabilité. Nous devons nous confronter à nos peurs, à nos fautes, à nos angoisses et à nos erreurs dans le cadre de notre processus de croissance, car il n'y a pas de naissance sans douleur. Nous devons comprendre que même si nous voulons faire le bien, nous ne le faisons pas toujours de manière complète tant que nous n'intégrons pas notre ombre dans notre personnalité, car elle fait partie de ce que nous sommes. Reconnaître que souvent nous sommes notre pire ennemi nous rapproche grandement de la condition humaine. Cela peut sembler pessimiste, mais si nous élargissons notre regard nous verrons que reconnaître cette condition est la caractéristique d'une personne mûre qui s'est réconciliée avec elle-même, qui a au moins la possibilité d'atteindre un degré de liberté par rapport aux liens qui la rattachent au passé. Le prochain pas est de se pardonner. Retrouver son ombre enrichit une réalité qui resterait superficielle autrement.

12. *Comment pouvons-nous éviter d'être atteints de dépression ?*

Tout être doit un jour descendre dans l'abîme de son âme. Pendant le processus d'individuation, personne ne parvient à trouver le trésor sans d'abord être confronté au fiel et au mal à l'intérieur de soi-même. La dépression peut être ce passeport, une véritable invitation à la connaissance de soi. Fuir le mal peut être beaucoup plus risqué. Le mal est un potentiel qui requiert une transformation. Et c'est dans ces états douloureux de l'âme que nous rencontrons les tâches qui nous feront évoluer. Par conséquent, nous devons toujours nous demander : quelle tâche suis-je en train d'éviter par ce symptôme, ou quelle tâche est implicite dans chacun de ces endroits sombres ? Une partie de cette tâche consiste à cesser d'être la victime pour devenir un héros et le fils prodigue, et d'avancer même si c'est en direction de sa propre tragédie. Choisir de servir l'âme et vivre la vie pour laquelle nous sommes appelés, avec toutes ses difficultés, ses obligations, ses engagements, est notre travail, voilà l'objectif héroïque qui nous incombe. Découvrir quel « Seigneur » nous servons peut être une sage manière d'éviter la dépression.

13. *Est-il possible de grandir avec la dépression ?*

Oui. Tout contenu marginalisé, laissé de côté, va exiger à un moment ou à un autre son droit à la lumière. C'est à ce moment que la dépression doit être vue comme une occasion de croissance, comme une possibilité de vivre un processus d'individuation conscient, plein et riche en découvertes. C'est ce que Saint Jean de la Croix appelle la « nuit obscure de l'âme », qui si elle est franchie permet de découvrir que le sens et l'objectif de la vie vont bien au-delà de la simple satisfaction de l'ego et nous trouvons finalement le véritable trésor qui est nous-mêmes. Après comment serons-nous en mesure d'« aimer notre prochain » si nous ne nous aimons pas nous-mêmes ?



Le Livre du Mois

Par Sandrine

LA GRANDE ÉNIGME

De Léon DENIS

La Grande Enigme, de Léon Denis, est un livre profond de poésie et d'enseignement, dont le but est de résumer tout ce que l'âme humaine a besoin de connaître pour s'orienter dans sa voie. Il démontre à tous que la vie, avec ses difficultés et ses souffrances, n'est pas une chose vaine, mais une lutte pour la conquête du ciel. La vie est une œuvre divine, une œuvre haute d'édification et de

perfectionnement, régie par des lois naturelles au-dessus desquelles plane l'éternel Amour de Dieu.

Pour tous ceux qui souffrent en notre monde et qui ont l'âme déchirée, le besoin de justice est impérieux. Il y a sur Terre des afflictions, des infirmités innées, contre lesquelles nous serons toujours impuissants : la perte de la santé, de la vue, de la raison ; la séparation des êtres aimés.

Il n'existe pas ici bas, une justice qui apporte au bien, et au mal, leur entière sanction. S'il est une justice, absolue, intégrale, elle ne peut être que dans l'au-delà.

L'argumentation de l'auteur dans ce livre nous enseigne que l'au-delà n'est pas un mythe, mais une réalité.

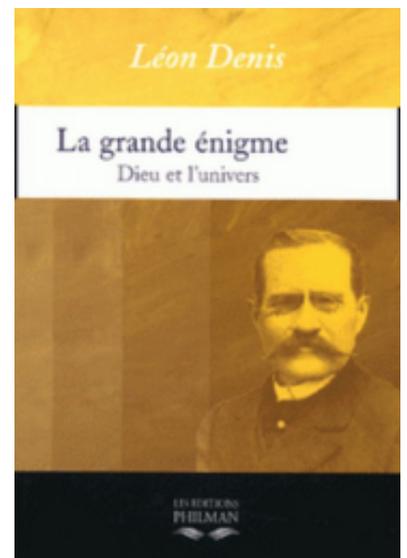
Des phénomènes psychiques se sont produits, et se produisent toujours. Ils apportent la preuve de l'existence d'un monde spirituel ; un monde qui recèle dans ses profondeurs, le secret de nos origines, et de nos destins.

De la communication qui s'établit avec ce monde invisible qui nous entoure, une révélation puissante se répand sur l'humanité, telle une onde pure et régénératrice.

Il existe au-dessus de l'infinie variété des êtres et des choses qui constituent notre monde, une unité consciente, un principe fixe et immuable, en qui s'unissent l'essence et la substance, la justice et la sagesse, la connaissance et l'Amour, source première de toutes les consciences et de tous les êtres, que nous appelons Dieu.

Chaque âme est un rayonnement de l'âme universelle. Issues de Dieu, toutes les âmes sont sœurs. Tous les êtres humains, sans le savoir, sont unis par des liens profonds de fraternité et de solidarité. Mais nous nous ignorons nous-mêmes, et c'est la cause de nos faiblesses et de nos maux.

Depuis des siècles, ni l'école, ni l'église, n'ont enseigné à l'homme ce qu'il a le plus besoin de connaître : le pourquoi son l'existence, la loi de sa destinée, avec le vrai sens de ses devoirs et de ses res



sponsabilités.

Léon Denis nous dit que l'œuvre à réaliser pour chacun de nous se résume en 3 mots : Savoir, Croire, Vouloir. Savoir que nous avons en nous des ressources incalculables. Croire à l'efficacité de notre action sur les deux mondes de la matière et de l'esprit. Vouloir le bien, en dirigeant nos pensées vers ce qui est beau et grand, en conformant nos actions aux lois éternelles du travail, de la justice et de l'amour.

Lorsque l'homme prend connaissance de sa vraie nature et de son unité, quand cette notion est entrée dans sa raison et dans son cœur, il s'élève jusqu'à la vérité suprême ; il domine de haut les vicissitudes terrestres.

Il a trouvé la force qui soulève les montagnes, rend vainqueur dans la lutte contre les passions, aide à surmonter les déceptions, et ne fait plus craindre la mort.

L'ignorance des hommes fait partie de la loi d'évolution ; de là les erreurs, les défaillances, les épreuves, les douleurs. Mais elles sont un bien, si on les considère comme des moyens d'éducation et d'élévation. Les douleurs sont des leçons austères, et l'âme doit les traverser pour le perfectionnement continu de son être, et pour l'accroissement en elle de la somme du bien et du beau : c'est la loi majestueuse du progrès.

Développer le bien que nous avons en nous en germe, et les rudiments d'une intelligence qui atteindra un jour le génie, tel est le but de nos existences successives, et nous avons l'immensité des temps pour y parvenir. Nous édifierons nous-mêmes notre avenir, comme un monument merveilleux, fait de pensées élevées et de nobles actions.

Léon Denis nous dit que le 21^e siècle sera d'une importance capitale, ce sera le siècle de l'esprit. Il nous révélera des forces spirituelles supérieures à tout ce que l'homme a rêvé, et l'étude de ces forces nous conduira au problème de la vie et de la mort.

Extrait :

« Il existe une doctrine à la fois vieille comme le monde et jeune comme l'avenir, parce qu'elle est éternelle, étant la vérité : c'est le spiritisme. Le spiritisme, c'est la question de l'heure présente, le problème universel. Il n'est pas possible de rester indifférent en face de lui, et c'est précisément parce que cette invasion spirituelle remplit les deux mondes et préoccupe la pensée humaine que nous avons cru devoir insister vis-à-vis de cette foi nouvelle, de cette science jeune et forte qui offre des preuves irréfutables de la vie après la mort, et qui contient en germe toutes les résurrections de l'avenir. De grandes choses se préparent. »

La Vie

Par Mauricette RUCHOT

"Notre vie est un voyage constant, de la naissance à la mort, le paysage change, les gens changent, les besoins se transforment, mais le train continue. La vie, c'est le train, ce n'est pas la gare."

Paulo Coelho



"Il vous appartient de fleurir cette vie..."

Qu'est-ce que la vie ?

S'il nous venait l'idée de demander aux passants d'attribuer un terme définissant la vie, on entendrait : longévité, qualité, fin de vie, style, projet, la garder, la changer, argent, enfants, nature, souffrance, joie, etc. Au-delà de ce méli-mélo de mots « *Qu'est-ce que la vie ?* » est une des questions essentielles de l'existence, son analyse conduit notre réflexion à méditer sur le sens que nous voulons donner à « *Notre Vie* ». La réponse permet de cibler les priorités existentielles et fait

prendre conscience de nos valeurs intrinsèques. À partir de cette introspection, c'est avec notre libre arbitre et les choix que nous ferons que nous donnerons à notre existence une trajectoire. Actuellement, en tant qu'incarné dans le monde physique, c'est au carrefour du corps et de l'esprit, dans l'intimité de la conscience que se localisent la réponse du philosophe, de l'optimiste, du pessimiste, du matérialiste, du fataliste, du spiritualiste... y aller, c'est accepter de se mettre en chemin vers une quête personnelle pour tenter de trouver sa véritable identité et ouvrir les yeux devant le miracle qu'est la vie.



La vie- « *Ne construit pas ton âme sur les illusions de la vie, mais édifie ta vie aux reflets de ton âme* »

Voyons quelques concepts de la vie.

Il est certain qu'en fonction de l'âge, du raisonnement, des intérêts, de l'ouverture spirituelle, de la réalité, de l'éducation... de chacun, les valeurs seront différentes.

Chez le philosophe « *La vie n'est qu'une escale, une heure de passage, et non un but* ».

D'un point de vue scientifique, la vie représente l'organisation cellulaire constituant un corps physique. Lorsque ce corps meurt, la

vie se termine.

Pour Florence Scovel Shinn, « La vie est un jeu que l'on ne peut gagner si l'on ne possède pas la connaissance de la loi spirituelle. L'Ancien et le Nouveau Testament donnent avec une merveilleuse clarté les règles du jeu et nous disent que Jésus a enseigné que ce jeu s'appelle Donner et Recevoir. »

Le jeu de la vie et comment y jouer, Edition Astra

Martin Gray dans, *Le livre de la vie*, aux Éditions J'ai lu, écrit « *A chaque instant, au jeu de la vie les cartes changent. Hier, la maladie, aujourd'hui la santé. Aujourd'hui, le bonheur et la paix, demain le malheur et le désespoir. Mais nous pouvons toujours bâtir avec ce qui nous est donné. Tant que l'homme est en vie, il peut toujours reconstruire, même avec des ruines.* »

Pour d'autres encore, la vie n'a pas de sens, c'est un jeu dans lequel l'être humain est battu d'avance. Le hasard ne lui a pas distribué de bonnes cartes. Fatalistes et frappés par le destin, ils ne peuvent rien changer, toutes les épreuves leur sont imposées par un être tyrannique ou par la malchance.

Pour la philosophie spirite, la réponse est différente. « *La philosophie s'inspire de la vie sous ses deux formes alternantes, visible et invisible ; de la vie dans sa plénitude, dans son évolution ascendante vers les sommets de la nature et de la pensée.* » Léon Denis, *Le problème de l'être et de la destinée*.

Elle n'est pas le résultat du hasard, mais fait partie du plan divin auquel chaque être a contribué, contribue et contribuera à l'œuvre commune. Un plan qui ouvre de nouveaux horizons et libère l'homme en lui transmettant l'espoir d'une autre vie.



En dévoilant l'existence de l'âme, « *Le spiritisme montre que cette vie n'est qu'un anneau dans l'ensemble harmonieux et grandiose de l'œuvre du Créateur ; il montre la solidarité qui relie toutes les existences du même être, tous les êtres d'un même monde et les êtres de tous les mondes ; il donne ainsi une base et une raison d'être à la fraternité universelle...* » Allan Kardec, *L'Évangile selon le spiritisme*.

« *Son plus haut objectif est de saisir, d'atteindre l'idée maîtresse, l'idée mère qui fécondera toute la vie humaine, la source haute et pure d'où découleront à la fois les vérités, les principes, les sentiments qui inspireront les œuvres fortes et les nobles actions.* » Léon Denis, *Le problème de l'être et de la destinée*.

Pour le spiritisme, la vie corporelle est une nécessité pour la progression de l'esprit, elle lui permet d'évoluer, de réparer, développer ses valeurs morales, spirituelles, son discernement et sa responsabilité.

Le but de la vie :

La représentation matérialiste ou spirituelle que nous avons de la vie et la raison de notre présence sur terre donnent une orientation, un but, une vision et un sens différent à l'existence de chacun.

Les uns mettront un point final à nos sentiments, à nos valeurs, à nos efforts, à notre intelligence, à notre conscience, à notre famille... les autres encourageront la réforme intime, le développement de l'amour, la charité, l'humilité, la compassion, le pardon. Parfois, ils parleront de réincarnation, de karma, d'immortalité et des lendemains de la mort dans des mondes spirituels merveilleux ou ténébreux... leurs discours nous enseignent que le travail réalisé aujourd'hui est une préparation de



notre vie future.

« Nous mourrons plus d'une fois et, nous ne sommes que des parties de cet Univers, nous changeons de forme pour reprendre vie ailleurs, ce qui n'est point un mal, puisque c'est un chemin pour perfectionner son être et arriver ainsi à un nombre infini de connaissances. » Les œuvres de monsieur de Cyrano Bergerac, Volume 2 – page 296.

D'un point de vue matérialiste :

« *Que l'or et l'argent qui se tissent sous vos doigts se changent en vêtements et en nourriture pour ceux qui en manquent.* » Allan Kardec, *L'Évangile selon le spiritisme, chapitre 13.*

Le matérialiste consacre son existence en s'essouffant à courir derrière les biens, le pouvoir, la gloire... il est atteint du syndrome du « toujours plus », s'il ne modifie pas ses valeurs cela peut lui être fatal. Les symptômes sont la peur, l'angoisse et le vide existentiel que son ambition si, trop individualiste ne parviendra qu'à combler et à satisfaire superficiellement et éphémèrement. Mais vit-il ?

Doit-on considérer l'argent et les biens matériels comme négatifs ? Je ne pense pas, car de grands et beaux projets humanitaires voient le jour grâce à eux, nous sommes dans un monde matériel et l'argent est un moyen d'échange pour se couvrir, se chauffer, se nourrir, s'abriter... mais les acquisitions matérielles ne doivent pas être le seul but de l'existence, si cela est le cas, il y a un déséquilibre qui peut devenir une épreuve.



« *Si l'homme n'eût été excité à l'usage des biens de la terre qu'en vue de l'utilité, son indifférence eût pu compromettre l'harmonie de l'univers : Dieu lui a donné l'attrait du plaisir qui le sollicite à l'accomplissement des vues de la Providence. Mais par cet attrait même Dieu a voulu en outre l'éprouver par la tentation qui l'entraîne vers l'abus dont sa raison doit le défendre.* » Allan Kardec, *Le Livre des Esprits, page 259 – livre III.*

D'un point de vue spiritualiste :

Bien que la spiritualité et le cheminement spirituel soient noyés dans le monde matériel, les priorités et les valeurs existentielles des croyants sont différentes, la graine commence à germer dans un sol devenu fertile. Mais voilà, il est sur terre, malheureusement les illusions matérielles se sont emparées de son esprit et l'ont plongé dans un état de léthargie spirituelle. Pour sortir de ce sommeil, il lui faut passer par l'épreuve et se souvenir que la vie sur terre n'est rien d'autre qu'un lieu de transformation pour l'âme. Les épreuves telles que le deuil, la maladie nous font courber la tête, elles rappellent que rien n'y personne ne nous appartient, l'importance de l'humilité et de l'amour.

Quel est le sens de la vie ?

La vie en elle-même n'a pas de sens ou du moins, elle prend le sens des qualités et des imperfections imprimées dans la conscience, le sens que l'éducation a formaté, les virages que les épreuves et les expériences lui font prendre. À partir de ces éléments vont se définir les centres d'intérêt, les actions, l'authenticité et les priorités existentielles.

La personne matérialiste oriente ses activités et ses efforts à des bénéfices pécuniaires. D'autres ambitieux vont changer le monde sans chercher à comprendre la vie et l'équilibre de la nature, d'autres encore vont consacrer leur existence à la prière... Le sens de la vie, bien qu'ayant pour tous le même objectif final, que nous en ayons conscience ou pas, que nous en soyons acteurs ou pas, se construit



petit à petit. La trajectoire est universelle puisqu'elle fait partie de l'évolution et du plan divin. Cependant, elle reste unique et en conformité avec les valeurs de chacun individu.

« *Chaque incarnation, a dit Myers, constitue un certain progrès dans l'existence générale de l'être. Si une vie terrestre a été mal employée, la vie terrestre suivante peut fournir la possibilité d'une expiation ou d'un exercice plus large d'une vertu spéciale qui n'a été acquise que d'une façon imparfaite* » Felix Remo, *Le pèlerinage des existences*.

Et si la question à se poser était : pour quelle raison je vis ?

« *Naître, mourir, renaître encore et progresser sans cesse, telle est la loi.* » Allan Kardec

Difficile de répondre à cette question, car ce qui a un jour été le propulseur de notre existence peut perdre de son intérêt, il peut alors s'installer un désenchantement existentiel. Il faut alors reconsidérer notre projet de vie.

Mais quelle que soit la qualité de notre vie, quelle que soit la raison que nous donnons à notre existence, « *gardons en notre cœur une grande confiance dans la haute sagesse du Créateur et un grand espoir, car, dans sa mansuétude, il ne nous demande pas d'être des saints, et, si nous avons traversé la vie sans de trop grands écarts, c'est tout ce qu'il exige de nous.* » Félix Remo, *Le pèlerinage des existences*.

Ce qu'il faut garder en mémoire, c'est que Dieu ne se trompe jamais. Si pour un temps déterminé, nous sommes ici, c'est que nous y avons chacun notre place, pour la découvrir, nous avons besoin des uns et des autres, nous avons donc tous quelque chose à faire les uns pour les autres. « *Ah ! Mes amis, si vous connaissiez tous les liens qui, dans la vie présente, vous rattachent à vos existences antérieures ; si vous pouviez embrasser la multitude des rapports qui rapprochent les êtres les uns des autres pour leur progrès mutuel, vous admireriez bien mieux encore la sagesse*

et la bonté du Créateur qui vous permet de revivre pour arriver à lui. (GUIDE PROTECTEUR. Sens, 1862.) » Allan Kardec, *L'Évangile selon le spiritisme*, page 160.



Le Semeur - Van Gogh

« *Le semeur est un moment dans la vie du blé, entre la graine et le pain, mais nous...où sommes-nous ? Si l'on n'est pas semé en terre pour y germer jamais on ne sera moulu pour devenir du pain.* »

Nicolas Gouzy – Art'Hist

Nous avons tous un travail à accomplir « *celui d'évoluer en se rapprochant de lui* » en continuant de cultiver ce que le Christ a laissé à l'humanité tout entière « *l'Amour* ». Si Dieu, qui ne se trompe jamais, nous a confié cette mission, c'est qu'il a confiance en nous, il sait que les hommes, ses enfants, peuvent y parvenir. Peut-être est-ce cela la quête fondamentale de l'existence terrestre, découvrir l'amour divin à travers toute la création et le semer pour les générations futures. Il nous faudra du temps, car il nous faut comprendre ce que nous faisons et pourquoi nous le faisons, peu importe, à chaque existence que Dieu nous permet de vivre pour évoluer « *Nous aurons (...) fait un pas en avant dans les escales de nos vies terrestres, dans le grand voyage d'épuration qui doit conduire au port terminus de nos épreuves.* » Félix Remo, *Le pèlerinage des existences*.

Mauricette Ruchot

Le
CSF
Conseil Spirite Français

propose...

**CAMPAGNE
2014-2017**

**“Aide et soutien aux
Esprits souffrants”**



CAMPAGNE D'AIDE AUX ESPRITS SOUFFRANTS

Fleurs de Lumière pour les souffrants...

Angela SCHLEICHER



Des pensées comme des lanternes éthérées...

Parce que telle est la plus grande joie que nous puissions avoir sur la terre :

« Si tu veux être heureux, alors rends quelqu'un heureux » Saint Luc

Et les voix du Ciel par notre Évangile renchérissent :

« La charité est l'ancre éternelle du salut dans tous les globes : c'est la plus pure émanation du Créateur lui-même ; c'est sa propre vertu qu'il donne à la créature... Hommes de bien, de bonne et forte volonté, unissez-vous pour continuer grandement l'œuvre de propagation de la charité ; vous

trouverez la récompense de cette vertu par son exercice même ; il n'est pas de joie spirituelle qu'elle ne donne dès la vie présente... » Saint Vincent de Paul dans *L'Évangile selon le Spiritisme*, chapitre 13, point 12

Que le Bien commun soit l'exercice de tous, c'est le banquet auquel nous sommes tous conviés, depuis des siècles, et sans cesse par « les bâtisseurs du monde » au cours des « heures étoilées de l'humanité. »

Puissions-nous répondre à cet appel, chacun à notre manière et selon nos possibilités. Nous n'avons pas le temps, les compromis et devoirs terrestres nous empêchent de nous occuper des autres...

« Mes chers amis, chaque jour j'en entends parmi vous qui disent :

– Je suis pauvre, je ne puis pas faire la charité.

et chaque jour je vous vois manquer d'indulgence pour vos semblables ; vous ne leur pardonnez rien, et vous vous érigez en juges souvent sévères, sans vous demander si vous seriez satisfaits qu'on en fit autant à votre égard. L'indulgence n'est-elle pas aussi la charité ? » Un Esprit protecteur dans *L'Évangile selon le Spiritisme*, chapitre 13, point 15

Et une pensée, une prière pour les souffrants, partant de nos cœurs en quelques petits instants pleins de ferveur, ne seraient-elles, non plus, la charité ? Faisant partie de la Création, un seul de nos soupirs chargé d'amour est recueilli comme une fleur de lumière adressée à nos frères et ces doux rayons les aideront peut-être à éclairer leur chemin en direction d'un nouveau et plus lumineux départ.

« Dieu a créé tous les hommes égaux pour la douleur ; petits ou grands, ignorants ou éclairés, souffrent par les mêmes causes, afin que chacun juge sainement le mal qu'il peut faire. Le même critérium n'existe pas pour le bien, infiniment plus varié dans ses expressions. L'égalité devant la



CAMPAGNE D'AIDE AUX ESPRITS SOUFFRANTS

Fleurs de Lumière pour les souffrants...

Angela SCHLEICHER

douleur est une sublime prévoyance de Dieu, qui veut que ses enfants, instruits par l'expérience commune, ne commettent pas le mal en arguant de l'ignorance de ses effets. » Lazare, L'Évangile selon le Spiritisme, chapitre 17, point 7.

Le même discernement et le sens de l'égalité nous conduiront alors à chercher et à trouver notre expression du bien. Le bien que nos soupirs, prières et sentiments remontant vers les Cieux peuvent faire : un élan solidaire à l'intention de notre planète, de toute l'humanité et de nos frères en errance, où qu'ils soient, plus particulièrement ceux qui ne comprennent pas encore qu'ils ne sont plus dans le temple charnel, mais appelés à retourner à la vraie vie.

Un petit instant peut suffire... et autour de ceux qui offrent un bouquet, un doux parfum flottera pour toujours.

L'amour est notre travail, pour lequel nous avons toutes les compétences. Amen !



CAMPAGNE D'AIDE AUX ESPRITS SOUFFRANTS

-ACTIONS COLLECTIVES-

Comme pour chaque numéro de notre magazine, nous vous rappelons les actions collectives proposées pour consolider notre campagne sur l'aide aux Esprits souffrants.

Vous êtes les bienvenus pour y participer ou pour nous solliciter :

PRIERE COLLECTIVE pour les Esprits Souffrants

Cette prière collective a lieu une fois par mois, à un moment déterminé à l'avance, où toute personne ou Centre sera libre de participer. Il s'agit uniquement d'adresser à un instant précis et synchronisé une prière pour l'Aide aux Esprits Souffrants. Il ne sera aucunement nécessaire de se retrouver sur SKYPE mais simplement de faire cette prière au jour et à l'heure fixé par le planning.

L'énergie dégagée par une prière commune est sans conteste un acte bien plus puissant qu'une prière individuelle. Nous avons à coeur de proposer cette formule afin de nous Unir autour d'une action collective et permanente pour venir en aide aux Esprits dans le besoin.

Chaque numéro de *Vignes de Lumière* contient les dates des deux mois suivants. Chacun pourra ainsi s'organiser à l'avance et prendre ses dispositions pour pouvoir participer à cet acte d'Amour collectif.

Voici les rendez-vous de Novembre et Décembre pour cette prière collective (les rendez-vous précédents étant déjà passés à l'heure où nous publions ce numéro) :

Jeudi 19 novembre 2015 à 21h00 (Heure de Paris)

Jeudi 17 décembre 2015 à 21h00 (Heure de Paris)

Si votre Centre est en réunion à ce moment précis, n'hésitez pas à participer d'une manière collective à cet évènement.

CAHIER COLLECTIF de Prières

Un cahier collectif de prière est mis en place afin de centraliser des noms de personnes en souffrance ou bien d'Esprits Souffrants en particulier. Ces noms sont à soumettre directement au CA du CSF qui les mettra dans ce cahier collectif. A chaque réunion de prières faite par des personnes seules, ou bien par des Centres, ils pourront alors se référer à ce cahier pour les demandes d'aide de façon à ce que toutes nos prières puissent efficacement travailler sur un besoin déterminé en plus du besoin général. La soumission de ces noms est anonyme (sauf demande explicite) et le CA ne rend pas publique cette liste.

Vous pouvez dès à présent nous envoyer des noms en écrivant à **ca@conseil-spirite.fr**

ANNONCES

et communiqués du Conseil d'Administration du CSF

SYMPOSIUM CSF 2016

Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue du symposium 2016 du Conseil Spirite Français à NANTES, les 10 et 11 septembre 2016. L'évènement se tiendra au Château de la Plinguetière à St Aignan de Grand Lieu (à 12 km de NANTES) voir aussi <http://www.plinguetiere.fr/>

Le thème du symposium sera « ***L'Aide aux Esprits Souffrants*** »

(Programme des interventions à suivre)

Nous vous communiquerons les informations relatives au logement et à la restauration dans les numéros à suivre du magazine. Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre weekend en vue de cette évènement qui s'annonce des plus fraternels et émouvant.

DEMANDE DE VOLONTAIRES

Nous recherchons activement des volontaires pour faire de l'enregistrement de lecture d'ouvrages afin de permettre la création de livres audio pour les aveugles et mal voyants. Merci de vous faire connaître auprès de Mickael (<http://www.meslivresaudios.fr/>).

lotus.sage@numericable.com

GROUPE VIRTUEL SKYPE

Si vous êtes une personne isolée désireuse d'étudier la Codification Spirite, ou si vous êtes déjà dans un centre mais désirez une étude de complément, vous pouvez prendre contact avec nous pour vous inscrire et participer à nos réunions virtuelles via SKYPE. Il vous suffit d'envoyer un mail à l'adresse ci-dessous, indiquant votre identifiant SKYPE, et d'accepter la demande de contact via SKYPE faite par nos soins dans les jours qui suivent.

Les réunions ont lieu un mardi sur deux de 21h à 22h

info@sedps.net

Prolongation de la campagne d'aide aux Esprits Souffrants

La campagne d'aide aux Esprits souffrants qui devait se terminer en septembre 2015 a été prolongée de deux ans jusqu'en septembre 2017.

Association Le Mouvement Spirite Francophone
43 Rue Maghin
4000 LIEGE BELGIQUE
Courriel : revuespirite@lmsf.org
<http://www.revuespirite.org/>

**Lire la Revue Spirite
pour connaître la vision spirite
des phénomènes de société**



ABONNEZ-VOUS À LA **REVUE SPIRITE**

JOURNAL D'ETUDES PSYCHOLOGIQUE

<http://www.revuespirite.org/>

LE MOUVEMENT SPIRITE FRANCOPHONE

43 Rue Maghin 4000 LIEGE

Belgique

**BEAUCOUP D'ANCIENS
NUMÉROS ENCORE
DISPONIBLES**

(liste sur demande)

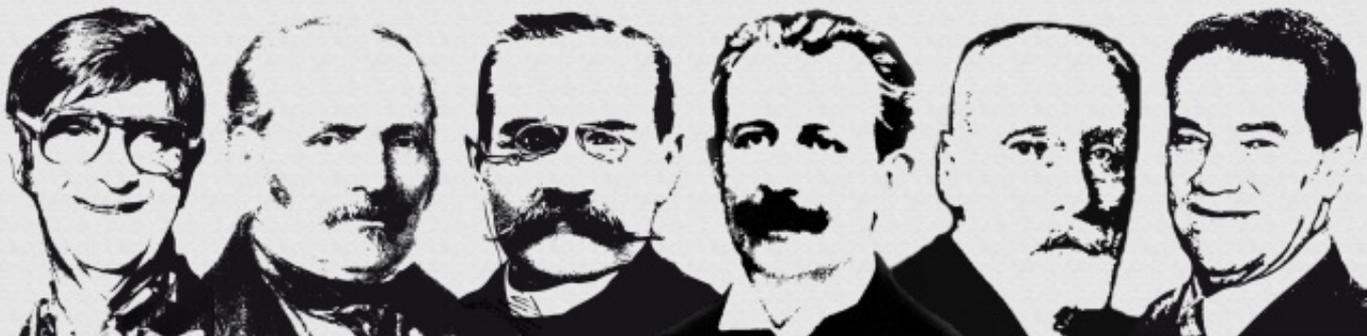
Pour tous renseignements :
revuespirite@lmsf.org

LES ÉDITIONS
PHILMAN



LA LIBRAIRIE SPIRITE

Des hommes, des livres, des éditions



Littérature française et brésilienne. Plus de 100 titres et DVD disponibles !

www.editions-philman.com

Nous editons et diffusons vos écrits. Contactez-nous info@editions-philman.com

Diffuseur spirite et bénévole depuis 15 ans